

# LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Ponúkame

**KOMPLETNÚ MONTÁŽ  
ELEKTROINŠTALÁCIE**  
do domov, bytov**PRERÁBKY,  
MONTÁŽ  
BLESKOZVODOV****NAPROJEKTOVANIE  
REVÍZIE****0940 600 478****facebook  
Lucenec.ko**

## OBNOVA STRIECH

**• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH  
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL**

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

**BEZ DEMONTÁŽE!**SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY  
BITÚMENOVOU LEPENKOU**• zameranie • odborné poradenstvo  
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!****VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV****NAJLEPŠIA  
CENA  
NA TRHU  
už 10 rokov**

Slovenská firma

**NON STOP linka  
0944 720 932****• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV  
• NAJLEPŠIA CENA  
• ŽIADNA ZÁLOHA  
• PRVOTRIEDNA  
KVALITA**obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**  
záruka minimálne **25 rokov**

## KOVO VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové

**PLOTY A BRÁNY** samonosné // dvojkrídlové  
**PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS****ZÁBRADLIE** interiérové // exteriérové**TEL.: 0910 171 103***Cukráreň Molnár*Po – So: 7.00 – 18.00  
Ne: 9.00 – 18.00**Každý deň  
čerstvé zákusky****047/433 4777, 0905 198 723  
LUČENEC, Karmána 12/20  
www.kolac.sk****Cafe & Wellness  
Molnar**Kaviareň: 8.00 – 21.00  
Wellness: 15.00 – 21.00  
Pia – So: do 22.00**Sauny, vírivky, soľná jaskyňa****0911 220 979  
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a  
www.wellnessmolnar.sk****AUTOservis konkurent AUTOdielely****SERVIS náprav, spojok,  
rozvodov, brzd, tlmičov  
VÝMENA: oleja, filtrov****Náhradné diely a oleje  
NA MOTOCYKLE****Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV  
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12****INZERCIA****0905 915 039**

## NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!****www.profidemont.sk 0919 175 335****KÚPIM  
BYT, DOM**Po dohode môžete  
ostať v podnájme  
**0907 488 234**

## PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v napílených  
a naštiepaných dĺžkach **20, 25 cm a 33, 40, 50 cm** resp. dĺžkach podľa želania**1 PRMS** (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) **69 €****12 PRMS** **Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) **898 €****4 PRMS** **Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)  
• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti  
Môžeme pripraviť a dovieŕť aj palivové drevo smrekové suché **346 €****1 PRMS** (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) **55 €****12 PRMS** **Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) **730 €****4 PRMS** **Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)  
• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti **290 €**

Môžeme pripraviť a dovieŕť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet napílených cca na 33cm.

**1 PRMS** (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) **39 €****12 PRMS** **Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) **538 €****4 PRMS** **Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)  
• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti **230 €****LIPOVÉ TRIESKY** vrecko 30x60 cm **3,00 €/vrecko****Výpredaj palivového dreva  
-15% z cien.****0907 884 162****SLOVEXPRES  
AUTOSLUŽBY****Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk****Kúp 4 ks Nokian a s kartou VIANOR získaš****zľavu 10% na nákup autodiely a práce  
účasť v žrebovaní o hodnotné ceny***môj VIANOR sk*zaregistrujte svoj nákup na  
**www.mojvianor.sk**  
a hrajte o hodnotné ceny**VYHRAJ FOTOAPARÁT  
SONY ZV-1 ZA NÁKUP  
PNEUMATÍK NOKIAN TYRES****nokian  
TYRES****Nakúp  
za 50 €  
a dostaneš**

## PNEUSERVIS

**0918 892 002**

viac ako 50 značiek pneu

## VÝPREDAJ letných pneumatík

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 145/80 R13 Matador | 20 €  |
| 165/80 R13 Matador | 20 €  |
| 175/65 R15 Pirelli | 39 €  |
| 195/55 R16 Nokian  | 75 €  |
| 215/70 R16 Nokian  | 81 €  |
| 215/45 R17 Nokian  | 67 €  |
| 235/65 R17 Nokian  | 103 € |
| 255/40 R19 Dunlop  | 139 € |

## AKCIA na letné pneumatiky

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 165/70 R14 Matador | 46 €  |
| 175/70 R14 Nokian  | 47 €  |
| 185/65 R15 Nokian  | 65 €  |
| 195/65 R15 Nokian  | 57 €  |
| 205/55 R16 Sailun  | 45 €  |
| 205/55 R16 Nokian  | 63 €  |
| 205/55 R17 Nokian  | 99 €  |
| 225/45 R18 Nokian  | 122 € |

**PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT****AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA****0907 870 299****0911 870 299****0915 834 386**

## LUČENEC

VELKOKRTÍŠKO-POLTARSKO

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
www.facebook.com/luceneco



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce,  
Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa,  
Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomá-  
šovec, Vidiná, Poltár, Málince, Veľký Kr-  
tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš,  
Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce,  
Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce,  
Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činoba-  
ňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zálužany,  
Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-  
linec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad  
Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

|    |        |                       |
|----|--------|-----------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ   |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ    |
| DS | 34320  | Dunajskostredsko      |
| GA | 34390  | Galantašsko+Šaliansko |
| HC | 30330  | Hlohovecko+Sereďsko   |
| KM | 16450  | Komárňansko           |
| LV | 30580  | Levicko               |
| MA | 29680  | Malacko               |
| NR | 54170  | Nitriansko            |
| NZ | 35050  | Novozámocko           |
| PK | 22970  | Pezínsko              |
| PN | 41870  | Piešťansko+NM+MY      |
| SC | 35420  | Sencko                |
| SE | 36750  | Senicko+Skalitéo      |
| TO | 41930  | Topoľčiansko+PE+BN    |
| TN | 59870  | Trenčiansko+DCA+HL    |
| TT | 49930  | Trnavsko              |
| ZM | 20930  | Zlatomoravsko         |

Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 32720 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38570 | Martinskovo+TR     |
| OR | 34980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 33590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40150 | Prievidsko         |
| ZV | 38400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50780 | Žilinskovo+BY      |

Východné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BJ | 37210 | Bardajovsko+SK+SP  |
| GE | 30830 | Gemerisko=RV+RS+RA |
| HU | 27190 | Humensko=VT+SV+ML  |
| KE | 92130 | Košicko            |
| KS | 24900 | Košicko okolie     |
| SL | 12940 | Ľubovniansko       |
| MI | 31260 | Michalovsko+TV+SO  |
| PP | 41520 | Popradsko+HK       |
| PD | 49940 | Prešovsko+SB       |
| SN | 32540 | Špišsko+LE+GL      |

## Hýbme sa!

Každoročne 10. mája si pripomí-  
ame Svetový deň Pohybom ku zdra-  
viu. Vyhlásený bol Svetovou zdra-  
votníckou organizáciou v roku 2002  
a jeho cieľom je poukázať na nedo-  
statočnú fyzickú aktivitu a sedavý  
spôsob života.

Podľa zistení Svetovej zdravotníc-  
kej organizácie 60 až 85 percent ľudí  
na svete vedie sedavý spôsob života,  
čo môže mať negatívny vplyv na naše  
zdravie. Nedostatok pohybu v našom  
živote môže prispievať k rozvoju rôz-  
nych chronických ochorení a čím viac  
sedíme, tým väčšie sú naše zdravotné  
riziká.

Ak chceme zistiť, či aj my vedíme  
sedavý spôsob života, musíme si urobiť  
zoznam všetkých činností, ktoré po-  
čas dňa vykonávame v sede či v ľahu.  
Počíta sa práca za stolom v kancelárii,  
ale aj doma za počítačom, taktiež šofé-  
rovanie, jedenie, sledovanie televízie či  
čítanie. V prípade, že nám tieto aktivity  
počas dňa zaberú viac ako 6 hodín, ob-  
vykle sa to označuje za sedavý spôsob  
života. No a myslím si, že sa to pravde-  
podobne týka väčšiny z nás. Jediný spô-  
sob, ako z toho von, je začať sa hýbať.

Pravidelný pohyb má totiž podľa

odborníkov mnoho zdravotných vý-  
hod a pomáha v prevencii a v zvládání  
neprenosných ochorení, ako sú rôzne  
srdcové ochorenia, mŕtvica, cukrovka  
či rôzne druhy rakoviny. Pomáha tiež  
pri predchádzaní vysokého krvného  
tlaku či pri udržiavaní zdravej telesnej  
hmotnosti. Priaznivo však ovplyvňuje  
aj duševné zdravie a celkovo kvalitu  
našho života.

Nie všetci sa radi potíme v posil-  
ňovní alebo podnikáme všakové ae-  
róbne cvičenia. V takomto prípade nám  
môže byť skvelým pomocníkom oby-  
čajná chôdza, ktorá je zároveň bezplat-  
ným a navyše podľa odborníkov veľmi  
účinným spôsobom, ako žiť aktívnejšie  
a zdravšie. Výhodou je, že nie je potreb-  
né zháňať žiadnu špeciálnu športovú  
výbavu, postačí, ak si zadovážime po-  
hodlné topánky a dokon-  
ca ani nemusíme naraz  
prechodiť celé hodiny,  
zdravotný prínos má  
už každodenná tri-  
daťminútová rez-  
ká prechádzka. A  
na tú si skutočne  
môže nájsť čas  
asi každý.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**ČISTENIE HROBOV  
DOSEKÁVANIE PÍSM**  
Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.  
Dosekávania písma priamo na cintoríne:  
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak  
31 a viac 11€/znak  
Vkladanie urien 80€  
Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk  
S Vami už od roku 2014  
AKCIA!! Pri objednaní do 31.5.  
TABULKY S MENAMI,  
VÁZY A SVIETNIKY,  
NÁHROBNÉ FOTO

**Realizujeme**  
**STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)**  
0948 300 988

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická inekťáž  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**HALOREALITY**  
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA  
PRE NAŠICH KLIENTOV  
HLADÁME BYTY, DOMY A POZEMKY  
0948 128 501 JÁN SVINČIAK

**ADAM KRTKO**  
• čistenie  
• kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
• lokalizácia  
• potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**MAĽOVANIE,  
STIERKOVANIE,  
ZATEPLOVANIE  
a iné STAVEBNÉ  
PRÁCE**  
Volajte  
0944 359 638

**ELEKTROINŠTALÁCIE**  
OMIETKY, POTERY  
0948 107 877

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE  
od 15€/bm  
• PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASŤÍ KOMINOV  
• ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMINOV  
OBHLADKA KOMINOV  
ZDARMA  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA  
na materiál 35%  
0948 012 507 • www.profilkominy.sk

**KAMENÁRSTVO OPATOVÁ**  
- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO  
A UMELEHO KAMEŇA  
- POKLOP AJ SAMOSTATNE  
- DVÍHANIE, ČISTENIE A  
REŠTAUROVANIE HROBOV  
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN  
A OBNOVA  
Prídeme za  
Vami osobne  
Potočná 19A, Lučenec,  
za bývalým futbalovým štadiónom  
0907 042 606

**Kvalitné vizitky od 1 ks za ks\***  
200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks  
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks  
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks  
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks  
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks  
Technická špecifikácia:  
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plošfarebná tlač, tlač - bielych offset  
\*uveďená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,- € / 30,126 SK.  
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám pozemok v Rapov-  
ciach 100m od termálneho  
kúpaliska 15x100m, 40 €/  
m2 0907 876 081

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.:  
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám zachovalý horský  
bicykel,prevod 3x7 cena  
80€ 0907 876 081

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»68r s domom hľadá part-  
nerku 0910706265

## Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPmedzera LC medzera  
Číslo rubrikymedzera Text  
inzerátu

Príklad:  
RP LC 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
za každých začiatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neúčtujeme.  
Upozornenie! Služba nefunguje  
u operátorov 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.  
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, LC zameňte za skratku  
novín, ktorú nájdete na druhej  
strane vľavo dolu. Službu Plat-  
baMobilom.sk technicky zabez-  
pečuje ELET, s.r.o.



## Pripravili pomôcku ku generálnemu pardonu 2023

Sociálna poisťovňa v snahe pomôcť čo najväčšiemu počtu dlžníkov, pripravila ďalšiu užitočnú pomôcku: Vyhľadávač informácie o dlhu za obdobie generálneho pardonu 2023, vďaka ktorej môžete zistiť, či spĺňate podmienky na odpustenie penále.

Vyhľadávač slúži pre vyhľadanie informácie o tom, či Sociálna poisťovňa voči vám eviduje neuhradenú dlžnú sumu poistného alebo chýbajúce podklady pre platenie poistného. „Uhradenie dlžnej sumy za obdobie do júna 2022 spolu s doručením podkladov pre platenie poistného do 31. augusta 2023 je jednou zo základných podmienok pre uplatnenie generálneho pardonu 2023,“ objasňuje Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

Použitie vyhľadávača je jednoduché - do vyhľadávacieho okna zadáte svoj variabilný symbol (zamestnávateľ, SZČO alebo dobrovoľne poistená fyzická osoba), ktorý vám prideliť Sociálna poisťovňa a kliknete na Odoslať. Vyhľadávač vás okamžite informuje, či Sociálna poisťovňa pre daný variabilný symbol eviduje alebo neeviduje dlžnú sumu alebo chýbajúce podklady pre platenie poistného. Na základe tejto informácie máte príležitosť veľmi rýchlo svoju chybu napraviť a kontaktovať pobočku Sociálnej poisťovne s cieľom vyrovnať si záväzky.

Vyhľadávač zobrazuje informácie len za obdobie generálneho pardonu, teda

pred 1. júlom 2022. Sociálna poisťovňa v ňom údaje aktualizuje jedenkrát mesačne. „Základnými podmienkami uplatnenia generálneho pardonu voči dlžníkovi je zaplatenie celej dlžnej sumy poistného (istiny) a predloženie chýbajúcich mesačných výkazov poistného za takzvané rozhodujúce obdobie, teda za celé obdobie pred 1. júlom 2022. Uhradiť dlžné poistné a odovzdať mesačné výkazy je potrebné do 31. augusta 2023. Sociálna poisťovňa v tom prípade odpustí dlžníkovi povinnosť zaplatiť penále,“ pripomína Sociálna poisťovňa, ktorá počas generálneho pardonu 2023 pravidelne upozorňuje dlžníkov na neuhradený dlh či chýbajúci výkaz prostredníctvom SMS správ, respektíve emailom. „Aj preto by si dlžníci mali aktualizovať kontaktné údaje, potrebné pre vzájomnú komunikáciu (telefónne číslo, email). Môžu tak urobiť s využitím eSlužieb bez osobnej návštevy pobočky alebo osobne priamo v pobočke,“ dodáva.

Viac informácií o generálnom pardone, ale aj časté otázky a odpovede nájdete tu: [Generálny pardon 2023](#).



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

**čujte.sk**

**Otvorili ekovýchovný program BOCIAN**



Ilustrácia: Prémiová fotografia © autor: Peter Šuš

**www.cujte.sk**



**GLAZÚROVANIE VANÍ**

„Už 28 rokov od firmy MOLNÁR“

**0903 405 588**  
**0905 983 602**

32-0004

# KAMENÁRSTVO LÍŠKA

**BRÚSENÉ POMNÍKY  
A OHRADY Z UMELÉHO  
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA  
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)**

**ZA VÝHODNÉ CENY**

Zavolajte a my  
prídeme za Vami



**HROBY KOMPLET  
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU**

**Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79**

**Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682**

43-0028

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

**HYUNDAI  
MOBIS**

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



**Plat: 6,85 €/hod - 7,48 €/hod**

**Príplatky za zmenovosť:**  
**0,35 €/hod - poobedná zmena**  
**2,00 €/hod - nočná zmena**

**Miesto práce: Žilina – Gbelany**

**kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)**

**041 515 8158, 041 515 8169**

65-007

**LUČENECKO  
VEĽKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO**

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenník do 30 000 domácností a firiem

**Aktuálne aj staršie vydania regionálneho  
týždenníka Lučenecko nájdete vždy  
na internete [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)**

**NÁBYTOK  
VAMARK**

**AKCIA**

Haličská cesta 71, Lučenec  
(býv. Hypernova)

**0918 948 190**

43-0028

**Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch**

**decorem.sk**

**DETSKÁ HOJDAČKA  
S DVOMA SEDADLAMI**



**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA  
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom  
košíku e-shopu.

**decorem.sk**

**PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ  
DRÁHA PRE DETI 10**



**-10%**

## Zachraňujú pôvodné druhy rýb

Vzájomná spolupráca Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) so Slovenským rybárskym zväzom (SRZ) prináša prvé výsledky pri záchrane jedného z ohrozených pôvodných druhov rýb. V zrevitalizovanom rybníku v Žiari nad Hronom prebieha záchranný chov chráneného karasa zlatistého (*Carassius carassius*), ktorý je druhom národného významu.

S realizáciou záchranného chovu karasa zlatistého začali v máji minulého roku na základe zmluvy o spolupráci medzi ŠOP SR a Miestnou organizáciou SRZ Žiar nad Hronom. „Náhradný biotop karasa sme zrekonštruovali na vlastné náklady na pozemku v blízkosti odstavného ramena Hrona. Ide o kruhové jazierko s hĺbkou cca. 120 cm a s plochou približne 80 m<sup>2</sup>. Jazierko je čiastočne zatienené brehovým porastom vrb a jelší, pričom brehy sú porastené rôznorodou bylinnou mokradovou vegetáciou,“ vysvetľuje okolnosti vzniku záchranného chovu Richard Štencl zo SRZ Rada Žilina. Tohtoročný kontrolný aprílový odlov potvrdil prvé úspechy záchranného chovu a v spolupráci s Katedrou ekológie Prešovskej univerzity boli odobrané vzorky biologického materiálu na analýzu DNA.

Karas zlatistý, predtým obyčajný, je pritom našou pôvodnou kaprovitou rybou, ktorá v minulosti bežne obývala stojaté nížinné vody, ako sú mŕtve ramená alebo menšie husto zarastené rybníčky. Ako uvádza hydrobiológ ŠOP SR Juraj Hajdú:

„V súčasnosti populáciu karasa zlatistého ohrozuje okrem straty vhodných biotopov aj nepôvodný karas striebřistý. Naším cieľom je preto po úspešnom odchove novej generácie postupný návrat tohto chráneného druhu na vhodné lokality do voľnej prírody. Vo významnej miere bude však úspešnosť tohto projektu závisieť aj na miestnych rybároch, aby v takýchto lokalitách nevyšádzali nepôvodného karasa striebřistého. Jeden z faktorov, ktorý podporuje šírenie karasov striebřistých vo voľnej prírode, je totiž práve človek. Rybári ho často používajú ako nástrahovú rybu.“ Nezvratnú škodu tiež spôsobujú chovatelia okrasných foriem karasa tzv. „koi“, ktoré po zrušení chovu často vypúšťajú do voľnej prírody.

ŠOP SR sa podieľa taktiež na paralelnej aktivite záchrany karasa zlatistého v Košiciach, kde bolo v spolupráci s Botanickou záhradou a Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach na rovnaký účel novo vytvorené jazierko v areáli Botanickkej záhrady.

Informácie a foto poskytol

Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren

## Spoznajte podzemie prstom po mape

V Slovenskom múzeu máp môžete nazrieť do tajov podzemia a tvorby máp týchto tajuplných priestorov. Aktuálna výstava zameraná na jaskyniarstvo a baníctvo je sprístupnená verejnosti do konca júna. Počas prehliadky múzea sa dozviete aj to, ako sa jaskyne mapovali v minulosti a ako sa tvoria mapy jaskýň dnes.

„Pre návštevníkov sme sprístupnili zaujímavé kartografické diela podzemných priestorov a mnoho zaujímavých predmetov týkajúcich sa baníctva a jaskyniarstva,“ prezrádza kurátorka múzea, Andrea Farkašová.

### Najnebezpečnejšie mapovanie

Pri mapovaní a tvorbe rôznych tematických máp je reč o povrchových mapách, ktoré s pomocou dnešnej technológie vznikajú pomerne jednoducho. Pokiaľ sa ale presunieme do podzemia, práca jaskyniarov a baníkov patrí medzi najnebezpečnejšie povolania a čo sa týka tvorby mapy, je to vo viacerých smeroch nebezpečné. „Medzi najväčšie riziká patrí už len to, že ste pod zemou, kde by človek z dlhodobého hľadiska neprežil. Pri prieskume jaskýňných priestorov hrozí nebezpečie zatopenia úzkeho priestoru či sifónu, alebo nedostatok kyslíka spôsobuje udusenie. Pri takejto práci musí byť speleológ dobre vybavený a musí mať dostatok skúseností, aby vedel správne konať v živote ohrozujúcej situácii,“ hovorí

speleológ zo Správy slovenských jaskýň.

### Banická uniforma musí mať 29 gombíkov

Počas výstavy majú možnosť návštevníci nahliadnuť aj do tajov baníctva. Výnimočné mapové diela ukážu naše nerastné bohatstvo. Výnimočnosťou sú aj banícke predmety a príslušenstvo baníkov, ktoré nesmeli v 80. tých rokoch 20. storočia chýbať. „Múzeum máp má obľubu u školských exkurzií, ale aj u individuálnych návštevníkov. Typické je najmä pre svoju interaktivitu a možnosť zábavným spôsobom pochopiť kartografiu a geografiu. Aj počas práve prebiehajúcej tematickej výstavy si návštevníci môžu rôzne vystavené predmety aj vyskúšať či chytiť do ruky. Ozvláštnením výstavy je aj malá zbierka hornín a minerálov pochádzajúcich najmä zo stredného Slovenska,“ uzatvára kurátorka múzea.

Slovenské múzeum máp nájdete v obci Kynceľová neďaleko Banskej Bystrice a na svoje si tam prídu aj tí najmenší návštevníci.



» ren

zdroj foto Slovenské múzeum máp

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA

31,12

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
38,90 EUR

41,30

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
48,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA**  
 EXPERT

JARNÁ  
AKCIA  
-25%

na všetky  
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:  
[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
 alebo na tel.: **0904 552 345**  
 (dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

**Slniečko**  
 zdravá výživa  
 SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
 Cobarho 1, Nitra - OC Polygon



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD  
**549 €**  
649 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

|          | Š x V x D         |             |
|----------|-------------------|-------------|
| GNOM     | 1,64 x 1,66 x 4 m | 379 €       |
| GRETA    | 2 x 2 x 4 m       | 479 €       |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 4 m    | 579 €       |
| GALA     | 3 x 2 x 4 m       | 449 €       |
| GENIO    | 3 x 2 x 4 m       | 479 €       |
| GARANT   | 3 x 2 x 4 m       | 579 €       |
| GAMMA    | 3 x 2,15 x 4 m    | AKCIA 549 € |
| GULLIVER | 3 x 2 x 4 m       | 649 €       |
| GOLIÁŠ   | 3 x 2 x 4 m       | 729 €       |
| GOLEM    | 4 x 2,7 x 4 m     | 1 599 €     |
| GIGANT   | 6 x 4 x 10 m      | 5 799 €     |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

### ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

### NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m<sup>2</sup>
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m<sup>2</sup>
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektívnosť úspory energií



Možnosť nákupu  
AJ NA SPLÁTKY  
ÚŽASNÝ  
VÝKON ZA  
FANTASTICKÚ  
CENU

Zelená  
domácnosť

19 000 od štátu na obnovu domu?  
Kontaktujte nás, pomôžeme Vám ich získať

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ  
ADMINISTRÁCIU PRE  
ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

FOTOVOLTAICKÁ  
ELEKTRÁREŇ  
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

**2940 €**

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

Poradíme Vám ako získať  
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV  
ZÁRUKA  
OD  
VÝROBCU

### KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.

VÝKUP MINCÍ  
do roku 1945

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!



Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
OPLATISA do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem



DETSKÁ HOJDAČKA  
S DVOMA SEDADLAMI

**-10%**

decorem



PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ  
DRÁHA PRE DETI 10

**-10%**

decorem



MALÁ BALKÓNOVÁ  
SÚPRAVA VYROBENÁ  
Z TECHNORATANU BELICCO

**-10%**



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**-15%  
ZĽAVA**

Vylepšite svoj domov s  
prvotriednou kvalitou a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov  
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská  
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé  
schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie.  
Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

Vynikajúca kvalita výrobkov  
Zákaznícka podpora 24h/7d  
156 rokov výrobcu

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť  
na zakúpenie  
stoličkového  
výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus  
do 31/5/2023 alebo do vyčerpania zásob.  
Neplatí späťne ani kumulatívne s inými  
zľavami či kampaňami.

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu**

| cena<br>s DPH | plyn | Komíny "TUMA THERM +" šamot<br>duplovaný plášť - tuhé palivá |     |     |     |     |     | Komíny TUMA FOLK šamot<br>najlacnejší! Tuhé palivá |     |     |     |     |    | TECNOVIS<br>nerez<br>zdviesny vz. 32mm |
|---------------|------|--------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|----------------------------------------|
|               |      | 5m                                                           | 6m  | 7m  | 8m  | 5m  | 6m  | 7m                                                 | 8m  | 5m  | 6m  | 7m  | 8m |                                        |
| 437           | 491  | 500                                                          | 545 | 564 | 561 | 570 | 445 | 453                                                | 454 | 463 | 459 | 469 |    |                                        |
| 500           | 541  | 549                                                          | 617 | 625 | 631 | 693 | 502 | 502                                                | 512 | 503 | 518 | 518 |    |                                        |
| 632           | 530  | 539                                                          | 678 | 687 | 693 | 541 | 550 | 551                                                | 560 | 557 | 557 | 557 |    |                                        |
| 685           | 640  | 649                                                          | 740 | 743 | 744 | 586 | 594 | 596                                                | 603 | 603 | 613 | 613 |    |                                        |

**DOVOZ  
do 5  
prac.dni**

**krby - kachle - sporáky  
pece a grily**

**www.krby-tuma.sk**  
tel. 0905 394 055

**Bánovce n. Bebravou** - showroom  
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305  
prev.: **Košice** - 0915 147 170  
prev.: **Nitra** - 0908 136 854  
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

**Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.**  
[www.palmy-cykasy.sk](http://www.palmy-cykasy.sk)

**predaj:**  
- palmy  
- olivovníky  
- citrusy  
- yuccy  
- cykasy  
- banánovníky

**bonsaje**

každý deň, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE**

**ROK 2022 = 19.990€ JAR 2023 = 11.990€**

**PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!**

**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT 7016  
HNEDÁ 8003  
HNEDÁ 8017  
BIELA 9016  
STRIEBORNÁ 9006  
ZLATÝ DUB  
ORECH

**Montujeme po celom Slovensku**

**od betónáže až po tlenenie, nehládajte 2-3 firmy**

**WWW.MONTTER.SK** ☎ 0919 383 881 • 0919 383 363 ✉ [OBJEDNAVKY@MONTTER.SK](mailto:OBJEDNAVKY@MONTTER.SK)