

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nájďme si čas na naše mamy

Kdesi som čítala: „Mama je osobou, ktorá môže nahradiť všetkých ostatných, ale ju nemôže nahradiť nikto iný.“ Niektorí budú s týmto tvrdením istotne súhlasiť, iní možno budú namietajú, no všetci sa pravdepodobne zhodneme na tom, že mama je len jedna.

Druhá májová nedeľa je každoročne oslavou materstva a teda dňom, kedy si pripomínáme význam a dôležitosť mám, matiek, mamulienok a mamičiek v našich životoch, oslavujeme ich a vzdávame im úctu. A hoci súčasnú podobu dostal Deň matiek na prelome 19. a 20. storočia v Spojených štátoch amerických, postupne sa udomácnil takmer vo všetkých krajinách sveta.

Ani my nesmieme zabudnúť na tento sviatok a na naše mamy, ktoré nás vychovali, poodhalili nám tajomstvá života, stoja pri nás v ťažkých chvíľach a častokrát pomôžu nájsť opäť ten správny balans, povzbudia a keď treba, osušia slzy. Je dôležité pripomenúť si,

čo všetko pre nás naše mamy urobili či ešte stále robia a zároveň im za to poďakovať. Možností je skutočne veľa.

Povedať ďakujem sa dá napríklad neznámym kvietkom, drobným šperkom či dobrou knihou, alebo aj listom napísaným zo srdca, prípadne vlastnoručne vyrobenou pohľadnicou či inou drobnosťou. Čo však asi každú maminu najviac zahreje pri srdci, je spoločne strávený čas. Nájďme si ho a porozprávajme sa s našou mamou, či už pri kávičke a chutnom koláčiku v príjemnej cukrárni alebo na spoločnej vychádzke v parku a pripomeňme si všetko pekné, čo sme spolu zažili.

Za seba by som nám, všetkým mamám, rada zaželala všetko len to najlepšie a čo najviac krásnych chvíľ strávených v spoločnosti tých, ktorých nado všetko milujeme.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

SAD Dunajská Streda, a.s.
prijme nových kolegov na pozíciu



VODIČ /-KA AUTOBUSU

Nástupná mzda: 1 900 € brutto mesačne

Termín nástupu: IHNEĎ alebo dohodou

Požiadavky: • vodičské oprávnenie skupiny D, resp. možnosť získania vodičského oprávnenia skupiny D

- prax s vedením autobusu a vek minimálne 21 rokov
- odborná, zdravotná a psychická spôsobilosť

Zamestnanecké výhody a benefity:

- stabilná a perspektívna práca v spoločnosti s kvalitným vozovým parkom
- koncoročná odmena vyplatená v mesiaci december
- mesačné prémie • vernostná odmena • cestovné výhody
- náhrada stravného • široký sociálny program
- uniforma vrátane doplnkov pracovného ošatenia pre vodičov zdarma

Životopisy a dotazy posielajte na: perecz@sadds.sk



**Prijem plošnej
inzercie
do ktoréhokoľvek okresu**
tel.: 0910 851 307

e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

tesárstvo - klampiárstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okoč ✓
škridla výpredaj
4,90 €/m²

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná
PLECHY a škridle ihneď zo skladu. **Ozaj výhodné ceny.**
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech. **Neváhajte zavolať!**
ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v **Hurbanove (LIDL)**
Mzda: 5,20 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

ZATEPLENIE
domov-fasady,
vymena okien
0948 107 877

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

SANDROCK SPED
prijme do TPP na pozíciu:
VODIČ na sklápacie návesy
Preprava sypkých materiálov. Výkon práce
- Bernolákovo, západné Slovensko. Možnosť ubytovania.
info: 0917 261 588
Životopisy zasielajte na e-mail:
sandrock@sandrock.sk
garancia platu 1000 €/mes.

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v **Komárne** na dohodu
Lidl-mzda: 5,50 €/h. brutto
Kaufland-mzda: 5,20 €/h. brutto
Billa-mzda: 4,023 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

VYVÝŠENÉ ZÁHONY Predaj a výroba
www.strojrez.sk
0907 873 121

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KAČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽDŇOVÉ
AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI!
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:
komarnansko@regionpress.sk
REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantašiansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko=VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Pripravované zmeny predstavia učiteľom

Rezort školstva predstaví nový štátny vzdelávací program osobne riaditeľom škôl a samotným učiteľom v regiónoch. Osobné stretnutia sa uskutočnia od 2. mája do 23. júna v každom okrese, dokopy je naplánovaných 79 stretnutí.

Autori nového kurikula a zástupcovia rezortu školstva predstavia najzaujímavejšie zmeny kurikulárnej reformy a proces postupného zavádzania zmien. Pozvánku na osobnú prezentáciu dostali podľa informácií z rezortu školstva všetky základné školy. Slovenská republika schválením nového štátneho vzdelávacieho programu pre základné školy splnila dôležitý míľnik Plánu obnovy a odolnosti SR, ktorého súčasťou je nový štátny vzdelávací program pre základné školy zameraný na naplnenie potrieb vzdelávania pre 21. storočie. „Ukončili sme náročný proces tvorby nového štátneho vzdelávacieho programu v odborných autoritách, čím sme dosiahli dôležitý míľnik na ceste k novej podobe vzdelávania v základných školách. S prvými štyridsiatimi školami nastupujeme na cestu zavádzania zmien priamo do škôl a do tried. Na začiatku tejto cesty ponúkame riaditeľom a učiteľom základných škôl možnosť bližšie spoznať novú kvalitu vzdelávacích štandardov na osobných stretnutiach,“ hovorí minister školstva Ján Horecký.

Chystajú infosemináre
Od 2. mája do 23. júna budú preto osob-

né stretnutia formou infoseminárov, ktoré budú zamerané na oboznámenie zástupcov učiteľských zborov škôl s piliermi nového vzdelávacieho programu. Cieľom osobných stretnutí je na konkrétnych ukážkach priblížiť zmeny v novom štátnom vzdelávacom programe s priamou väzbou na vzdelávacie štandardy a zároveň predstaviť plán postupného zavádzania nového kurikula s podporou pre školy. Jednotlivé semináre organizačne zastrešujú krajské pracoviská NIVaM. Na stretnutiach v regiónoch budú prítomní členovia a členky kurikulárnych komisií zodpovedných za prípravu kurikulárnej reformy.

Žiakov chcú učiť samostatne myslieť
„Potrebujeme sledovať, do akej miery nový dokument smeruje pedagógov k tomu, aby namiesto odovzdávania hotových vedomostí učili svojich žiakov tieto vedomosti získavať a na základe nich samostatne myslieť a zodpovedne konať,“ hovorí Martin Kríž, riaditeľ odboru kurikula a inovácií MŠVVaŠ SR.
Prvých 40 škôl začne zavádzať nový štátny vzdelávací program v experimentálnom overovaní už v školskom roku 2023/2024, v ďalších dvoch rokoch prechodného obdobia sa postupne zapoja aj ďalšie školy tak, aby od školského roka 2026/27 zaviedli nové kurikulum všetky základné školy do prvých ročníkov.

S	9	5			4				
U	6			3	7				2
D		7			9			6	3
O							2		
K		3		1					9
U		9			2				4
	1		4	6					7

S				4					
U	1		8		7				
D			6		8	3	5		
O				8					
K		1		9	5	4	8		
U		5	3	1					9
		6	9		3				
	3		5				4		7
		4							

S						1		7	
U				8	2	4			
D			8					5	6
O			6		3			4	
K		4				2		7	
U	2		7	5		1			3
	1				5	7			
						6		2	
			4	3					

Výročia a udalosti

14. mája 2000
Slovensko podľahlo vo finále majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji v Petrohrade reprezentácii Česka 3 : 5 a získalo striebornú medailu, prvú medailu v ére samostatnosti Slovenska

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Ako vybrať tie správne okná

Či už plánujete rekonštrukciu domu alebo sa chystáte postaviť si nový, jednou z úloh, ktorá pred vami isto stojí je výber vhodných okien. Prinášame zopár tipov, ktoré vám pomôžu zorientovať sa v tom, čo všetko treba pri ich výbere zohľadniť.

Keďže okná sú dôležitou súčasťou stavby, zamerať by sme sa mali rovnako na ich funkčnú i estetickú stránku. Je dôležité, aby sa k budove hodili aj dizajnovy, pretože dokážu pozdvihnúť jej celkový vzhľad.

V ponuke je viacero materiálov
Dôležitým faktorom pri výbere okien je voľba materiálu, z ktorého sú vyrobené. V súčasnosti trh ponúka viacero možností: plastové, drevené, drevohliníkové a hliníkové. Pri rozhodovaní, by sme však nemali kľásť dôraz len na cenu daného materiálu, ale pýtať sa predajcu aj na jeho tepelnoizolačné vlastnosti, odolnosť voči vonkajším podmienkam, tvarovú stálosť, životnosť, bezpečnosť či nutnosť ďalšej údržby.

Podľa čoho zvoliť profil?
Pri výbere okien sa musíme zamerať aj na profil, alebo inak povedané na rám. Jeho výstuž tvoria komory. Ide vlastne o samostatne oddelené duté miesta vo vnútri rámu. V súčasnosti trh ponúka okná s 3 až 8 komorami. Dôležitou súčasťou okenného rámu je jeho tesnenie, pri-

čom dobré okno by podľa odborníkov nemalo obsahovať len vnútorné a vonkajšie tesnenie ale aj kvalitné stredové tesnenie.

Výber zasklenia
Ďalším krokom je výber izolačných skiel. Potrebné je zodpovedať si otázku, či zvoliť do našich okien dvoj alebo trojsklo. Aj tu platí, že viac ako cena by nás malo zaujímať, aké budú tepelné straty izolačného skla, ako aj to, do akej miery dokáže eliminovať hluk prichádzajúci z vonkajšieho prostredia. Vo väčšine prípadov platí, že trojsklo má lepšie tepelno-izolačné vlastnosti a tak môže priniesť väčšie úspory za vykurovanie. Jeho výhodou je aj to, že sa vám na spodnom okraji zasklenia nebude takmer vôbec zrážať voda.

Náš tip:
Nakoľko kúpa nových okien nie je najlacnejšia záležitosť, nezabudnite si preveriť firmu, od ktorej sa chystáte okná kúpiť a požiadať o referencie či hodnotenia.



zdroj foto pexels pixabay



62,19 €

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



149,00 €

Pánske hodinky
festina f20339/6

ZlatnictvoLion.sk



1.179,00 €

Chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavenneSpotrebice.sk



569,00 €

Elektrokolobežka
- HECHT 5189

TopNaradie.sk

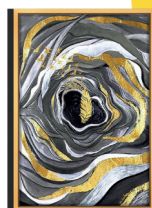


26,90 €

28,90 €

SADA TERMO POHÁROV
70ML 6 KUSOV

ShopJK.sk



141,00 €

176,00 €

OBRAZ V ELEGANTNOM
ZLATOM RÁME GOLDEN AGATE

Decoreum.sk



599,00 €

Riwall PRO RRM
650 APP

Trtechnic.sk



189,99 €

Aku prevzdušňovač
- HECHT 1384

Hausmarket.sk



2,16 €

2,40 €

Hrable Strend Pro Harrison
905G1, 5 zubé

TopNaradie.sk



10,39 €

AMBITION forma
na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



46,99 €

Sada kvapkovej
závlahy - Claber 90764

TopNaradie.sk



89,00 €

94,85 €

Balkónový nábytok
- stôl + 2 stoličky

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

čujte.sk

Zachraňujú
pôvodné
druhy rýb

www.cujte.sk



Koraly si z dovolenky nevozte

Príslušníci finančnej správy z Pobočky Colného úradu (CÚ) Bratislava Letisko – Cestovný styk sa od začiatku roka stretli s viacerými prípadmi dovozu neživých exemplárov morských koralov najmä z Egypta. Obnovenie letov do danej dovolenkovej destinácie po pandemickom období má za následok aj záchyt suvenírov, ktorých vývoz z krajiny pôvodu nie je povolený.

Počas pandémie koronavírusu a obmedzenia letov do dovolenkových destinácií príslušníci finančnej správy na bratislavskom letisku M. R. Štefánika zaznamenali prudký pokles prípadov dovozu chránených druhov rastlín, živočíchov a výrobkov z nich, ktoré sú pod ochranou Dohovoru o medzinárodnom obchode s ohrozenými druhmi voľne žijúcich živočíchov a rastlín (CITES). S príchodom tohtoročnej sezóny sa však colníci opäť stretli s viacerými záchytnými neživých exemplárov morských koralov najmä z Egypta. „Pri colnej kontrole batožiny Rakúšanky, ktorá vstupovala na územie EÚ na bratislavskom letisku z egyptskej Hurgady, colníci objavili štyri kusy koralov. Služobný pes vycvičený na vyhľadávanie chránených druhov rastlín či živočíchov našiel ďalší koral v kufri 39-ročnej Slovenky, ktorá takisto cestovala z Egypta,“ informuje Finančná správa a zároveň upozorňuje, že dovoz takýchto

suvenírov nie je povolený.

Možnosti dovozu si najskôr overte

Ak si chcete z dovolenky priviesť nejaký exemplár, radšej si overte, či na jeho dovoz nepotrebuje príslušné povolenie slovenských orgánov. Príslušníci finančnej správy neodporúčajú pribaliť si do kufra okrem koralov ani výrobky z morských korytnačiek, niektorých druhov mušlí, kožené výrobky z chránených druhov zvierat, tradičnú čínsku medicínu, šperky zo slonoviny či dažďové palice z kaktusov. „Za porušenie pravidiel pri dovoze týchto predmetov hrozí pokuta do výšky 330 eur a zabavenie danej veci. Za závažné porušenie predpisov hrozí aj trestné stíhanie s možnosťou uloženia trestu odňatia slobody na dobu 8 rokov,“ objasňuje Finančná správa.



» ren

zdroj foto lpttman pixabay

Pozor – začala sa medvedia ruja

Zásahový tím pre medveďa hnedého Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) vyzýva verejnosť na vyššiu opatrnosť v lesnom teréne z dôvodu začínajúcej medvedej ruje.

Správanie medvedov sa v priebehu roka mení tak ako sa menia aj ročné obdobia. Vo vzťahu ku konfliktným stretom s človekom je najmenej rizikové obdobie hibernácie a naopak, najrizikovejšie práve obdobie medvedej ruje. Toto obdobie začína druhou polovicou apríla a trvá do konca júla. Samotárske žijúce medvedie samce v tomto čase intenzívne vyhľadávajú ruje medvedice. Hoci medvede sú aj počas ruje mimoriadne opatrné a kontaktu s človekom sa radšej vyhnú, ich aktivita počas dňa stúpa a preto sa počas ruje zvyšuje pravdepodobnosť stretnutia s človekom.

Samice chránia mláďatá

Medvedia ruja je veľmi stresujúca pre vodiace samice, ktoré chránia svoje mláďatá. Samci totiž mláďatá bežne napádajú, prípadne zabijú s cieľom dostať medvedicu opäť do ruje. Z tohto dôvodu vodiace medvedice dočasne opúšťajú svoje domovské okrsky a bezpečie vyhľadávajú na nových územiach bez dospeklých samcov. V prípade stretnutia človeka s vodiacou medvedicou, medvedica varovným fučaním upozorní medvediatá, aby sa schovali. Sú však prípady, kedy medvedica nestihne varovať mláďatá a blízkeho sa človeka nezavetří. Človek sa tak

nechtiac dostane medzi mláďatá a matku do kontaktnej vzdialenosti a vtedy môže dôjsť k samotnému útoku. Je to štatisticky najčastejšia príčina útoku medveďa na človeka. V drvivej väčšine prípadov nás však medvedica zaregistruje skôr a ku kontaktu vôbec nedôjde.

Treba si ľahnúť na zem

Medveď v sebaobrane niekedy urobí výpad - varovanie, aby sa človek vzdialil. Toto môže byť človekom chápané ako útok. Vtedy je potrebné pomaly ustúpiť a vzdialiť sa. V prípade útoku je potrebné ľahnúť si na zem, kryť si rukami krk, hlavu a počkať, kým útok nepominie a medvede sa nevzdialia. Aktivná obrana napadnutého počas útoku len zhorší situáciu.

Ďalšie podrobné informácie o tom, ako sa správať pri strete s medveďom, sú dostupné na webe Zásahového tímu pre medveďa hnedého ŠOP SR - <http://zasahovytim.sopsr.sk/>

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren

autor foto Jaroslav Slašťan ŠOP SR

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Staré autá motorky Jawa
ČZ Simson Manet Babeta
Pionier stabilák šlapacie
autíčko 0911 617 537

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera KM medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplatí sa!



SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

**20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky**

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy

ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



**- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA**

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**JARNÁ
AKCIA
-25%**

na všetky
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



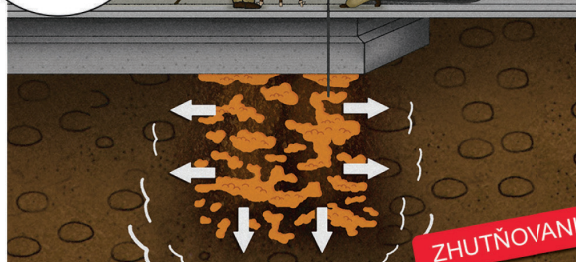
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

TOP
INJECT

S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

66-16



549 € ~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVÁJČIARSKI POLYKARBONÁT
PRÉMOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

4L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

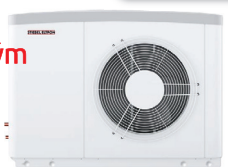
info@galerica.sk

www.galerica.sk

46-0001

NEW
SYSTEM

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektivita úspory energií



S FOTOVOLTIKOU OD NÁS SA NEOBÁVATE RASTÚCICH CIEN ENERGIÍ PRE VÁŠ DOMOV ALEBO VAŠU FIREMNÚ PREVÁDZKU

Fotovoltaika pre domácnosti – tepelné čerpadlá – fotovoltaika pre firmy

Tepelné čerpadlo Vám spúšťa priamo výrobca
a aj zaň preberá záručný a pozáručný servis

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme
Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE

si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

Fotovoltaická elektráreň
sa dnes už
sama hravo zaplatí
a počas svojej životnosti,
ktorá je až 30 rokov,
sa investícia do nej
vráti viac než 4-násobne.

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk

67-0004

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 900 €~~

JAR 2023 = **11.990 €**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

67-0004