



Nájdete
vo vnútri

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

AUTOSERVIS konkurent AUTODIELY



**NAJLACNEJŠIE
AUTODIELY**

Olej DEXOL
10w/40 a 5w/40

4l oleja + filter
+ výmena

LEN ZA 39,90 €

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/4334012

ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

OTVORENÉ

Po-Pia: 8⁰⁰-14⁰⁰ hod

☎ 047/433 34 32
0905 511 912

**NÁBYTOK
VAMARK**

Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)

0918 948 190

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA



Prídeme za
Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec,
za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

**Každý deň
čerstvé zákusky**

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

**Cafe & Wellness
Molnár**

Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
Pia – So: do 22.00

Sauny, vírivky, sol'ná jaskyňa

0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

STUDNIARSKÉ PRÁCE

KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ



Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
☎ 0915 822 009
fungacjan9@gmail.com



**SŤAHOVACIA
SLUŽBA**

0907 346 430

f Sťahovanie - Lucenec

**KÚPIM
BYT, DOM**

Po dohode môžete
ostať v podnájme

0907 488 234

15. mája 1948

Prvá arabsko-izraelská vojna: Egypt, Jordánsko, Libanon, Sýria, Irak a Saudská Arábia zaútočili na Izrael

Výročia a udalosti

16. mája 1929

Akadémiu filmových umení a vied po prvýkrát udelila ceny za zásluhy, známejšie pod **menom Oscar**

Výročia a udalosti



www.novogranit.sk

**NAKUPUJTE PRIAMO
OD VÝROBCU**

Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér
z mramoru a žuly



**KAMENÁRSTVO
NOVOGRANIT**

I.P.Pavlova 5075, LUČENEC
0907 387 023 • 0905 802 132

KOVO VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové

PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové

PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS

ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové

TEL.: 0910 171 103

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING

KANALIZÁCIE

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk **0919 175 335**



ASL - TECH, s.r.o., Priemyselný park Viglaš
prijme na prácu v strojárskom priemysle

• OBRÁBAČOV KOVOV • ZVÁRAČOV

• USTAVOVAČOV ZVÁRANÝCH ČASTÍ STROJOV

• PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ZVÁRACIEHO ROBOTA

0902 718 894, 0911 290 123

LUČENEC

VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždne:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce,
Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa,
Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomá-
šovec, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Kr-
tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš,
Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepáry týždne:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce,
Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce,
Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činoba-
ňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zálužany,
Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
linec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad
Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38.570	Martinskovo+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Zharsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+HP
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Cenné zrnká múdrosti

V núdzi spoznáš priateľa. Jedna las-
tovička leto nerobí. Trpezlivosť ruže
prináša či Odvážnemu šťastie praje,
to sú len niektoré z prísloví, ktoré
zvykneme vo vzájomnej komuni-
kácii často používať a niet divu. Veď
tieto, ale i mnohé iné ľudové príslo-
via nám približujú bohaté skúsenos-
ti našich predkov a odrážajú ich rok-
mi nadobudnutú životnú múdrosť.

Ľudové príslovia sa po stáročia
šírili ústnym podaním a zachovali sa
dodnes. Na ich hodnotu a platnosť im
neubral ani čas. Sú akousi studnicou
múdrosti našich predkov, zvyčajne ob-
sahujú cenné morálne ponaučenie, a
tak majú stále čo povedať aj súčasnej
generácii.

Pravdupovediac, aj mne tieto ľu-
dové zrnká múdrosti, ako by sme tiež
mohli príslovia pomenovať, neraz po-
mohli ustať ťažké chvíle. Každý z nás
sa musí niekedy popasovať s nejakým
problémom a v zúfalstve sa ho snažíme
čo najskôr vyriešiť bez toho, aby sme si
dali dostatok času na posúdenie celej
situácie. Vtedy u mňa zvyčajne veľmi
dobré zafunguje to povestné Ráno je
múdrejšie večera. Aj vďaka tomu, že si
doprajem čas, podarí sa mi upokojiť sa,

pozrieť sa na problém z inej perspektívy
a riešenie sa dostaví skôr, ako by som
čakala.

Rovnako, keď sa mi v živote poda-
rilo urobiť nejaký ten prešlap, trápila
som sa tým, hlavou mi vírili všakové
katastrofické scenáre, aké následky by
mohlo moje pochybenie mať a zúfala
som si, trň z päty mi vytrhlo staré zná-
me Žiadna kaša sa neje taká horúca,
ako sa varí. A skutočne, niekedy si až
s odstupom času uvedomíme, že to,
čo sme spôsobili, nebolo také závažné,
ako sa nám to na prvý pohľad javilo a
že nám hlavu nik neodtrhne, ak občas
pochybíme, pretože nik z nás nie je neo-
mylný a chyby, či už väčšie, alebo men-
šie, robí každý z nás. Dôležité je poučiť
sa a ísť ďalej.

Ľudové príslovie sú podľa mňa dôle-
žitým odkazom našich
predkov a myslím si, že
ak budeme týmto zrn-
kám múdrosti počas
našej cesty životom
načúvať, bude sa
nám po nej kráčať
predsa len o čosi
ľahšie a možno aj
radostnejšie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca
- nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
- a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

0948 300 988

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



NOVÁ STRECHA ZA STARÚ CENU!

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE

- ➔ zameranie ZDARMA
- ➔ odborné poradenstvo ZDARMA
- ➔ cenová kalkulácia ZDARMA
- ➔ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 12 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

Brojlerové kuriatka,
mládky, husi, kačky,
morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Lučenec

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim BABETU,STELU,SIM-
SONA aj diely.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátorov 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, LC zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na druhej
strane vľavo dole. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 039



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
15. mája



83 %
podiel
mäsa

Bravčové
párky

920 g

3⁹⁹
• (1 kg = 4,34)



500 ml

2⁴⁹
• (1 l = 4,98)

Tatarská omáčka/
Majonéza Premium



3 x 200 g

600 g
4⁶⁹
• (1 kg = 7,82)

Balkánsky syr



-40%

9⁹⁹
5⁹⁹
• (1 kg = 11,98)

Jacobs Krönung
• mletá káva



1 kus
iba
0,95 €

4 x 1,5 l

6 l
3⁷⁹
• (1 l = 0,63)

Coca-Cola/
Coca-Cola
Zero

• + záloh za obaly
0,60 €



1 l

6⁹⁹

Olivový
olej
• extra
panenský



500 g

6⁹⁹
• (1 kg = 13,98)

Pistácie
• rôzne druhy



5 x 50 g

250 g
2⁴⁹
• (1 kg = 9,96)

Mila

**Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 2. 5. 2023.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 15. 5. do 21. 5. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Očkovanie proti žltacke typu A

Počas Európskeho imunizačného týždňa 2023 upriamil Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) pozornosť aj na niektoré druhy odporúčaných - dobrovoľných očkovaní. Jedným z nich je vírusová hepatitída typu A či inak žltacka typu A. Prečo má význam dať sa proti nej zaočkovať?

„Vírusová hepatitída typu A (VHA), je prenosné ochorenie, ktorého pôvodcom je vírus hepatitídy A. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus hepatitídy A sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom to je nečistými rukami, občasne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny - zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom, pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch, alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami,“ vysvetľuje PhDr. Mgr. Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie ÚVZ SR. Tento vírus je podľa jej slov značne odolný proti vplyvom vonkajšieho prostredia a nepoškodí ho napríklad ani kyslosť žalúdočnej šťavy. Obzvlášť v čase lokálneho výskytu prípadov žltacky typu A je preto vhodné nepodceňovať riziko nákazy prostredníctvom kontaminovaných povrchov vo verejných priestoroch, či už ide o priestory čakární či úradov, zábradlia, hromadná doprava, tlačidlá na výtahoch, nákupné košíky či iné spoločne využívané predmety a zariadenia.

Príznaky pripomínajúce chrípku
„Choroba začína príznakmi pripomínajúcimi chrípku a gastrointestinálnymi príznakmi spojenými s bolesťou brucha, kĺbov, celkovou nevoľnosťou, zvýšenou teplotou, prítomný býva i tmavý moč. O niekoľko dní sa u chorého môže objaviť žltacka, pričom žlté sfarbenie pokožky a slizníc sa častejšie pozoruje u adolescentov a dospelých, než v prípade detí“, popisuje odborníčka a dodáva, že prameňom pôvodu nákazy je infikovaný človek v infekčnom štádiu ochorenia, kontaminovaná voda a potraviny. Inkubačný čas ochorenia, teda čas od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov je 15 až 50 dní.

Očkovanie proti žltacke typu A sa odporúča osobám:
- pred plánovanou cestou do krajín s nízkou sociálno-ekonomickou a hygienickou úrovňou a vysokou cirkuláciou vírusu v populácii,
- deťom vo veku dvoch rokov žijúcim v miestach s nízkym sociálno-hygienickým štandardom,
- osobám dispenzarizovaným pre chronické ochorenie pečene,
- osobám s hemofiliou a inými poruchami zrážanlivosti krvi,
- zamestnancom v potravinárstve a podobne.
Pre vybrané profesie je očkovanie proti žltacke typu A povinné.
Zdroj informácií ÚVZ SR
» ren

EURO-MONT

BRÚSENIE PARKIET

TMELNIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od:

14,99€/m²

Sme s Vami už 25 rokov

0917 755 577



www.brusenieparkiet.com

www.euromont.sk



NOVÁ DACIA JOGGER



4-ROČNÁ SERVISNÁ ZMLUVA V CENE VOZIDLA

7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADIEL

Nová Dacia Jogger je 4-ročná servisná zmluva v cene vozidla. Platí od 1. 1. 2023 pre všetky územné ústredia. Podrobné podmienky servisnej zmluvy nájdete na stránke dacia.sk. Nová Dacia Jogger spotreba 5,8 - 7,4 l/100 km, emisie CO₂ 118 - 130 g/km. Účinnosť servisnej zmluvy závisí od splnenia podmienok servisnej zmluvy. Servisná zmluva je iba informácia, nie je zárukou na ochorenie vozidla a nemôže byť preto dôvodom na odstúpenie od kúpnej zmluvy.

Dacia odporúča Castrol

TEMPUS CAR s.r.o., ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01 ROŽŇAVA, mobil: +421 918 957 263, www.tempus.sk

DACIA

VŠETKO JEDNOUCHO

Vesmírne zľavy

Oprava okien a dverí

+421 907 628 146

bystrica.volitaservis.sk

Kontrola okien s termovíziou ZADARMO



až -30%

VOLITA SERVIS



Firma Ariete service ponúka prácu v Senci

Hľadáme pracovníkov na balenie výrobkov z čokolády

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 4,03 € brutto + dochádzkový bonus
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu: máj 2023
- Можливість для народу України – біженець

Kontaktujte nás:

Pondelok – Piatok v čase od 09-16h

Ariete Service (logistický park Senec)

mobil: 0915 243 545, 0915 780 800

mail: trnava@arieteservice.sk

internet: www.proactpeople.sk

ZATEPLENIE

domov-fasady, výmena okien

0948 107 877

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 35%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

					2	1	9
S							
U	3		9	6	7	5	
D		8	2	7	5	3	
O	5	3	8				6
K	2				3		1
U		9		1	6	8	
		1					
	5						

NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektívnosť úspory energií



ZÁRUKA GARANTOVANÁ VÝROBCOM

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Zelená
domácnosť



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



DETSKÁ HOJDAČKA
S DVOMA SEDADLAMI

-10%

decoreum



PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ
DRÁHA PRE DETI 10

-10%

decoreum



MALÁ BALKÓNOVÁ
SÚPRAVA VYROBENÁ
Z TECHNORATANU BELICCO

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

**JARNÁ
AKCIA
-25%**
na všetky
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV
A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZDARMA !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA
KVALITA

obnova plochých striech
technológiou COPERNIT
záruka min. 25 rokov



549 €
~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZDARMO

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

MONTTER • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 990 € **JAR 2023 = 11.990 €**

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEĎÁ 8003
HNEĎÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK ☎ **0919 383 881 • 0919 383 363** ✉ **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**