REGIONPRESS

Č. 19 / 12. MÁJ 2023 / 27. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **56 200** domácností

super LIDL ceny

Nájdete vo vnútri

49-0026

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vŕba, osika, dodávané v napílených a naštiepaných dĺžkach **20, 25 cm** a **33, 40, 50 cm** resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	69 €
12 PRMS	**Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	898 €
4 PRMS	**Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	346 €

Môžeme pripraviť a doviesť aj palivové drevo smrekové suché

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	55 €
12 PRMS	**Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	730 €
4 PRMS	**Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	290 €

Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet napílených cca na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	39 €
12 PRMS	**Veľké auto Mercedes Atego** (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	538 €
4 PRMS	**Terénne auto ISUZU** (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	230 €

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm **3,00 €/vrecko**

0907 884 162

81-0241

KURZ SBS - AJ ONLINE

KURZOVNÉ PRE VŠETKÝCH ZDARMA

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

81-0080

KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092

71-0038

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

71-0001

SOŠ Pod Bánošom vypisuje verejnú obchodnú súťaž na **PRENÁJOM NEBYTOVÝCH PRIESTOROV** s plochou 11 m² v priestoroch internátu školy

Bližšie informácie na tel. č.: 0908 942 312

71-0056

www.lignum.sk e-shop

- **PELETY** - smrekové — 381 € / 975 kg/pal.
- **BRIKETY** - bukové — 311 € / 960 kg/pal.
- **PALIVOVÉ DREVO** — 225 € / 1,7 prm BUK 33cm

Rozvoz po celom Slovensku v cene tovaru

0907 708 801

Predajňa: Zvolenská cesta 4265/157, 974 05 Banská Bystrica

81-0047

81-0031

METRONET™

INTERNET
TELEVÍZIA
TELEFÓN
12€

WWW.METRONET.SK

info@metronet.sk **0915 859 255**

81-0055

PIVOTEKA NAJŠIRŠÍ SORTIMENT REMESELNÝCH A PRÉMIOVÝCH PÍV

HURBAN TRADE - VEĽKOOBCHOD - DISKONT - PIVOTÉKA

Zvolenská cesta 17
974 05 Banská Bystrica

OTVÁRACIE HODINY
PO - PIA 7:00 - 15:00 hod.

Tel.: +421 903 405 903, +421 905 206 965
e-mail: bystrica@hurban.sk

81-0218

ZÁHRADNÉ ALTÁNKY, PRÍSTREŠKY. REKONŠTRUKCIE: CHATY, DOMY.
Tel.: 0948 013 001 / 0951 765 571

81-0237

ZATEPLENIE
domov-fasady,
vymena okien
0948 107 877

40-0074

STAVEBNÉ PRÁCE
- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné
- prenájom lešenia

0903 609 800
0907 220 019

81-0065

RIČI Firma

ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV

BANSKÁ BYSTRICA
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk

26-0031

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Žabenská **0907 877 860**
Mgr.art. Martina Demjanová **0905 915 034**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc. Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Cenné zrnká múdrosti

V núdzi spoznáš priateľa, Jedna lastovička leto nerobí, Trpezlivosť ruže prináša či Odvážnemu šťastie praje, to sú len niektoré z prísloví, ktoré zvykneme vo vzájomnej komunikácii často používať a niet divu. Veď tieto, ale i mnohé iné ľudové príslovia nám približujú bohaté skúsenosti našich predkov a odrážajú ich rokmi nadobudnutú životnú múdrosť.

Ľudové príslovia sa po stáročia šírili ústnym podaním a zachovali sa dodnes. Na ich hodnote a platnosti im neubral ani čas. Sú akousi studnicou múdrosti našich predkov, zvyčajne obsahujú cenné morálne ponaučenie, a tak majú stále čo povedať aj súčasnej generácii.

Pravdupovediac, aj mne tieto ľudové zrnká múdrosti, ako by sme tiež mohli príslovia pomenovať, neraz pomohli ustáť ťažké chvíle. Každý z nás sa musí niekedy popasovať s nejakým problémom a v zúfalstve sa ho snažíme čo najskôr vyriešiť bez toho, aby sme si dali dostatok času na posúdenie celej situácie. Vtedy u mňa zvyčajne veľmi dobre zafunguje to povestné Ráno je múdrejšie večera. Aj vďaka tomu, že si doprajem čas, podarí sa mi upokojiť sa, pozrieť sa na problém z inej perspektívy a riešenie sa dostaví skôr, ako by som čakala.

Rovnako, keď sa mi v živote podarilo urobiť nejaký ten prešľap, trápila som sa tým, hlavou mi vírili všakovaké katastrofické scenáre, aké následky by mohlo moje pochybenie mať a zúfala som si, tŕň z päty mi vytrhlo staré známe Žiadna kaša sa neje taká horúca, ako sa varí. A skutočne, niekedy si až s odstupom času uvedomíme, že to, čo sme spôsobili, nebolo také závažné, ako sa nám to na prvý pohľad javilo a že nám hlavu nik neodtrhne, ak občas pochybíme, pretože nik z nás nie je neomylný a chyby, či už väčšie, alebo menšie, robí každý z nás. Dôležité je poučiť sa a ísť ďalej.

Ľudové príslovia sú podľa mňa dôležitým odkazom našich predkov a myslím si, že ak budeme týmto zrnkám múdrosti počas našej cesty životom načúvať, bude sa nám po nej kráčať predsa len o čosi ľahšie a možno aj radostnejšie.

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

REKONŠTRUKCIE, STAVEBNÁ A PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ
REYFLEXX S.R.O.
reyflexxbb@gmail.com
0915 452 465
28-0002

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA
JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981
info@maleconomy.eu
71-0045

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané
Tel. č.: 0911 204 116
71-0015

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777
71-0006

EURO-MONT BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od: 14,99€/m²
Sme s Vami už 25 rokov
Bona
0917 755 577 www.brusenieparkiet.com www.euromont.sk
81-0005

VÝVOZ
▪ žúmp ▪
▪ septikov ▪
▪ čističiek ▪
tel.: 0917 740 062
71-0057

PÔŽIČKY DO 80 ROKOV od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-05-4

Veterinárna ambulancia
MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)
pre psov a mačky
Prevencia - liečba - operácie - lab. dg.
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy
Granule - vet. Royal Canine,
Bewidog Sport, Eminent Gold
PO-PIA 8:00 - 10:00, 15:00 - 17:00; SO 8:00 - 9:00 hod.
Vopred objednaní pacienti - ľubovoľne
PO-PIA 7:00 - 19:00 hod., SO 8:00 - 12:00
0905 421 576 • 048/413 70 80 • www.mvdrmalus.zzz.sk
71-0019

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 14 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎0903 419 623
81-0001

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0056

pohodlne na letisko
3X DENNE
lístok kúpite online alebo na predajných miestach
ZEN travel - Dolná 47- Banská Bystrica
Bella via s.r.o. - Nám. Š. Moyzesa 17A - Banská Bystrica
BANSKÁ BYSTRICA ➤ ZVOLEN ➤ BRATISLAVA ➤ VIEDEŇ
www.pravidelnalinka.sk +421 902 49 49 49
71-0007

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
27-0044

www.kamenarstvo-snopko.sk
Kompletná kamenárska výroba
pre cintorínsku a stavebnú architektúru.
HROBY - VŠETKY TYPY
POMNÍKY
PÍSMO
DOPLNKY
REKONŠTRUKCIE
ČISTENIE A IMPREGNÁCIA
KUCHYNSKÉ DOSKY
PARAPETY
SCHODY
OBKLADY KRBOV
STOLOVÉ PLATNE
DEKORATÍVNE DOPLNKY
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA URNOVÉ HROBY
OBHLIADKY A ZAMERANIA PRE CENOVÉ PONUKY VYKONÁVAME ZDARMA
0907 818 038 info@kamenarstvo-snopko.sk
PODLAVICKÁ CESTA 85 , B. BYSTRICA PONÚKAME PRÁCU V KAMENÁRSTVE
81-0178

NEODTEKÁ? ORIGINÁL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 24 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
81-0009

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY
cena od 6,99€/1m²
0917 266 883
86-0095

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0004

TAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ ALEBO NETESNIA OKNÁ?
SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN, EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
0949 877 191
81-0208

STYK servis
plyn - voda - kúrenie - tlak - elektro
REVÍZIE - MONTÁŽE - OPRAVY
KONTROLA A ÚDRŽBA PLYNOVÝCH A ELEKTRICKÝCH KOTLOV
ZVÝHODNENÁ CENA máj - júl
Viac info a objednávky:
☎ 048/420 41 41,
servis@styk-servis.sk
www.styk-servis.sk
71-0052

TATRANSKÝ PROFIL
PONUKA:
• KVH HRANOLY - BSH HRANOLY
• KOMPLETNÉ DREVOSTAVBY
• HOBLOVANÉ HRANOLY
• UKONČOVACIE LIŠTY
• TERASOVÉ DOSKY
• ZRUBOVÝ PROFIL
• DLÁŽKOVICA
Kontakt BB: 0911 516 247
71-0049

INZERCIA
0905 915 034

Orez stromov
Arboristika
RukaHore
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk
81-0023

KAMENARSTVO
Fábry
•KAMENÁRSKE PRÁCE•
•ŽULOVÉ HROBY•
•NÁHROBNÉ KAMENE•
•DOPLNKY NA HROBY•
Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)
OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk
81-0208

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ĽUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0006

MAĽOVANIE INTERIÉROV
renovácia a náter dverí a okien
Tel.: 0918 594 356
81-0230

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PÝTAJME SI SLOVENSKÉ!
AKCIA: -50 €
• do pôvodnej zárubne
už od 785,- € s DPH
• do novej zárubne
už od 1.075,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
• dvere v 3. bezp. triede
už od 1.180,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
Vzorkové predajne:
KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk
NONSTOP SERVIS
KUPUJTE SLOVENSKÉ VÝROBKY
81-0024

FIRMA LAMPER
Firma Vladimír Lamper
Priemyselná 12
Banská Bystrica
0908 939 123
0905 804 578
www.lamper.sk
■ Tovar skladom za ceny r. 2022
■ Poradenstvo
■ Zameranie strechy
■ Realizácia strechy
■ Klampiarske výrobky
Leier
Tondach
81-0227

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521
»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361
»Kúpim BABETU,STELU,SIMSONA aj diely.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Hľadám na prenájom izbu v 3. izb. byte v B. Bystrici, pre ženu do 50r. Tel.: 0949 892 474

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám 2 detské bicykle vek 4-5, 6 r. Tel. 0902299338
»Kúpim dychové nástroje,heligonku,akordeón,husle.0915876860
»Kúpim staré mechanické hodinky PRIM a iné hodinky.0905767777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám na katolíckom cintoríne v B. Bystrici, nový urnový hrob z čiernej impaly. Blok C. Cena: 600 EUR. Tel.: 0944 077 753

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám si priateľku od 18-40 rokov. Tel.: 0909 101 131
rad prijme priatelstvo krestanky bezdetnej do 70r zBBa okolia , cm 0911297545
»Slusny, vzdelany muz hlada priatelku nad 60r.SMS 0903404189
»60-tnik hľadá priateľku. BB a okolie. 0951 729 209

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane8.

INZERCIA
0905 915 034

Očkovanie proti žltačke typu A

Počas Európskeho imunizačného týždňa 2023 upriamil Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) pozornosť aj na niektoré druhy odporúčaných - dobrovoľných očkovaní. Jedným z nich je vírusová hepatitída typu A či inak žltačka typu A. Prečo má význam dať sa proti nej zaočkovať?

„Vírusová hepatitída typu A (VHA), je prenosné ochorenie, ktorého pôvodcom je vírus hepatitídy A. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus hepatitídy A sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom to je nečistými rukami, obyčajne pri nedodržiavaní zásad osobnej hygieny - zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom, pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch, alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami," vysvetľuje PhDr. Mgr. Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie ÚVZ SR. Tento vírus je podľa jej slov značne odolný proti vplyvom vonkajšieho prostredia a nepoškodí ho napríklad ani kyslosť žalúdočnej šťavy. Obzvlášť v čase lokálneho výskytu prípadov žltačky typu A je preto vhodné nepodceňovať riziko nákazy prostredníctvom kontaminovaných povrchov vo verejných priestoroch, či už ide o priestory čakární či úradov, zábradlia, hromadná doprava, tlačidlá na výťahoch, nákupné košíky či iné spoločne využívané predmety a zariadenia.

Príznaky pripomínajúce chrípku

„Choroba začína príznakmi pripomínajúcimi chrípku a gastrointestinálnymi príznakmi spojenými s bolesťou brucha, kĺbov, celkovou nevoľnosťou, zvýšenou teplotou, prítomný býva i tmavý moč. O niekoľko dní sa u chorého môže objaviť žltačka, pričom žlté sfarbenie pokožky a slizníc sa častejšie pozoruje u adolescentov a dospelých, než v prípade detí", popisuje odborníčka a dodáva, že prameňom pôvodcu nákazy je infikovaný človek v infekčnom štádiu ochorenia, kontaminovaná voda a potraviny. Inkubačný čas ochorenia, teda čas od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov je 15 až 50 dní.

Očkovanie proti žltačke typu A sa odporúča osobám:

- pred plánovanou cestou do krajín s nízkou sociálno-ekonomickou a hygienickou úrovňou a vysokou cirkuláciou vírusu v populácii,
- deťom vo veku dvoch rokov žijúcim v miestach s nízkym sociálno-hygienickým štandardom,
- osobám dispenzarizovaným pre chronické ochorenie pečene,
- osobám s hemofíliou a inými poruchami zrážanlivosti krvi,
- zamestnancom v potravinárstve a podobne.

Pre vybrané profesie je očkovanie proti žltačke typu A povinné.

Zdroj informácií ÚVZ SR

» ren

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKE PRÁCE
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
☎0904 820 681
81-0254

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orezávanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk
81-0014

PRAT CONTROLS
Smart Technology For You
PORADENSTVO
PROJEKCIA
MONTÁŽ A SERVIS
Fotovoltických systémov
Termických systémov
Tepelných čerpadiel
☎ 0905 162 070
✉ info@pratcontrols.sk
81-0228

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
frézovanie od 15€/bm
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA 30% na materiál
0904 157 144, 0903 874 784
27-0010

VCHODOVÉ DVERE
VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV
15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
cena od 409 € + montáž
záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk
86-0005

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
• balkóny
• terasy
• pergoly
• prestrešenia
• zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160
77-0018

Vesmírne zľavy
až -30%
Oprava okien a dverí
+421 907 628 146
bystrica.volitaservis.sk
Kontrola okien s termovíziou ZADARMO
VOLITA SERVIS
91-0006

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
Rovňan kamenárstvo
Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
81-0015

super LIDL ceny

KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka 15. mája

83 % podiel mäsa

Bravčové párky

920 g

3,99 (1 kg = 4,34)

500 ml

2,49 (1 l = 4,98)

Tatárska omáčka/ Majonéza Premium

3 x 200 g

600 g

4,69 (1 kg = 7,82)

Balkánsky syr

-40%

~~9,99~~**

5,99 (1 kg = 11,98)

platí od 18. 5.

Jacobs Krönung
- mletá káva

1 kus iba 0,95 €

4 x 1,5 l

6 l

3,79 (1 l = 0,63)

Coca-Cola/ Coca-Cola Zero
- + záloh za obaly 0,60 €

1 l

6,99

Olivový olej
- extra panenský

Pistácie
- rôzne druhy

500 g

6,99 (1 kg = 13,98)

5 x 50 g

250 g

2,49 (1 kg = 9,96)

Mila

platí od 18. 5.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 2. 5. 2023.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 15. 5. do 21. 5. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

49-0024

Obnova rašelinísk v Karpatoch

Na Slovensku bude obnovených 12 vzácnych rašelinísk. Jedným z nich je aj Klinské rašelinisko na Orave, kde v uplynulých dňoch odborníci odoberali vzorky pôdy. Obnova týchto ekosystémov pomáha nielen flóre a faune, ktoré sú na rašeliniská viazané, ale aj nám ľuďom. Práve v rašeliniskách má zadržiavanie vody v krajine, viazanie uhlíka z atmosféry, či zmierňovanie zmien klímy najväčší potenciál. Ich drvivá väčšina však bola u nás v minulosti vyťažená, odvodnená alebo premenená na poľnohospodársku pôdu. Okrem adaptácie ich obnovou zvýšime aj biodiverzitu krajiny.

„Klinské rašelinisko je veľmi vzácne a ohrozené územie, s výskytom viacerých chránených druhov rastlín a živočíchov. Nachádza sa medzi obcou Klin a mestom Námestovo, zákonom chránené je od roku 1967 a od roku 1979 je aj súčasťou Chránenej krajinnej oblasti (CHKO) Horná Orava a má rozlohu 15,3 ha. V minulosti bol vodný režim silne narušený hlavne vodohospodárskymi úpravami okolitých pozemkov," hovorí Ivan Šustr botanik Správy CHKO Horná Orava Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR).

„Prostredníctvom projektu „Ekohydrologická obnova rašelinísk v Karpatoch" obnovujeme 12 vybraných rašelinísk na Slovensku. Inštitút DAPHNE v spolupráci so Štátnou ochranou prírody zrealizoval vegetačný a hydrologický prieskum lokalít, na základe čoho sme pripravili takzvané obnovné plány pre každú lokalitu. Na Klinskom rašelinisku, ktoré intenzívne zarastá náletovými drevinami, budeme realizovať najmä odstraňovanie náletových drevín, ktoré z lokality odčerpávajú vodu," vysvetľuje Ján Šeffer z Inštitútu aplikovanej ekológie DAPHNE. Cieľom projektu je zvýšiť kapacitu rašelinísk zadržiavať vodu v krajine a viazať uhlík.

Pri realizácii projektu spolupracujú experti Nórskeho inštitútu pre výskum prírody – NINA. Jednou z úloh projektu je analyzovať stav projektových lokalít z hľadiska ich kapacít na viazanie atmosférického uhlíka a zhodnotiť efekt obnovy na zvýšenie tejto kapacity.

Projekt „Ekohydrologická obnova rašelinísk v Karpatoch" je financovaný z Nórskeho grantu a zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Nórske granty predstavujú príspevok Nórska k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe. Nórsko prostredníctvom Nórskych grantov prispieva k znižovaniu ekonomických a spoločenských rozdielov a k posilňovaniu vzájomných vzťahov s prijímateľskými štátmi v strednej a východnej Európe a v Pobaltí.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR

» red

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, CÍN, AL, AUTOBATÉRIE
0911 362 036
77-0059

BUKOVÉ brikety RUF
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať môžete NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA 289 €
27-0016

Penzión seniorov OÁZA
Penzión seniorov ponúka bývanie vo vlastnej izbe.
www.penzion-seniorov.sk
0903 532 487
80-0062

ASL Tech
ASL - TECH, s.r.o., Priemyselný park Vígľaš
prijme na prácu v strojárskom priemysle
• OBRÁBAČOV KOVOV • ZVÁRAČOV
• USTAVOVAČOV ZVÁRANÝCH ČASTÍ STROJOV
• PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ZVÁRACIEHO ROBOTA
0902 718 894, 0911 290 123
77-0111

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK
65-004

KOVO
VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0014

INZERCIA
0905 915 034

www.moriak.sk
MORKY PETRÁNEK s.r.o.
0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám
OČISTENÉ
1 MORKY cca 9 kg
2 MORIAKY cca 18 kg
POZOR AKCIA 4,85 – 5,30 € / kg
Z nášho odchovu ponúkame a objednávame
6 + týždňové moriaky vo váhe cca 3 kg na ďalší prídvorový výkrm.
Cena 13-14 €/ks. Vyskladnenie máj/2023.
18-0023

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)
0948 300 988
85_0286

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0021-3

tuma
Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot – plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva – pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny						TECNOVIS nerez závesný-lz.32mm
výš.	140/90st.	160/50st.	180/ 5st.	180/90st.	180/45st.	300/90st.	200/45st.	160/30st.	160/45st.	180/90st.	180/45st	250/30st.	200/45st	dvojplášť na ob.edn.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky akékoľvek
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY kachle pece na pelety
DOVOZ do 5 prac.dní
krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112
Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0044

Vďačnosť

Je to jedna zo základných právd ľudského bytia: naša existencia je dar. Všetko je darom od Boha, ktorý sme prijali bez toho, aby sme pre to čokoľvek urobili, dokonca bez toho, aby sme o to prosili. Nie sme nevyhnutnosťou prírody ani čírou náhodou, ale stvoreniami, ktoré sú chcené Bohom.

Ba čo viac: máme slobodu prijať alebo odmietnuť Boží dar. Prijatie však vo svojej hĺbke vedie k vďačnosti. Pretože si túto pravdu primálo uvedomujeme, často nám chýba vďačnosť za každodennosť, prijatie seba samých i ostatných, vnútorná spokojnosť a radosť.

Keď sa raz jedného starého kňaza, ktorý vždy vyžaroval neobyčajnú radosť, opýtali, v čom spočíva tajomstvo jeho šťastia, odpovedal: „Mám 95 rokov. Keď som mal päť rokov, so smútkom som si všimol, že ľudia sa ustavične sťažujú pre najmenšie príčiny. To mnou otriaslo. Cítil som, že aj Boha to zarmútilo. Tak som s ním uzavrel zmluvu a sľúbil som mu, že počas nasledujúcich 100 rokov svojho života sa nikdy nebudem sťažovať, naopak, budem ho za všetko chváliť, za dobré aj zlé dni, a že si budem vždy ctiť dar života. A môžem povedať, že som svoj sľub dodržal. Počas všetkých týchto rokov oslavovania života mi zlo nikdy neublížilo. Tak som sa vyhol všetkým démonom! A som pripravený predĺžiť zmluvu na ďalších 100 rokov svojho života!“

Vďačnosť nie je len obyčajný pocit, chvíľková nálada. Je to súhlas. Je to naše áno voči nepochopiteľnej Božej láske, ktorá sa o nás stará, aj keď to často nie je vidieť na prvý pohľad. Čím je človek skromnejší a pokornejší, tým je vďačnejší, ale aj silnejší vo viere a láske. Dokonca sa stáva schopným prijať utrpenie ako dar a ďakovať zaň Bohu.

Svätá učiteľka Cirkvi Terézia z Lisieux nám podáva pôsobivé svedectvo: ***„Hoci udalostiam nerozumiem, smejem sa, ďakujem, predstupujem pred Boha vždy spokojná. Nesmieme o ňom pochybovať. To by bolo netaktné. Nie, nikdy žiadne ‚vyčítanie‘ voči Prozreteľnosti, ale vždy vďačnosť. Lebo práve vďačnosť najviac priťahuje Božie milosti na túto zem.“***

» P. Martin, M. Barta
Foto: www.acnslovensko.sk

Jedlé kvety plné vitamínov

V poslednom období sa jedlá zdobené kvetmi stávajú veľmi populárnymi a obľúbenými. Mnohým sa už stalo, že nás ponúkli jedlom ozdobeným týmito farebnými kráskami, no nemali sme odvahu ich ochutnať a tak sme ich radšej odložili bokom. To však podľa odborníkov nemusíme robiť, pretože existuje množstvo kvetov, ktoré je možné bez obáv konzumovať. Ideálne však je, ak sú bez chemického ošetrenia, ideálne dopestované doma v záhradke.

Jedlé kvety sú rovnako ako bylinky plné vitamínov, minerálov, enzýmov a antioxidačných látok. Nie sú iba dekoráciou, ale ich konzumácia je podľa odborníkov prínosná aj pre naše zdravie. Niektoré posilňujú náš imunitný systém, iné podporujú trávenie, chuť do jedla, alebo môžu pomôcť pri eliminácii rozličných zdravotných problémov.

Kvety sedmokrásky – „nájdete v nich saponíny, viaceré organické kyseliny, inulín prospievajúci tráveniu, alebo flavóny s antioxidačným účinkom. Sedmokráska sa tiež využíva pri problémoch dýchacích ciest, pomáha hojiť rany a podporuje činnosť pečene“, hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Kvety sedmokrásky môžete použiť na ozdobenie chlebíčkov i zákuskov, ale možno ich pridať aj do kúpeľa, pretože majú relaxačné účinky.

Kvety fialky - fialka je jednou z tých liečivých bylín, o ktorých máme zachované najstaršie záznamy. Už Kelti oceňovali účinky tohto nežného kvietka na pleť a v starom Ríme sa liečili bolesti hlavy privoniavaním k fialke. V stredoveku bola s obľubou používaná ako preháňadlo pre deti. „Nájdeme v nej účinné látky ako sú flavonoidy, saponíny a vitamín C. Keďže má jemne sladkú chuť, hodí sa skôr do sladších pokrmov“, radí odborníčka.

Náš tip: Jemné kvietky fialky krásne pôsobia zmrazené v kockách ľadu a aj výborne doladia chuť letných osviežujúcich nápojov.

Pozor: Jediný typ fialky, ktorý nevyužívame ani na tanieri, ani ako liečivú bylinku, je fialka okrasná (africká), ktorá zvyčajne kvitne v kvetináči v interiéroch.

Zdroj informácií Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren

zdroj foto Ekologiskt_Skafferi pixabay

HODINOVÝ MANŽEL 28
Spoľahlivý majster na všetky opravy a montáže
0903 741 241
0940 341 506
77-0102

NÁTERY STRIECH
- Najvyššia kvalita práce za najvýhodnejšie ceny na trhu!
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby
- Nátery všetkých typov striech
Volajte:0944 813 531
Natierame štetcom. Obhliadka a doprava zdarma.
75-018

EBA s.r.o., prevádzka Lukavica ponúka:
BALENÉ SUBSTRÁTY
pre pestovateľov, maloobchod, veľkoobchod
vhodné na: výsev, predpestovanie, balkónové kvetiny, tropické rastliny, rašeliny
VOĽNE LOŽENÝ SUBSTRÁT
vhodný na: trávniky, terénne úpravy, záhony
EBA
Info: Po - Pia 7:00 - 15:00
045 / 544 22 76
lukavica@eba.sk
77-0098

INZERCIA
0905 915 034

Výročia a udalosti
18. mája 1984 začala výstavba sídliska Ťahanovce v Košiciach

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

Brojlerové kuriatka, mládky, husi, kačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953
59-0084

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461230019

čujte.sk
Balkón ako oáza pokoja
www.cujte.sk
zdroj foto Sophies pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
decoreum.sk
DETSKÁ HOJDAČKA S DVOMA SEDADLAMI
-10%
decoreum.sk
PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ DRÁHA PRE DETI 10
-10%
Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

SLOVREKLA
OKNÁ - DODANIE 10 DNÍ
Quatro
NOVÉ TRENDY V TIENIACEJ TECHNIKY
INTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA
Roletky plisé, deň a noc, bambusové roletky
Horizontálne žalúzie hliníkové, drevené žalúzie
Vertikálne žalúzie, japonské steny
Veľkoobchodné ceny
SIEŤKY PROTI HMYZU
Pevné sieťky v hliníkovom ráme, balkónové dverové sieťky, plisé sieťky
Rýchle dodanie: Sieťky proti hmyzu 25€/m² Žalúzie 22€/m²
EXTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA
Plastové rolety, hliníkové rolety, vonkajšie žalúzie, markízy, prestrešenia
PLASTOVÉ OKNÁ – ALUPLAST, SALAMANDER
kvalitné okná priamo od výrobcu, doplnky k oknám
profesionálna montáž
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon - pia 8:00 - 16:00
www.slovrekla.sk, slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, mob.: 0918 933 914
Okná Parapety | Žalúzie interiérové, exteriérové Sieťky | Vchodové dvere drevené, oceľové, plastové, hliníkové | Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne | Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady
77-0018

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

97,00 €

Marc Jacobs Perfect Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk

49,99 €

PHILIPS zastrihávač série 5000

Demro.sk

92,70 € ~~102,59€~~

Kuchynský robot MagicHome Lenotre, 1000W

Profitent

52,65 €

Vysavač na okna Aquanta Click

Demro.sk

11,02 €

Nescafé Dolce Gusto Grande Intenso kávové kapsule 16 ks

MojePapiernictvo.sk

279,00 €

Whirlpool WL B8160 NE Varná doska

ZlavneneSpotrebice.sk

199,00 €

GRIL ACTIVA ANGULAR XL GRIL WAGON

topnaradie.sk

84,99 €

Slnečník HECHT SANDY I.

hausmarket.sk

15,00 € ~~16,00€~~

Plyšový pelech M 60cm - tmavošedý

Profitent

9,29 €

Forma na tortu Lukrecja, 28 cm

Kuchyňovo.sk

13,82 € ~~15,29€~~

Žiarovka LEDVANCE® SMART+ WIFI 050 stmievateľná, mení farby, GU10

Profitent

52,00 €

Riwall PRO RAHT 5220 plotostrih - aku

Trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku: **www.oplatisa.sk**

Študenti sa môžu uchádzať o štipendium

Od apríla sa môžu maturanti registrovať na získanie štipendia „Študujem doma. Slovensko ma odmení.“ Rezort školstva cez Plán obnovy a odolnosti SR opätovne podporuje a motivuje študentov zostať študovať na Slovensku. Študenti môžu už po druhýkrát získať štipendium vo výške 9 000 eur počas troch rokov. V tomto roku bude udelených 1 550 domácich štipendií.

Štipendium v celkovej výške 9 000 eur môže získať študent, ktorý ukončil strednú školu na Slovensku maturitnou skúškou. Podmienkou je zápis na dennú formu štúdia na vysokej škole so sídlom v SR na bakalárske alebo spojené bakalárske a magisterské štúdium. „Štipendijná schéma je jedným z nástrojov, ktorými sa snažíme motivovať študentov ostať študovať na Slovensku. Vytvárame priestor pre zlepšenie postavenia slovenského vysokého školstva na medzinárodnom poli a zvyšujeme atraktivitu vysokých škôl pre udržanie a lákanie talentov,“ uviedol Michal Fedák, štátny tajomník ministerstva školstva pre vedu, výskum a vysoké školstvo.

Registrovať sa môžete v dvoch kategóriách:

- najväčšie talenty spomedzi slovenských maturantov (1000 miest),
- nadpriemerní študenti, ktorí sú zo sociálne znevýhodneného prostredia, alebo patria do špecifických znevýhodnených skupín (550 miest).

Študenti si môžu podať žiadosť o štipendium do 30. júna 2023 prostredníctvom formuláru na stránke www.stipendia.portalvs.sk .Výsledné poradie úspešných uchádzačov bude stanovené na základe bodov za dosiahnuté výsledky v rôznych kategóriách: dosiahnutý percentil vo vybraných maturitných predmetoch či výsledky v ďalších činnostiach ako napríklad súťaže, olympiády a iné aktivity. Rezort školstva tak chce odmeniť tých študentov, ktorí boli počas strednej školy aktívni a rozvíjali svoj talent. Do úvahy pri hodnotení budú tiež brané indikátory sociálneho znevýhodnenia.

Každý úspešný uchádzač získa nárok na štipendium vo výške 3 000 eur za jeden akademický rok počas prvých troch rokov vysokoškolského štúdia. Štipendiá bude vyplácať študentom priamo vysoká škola v hodnote 300 eur mesačne.

V rámci prvého ročníka rezort školstva evidoval celkovo 4 035 žiadostí o štipendium, z toho bolo 3 516 z kategórie „najväčšie talenty spomedzi slovenských maturantov“ a 519 zo skupiny „nadpriemerní študenti, ktorí sú zo sociálne znevýhodneného prostredia alebo patria do špecifických znevýhodnených skupín“. Celkovo bolo udelených 1 237 štipendií.

Cieľom štipendijnej podpory je podľa rezortu školstva motivovať kvalitných a talentovaných študentov, aby zostali študovať na slovenských vysokých školách a mohli tak posúvať dopredu seba aj Slovensko.

» ren

GLAZÚROVANIE VANÍ
„UŽ 28 rokov od firmy MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602
32-0004

Prijmeme pracovníkov do STRÁŽNEJ SLUŽBY
na objekty a obchodné prevádzky
v Banskej Bystrici, vo Zvolene a v okolí.
Nástup: možný ihneď.
Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti.
Mzda: 4,00 - 4,50 eur/hod. + príplatky, odmeny, stravné.
Telefón: 0917 754 295
86-0163

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 B.Bystrica
68-035

Na neštátnu ORL ambulanciu v Brezne
hľadám ZDRAVOTNÚ SESTRU
mzda 1100 EUR/mesiac
termín nástupu - dohodou
Prosím životopis poslať na adresu:
darina.mikova@gmail.com
81-0236

Greenpon
príjme do svojho tímu
SERVISNÉHO TECHNIKA

Požiadavky na zamestnanca:
- spúšťanie strojov do prevádzky
- inštalácia elektroniky (GPS a pod.)
- servis a testovanie postrekovačov

Ponúkame:
- práca na pracovnú zmluvu
- jednozmenná prevádzka
- výhodné platové podmienky
- dlhodobá spolupráca

Kontakt: GREENPON s.r.o., Družstevná 381, 976 33 Poniky
konatel@greenpon.sk, 0905 626 077
71-0054

EVONIK
Leading Beyond Chemistry
Evonik Fermas s.r.o.

Sme stabilný zamestnávateľ v regióne so sídlom v Slovenskej Ľupči.
Rozširujeme svoju výrobu a prijmeme do TPP nových kolegov, ktorí sú manuálne zruční, pripravení učiť sa nové veci a chcú pracovať s novými technológiami v perspektívnej spoločnosti.

Svojim zamestnancom ponúkame širokú paletu výhod a benefitov:
• nadštandardný systém bonusov - takmer 3 platy ročne navyše vyplácame vo forme bonusov,
• každoročná valorizácia základnej mzdy,
• doplnkové dôchodkové sporenie • teplá strava priamo v jedálni firmy,
• príspevok pri narodení dieťaťa • príspevok pri uzavretí manželstva,
• príspevok na kultúrne a športové aktivity • príspevok na prázdninový tábor pre deti,
• príspevok na vitamíny • príspevok na regeneráciu (masáže, plaváreň a iné),
• práca s novými inovatívnymi technológiami za vyšších kvalitatívnych štandardov

Pridaj sa do nášho tímu. Hľadáme práve Teba, ak spĺňaš nasledovné požiadavky:

ÚDRŽBÁR - ELEKTRIKÁR / STROJNÝ MECHANIK
(1-zmenná prevádzka)
- Požadovné vzdelanie stredoškolské v oblasti elektro / strojárske
- Ponúkaná základná nástupná mzda 847 - 1350 EUR/mesiac.
- Nástupná mzda závisí od vzdelania a praxe kandidáta.
- Po skúšobnej dobe navýšenie základnej mzdy.
- Prax na obdobnej pozícii výhodou, nie podmienkou.

OPERÁTOR BIOTECHNOLOGICKEJ VÝROBY
(nepretržitá 12-hodinová prevádzka)
- Požadované vzdelanie min. SOU s výučným listom.
- Ponúkaná základná nástupná mzda 847 - 998 EUR/mesiac + zmenové príplatky.
- Nástupná mzda závisí od vzdelania a praxe kandidáta.
- Po skúšobnej dobe navýšenie základnej mzdy.
- Prax na obdobnej pozícii výhodou, nie podmienkou.

Nástup možný ihneď. Životopisy zasielajte e-mailom: iveta.blaskova@evonik.com
81-0251

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

✓ Riešenie na kľúč
✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
✓ Najvyššia efektivita úspory energií

ZÁRUKA GARANTOVANÁ VÝROBCOM

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

✓pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✓zariadenie **na kľúč**
✓návratnosť investície **4-5** rokov
✓ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

Poradíme Vám ako získať VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0004

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

DETSKÁ HOJDAČKA S DVOMA SEDADLAMI

-10%

decoreum

PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ DRÁHA PRE DETI 10

-10%

decoreum

MALÁ BALKÓNOVÁ SÚPRAVA VYROBENÁ Z TECHNORATANU BELICCO

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

JARNÁ AKCIA -25% na všetky lipozomálne vitamíny

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

33-0028

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

98-002

43-0030

Bez budovania základov | Odolnosť voči snehu a vetru | 5 rokov záruka na konštrukciu, 10 rokov záruka na polykarbonát | BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženia	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

46-0001

65-001

87-0004