

KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0910 851 307

0910 455 919



SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky

v Hurbanove (Lidl) na dohodu

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne

Billa - 5€ /h brutto

Lidl - 5,50€ /h brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okoč
ceny DOHODOU

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná

PLECHY a škridle ihneď zo skladu.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

GLAZÚROVANIE VANI

„Už 28 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Zľava 50% z mesačného poplatku za základný balík služieb satelitnej televízie platí pri splnení podmienok kampane „50% zľava na 3 mesiace 2023“. Na príjem televíznej služby je potrebné minimálne 1 koncové zariadenie, ktorého najom je splatelný. Informácie o poplatkoch sú uvedené v cenníku, ktorý je spolu so všetkými informáciami a podmienkami kampani dostupný na www.digitalslovakia.sk.

**50% ZĽAVA
NA PRVÉ 3 MESIACE**

UŠETRITE S DIGI TV

SATELIT STANDARD
5,30 €
MESAČNE NA PRVÉ 3 MESIACE

DIGI
SLOVAKIA
0850 211 112

**PONÚKAME
POKRYTIE STRIECH:**

- plechová strešná krytina
- trapézový plech
- poplatok za materiál a prácu je 35€ / m²

Sme maďarská firma, ponúkame vysoko kvalitnú prácu

0915 470 099
topstrechu@gmail.com

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽDŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI!

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

správny krok pre vašu reklamu

reklama pre váš reštart

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE
LETÁKOV

ONLINE
GOOGLE, FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING

TLAČ
ZA NAJLEPŠIE CENY

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová
baumajsterova@regionpress.sk
0910 851 307

Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

www.regionpress.sk

REGIONPRESS



KOMÁRŇANSKO

Redakcia:
komarnansko@regionpress.sk
REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Strachu sa treba postaviť

Hovorí sa, že strach je dobrý sluha, ale zlý pán a v živote sa o tom už isto presvedčil každý. Ja osobne bojujem so strachom v rôznych podobách celý svoj život, niekedy sa mi darí viac, inokedy menej.

Strach patrí k životu, stretávame sa s ním takmer denne a svojim strachom či obavám čelí každý z nás. Nie všetci sa obávajú rovnakých podnetov. Niekoľko má strach z výšok, z vystupovania na verejnosti, z lietania či hmyzu, ďalší zasa z utrpenia, choroby, bolesti alebo zosmiešnenia, iní sa boja tmy, smrti, zmeny či neistoty a ďalší zasa nezamestnanosti, chudoby či vojny, no a vo všeobecnosti máme často strach zo všetkého nového či nepoznaného. Ak by sme chceli vymenovať všetky naše strachy, nestačila by nám na to ani celá novínová strana, to však nie je dôležité.

Oveľa nutnejšie je uvedomiť si, že strach by sme v žiadnom prípade nemali vnímať len ako čosi negatívne. Už od nepamäti nám pomáha chrániť sa

pred nebezpečenstvom, čím sa pre nás stáva akýmsi nástrojom sebazáchovy a vlastne nám umožňuje prežiť.

Tak ako môže byť strach na jednej strane veľmi užitočný, môže sa na strane druhej stať aj našim nepriateľom a to vtedy, keď ho prestávame zvládať, keď sa stane akousi brzdou nášho života a nedovoľuje nám dosiahnuť tie najlepšie veci, robí to, čo nás naplňa alebo to, po čom sme vždy túžili. Čo s tým?

„Ak sa niečoho bojíte, urobte to,“ čítala som kdesi. Myslím si, že len vtedy, ak to urobíme, ak sa strachu skutočne postavíme, stratí nad nami svoju moc a nám sa bude oveľa ľepšie dýchať, ľahšie kráčať a budeme sa cítiť voľnejší a slobodnejší. Zvládnuť to nie je ľahké, no nie je to ani nemožné, len treba nábrať odvahy a nevzdávať sa.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

4. júna 1996 Výročia a udalosti
prvý testovací štart nosnej rakety Ariane 5 so štyrmi vedeckými družicami skončil haváriou

3. júna 1989 Výročia a udalosti
čínska vláda rozhodla o vyslaní armády na potlačenie študentských protestov na pekinskom námestí Tchien-an-men kuang-čchang

Bylinková záhrada

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Založte si aj vy bylinkovú záhradu a čerstvé bylinky budete mať vždy poruke. S ich pomocou dokážeme dochutiť a prepechovať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Medovka lekárska - je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Doposť sa jej môžeme zosmiešňovať, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Levandula úzkolistá - obľubuje slnečné stanovište. V záhradníctve zakúpené priesady vysádzajte do vzdialenosti približne 30 centimetrov, pretože sa ešte rozrastú.

Mäta pieporná - nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Repík lekárske - je trváca bylina, ktorá dorastá do výšky 50 až 100 cm a kvitne od júna až do augusta. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete slnečné miesto. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Na liečebné účely zbierame kvitnúcu vňať.

Šalvia lekárska - vysádzame ju na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm, rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj v okrasnej záhrade.

Rozmarín lekárske - je vyzdychený poloker a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho lístky môžeme zbierať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylina obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Bazalka - je jednoročná bylina. Obľubuje teplé slnečné stanovište chránené pred mrazom a vetrom. Jej listy a vňať zbierame od júna až do septembra a pestovať ju môžeme na záhone alebo počas celého roka na okennom parapete.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.
prijme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:
ÚDRŽBÁRA – umývací čata
Náplň práce:
- umývanie hál a technológií na farmách
- oprava technologických zariadení fariem
- opravy stavieb a budov, iných strojov a zariadení
- ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
Požiadavky:
- ochota pracovať, flexibilita, manuálna zručnosť
Ponúkame:
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za odpracované dni
- kvartálne a ročné odmeny za neabsenciu
- vernostné odmeny
- prídely hydin a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
Termín nástupu do práce: ihneď
Mzda: od 1500,- Eur
Kontakt pre záujemcov: telefón: 0901 905 521
e-mail: krchnava@machhydina.sk

KURZ SBS
V KOMÁRNE
kurz začína 12.6.2023
Volajte: 0905 312 160
Evidovanie na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

						5	
S	5	8	7				2
U		9					
D	3					2	
O		4		7			
K	7	5		2		4	8
U	2				1	9	
		1	9	5		4	8

			9	7		4	1		
S				1				8	5
U	1					9	3		4
D		4				2	7		
O		7	1		9	5			
K							4		
U		2		8					
			4			1	8		
								2	

**LEKÁREŇ PLUS
OC TESCO**
Bratislavská cesta 418,
Komárno. Tel.: 035 777 82 35

**LEKÁREŇ
MATICARIA**
Ľotvösova ul. 3195/21,
Komárno. Tel.: 421 357 604 426

**LEKÁREŇ
MATICARIA - A**
IO4 Kameničná,
Kameničná. Tel.: 948 853 595

HRDLO



Strepfen 8,75 mg
pastilky 24 ks (1) Obsahuje flurbiprofen.

KAŠEĽ



ERDOMED 225 mg
vrecuška 20 ks (1) Obsahuje erdosteín.

BOLEŠŤ



Voltaren Forte 2,32 % gél 150 g (2)
Obsahuje diklofenak dietylamin.

TRÁVENIE



Pancreolan FORTE tablety 60 ks (1)
Obsahuje pankreatín.

STAROSTLIVOSŤ O TELO



Fenistil gél 50 g (2)
Obsahuje dimetindénmaleinát.

ALERGIA



Claritine 10 mg
tablety 10 ks (1) Obsahuje loratadín.

ŽILY, CIEVY, HEMOROIDY



Detralex 500 mg tablety 60 ks (1)
Liek na boľavé, či opuchnuté nohy a kŕčové žily.
Liek aj na hemoroidy.

STAROSTLIVOSŤ O TELO



Lioton 100 000 gél 100 g (2)
Obsahuje heparín.

STAROSTLIVOSŤ O TELO



LOMEXIN 600 mg vaginálna kapsula 1 ks (2)
Obsahuje fentikonazoliumnitrát. Liek sa používa na liečbu vaginálnej infekcie ako sú vaginálne kandidózy.



PODUNAJSKÉ ORECHY
PRI NÁKUPE NAD
15 EUR DARČEK
(DO VYČERPANIA ZÁSOB)
www.podunajskeorechy.sk

REPELENTY

**PRE VÁS
AJ VAŠICH
MILÁČIKOV**

SKLADOM



ZĽAVA 10%

**NA CELÝ VOĽNOPREDAJNÝ
SORTIMENT**

KAŽDÝ ŠTVRTOK

**PLATÍ LEN PRE DRŽITEĽOV
VERNOSTNEJ KARTY
A NA NEZĽAVNENÉ PRODUKTY.**



LekareňPlus.sk Výhodne nakúpíte aj na **WWW.LEKARENPLUS.SK**

VÝHODNÝ VERNOSTNÝ SYSTÉM, OKAMŽITÉ

VÝRAZNÉ ZĽAVY Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY AŽ DO VÝŠKY 50%.

UVEDENÉ ZĽAVY PLATIA PO PREDLOŽENÍ KLIENTSKEJ KARTY LEKÁRNE.

Zľava z doplatku za vybrané lieky čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 5. 2023 do 30. 6. 2023, alebo do vypredania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie, (3) Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Liek na orálne použitie. Použité obrázky sú ilustračné. Zmena cien vyhradená.

Potraviny pre mozog

Mozog je jeden z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele. Prospieva mu akákoľvek aktivita, kvalitný spánok, pobyt v prírode, pohyb, tréning pamäti, dostatok tekutín ale aj kvalitná zdravá a vyvážená strava.

„Vhodným príkladom je stredomorská strava zahŕňajúca zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajčka, mliečne výrobky, mäso. Dôležité je redukovať príjem alkoholu. Vitamíny skupiny B sú doppingom pre celý nervový systém,“ radia odborníci z Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu Úradu verejného zdravotníctva SR.

Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžeme podľa odborníkov zlepšiť fungovanie svojho mozgu:

- Potravinové zdroje vitamínu E, ako je rastlinný olej, semená, avokádo, orechy.
- Zdroje antioxidantov vrátane vitamínov A, C, D, E, K, ktoré sa nachádzajú v pestrofarebnom ovocí a zelenine.
- Ryby obsahujúce omega-3 mastné kyseliny.
- Tmavozelená listová zelenina, ako napríklad kel, špenát, mangold.
- Všetky strukoviny nám môžu pomôcť stabilizovať hladinu cukru v krvi, a tým zabezpečiť priebežné dodávky potrebnej energie aj do mozgu.

- Káva, čaj a horká čokoláda; kofeín konzumovaný v týchto formách a s mierou môže stimulovať duševnú bystrosť.

Náš tip:
Avokádová nátierka

Budeme potrebovať: 1 väčšie avokádo, 2 lahôdkové cibulky, kúsok čerstvej uhorky, 200 g syra balkánskeho typu, 2 lyžice olivového oleja, šťavu z 1/2 citróna, soľ, čierne mleté korenie

Postup:

Zrelé avokádo prepolíme, odstránime z neho kôstku, zbavíme ho šupky a vložíme do mixéra. Pridáme citrónový šťavu, olej a dohľadka rozmixujeme. Potom pridáme pomrvený syr, nakrájané jarné cibulky, uhorku, dochutíme soľou a mletým čiernym korením. Opäť rozmixujeme. Podávame s celozrnným pečivom.



» ren

zdroj foto stevepb pixabay

Práca v zahraničí - novinka

Sociálna poisťovňa pokračuje v elektronizácii služieb a v tejto súvislosti informuje na svojej webovej stránke o tom, že zjednodušila proces vydávania prenosných dokumentov A1 (PD A1) pre prácu v zahraničí. „Po novom môžu klienti o PD A1 požiadať elektronicky, odpoveď dostanú do elektronickej schránky,“ uvádza inštitúcia.

Práca v zahraničí si pre niektoré kategórie zamestnancov alebo samostatne zárobkovo činné osoby vyžaduje vopred vybaviť PD A1. Tento dokument určuje, v ktorej krajine bude občan sociálne poistený a kde bude platiť poisťné na jednotlivé druhy poistenia podľa legislatívnych pravidiel danej krajiny. Sociálna poisťovňa klientom odporúča požiadať o PD A1 včas ešte pred odchodom za prácou.

Kto žiada o PD A1 - PD A1 je potrebný v prípade, ak zamestnávateľ vysiela svojho zamestnanca pracovať do krajín EÚ/EHP/Švajčiarska/Spojeného kráľovstva Veľkej Británie a Severného Írska alebo SZČO bude v zahraničí pracovať na slovenskú živnosť, pričom pri výkone činnosti v zahraničí má naďalej podliehať sociálnemu poisteniu Slovenskej republiky. O určenie uplatniteľnej legislatívy (určenie sa potvrdzuje prostredníctvom PD A1) je potrebné žiadať aj v prípade súbežného výkonu práce vo viacerých z uvedených štátov.

vystavenie PD A1, podľa konkrétnej životnej situácie zamestnanca alebo SZČO, ktoré sa do 14. mája 2023 podávali výlučne v papierovej podobe, je od 15. mája 2023 možné podať prostredníctvom eFormulára. Príslušný eFormulár klient nájde a odošle prostredníctvom webového portálu Sociálnej poisťovne <https://eformulare.socpoist.sk>. K eFormuláru je potrebné priložiť prílohy, ktorými klient deklaruje skutočnosti uvádzané v eFormulári – ide o rovnaké prílohy ako v prípade papierových žiadostí. Prílohy môžu byť vo formáte PDF súboru, DOC súboru alebo súboru typu PNG,“ objasňuje Sociálna poisťovňa a dodáva: „Ak klient požiadal o vystavenie PD A1 z dôvodu vyslania alebo určenia uplatniteľnej legislatívy prostredníctvom eFormulára, Sociálna poisťovňa mu ho potvrdený zasiela do elektronickej schránky, z ktorej bol eFormulár zaslaný. Ak vysielajúci zamestnávateľ, zamestnanec alebo SZČO nie je vlastníkom elektronickej schránky, z ktorej bol zaslaný eFormulár zaslaný, je potrebné k zaslanému eFormuláru priložiť splnomocnenie vlastníka elektronickej schránky na podanie eFormuláru, respektíve doručenie PD A1.“

Sociálna poisťovňa tiež pripomína, že podanie žiadosti o vystavenie PD A1 z dôvodu vyslania, resp. o určenie uplatniteľnej legislatívy prostredníctvom eFormulára bude znamenať rýchlejšie vybavenie žiadosti a vystavenie, resp. doručenie PD A1 (z dôvodu čiastočnej automatizácie procesov, resp. odstránenia chýb pri vyplňaní žiadosti).

» ren

Ako postupovať - „Jednotlivé žiadosti o

čujte.sk

Koraly si z dovolenky nevozte



www.cujte.sk



REGION PRESS

Prijem plošnej inzercie do ktoréhokoľvek okresu tel.: 0910 851 307

e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

		4					
S							
				9	5	6	
U			6		7		1
	1		9	2		3	7
D		6					
O			3	1			6
K				5	2		
U		9	1			6	
		5	2				9
							3

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Služne zaplatím. 0949 371 361

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera KM medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**new
SYSTEM**

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektívnosť úspory energií



S FOTOVOLTIKOU OD NÁS SA NEOBÁVATE RASTÚCICH CIEN ENERGIÍ PRE VÁŠ DOMOV ALEBO VAŠU FIREMNÚ PREVÁDZKU

Fotovoltaika pre domácnosti – tepelné čerpadlá – fotovoltaika pre firmy

Fotovoltaická elektrárňa sa dnes už **sama hne zaplatí** a počas svojej životnosti, ktorá je až 30 rokov, sa investícia do nej **vráti viac než 4-násobne.**

Tepelné čerpadlo Vám spúšťa priamo výrobca a aj zaň preberá záručný a pozáručný servis

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom **CALLCENTRE** si objednáte **BEZPLATNÚ** obhliadku nášho špecialistu

☎ **0951 000 010**

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



AKCIA
KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,12
~~38,90-EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
~~45,90-EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**JARNÁ
AKCIA
-25%**
na všetky
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-15%
ZĽAVA**

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

Stoličkové výťahy Stannah, Používanie schodov nikdy
nebolo také jednoduché.

Bezpečnosť, pohodlie a nezávislosť - to je stoličkový výťah Stannah.
V 9 z 10 prípadov dokážeme nainštalovať stoličkový výťah Stannah.
Bez ohľadu na to, či sú schody rovné, točité, vnútorné alebo vonkajšie.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaniami.

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

VÝKUP MINCÍ
do roku 1945

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

	ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá										Komíny TUMA FOLK šamot nailacnejší! Tuhé palivá						TECNOVIS nerez		KRBY kachle pece na pelety
		plyn	najlepší pomer ceny a kvality!										pre dvojkomín platí suma za 2 jednokomíny						závesný-iz.32mm	
	výš.	140/90xL	160/90xL	160/45xL	180/90xL	180/45xL	200/90xL	200/45xL	160/90xL	150/45xL	180/90xL	180/45xL	200/90xL	200/45xL	dvójplášť na objednávku					
	5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky skladom					
	6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz					
DOVOZ	7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567						
	8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613						

DOVOZ
do 5
prac.dni

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 900€

JAR 2023 = 11.990€



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

**až do
40%!**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

**Montujeme
po celom Slovensku**

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK