

NOVOZÁMOCKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

NOVAPLAST

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- malovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA
-50%
na okná a dvere

Forgáchova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191

www.novaplast.biz info@novaplast.biz

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete
ostať v podnájme

0907 833 771

**Renovácia, čistenie a farbenie eternitové,
škridlóvé a plechové strechy. Izolácia
plochej strechy. Čistenie a farbenie
fasád. Pokládka zámkovej dlažby,
obrubníkov a kamenného koberca.**

Tel. číslo: 0944 726 577



Ponuka PRÁCE:

Skladník vo výrobe

Dvory nad Žitavou

TPP, plat od 900,00 brutto/mesiac + odmeny.
Životopis posielajte na nitra@mahax.sk.

Pre viac info: nitra@mahax.sk,
0944/425 183
MAHAX Slovakia, s.r.o.

**Brojlerové kuriatka,
mládky, husi, kačky,
morky**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Penzión seniorov OÁZA

Penzión seniorov
ponúka bývanie vo
vlastnej izbe.

www.penzion-seniorov.sk
0903 532 487

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okočv
ceny DOHODOU

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná

PLECHY a škridle ihneď zo skladu.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

PONÚKAME POKRYTIE STRIECH

- plechová strešná krytina
- trapezový plech
- poplatok za materiál a prácu je 35€ / m²

Sme maďarská firma,
ponúkame vysoko kvalitnú
prácu

0915 470 099
topstrechu@gmail.com

BAUSERVIS SK

- Požičovňa a predajňa náradia
- Brúsenie, leštenie, oprava betónových podláh
- Jadrové vŕtanie až do priemeru 900mm
- Rezanie panelov
- Demolačný robot, diaľkovo ovládaná demolácia

0915 745 052
WWW.BAUSERVIS.SK

POVAŽSKÁ 16 NOVÉ ZÁMKY (BUDOVA GASTROHAALU)

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy
na krytiny až do
- 50%

**OHÝBAME
PLECHY
na ohýbačke**

Lindab **MEDITERRAN** **TONDACH** **BRAMAC**

škridly | plechové klasické | trapezy | odkvap | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

Vaše okná a dvere
v správnych rukách

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

OSKAROLEX.sk

OKNÁ A DVERE

plastové • hliníkové

rolety • žalúzie • sieťky • parapety

zasklievanie balkónov, loggií a terás

výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia

servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ

Oskarolex-servis
oskarolex

Podzámska 21, Nové Zámky, oskarolex@azet.sk
Oskár Štaubert 0915 125 452

WILLY FOG TRAVEL UTAZÁSI IRODA KÍNÁLATA



Willy Fog Travel

2023. július 28. – augustus 6. és 2023. augustus 7. –
augustus 16. Nyaralás Bulgáriában a Naposparton főszezonban
(Sunny Beach) – kirándulás autóbusszal, 3* szálloda, félpanzió
és saját úszómedence ingyenes használat. A nyaralás ára 559
euró/személy (1. időpont), 529 euró/személy (2. időpont).

Lehetőség fakultatív kirándulásra Izstambulba, azaz
Törökországba.

2023. augusztus 18. – 27. Észak-görögországi Olümposzi
Riviera, avagy Paralia Katerini túdülóparadicsoma. Kirándulás
autóbusszal, 3* szálloda, gazdag reggeli. A kirándulás ára 479
euró/személy. A gyermekekre kedvezményes árak!

2023. augusztus 26. – szeptember 3. 9 nap/ 7 éjszaka a
Makarska-i Rivierán, Podgorán.

A kirándulás ára 599 euró/személy. A gyermekekre
kedvezményes árak!

Az ár tartalmazza a buszos utazást, szállást 3* szállodában,
félpanziót, szállodai úszómedence használatát.

Willy Fog Travel, s.r.o.
Jókaiho 14/32 (Lux pizzéria udvara)
945 01 Komárno
FB: Willy Fog Travel; IG: willyfogtravelsk
E-mail: wfog.travel@gmail.com
Tel.: 0918 107 275

NOVOZÁMOCKO

Redakcia:

novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezáková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Možeso, Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce,
Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,
Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce,
Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašsko
HC	30330	Hlohovecko+Seredsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Sencko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TR	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+MR
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Libušiansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Strachu sa treba postaviť

Hovorí sa, že strach je dobrý sluha, ale zlý pán a v živote sa o tom už isto presvedčil každý. Ja osobne bojujem so strachom v rôznych podobách celý svoj život, niekedy sa mi darí viac, inokedy menej.

Strach patrí k životu, stretávame sa s ním takmer denne a svojim strachom či obavám čelí každý z nás. Nie všetci sa obavame rovnakých podnetov. Niektorí má strach z výšok, z vystupovania na verejnosti, z lietania či hmyzu, ďalší zasa z utrpenia, choroby, bolesti alebo zosmiešnenia, iní sa boja tmy, smrti, zmeny či neistoty a ďalší zasa nezamestnanosti, chudoby či vojny, no a vo všeobecnosti máme často strach zo všetkého nového či nepoznaného. Ak by sme chceli vymenovať všetky naše strachy, nestačila by nám na to ani celá novínová strana, to však nie je dôležité.

Oveľa nutnejšie je uvedomiť si, že strach by sme v žiadnom prípade nemali vnímať len ako čosi negatívne. Už od nepamäti nám pomáha chrániť sa

pred nebezpečenstvom, čím sa pre nás stáva akýmsi nástrojom sebazáchovy a vlastne nám umožňuje prežiť.

Tak ako môže byť strach na jednej strane veľmi užitočný, môže sa na strane druhej stať aj našim nepriateľom a to vtedy, keď ho prestávame zvládať, keď sa stane akousi brzdou nášho života a nedovoľuje nám dosiahnuť tie najlepšie veci, robí to, čo nás naplňa alebo to, po čom sme vždy túžili. Čo s tým?

„Ak sa niečoho bojíte, urobte to,“ čítala som kdesi. Myslím si, že len vtedy, ak to urobíme, ak sa strachu skutočne postavíme, stratí nad nami svoju moc a nám sa bude oveľa ľahšie dýchať, ľahšie kráčať a budeme sa cítiť voľnejšie a slobodnejšie. Zvládnuť to nie je ľahké, no nie je to ani nemožné, len treba nábrať odvahy a nevzdávať sa.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



KURZ SBS
V KOMÁRNE
kurz začína 12.6.2023
Volajte: 0905 312 160
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

INZERCIA
0910 851 307

JUDr. Martina Holečková, so sídlom správcovskej kancelárie Vojtecha Tvrdého 783/4, 010 01 Žilina, správca zapísaný v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. 51900 (ďalej len „Správca“), správca dlžníka: Adriana Árvaiová, nar. 06. 01. 1968, Zemné 111, 941 22 Zemné (ďalej len „Dlžník“) oznamuje, že dňa 13. 06. 2023 o 13:30 hod. sa na adrese Kupecká 8, 949 01 Nitra, notársky úrad JUDr. Ivety Grellovej, PhD. (zasadacia miestnosť na 1. poschodí) bude konať druhé (prvé opakované) kolo dobrovoľnej dražby, predmetom ktorej je spoluvlastnícky podiel Dlžníka o veľkosti 1/1 v pomere k celku k nehnuteľnosti evidovanej na LV č. 571, vedenom Okresným úradom Nové Zámky, katastrálny odbor pre okres Nové Zámky, obec Zemné, k.ú. Zemné ako:

**Rodinný dom so súpisným číslom 111,
postavený na pozemku s parcelným číslom 3372/3.**

Najnižšie podanie: 24 930,- EUR.

Blížišie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: +421 951 794 959

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Služne zaplatím. 0949 371 361

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám 4 izbový dom za tromi mostami 0911 629 277

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC
» predám pšenicu, tritikale, jačmeň - 30€/q Palarikovo. tel. 0940 336 457

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, LUDOVÉ KROJE A STARÉ VECI 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» hľadám priateľa na trvalý vzťah, mám 67r. 0911 951 636

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

**Chcete si
podať
inzerát?**

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽDŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI!
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
tel.: 0905 679 519, 0909 105 810, 0907 960 440



PREDAJ
ŽIVÁ HYDINA:
brojlerové kurence, 6-týždňové morky

ČISTENÁ HYDINA:
kura, kačica, morka

PREDAJ VAJEC
PREDAJ KŔMNYCH ZMESÍ

KAMENÁRSTVO

MONUMENT - PALÁRIKOVO

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

Bezkonkurenčné ceny
náhrobných kameňov

INFO: 0905 328 814

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodné prevádzky
v Nových Zámkoch (Lidl) na dohodu

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SLUŽBY

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

REKONŠTRUKCIE domov a bytov, bytové jadrá
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY, MALOVKY
ZÁRUKA NA PRÁCU
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE
0919 193 878

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 28 rokov od firmy MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY

- OKIEN, DVERÍ
- ROLIET
- ŽALÚZII A SIEŤOK

www.helux.sk mobil: 0918 109 149

**Predaj
Montáž
Servis
Opravy**

SOFplast

- SERVIS •
- PREDAJ •

plastových okien a doplnkov

Nastavenie, premazanie kovania.
Výmena tesnenia.

Tel.: **0940 319 054**

www.sofplast.sk

NOVINKA!
Elektrické rolety, žalúzie

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

decodom

**ZĽAVY
NA KUCHYNE
A NÁBYTOK**

AŽ DO VÝŠKY

-40%

KUCHYNSKÉ ŠTÚDIO DECODOM
NOVÉ ZÁMKY (AQUARIO SHOPPING CENTER)
telefón.: 035 285 0751

www.decodom.sk

doctor  optic

**KORZO M.R. ŠTEFÁNKA 9
NOVÉ ZÁMKY**

**KOMPLETNÉ SLNEČNÉ
DIOPTRICKÉ OKULIARE**

IBA

85 €

f OPTIKADROPTIK @DR.OPTIK_SK
WWW.DROPTIC.SK 0947 955 044

Akcia platí na vybrané okuliarové rámy a sklá do vypredania zásob.



Strážte si krvný tlak

Hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne a vedú k vážnym zdravotným následkom.

Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie.

Ako si správne zmerať tlak?

Hypertenzia postihuje 40 až 50 % dospelých osôb vo veku nad 18 rokov. Pravidelné meranie tlaku sa teda netýka len seniorov - vhodné je pre všetkých dospelých, a preto býva súčasťou preventívnych prehliadok u všeobecného lekára. Meranie tlaku si však viete urobiť aj sami v pohodlí domova pomocou tlakomeru.

- Aby malo meranie tlaku čo najpresnejší výsledok, dodržte tieto zásady:
- Aspoň hodinu pred meraním nepite alkohol, kávu, nefajčite.
- Pred každým meraním treba sedieť aspoň päť minút v pokoji, nerozprávať.
- Celé meranie by malo prebehnúť bez

prítomnosti vonkajších rušivých vplyvov.

- Manžeta tlakomeru sa upevní na ruku tak, aby bola niekoľko centimetrov nad lakťom (približne 2-3 cm alebo na 2 prsty) - vo výške srdca. Predlaktie je voľne položené na stole a lakeť mierne ohnutý.
- Počas celého merania ruku nedvíhajte, opierajte dolné končatiny o zem, nestláčajte brucho a nerozprávajte.
- Mali by ste uskutočniť 2 - 3 merania v odstupe 1 až 2 minúty. Zaznamenáva sa hodnota, ktorá je priemerom z posledných dvoch meraní alebo najnižšie nameraná hodnota (zvyčajne je to posledná).
- O prípadných zvýšených hodnotách informujte svojho lekára. Výsledné hodnoty si môžete porovnať s priloženou tabuľkou:

Klasifikácia pre dospelých - hodnoty pre nameraný tlak, ktoré využívajú v poradniach zdravia regionálnych úradov verejného zdravotníctva:

- **Vyššie číslo** (systolický krvný tlak) informuje o sile, akou srdce vytlačí krv do ciev, nižšie číslo (diastolický krvný tlak) informuje o tlaku v cievach medzi dvoma srdcovými ťahmi.
- Optimálny: ≤ 120 a ≤ 80
- Normálny: 120 - 129 a/alebo 80 - 84
- Vysoký normálny: 130 - 139 a/alebo 85 - 89
- Hypertenzia - stupeň 1: 140 - 159 a/



- alebo 90 - 99
- Hypertenzia - stupeň 2: 160 - 179 a/alebo 100 - 109
- Hypertenzia - stupeň 3: ≥ 180 a/alebo ≥ 110
- Izolovaná systolická hypertenzia: ≥ 140 a < 90

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku?

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmotnosť - pozor na nadváhu a obezitu.
- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny

sedavý životný štýl obohatte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.

- Upravte si jedálniček - mastné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochutiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.
- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.

- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR / Fb

» ren

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

JARNÁ AKCIA -25%

na všetky lipozomálne vitamíny

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
 alebo na tel.: **0904 552 345**
 (dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
 Coborího 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

NEW
SYSTEM

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektívnosť úspory energií



S FOTOVOLTIKOU OD NÁS SA NEOBÁVATE RASTÚCICH CIEN ENERGIÍ PRE VÁŠ DOMOV ALEBO VAŠU FIREMNÚ PREVÁDZKU

Fotovoltaika pre domácnosti – tepelné čerpadlá – fotovoltaika pre firmy

Fotovoltaická elektrárňa sa dnes už sama hravo zaplatí a počas svojej životnosti, ktorá je až 30 rokov, sa investícia do nej vráti viac než 4-násobne.

Tepelné čerpadlo Vám spúšťa priamo výrobca a aj zaň preberá záručný a pozáručný servis

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE
si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

☎ 0951 000 010

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk



UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



97,00 €

Marc Jacobs Perfect
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



49,99 €

PHILIPS zastrihávač
série 5000

Demro.sk



92,70 €
102,59 €

Kuchynský robot MagicHome
Lenotre, 1000W

Profitent



52,65 €

Vysavač na okna
Aquanta Click

Demro.sk



11,02 €

Nescafé Dolce Gusto Grande Intenso
kávové kapsule 16 ks

MojePapiernictvo.sk



279,00 €

Whirlpool WL B8160 NE
Varná doska

ZlavneneSpotrebice.sk



199,00 €

GRIL ACTIVA ANGULAR
XL GRIL WAGON

topnaradie.sk



84,99 €

Slniečnik
HECHT SANDY I.

hausmarket.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTE

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-15%
ZĽAVA**

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

Stoličkové výťahy Stannah, Používanie schodov nikdy
nebolo také jednoduché.

Bezpečnosť, pohodlie a nezávislosť - to je stoličkový výťah Stannah.
V 9 z 10 prípadov dokážeme nainštalovať stoličkový výťah Stannah.
Bez ohľadu na to, či sú schody rovné, točité, vnútorné alebo vonkajšie.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162
www.stannah.sk

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaniami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

VÝKUP MINCÍ
do roku 1945

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu



DOVOZ

ceny		Komíny TUMA THERM + Šamot										Komíny TUMA FOLK Šamot										TECNOVIS									
/ m³		duplexový plášť - celné palnik										najlacnejší! Tuhé palnik										najlacnejší! Tuhé palnik									
		najlacnejší pomer ceny a kvality!										pre dom/komíny plášť suma za 3 jednotkami										pre dom/komíny plášť suma za 3 jednotkami									
výš.	hmot.	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2800
3m	337	481	300	535	584	590	370	445	438	434	462	439	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469	469
4m	390	541	349	607	656	662	423	498	491	487	515	492	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522	522
5m	443	594	402	670	719	725	476	551	544	540	568	545	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575	575
6m	496	647	455	723	772	778	529	604	597	593	621	598	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628	628



KRBY

kachle

pece na pelety

DOVOZ
do 5
prac.dni

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

na drevo - uhlie - pelety

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 900€~~ JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK ☎ 0919 383 881 - 0919 383 363 ✉ **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**