

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Večná nespokojnosť

Nespokojnosť je vo všeobecnosti považovaná za negatívnu ľudskú vlastnosť a za človeka nespokojného označujeme zvyčajne toho, kto je rozladený, rozčarovaný, kto pociťuje nelúboň či nesúhlas. Na druhej strane však podľa mňa netreba nespokojnosť celkom zatracovať, pretože ona sama ako taká môže byť pre nás aj užitočná, a to v prípade, ak sa vďaka nej posúvame ďalej.

Poznáme ich hádam všetci, ľudí, ktorí ustavične na niečo nadávajú, neustále sa na niečo ponosujú, nik a nič im nie je dosť dobré, hundrú, či je leto alebo zima, či prší, sneží alebo svieti slnko, či je pri moci ten alebo onen, skrátka nikdy nie sú spokojní s tým, čo majú, s tým, čo sa okolo nich deje, ako žijú.

Smutné je to v tom prípade, ak sú títo ľudia hlboko presvedčení o tom, že za všetku ich nepohodu je zodpovedný niekto iný, že oni sami s tým nemajú nič spoločné. Namiesto toho, aby sa o veci zaujímali, sami sa aktívne zapojili a priložili ruku k dielu, tak len šomrú a obvi-

ňujú a nie sú schopní si vôbec pripustiť, že častokrát tí jediní, ktorí s tým môžu niečo urobiť, sú práve oni.

Myslím si, že nebyť istej dávky nespokojnosti v nás, nebolo by ľudstvo tam, kde je dnes. Práve ona viedla mnohých šikovných ľudí na ich ceste k poznaniu, vďaka svojej nespokojnosti sa dopracovali k rozličným zlepšeniam či vynálezom, ktoré zmenili svet. Som dokonca presvedčená o tom, že práve vtedy, keď sme nespokojní a zároveň schopní si uvedomiť, že k zmene je potrebné prispieť vlastnou prácou a nie hľadaním vinníkov, dokážeme nachádzať riešenia, ako dané veci meniť k lepšiemu.

A tak, keď vami bude najbližšie opäť lomcovať nespokojnosť, využite jej potenciál a podniknite kroky k tomu, aby ste sa zbavili všetkého, čo vám spôsobuje nepohodu.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



11. jún 1881

bolo otvorené Národní divadlo v Prahe premiérou Libuše od Bedřicha Smetanu

Výročia a udalosti

» STREŠNÉ KRYTINY
» STAVEBNÉ REZIVO
» ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
» OSB DOSKY
» STREŠNÉ OKNÁ
» TATRANSKÝ PROFIL
» IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč ✓
STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORÚČA NOVOTA JÁN

ARRI, s.r.o.
Budovateľská 890/20, Okoč

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injekcia
100% odstránenie vlhkosti

STOP VODA

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽDŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

PONÚKAME POKRYTIE STRECH

- plechová strešná krytina
- trapézový plech
- poplatok za materiál a prácu je 35€ / m²

Sme maďarská firma, ponúkame vysoko kvalitnú prácu

0915 470 099
topstrechu@gmail.com

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA PONÚKA
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM ALEBO NA ZAREZANIE
AKCIA 7,50/KS

0905 551 499 • 031/781 15 63
WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

správny krok pre vašu reklamu

reklama pre váš reštart

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE
LETÁKOV

ONLINE
GOOGLE, FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING

TLAČ
ZA NAJLEPŠIE CENY

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová
baumajsterova@regionpress.sk
0910 851 307

Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

www.regionpress.sk

REGIONPRESS



KOMÁRŇANSKO

Redakcia:
komarnansko@regionpress.sk
REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Zharsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Predĺžené poskytovanie
rodičovského príspevku

Rodičia detí vo veku od 3 do 6 rokov majú nárok na predĺžené poskytovanie rodičovského príspevku. Platí to v prípadoch, ak ich dieťa neprijali do spádovej materskej školy z kapacitných dôvodov. Opatrenie je súčasťou schválenej novely zákona o rodičovskom príspevku. Rodič požiada o rodičovský príspevok na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta bydliska. Príspevok sa poskytuje len počas školského roka.

Novela zákona o rodičovskom príspevku uľahčuje situáciu rodičom, ktorých dieťa neprijali do spádovej materskej školy z kapacitných dôvodov. Ide o materskú školu, ktorej povinnosťou je následne prijať dieťa aj na povinné predprimárne vzdelávanie. „Rodič má nárok na rodičovský príspevok v rovnakej výške, v akej ho poberal do troch rokov veku dieťaťa. Jeho minimálna výška predstavuje 301 eur, ak rodič nepoberal materské. V prípade, že sa mu vyplácalo materské, je výška rodičovského príspevku 412,60 eur,“ informuje Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny SR. Príspevok sa poskytuje vždy na školský rok, teda od 1. septembra do 31. augusta. „Napríklad, ak rodič v mesiaci máj 2023 požiada o prijatie dieťaťa do materskej školy a v priebehu mesiaca jún 2023 dostane negatívne rozhodnutie, môže si požiadať o rodičovský príspevok.

Nárok naň mu vzniká od 1. septembra 2023. Žiadosť o rodičovský príspevok môže rodič podať kedykoľvek počas školského roka. Rozhodnutie o neprijatí do spádovej materskej školy však nesmie byť staršie ako 12 mesiacov,“ objasňuje rezort a dodáva, že ak rodič dieťaťa spĺňa podmienky a preukáže sa rozhodnutím o neprijatí dieťaťa do spádovej materskej školy, ktoré mu bolo vydané v júni 2022, a zároveň sa mu nepodari dieťa umiestniť do spádovej materskej školy ani v školskom roku 2023/2024, musí preukázať toto rozhodnutie do konca augusta 2023. Nemusi však už podávať novú žiadosť. Kontinuálne pokračuje v poberaní rodičovského príspevku, ak sa preukáže negatívnym rozhodnutím. Povinnosť opätovne doložiť rozhodnutie o neprijatí dieťaťa do spádovej materskej školy na konci školského roka, teda do 31. augusta, musí splniť ten rodič, ktorému ani v ďalšom školskom roku nebolo pridelené miesto.

Rodičovi vzniká nárok na rodičovský príspevok po splnení vyššie uvedených podmienok aj vtedy, ak pracuje a dieťa umiestni v súkromnej materskej škole.

Výnimkou, kedy nie je možné poberať rodičovský príspevok na dieťa, ktoré z kapacitných dôvodov neprijali do spádovej materskej školy je, ak sa rodič stará o ďalšie dieťa vo veku do 3 rokov.

» ren

Rady pre absolventov škôl

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky. Sociálna poisťovňa pre nich pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách. Prinášame ich prehľad.

Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na nich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú:

- Ak začnú na Slovensku pracovať na trvalý pracovný pomer alebo na dohodu, povinnosti voči Sociálnej poisťovni za nich bude plniť ich zamestnávateľ.

- Ak začnú podnikáť, povinné poistenie im posúdi Sociálna poisťovňa až o rok – po podaní daňového priznania za rok 2023.

- Ak idú pracovať alebo študovať do zahraničia, Sociálnej poisťovni to hlásiť nemusia. Ak sa tak sami rozhodnú, môžu si platiť sociálne poistenie sami dobrovoľne.

Pozor!
Osobitné pravidlá platia v tomto

prípade pre absolventov štúdia, ktorí sú poberateľmi sirotského dôchodku. Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší. Ak to neurobí, bude povinný vrátiť sumy sirotského dôchodku, ktoré mu Sociálna poisťovňa vyplatila navyše, keďže mu už nepatrili. Sociálna poisťovňa zistí túto skutočnosť z registra ministerstva školstva s mesačným oneskorením.

„Nárok na výplatu sirotského dôchodku totiž zaniká dňom, keď poberatelia sirotského dôchodku prestávajú byť nezaopatreným dieťaťom, to jest v prípade študenta ukončením štúdia. Nárok na sirotský dôchodok rovnako zaniká dovŕšením veku 26 rokov. To, či sirota-študent ešte študuje, sa overuje potvrdením školy,“ objasňuje Sociálna poisťovňa, ktorá si tieto skutočnosti spravidla zisťuje sama v registri ministerstva školstva, a teda študent nemá žiadne povinnosti. Študenti-siroty z tých škôl, ktoré v tomto registri nie sú (zväčša ide o školy v pôsobnosti rezortov vnútra a obrany), sú však povinní takéto potvrdenie o ukončení štúdia predložiť pobočke Sociálnej poisťovne sami. Potvrdenie predkladajú aj študenti – siroty študujúce v zahraničí.

» ren

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.
prijme pracovníka s nástupom ihneď
do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

ÚDRŽBÁRA – umývacia čata

Náplň práce:

- umývanie hál a technológií na farmách
- oprava technologických zariadení fariem
- opravy stavieb a budov, iných strojov a zariadení
- ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

Požiadavky:

- ochota pracovať, flexibilita, manuálna zručnosť

Ponúkame:

- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za odpracované dni
- kvartálne a ročné odmeny za neabsenciu
- vernostné odmeny
- prídel hydin a vajec za výhodné zamestnanecké ceny

Termín nástupu do práce: ihneď
Mzda: od 1500,- Eur

Kontakt pre záujemcov: telefón: **0901 905 521**
e-mail: **krchnava@machhydina.sk**

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne

Billa - 5€ /h brutto
Lidl - 5,50€ /h brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Hurbanove (Lidl) na dohodu

Mzda: 5,20 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

Firma Feibra hľadá spolupracovníkov na rozvoz reklamných letákov v okolí Viedne a Burgenlandu.

- možnosť dobrého zárobku na základe výkonu
- práca na živnosť

A Feibra cég munkatársakat keres reklámújság kihordására Bécs környékén és Burgenlandban.

- jó kereseti lehetőség, teljesítmény alapján
- munka magánvállalkozói alapon

Kontakt: +43 676 838 84 508

				2	5		9	3
S							1	
U		4	5					
D	6	2	3					
O	1				9	5		
K							6	8
U	3		8			4		6
	9			3				1

Záchrana medviedľa a vysileného medveda

Počas uplynulých dní sa v priebehu jedného týždňa podarilo členom Zásahového tímu pre medveda hnedého Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (Zásahový tím ŠOP SR) zachrániť život dvoch medvedov vyskytujúcich sa v území národných parkov.

V prvom prípade bol Zásahový tím ŠOP SR miestnymi obyvateľmi informovaný o uviaznutom medviedeti pri obci Ľubochňa. V blízkosti vysokého napätia obyvatelia zaznamenali počas noci súvislé mravčanie a nárek mladého medveda. Členovia tímu pomocou termovízie presne lokalizovali miesto odkiaľ sa hlas ozýval a v rozdzielenom kmeni buka našli zakliesnené tohtoročné mláďa.

Ako uvádza vedúci Zásahového tímu ŠOP SR ZÁPAD Marek Veverica: „Z hľadiska bezpečnosti sme zvolili rýchly manéver vyslobodenia. Len pár desiatok metrov od tohto miesta bolo počuť lomoz halúz, čo nasvedčovalo tomu, že sa tu môže nachádzať aj matka medviedľa. Kolegovia medviedľa vypustili do voľnej prírody a opustili lokalitu. Za pomoci termovízie bolo medviedľa sledované ako odchádza do hustého porastu za svojou matkou. Medviedľa tak bude aj naďalej súčasťou Národného parku Veľká Fatra.“

V druhom prípade Zásahový tím ŠOP SR po dlhých dvoch týždňoch pátrania za-

chránil vysileného medveda, ktorý mal hlavu zaseknutú v kŕmnom valci pre vnaďenie diviakov. Zranený medveď sa trápil 17 dní a prešiel z Čierneho Váhu v Národnom parku Nízke Tatry až do obce Stratená v Národnom parku Slovenský raj. Zvíra so zakliesnenou hlavou prežilo taký dlhý čas len vďaka tomu, že sa aj napriek prekážke naučilo piť vodu. Zásahový tím ŠOP SR vysileného medveda dohľadával pri obci Stratená. Po tom, ako zvíra uspali, mu odstránili kŕmny valec z hlavy, medveda ošetrili a opäť pustili do voľnej prírody. Ako upozorňuje vedúci Zásahového tímu ŠOP SR SEVER Michal Haring: „Plastový kŕmny bubon slúži na vnaďenie divjej zveri, najmä však diviakov. Zásobník je stavaný na približne 30 litrov kukurice. Prax ukázala, že zabezpečenie takéhoto kŕmneho valca pred inými živočíchmi, najmä však pred medvedom hnedým, je nedostatočné. Jedince medveda hnedého dokážu uzamykací mechanizmus prekonať a následne sa ku potrave, vo väčšine prípadov kukurici, dostať. Odporúčame preto úpravu uzamykacieho mechanizmu tak, aby ho medvede nedokázali poškodiť či prekonať.“

Podrobné informácie o činnosti Zásahového tímu ŠOP SR, ako aj odporúčania ako vyhodnotiť a ako sa správať pri strete s medvedom, sú dostupné na web stránke Zásahového tímu pre medveda hnedého ŠOP SR.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR

» ren

Kurikulárna reforma sa stáva realitou

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR schválil nový Štátny vzdelávací program (ŠVP). Ten je súčasťou kurikulárnej reformy Plánu obnovy a odolnosti SR, ktorá sa zameriava na naplnenie potrieb vzdelávania pre 21. storočie. Od septembra 2023 bude prvých 40 základných škôl vzdelávať svojich prvákov a prváčky podľa nového kurikula. Všetky základné školy začnú povinne učiť podľa nového ŠVP od školského roku 2026/2027, počnúc prvým ročníkom prvého cyklu.

Minister školstva schválil nový Štátny vzdelávací program, ktorý otvára príležitosti pre školy učiť moderne a s ohľadom na potreby každého žiaka a každej žiačky, pričom predstavuje konkrétne ciele výchovy a vzdelávania, profil absolventa či rámcové učebné plány. Samotné výkonové a obsahové štandardy presnejšie definujú, čo majú žiaci vedieť na konci jednotlivých vzdelávacích cyklov, teda tretieho, piateho a deviateho ročníka základnej školy. Rozdelenie vzdelávania v základnej škole na prvom a druhom stupni ostáva nezmenené, rovnako aj deväť ročníkov. Od požiadaviek, ktoré sú definované v štandardoch, sa bude odvíjať obsah nových učebníc, celonárodné testovanie a predovšetkým školské vzdelávacie programy, podľa ktorých sa budú žiaci v školách učiť. Oproti doteraz

platným vzdelávacím štandardom sa ešte väčší dôraz kladie na opis toho, čo žiak dokáže. Na dosiahnutie dobrých výsledkov už nebude stačiť, aby dieťa vedelo z učiva odpovedať. Dôležité bude, aby sa dokázalo k vedomostiam prepracovať a aby ich vedelo použiť v praxi. „Štátny vzdelávací program dá možnosť, aby sme učili predovšetkým deti, nie predovšetkým predmety a obsahy,“ uviedol Daniel Bútora, minister školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Nové učivo a nový spôsob učenia prídu do škôl postupne, pretože podľa rezortu školstva, aby bola reforma úspešná, je potrebné postupne zavádzanie zmien a ich priebežné vyhodnocovanie. Na základe spätnej väzby od učiteľov a učiteľiek zo zavádzajúcich škôl budú vznikať metodické materiály, ktoré budú podporovať ďalšie základné školy. „Potrebujeme sledovať, do akej miery nový dokument smeruje pedagógov k tomu, aby namiesto odovzdávania hotových vedomostí učili svojich žiakov tieto vedomosti získavať a na základe nich samostatne myslieť a zodpovedne konať,“ hovorí Martin Kríž, riaditeľ odboru kurikula a inovácií MŠV-VaŠ SR.

Aktuálne je známych 40 základných škôl, ktoré budú medzi prvými zavádzať nový štátny vzdelávací program od septembra 2023.

» ren

		1				4		
S								
			5			8		
U								
	6				5			
D					4		9	1
					9		8	6
O	5	7						
			9	4		1		8
K				6				9
U								
	6			3				7

	8				4			7
S					7	2	5	
U	3	7		6			9	2
D	6							
O			8			9		
K	7					4		
U		9		8	6			5
	3	6		9		7	8	

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Alfons Mucha v Piešťanoch



www.cujte.sk

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



62,19 €

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



149,00 €

Pánske hodinky
festina f20339/6

ZlatnictvoLion.sk



1.179,00 €

Chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavyneSpotrebice.sk



569,00 €

Elektrokolobežka
- HECHT 5189

TopNaradie.sk



26,90 €
28,90 €

SADA TERMO POHÁROV
70ML 6 KUSOV

ShopJK.sk



141,00 €
176,00 €

OBRAZ V ELEGANTNOM
ZLATOM RÁME GOLDEN AGATE

Decoreum.sk



599,00 €

Riwall PRO RRM
650 APP

Trtechnic.sk



189,99 €

Aku prevzdušňovač
- HECHT 1384

Hausmarket.sk



2,16 €
2,40 €

Hrable Strend Pro Herrison
905G1, 5 zubé

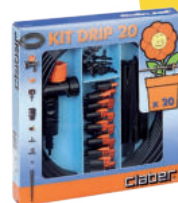
TopNaradie.sk



10,39 €

AMBITION forma
na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



46,99 €

Sada kvapkovej
závlahy - Claber 90764

TopNaradie.sk



89,00 €
94,85 €

Balkónový nábytok
- stôl + 2 stoličky

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD 549 €
649 €

DARČEK ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

P R Í J M E M E

• SKLADNÍK (Nemecko)

0903 431 350 0910 431 545
0910 788 647

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0915 674 755 | 0915 674 757 | 0915 674 759
od 9.00 do 15.00 hod.
Sme tu pre Vás už 35 rokov!!!

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

Kolagén Forte 2v1
DOPLNOK VÝŽIVY

Hovädzí kolagén Forte
KOSTI A KLBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

JARNÁ
AKCIA
-25%

na všetky
lipozomálne vitamíny



2+1 kus ZADARMO

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632
031/789 86 28

MONTTER • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~ JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnostiam

Dotácie od EU
1 500 €

*Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov

už od
1 990 €

- ročná výroba
el. energie 3000 kWh
vrátane montáže

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €