

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Žiť tu a teraz

„Včerašok je prepadnutý šek, zajtrašok je dlžný úpis, dnešok je jediná hotovosť, čo máš, tak s ňou nalož múdro,“ povedal kedysi Kay Lyons.

Premýšľali ste aj vy niekedy nad tým, čo počas dňa zamestnáva vašu myseľ? Ak áno, pravdepodobne mi dáte za pravdu, že naše myšlienky sú v prevažnej miere zamerané buď na minulosť, alebo na budúcnosť. Na prítomnosť myslíme zriedka. A to je chyba.

Mnohí sa neraz pristihneme pri tom, že sa pitvime v tom, čo sa stalo, čo nám ublížilo, čo sa nám nevydarilo, smútime nad príležitosťou, ktorú sme premeškali, nad chybami, ktorých sme sa dopustili a to napriek tomu, že vieme, že to, čo bolo, už jednoducho nedokážeme zmeniť. Jediné, čo môžeme urobiť je, poučiť sa a ísť ďalej.

Prípadne naopak, až príliš často premýšľame nad budúcnosťou, dopodrobna rozoberáme to, čo by mohlo byť a pritom je nám jasné, že všetko, čo nás v našom živote čaká aj tak nemáme celkom vo svojich rukách a dejú sa veci, ktoré jednoducho nemáme možnosť

ovplyvniť. Je na mieste určovať si ciele, robiť si plány, ale zároveň aj dovoliť si užívať krásu všedných dní.

V tomto prípade plní dôležitú úlohu naša schopnosť žiť naplno v prítomnej chvíli. Ide o to, venovať celú svoju pozornosť tomu, čo práve robíme, čo aktuálne prežívame. Vnímať všetky farby, vône, zvuky či krásu, ktorá je všade okolo nás. Užívať si ten moment, keď sa po daždi objaví na oblohe dúha, keď večernú oblohu rozžiaria tisíce hviezd. Vychutnať si vôňu lesa, zúrčanie potoka i to, že v parku spievajú vtáčence, že záhon zakvitol voňavými kvetmi a po lúke lietajú pestrofarebné motýle.

Každý deň so sebou prináša krásne momenty a je na nás, aby sme sa naučili viac si ich užívať, vychutnávať si každú jednu maličkosť, každú peknú chvíľu, tešiť sa z každej minúty.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okoč
ceny DOHODOU

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ
 Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná
PLECHY a škridle ihneď zo skladu.
 Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
 Neváhajte zavolať!

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

DOVOZ NA ADRESU

mládky, brojlerové kuriatka, morky

www.hydinashop.sk
 0944 842 953

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA PONÚKA

BRJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM ALEBO NA ZAREZANIE
AKCIA 7,50/KS

0905 551 499 • 031/781 15 63
 WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

PONÚKAME POKRYTIE STRIECH

- plechová strešná krytina
- trapézový plech
- poplatok za materiál a prácu je 35€ / m²

Sme maďarská firma, ponúkame vysoko kvalitnú prácu

0915 470 099
 topstrechu@gmail.com

14. júna 1942
Anna Franková si začala písať denník

Výročia a udalosti

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injeckáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307

správny krok pre vašu reklamu

reklama pre váš reštart

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE
 GOOGLE, FACEBOOK
 RETARGETING
 REMARKETING

TLAČ
 ZA NAJLEPŠIE CENY

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová
 baumajsterova@regionpress.sk
 0910 851 307

Alena Valášeková
 valasekova@regionpress.sk
 0910 455 919

Daniela Rezáková
 rezakova@regionpress.sk
 0910 569 093

www.regionpress.sk

REGIONPRESS



KOMÁRŇANSKO

Redakcia:

komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezáková 0910 569 093
rezakova@regionpress.skwww.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, HurbanovoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49380	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	32720	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZH	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Pátraj a vyhraj

„Pátraj po kraji, nájdi pečiatky a vyhraj,“ vyzýva detský cestovateľský program Haravara. Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus (KRT) chce vyvolať zberateľstvom pečiatok, záujem detí spoznávať krásy Košického kraja.

Pečiatky organizátori ukryli do všetkých regiónov Košického kraja - Abov, Gemer, Spiš/Slovenský raj, dolný Zemplín. Zberateľ ich môže nájsť v rôznych inštitúciách, ale aj voľne v prírode. „Do kraja sme ukryli až 30 pečiatok, pričom niekoľko z nich sa nachádza v špeciálnych vtáčích búdkach. Na tých najšikovnejších zberateľov čaká, samozrejme, výhra v podobe darčiekov a zaujímavých zážitkov,“ objasnila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus.

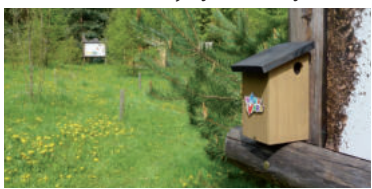
Doplnila tiež, že vtáacie búdky sú označené logom Haravara a ich presná lokalita je zverejnená na webe www.haravara.sk/patracka. Tieto búdky, v ktorých vtáci svoj domov síce nenájdu, sú umiestnené napríklad na Senianskych rybníkoch, pri Margecianskom tunceli, na Turnianskom či Obišovskom hrade a na mnohých ďalších zaujímavých miestach. Ďalšie pečiatky našli svoje miesto v interiéroch viacerých kultúrnych a historických inštitúcií ako je napríklad Trebišovské múzeum, Kaštieľ v Borši, Vodný mlyn v Kováčovej alebo na horských chatách Erika, Hrešná či Zádielska chata.

Vyhodnotenie prebehne v dvoch etapách

Zberateľstvo a vyhodenie súťaže prebehne v dvoch etapách. Po získaní 15-tich pečiatok si zberateľ môže vyzdvihnúť prvú výhru v podobe praktického darčeka. Druhá a záverečná etapa odmeňovania prebehne po ukončení celej súťaže, konkrétne 1. januára 2024. Každý dobrodruh, ktorý získa všetkých 30 pečiatok na svoju mapu, bude zaradený do žrebovania o fantastické zážitky pre celú rodinu.

Výhry si budú môcť zberatelia vyzdvihnúť od 1.7. 2023 v Regionálnom informačnom bode (RIB) organizácie Košice Región Turizmus v Košiciach, alebo v turistických informačných centrách (TIC) v Spišskej Novej Vsi, v Michalovciach, v Trebišove a v Rožňave. Možnosťou tiež bude zaslanie vyplnenej zberateľskej mapky na adresu: RIB Košice, Hlavná 48, Košice 040 01. Skontrolovaná mapka bude následne, spolu s odmenou, odoslaná späť zberateľovi, ktorý do nej môže doplniť ďalšie pečiatky. V prípade, že zaslaná mapka bude kompletne vyplnená, bude zaradená do žrebovania.

Zdroj informácií a foto KRT



» ren

Rodinné poradne pomáhajú

Rodinné poradne, ktoré fungujú už vyše roka, sa stali bezplatnou oporou pre ľudí s rôznymi vzťahovými a výchovnými problémami. V piatich mestách na Slovensku - v Nových Zámkoch, Trnave, Žiline, Košiciach a v Humennom spoločne poskytli už 3 026 konzultácií.

Poradensko-psychologické služby pomohli celkom 977 individuálnym klientom. „Pomáhame stovkám ľudí riešiť rodinné, osobné či vzťahové problémy, čím sme zabránili vážnym následkom a eskalácii týchto situácií. Je dôležité problémom predchádzať a táto skúsenosť potvrdzuje, že naše preventívne opatrenia v oblasti rodinného poradenstva sú úspešné, a je potrebné ich ďalej rozvíjať a podporovať,“ uviedla ministerka práce, sociálnych vecí a rodiny SR Soňa Gaborčáková.

Prísť môže každý

Rodinné poradne môže navštíviť každý, kto cíti, že potrebuje pomoc, o pomoc sa uchádza z vlastného rozhodnutia a odborná pomoc mu je nedostupná, napríklad z finančných dôvodov. Vďaka vhodne nastavenej spolupráci dokážu odborníci porozumieť potrebám jednotlivých klientov, analyzovať problémy a vypracovať účinný postup. Rovnako dokáže Rodinná poradňa poskytnúť poradenstvo na diaľku. Táto forma sa ukázala ako účinná, najmä

ak klienti majú zdravotné problémy, bývajú ďaleko od poradne alebo majú finančné ťažkosti.

Ponúkajú sprevádzanie aj oporu

Do Rodinných poradní privedú klientov predovšetkým náročné životné situácie, stresujúce udalosti, ťažkosti s rozhodovaním, problémy v komunikácii, čo ovplyvňuje ich život na rôznych úrovniach. Odborné psychologické poradenstvo je preto podľa psychologičky Zuzany Drgoňovej zamerané na: „Vytvorenie bezpečného priestoru na ventiláciu emócií, sprevádzanie, oporu a hľadanie zdrojov pre zvládanie náročných životných situácií a na postupné budovanie zdravého konceptu samého seba.“

Odbornú pomoc v Rodinných poradiach okrem psychologov poskytujú i sociálni pracovníci a ďalší profesionáli z radov právnikov a pedagógov. Dokážu pomôcť ľuďom aj s praktickými záležitosťami ako napríklad usmerniť vo veci podania návrhu na výživné, úpravou styku s maloletými či pomoci v bytových otázkach. Všetko za dodržania maximálnej anonymity a mlčanlivosti.

Viac informácií nájdete na www.rodinnaporadna.sk. Rodinné poradne spolupracujú s Bezplatnými dlhovými poradňami. Tie špecificky pomáhajú všetkým, ktorí sa ocitli v ťažkej finančnej situácii.

» ren

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodné prevádzky

v Hurbanove (Lidl) na dohodu

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodné prevádzky
v Komárne

Bila - 5€/h brutto

Lidl - 5,50€/h brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI!

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
RÔZVOJ ZABEZPEČÍMEFRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Čujte.sk

Strážte si
krvný tlak

www.cujte.sk

				5		8	9	
S	2		8		1	9		3
U	9	3					2	5
D								
O					2	1	9	
K	1				8	6		
U			1					
	5				4		6	
	3	8	1			2		4

AKCIOVÝ POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk

-30%

Ultralight 2/10 číra
10,57 €/m2 s DPH

-30%

Exolon 7/16 BF bronz
19,42 €/m2 s DPH

ROZVOZ PO CELEJ SR

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Žerucha a vitamíny

Nenáročná rastlinka s drobnými zelenými lístočkami a mierne korenistou chuťou poskytne telu vitamíny po celý rok. Reč je o žeruche.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebuje záhradu, ani balkón, celkom vám postačí slnečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedálny lístok.

Liečivé účinky - Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržuje zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholin a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

Pestovanie

Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslúžia tiež ka zo zaváracích pohárov
- semiačka žeruchy – zakúpite bežne v predajni pre záhradkárov
- vatú alebo gázu, prípadne viacvrstvové papierové kuchynské utierky

- vodu

Postup:

Do misky vložte v tenkej vrstve vatú alebo gázu. Použiť však pokojne môžete aj viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypťte semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semiačok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávajúte nožnicami a konzumujte.

Použitie - Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



» ren zdroj foto beauty_of_nature pixabay

NEZMEŠKAJTE ZĽAVU OD DIGI TV

0850 211 112

50% ZĽAVA
NA PRVÉ 3 MESIACE
UŽ LEN DO 30. JÚNA

DIGI
SLOVAKIA

13. júna 1968

vládnym nariadením č. 70/1968 Zb. bola opätovne **legalizovaná** činnosť Gréckokatolíckej cirkvi v Česko-Slovensku

Výročia a udalosti

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

čujte.sk

Vyrábame domácu majonézu

www.cujte.sk

				4	8	2		9
S				5	2			
U				6				4
D	5		1					
O		1		6	9		4	2
K	9				3	1		8
U	5			2	8			1
				1	4	8		

	8	6			2		9		3
S				6			5		
U				8					
D	2	7				9	6		
O					7	4			
K	6				9				7
U		3	5				2		
	7	2			4		8	6	

15. júna 1363

korunovácia Václava IV. za českého kráľa



98,90 €

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15 €

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač

Demro.sk



94,90 €

PHILCO tyčový mixér
Príkon: 1000 W

Demro.sk



34,65 €

Neco TORNADO Spin Mop
rotačný mop 18L,

PROFIDENT.sk



8,10 €

Káva LAVAZZA Caffé Espresso
mletá v dóze 250 g

MojePapiernictvo.sk



245,00 €

Whirlpool GOFL 629/NB
Varná doska

ZlavneneSpotrebice.sk



99,00 €

GRIL STREND PRO ANDERSON
BBQ, NA DREVENÉ UHLIE

PROFIDENT.sk



75,00 €

ZÁHRADNÝ SLNEČNÍK
350 CM CAPPUCINO

ShopJK.sk



38,00 €

Nylonový pelech pre psov
Čierny Veľkosť pelechu: 70x80 cm

PROFIDENT.sk



29,89 €

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



8,75 €

Žiarovka LEDVANCE® SMART+ WIFI 050
stmievaateľná, mení farby, GU10

DEMRO.sk



779,00 €

Robotická kosačka
Gardena Sileno City 400

TOPROBOT.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



JARNÁ
AKCIA
-25%

na všetky
lipozomálne vitamíny



2+1 kus ZADARMO

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon



Zažite leto
na Liptove

www.cujte.sk



Nakúpte
výhodne
na TonerPartner.sk

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy zobrazenej v e-shope a zľavy 5% z tohto kupónu.

TonerPartner.sk



29,74 EUR 41,86 EUR

FZG 1009 Gril na drevené
uhlie FIELDMANN

-29%

TonerPartner.sk



18,91 EUR 24,95 EUR

FZG 1003 Gril na uhlie
+ taška FIELDMANN

-24%

TonerPartner.sk



271,60 EUR 350,46 EUR

FZG 3010 Plynový gril
3+1 hor. FIELDMANN

-23%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**Stoličkové výťahy Stannah,
váš domov, váš život.**

Stannah

**-15%
ZĽAVA**

**Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!**

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových
výťahov Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

Bezpečnosť pre vás, pokoj pre vašich blízkych. Schodiskový výťah
dokáže oveľa viac ako len chodiť hore a dole po schodoch.
Každý schodiskový výťah vyrábame do detailu s jediným cieľom:
vaša spokojnosť.

 **Zákaznícka podpora 24h/7d**

 **Vynikajúca kvalita výrobkov**

 **156 rokov výrobcu**

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus
do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí späťne ani kumulatívne s
inými zľavami či kampaňami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

 **www.stannah.sk**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

 BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29 €

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm

+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

 **0914 706 703**  **info@komtech.sk**

 **KOMTECH**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA ***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

 **EURÓPSKA ÚNIA**
Európsky fond regionálneho rozvoja

 **Zelená domácnostiam**

**Dotácie od EU
1 500 €**

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov

**už od
1 990 €**

- ročná výroba
el. energie 3000 kWh

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

**SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA**

**už od
4 990 €**

vrátane montáže

**Dotácie od EU
3 400 €**