

NOVOZÁMCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —

www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete
ostať v podnájme

0907 833 771

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416DOVOZ NA
ADRESUmládky, brojlerové
kuriatka, morky
husí, husokačky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

INZERÁTY

0910 851 307

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KAMENÁRSTVO

MONUMENT - PALÁRIKOV

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

Bezkonkurenčné ceny
náhrobných kameňov

INFO: 0905 328 814

Vlhne murivo? VYRIEŠIME!!!

podrezávanie muriva, injektáž proti vlhkosti

0902 897 906, podrezavanie1web@gmail.com


- Požičovňa a predajňa náradia
- Brúsenie, leštenie, oprava betónových podláh
- Jadrové vrtanie až do priemeru 900mm
- Rezanie panelov
- Demolačný robot, diaľkovo ovládaná demolácia

0915 745 052

WWW.BAUSERVIS.SK

POVAŽSKÁ 16 NOVÉ ZÁMKY (BUDOVA GASTROHAALU)


KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710

www.kanalservis.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
 ZATEPLENIE BUDOV
 REKONŠTRUKCIE BYTOV
 BYTOVÉ JADRÁ
 MUROVANÉ PLOTY
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 DLAŽBY | OBKLADY
 KÚPELNE NA KĽÚČ
 OMIETKY | STIERKY
 BÚRACIE PRÁCE
 dodanie materiálu - záruka na prácu
 0907 369 497 - CENY DOHODOU

NOVAPLAST

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- malovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA
-50%
na okná a
dvereForgáčova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz
tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN




 Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná
PLECHY a škridle ihneď zo skladu.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws


 Využite zľavy
 na kuchyne a nábytok
 až do výšky 40%
ZĽAVY
-40%
NA KUCHYNE
A NÁBYTOKKuchynské štúdio DECODOM Nové Zámky
(Aquario Shopping Center)

Telefón: 035 285 0751

- plánovanie na mieru ZDARMA
- dizajnované a vyrábané na Slovensku
- široká ponuka farieb, dekorov, skriniek a úložných priestorov

Náš tip

KUCHYŇA
Cora
www.decodom.sk
už od
2 539 €

*Uvedená cena je po zľave.

NOVOZÁMOCKO

Redakcia:

novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Režáková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Možesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,
Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,
Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
Palárikovo, Šurany, Tvrdošove, Dvory nad Žitavou, Bešeňov,
Komoča, Semerovo, Veľké Lovce,
Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskovo+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Všetkého veľa škodí

Až donedávna som netušila, že aj workoholici majú svoj medzinárodný deň, pripomínajú si ho piateho júla. Pátrala som a snažila sa objaviť pôvod tohto nezvyčajného sviatku, ale márne. Chcela som totiž porozumieť tomu, prečo vzdávať hold workoholizmu, ktorý je zvyčajne spájaný s čímisi negatívnym.

Za workoholikov sú vo všeobecnosti označovaní ľudia závislí od práce. Títo jedinci nedokážu udržať rovnováhu medzi prácou a súkromným životom a sú ochotní svojmu povolaniu podriaďovať všetko ostatné a odsúvať na vedľajšiu koľaj aj svoje záľuby, priateľov či rodinu. Čo je však ešte horšie, ich prehnane pracovné nasadenie často vedie až k vyhoreniu a môže mať tiež vážne zdravotné následky, napríklad aj v podobe depresii.

Sú, pravdaže, medzi nami aj takí ľudia, pre ktorých je práca zároveň ich koníkom, našli sa v tom, čo robia, a tak sa ich povolanie stalo pre nich zároveň aj ich vášňou. Pozor však, hranica môže byť v tomto prípade skutočne tenká, pretože ak takáto vášne prerastie do závislosti, hovoríme už, podľa odborníkov, o workoholizme.

V každom prípade si však netreba workoholizmus zamieňať s pracovitosťou, ktorá sa zvyčajne veľmi cení. Pracovitý človek si však dokáže stanoviť cieľ, naplánuovať si, ktoré úlohy je potrebné v daný deň či v daný časový úsek zvládnuť a po ich splnení sa už venovať osobnému životu a vychutnávať si plody svojej práce.

Ak aj vy pracujete príliš často nad rámec vášho pracovného času a ste prácou priam posadnutí, keď dokončíte jednu úlohu, už riešite ďalšiu a ďalšiu, trpíte výčtkami či pocitom viny, ak práve niečo nerobíte, bolo by možno na mieste sa nad tým zamyslieť a trochu prehodnotiť svoj život, pretože aj v prípade práce platí, že všetkého veľa škodí. Je veľmi fajn vystúpiť aspoň občas z rýchleho kolotoča každodenných povinností, dopriať si vychádzku v parku, večer strávený sledovaním obľúbených seriálov, šálku čaju na terase s priateľmi, predĺžený víkend na chaty s partnerom alebo pyžamový deň s deťmi či celkom obyčajné ničnerobenie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU



tel.: 055/728 91 24



PLOTY

pre ľudí



LAVIČKY

pre mestá



VYVÝŠENÉ ZÁHONY

do záhrad



PIKNIKOVÉ STOLY

pre škôlky

s DOVOZOM po SR

Toplast Košice • mobil: 0908 989 410

www.toplast.com

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DNŮVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DNŮVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ
MORKY BIELE BIG-6
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
PREDAJ RASTOVEJ A ZNAŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

REKONŠTRUKCIE domov
a bytov, bytové jadrá
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY, MALOVKY
INJEKTAŽ proti vlhkosti domu

ZÁRUKA NA PRÁCU
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE
0919 193 878

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zaisťujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedostupného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Čujte.sk
Otvorili Útulňu
Jozefa Maku
www.cujte.sk

Ako spoznať u dieťaťa šarlach

Šarlach je infekčné ochorenie, ktoré neraz potrápi práve deti. Hoci nepredstavuje bezprostredné ohrozenie života, vie byť veľmi nepríjemné.

Šarlach je infekčné ochorenie charakterizované horúčkou, angínou, kožným prejavom s typickou vyrážkou. „Príznaky môžeme rozdeliť na celkové príznaky, príznaky v dutine ústnej a kožné príznaky. Typické miesta výskytu výsevu je podbruško, vnútorné strany stehien, bočné strany trupu, podpazušie, laktové jamky,“ popisujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a pridávajú zopár faktov o tomto ochorení:

- Pôvodcami nákaz sú streptokoky skupiny A. Prameňom nákazy je chorý človek alebo nosič choroboplodných zárodkov. Prenos sa pritom uskutočňuje priamo infekčnými kvapôčkami, zriedka nepriamo prostredníctvom kontaminovaných predmetov.
- Očkovanie proti streptokokovým ochoreniam akými sú angína, šarlach, nie je k dispozícii, prevencia spočíva vo forme opatrení – vyhládanie, zostať doma a liečiť sa - správna liečba zdrojov infekcie antibiotikami.
- Šarlach nepredstavuje bezprostredné

ohrozenie života, nakoľko včasná antibiotická liečba je účinná, urýchljuje zotavenie a znižuje možnosť rozvinutia komplikácií. Imunita po infekcii je dlhodobá, ale špecifická pre každý kmeň. Keďže existuje viac kmeňov streptokokov, sú možné aj opakované ochorenia.

„Prevencia spočíva v dodržiavaní základných hygienických návykov, častom a dôkladnom umývaní rúk a tým, že chorá osoba nepôjde do kolektívu a zostane doma,“ upozorňujú odborníci.

Zdroj informácií ÚVZ SR/FB



» ren zdroj foto ivabalk pixabay

Jarné zľavy

až 30%

- Servis a oprava okien
- Výmena sieťok proti hmyzu
- Výmena žalúzií

+421 945 440 200

NITRA.VOLITASERVIS.SK

VOLITA SERVIS

JÚNOVÁ AKCIA

eko NAJLEPŠIE CENY PRÁVE TERAZ

DOVOZ V CENE

BUKOVÉ / SMREKOVÉ BRIKETY

960 kg / 321 € / 325 €
600 kg / 250 € / 260 €

KVALITNÉ PELETKY PREMIUM A1 / KLASIK A1

1005 kg / 421 € / 405 €
780kg / 360 € / 341€

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk

Akcia trvá do 30.6.2023 alebo do vyčerpania zásob.

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Nových Zámkoch (Lidl)
Mzda: 5,20€ /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Šuranoch (Lidl)
Mzda: 5,20€ /h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

Farguell
PRIJÍMAME nových zamestnancov
Volné pozície:
• Zoradovač lisov
900 € +variabil 200 - 250 €
+ hlučový príplatok
cca 125 €/mesiac
Alebo volajte na 0903 310 325
Váš životopis pošlite sem: reception@farguell.com

		7						
S					5			9
U						3		
D			9			2		
O		2		1				8
K	4		5		7			1
U	2			7		9		
		3		5		8		2
		1		4		2		7
								8

LEADERSHIP LEVELS

Team Leader
od 1 400 €

Shift Leader
od 1 850 €

Operations Manager
od 3 300 €

Senior Operations Manager
od 4 200 €

ceva LOGISTICS

Ceva Contract Logistics Slovakia | Kostolné Kračany | praca.sk@cevalogistics.com | 0947 499 999

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Škodu Feliciu, 0915 306 588

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIOZNA DO-HODA 0908 205 521

03 BYTY / predaj

» Predám tehlový 2 izbový byt cena 75 000€ 0950 307 470

06 POZEMKY / predaj

» Predám 170kg prasa 2/50kg, možnosť rozobra-tia, domáce zajace 1-1,5kg 7/eur-kg tel:0905 909 223

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

» Predám 170kg prasa 2/50kg, možnosť rozobra-tia, domáce zajace 1-1,5kg 7/eur-kg tel:0905 909 223

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám 170kg prasa 2/50kg, možnosť rozobra-tia, domáce zajace 1-1,5kg 7/eur-kg tel:0905 909 223

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, LUDOVÉ KRO-JE A STARÉ VECI 0918 439 124 » KÚPIM LUDOVÉ KROJE 0902 708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NZ medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Příklad: RP NZ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

Ochranári prosia verejnosť o pomoc

Rieka Slatina zaplakala tento víkend už po niekoľký raz v priebehu krátkeho obdobia. Telá mŕtvych rýb boli viditeľné od Zvolenskej Slatiny až po Môťovskú priehradu vo Zvolene. Voda zabíjala bielečky, podustvy, pleskáče a ďalšie druhy rýb rôznych veľkostí. Na to, že sa s riekou opäť niečo deje, upozornili obyvatelia Slatinky v piatok podvečer.

Kto, alebo čo môže za ďalší úhyn rýb v Slatine? Už po niekoľkokrát v priebehu krátkeho obdobia bola krásna podpoľanská riečka s najväčšou pravdepodobnosťou vytrávená. Ochranári, rybári aj miestni obyvatelia sú bezmocní, žiadajú verejnosť o pomoc. „Prosíme naozaj každého v Podpoľaní, všimajte si svoje okolie, susedov, firmy v okolí. Nie je možné, aby nám každú chvíľu v rieke plávali mŕtve a zomierajúce ryby,“ apeluje na verejnosť Martina Paulíková, manažérka pre ochranu vôd Svetového fondu na ochranu prírody (WWF) s tým, že akékoľvek znečisťovanie riek má samozrejme negatívny vplyv aj na ďalšie životy, vrátane tých ľudských. Pri podozrení na poškodenie životného prostredia treba preto ihneď volať číslo 158.

Hľadajú dobrovoľníkov

Ochranári prírody z Podpoľania začali po víkendovej udalosti vytvárať

podpornú monitorovaciu skupinu, do ktorej sa môžu prihlásiť dobrovoľníci z ktoréhokoľvek miesta pri rieke Slatina. Na email otrava@ryby.sk je potrebné poslať krátku informáciu o sebe a o tom, ktoré miesto pri Slatine má dobrovoľník možnosť ihneď zmonitorovať v prípade hláseného úhynu rýb alebo zmeny vlastností vody. Pri snahe vytvoriť koordinovanú skupinu ľudí, ktorá bude schopná bezprostredne po nahlásení problému na rieke identifikovať detaily znečistenia, odobrať vodu či urobiť paralelne na viacerých miestach videá a fotografie, spolupracuje cez svojich miestnych expertov aj WWF Slovensko.

Smutnou víkendovou udalosťou sa už zaoberá Slovenská inšpekcia životného prostredia aj enviro polícia. Hoci je príčina skazy zatiaľ nejasná, s prípadmi z predchádzajúcich mesiacov má veľa spoločného. Všetky incidenty sa odohrali ku koncu týždňa, vo večerných hodinách, v nie príliš vzdialených lokalitách. Vzniká teda podozrenie, že v rieke končí toxická látka z rovnakého zdroja. „Každá informácia môže byť užitočná. Toto sa nedá riešiť až keď nájdeme riekku plnú mŕtvych rýb, vtedy je už neskoro,“ uzatvára Martina Paulíková.

» ren

Nakúpte výhodne

na TonerPartner.sk

TonerPartner.sk



29,74 € 41,86 €

FZG 1009 Gril na drevené uhlie FIELDMANN

-29%

TonerPartner.sk



18,91 € 24,95 €

FZG 1003 Gril na uhlíe + taška FIELDMANN

-24%

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy zobrazené v e-shope a zľavy 5% z tohto kupónu.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

31,12 € 38,90 €

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

41,30 € 45,90 €

Hovädzí kolagén Forte

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

JARNÁ AKCIA -25%

na všetky lipozomálne vitamíny



2+1 kus ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa !

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA ***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Financiu tvorí spoločného rozpočtu



Zelená domácnosť

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov

už od
1 990 €

- ročná výroba
el. energie 3000 kWh

vrátane montáže

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

už od
4 990 €

vrátane montáže

**SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA**

Dotácie od EU
3 400 €



**Krúžkujú
bocianie mláďatá**

www.cujte.sk



**KORZO M.R. ŠTEFÁNKA 9
NOVÉ ZÁMKY**

0918 237 833 WWW.DROPTIC.SK

doctor  optic

LEN DO KONCA JÚNA

-50%

**NA NAŠE
NAJKVALITNEJŠIE**

**MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ**

OPTIKADROPTIK @DR.OPTIK_SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Stoličkové výťahy Stannah.
Bezpečný a jednoduchý spôsob
používania schodov v domácnosti.

Jediný priamy výrobca stoličkových
výťahov na Slovensku.
Jednoduché, rýchle, spoľahlivé.

**-15%
ZĽAVA**

Na celom
Slovensku

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou
a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus
do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí späťne ani kumulatívne s
inými zľavami či kampaňami.

Pre ŽP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

cena		Komíny TUMA THERM + šamot										Komíny TUMA FOLK šamot										TECNOVIS	
typ	par	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2800	3000	3200	3400	3600	3800	4000	4200	4400				
1000	337	491	300	535	584	590	370	445	438	434	462	439	469										
1200	390	541	349	607	626	621	391	495	502	512	508	513											
1400	431	590	399	668	687	681	411	525	532	542	538	543											
1600	472	639	449	729	748	742	431	555	562	572	568	573											

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
K bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

**VÝKUP MINCÍ
do roku 1945**
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupperoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA