

# HUMENSKO

## VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO



Najdete  
vo vnútri

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností

### ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

## AKCIA

JEDNOHROB 55€ DVOJHROB 95€

Obnova písma 1,50€ 1,10€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

za NAJLEPŠIU CENU !!!

**STUDNE**  
0907 148 965  
0905 195 458

### PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
  - DAŽDOVÝCH ZVODOV
  - PISOÁROV
  - GULIČIEK
- s možnosťou využitia kamerového systému
- NONSTOP WAS**
- 0908 580 291**

Prijmeme na TPP: tesárov, murárov a pomocných pracovníkov

na stavby. Poskytujeme BEZPLATNÉ ubytovanie a cestovanie do práce + benefity. NÁSTUP HNEĎ

Viac info na t.č. 0950 200 800, 0948 000 900

## STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

### PRÁCE

- Tesárske
- Pokrývačské
- Klampiarske



Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

### REKLAMA do novín

0907 895 864

## KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

### PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

**0918 520 333**

# KONEX

REALITY

VAŠA REALITNÁ KANCELÁRIA

V PONUKE  
**VIAC NEŽ 800**  
NEHNUTEĽNOSTÍ Z VÁŠHO REGIÓNU



Ponúkame aj **VÝKUP  
NEHNUTEĽNOSTÍ** s platbou  
pri podpise zmluvy

[www.konex-reality.sk](http://www.konex-reality.sk)

[www.kupanehnutelnosti.sk](http://www.kupanehnutelnosti.sk)

**výkup • sprostredkovanie • predaj**



centrála Michalovce  
Špitálska 5  
0915 887 596  
infolinka:

**0918 88 33 21**



pobočka Trebišov  
M.R.Štefánika 176  
V BUDOVE JMF  
opróti kostolu

**0918 497 777**



pobočka Humenné  
Mierová 2529/87  
budova Allianz

**0911 299 893**



pobočka Sobrance  
Komenského 34  
prízemie

**0915 344 183**



# KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka  
3. júla



**Supercena**

150 g  
**0.65**  
• (100 g = 0,43)

Termix  
• rôzne druhy



-20%

~~1.25~~  
**0.79**

Čokoláda  
• rôzne druhy



-18%

~~2.19~~  
**1.79**

Špagety  
• z tvrdej pšenice



~~0.55\*~~  
**0.33**  
• (1l = 0,66)

Kelt  
• svetlé výčapné pivo  
• + záloh za obal 0,13 €



Smotanová  
nátierka  
• rôzne druhy

200 g

-20%

~~1.25~~  
**0.99**  
• (100 g = 0,50)



Pepsi/  
Pepsi Max/  
Mirinda/  
7 UP

• + záloh  
za obal 0,15 €

2,5 l

-41%

~~1.89~~  
**1.11**  
• (1l = 0,44)



-23%

~~1.29~~  
**0.99**

Dusená  
šunka



-50%

~~19.99\*~~  
**9.99**  
• (1 pranie = 0,14)

Tekutý  
prací  
gél  
• rôzne  
druhy

\*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobca.

Ponuka tovaru platí od 3. 7. do 9. 7. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)





**MAHAGON**  
Námestie Slobody 28, HUMENNÉ  
Pešia zóna vedľa Raiffeisen banky

## PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE



TIENIACA TECHNIKA: žalúzie a siete proti hmyzu

V ponuke  
**VONKAJŠIE  
ŽALÚZIE**

📞 0905 253 009

✉️ mahagonokna@gmail.com

🌐 www.mahagonokna.sk

**KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY**

**960**  
kg na paletu **240€**  
1 paleta Pelety A1 **340€**

**QUADRO SNV • 0903 468 472**

**CONSTRUCTING STAV**  
REKONŠTRUKCIE

kúpeľní  
interiérov  
domov  
bytov

[www.constructingstav.sk](http://www.constructingstav.sk)  
constructingstav@gmail.com

0905 939 465

**ALU RENOSTAV s.r.o.**  
Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

**GARÁŽOVÉ BRÁNY  
a VONKAJŠIE ŽALÚZIE**

**HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE,  
FASÁDY**

**VÝROBA V HUMENNOM!**

**pre pohodlie domova...**

**INTERIÉROVÉ DVERE  
a PODLAHY**

**PLASTOVÉ OKNÁ  
a VCHODOVÉ DVERE**

**DECCO 83**

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

[obchod.alurenostav@gmail.com](mailto:obchod.alurenostav@gmail.com)  
0907 533 504 - 0918 841 371

**PREPRAVA NA LETISKÁ**  
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA  
+421 903 385 843 - [www.pali-transport.sk](http://www.pali-transport.sk)

**OBNOVA STRIECH**

• ETERNITOVÉ  
A PLECHOVÉ STRECHY  
• VÝMENA ODKVAPOVÝCH  
ŽĽABOV  
• OBNOVA KOMÍNOV  
• OBHLIADKA ZDARMA

**Letná AKCIA!**  
**0949 765 613**  
Reálna záruka 12 rokov

**čujte.sk**  
Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Čistenie  
a údržba  
hrobov**

**AKCIA**

pred	po
jednohrob	55€
dvojhrob	95€
malba písma	1,10€/znak

Používame materiál nemeckej kvality

Vyčistenie okolia hrobu, impregnácia a doprava

**zdarma!**

Pred a montáž svietnikov a väz za zvýhodnené ceny

**0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníki s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami  
Čistenie betónových plôch a zámkových dlažieb

[www.cisteniehrobovsaris.sk](http://www.cisteniehrobovsaris.sk)

Po prečítaní noviny odhodťte do triedeného odpadu /PAPIER/

**REKLAMA do novín**  
0907 895 864

**Výmena stúpačkových rozvodov vody,  
plynu a kanalizácie v bytových domoch.**

Profesionálny prístup, odborná a rýchla montáž za najlepšie ceny.

Prvotriedne materiály so zárukou až 10 rokov.

Obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky ZDARMA.

**ENERGOSPOL**  
vodaplynkúrenie

+421 908 688 739  
Viac na [energospolsk.sk](http://energospolsk.sk)



**GS EUROSTONE**  
KAMENÁRSTVO BENKOVCE



NAJLEPŠIE  
CENY  
V REGÍÓNE

### POMNÍKY - EXKLUSÍVNE NÁHROBNÉ TABULE

### KUCHYNSKÉ DOSKY - OBKLADY KRBOV - DLAŽBY



Tel. 0915 873 738 [www.kamenarstvo-gs.sk](http://www.kamenarstvo-gs.sk)

98-007

**PRÁŠKOVÁ LAKOVŇA**  
**REINTER**

### Ponúkame:

#### PIESKOVANIE

#### LAKOVANIE až do dĺžky 6,30 m

- ocelové konštrukcie
- zábradlia
- brány
- profily

#### RENOVÁCIA starých brán a diskov



Tel.: 0911 084 397 • Fidlíkova 5, Humenné

66-173-1

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolismus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolismus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené výživovanie po-hybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživo-vých doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtoў.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach klbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických fažkostiah.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidiaciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

**MEDIKA EXPERT**

**1+1 kus zadarmo**

Zinok 15mg + Vitamin C 16,60 EUR 500ml	Vitamin D3 16,60 EUR 500ml
Glutáton - antioxidant 23,10 EUR 500ml	B-komplex forte 19,60 EUR 500ml

Môžete teraz objednať na:  
[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
 alebo na tel.: 0904 552 345  
 (dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:  
**Slniečko**  
 Slniečko zdravá výživa  
 Cboriho 1, Nitra - OC Polygon

**HUMENSKO**

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44  
MICHALOVCE

humensko@regionpress.sk



Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09**INZERCIA**

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (26.640 domácností)**pármy týžden:**

Humenné, Brekov, Jasenov, Košanovce, Topoľová, Medzilaborce, Snina, Čemerné, Vranov nad Topľou

**nepámy týžden:**

Humenné, Brekov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplínske Hámre, Čemerné, Vranov nad Topľou, Snina, Ščitákovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam náš novým nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko východ
BZ	106.540	Bratislavsko západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko-Šaliánsko
HC	30.330	Hlohovecko-Seredsko
KM	16.450	Komáromsko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piesťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko-Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko-DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko-BR
KY	29.300	Kysucko-CA+KM
LI	37.270	Liptovsko-LMH+RK
LC	30.860	Lučenecko-VK+PT
MT	38.570	Martinisko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko-PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko-DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko-ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskoo-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko-SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko-VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko-TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko-SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Hľadám pomocníčku do kuchyne a čašníčku do Holandska. Potrebná znalosť AJ alebo NJ na dorozumenie sa.

**VIAC INFO 0903 635 104**

38\_001

**Občianska riadková inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

» Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 » Predám Zetor 4011 a Citroen Saxo Diesel 0949 140 528 » Kúpim SIMSON, PIIONIERA, JAWU 250, 350 ponuknite. 0949505827

**03 BYTY / predaj****04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

» Kúpim byt v Humennom 0948 521 333 » Kúpim tehlový byt vo Vranove n/T, sídl. 1.2. Platba v hotovosti. 0908 416 007 » Kúpim byt RD. Platba v hotovosti. 0915 887 596

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ****10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» Predám smaragdové tuje 75cm/5 eur. 0903 252 345 » Predám nelupane orechy, 1eur za kg, 0909 195 240

**11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÓZNE / predaj**

» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE 0905 350 531

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RP medzera HU medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP HU 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA

**Len sa nevzdávať'**

„Nádej je motor života,“ vraví jedno príslove a tiež sa zvykne hovoriť, že nádej zomiera posledná. Čo to však tá nádej je a prečo je v našom živote taká dôležitá?

**Slovo nádej pôsobí** na prvý pohľad pomerne abstraktne, a tak nie je ľahké ho uchopit. V podstate však môžeme nádej charakterizovať ako dúfanie, pozitívne očakávanie, vieri, presvedčenie, že sa naše starosti jedného dňa pominú, že sa raz skončí naše utrpenie či trápetie a že sa splní niečo želané, niečo, o čo sa snažíme, po čom túžime, na čom nám záleží.

**Každý z nás v živote** niekom kráča, o čosi usiluje. Život je však nevyspetateľný a do cest nám kladie rozličné prekážky. Neraz narazíme, zakopneme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, neúspech, pád, bolest. Práve v týchto chvíľach nás posúva vpred naša odvaha, naša usilovnosť, naša vytrvalosť a naša schopnosť oprášiť si odreté kolená

a nájsť spôsob, ako ísť ďalej. A práve kdeši tu má svoje miesto aj nádej, ktorá je pre nás v ľahkých časoch častokrát akýmsi dôvodom pokračovať v boji, akýmsi svetielkom na konci tunela, viecou, že sa nám vďaka našej snahe napokon všetko zlé podarí prekonáť. Nádej je pre nás veľmi dôležitá, je to mocná čarová dejka, je to sila, ktorá nám pomáha pri zdolávaní menších i väčších životných prekážok, ľahkých životných skúšok, ale aj najväčších životných výziev.

**Myslim si, že je dôležité** nepoddávať sa nepriazni osudu, nikdy sa nevzdávať a zabojať o to, čo považujeme za dôležité. „Nech je život akokolvek zlý, vždy jestvuje niečo, čo môžete robiť a dosiahnuť v tom úspech. Kým je život, ostáva nádej,“ povedal Stephen Hawking a jeho slová už nepotrebuju žiadeden dôvetok.

**» Renáta Kopáčová, redaktorka****Prenájom elektrických polohovacích postelí s dovozom****Info: 0903 841 587**Ľubotice - e-mail: [epostel@epostel.sk](mailto:epostel@epostel.sk)[www.epostel.sk](http://www.epostel.sk)

37-40-1

**NEMECKÁ KARIÉRA ČAKÁ NA TEBA**práca pre elektrikárov  
a vodoinštalatérov  
v renomovanej firi[www.pasuv.sk](http://www.pasuv.sk)

03\_0146

**VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE****HYUNDAI****MOBIS****PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

**Plat: 6,85 €/hod - 7,48 €/hod**

Príplatky za zmenovost:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,00 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**kontakt: [praca@mobilom.sk](mailto:praca@mobilom.sk)

041 515 8158, 041 515 8169

05-007



# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
[gszasklenie.sk](http://gszasklenie.sk)  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**KÚPIM PAROŽIE**  
Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
**VÝKUP MINCI**  
do roku 1945  
Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky.  
**Celá SR**

tel. 0940 723 073  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

**KOMTECH**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA  
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ  
A ŠPORÁKOV**

**VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm**  
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

**AKCIA**  
na ČISTENIE  
KOMÍNA 29 €

65-005

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

**ZĽAVA 50%  
rodinné domy**

**Patentovaná kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových čističov**

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**JE VÁM HORÚCO ?**

**DeKERT**  
Zdravšie bývanie

**SCHLADÍME VÁS**

**KLÍMY** **už od 590€**

[www.dekert.sk](http://www.dekert.sk) | 0911 838 222

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ  
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA\***

**ENVIRO THERM**  
PROFISSIONALITA & KVALITA

**Fotovoltaická elektráreň 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

vrátane montáže

**zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobennú elektrinu úplne zdarma**

[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)  
[kontakt@envirotherm.sk](mailto:kontakt@envirotherm.sk)

**infolinka: 0800 909 909  
0951 909 909**

**Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m<sup>2</sup>
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoach 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

**SERVIS ZABEZPEČUJE VÝROBCA**

**už od 4 990 €**  
vrátane montáže

**Dotácie od EU 3 400 €**

65-005