

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností



Nájdete
vo vnútri

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



**Čistenie striech a fasád
od rias a machu**

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Drevsting®
Domov s čarom dreva

LETNÁ AKCIA
-40%
platí do 31.7.2023

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

0908 580 291

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÉ
A PLECHOVÉ STRECHY
- VÝMENA ODKVAPOVÝCH
ŽĽABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBHLIADKA ZDARMA

**letná
AKCIA!**
0949 765 613
Reálna záruka 12 rokov

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

USTAVANÉ SKRINE NA MIERU

šatníkové
a policové
zostavy,
vešiakové steny,
komody a iné...

ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA
Mlynská 5, Košice • **0915 285 700** • **0915 238 700**
www.secdoor.sk

SRO lacno
KOŠICE.sk

**lacno a rýchlo
z pohodlia domova**

- Založenie S.R.O. od 199 €
 - Predaj Ready Made od 299 €
 - Predaj Ready Made s DPH
 - Zmeny v S.R.O. od 99 €
 - Virtuálne sídlo od 15 € / mesiac
- Ceny sú vrátane súdneho poplatku.

PREDAJ-SERVIS Záhradnej techniky
krátke čakacie doby na servis

0907 997 863 WWW.KAJEL.SK

www.ZATEPLOVANIEKOSICE.sk zateplovanie RD
0905 879 057 už od 28€/m²

**Maľovanie, stierkovanie, sietkovanie,
omietky, plávajúce podlahy,
drobné stavebné práce | 0909 103 422**

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE

Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

0918 709 028

zinc euro **ahoj** **HOME CREDIT**
Nové, lepšie pôžičky

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávania písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~150€~~ **55€** DVOJHROB ~~200€~~ **95€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,10€/ZNAK**

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

ZDRAVOTNÍCKE odevy a obuv

Rastislavova 68, Košice • **0915 595 575** • www.abtex.sk
Po-Pi od 7.30 h - do 18.00 h • Sobota od 8.00 h do 12.00 h

VODARE s.r.o.
KAŽDÁ KVAPKA SA POČÍTA

- VODOINŠTALÁCIE • KÚRENÁRSKE PRÁCE
- KANALIZÁCIE • VÝMENA RADIÁTOROV
- MONTÁŽ KOTLOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 470€

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sidlisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

Chcete si splniť
svoj sen o bývaní?

Volajte
0904 222 398

BÝVANIE SCHIMO s.r.o.

peto.schimara@gmail.com

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

STRECHA.KE
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových
a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti
demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny.
Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

OBNOVA
ETERNITOVÝCH
A PLECHOVÝCH
STRIECH

LEPENKY ICOPAL 3D
bez odstránenia
KRYTINY

Kontaktujte nás:
UNI-DACH s.r.o.
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 90 74
/volajte po 18.00 h./

0902 685 259

stav PRED
stav PO

strechyplus s.r.o.

0918 601 385
0905 369 390
www.strechyplus.sk
mail@strechyplus.sk

**Predaj a montáž
plechových striech**

Výhodné zľavy
KOŠICE • Jazerná 1 • areál DÁVID

ELACHPROFIL Z
Lindab
RUUKKI

CSCARGO Pridaj sa do nášho tímu, možno si to práve ty, ktorého hľadáme!

Spoločnosť **C. S. CARGO Slovakia, a.s.** prijme do pracovného pomeru:

ŠÍKOVNÝCH VODIČOV s VO SKUPINY C
NA DENNÝ ROZVOZ NÁPOJOV PRE KOŠICE A OKOLIE!
POSKYTUJEME NÁBOROVÝ PRÍSPÉVKOV V SUME 400€ BRUTTO!

POTREBUJETE TIETO NÁLEŽITOSTI K JAZDENIU:
Vodičský preukaz skupiny C, Kvalifikačná karta vodiča, Zdravotná spôsobilosť,
Psychologická spôsobilosť, Tachografová karta vodiča

POPIS PRÁCE: práca od pondelka do piatka, víkendy voľné, rozvoz tovaru po
jednotlivých prevádzkach v rámci Košíc a okolia, zodpovednosť za hotovosť, jazdí sa
v 2 osádke.

PLATOVÉ PODMIENKY: Hrubú mzdu tvoria 2 zložky - základná zložka mzdy (fixná)
816€ + variabilná zložka, brutto mzda od 1300€ a viac + diéty v zmysle cestovných
náhrad. Priemerná netto (čistá) mzda od 1000€ do 1100€.

VŠETKO CEZ VÝPLATNÚ PÁSKU!

Kontakt: praca@cscargo.eu, marek.novotnak@cscargo.eu
tel: 0917917416, tel: 0910 867 918

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

TEPOVANIE

tepplux@gmail.com

► ÁUT
► SEDAČIEK
► KOBERCOV
► STOLIČIEK
► KRESIEL

nechajte to na profesionálov!

Košice-okolie 0904 267 469

**KVALITNÉ
BUKOVÉ BRIKETY**

960
kg na paletu

240 €

**1 paleta
Pelety A1 340 €**

QUADRO SNV • 0903 468 472

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

TRIFAN

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE
MINIBAGROM

www.trifan.sk 0907 701 761

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky,
malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry,
ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

**POMÔŽEME VYBAVIŤ
ŠTÁTNU DOTÁCIU
na zateplenie a výmenu okien!**

0949 707 583

VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE
nové rozvody,
prípojky, opravy,
inštalácia spotrebičov

... s vodou si poradíme ...

**24
HODINOVÝ
SERVIS**

0903 11 33 33

STAŇTE SA NAŠIM NOVÝM VODIČOM



HRUBÁ MZDA: od 1 000 €

MIESTO VÝKONU PRÁCE:

Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY: Vodičský
preukaz skupiny **C, D** alebo **E**

ZAMESTNANECKÉ

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť získania príspevku na dopravu do zamestnania či na ubytovanie
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Odmeňovací systém podľa pracovného výkonu
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni

HLADÁME VODIČOV SKUPINY C

KOSIT a.s. · www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk · +421 910 828 772

KOSIT

**Prenájom elektrických
polohovacích postelí s dovozom**

Info: 0903 841 587

Lubotice · e-mail: epostel@epostel.sk



www.epostel.sk

PEKNÁ STRECHA

**NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMINOV**

Za priateľnú cenu

0908 842 631

SIETE PROTI HMYZU

• **OPRAVA**

• **MONTÁŽ**

• **DODANIE**

• **SERVIS**

**Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy
je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus 0919 204 754

PDP TAXI

0904 490 490
www.pdpcars.sk

PDP TAXI aplikácia

Ak viete o adrese, kde sa naše noviny
nedistribuuujú, dajte nám o tom prosím vedieť:
Tel: 0910 361 014, e-mail: kosicko@regionpress.sk

TONY-STAV s.r.o.

- Košické Olšany 229
- mob. 0911 639 003
- www.tonystav.sk

KAMENOVO

- Južná trieda 125, Košice
- mob. 0903 646 555
- www.kamenovo.sk

**Predaj gabiónových plotov a sietí
za NAJLEPŠIE CENY na trhu!**

- **GABIÓNY**
- **GABIÓNOVÉ PLOTY**
- **PRÍRODNÝ KAMEŇ**
- **TEHLOVÝ OBKLAD**
- **KAMENNÝ KOBEREK**

sochy · fontány · kvetináče · krby · lepidlá a škárovacie malty

**Poskytujeme ZĽAVY
pre realizátorov a veľkoodberateľov**




UNIVERZITA TRETEIEHO VEKU

 UNIVERZITA PAVLA JOZEFA
ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

**CENA ZÁPISNÉHO
OD 60 €/ROK**

 ANGLICKÝ
JAZYK

 DIGITÁLNE
TECHNOLÓGIE
V KAŽDODENNOM
ŽIVOTE

PRÁVO

POLITOLÓGIA

PSYCHOLÓGIA

MEDICÍNA

 RASTLINY
V ŽIVOTNOM
PROSTREDÍ

 SVET OKOLO
NÁS

 SENIORI
V POHYBE

u3v.upjs.sk

055/234 1289, 0918 412 601

**Jedlé kvety
plné vitamínov**

www.cujte.sk


66-148-1

ZATEPLENIE VO VÝHODNÝCH CENÁCH
RODINNÝCH DOMOV

**VÝSTAVBA
RODINNÝCH
DOMOV
• FASÁDY**
Pribula - MIX s.r.o.

 KOŠICE • 0905 642 837 • www.pribulamix.sk

37-38

Posol

pohrebníctvo | kamenárstvo

0903 285 582

www.pohrebnaslužbaposol.sk

37-38

BETÓNOVÝ PLOT,

o ktorý sa netreba starať

NAJLEPŠIE CENY na trhu

www.betam.sk

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zbezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

TOVAR SKLADOM

SME TU PRE VÁS

BETÓNOVÉ PLOTY
BETAM

LETNÁ AKCIA

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

**AUTOKLÚČE • BEZPEČNOSTNÉ A KLASICKÉ KLÚČE • BEZPEČNOSTNÉ ZÁMKY
OPRAVA OBUVI • PRÍSTUPOVÉ ČIPY • BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC**

volajte:

Košice a okolie

0918 549 903

Vyrábame autokľúče, otvárame autá,
kódujeme diaľkové, servisujeme kľúče, ...
A samozrejme aj klasické a bezpečnostné
kľúče na doma, systém generálneho kľúča, ...
Zavolajte a dohodneme postup. Ďakujeme.



**2x v KOŠICIACH
DENNE 9:00-20:00**

**ATRIUM
OPTIMA**

aupark
smotrova claus

www.obuvkluce.sk

www.autoklucekosice.sk

**Čistenie
a údržba
hrobov**

pred



po

Používame materiál nemeckej kvality

AKCIA

jednohrob **55€**
dvojhrob **95€**
malba písma **1,10€/znak**

Predaj a montáž svetelníkov a váz
za zvýhodnené ceny

0902 509 700

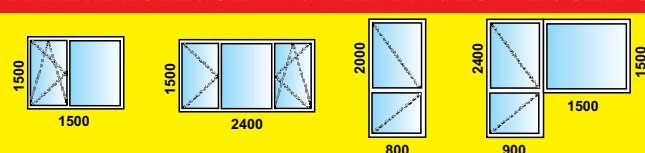
Vyčistenie
okolí hrobu,
impregnácia
a doprava

**!
zdarma**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
Čistenie betónových plôch a zámkových dlažieb
www.cisteniehrobovsaris.sk

PLASTOVÉ OKNÁ

DVERE / ŽALÚZIE / SIEŤKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS



**DÔCHODCOVIA
a ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

**Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

ZÁMOČNÍCKE A ZVÁRAČSKÉ PRÁCE NA MIERU

- > VÝROBA ZÁBRADLÍ, BRÁN A PLOTOV
- > PODNOŽE NA STOLY
- > RÔZNYCH OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ



→ 0901 712 616 ←

čujte.sk

Na Liptove
pribudol singltrail

www.cujte.sk



zdvoj foto OOCR REGION LIPTOV

85_116



dason.sk

Vzorková predajňa

Stanická 1, Košice

tel: 0915 479 711

055/729 08 68

dason.ke@dason.sk

... sme s vami v každom počasí.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY**

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliníkové, bambus, drevo

LETNÁ AKCIA!

Vonkajšie žalúzie, Rolety AL až

-33%

Int. žalúzie IDS až

-33%

Markízy, Pergoly až

-25%

Záručná doba
4 ROKY

Akcia platí
do 14. 07. 2023

**NA TRHU
UŽ 23
ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

83_0007

**NEMECKÁ
KARIÉRA ČAKÁ
NA TEBA**

práca pre elektrikárov
a vodoinštalatérov
v renomovanej firme

www.pasuv.sk



83_0146



ŠPECIÁLNE STRECHY 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov
BEZ DEMONTÁŽE

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných
bitumínových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie
/ cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvo

**CENA
24 €/m²
ZÁRUKA
15 ROKOV**

belmont@centrum.sk



88-55

TRANSPORT A ČERPANIE
ALAX
s.r.o.



ANHYDRITOVÉ CEMENTOVÉ
SADROVÉ POTERY LIATE POTERY

STROJOVÉ OMIETKY

www.alax-alax.sk | 0948 949 692

83_0097

PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

**CHCETE VÁŠMU DIEŤAŤU UĽAHČIŤ UČENIE A DAŤ MU DOBRÝ ZÁKLAD
DÔLEŽITÝ PRE JEHO ŽIVOT A UPLATNENIE V BUDÚCNOSTI?**

Prejav:

- nechuť k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

- Ponúkame novú netradičnú metódu,
ktorá efektívne rieši problémy
s čítaním a písaním formou
individuálneho doučovania.

- Dohodnite si bezplatný úvodný
pohovor s testom čítania alebo písania.



www.centrumbasic.sk

Študijné centrum BASIC
Krivá 23 - prízemie,
04001 Košice
mobil: 0915787845 ■ 0908304211
e-mail: ke@centrumbasic.sk



študijné centrum
BASIC

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMO

Čistenie: Jednohrob 100€ 55€ Dvojhrob 150€ 95€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,1€/znak.

Dosekávania písma priamo na cintoríne:

Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak

31 a viac 11€/znak

Vkladanie urien 80€

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

S Vami už od roku 2014

TABULKY S MENAMI
VÁZY A SVIETNIKY,
NÁHROBNÉ FOTO

18-0004

Ponúkame na predaj

VÝROBNÚ HALU

v Kráľovskom Chlmci

s veľkým rovinným pozemkom a prístupom
pre kamióny, pozemok je oplotený.

Hala má rozlohu 1390 m², pozemok 6000 m²

Cena po osobnom stretnutí a obhliadke.
Možnosť dlhodobého prenájmu.

Bližšie informácie: 0910 101 053

37-39

83_0087

VEĽKÝ VÝPREDAJ V OBI

**Všetko
musí íst von**

**ZĽAVY
NA ZÁHRADNÝ NÁBYTOK AŽ DO 50 %
A NA BAZÉNY AŽ DO 30 %**

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Platí od 30. 6. do 27. 7. 2023 alebo do vypredania zásob.



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
3. júla



Termix
• rôzne druhy

Supercena

150 g
0.65
• (100 g = 0,43)



Smotanová
nátierka
• rôzne druhy

200 g
-20%

~~1.25~~
0.99
• (100 g = 0,50)



-20%

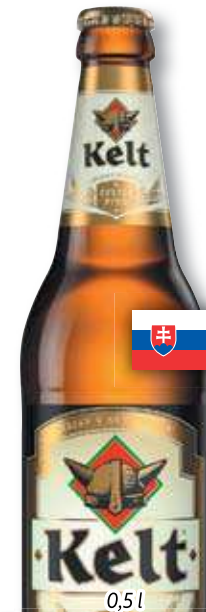
~~0.99~~
0.79



1000g

-18%

~~2.19~~
1.79



0,5 l

-40%

~~0.55*~~
0.33
• (1 l = 0,66)

Čokoláda
• rôzne druhy

Špagety
• z tvrdej pšenice

Kelt
• svetlé výčapné pivo
• + záloh za obal 0,13 €



Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/
7 UP
• + záloh
za obal 0,15 €

2,5 l
-41%

~~1.89~~
1.11
• (1 l = 0,44)

95 %
podiel
mäsa



Dusená
šunka

100 g

-23%

~~1.29~~
0.99



Tekutý
prací
gél
• rôzne
druhy

72 praní

-50%

~~19.99*~~
9.99
• (1 pranie = 0,14)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 3. 7. do 9. 7. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



ZUBY VYRIESCHILL

Ordinujeme celé leto



ZUBNÁ
KLINIKA

Aupark Tower Košice
2. poschodie

☎ 055 / 310 00 31

www.schill.sk

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

**SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH**

www.regionpress.sk



Albert-In

Zalievanie a betónovanie terás

**Anhydritový
a Cementový
liaty poter**

0903 895 448
www.albert-in.sk



GS EUROSTONE
KAMENÁRSTVO BENKOVCE

**NAJLEPŠIE
CENY
V REGIÓNE**



POMNÍKY – EXKLUZÍVNE NÁHROBNÉ TABULE

KUCHYNSKÉ DOSKY – OBKLADY KRBOV – DLAŽBY



Tel. 0915 873 738 www.kamenarstvo-gs.sk

Len sa nevzdávať

„Nádej je motor života,“ vraví jedno príslovie a tiež sa zvykne hovoriť, že nádej zomiera posledná. Čo to však tá nádej je a prečo je v našom živote taká dôležitá?

Slovo nádej pôsobí na prvý pohľad pomerne abstraktne, a tak nie je ľahké ho uchopiť. V podstate však môžeme nádej charakterizovať ako dúfanie, pozitívne očakávanie, vieru, presvedčenie, že sa naše starosti jedného dňa pominú, že sa raz skončí naše utrpenie či trápenie a že sa splní niečo želané, niečo, o čo sa snažíme, po čom túžime, na čom nám záleží.

Každý z nás v živote niekam kráča, o čosi usiluje. Život je však nevyspytateľný a do cesty nám kladie rozličné prekážky. Neraz narazíme, zakopneme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, neúspech, pád, bolesť. Práve v týchto chvíľach nás posúva vpred naša odva- ha, naša usilovnosť, naša vytrvalosť a naša schopnosť oprášiť si odreté kolená

a nájsť spôsob, ako ísť ďalej. A práve kdesi tu má svoje miesto aj nádej, ktorá je pre nás v ťažkých časoch častokrát akýmsi dôvodom pokračovať v boji, akýmsi svetielkom na konci tunela, vie- rou, že sa nám vďaka našej snahe napo- kon všetko zlé podarí prekonať. Nádej je pre nás veľmi dôležitá, je to mocná čarodějka, je to sila, ktorá nám pomáha pri zdolávaní menších i väčších životných prekážok, ťažkých životných skúšok, ale aj najväčších životných výziev.

Myslím si, že je dôležité nepoddá- vať sa nepriazni osudu, nikdy sa ne- vzdávať a zabojovať o to, čo považujeme za dôležité. „Nech je život akokoľvek zlý, vždy jestvu- je niečo, čo môžete robiť a dosiahnuť v tom úspech. Kým je život, ostáva ná- dej,“ povedal Stephen Hawking a jeho slová už nepotrebuje žia- den dôvetok.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



KOŠICKO na facebooku



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže



INZERCIA

kosicko@regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, PIONIERA, JAWU 250, 350 ponúknite. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE 0905 350 531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

17 SPOMIENKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uviesť v iných našich novinách, KE zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némcovej 30 KOŠICE kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava IČO: 36252417 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017 Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011 Ing. Miroslav Tkáč 0910 361 014

www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Čerčejovce, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Gyňov, Haniska, Jasov, Kokšov - Baška, Komárovce, Kysak, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysou, Skároš, Slančík, Slanec, Sokolany, Šemša, Trstené pri Hornáde, Vajkovce, Valalíky, Veľká Ida, Vyšná Kamenica, Ždaňa.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskovo+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+SK
PO	49.940	Prešovsko+BB
SN	32.540	Špišskovo+LE+GL

KANALIZÁCIE **VT KANAL**
KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST • PRÍPOJKY
0918 520 333

Oplatiso.sk
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

NAJ STRECHA s.r.o.
Najlepšia oprava strechy
NOVÁ STRECHA ZA STARÚ CENU!
Oprava eternitových, plechových a plochých striech
BEZ POTREBY DEMONTÁŽE
➔ zameranie ZDARMA ➔ odborné poradenstvo ZDARMA
➔ cenová kalkulácia ZDARMA ➔ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov
UŽ 12 ROKOV NA TRHU
www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro 0940 776 203

		3	6	1	8	2		4	
S			8	4			3		1
U									
D	7		3					1	
O	6			8					
K		1					2		5
U	8	7	1			4		5	
									7
	4		5	2					

S					5	3			
U			6		8	4			9
D					9				
O			1	6		7	9		
K	7		9						6
U	4			3		8			
	6				7		3		5

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

KOLAGÉN FORTE 2v1

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

1+1 kus ZADARMO

Zinok 15mg + Vitamín C
16,60 EUR

Vitamín D3
16,60 EUR

Glutathion - antioxidant
23,10 EUR

B-komplex forte
19,60 EUR

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

539,00 €

Aku plotostrih HUSQVARNA 520 iHD70 bez Aku a nabíjačky

Zakovsky.sk

10,39 €

AMBITION forma na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk

46,99 €

Sada kvapkovej závlahy - Claber 90764

TopNaradie.sk

249,00 €

Záhradný nábytok z technoratanu Sano

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

KS23-26

11

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
VÝKUP MINCÍ
do roku 1945
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA **29€**



JE VÁM HORÚCO ?

SCHLADÍME VÁS

KLÍMY
už od **590€**

www.dekert.sk | **0911 838 222**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA ***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: **0800 909 909**
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

**Zelená
domácnosť**

*Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
 - inštalovaný výkon 2300 Wp
 - zariadenie na kľúč
 - návratnosť investície 4-5 rokov
 - ročná výroba el. energie 3000 kWh
- vrátane montáže

už od
1 990 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €



**SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA**

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €