

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností



Nájdete
vo vnútri

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

NOVÁ STRECHA ZA STARÚ CENU!

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
BEZ POTREBY DEMONTÁŽE

- ➔ zameranie **ZDARMA**
 - ➔ odborné poradenstvo **ZDARMA**
 - ➔ cenová kalkulácia **ZDARMA**
 - ➔ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZLAVA**
- Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 12 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro



0940 776 203

PÔŽIČKY

- od 400 do 10 000 € bezúčelová
- od 400 do 30 000 € refinančná - konsolidačná (bankové, nebankové, kartové)
- od 1 000 do 3 000 € účelová pôžička na kúpu auta
- od 3 000 do 25 000 € účelová na rekonštrukciu s benefítom 2% + 1% z istiny späť pri dodržaní podmienok



AUTORIZOVANÁ POBOČKA

Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 (telefonická objednávka vopred)

PRENÁJOM AUTOPLOŠINY

do výšky 20 m (s obsluhou)



- maliarske • pilčické •
- klampiarske • tesárske •
- a iné výškové práce

KROVNESSA s.r.o. Rožňava

0949 111 223

krovnessa@gmail.com



GSSbeton.sk

Šafárikova 112, 048 01 Rožňava
www.GSSbeton.sk

Dispečing: +421 917 588 856

Ekonomické oddelenie: +421 950 865 379

beton@gssbeton.sk



- OPRAVA HROBOV, HROBIEK • ČISTENIE HROBOV • BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU • LEŠTENIE • DVÍHANIE
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV ZA NOVÉ
- BETÓNOVANIE

Bussányi Vojtech • 0903 884 171 • Dobšiná • v.bussanyi@centrum.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NAŠA POBOČKA:

NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113



Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTÍ

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Pavla Sádela, Skladná 17, 040 01 Košice, ktorý taktiež osvedčí aj priebeh dražby.
Dátum a čas konania dražby: 31. júla 2023 o 08.30 hod.
Predmet dražby: 1- izbový byt s príslušenstvom, byt č. 1, na prízemí na ul. Železničná 240/1, 049 16 Jelšava
Najnižšie podanie: 10.800 € **Minimálne prihodenie:** 500 €
Výška dražobnej zábezpeky: 2.000 €

Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o., so sídlom
Letná 40, 040 01 Košice, tel: 0903 582 148
www.aukciaslovakia.sk, aukciaslovakia@gmail.com

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Umývanie škridly a eternitu

0940 167 755
0940 810 159

SALON PRE PSOV COMTESSA

0907 471 554 Rudná 221

- dentálna hygiena
- ultrazvuková kefka
- wellness
- kúpanie • strihanie
- trimovanie • rozčesávanie
- zdravá výživa • poradenstvo

saloncomtessa www.salon-comtessa.sk



KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

17 SPOMIENKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera KS medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KS zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlalbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE GARÁŽOVÉ BRÁNY BEZPEČNOSTNÉ DVERE PODLAHY TIENIACA TECHNIKA



HÖRMANN BRÁNY | DVERE | POHONY

SECURIDO

fenestra.sk

ROŽŇAVA

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru • 0907 800 627 • info@intrust.sk www.intrust.sk

ZĽAVY
až do
-40%

Čistenie hrobov • Obnova písmen na hroboch

jednohrob
60 EUR

obnova písma
1 €/znak
(zlatá, strieborná
a čierna farba)



dvojhrob
95 EUR

možnosť
impregnácie
na hrob
(dlhodobá
ochrana hrobu)

0911 999 260

vascistyhrob@gmail.com

www.vascistyhrob.sk

f / VasCistyHrob

RÝCHLY INTERNET A TELEVÍZIA

NOVINKA

U VÁS
DOMA

SUPER CENA
TV + INTERNET
16,90 €

Televízia
cez internetNeobmedzený
optický internet

až 300 Mbit/s

7-dňový archiv
zadarmoNajlepší
svetový športDIGI
SLOVAKIA

0850 211112

Pre plnohodnotné využitie služby internetového prístupu je potrebné min. 1 koncový Wi-Fi router, ktorého nájom je osobitne spočítaný. Informácie o poplatkoch sú uvedené v Cenníku, ktorý je spolu so všetkými informáciami dostupný na www.digislovakia.sk. Tento materiál má iba informatívny charakter.

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:

Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bática, Hnúšťa, Rožňava,
Plešivec

nepámy týždeň:

Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotin, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levice
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskovo+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

STK TORNALÁ

**OBJEDNÁVKY ONLINE
BEZ ČAKANIA**

TORNALÁ, MIEROVÁ 306 • 0945 50 60 70

**Prijmeme VODIČOV na
TRAKTORY**
za účelom zametania a polievania
ciest v Lučenci **Ubytovanie zabezpečené**
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: **0905 449 843**

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ICSÓ ÁRPÁD
MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA
PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK
Šafárikova 33 mobil: **0907 660 214**
048 01 Rožňava e-mail: **arpad.ics@gmail.com**

na trhu od 1991 **Individual**
auto design

Hľadáš zamestnanie a vieš šiť na stroji?
Príď si vyskúšať svoju budúcnosť ako **šička!**
Nezašívaj sa! Pod'šiť k nám!
Čaká na teba mesačný plat **1 000 €**

Pohovory sa konajú každý pracovný deň **od 8:00 do 9:00.**
Prípadne si svoj pohovor dohodni telefonicky
na **0905 250 226** alebo mailom **mad1@madsr.sk**
Nezabudni na svoj životopis!
Čakáme ťa na Školskej 36 v Rimavskej Sobote.

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA
Predaj nehnuteľnosti – Rimavská Sobota
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s., Panónska cesta 2, 851 04 Bratislava - mestská časť Petržalka ako vyhlasovateľ vyhlasuje podľa § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodného zákonníka v znení neskorších predpisov **OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ "Predaj nehnuteľnosti – RIMAVSKÁ SOBOTA"** na predaj nehnuteľného majetku, ktorého je výlučným vlastníkom. Predmetom predaja je budova s pozemkami na ulici Francisciho 1912/11 v Rimavskej Sobote.

Podmienky OBCHODNEJ VEREJNEJ SÚŤAŽE sú zverejnené na webovej stránke vyhlasovateľa:
<https://www.vszp.sk/podmienky-sutaze/obchodne-verejne-sutaze.html>
Lehota na predkladanie návrhov je do 31.08.2023 do 09:00 hod.

ÚSPORNÉ KLÍMY
PREDAJ • SERVIS • MONTÁŽ

**Naša spoločnosť
je certifikovaný partner pre
montáž a servis klimatizácií a
tepelných čerpadiel značky**

DAIKIN

Poradenstvo, Záručný a pozáručný servis
www.usporneklimy.sk
DOPRAVA ZADARMO

Tel. číslo: **+421 908 346 691** Email: **kontakt@usporneklimy.sk**
Adresa: **Malohontská 1075/18 979 01 Rimavská Sobota**

Užime si pestré leto

Len pred pár dňami sa začali letné prázdniny a spolu s nimi nastal čas dovoleníek. Čakajú nás dni vytúženého oddychu a relaxu. Už viete, ako a s kým ich budete tráviť?

Po troch náročných rokoch poznačených pandemiou a s ňou súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami sa nám už všetkým dýcha oveľa ľahšie, a tak aj plánovanie tohtoročných letných dovoleníek má celkom inú príchuť. Mnohí si po dlhšej prestávke plánujú opäť užiť leto v zahraničí, vrátiť sa na obľúbené miesta, alebo navštíviť nové krajiny, a tí, ktorí razia heslo „všade dobre, doma najlepšie“, zasa vymýšľajú, čo všetko by mohli podniknúť.

Možností, ako si užiť voľné chvíle, sa ponúka veľa. O slovo sa hlásia letné festivaly plné hudby, tanca a rozličných sprievodných podujatí, pútavý program pripravili aj mnohé slovenské hrady a zámky, výhľady na krásy našej vlasti ponúkajú originálne rozhľadne, spoznávanie fauny a flóry zasa zaujímavé náučné

chodníky a možnosť ochladenia sa počas horúcich letných dní naše očarujúce jaskyne. Pestrý program však počas leta chystá aj väčšina slovenských miest. Zájst si môžete na dobrý film či divadelné predstavenie, pozrieť si netradičnú výstavu alebo sa zúčastniť komentovanej prehliadky vášho mesta a spoznať ho možno z celkom inej perspektívy.

Či už sa počas leta vydáte na potulky Slovenskom a budete spoznávať skvosty, ktoré ponúka, alebo si budete užívať ďalekú exotiku, či už budete oddychovať pri mori, alebo kdesi pri jazere chytať ryby, či už sa vydáte po stopách histórie, alebo za prírodnými krásami, či si doprajete adrenalín, alebo pokojné chvíle s obľúbenou knihou a šálkou čaju na chalupe, želim vám, aby ste si leto užili presne podľa vašich predstáv, tak, ako to vyhovuje práve vám.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



VŠEM
VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

Bc.

Mgr.

PhD.

PhDr.

Vytvor si svoju budúcnosť.
MPK Lučenec – manažér Pavol Krížo
Gemerská cesta 1, 984 01, Lučenec | lucenec@vsemba.sk | +421 905 604 736
www.vsemba.sk

FIELDMANN
na TonerPartner.sk

zľava 5%

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy zobrazené v e-shope a zľavy 5% z tohto kupónu.

TonerPartner.sk



124,40 EUR 169,03 EUR
FVC 8510 EC Záhradná
vodáreň FIELDMANN

-26%

TonerPartner.sk



35,06 EUR 50,41 EUR
FVC 2003-EK Čerpadlo
kal. voda Fieldmann

-30%

TonerPartner.sk



38,00 EUR 52,96 EUR
FZH 1021 Hadica
s navijakom FIELDMANN

-28%

čujte.sk

Lieky v lete

www.cujte.sk



čujte.sk

**Vodný mlyn
v Kostolánach
nad Hornádom**

www.cujte.sk

Bartók CE-BA

- ✓ VÝBRUSY VALCOV,
- ✓ OPRAVA HLÁV VALCOV,
- ✓ BRÚSENIE KLUKOVÝCH HRIADEL'OV,
- ✓ OPRÁVY MOTOROV



Kontakt:
Vajanského 80, 984 01 Lučenec
☎ 0905 271 509
www.ceba-bartok.sk / ceba@ceba-bartok.sk



Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Pavla Sádela, Skladná 17, 040 01 Košice, ktorý taktiež osvedčí aj priebeh dražby.
Dátum a čas konania dražby: 31. júla 2023 o 10.45 hod.
Predmet dražby: 1- izbový byt s príslušenstvom, byt č. 13, na prízemí na ul. Armádna 273/2, 049 16 Jelšava
Najnižšie podanie: 5.400 € **Minimálne prihodenie:** 500 €
Výška dražobnej zábezpeky: 1.000 €

Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o., so sídlom
Letná 40, 040 01 Košice, tel: 0903 582 148
www.aukciaslovakia.sk, aukciaslovakia@gmail.com

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
10. júla



Gouda
• plátkový syr

150 g
-23%
~~1.69~~
1.29
• (100 g = 0,86)



**Kryštalový
cukor**

1 kg
-21%
~~1.39**~~
1.09



Spišské párky

500 g
-27%
~~4.79~~
3.49
• (1 kg = 6,98)



**Coca-Cola/
Coca-Cola
Zero/Fanta**
• + záloh za obaly
0,60 €

4x1,5 l = 6 l
-55%
~~6.76~~
2.99
• (1 l = 0,50)



**Budweiser
Budvar**
• rôzne druhy
• + záloh za obal 0,15 €

0,5 l
-50%
~~1.39~~
0.69
• (1 l = 1,38)



**Treska v majonéze
Exklusiv**
• v ponuke aj Treska v majonéze
140 g za 0,69 €

chladené

140 g
-28%
~~1.19~~
0.85
• (100 g = 0,61)



Termix
• rôzne druhy

130 g
-30%
~~0.79*~~
0.55
• (100 g = 0,42)



Rajo maslo

250 g
-36%
~~2.79**~~
1.76
• (1 kg = 7,04)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 27. 6. 2023.

Ponuka tovaru platí od 10. 7. do 16. 7. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Pozor na prehriatie organizmu a úpal

Úpal je poškodenie zdravia, ku ktorému dochádza pôsobením vysokej teploty alebo vlhkosti prostredia na organizmus, kedy telo nie je schopné odvádzať prebytočné teplo a dochádza k poškodeniu organizmu teplom. V horúcich slnečných dňoch nie je vôbec výnimočný.

Na tepelný úpal sú náchylní najmä starší ľudia a malé deti. Novorodenci a dočatá nemajú vyvinuté termoregulačné mechanizmy, úpal im hrozí už po niekoľkých minútach. Rodičia by mali pravidelne kontrolovať, aby deti nosili ľahký, vzdušný, svetlý odev, pokrývku hlavy, dodržiavali pitný režim a používali krémy s vysokým ochranným faktorom.

Príznaky tepelného úpalu:

- vyčerpanie z tepla - únava, nepokoj, bolesť hlavy, závrate, nevoľnosť, vracanie, hnačky, kŕče, rýchle dýchanie, zrýchlený pulz,
- poruchy vedomia,
- bizarné správanie, halucinácie, zmeny duševného stavu,
- zmätenosť, dezorientácia,
- bezvedomie,
- suchá koža - typická pri úpale z nadmernej námahy.

Prvá pomoc pri úpale spočíva v postupnom ochladzovaní a náhradou tekutín, okamžité vyhľadanie chladného prostredia s prístupom čerstvého vzduchu, uvoľnenie, prípadne úplné odstránenie

odevu. Ďalšou voľbou je sprchovanie vlažnou vodou, priloženie vrečka s ľadom na zátylok, pod pazuchy - axily a na slabiny.

Odborníci hovoria, že medzi 11 až 15. hodinou by sme sa nemali vystavovať slnečným lúčom. Pri extrémnych horúčavách odporúčajú obmedziť alkoholické a kofeínové nápoje, ktoré zbytočne odvodňujú organizmus. Vhodné je piť minerálky s obsahom solí, ktoré dodávajú do organizmu stratené minerály. Dôležité je aj zvýšenie príjmu čerstvej zeleniny a ovocia, ktoré poskytnú extra dávku tekutín, obmedzenie fyzickej námahy (predovšetkým v poľudňajších hodinách), treba obmedziť pohyb na slnku v najväčšej horúčave, robiť si prestávky na chladných miestach (v tieni), nosiť vhodnú pokrývku hlavy, preventívne ošetriť kožu opaľovacím krémom a nosiť slnečné okuliare.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Olichel pixabay

Pozor na slnečné žiarenie aj pitný režim

Leto s deťmi

Vysoké vonkajšie teploty počas leta predstavujú riziko prakticky pre každého a vedľa potrápiť aj našich najmenších. Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme následky horúčav vo veľkej miere eliminovať.

Pitný režim

Veľmi dôležitý je v letných mesiacoch dbať na pitný režim, pričom základom pitného režimu je čistá pitná voda. Najmä u detí dbajte na to, aby pili pred, počas i po fyzickej námahe. „Malým deťom, ktoré majú nedokonalé vyvinutý mechanizmus pocitu smädu, je potrebné často ponúkať vhodné tekutiny. Pre deti je na uhasenie smädu najlepšia čistá pitná voda, môžete ju striedať s neperlivými minerálnymi vodami a nesladenými ovocnými či bylinkovými čajmi. Množstvo vody, ktoré detský organizmus potrebuje, závisí aj od veku a hmotnosti. U novorodenca sa pohybuje od 60 do 100 ml na kilogram hmotnosti, u batolaťa 120 ml/kg, u dieťaťa v predškolskom veku je to 100 ml/kg, v školskom veku 70 ml/kg, neskôr sa odporúča za 24 hodín vypíť cca 50 ml na kilogram hmotnosti,“ objasnila doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA, zástupkyňa hlavného hygienika SR so

zameraním pre deti a mládež.

Pozor na slnečné žiarenie

Deti mladšie ako jeden rok by sa podľa odborníkov vôbec nemali vystavovať slnečnému žiareniu a pobyt vonku treba obmedziť na skoré ráno a podvečerné hodiny. „Deti do 6 mesiacov nenatierajte krémami s ochranným faktorom (SPF), keďže tieto deti na slnko vôbec nepatria. Chránime ich slnečným alebo clonou, nie plienkou prehodenou cez striešku kočičara, pretože hrozí prehriatie. Staršie deti je potrebné pri pobyte vonku opakovane natierať vhodnými krémami a vhodne obliekať,“ popisuje doc. MUDr. Jana Hamade.

Zásady kúpania sa pre deti

Podľa odborníkov je deti potrebné pred vstupom do bazéna osprchovať, rovnako treba postupovať aj po ukončení kúpania. „Vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví zvyškov chlóru,“ radia verejní zdravotníci. Rovnako upozorňujú, že deti do troch rokov majú mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien. Kúpanie našich detí podľa nich nie je z hygienic-

MINI PRÁCE

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- > terénne úpravy - pozemku, záhrad
- > prípravné stavebné práce
- > drenáž a odvodnenie pozemku
- > výkopy jazierok, inžinierskych sietí, základov pre plot, oporný múr, prípravné práce súvisiace pre

vodovod a kanalizácie

TORNAĽA a okolie

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222

PRIJMEME PRACOVNÍKOV NA POMOCNÉ PRÁCE

- práca na hale, pracovná zmluva
- pracovné oblečenie
- ubytovanie hradené, cesta zabezpečená
- plat 6-8 €/hod., dlhodobá práca
- pracovné zmeny 8-12 hod. / denne
- celoročná práca vhodná aj pre študentov

Tel: 0949 337 007

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

INZERCIA

0907 887 332



kých dôvodov vhodné. Svoje ratolesti tiež veku primeraným spôsobom upozorníte na zákaz pitia vody z bazéna a nikdy ich nenechávajte bez dozoru.

Hrozia črevné nákazy aj nadbytok chlóru

Tých najmenších je tiež nevyhnutné počas pobytu vo vode stále upozorňovať na používanie toalety, rodič sa ich má pýtať na fyziologické potreby, pretože v zápale hry môžu na ne zabudnúť. „Špeciálne treba dbať na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia. Ochorenia, ktoré môžu deti na kúpaliskách potrápiť, sú rovnaké ako u dospelých. Pre nezrelú detskú imunitu však dochádza k nakazeniu rýchlejšie a so závažnejšími prejavmi,“ upozorňujú verejní zdravotníci. Veľmi malé deti, respektíve

deti s predispozíciami na vznik alergií sú tiež obzvlášť citlivé na nadmernú prítomnosť chlóru. „Ide o podráždenie pokožky vo forme začervenania alebo ekzému, podráždenie slizníc dýchacieho systému vo forme dráždivého kašľa či podráždenie očných spojiviek vo forme nepríjemného štipania očí, začervenania a slzenia,“ vysvetľujú odborníci.

Pozor!

Nikdy nenechávajte deti čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

zdroj foto pasja1000 pixabay

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob **100€ 65€** Dvojhrob **150€ 95€**
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) **2€ 1,5€/znak**.
Dosekávajúce písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov **80€**, 6-11 znakov **120€**, 12-30 zn. **12€/znak**
31 a viac **11€/znak** **AKCIA!!**
Vkladanie urien **80€** Pri objednaní do 15.7.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521 *TABULKY S MENAMI
VÁZY A SVIETNIKY,
S Vami už od roku 2014 NÁHROBNÉ FOTO*

7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



**MÁTE
VLHKÝ DOM?**
- podpílovanie muríva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

Oplatí sa!.sk
**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
VÝKUP MINCÍ
do roku 1945
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

FIELDMANN
na TonerPartner.sk

zľava 5%

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA**
do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku
košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy
zobrazenej v e-shope a zľavy 5% z tohto
kupónu.

TonerPartner.sk



124,40
EUR 169,03^{EUR}

FVC 8510 EC Záhradná
vodáreň FIELDMANN

-26%

TonerPartner.sk



38,00
EUR 52,96^{EUR}

FZH 1021 Hadica
s navijakom FIELDMANN

-28%

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA ***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená
domácnosť

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €



**SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA**

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €