

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KľÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

KAMENÁRSTVO B&M Bartoň

www.kamenarstvo-bm.sk

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

0908 747 949

POMNÍKY
ŽULOVÉ HROBY

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocko 77

- » STREŠNÉ KRYTINY
- » STAVEBNÉ REZIVO
- » ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- » OSB DOSKY
- » STREŠNÉ OKNÁ
- » TATRAŇSKÝ PROFIL
- » IZOLAČNÉ MATERIÁLY


www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

Ja som chytil loptu,
oni chytili mňa!

ODPORUČA
NOVOTA JÁN

ARRI, s.r.o.

Budovačská 890/20, Okoč

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk


- PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE**
- 5-6 komorový profil
 - 2-3 sklo až U=0,5
 - výmena a murárske práce
 - sieťky, parapety, žalúzie, rolety
 - stavebné úpravy
 - maľovanie priestorov
 - odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA
-50%
na okná a dvere

Forgáčhova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

tel.: 035 6420 166, mobil: 0918 109 149
e-mail: helux@helux.sk, www.helux.sk

**Predaj
Montáž
Servis
Opravy**

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme
odvoz a dovoz vlastným
kontajnerovým
vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk
**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s. r. o.

AKCIA
na šrotovné
platíme
30€
za auto

Odvoz
auta
zadarmo

GA	SA	HC	LV	NR	NZ
PE	PN	BN	NM	TO	
TT	ZH	ZC	BS	ZM	

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Odvoz likvidácia čohokoľvek...


NOVINKA

KOSENIE s malotraktorom aj krovinnorezom
0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu

KUPÓN NA LETNÉ KÚPALISKO
PATINCE ZA AKCIOVÚ CENU

5€ / OSOBA

REKREAČNÝ DETSKÝ BAZÉN, MALÝ DETSKÝ BAZÉN,
ŠPORTOVÝ BAZÉN, PLAVECKÝ BAZÉN, SEDACÍ BAZÉN,
TOBOGANY, ANIMAČNÉ PROGRAMY

WWW.WELLNESSPATINCE.SK

KÚPALISKO PATINCE
LETNÁ ZĽAVA
-35%

**KUPÓN JE
PLATNÝ OD
1.7. - 3.9.2023
PRE 1 AŽ 4
OSOBY**



NOVOZÁMOCKO

Redakcia:

novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.skAlena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.skDaniela Rezaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Možeso, Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce,
Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,
Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce,
Veľký KýrVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašiansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LU	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bartolovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Objavujeme históriu

„História je svedkom doby, dňom pravdy, životom pamiatky, majstrom života a hlásateľom uplynulých čias,“ povedal Cicero.

Pravdou je, že história zaujíma mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhaľovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne.

V týchto dňoch som pre sieť našich regionálnych týždenníkov pripravovala článok o otvorení múzea veteránov v Michalovciach. Návštevníci a fanúšikovia historických vozidiel sa tam môžu preniesť do starých čias a obdivovať technickú zručnosť našich predkov, ako aj ich zmysel pre krásu a eleganciu. V tejto súvislosti som si uvedomila, koľko pozoruhodných múzeí na Slovensku máme a aké rôznorodé poznatky z histórie môžeme vďaka nim získať. Spomenúť môžeme napríklad Múzeum bábkarských kultúr

a hračiek na hrade Modrý Kameň, Banské múzeum v prírode v Banskej Štiavnici, Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši, Múzeum liptovskej dediny v Pribyline či Múzeum oravskej dediny v Zuberici-Brestovej, ale aj Múzeum letectva v Košiciach, Múzeum včelárstva v obci Kráľová pri Senci, Múzeum Slovenského národného povstania v Banskej Bystrici, Múzeum holokaustu v Sereďi, Prírodovedné múzeum v Bratislave a mnoho ďalších. Paleta je skutočne pestrá.

Je tu čas letných dovoleníek, a tak sa nám naskytá skvelá príležitosť naplánovať si návštevu niektorých z nich. Mnohé ponúkajú zaujímavé spôsoby, ako stráviť príjemné chvíle s rodinou či priateľmi a ešte sa aj čosi zaujímavé dozvedieť.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Opakovaná dražba (2.kolo) staršieho rodinného domu

spolu s pozemkom o rozlohe 1.000 m²,
zapísaného na LV č. 44, adresa: Kukučínová 20,
941 11 Palárikovo, okres: Nové Zámky.

Dátum a čas dražby: 07.08.2023 o 10:00 hod v Notárskom úrade

Mgr. Petra Dancziho, Turecká 24, 940 61 Nové Zámky.

Obhliadky: 18.07.2023 o 09.30 hod a 28.07.2023

o 15:00 hod na mieste samom.

Najnižšie podanie: 65.250,00 EUR s možnosťou ZNÍŽENIA!

Pre viac informácií nás prosím kontaktujte na tel. č. 0915 850 667,

emailom: info@licify.sk alebo navštívte našu stránku www.licify.sk.

Organizátor dražby: Licify s.r.o., IČO: 54 314 585

Letné zľavy až 30%

✓ Servis a oprava okien
✓ Výmena sieťok proti hmyzu
✓ Výmena žalúzií

+421 945 440 200

NITRA.VOLITASERVIS.SK

VOLITA SERVIS

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

Najčítanejšie regionálne noviny

NOVOZÁMOCKO

KOMÁR

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

Predaj krmných
zmesí

0905 355 145

0918 812 466

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ
MORKY BIELE BIG-6
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

KAMENÁRSTVO MONUMENT

PALÁRIKOVÉ

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Nových Zámkoch (Lidl) - na dohodu

Mzda: 5,20 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Šuranoch (Lidl)

Mzda: 5,20 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

Čujte.sk

Overte si
kvalitu vody

www.cujte.sk

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
~~159,99~~
Ušetríte 60 €
99,99



TRAMPOLÍNA TUPELO PR. 183 CM

S bezpečnostnou sieťou. Stabilné nohy zaistené proti prevrhnutiu. Zaťažiteľnosť do 50 kg. Celková výška 206 cm. OBI č. 2228831



Top cena
~~459,99~~
Ušetríte 110 €
349,99



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

VÍRIVKA BESTWAY „LAY-Z-SPA BAHAMAS“

Až pre 4 osoby. Ø 180 × v 66 cm. 120 dýz AirJet. Objem vody: 669 l. Hmotnosť naplnenej vírivky: 696 kg. Vzhľad dreva, dno vo vzhľade okruhliakovej mozaiky. OBI č. 1624196

vrátane vankúšov z polyesteru



Top cena
~~729,99~~
Ušetríte 230 €
499,99



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

ZÁHRADNÁ SEDACIA SÚPRAVA „WILLA“

Hliníková konštrukcia s lankovým výpletom. Vráťane vankúšov z polyesteru. Obsahuje 2× rohové kreslo: cca š 70 × v 66 × h 66 cm, 1× taburet: cca š 66 × v 40 × h 64 cm, 1× stôl: cca š 66 × v 31 × h 66 cm. OBI č. 1617687

VEĽKÝ VÝPREDAJ V OBI VŠETKO MUSÍ ÍŠŤ VON

Platí do vypredania zásob.

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 14. 7. do 27. 7. 2023 alebo do vypredania zásob.

DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK

OBI

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» predám ziguly 1200 cena
dohodou 0944 318 290

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» predám orechy 0904 260
335

» predám pšenicu, tritikale,
jačmen - 26€ /q Palarikovo.
tel. 0940 336 457

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚ-
PIM STAROŽITNOSTI, ĽUDOVÉ
KROJE A STARÉ VECI 0918
439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Hľadám priateľa do 43 ro-
kov. 0919 457 246

» 68r s domom hľadá part-
nerku 0909 105 842

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si
podat'
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera NZ medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefungu-
je u operátora 02 a 4ka.

Horúčavy a domáci miláčikovia

Počas letných horúčav by sme mali zvý-
šenú pozornosť venovať aj zvieratám.
Ublížiť môže našim štvornohým kama-
rátom aj nevinné aportovanie či bazén
na záhrade.

Mnohí majitelia psov sa napríklad mylne
domnievajú, že k prehriatiu môže dôjsť len
keď je zviera uzavreté v malom priestore,
napríklad v aute. No najčastejšou príčinou
býva prehriatie práve vonku, keď má náš
štvornohý kamarát v čase veľkých horúčav
nadmernú fyzickú aktivitu. Podľa odborní-
kov je dôležité, aby majiteľ na psíka myslel
a usmerňoval jeho konanie. „V Univerzitej
veterinárnej nemocnici v Košiciach sa naj-
častejšie stretávame s prípadmi prehriatia
najmä u plemien s krátkou lebkou a malým
ňufákom. Sú to väčšinou francúzske bul-
dočky alebo mopsy. Keďže tieto psy majú
sťažené dýchanie a prúdenie vzduchu aj za
normálnych okolností, v prípade vysokých
teplôt a zvýšenej fyzickej aktivity môže dôjsť
ľahko k prehriatiu a kolapsu z nedostatku
kyslíka aj po krátkej niekoľko minútovej ak-
tivity,” vysvetľuje MVDr. Martina Karasová
z Kliniky malých zvierat Univerzity veteri-
nárskoho lekárstva a farmácie v Košiciach
a pokračuje: „Niektoré psy sú tak zamerané
na obľúbenú fyzickú aktivitu, že si nedo-
kážu samy dať pauzu, aj keď už prekročia
únosnú mieru a môže ľahko dôjsť k prehria-
tiu. Preto musí majiteľ takúto aktivitu kon-
trolovať, psovi dávať dlhšie prestávky v tieni
a zabezpečiť mu dostatok pitnej vody. Aj keď
to spočiatku vyzerá tak, že pes tréning zvlá-
da bez problémov, zlom môže nastať veľmi
rýchlo, bez predošlých varovných signá-
lov,” upozorňuje odborníčka.

Takto môžeme psom pomôcť:

- Nenechajte ho v aute ani na minútu.
- Neprechádzajte sa po horúcom chodníku,
venčiť treba v neskorších hodinách, na tráv-
natých plochách a v tieni.
- Zdržiavajte sa vo vnútri, no nenechávajte
zvieratko v izbe, kde páli slnko, zabezpečte
mu tieň.
- Vyhýbajte sa fyzickej záťaži – hru je po-
trebné odložiť na neskoršiu hodinu.
- Ochladzujte psíka postupne – najskôr lab-
ky, potom trup a nenechajte ho skočiť do
vody naraz.
- Kontrolujte či má psík dostatok pitnej vody,
prípadne pridajte do misy aj kocky ľadu.
- Podložte pod neho studenú podložku ale-
bo mu dajte na zem vlhký uterák no nepri-
krývajte ho ním.
- Pripravte pre psa bazénik s vodou alebo
mu poskytnite miesto na chladnej dlažbe
v kúpeľni.

Zdroj informácií Zvierací ombudsman



» ren
zdroj foto Chiemsee2016 pixabay

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STOP VODA

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

	2		8		3			7
S		1						
U	6			2				4
D				4				
O	7							
K			6					8
U		4		1			6	
	1		6	3	4			9
	7					2		

			8		1			9
S		1		2				4
U	9				6			
D			4		3		9	
O	2	6						4
K	8	7				3		6
U				4				
					8			
			3	6	7	8		1

7	8	4					9	
S			5					3
U	3			5		8		
D			7		3			8
O	4					7		5
K		9		8			2	1
U								
	9			4		1		
					5			
			2		7			

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 N.Žalmy

GLAZÚROVANIE
VANÍ

„Už 28 rokov
od firmy
MOLNAR“

0903 405 588
0905 983 602

STAVEBNÉ A MURÁRSKE
PRÁCE OD A PO Z

REKONŠTRUKCIE domov
a bytov, bytové jadrá
ZATEPLENIE rodinných
domov, FASÁDY, MAĽOVKY

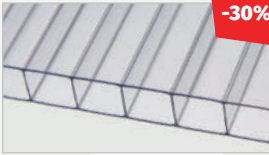
ZÁRUKA NA PRÁCU
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE
0919 193 878

ZENIT

AKCIOVÝ POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk



-30%



-30%

Ultralight 2/10 číra
10,57 €/m2 s DPH

Exolon 7/16 BF bronz
19,42 €/m2 s DPH

ROZVOZ PO CELEJ SR

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

LETNÉ ZĽAVY DO 3 000 €

Užite si leto plné výhod a vyhrajte palivo na rok zadarmo

0%

Financovanie s akontáciou od

0%

Ihned' sa stávate majiteľom vozidla

PALIVO

+ NA ROK

ZADARMO

VOLKSWAGEN GOLF

1.4 TSI, 92 kW, 2017

od 9 999 €

od 32 €/mes.

ZĽAVA až do 1200 €

VOLKSWAGEN 450x

HYUNDAI TUCSON

1.6 GDI, 97 kW, 2017

od 15 999 €

od 52 €/mes.

ZĽAVA až do 1800 €

HYUNDAI 300x

ŠKODA OCTAVIA

1.6 TDI, 85 kW, 2017

od 9 999 €

od 32 €/mes.

ZĽAVA až do 1700 €

OCTAVIA 350x

KIA SPORTAGE

1.7 CRDi, 85 kW, 2016

od 14 999 €

od 48 €/mes.

ZĽAVA až do 1500 €

KIA 300x

VOLKSWAGEN PASSAT

2.0 TDI, 110 kW, 2016

od 11 999 €

od 38 €/mes.

ZĽAVA až do 1900 €

VOLKSWAGEN 450x

ŠKODA KAROQ

1.6 TDI, 85 kW, 2019

od 16 999 €

od 56 €/mes.

ZĽAVA až do 2 000 €

KAROQ 50x

1

Vozidlá si môžete vyskúšať na našich 12 pobočkách.

2

U nás sa na autá nečaká, vozidlá máme ihneď k odberu.

Kúpte alebo predajte vaše vozidlo rýchlo a bezpečne

NOVÉ ZÁMKY, Komárňanská cesta 11/A, Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

0800 100 100 | aaaauto.sk

83-0001



ASISTENT MANAŽÉRA PREDAJNE (M/Ž)

NOVÉ ZÁMKY

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

1 250 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE
370 €
ROČNE

Rady pre dovolenkárov a cestovateľov

Dovolenkové obdobie a cestovanie môžu okrem príjemných zážitkov priniesť pri nedostatočnej prevencii aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov. Úrad verejného zdravotníctva SR preto cestovateľom pred cestou do zahraničia odporúča riadiť sa nasledovnými zásadami:

Príprave venujte dostatočnú pozornosť

„Ak máte malé deti, alebo ide o chronicky chorých pacientov či osoby so špeciálnou liečbou alebo diétou, pred cestou do zahraničia vám odporúčame navštíviť ošetrojúceho lekára. Rovnako tak urobte v prípade, že cestujete do krajín s nízkym hygienickým štandardom, najmä do trópov a subtropov,“ radí hlavný hygienik SR Ján Mikas a odporúča tiež, aby sme svojho lekára oboznámili s účelom cesty, trvaním predpokladaného pobytu, typom ubytovania a spôsobom stravovania. Vzhľadom na charakter dovolenkovej destinácie nám môže poskytnúť základné informácie o:

- odporúčaných liekoch na samoliečbu v priebehu cesty
- dôsledkoch cesty na zdravotný stav
- povinných alebo odporúčaných očkovaniach
- prevencii niektorých ochorení
- spôsobe obmedzenia rizík ochorení v zahraničí

„Ak je to potrebné, ošetrojúci lekár odošle cestujúceho na niektoré zo špecia-

lizovaných pracovísk, ktoré mu poskytnú informáciu o aktuálnom riziku infekcií v jednotlivých krajinách, o príslušnej prevencii, či zabezpečia potrebné očkovania. Sú to najmä oddelenia pre cudzokrajné choroby pri fakultných nemocniciach v Bratislave, Martine, Banskej Bystrici a v Košiciach,“ približuje Ján Mikas a odporúča, zistiť si či sú pre destináciu, do ktorej sa chystáte, odporúčané nejaké špeciálne očkovania. „Získajte potrebné očkovania včas pred odchodom, to znamená, že na to treba myslieť v dostatočnom časovom predstihu,“ dodáva hlavný hygienik.

Oboznámte sa so situáciou v destinácii

Pred zahraničnou cestou je vhodné si skontrolovať odporúčania pre návštevníkov daného štátu či už na oficiálnej webovej stránke určenej pre návštevníkov krajiny, alebo na webovom sídle Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR. Vstup do krajiny môže byť totiž podmienený očkovaním proti niektorému z infekčných ochorení s regionálnym výskytom. Na spomínaných stránkach ministerstva zároveň môžete prostredníctvom podrobných profilov jednotlivých štátov získať ďalšie užitočné tipy na ochranu zdravia v lokálnych podmienkach. „Zaujímajte sa o dostupnosť pitnej vody, fungovanie zdravotnej starostlivosti a informácie o výskyte vážnych infekčných ochorení, ako sú napríklad ebola či marburg alebo malária. Zistite



si, kde sa nachádzajú miestne nemocnice či lekáreň. Ak užívate lieky, uistite sa, že si ich so sebou vezmete v dostatočnom množstve,“ hovorí vedúca Odboru surveillance infekčných ochorení Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR Júlia Adamčíková.

Nezabudnite na lekárníčku

„Obsah cestovnej lekárníčky závisí od krajiny, do ktorej cestujeme, a aj od dĺžky pobytu a dostupnosti zdravotnej starostlivosti,“ radí zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na deti a mládež Jana Hamade.

Čo obsahuje kompletná cestovateľská lekárníčka:

Lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, kvapky do nosa a očí (podľa zväženia aj ušné kvapky), lieky proti hnačke, lieky proti ne-

voľnosti pri takzvanej chorobe z pohybu, lieky proti zápche, antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách), antialergický krém (potrebný pri poštípaní hmyzom), lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie, sprej alebo krém proti hmyzu (repellent), dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obvazy, lieky proti plesňovej infekcii nôh, obväzová vata, pinzeta, nožničky, náplaste.

„Príbalové letáky všetkých liekov si prečítajte ešte doma pred odchodom - je nutné splniť všetky podmienky na skladovanie a uchovávanie liečiv, prísne dodržiavať indikácie, kontraindikácie, zohľadniť vedľajšie účinky a interakcie s inými liekmi. Lekárnička musí byť v suchu, chlade a tme, aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu,“ uzatvára odborníčka.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnostiam

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

už od
4 990 €

vrátane montáže

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

Dotácie od EU
3 400 €

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová
baumajsterova@regionpress.sk
0910 851 307

Alena Valašeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

ONLINE
GOOGLE, FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA

TLAČ
ZA NAJLEPŠIE CENY

DORUČOVANIE
LETÁKOV

www.regionpress.sk

REGIONPRESS



reklama pre váš reštart



OČNÁ OPTIKA

doctor optic

IBA 20.-21. JÚLA

-50%



VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

**KORZO M.R. ŠTEFÁNIKA 9
NOVÉ ZÁMKY**

f OPTIKADROPTIK @ DR.OPTIK_SK 0947 955 044 WWW.DROPTIC.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Ste len na krok
od zábavy

Stannah

Dve horúce ponuky

Slnčné dni môžete využiť
na piknik! Alebo grilovač-
ku? Výber je len na vás!

Získajte darček s prekvapením
pri bezplatnej obhliadke vášho
schodiska a poukážku Lidl v
hodnote € 200,- pri kúpe
stoličkového výťahu.

Uistite sa, že vám nič nebráni vo
vytváraní nezabudnuteľných
spomienok. Riešenia Stannah
vám pomôžu bezpečne a
pohodlne sa pohybovať v
interiéri aj exteriéri.

Vynikajúca kvalita výrobkov

Zákaznícka podpora 24h/7d

156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí do 31-07-2023 alebo do vypredania zásob.
Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaňami.

Vadual, a.s.
Spoločnosť VADUAL, a.s. hľadá
**vodiča kamiónu
FRIGO**
(řahač + náves) na vnútroštátnu
prepravu (Západné a Stredné
Slovensko – rozvoz tovaru)
s vodičským oprávnením sk. E.
**Denná mzda 85 € v čistom (netto),
t.j. mesačná mzda 1.700 – 2.100 €
v čistom (netto) v závislosti od
počtu odpracovaných dní.**
Poskytujeme zaujímavý NÁBOROVÝ
PRÍSPEVOK.
Pravidelná práca na smeny, každý
deň doma - vysvetlíme bližšie
telefonicky/osobne.
Nakládky a vykládky len s ručným
elektrickým vozíkom, ucelené
palety/boxy.
Žiadne dokladanie do regálov,
žiadna kusovka.
Možnosť ubytovania v areáli firmy.
Informácie o výberovom konaní
• tachografová karta vodiča
• kvalifikačná karta vodiča
(tzv. KKV karta)
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
• psychotesty
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
• platná zdravotná prehládka
• čistý register trestov
Pre viac informácií nás neváhajte
kontaktovať:
Ing. Vadina - 0905 704 896
p. Milošovič - 0917 44 00 21
E-mail: mpv@vadual.eu

KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk
**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**
**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**
**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**
VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA
AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
**Výkup mincí
do roku 1945**
Celá SR
0904 474 597
vykuppározieau@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**
Patentovaná
kontaktná
technológia
Bez vysokotlakových
čističov
**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393
**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Oplatí sa!
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!