

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

» STREŠNÉ KRYTINY
» STAVEBNÉ REZIVO
» ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
» OSB DOSKY
» STREŠNÉ OKNÁ
» TATRAŇSKÝ PROFIL
» IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORUČA NOVOTA JÁN

ARRI, s.r.o.
Budovatelská 890/20, Okoč

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

- KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
- BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
- MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
- HÚSATÁ LANDESKÉ MORKY BIELE BIG-6
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
- MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁSKOVEJ KŮRMNEJ ZMEŠI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSAFARMA.SK
[facebooku](https://www.facebook.com/hydinarskafarma) HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

19. júla 1903

skončila sa prvá Tour de France, víťazom sa stal Maurice Garin

Výročia a udalosti

Čujte.sk

Čo zvážiť pred cestou do zahraničia

www.cujte.sk

STKOK

Novozámocká cesta, Komárno

0905 917 238

www.stkok.sk

Rezervujte si termín
Foglaljon időpontot

Odvoz likvidácia čohokoľvek...

REMESLOSLUŽBA

ŠTAHOVANIE
VYPRATÁVANIE
LIKVIDÁCIA

0948 734 096
remeslosluzba@ksluzby.eu

NOVINKA

KOSENIE s malotraktorom aj krovínorezom

0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu


PATINCE
FAMILY WELLNESS HOTEL & MARINA

KUPÓN NA LETNÉ KÚPALISKO PATINCE ZA AKCIOVÚ CENU

5€ / OSOBA

REKREAČNÝ DETSKÝ BAZÉN, MALÝ DETSKÝ BAZÉN,
ŠPORTOVÝ BAZÉN, PLAVECKÝ BAZÉN, SEDACÍ BAZÉN,
TOBOGANY, ANIMAČNÉ PROGRAMY

WWW.WELLNESSPATINCE.SK

KÚPALISKO PATINCE
LETNÁ ZĽAVA
-35%

KUPÓN JE
PLATNÝ OD
1.7. - 3.9.2023
PRE 1 AŽ 4
OSOBY



KOMÁRŇANSKO

Redakcia:
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97 240	Bratislavsko Východ
BZ	106 540	Bratislavsko Západ
DS	34 320	Dunajskostredsko
GA	34 390	Galantaľsko+Šaliansko
HC	30 330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16 450	Komárňansko
LV	30 580	Levicko
MA	29 680	Malacko
NR	54 170	Nitriansko
NZ	35 050	Novozámocko
PK	22 970	Pezinskó
PN	41 870	Piešťansko+NM+MY
SC	35 420	Senecko
SE	36 750	Senicko+Skalicko
TO	41 930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59 870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49 930	Trnávsko
ZM	20 930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56 200	Banskobystricko+BR
KY	29 300	Kysucko=CA+KM
LC	37 270	Liptovsko=LM+RK
LI	30 860	Lučenecko+VK+PT
MT	38 570	Martinskó+TR
OR	34 980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33 590	Považsko=PB+PU
PD	40 150	Prievidsko
ZV	38 400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26 880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50 780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37 210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30 830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27 190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92 130	Košicko
KS	24 900	Košicko okolie
SL	12 940	Ľubovniansko
MI	31 260	Michalovsko+TV+SO
PP	41 520	Popradsko+KK
PD	49 940	Prešovsko+SB
SN	32 540	Spišsko+LE+GL

Objavujeme históriu

„História je svedkom doby, dňom pravdy, životom pamiatky, majstrom života a hlásateľom uplynulých čias,“ povedal Cicero.

Pravdou je, že história zaujíma mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhaľovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne.

V týchto dňoch som pre sieť našich regionálnych týždenníkov pripravovala článok o otvorení múzea veteránov v Michalovciach. Návštevníci a fanúšikovia historických vozidiel sa tam môžu preniesť do starých čias a obdivovať technickú zručnosť našich predkov, ako aj ich zmysel pre krásu a eleganciu. V tejto súvislosti som si uvedomila, koľko pozoruhodných múzeí na Slovensku máme a aké rôznorodé poznatky z histórie môžeme vďaka nim získať. Spomenúť môžeme napríklad Múzeum bábkarských kultúr

a hračiek na hrade Modrý Kameň, Banské múzeum v prírode v Banskej Štiavnici, Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši, Múzeum liptovskej dediny v Pribyline či Múzeum oravskej dediny v Zuberici-Brestovej, ale aj Múzeum letectva v Košiciach, Múzeum včelárstva v obci Kráľová pri Senci, Múzeum Slovenského národného povstania v Banskej Bystrici, Múzeum holokaustu v Sereďi, Prírodovedné múzeum v Bratislave a mnoho ďalších. Paleta je skutočne pestrá.

Je tu čas letných dovoleníek, a tak sa nám naskytá skvelá príležitosť naplánovať si návštevu niektorých z nich. Mnohé ponúkajú zaujímavé spôsoby, ako stráviť príjemné chvíle s rodinou či priateľmi a ešte sa aj čosi zaujímavé dozvedieť.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

Najčítanejšie regionálne noviny

REGIONÁLNA KOMÁRŇANSKO

Horúčavy a domáci miláčikovia

Počas letných horúčav by sme mali zvýšenú pozornosť venovať aj zvieratám. Ublížiiť môže našim štvornohým kamarátom aj nevinné aportovanie či bazén na záhrade.

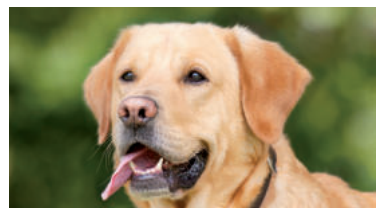
Mnohí majitelia psov sa napríklad mylné domnievajú, že k prehriatiu môže dôjsť len keď je zviera uzavreté v malom priestore, napríklad v aute. No najčastejšou príčinou býva prehriatie práve vonku, keď má náš štvornohý kamarát v čase veľkých horúčav nadmernú fyzickú aktivitu. Podľa odborníkov je dôležité, aby majiteľ na psíka myslel a usmerňoval jeho konanie. „V Univerzitnej veterinárnej nemocnici v Košiciach sa najčastejšie stretávame s prípadmi prehriatia najmä u plemien s krátkou lebkou a malým ňufákom. Sú to väčšinou francúzske buldočky alebo mopsy. Keďže tieto psy majú sťažené dýchanie a prúdenie vzduchu aj za normálnych okolností, v prípade vysokých teplôt a zvýšenej fyzickej aktivity môže dôjsť ľahko k prehriatiu a kolapsu z nedostatku kyslíka aj po krátkej niekoľko minútovej aktivite,“ vysvetľuje MVDr. Martina Karasová z Kliniky malých zvierat Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach a pokračuje: „Niektoré psy sú tak zamerané na obľúbenú fyzickú aktivitu, že si nedokážu samy dať pauzu, aj keď už prekročia únosnú mieru a môže ľahko dôjsť k prehriatiu. Preto musí majiteľ takúto aktivitu kontrolovať, psovi dávať dlhšie prestávky v tieni a zabezpečiť mu dostatok pitnej vody. Aj keď to spočiatku vyzerá tak, že pes tréning zvlá-

da bez problémov, zlom môže nastať veľmi rýchlo, bez predošlých varovných signálov,“ upozorňuje odborníčka.

Takto môžeme psom pomôcť:

- Nenechajte ho v aute ani na minútu.
- Neprechádzajte sa po horúcom chodníku, venčiť treba v neskorších hodinách, na trávnatých plochách a v tieni.
- Zdržiavajte sa vo vnútri, no nenechávajte zvieraťko v izbe, kde páli slnko, zabezpečte mu tieň.
- Vyhýbajte sa fyzickej záťaži – hru je potrebné odložiť na neskoršiu hodinu.
- Ochladzujte psíka postupne – najskôr labky, potom trup a nenechajte ho skočiť do vody naraz.
- Kontrolujte či má psík dostatok pitnej vody, prípadne pridajte do misy aj kocky ľadu.
- Podložte pod neho studenú podložku alebo mu dajte na zem vlhký uterák no neprikrývajte ho ním.
- Pripravte pre psa bazénik s vodou alebo mu poskytnite miesto na chladnej dlažbe v kúpeľni.

Zdroj informácií Zvierací ombudsman



» ren

zdroj foto Chiemsee2016 pixabay

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Hurbanove (Lidl) - na dohodu

Mzda: 5,20 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodné prevádzky
v Komárne

Billa - 5€ /h brutto - na dohodu
Lidl - 5,50€ /h brutto - na dohodu

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

	2		8		3			7
S		1						
U	6			2				4
D				4				
O	7							
K				6				8
U			4		1			6
	1		6	3	4			9
	7					2		

			8		1			9
S		1		2				4
U	9				6			
D			4		3		9	
O	2	6					4	
K	8	7				3		6
U				4				
					8			
			3	6	7	8		1

	7	8	4					9	
S			5						3
U	3				5		8		
D			7			3			8
O	4						7		5
K		9		8				2	1
U									
						5			
			2		7				

Otvorili Múzeum veteránov

V uplynulých dňoch otvorili v Michalovciach múzeum „História na kolešákach“, ktoré má byť miestom, kde si prídu na svoje nadšenci veteránov bez ohľadu na ich vekovú kategóriu, a budú sa môcť dotknúť doby, v ktorej tieto vozidlá zažívali svoju slávu. Súčasťou múzea je taktiež vyhladkovú cestnú turistickú vláčik.

„Naša ambícia bola úplne jednoduchá. Návštevníkov a fanúšikov veteránov preniesť do čias ich detstva a dovoliť našim deťom, dotknúť sa doby, v ktorej sme vyrástli. Zároveň dať možnosť všetkým vekovým kategóriám obdivovať technickú zručnosť i zmysel pre eleganciu našich predkov. Zaujímavosťou je nezvyčajné spojenie múzea s oddychovo-relaxačnou zónou pre deti a s nástupnou stanicou Vyhladkového cestného turistického vláčika,“ hovorí predseda Zemplín veterán Clubu Michalovce, Mikuláš Koščo. Vyhladkovú cestnú turistickú vláčik s názvom „Veterán Express“ bude slúžiť nielen na predstavenie mesta Michalovce, ale aj na prepojenie mesta s jednou z najväčších turistických lokalít, Zemplínskou Širavou. Vláčik sprostredkuje turistom a návštevníkom regiónu možnosť objaviť prírodné krásy, zaujímavosti a ďalšie atraktívne miesta v okolí ako je napríklad Vinianske jazero, alebo Národná prírodná rezervácia Senianske rybníky. „Vláčik bude možné využiť za každého

počasie. Malí aj veľkí pasažieri si tak budú môcť vychutnať pamiatky, architektúru a atmosféru mesta Michaloviec a jeho blízkeho okolia,“ dodáva Mikuláš Koščo. Prostredníctvom vláčika môžu spoznávať Michalovce a jeho okolie aj ľudia s obmedzenou hybnosťou, ako aj ľudia využívajúci invalidný vozík.

Stretnutia modelárov

„Toto múzeum bude slúžiť nielen na predstavenie technickej histórie v regióne a kraji, ale poskytne návštevníkom aj množstvo atraktívnych aktivít. Jednou z nich bude stretnutie modelárov, ktorí budú mať možnosť vykonávať svoje činnosti priamo v priestoroch múzea. Týmto spôsobom sa vytvorí prostredie, kde sa môžu modelári a nadšenci veteránov stretávať, zdieľať svoje záujmy a ukázať svoje umenie verejnosti. Toto stretnutie prinesie zaujímavý a interaktívny rozmer do múzea a obohatí zážitok návštevníkov,“ opisuje prednosta múzea Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Informácie a foto poskytl KOCR
Košice Región Turizmus



» ren

Kúpacia sezóna sa začala

Horúcich dní stále pribúda a tak nás to čoraz viac ťahá k vode. Skôr, než počas leta vyrazíme na kúpaliská či iné vodné plochy, odporúčajú odborníci vopred si skontrolovať kvalitu vody.

Najbezpečnejšie je podľa odporúčaní odborníkov kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva. Pred ich návštevou je dôležité informovať sa o ich aktuálnom stave, napríklad na webovej stránke www.uvzs.sk.

Na kvalitu vody na kúpanie môže vplyvať viacero faktorov a v prípade, že uprednostňujete prírodné kúpaliská, dajte si pozor najmä na premnoženie siníc. Ide o mikroorganizmy, ktoré sú prirodzenou zložkou životného prostredia a v určitých množstvách aj súčasťou fytoplanktónu všetkých nádrží a jazier. Sinice však dokážu u detí vyvolať dýchacie problémy, kožné vyrážky či zápal očné spojiviek. Po prehltnutí väčšieho množstva môžu vyvolať aj črevné problémy, kŕče a nevoľnosť. Aj keď nie všetky sinice produkujú toxické a alergizujúce látky, riziko sa zvyšuje s dĺžkou pobytu vo vode a opakovaným kúpaním sa viac dní po sebe. „Premnožené a nahromadené toxické sinice tvoria vločky alebo

zhluky kolónií, ktoré sú rozptýlené vo vodnom stĺpci alebo nahromadené na vodnej hladine vo forme pokrytia alebo viditeľnej kaše, takzvaného „vodného kvetu“, ktorý býva najčastejšie zelenej a modrozelené farby. Vodný kvet sa môže podľa smeru vetra pohybovať po nádrži a zachytávať na brehoch, kde dochádza k jeho vysušovaniu a rozprašovaniu. Nevstupujte do takejto vody a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch,“ upozornila RNDr. Zuzana Valovičová z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR.

Urobte si test

Či voda obsahuje sinice, sa dá podľa odborníkov otestovať jednoduchým spôsobom:

- do priesvitnej nádoby treba nabráť vodu a nechať ju na svetle postáť 15 až 20 minút.
- ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne o sinice.
- ak zostanú mikroorganizmy rozptýlené vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevyznamné riasy.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

AJ O VAŠEJ PREDAJNI MÔŽE
VEDIEŤ CELÉ KOMÁRNO!

KONTAKTUJTE NÁS:

Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA



www.regionpress.sk

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

Rady pre dovolenkárov a cestovateľov

Dovolenkové obdobie a cestovanie môžu okrem príjemných zážitkov priniesť pri nedostatočnej prevencii aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov. Úrad verejného zdravotníctva SR preto cestovateľom pred cestou do zahraničia odporúča riadiť sa nasledovnými zásadami:

Príprave venujte dostatočnú pozornosť

„Ak máte malé deti, alebo ide o chronicky chorých pacientov či osoby so špeciálnou liečbou alebo diétou, pred cestou do zahraničia vám odporúčame navštíviť ošetrojúceho lekára. Rovnako tak urobte v prípade, že cestujete do krajín s nízkym hygienickým štandardom, najmä do trópov a subtropov,“ radí hlavný hygienik SR Ján Mikas a odporúča tiež, aby sme svojho lekára oboznámili s účelom cesty, trvaním predpokladaného pobytu, typom ubytovania a spôsobom stravovania. Vzhľadom na charakter dovolenkovej destinácie nám môže poskytnúť základné informácie o:

- odporúčaných liekoch na samoliečbu v priebehu cesty
- dôsledkoch cesty na zdravotný stav
- povinných alebo odporúčaných očkovaniach
- prevencii niektorých ochorení
- spôsobe obmedzenia rizík ochorení v zahraničí

„Ak je to potrebné, ošetrojúci lekár odosle cestujúceho na niektoré zo špecia-

lizovaných pracovísk, ktoré mu poskytnú informáciu o aktuálnom riziku infekcií v jednotlivých krajinách, o príslušnej prevencii, či zabezpečia potrebné očkovania. Sú to najmä oddelenia pre cudzokrajné choroby pri fakultných nemocniciach v Bratislave, Martine, Banskej Bystrici a v Košiciach,“ približuje Ján Mikas a odporúča, zistiť si či sú pre destináciu, do ktorej sa chystáte, odporúčané nejaké špeciálne očkovania. „Získajte potrebné očkovania včas pred odchodom, to znamená, že na to treba myslieť v dostatočnom časovom predstihu,“ dodáva hlavný hygienik.

Oboznámte sa so situáciou v destinácii

Pred zahraničnou cestou je vhodné si skontrolovať odporúčania pre návštevníkov daného štátu či už na oficiálnej webovej stránke určenej pre návštevníkov krajiny, alebo na webovom sídle Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR. Vstup do krajiny môže byť totiž podmienený očkovaním proti niektorému z infekčných ochorení s regionálnym výskytom. Na spomínaných stránkach ministerstva zároveň môžete prostredníctvom podrobných profilov jednotlivých štátov získať ďalšie užitočné tipy na ochranu zdravia v lokálnych podmienkach. „Zaujímajte sa o dostupnosť pitnej vody, fungovanie zdravotnej starostlivosti a informácie o výskyte vážnych infekčných ochorení, ako sú napríklad ebola či marburg alebo malária. Zistite



si, kde sa nachádzajú miestne nemocnice či lekáreň. Ak užívate lieky, uistite sa, že si ich so sebou vezmete v dostatočnom množstve,“ hovorí vedúca Odboru surveillance infekčných ochorení Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR Júlia Adamčíková.

Nezabudnite na lekárníčku

„Obsah cestovnej lekárníčky závisí od krajiny, do ktorej cestujeme, a aj od dĺžky pobytu a dostupnosti zdravotnej starostlivosti,“ radí zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na deti a mládež Jana Hamade.

Čo obsahuje kompletná cestovateľská lekárníčka:

Lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, kvapky do nosa a očí (podľa zväženia aj ušné kvapky), lieky proti hnačke, lieky proti ne-

voľnosti pri takzvanej chorobe z pohybu, lieky proti zápche, antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách), antialergický krém (potrebný pri poštípaní hmyzom), lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie, sprej alebo krém proti hmyzu (repellent), dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obvazy, lieky proti plesňovej infekcii nôh, obväzová vat, pinzetu, nožničky, náplaste.

„Príbalové letáky všetkých liekov si prečítajte ešte doma pred odchodom - je nutné splniť všetky podmienky na skladovanie a uchovávanie liečiv, prísne dodržiavať indikácie, kontraindikácie, zohľadniť vedľajšie účinky a interakcie s inými liekmi. Lekárnička musí byť v suchu, chlade a tme, aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu,“ uzatvára odborníčka.

» ren

zdroj foto veerasantinihi pixabay

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RP medzera KM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. **Cena je 0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba **nefunguje** u operátora **O2** a **4ka**.



Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA
- SPOMIENKY
- BLAHOŽELANIA

Príklad: RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Oplatí sa !

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA ***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnostiam

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €

Čujte.sk

**Overte si
kvalitu vody**

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
DOPLNOK VÝŽIVY
31,12
39,90-EUR

Hovädzí kolagén Forte
KOSTI A KLBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

**1+1 kus
ZADARMO**



Zinok 15mg + Vitamin C
16,60
EUR ± 10%



Vitamin D3
16,60
EUR ± 10%



Glutathion - antioxidant
23,10
EUR ± 10%



B-komplex forte
19,60
EUR ± 10%

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**Ste len na krok
od zábavy**

Stannah

Dve horúce ponuky

**Slnčné dni môžete využiť
na piknik! Alebo grilovač-
ku? Výber je len na vás!**

Získajte darček s prekvapením
pri bezplatnej obhliadke vášho
schodiska a poukážku Lidl v
hodnote € 200,- pri kúpe
stoličkového výťahu.

Uistite sa, že vám nič nebráni vo
vytváraní nezabudnuteľných
spomienok. Riešenia Stannah
vám pomôžu bezpečne a
pohodlne sa pohybovať v
interiéri aj exteriéri.

Vynikajúca kvalita výrobkov ✓

Zákaznícka podpora 24h/7d ✓

156 rokov výrobcu ✓

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk

*Táto ponuka platí do 31-07-2023 alebo do vypredania zásob.
Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaňami.

Vadual, a.s.
Spoločnosť VADUAL, a.s. hľadá
**vodiča kamiónu
FRIGO**
(řahač + náves) na vnútroštátnu
prepravu (Západné a Stredné
Slovensko – rozvoz tovaru)
s vodičským oprávnením sk. E.

**Denná mzda 85 € v čistom (netto),
t.j. mesačná mzda 1.700 – 2.100 €
v čistom (netto) v závislosti od
počtu odpracovaných dní.**

Poskytujeme zaujímavý NÁBOROVÝ
PRÍSPEVOK.
Pravidelná práca na smeny, každý
deň doma - vysvetlíme bližšie
telefonicky/osobne.
Nakládky a vykládky len s ručným
elektrickým vozíkom, ucelené
palety/boxy.
Žiadne dokladanie do regálov,
žiadna kusovka.
Možnosť ubytovania v areáli firmy.

Informácie o výberovom konaní

- tachografová karta vodiča
- kvalifikačná karta vodiča
(tzv. KKV karta)
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
- psychotesty
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
- platná zdravotná prehládka
- čistý register trestov

Pre viac informácií nás neváhajte
kontaktovať:
Ing. Vadina - 0905 704 896
p. Milošovič - 0917 44 00 21
E-mail: mvp@vadual.eu

KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

**VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA**

**AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€**

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393**

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

Bez vysokotlakových
čističov

LETNÉ KÚPELE SLIAČ

**TERMÁLNE KÚPALISKO - LETNÁ AKCIA
(platí pre JÚN, JÚL, AUGUST 2023)**

Zožite LETO v kúpeľoch a k pobytom využite
BALÍČEK VŤUPOV na kúpalisko ZDARMA!

KLASIK	RELAX	REĽTART (3-4 noci)	KLIENTI ŽP
5x	2x	1x	5x

Aj v tomto krásnom ročnom období môžete využiť
REKREAČNÝ PRÍSPEVOK od zamestnávateľa.

KÚPELE SLIAČ
e-mail: sales@kupesliac.sk
Kontakt: 045/544 3794, 0918 828 684, 0917 475 490
www.kupesliac.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk