

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



čoskoro
novootvorené

**ZARIADENIE
PRE SENIOROV
v Sereďi**



Hľadáte tú najlepšiu
starostlivosť o seba
alebo svojich blízkych?



svetlo.no@gmail.com
0903 450 944

mal'by - stierky - podlahy

vrtanie, silikónovanie, údržba

info: 0915 462 513

32-0009

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
BYTOV A KÚPEĽNÍ**

info: 0908 570 594

www.vrablic.sk

91-0050

Výmena tesnenia
a oprava
všetkých druhov
a typov

OKIEN

0903 791 159

51-0046

**OPRAVA
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

32-0042



Hľadáme revízného technika EZ,
na TPP alebo živnosť, plat: od 2000 €
Termín nástupu: ASAP

Tel.: +421 902 044 444 e-mail: cervenka@cerkam.sk

32-0093

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky:
ČARY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

63-0011



ZUBNÁ KLINIKA GENIUS DENT



SLUŽBY V OBLASTI STOMATOLÓGIE
V PLNOM ROZSAHU A VYSOKEJ KVALITY
ZA DOSTUPNÉ CENY

BEZPLATNÁ VSTUPNÁ PREHLIADKA A CENOVÁ PONUKA

Bezplatný transfer zo železničnej stanice v Mosonmagyaróvár na kliniku

Maďarsky, nemecky, anglicky a francúzsky hovoriaci personál

www.geniusdent.hu

Telefón: +36/96 566 424 +36/96 576 393

91-0168



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výborná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRÍJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **SKLADNÍKA**
- **ROBOTNÍKA do lisovne**
- **ELEKTRIKÁRA, ELEKTRONIKA**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: od 1 030 € - 1 630 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- **mimoriadne a jubilejné odmeny**
- **hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni**

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Mzda vrátane príplatkov do 230 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

32-0100

BRATISLAVSKO západ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Peter Jaborek 0905 799 782

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Žáhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, Kramáre



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Schladíme sa trošku

Letné horúčavy udreli v plnej sile, a tak, prirodzene, hľadáme spôsoby, ako sa trošku schladieť či osviežiť. Možností je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorých z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať krásne prírodné úkazy.

Všetky sprístupnené slovenské jaskyne patria medzi skutočné klenoty našej vlasti a viaceré z nich sú známe v celej Európe a dokonca i vo svete. Nechajte sa aj vy zlákať na zaujímavé cesty za ich poznávaním. Vydať sa môžete do Belianskej jaskyne, Brestovskej jaskyne, Bystrianskej jaskyne, Demänovskej jaskyne slobody, Demänovskej ľadovej jaskyne, Dobšinskej ľadovej jaskyne, Domice, jaskyne Driny, Gombaseckej jaskyne, Harmaneckej jaskyne, Jasovskej jaskyne, Ochtinskej aragonitovej jaskyne a Važeckej jaskyne. Uvedené jaskyne sú vyhlásené za národné prírodné pamiatky a Ochtinská aragonitová jaskyňa, Domica, Gombasecká jaskyňa, Jasovská jaskyňa a Dobšinská ľadová jaskyňa sú zaradené dokonca aj do svetového prírodného dedičstva. Okrem týchto trinástich oficiálne sprístupnených jaskýň je však možné navštíviť napríklad aj Krásnohorskú jaskyňu, Jaskyňu mŕtvych netopierov, jaskyňu Zlá diera a mnoho ďalších.

Ak sa vyberiete do Krásnohorskej jaskyne nachádzajúcej sa v severnej časti Silickej planiny v Slovenskom krase, obdivovať tam môžete najväčší stalagmit vysoký 32,6 metra. Jaskyňa Domica zasa patrí medzi najvýznamnejšie lokality výskytu sintrových štítov a bubnov na svete. Gombasecká jaskyňa je výnimočná výskytom tenkých a krehkých trubicovitých sintrových brčiek a najväčšie náteky bieleho mäkkého sintra sú v Harmaneckej jaskyni. Najväčší objem ľadu je v Dobšinskej ľadovej jaskyni, ktorá patrí medzi najvýznamnejšie ľadové jaskyne na svete. Medzi významné ľadové jaskyne patrí tiež Demänovská ľadová jaskyňa. Medzi jaskyňami s aragonitovou výplňou je najvýznamnejšia kryptokrasová Ochtinská aragonitová jaskyňa na Hrádku v Revúckej vrchovine, ktorá sa bohatosťou a rôznorodosťou foriem aragonitovej výplne radí medzi najhodnotnejšie aragonitové jaskyne na svete.

V našich jaskyniach môžeme obdivovať veľa nevšedných prírodných krás a v lete je na to ten správny čas.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

HĽBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, posteľe,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk
HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-MODRA
85,50 EUR
95-EUR
-10%

decorem.sk
KOBREK CHEAP D317A
TMAVO SIVÝ 80 X 150 CM
11,70 EUR
13-EUR
-10%
Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STAREHO PIONIERA
JAWA 20,21,05 MUSTANGA
SIMSON ENDURO ELECTRONIC
BABETU MOPED STADION AJ
POKAZENE DLHO ODSIAVENE
PLATIM IHNEĎ PONUKNITE
0915 215 406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kupim byt hotovosti na
pockanie, ponuknite T.c
0951 676 236

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 56 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466

Chcete si poslať inzerát?

Poslite SMS na číslo 8866
v tvare: RP medzera BV me-
dzera číslo rubriky medzera
Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BV zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Akcia na vstavané skrine do 30%.
Dodanie od 5-15 dní. Záruka až 5 rokov.

- REKONŠTRUKCIE BYTOV
- VSTAVANÉ SKRINE, ŠATNÍKY
- LAMINÁTOVÉ PODLAHY
- BEZPEČNOSTNÉ DVERE
- INTERIÉROVÉ DVERE
- KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU
- PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

0903 / 344 343

Kvetná 26, Bratislava



Do kancelárie je potrebné sa telefonicky objednať. **Otváracie hodiny:**

Pondelok - Piatok: 9.00 - 12.00 h, 13.00 - 16.00 h **Sobota:** Len na objednávky!

www.vstavaneskrine.com

NEZMEŠKAJTE ZĽAVU OD DIGI TV



50% ZĽAVA
 NA PRVÉ 3 MESIACE
 UŽ LEN DO 31. JÚLA

0959 211 112

DIGI
 SLOVAKIA

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

*Neváhajte sa zásobiť
 palivovým drevom už dnes!*

0917 649 213

Prijmeme **VODIČOV** na

TRAKTORY

za účelom zametania a polievania
 ciest v Bratislave

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov

Bližšie informácie: **0905 449 843**

INZERCIA

0905 719 132

**NEVYHADZUJTE KNIHY
 DARUJTE ICH NÁM**

0907 701 786



www.lidl.sk
 SEKCIA KARIÉRA



Správna voľba

**MANAŽÉR
 PREDAJNE (M/Ž)**

BRATISLAVA

2100 €

38,75 HOD./TÝŽ.
 + PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER

BENEFITOV

V HODNOTE

370 €

ROČNE

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**UNIVERZAL TRADE s.r.o.****LETNÉ ZĽAVY**

Žalúzie, siete, rolety aj hliníkové

NAJLEPŠIE CENY U NÁS

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava

E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**Čistenie: Jednohrob 100€ 85€, Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávacia práca priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak**AKCIA!!**

Pri objednaní do 31.7.

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

S Vami už od roku 2014

POMNÍKY,
KRYCIE DOSKY,
TABULKY S MENAMI,
VÁZY A SVIETNIKY**REZANIE
BETÓNU**

- otvorov do panelu
- jadrové vŕtanie otvorov
- statické posudky
- odvoz odpadu

www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu
0908 447 006**AKCIOVÉ
CENY!****SBS GUARDING s. r. o.**príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Bratislave (Billa)

Mzda: 4,85 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS možné robiť popri práci

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
Bratislava - Kamenné námestie (Lidl)

Mzda: 5,52 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze,
POS možné robiť popri práci

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
Bratislava - Svornosti (Lidl)

Mzda: 5,52 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS možné robiť popri práci

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov pre oblasť

Záhorská Bystrica

Mzda: 5€/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h**SBS GUARDING s. r. o.**príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Bratislave-Danubia (Kaufland)

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS možné robiť popri práci

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

**Slovenka smeruje
do vôd La Manche****www.cujte.sk**

- » stavebné a stolárske kovania
- » spojovací a kotviaci materiál
- » farby, laky a príslušenstvo
- » obalové materiály
- » ochranné pracovné odevy
- » protipožiarne materiály
- » tesnenia a tesniace prvky
- » materiál pre montáž okien
- » stavebná chémia
- » lepidlá a tmely

**NOVÁ PREDAJŇA - AREÁL SQUAREBIZZ
BRATISLAVA BORY**
TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU**www.okentes.sk****Bratislava a Žilina**

Vydajte sa po stopách zaplavených obcí

Na Liptove otvorili novú tematickú cyklotrasu. Trasa s názvom **Po stopách zaplavených obcí**, ponúka cyklistom športový zážitok obohatený o poznanie histórie Liptovskej Mary, najväčšej dominanty regiónu. Desať tabúl novej trasy ukazuje mnohé fakty a zaujímavosti o druhej najväčšej priehrade na Slovensku aj niektoré z tajomstiev tejto časti Liptova. Cyklistov zaujme aj atraktívna vyhládka a oddychové miesto.

Liptákom sa podarilo spojiť športový zážitok s poznaním histórie. Nová cyklotrasa odhaľuje tajomstvá trinástich zatopených obcí Liptova. Pohľad na Kostol Panny Márie na okraji priehrady Liptovská Mara a na pozadí hory, to je ikonický záber na Liptov. Vďaka novej tematickej cyklotrase jej návštevníci pochopia čo všetko predchádzalo tomu čo vidia teraz. „Priehrada Liptovská Mara v minulom storočí definitívne zmenila tvár nášho regiónu, kontinuálne osídleného už od doby kamennej. Prostredníctvom novej tematickej cyklotrasy „Po stopách zaplavených obcí“ odhaľujeme našim návštevníkom mnohé zaujímavosti. Vďaka drevenej vyhládke Kyselovec, ktorú sme vybudovali v kopci nad Liptovskom Marou, ponúkame cyklistom aj miesto na oddych a dychberúce výhľady,“ hovorí predseda predstavenstva Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION

LIPTOV Ján Blcháč. Na Liptove majú v rovnakom dizajne viac ako 100 drevených prvkov – prístrešky, posedenia, mapy, informačné tabule, cyklostojaňy.

Na trase je desať informačných tabúl
Nová trasa má dĺžku približne 14 kilometrov. „Kvôli niekoľkým stúpaniam ju odporúčame pre zdatnejších cyklistov alebo cyklistov na elektrobicykloch. Na trase sme osadili desať informačných tabúl s údajmi o vodnom diele aj histórii územia. Jej súčasťou je aj komplexná obnova okolia Marského kostolíka, v rámci ktorej sme upravili verejný priestor, vymenili informačnú tabuľu, doplnili dva stojany na bicykle, infopult s informáciami o pamiatke, osadili štyri nové drevené lavičky ako aj prvky zamedzujúce prístupu vozidiel do veľmi tesnej blízkosti tejto národnej kultúrnej pamiatky,“ prezradil cyklokoordinátor Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Andrej Medla.

Zmenila život celého Liptova
Priehrada v mnohom ovplyvnila život na Liptove. Vyriešila problémy s pravidelnými povodňami, ale od stavebnej uzávery v roku 1950 do spustenia v roku 1976, aj od koreňov zmenila život celého Liptova, najmä však životy ľudí zo zatopených obcí a aj ich potomkov. „Pod hladinou skončilo až 13 liptovských obcí, z nich len jednu, Liptovskú Sielnicu, sa podarilo nanovo vybudovať.



Nová Liptovská Sielnica bola slávnostne otvorená v auguste 1977, pri príležitosti 30. výročia Slovenského národného povstania,“ doplnila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková. Medzi zaplavené obce patrili Čemice, Ráztko, Parížovce, obec ktorej gotický kaštieľ zo 14. storočia bol vzácnou stavbou danej doby a jeho kópia je umiestnená v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline, už spomenutá Liptovská Sielnica, tiež obec Zadiel, Nežitoľce, Sestrč, Liptovská Mara, ktorá dala meno priehrade a do 16. storočia plnila úlohu svetského aj cirkevného centra Liptova. Časť kostola zostala na okraji priehrady a kópiu kostola možno navštíviť v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline. Pre zaujímavosť v Liptovskej Mare, upálením na hranici vedľa kostola, zavŕšili osud azda najznámejšieho stredovekého falšovateľa kráľovských donačných listín Jána Literáta z Madočian. Súdny proces s ním zamestnával všetky stupne vtedajšej súdnej moci. Svätomarci tiež pat-

rili k vyhľadávaným pltníkom. Splavovali tovar až do Dunaja. Ďalšia z obcí bola Paludza, rodisko iniciátora a spoluzakladateľa slovenského obrodeneckého divadla v Liptovskom Mikuláši Gašpara Fejérpataky – Belopotockého či herca Adama Matejku, ktorý si zahral aj vo filmoch napríklad Obchod na korze, Nevera po slovensky, Sväto Ragan prípadne Pacho, hybský zbojník. K zaplaveným obciam patrila aj obec Dechtáre, Vrbie a Demčiny, ale aj obec Sokolče. Tá mala bohatú a úspešnú športovú minulosť. Bola rodiskom Stanislava Guotha, ktorý bol pod menom Stan Mikita svetoznámy kanadským hokejistom aj členom Siene slávy NHL a tiež Jána Staršieho – úspešného československého reprezentanta v ľadovom hokeji a následne aj trénera československej hokejovej reprezentácie.

Informácie a foto poskytla
Oblastná organizácia cestovného ruchu
REGION LIPTOV.

» ren
Tematická cyklotrasa Po stopách zaplavených obcí.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

1+1 kus ZADARMO

Zinok 15mg + Vitamín C	16,60 EUR
Vitamín D3	16,60 EUR
Glutation - antioxidant	23,10 EUR
B-komplex forte	19,60 EUR

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparozi.eu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

typ	výš.	1. etáž	2. etáž	3. etáž	4. etáž	5. etáž	6. etáž	7. etáž	8. etáž	9. etáž	10. etáž	11. etáž	12. etáž	13. etáž	14. etáž	15. etáž
300	380	480	580	680	780	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880
400	480	580	680	780	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980
500	580	680	780	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080
600	680	780	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080	2180
700	780	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080	2180	2280
800	880	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080	2180	2280	2380
900	980	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080	2180	2280	2380	2480
1000	1080	1180	1280	1380	1480	1580	1680	1780	1880	1980	2080	2180	2280	2380	2480	2580

DOVOZ do 5 prac.dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

40-0033

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od 1 990 €
vrátane montáže

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

už od 4 990 €
vrátane montáže

Dotácie od EU 1 500 €

Dotácie od EU 3 400 €

SERVIS ZABEZPEČUJE VÝROBCA

Dotácie aj pre Bratislavský Kraj

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma