

BYSTRICKO BREZNIA NSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

Najdete
vo vnútri

Schladme sa trošku

Letné horúčavy udreli v plnej sile, a tak, prirodzene, hľadáme spôsoby, ako sa trošku schladíť či osviežiť. Možnosti je viaceru a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektoréj z našich slovenských jaskyň. Nielenže tam najdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásne prírodné úkazy.

Všetky sprístupnené slovenské jaskyne patria medzi skutočné klenoty našej vlasti a viaceré z nich sú známe v celej Európe a dokonca i vo svete. Nechajte sa aj vy zlákať na zaujímavé cesty za ich poznávaním. Vydať sa môžete do Belianskej jaskyne, Brestovskej jaskyne, Bystrianskej jaskyne, Demänovskej jaskyne slobody, Demänovskej ľadovej jaskyne, Dobšinskéj ľadovej jaskyne, Domice, jaskyne Driny, Gombaseckej jaskyne, Harmaneckej jaskyne, Jasovskej jaskyne, Ochtinskej aragonitovej jaskyne a Važeckej jaskyne. Uvedené jaskyne sú vyhlásené za národné prírodné pamiatky a Ochtinská aragonitová jaskyna, Domica, Gombasecká jaskyna, Jasovská jaskyna a Dobšinská ľadová jaskyna sú zaradené dokonca aj do svetového prírodného dedičstva. Okrem týchto trinástich oficiálne sprístupnených jaskyň je však možné navštíviť napríklad aj Krásnohorskú jaskynu, Jaskynu mŕtvych netopierov, jaskynu Zlá diera a mnoho ďalších.

Ak sa vyberiete do Krásnohorskej jaskyne nachádzajúcej sa v severnej časti Silickej planiny v Slovenskom kraze, obdivovať tam môžete najväčší stalagmit vysoký 32,6 metra. Jaskyňa Domica zasa patrí medzi najvýznamnejšie lokality výskytu sintrových štitov a bubnov na svete. Gombasecká jaskyna je výnimcočná výskytom tenkých a krehkých trubicovitých sintrových brčiek a najväčšie náteky bieleho mäkkého sintra sú v Harmaneckej jaskyni. Najväčší objem ľadu je v Dobšinskej ľadovej jaskyni, ktorá patrí medzi najvýznamnejšie ľadové jaskyne na svete. Medzi významné ľadové jaskyne patrí tiež Demänovská ľadová jaskyna. Medzi jaskyňami s aragonitovou výplňou je najvýznamnejšia kryptokrasová Ochtinská aragonitová jaskyna na Hrádku v Revúckej vrchovine, ktorá sa bohatostou a rôznorodosťou foriem aragonitovej výplne radí medzi najhodnotnejšie aragonitové jaskyne na svete.

V našich jaskyňach môžeme obdivovať veľa nevšedných prírodných krás a v lete je na to ten správny čas.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKE PRÁCE

strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

0904 820 681

ÚPRAVA ZÁHRAD

- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy,
nepotrebného odpadu
/akéhokoľvek druhu/
**DROBNÉ
REMESELNÉ PRÁCE**

Tel.: 0911 117 606



INTERNET
TELEVÍZIA
TELEFÓN

12€

WWW.METRONET.SK

info@metronet.sk

0915 859 255

**ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB**
0907 536 783

KURZ SBS - AJ ONLINE
**KURZOVNÉ
PRE VŠETKÝCH**
ZDARMA

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokálizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

STAVEBNÉ PRÁCE
za najlepšie ceny

fasády, stierky,
maľovanie,
murárske,
demolačné
a výkopové práce

0915 268 213

Predaj ryb
NA PREDAJ
ČERSTVÉ RYBY
(PSTRUH, SIVOŇ,
JESETER),
ÚDENE PSTRUHY.
Plaváren, Lúbietová 976 55
0903 683 895,
rybylubietova@gmail.com

REKONŠTRUKCIE BYTOV
STIERKOVANIE, OMIETKY, OBKLADY,
DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY

0905 932 048

**MAĽOVANIE
INTERIÉROV**
renovácia a náter
dverí a okien
Tel.: 0918 594 356

TATRANSKÝ PROFIL

PONUKA:

- KVH HRANOLY - BSH HRANOLY
- KOMPLETNÉ DREVOSTAVBY
- HOBLOVANÉ HRANOLY
- UKONČOVACIE LIŠTY
- TERASOVÉ DOSKY
- ZRUBOVÝ PROFIL
- DLÁŽKOVICA

Kontakt BB: 0911 516 247
obkladdrevo@azet.sk



41.200 €

NEZMEŠKAJTE ZĽAVU OD DIGI TV



50% ZĽAVA
NA PRVÉ 3 MESIACE
UŽ LEN DO 31. JÚLA

DIGI
SLOVAKIA

**BYSTRICKO
BREZNIAŃSKO**

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860
Mgr. Mária Demjanová 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**DISTRIBÚCIA (56200 domácností)****Každý týždeň:**

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Hamaranc, Horné Prášny, Hrochot, Horné Sereď, Kynčlova, Lúčatín, Malachov, Medzibrod, Nemec, Podkonice, Poniky, Priečod, Selce, Slovenská Lúčka, Tájov, Vlková, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valašská



Vydavateľ nezdopovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam náš nový nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galovsko+Šarišsko
HC	30.330	Hlohovsko+Sereďsko
KM	16.450	Komáromsko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinok
PN	41.870	Piesťansko+NM+MY
SC	35.420	Senedko
SE	36.750	Senica+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnava
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LMH+RK
LC	30.860	Lučenecko=VK+PT
MT	38.570	Martinisko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+N+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskob=BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko=SK+SP
GE	30.830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko=KV+SO
PP	41.520	Popradsko=TV+SO
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko=L+GL

Dobrá zvest' na dvoch kolesách

Na takmer všetkých miestach afričkeho kontinentu sú katecheti dôležitými pomocníkmi kňazov. Vo farnostiach s početnými dedinami, ktoré sa zvyčajne nachádzajú na rozľahlých územiac, práve oni učujú ľudí vo viere, pripravujú ich na prijímanie sviatosti a zhromažďujú veriacich na modlitbu.

Platí to aj v diecéze Mpika na severovýchode štátu Zambia. Diecéza má vyše 86 000 kmz, je teda skoro dvakrát taká veľká ako Slovensko. Tvorí ju však iba 18 farností. Vzdialenosť sú veľké a navýše sa rozprestiera vo vidieckej oblasti, kde sú na cestách zlé podmienky. Jednotlivé dediny a mestá sú izolované a ľahko dostupné.

Diecéza spravuje vzdelávacie centrum pre katechétov, lebo vie, že ich služba je tu pre Cirkev naozaj dôležitá. Viac ako polovica z nich pracuje na báze dobrovoľníctva, a po vyškolení pravidelne navštievujú vzdialé dediny a osady. Prinášajú ľuďom povzbudenie, Božie slovo a tiež literatúru preloženú do kmeňových jazykov.

Miestny biskup Edwin Mulandu vedel, že bez vhodných dopravných prostriedkov bude cestovanie pre katechétov v subtropoch veľmi náročné. Preto požiadal pápežskú nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi o podporu pri

zabezpečenie 114 bicyklov. Vďaka príspievkom dobrodincov sa podarilo získať potrebnú sumu, a diecéza Mpika v Zambii mohla svojim katechétom nákupiť želané dopravné prostriedky.

Ako napísal biskup Mulandu, bicykle budú slúžiť tým, ktorí „sú v prvej linii, aby kňazom pomáhali staráť sa o ľudí a oživovať miestne spoločenstvá“. Darované bicykle im výrazne ulahčia prácu a zefektívnia ju, pretože sa dostanú z jednej dediny do druhej rýchlejšie.

Radosť v diecéze je veľká: „Sme úprimne vdľační za toto gesto lásky a solidarity, ktoré nám pomáha v plnení nášho poslania od Ježiša Krista. Skutočnosť, že katechéti dostali bicykle, ich motivuje pokračovať v tom, čo vedia najlepšie: zasvätiť život ohlasovaniu evanjelia v tejto rozľahlnej oblasti,“ uvádzá sa v stanovisku biskupa Mulandu zo zambijskej diecézy Mpika.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA

JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981
info@maleconomy.eu

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané

Tel. č.: 0911 204 116

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

**PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?**

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 14 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné hodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotecké služby

volajte 0903 419 623

**Liaheň
Bzenica**

AKTUÁLNA
PONUKA:

- Vysoko nosivé mladky DOMINANT od 10.700 veku v cene od 7,20 €/ks - znáška v mesiaci október
- predaj už začal a predávame každú sobotu od 9.00 do 13.00 h.
- Moriaky a morky v auguste 6.700 veku na ďalší chov
- 1 dňové brojlerové kurčatá v auguste

Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyňeh) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

BEZPEČNOSTNÁ SLUŽBA PRIJME**PRACOVNÍKA NA BRIGÁDY**

s preukazom SBS na prácu vo Zvolene a v B.Bystrici.

Práca je vhodná aj pre dôchodcov.

Podmienka : dobrý zdravotný stav.

Mzda HM 5,00 EUR/hod

Kontakt: 0903 514 328 /pracovné dni 8.00h - 15.00h/. 8-15308

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE****DÁTUMOV na
POMNÍKOCH****PRIAMO NA CINTORÍNE**

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

77-0032

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**

a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

0944 530 853

045/53 33 644

81-0352

**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**

0907 701 786

**ZÁHRADNÉ ALTÁNKY, PRÍSTREŠKY.
STAVEBNÉ PRÁCE, REKONŠTRUKCIE.**

Tel.: 0948 013 001 / 0951 765 571

kamstav

kompletné kamenárské služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKE

(novootvorená predajňa - prestáhovaná z Radave)

0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE
OBJEDNÁVKOV

NA ROK 2023

ZA MINULOROČNÉ

CENY

-50% od 9.1.2023

na všetky pomníky

CINTORÍN RADAVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

**PRAT
CONTROLS**

Smart Technology For You

**PORADENSTVO
PROJEKCIÁ
MONTÁŽ A SERVIS**

- Fotovoltaických systémov
- Termických systémov
- Tepelných čerpadiel

0905 162 070

info@pratcontrols.sk

GYN-SAN s.r.o.

STAROSTLIVOSŤ S EMPATIOU

• • • • •

Gynekológická ambulancia

MUDr. Silvia Kamodová

OBJEDNÁVANIE ONLINE

www.gynsan.sk

kontakt: 048/414 73 50 - info@gynsan.sk

Pomôžme volne žijúcim zvieratám

V horúcich letných dňoch by sme nemali zabúdať ani na volne žijúce zvieratá, pretože najmä v mestách majú veľký problém dostať sa k vode.

Ježkom, neveričkám alebo vtákom, ktoré sa pohybujú na zemi, môžeme pomôcť plytkou miskou vody. „Vložte však do nej pári kamienkov, aby z nej mohol vyliezť hmyz, ktorý sa potrebuje takisto napíť,“ radia odborníci. Pre iné druhy vtákov môžeme zavesiť na konár napájačku alebo hlbšiu misku s kamienkami. „Vodu sa vždy snažte umiestniť do tieňa a nezabudnite ju pravidelne vymieňať, aby sa nestala zdrojom chorôb,“ upozorňujú odborníci a dodávajú: „Dôležité je spomenúť aj to, aby si ľudia zabezpečili vodné plochy, ktoré majú na záhradách. Práve kvôli nedostatku zdrojov vody sa zvieratá snažia napiť aj z bazénov, sudov alebo krhiel. Všetky tieto miesta sa pre ne môžu stať pascou, z ktorej sa nevedia dostať von. V obchodoch sa dajú už kúpiť špeciálne plaváky, na ktoré vedia žaby, vtáky, ale aj hmyz vyliezť, ale úplne postačí aj doska ponorená do vody.“

Kedy kontaktovať odborníkov?

V mestách sa môžeme počas horúcich dní stretnúť s mláďatami dáždovníkov, ktoré majú hniezda v dutinách najmä na panelákoch. Ak sa priestor s hniezdom príliš rozhorúči, mláďatá vyskakujú z

hniezda ešte pred tým, než vedia lietať a sú schopné samostatného života. Narodiel od iných vtákov ich rodičia mimo hniezdo už nenájdú a nebudú sa o ne starať. V takýchto prípadoch je potrebné kontaktovať Štátnej ochranu prírody alebo záchrannú stanicu a poradiť sa o ďalšom postupe. „U volne žijúcich zvierat nie je vždy jednoznačné, čo je príčina ich zhoreného stavu, platí to hlavne v takýchto prípadoch, kedy sa do záchrannej stanice dostanú dehydrované, zoslabnuté jedince bez evidentných zranení. Dôležité ale je povedať, že vtáky by sa nemali nikdy napájať násilu, majú dýchací otvor v zobáku na jazyku a neobdobnú manipuláciu sa dajú veľmi ľahko zadusiť,“ odporúča Adriana Hološková zo Záchrannej stanice pre volne žijúce živočíchy Brezová pod Bradlom a dodáva, že o radu treba vždy požiadať Štátnu ochranu prírody alebo záchrannú stanicu.

Zdroj informácií Zvieraci ombudsman



» ren
zdroj foto hapr80 pixabay

ŠTIEPANÉ PALIVOVOÉ DREVO » s DOVOZOM do 24 hodín «

0940 870 613
0944 304 589

Nenechajte sa prekvapíť
ZIMOU !



KAMENARSTVO

Fáby

- KAMENÁRSKE PRÁCE •
 - ŽULOVÉ HROBY •
 - NÁHROBNÉ KAMENE •
 - DOPLNKY NA HROBY •
- Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno

Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
0905 555 863**

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Isterie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orezávanie živých plotov
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

77-0014

DOVOZ NA
ADRESU
mládky, brojlerové
kuriatka, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

MS lešenie
prenájom, montáž
0905 329 163

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

NÁTERY STRIECH
- Najvyššia kvalita práce za najvhodnejšie ceny na trhu!
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby
- Nátery všetkých typov strech Volajte: 0944 813 531
Náterame štětom. Obhliadka a doprava zdarma.

77-0014

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
Fasádne 3-vrstvové komínov
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR

27-0044

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133

81-0015

NEODTEKÁ? **ORIGINAL**
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SME TU PRE VÁS
24 rokov
OD ROKU 1999

81-0009

EURO-MONT BRÚSENIE PARKET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprášná technológia a kompletná
renovácia 3x LAK už od:
14,99€/m²
Bona

0917 755 577 www.brusenieparkiet.com
www.euromont.sk

81-0005

**Občianska
riadková
inzercia**
01 AUTO-MOTO / predaj**02 AUTO-MOTO / iné**

» Kupim vojensky GAZ-67, alebo 69. 0905450533

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

» Kupim byt hotovosti na počkanie, ponuknite Tc 0951676236

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT**» KUPIM VOJENSKE VZDUCHOVKY-vz: 35-47,PISTOLE,-PUSKY-PERKUS,SABLE,MEDAILY,PRILBY.0905450533
» Kúpim staré mechanické hodinky a mince. 0905767777**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné**

» Kupim domace tkane platno, vrecia, satky, sukne, starozitnosti ako obrazy, hodiny, malovane truhlice. 0909 117 320

**Chcete si
podať
inzerát?**
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátuPríklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzičier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľuboľovných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Odvážna Slovenka smeruje do vôd La Manche

Dialková plavkyňa Soňa Rebrová sa koncom júla pokúsi pokoriť legendárny kanál La Manche. Doteraz sa to samostatne podarilo len jedinej Slovenke v roku 2017. Odvážna žena strávi v studejnej vode približne 16 hodín, aby preplávala okolo 40 kilometrov.

Plavkyňa sa do boja púšťa v spolupráci s WWF Slovensko (Svetový fond na ochranu prírody) a s cieľom vrátiť život do slovenských riek. Motivovala ju najmä environmentálna katastrofa v Želiezovciach a stovky posekaných rýb pod tunajšou malou vodnou elektráriňou. „Budem plávať za prírodu, lebo to potrebue! Tak, ako ja mám možnosť slobodne preplávať priečradami, riekami či dokonca svetoznámym kanálom La Manche, tak by mali mať aj ryby na Slovensku absolútну volnosť pri svojom putovaní,“ hovorí so zanietením Soňa Rebrová, ktorá sa prieliv medzi britskými ostrovmi a európskym kontinentom chystá pokoriť posledný júlový týždeň. Svoj veľký deň sa rozhodla prepojiť so zápasom WWF za slobodu riek, odstraňovanie škodlivých bariér a zabezpečenie kvalitnejšieho života pre naše vodné živočíchy, vrátane mnohých ohrozených druhov rýb.

Pomôcť môže každý

Soňu zasiahol príbeh zo Želiezovca na Hrone. V roku 2017 tu došlo k environmentálnej škode veľkého rozsahu, keď pod ma-

lou vodnou elektráriňou (MVE) našli svoju smrť stovky rozsekanych rýb. Tie počas svojej migrácie z Dunaja hore Hronom pravdepodobne vošli namiesto rybovodu do turbíny. Od neštastia v Želiezovciach uplynulo už 6 rokov, no napriek vytrvalým snahám odborných inštitúcií k náprave environmentálnej skazy zatiaľ nedošlo. „Je hrozné, čo musí taká ryba prekonať pri svojom prirodzenom putovaní riekami. Nemalo by to tak byť, preto som sa rozhodla upozorniť na problém s život berúcimi bariérami priamo v La Manche. Kto by rád videl slobodne plávať nielen mňa, ale aj ryby v našich riekach, môže dobrovoľnou čiastkou prispieť na zbierku, ktorú organizuje WWF Slovensko,“ vyzýva plavkyňa.

Vizitka - Soňa Rebrová sa amatérsky venuje dialkovému plávaniu iba päť rokov, no za sebou má už niekoľko rekordov. Kanál La Manche v 2020 pokorila spolu s ďalšími piatimi Slovenkami v rámci historicky prvej ženskej štafety.



» ren zdroj foto WWF Slovensko

Firma
Ovona spol. s r.o.

ponúka na predaj



BROJLEROVÉ KURČATÁ

Predaj sa uskutoční v týchto termínoch:
27. - 29. júla 2023, vek kurčiat 3 týždne,

cena 2,50 s DPH za kus

03. - 05. augusta, vek kurčiat 4 týždne,

cena 2,50 s DPH za kg
10. - 12. augusta, vek kurčiat 5 týždňov,

cena 2,50 s DPH za kg
Čas predaja v uvedených termínoch od 7.00 - 17.00 hod.
Miesto predaja: farma Pijavice Krupina
Kontakt:
0907 483 483


ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMA

Cistenie: Jednohrob 100€ 65€ Dvojhrob 150€ 95€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,2€/znak.

Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak**AKCIA!!**

Pri objednaní do 31.7.

POMNÍKY,**KRYCIE DOSKY,****TABULKY S MENAMI,****VÁZY A SVIETNIKY**Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
S Vami už od roku 2014

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém


LETNÉ ZĽAVY

- balkóny

- terasy

- pergoly

- prestrešenia

- zimné

- záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernoláková 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

**PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČÄSTÍ KOMÍNOV**
**ZATEPLŇOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV**
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

BUKOVÉ *brikety* RUF

*Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.*
Voláte môžete
NONSTOP aj v nedelu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA JÚL

9	3		7	5
S				2
U	4		1	3
D	3	5		8
O	4	1		
7	9		4	1
K	5			7
U	8		2	4
				9

super

LIDL
ceny

KVALITNÉ POTRAVINY za **DISKONTNÉ CENY**

od pondelka

24. júla



Supercena

75 g

0.65
• (100 g = 0,87)



-45%

~~0.80*~~

0.33
• (100 g = 0,22)



-44%

~~2.49*~~

1.39
• (100 g = 0,75)



92 %
podiel
mäsa

Morčacia šunka

- v ponuke aj Kuracia šunka
- 100 g za 1,19 €

100 g

-23%
~~1.69~~
1.29

Paštéta

- rôzne druhy

Smotanový jogurt

- rôzne druhy

Tuniakový šalát

- rôzne druhy



Ľubovnianka

- rôzne druhy
- + záloh za obal 0,15 €

1,5 l

-32%

~~0.49~~

0.33
• (1l=0,22)



-33%

~~0.59~~

0.39
• (100 g = 1,11)



1 kus
iba 1 €

-28%

~~5.56*~~

3.99
• (1l = 2,00)



-50%

~~19.99~~

9.99
• (1 pranie = 0,14)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Penúra tovaru platí od 24. 7. do 30. 7. 2023 alebo do vypradenia zásob. Chyby v tlači vyhodené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhľadáva právo zmien v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklem množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Dotácie na ochranu prírody a krajiny

Environmentálny fond v spolupráci so Štátnej ochranou prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) zastrešuje už štvrtý ročník Programu ochrany prírody (POP). Jeho cieľom je zabezpečiť starostlivosť o chránené časti prírody a krajiny Slovenska, podporiť ochranu prírody a pozitívny vzťah obyvateľstva k nej. Žiadosti je potrebné podať do 8. augusta.

Program ochrany prírody zahŕňa tri činnosti, v rámci ktorých je možné požiadať o dotáciu. Ide o praktickú starostlivosť a manažment osobitne chránených častí prírody a krajiny, podporu infraštruktúry ochrany prírody a udržateľných foriem turizmu chránených území a informovanie a výchova k ochrane prírody.

Podpora aj menšie projekty

Ako uvádzá riaditeľ sekcie projektov ŠOP SR Michal Adamec: „V minulom roku sme prostredníctvom Programu ochrany prírody podporili 25 projektov v celkovej sume 161 tis. eur. Dotácia je určená najmä obciam a združeniam so zameraním na ochranu prírody a krajiny, ale aj jednotlivcom, vykonávajúcim v tejto oblasti nekomerčnú činnosť. Príprava a implementácia projektov je pomerne jednoduchá a rýchla, pretože našim cieľom je finančne podporiť aj menšie regionálne projekty a aktivity so zameraním na praktickú ochranu druhov a biotopov, rozvoj zelenej infraštruktúry či aktivity environmentálnej výchovy.“ Financie v

rámci programu podporia aj podujatia, výstavy či ďalšie aktivity zvyšujúce informovanosť o ochrane prírody. Celkovo Environmentálny fond vyčlenil na túto výzvu sumu 200 000 eur. Maximálna výška dotácie pre fyzické osoby je 8.000 eur. Právnické osoby ako napríklad obce, združenia obcí alebo právnických osôb, občianske združenia, nadácie a neziskové organizácie ako aj správy národných parkov môžu žiadať o dotáciu v maximálnej výške 10.000 eur. Žiadatelia sú oprávnení podať iba jednu žiadosť vždy len jedným spôsobom doručenia a to do 8. augusta 2023. Bližšie informácie, ako aj usmerenie pre žiadateľa nájdete na web stránke ŠOP SR -Program ochrany prírody - <https://pop.sopsr.sk/>

Vďaka dotácii sa žiadateľom podarilo vybudovať napríklad nové informačné panely zamerané na územnú a druhovú ochranu prírody, podporiť infraštruktúru náučného turizmu, či postaviť rozlietavaciu voliéru pre zranené dravce.

Informácie a foto poskytol Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR.



» ren

Likvidácia skladových zásob v Martine



zľavy až do
-75 %



Google Maps:
Kondela - externý sklad, Martin

Po-Pia: 9:30 - 17:00
So: 8:00 - 13:00

86-0207

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL', PLOCHÝCH



BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

▫ zameranie ▫ odborné poradenstvo
▫ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VÝKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

DODÁVATEĽ KVALITNÝCH EKOPALÍV

eko
max



SMREKOVÉ PELETKY A1
Premium 1005 kg / 451 €, 780 kg / 371 €
Klasik 1005 kg / 421 €, 780 kg / 351 €



KLIETKA DREVA
1,7 prm / 281 €
1 prm / 241 €



BUKOVÉ / SMREKOVÉ BRIKETY
960 kg / 361 € / 271 €
600 kg / 371 € / 275 €

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * ZASKLENIE PRÍSTREŠKY NA AUTO

Montujeme
po celom Slovensku

Drevo

HNÍKIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
Hnedá	8003
Hnedá	8017
Biela	9016

Všetci Vám hovoria to sa nedá ? Pre nás to nie je problém !

Hliník

✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

SUPER RÝCHLE dodacie doby. Leto sa blíži!

WWW.MONTTER.SK * 0919 383 363

Vydajte sa po stopách zaplavených obcí

Na Liptove otvorili novú tematickú cyklotrasu. Trasa s názvom Po stopách zaplavených obcí, ponúka cyklistom športový zážitok obohatený o poznanie historie Liptovskej Mary, najväčšej dominanty regiónu. Desať tabúľ novej trasy ukazuje mnohé fakty a zaujímavosti o druhej najväčšej priehrade na Slovensku aj niektoré z tajomstiev tejto časti Liptova. Cyklistov zaujme aj atraktívna vyhliadka a oddychové miesto.

Liptákom sa podarilo spojiť športový zážitok s poznaním histórie. Nová cyklotrasa odhaluje tajomstvá trináctich zatopených obcí Liptova. Pohľad na Kostol Panny Márie na okraji priehradky Liptovská Mara a na pozadí hory, to je ikonický záber na Liptov. Vďaka novej tematickej cyklotrase jej návštěvníci pochopia čo všetko predchádzalo tomu čo vidia teraz. „Priehrada Liptovská Mara v minulom storočí definitívne zmenila tvár nášho regiónu, kontinuálne osídleného už od doby kamennej. Prostredníctvom novej tematickej cyklotrasy „Po stopách zaplavených obcí“ odhalujeme našim návštěvníkom mnohé zaujímavosti. Vďaka drevnej vyhliadke Kyselovec, ktorú sme vybudovali v kopci nad Liptovskom Marou, ponúkame cyklistom aj miesto na oddych a dychberúce výhľady,“ hovorí predseda predstavenstva Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Andrej Medla.

LIPTOV Ján Blháč. Na Liptove majú v rovnakom dizajne viac ako 100 drevených prvkov – prístrešky, posedenia, mapy, informačné tabule, cyklostojany.

Na trase je desať informačných tabúľ

Nova trasa má dĺžku približne 14 kilometrov. „Kvôli niekoľkým stúpaniam ju odporúčame pre zdatnejších cyklistov alebo cyklistov na elektrobicykloch. Na trase sme osadili desať informačných tabúľ s údajmi o vodnom diele aj história územia. Jej súčasťou je aj komplexná obnova okolia Marského kostolíka, v rámci ktorej sme upravili verejný priestor, vymenili informačnú tabuľu, doplnili dva stojany na bicykle, infopult s informáciami o pamiatke, osadili štyri nové drevené lavičky ako aj prvky zamedzujúce prístupu vozidiel do veľmi tesnej blízkosti tejto národnej kultúrnej pamiatky,“ prezradil cyklo koordinátor Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Andrej Medla.

Zmenila život celého Liptova

Priehrada v mnohom ovplyvnila život na Liptove. Vyriešila problémy s pravidelnými povodňami, ale od stavebnej uzáverky v roku 1950 do spustenia v roku 1976, aj od koreňov zmenila život celého Liptova, najmä však životy ľudí zo zatopených obcí a aj ich potomkov. „Pod hladinu skončilo až 13 liptovských obcí, z nich len jednu, Liptovskú Sielnicu, sa podarilo nanovo vybudovať.



Nova Liptovská Sielnica bola slávnostne otvorená v auguste 1977, pri príležitosti 30.

výročia Slovenského národného povstania,“ doplnila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková. Medzi zaplavene obce patrili Čemice, Ráztocky, Parižovce, obec ktorej gotický kašiel zo 14. storočia bol vzácnou stavbou danej doby a jeho kópia je umiestnená v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline, už spomenutá Liptovská Sielnica, tiež obec Zadiel, Nežitovce, Sestrč, Liptovská Mara, ktorá dala meno priehrade a do 16. storočia plnila úlohu svetského aj cirkevného centra Liptova. Časť kostola zostala na okraji priehradky a kópiu kostola možno navštíviť v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline. Pre zaujímavosť v Liptovskej Mare, upálením na hranici vedľa kostola, zavřeli osud azda najznámejšieho stredovekého falšovateľa kráľovských donačných listín Jána Literáta z Madočian. Súdny proces s ním zamestnával všetky stupne vtedajšej súdnej moci. Svätomarci tiež pat-

rieli k vyhľadávaným pltníkom. Splavovali tovar až do Dunaja. Ďalšia z obcí bola Paludza, rodisko iniciátora a spoluzakladateľa slovenského obrodeneckého divadla v Liptovskom Mikuláši Gašpara Fejérpataky – Belopotockého či herca Adama Matejku, ktorý si zahrál aj vo filme napríklad Obchod na korze, Nevera po slovensky, Sáko Ragan prípadne Pacho, hybský zbojník. K zaplavene obciam patrila aj obec Dechtáre, Vrbie a Demčiny, ale aj obec Sokolča. Tá mala bohatú a úspešnú športovú minulosť. Bola rodiskom Stanislava Guotha, ktorý bol pod menom Stan Mikita svetoznámym kanadským hokejistom aj členom Siene slávy NHL a tiež Jána Staršieho – úspešného československého reprezentanta v ľadovom hokeji a následne aj trénera československej hokejovej reprezentácie.

Informácie a foto poskytla
Oblastná organizácia cestovného ruchu
REGION LIPTOV.

» ren

Tematická cyklotrasa Po stopách zaplavenej obcí.

4		1	5	7	6	3
S						
U			7	8	1	
D	3	7	4	2		8
O			8	6		
K			7		2	
U			5			
5	4					1
7		3	4			6

5	8		7			
S						
U		2		6	1	
D	9	1		3		6
O		7	6		3	
K			6	2	5	8
U			1	6	3	
8		9	3			7

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m ZĽAVA na materiál 30 %

oddechtovanie komínov KOMÍNARSTVO DUBOVEC

0914 276 111

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV frézovanie od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavy nadstresných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 30x

0904 157 144, 0903 874 784

27. júla 1991 Výročia a udalosti
biskupskej vysviacke Františka Rábeka za
nitrianskeho pomocného biskupa

Public auction s.r.o., so sídlom: Cintorínska 2696/1, 921 01 Piešťany

IČO: 44 449 844 zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu v Trnave, oddiel Sro, vložka č. 22790/T

**oznamuje v zmysle zákona o dobrovoľných dražbách
konanie nasledovnej dražby nehnuteľnosti:**

1. Predmet dražby

Nehnuteľnosti v katastrálnom území Zvolen, mesto Zvolen, na ulici Kuzmányho nábrežie 321/4, vedené Okresným úradom Zvolen, Katastrálny odbor, zapísané na LV č. 884 ako Rodinný dom súp.č. 321 postavený na parcele C-KN parc. č. 2659 a pozemky parcele registra „C“ evidované na katastrálnej mape parc.č. 2659 – Zastavané plochy a nádvoria o výmere 319 m² a parc.č. 2660 – Záhrady o výmere 354 m² v spoluľastníckom podiele 1/1, t.j. celosti.

Najnižšie podanie:
110 000€

Dátum konania dražby:
09.08.2023

Čas otvorenia dražby:
10.00 hod.

Miesto konania dražby:

Notársky úrad
JUDr. Ingrid Mazúrová Šoltesová
Skuteckého 17
974 01 Banská Bystrica

Viac informácií získate na www.publicauction.sk alebo na tel. č. 0915 677 666.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne ho voní stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolismus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ludské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolismus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené využívavanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klrovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtorov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach klíbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidiaciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

1+1 KUS ZADARMO

Zinok 15mg + Vitamin C
16,60 EUR s DPH

Vitamin D3
16,60 EUR s DPH

Glutáton - antioxidant
23,10 EUR s DPH

B-komplex forte
19,60 EUR s DPH

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Albo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRÁVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

33-0028

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do pola pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ DRÁHA PRE DETI 12
125,00 EUR
112,50 EUR
-10%

decorem

KOBEREC CHEAP D317A TMAVO SIVÝ 80 X 150 CM
11,70 EUR
13,00 EUR
-10%

decorem

HERNÁ STOLIČKA SOFO MASTER ČIERNO-MODRA
85,50 EUR
95,00 EUR
-10%

decorem

HERNÁ STOLIČKA SOFO MASTER ČIERNO-MODRA
85,50 EUR
95,00 EUR
-10%

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu
Rezervujte si už teraz
0907 222 616

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

MÁTE SVOJU WEB STRÁNKU?

Urobíme Vám kompletnej servisnú prehliadku **ZDARMA**

Sme Google partneri

0905 915 034
demjanova@regionpress.sk

Chráňte si kožu pred poškodením

„Neopalujte sa, a to ani rekreačne,“ radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a zároveň upozorňujú, že priamemu slnku by obzvlášť nemali byť vystavené deti. „Osvojte si poznatok, že opálená pokožka je znakom poškodenia slnkom – nič také ako zdravé opálenie neexistuje,“ prízvukujú.

V tejto súvislosti zároveň vydali odborníci odporúčania, vďaka ktorým si môžeme ochrániť kožu pred poškodením:

- Vyhýbajte sa silnému priamemu slnečnému žiareniu, najmä v letných mesiacoch a medzi 11.00 až 15.00 h.
- Chráňte sa pred slnečným žiareniom pomocou opakovanej nanášania krémov s ochranným faktorom proti UV žiareniu, prekrytím pokožky ľahkým predušným oblečením, nosem a pokrývkou hlavy v exteriéri a slnečnými okuliarmi s účinnou UV ochranou.
- Nepoužívajte solária.
- Pravidelne kontrolujte svoju pokožku. Počas samovyšetrenia si všimajte akékoľvek zmeny vzhľadu kože a znamienok - mali by ste si všimnať tmavú a škvrtitú farbu, nepravidelný tvar, neohraničené okraje, veľkosť znamienok

a v prípade takýchto zmien čím skôr navštíviť lekára.

- Absolvujte raz ročne kontrolu u dermatológa, ktorý zhodnotí rizikovosť už prítomných znamienok.
- Ak plánujete dlhší pobyt v exteriéri, skontrolujte si UV index pre daný deň a dodržte odporúčania pre stanovenú hodnotu indexu.

UV INDEX si skontrolujte online

Pri plánovaní aktivít „pod holým nebom“ si môžete pomôcť aj predpovedou intenzity slnečného žiarenia, ktorou pripravuje Slovenský hydrometeorologický ústav (SHMÚ). Aktuálna denná predpoveď je obyčajne od apríla do konca septembra dostupná online na webstránke SHMÚ: <https://www.shmu.sk/sk/?page=2424>

Zdroj informácií ÚVZ SR / Fb



» ren

zdroj foto stokpic pixabay

HOSPIČ Ľubietová

Zariadenie pre seniorov
hladá záujemcov na pozície:

- ❖ KUCHÁR/-KA ❖ OPATROVATEĽ/-KA ❖
s nástupom ihned, resp. dohotou možnosť ubytovania zdarma
Nástupný plat: od 900 do 1200 € brutto + mesačné odmeny
kontakt: 0905 289 163

INZERÁT, KTORY PREDÁVA

0905 915 034

demjanova@regionpress.sk

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávaní...

Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...

Zvýšte **SVOJE** predaje...

www.regionpress.sk

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

DAJTE O SEBE VEDIET

BYSTRICKO BREZNIAŃSKO
0905 915 034
demjanova@regionpress.sk



DDaDSS Bukovec, Sebedín 37,
974 01 Sebedín-Bečov
vyhlasuje výberové konanie
na pracovnú pozíciu

vedúci/-a sociálno-zdravotného úseku/sociálny/-a/pracovník-čka

Žiadosť o účasť vo výberovom konaní spolu s prílohami
je potrebné doručiť do 2. 8. 2023 na adresu zariadenia.
Bližšie informácie získať: www.ddadsssebedin.sk, www.bbsk.sk,
Mgr. Denisa Hrašková - č. t. 0903 557 760, riaditel@ddadsssebedin.sk

PRIJMENE
UPRATOVAČKU
do kancelárskych
priestorov
v Banskej Bystrici

Kontakt: 0905 583 824

Prijmem na TPP
alebo na brigádu
CHYZNÚ

do malého penziónu
v centre
Banskej Bystrice.
Hodinová mzda 5,- Eur.
Vhodné aj pre ZTP.

Kontakt: 0905 753 983

28. júla 1914 Výročia a udalosti

Rakúsko-Uhorsko vyhlásilo srbskej vláde v Belehrade vojnu. Začala sa prvá svetová vojna

DEKONA
WWW.DEKONA.SK

Stabilný a zodpovedný zamestnávateľ zo Zvolena
ponúka zaujímavú prácu na pracovných pozíciach



CNC obrábač kovov
obrábacie centrum, horizontka

Nástupný plat od 1.400 € brutto,
ročné odmeny, finančné benefity
Základné predpoklady: znalosť
riadiaceho systému HEIDENHAIN,
prax v kusovej výrobe.



Frézar, sústružník
NC nástrojárska frézka,
NC sústruh

Nástupný plat od 1.200 € brutto,
ročné odmeny, finančné benefity
Základné predpoklady: prax
v strojárskej kusovej výrobe.



Montážnik - Zámočník

Nástupný plat od 1.100 € brutto,
ročné odmeny, finančné benefity
Základné predpoklady:
vzdelanie v odbore strojárstvo,
prax vitaná.

V prípade záujmu nás prosím neváhajte kontaktovať
na tel.: 0905 453 424 alebo e-mail: personalne@dekona.sk

ZÍSKAJTE PRÁCU V STABILNEJ SPOLOČNOSTI



VOLNÉ POZÍCIE:

■ Mzdová účtovníčka / Mzdový účtovník

Náplň práce:

Komplexné vedenie a spracovávanie mzdovej agendy spoločnosti; mesačné uzávierky spoločnosti; príprava mesačných výkazov poistného, prehľadov a ročných hlásení dane zo závislej činnosti a štatistických hlásení; vypracovanie ročného zúčtovania dane; komunikácia s inštitúciami sociálneho a zdravotného poistenia, daňovým úradom a pod.; vystavovanie potvrdení a pod.

Mzdové podmienky (brutto):

Od 1 200 EUR - 1 600 EUR/mesiac + dochádzkový bonus + mesačné prémie (do 30%)
Základná hrubá mzda závisí od skúsenosti kandidáta.

■ Vodič vysokozdvižného vozíka

Náplň práce:

Prevoz, evidencia a správne uskladnenie paliet drevotrieskovej dosky, obsluha vysokozdvižného vozíka a starostlivosť o VZV.
Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách.

Mzdové podmienky (brutto):

950 - 1 300 EUR/mesiac
Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky. Výška mzdy závisí od Vášho zapracovania sa.

■ Operátor impregnačnej linky

Náplň práce:

Obsluha impregnačného stroja; príprava impregnačných zmesí; kontrola nánosov a kvality impregnovaného papiera; práca v skrade impregnovaných fólií. Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách.

Mzdové podmienky (brutto):

1 000 - 1 400 EUR/mesiac
Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky. Výška mzdy závisí od Vášho zapracovania sa.

■ Operátor recyklačnej linky

Náplň práce:

Práca v modernom klimatizovanom velíne a technologicky súvisiacich výrobných priestoroch, riadenie, ovládanie a kontrola chodu výrobných celkov prostredníctvom vzdialého PC, riadenie a dohlád technologického procesu, kontrolné obchôdzky a nastavovanie výrobných zariadení, kooperácia s pracovníkmi údržby pri riešení poruchových stavov.
Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách.

Mzdové podmienky (brutto):

1 280 - 1 600 EUR/mesiac
Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky. Výška mzdy závisí od Vášho zapracovania sa.

KRONOSPAN, s.r.o.

Lučenecká cesta 1335/21

960 01 Zvolen

personalne@kronospan.sk

www.kronospan.com



■ Operátor vo výrobe lepených dosiek

Náplň práce:

Triedenie, značenie, vykracovanie a ukladanie drevených hranolkov; obsluha unimatu; obsluha formátky; výroba priebežiek; poriadok na pracovisku. Na pracovnej pozícii sa pracuje v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách podľa zmenového kalendára: 2 dni denná zmena, 1 deň nočná zmena, 3 dni voľno.

Mzdové podmienky (brutto):

900 - 1 250 EUR/mesiac

Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky. Výška mzdy závisí od Vášho zapracovania sa.

■ Strojný zámočník

Náplň práce:

Pravidelné prehliadky, údržby a opravy strojov a strojních zariadení, montáže strojov a strojních zariadení, práce na hydraulike, pneumatike, zváračské a paličské práce, práca s najmodernejšími technológiami v rámci drevárskeho priemyslu, komunikácia s nadriadeným, komunikácia s kolegami z tímu údržby, denná/zmenová údržba.

Mzdové podmienky (brutto):

1 000 - 1 500 EUR/mesiac

Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky. Výška mzdy závisí od Vášho zapracovania sa.

■ Skladník a preberač drevnej hmoty

Náplň práce:

Prebierka drevnej hmoty, vstupná kontrola a uskladnenie dodávanej drevnej hmoty, väženie a evidencia vzoriek dodávanej drevnej hmoty, organizácia práce, poriadok v skладe drevnej hmoty, dávkovanie drevnej hmoty do výroby.

Pracujeme počas pondelku až piatku v 8 hodinových pracovných zmenách.

Mzdové podmienky (brutto):

Od 950 EUR/mesiac + dochádzkový bonus + mesačné prémie (do 30%)

Základná hrubá mzda závisí od skúsenosti kandidáta na pozícii.

NAŠE BENEFITY:

Spoločnosť KRONOSPAN okrem stabilnej práce ponúka:

- nástupný bonus,
- mesačný dochádzkový bonus,
- mesačné prémie,
- príspevok zamestnávateľa na III. dôchodkový pilier,
- odmena za pracovné výročia,
- príspevok zamestnávateľa na starostlivosť o pracovné odevy,
- referenčný bonus tzn. bonus za odporučenie nového zamestnanca,
- závodné stravovanie,
- pravidelné školenia a obnova preukazov,
- možnosť relaxácie v Mestských kúpel'och Zvolen formou plávania.

Pre viac info
NASKENUJTE
QR kód



Oplatí sa !

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

REGIONPRESS

INZERCIA

ONLINE MARKETING

TLAČ

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

MY VIEME AKO A VY VIETE PREČO

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

Kontaktujete nás: ☎ 0905 915 034 ✉ demjanova@regionpress.sk

V našej redakcii si môžete zadať inzerčiu do ľubovoľného okresu

Komín s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

**DOVOZ
do 5
prac. dní**

**KRBY - kachle - sporáky
pece a grily**

JOTUL na drevo - uhlie - pelety

ceny záloh	Komín "TUMA THERM+" šamot duplovaný plášt - tuhé palivá					Komín TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá					TECNOVIS nerez závesný - r.32mm	
výš. 5m	1090	1130	1070	1070	1000	1120	1120	1000	900	1090	1120	1120
6m	1370	1410	1310	1310	1240	1440	1440	1240	1140	1370	1440	1440
7m	1650	1710	1510	1510	1440	1730	1730	1510	1410	1650	1730	1730
8m	1830	1900	1670	1670	1590	1910	1910	1670	1570	1830	1910	1910

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112



Oplatíša.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFISSIONALITA & KVALITA



*Fotovoltaická elektráreň 2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na klíč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenu elektrinu úplne zdarma

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosťiam

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výknoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomicke a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

už od
4 990 €

**SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA**

**Dotácie od EU
3 400 €**