

KOMÁRŇANSKO

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

STKOK

Novozámocká cesta, Komárno

0905 917 238

www.stkok.sk

Rezervujte si termín
Foglaljon időpontot



tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okočv
ceny DOHODOU

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná
PLECHY a škridle ihneď zo skladu.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž
100% odstránenie vlhkosti

STOP VODA

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOVOZ NA ADRESU
mládky, brojlerové kuriatka, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

26. júla 1922

sa narodil **Albert Marenčin**, slovenský prozaik, básnik, esejista, scenárista, výtvarník, prekladateľ a kritik († 2019)

Výročia a udalosti



**AJ O VAŠEJ PREDAJNI MÔŽE
VEDIEŤ CELÉ KOMÁRNO!**

KONTAKTUJTE NÁS:

Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA



SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:

komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Režaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.skwww.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:

Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TN	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
UC	30860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+MR
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Schladíme sa trošku

Letné horúčavy udreli v plnej sile, a tak, prirodzene, hľadáme spôsoby, ako sa trošku schladieť či osviežiť. Možností je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektoej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať krásne prírodné úkazy.

Všetky sprístupnené slovenské jaskyne patria medzi skutočné klenoty našej vlasti a viaceré z nich sú známe v celej Európe a dokonca i vo svete. Nechajte sa aj vy zlákať na zaujímavé cesty za ich poznávaním. Vydať sa môžete do Belianskej jaskyne, Brestovskej jaskyne, Bystrianskej jaskyne, Demänovskej jaskyne slobody, Demänovskej ľadovej jaskyne, Dobšinskej ľadovej jaskyne, Domice, jaskyne Driny, Gombaseckej jaskyne, Harmaneckej jaskyne, Jasovskej jaskyne, Ochtinskej aragonitovej jaskyne a Važeckej jaskyne. Uvedené jaskyne sú vyhlásené za národné prírodné pamiatky a Ochtinská aragonitová jaskyňa, Domica, Gombasecká jaskyňa, Jasovská jaskyňa a Dobšinská ľadová jaskyňa sú zaradené dokonca aj do svetového prírodného dedičstva. Okrem týchto trinástich oficiálne sprístupnených jaskýň je však možné navštíviť napríklad aj Krásnohorskú jaskyňu, Jaskyňu mŕtvych netopierov, jaskyňu Zlá diera a mnoho ďalších.

Ak sa vyberiete do Krásnohorskej jaskyne nachádzajúcej sa v severnej časti Silickej planiny v Slovenskom krase, obdivovať tam môžete najväčší stalagmit vysoký 32,6 metra. Jaskyňa Domica zasa patrí medzi najvýznamnejšie lokality výskytu sintrových štítov a bubnov na svete. Gombasecká jaskyňa je výnimočná výskytom tenkých a krehkých trubicovitých sintrových brčiek a najväčšie náteky bieleho mäkkého sintra sú v Harmaneckej jaskyni. Najväčší objem ľadu je v Dobšinskej ľadovej jaskyni, ktorá patrí medzi najvýznamnejšie ľadové jaskyne na svete. Medzi významné ľadové jaskyne patrí tiež Demänovská ľadová jaskyňa. Medzi jaskyňami s aragonitovou výplňou je najvýznamnejšia kryptokrasová Ochtinská aragonitová jaskyňa na Hrádku v Revúckej vrchovine, ktorá sa bohatosťou a rôznorodosťou foriem aragonitovej výplne radí medzi najhodnotnejšie aragonitové jaskyne na svete.

V našich jaskyniach môžeme obdivovať veľa nevedených prírodných krás a v lete je na to ten správny čas.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Pomôžeme voľne žijúcim zvieratám

V horúcich letných dňoch by sme nemali zabúdať ani na voľne žijúce zvieratá, pretože najmä v mestách majú veľký problém dostať sa k vode.

Ježkom, veveričkám alebo vtákom, ktoré sa pohybujú na zemi, môžeme pomôcť plytkou miskou vody. „Vložte však do nej pár kamienkov, aby z nej mohol vyliezť hmyz, ktorý sa potrebuje takisto napiť,“ radia odborníci. Pre iné druhy vtákov môžeme zavesiť na konár napájачku alebo hlbšiu misku s kamienkami. „Vodu sa vždy snažte umiestniť do tieňa a nezabudnite ju pravidelne vymieňať, aby sa nestala zdrojom chorôb,“ upozorňujú odborníci a dodávajú: „Dôležité je spomenúť aj to, aby si ľudia zabezpečili vodné plochy, ktoré majú na záhradách. Práve kvôli nedostatku zdrojov vody sa zvieratá snažia napiť aj z bazénov, sudov alebo krhli. Všetky tieto miesta sa pre ne môžu stať pascou, z ktorej sa nevedia dostať von. V obchodoch sa dajú už kúpiť špeciálne plaváky, na ktoré vedia žaby, vtáky, ale aj hmyz vyliezť, ale úplne postačí aj doska ponorená do vody.“

Kedy kontaktovať odborníkov?

V mestách sa môžeme počas horúcich dní stretnúť s mláďatami dažďovníkov, ktoré majú hniezda v dutinách najmä na panelákových. Ak sa priestor s hniezdom príliš rozhorúči, mláďatá vyskakujú z

hniezd ešte pred tým, než vedú lietať a sú schopné samostatného života. Narozdiel od iných vtákov ich rodičia mimo hniezdo už nenájdu a nebudú sa o ne starať. V takýchto prípadoch je potrebné kontaktovať Štátnu ochranu prírody alebo záchrannú stanicu a poradiť sa o ďalšom postupe. „U voľne žijúcich zvierat nie je vždy jednoznačné, čo je príčina ich zhoršeného stavu, platí to hlavne v pri takýchto prípadoch, kedy sa do záchrannej stanice dostanú dehydrované, zoslabnuté jedince bez evidentných zranení. Dôležité ale je povedať, že vtáky by sa nemali nikdy napájať nasilu, majú dýchací otvor v zobáku na jazyku a neodbornou manipuláciou sa dajú veľmi ľahko zadsušiť,“ odporúča Adriana Hološková zo Záchrannej stanice pre voľne žijúce živočíchy Brezová pod Bradlom a dodáva, že o radu treba vždy požiadať Štátnu ochranu prírody alebo záchrannú stanicu.

Zdroj informácií Zvierací ombudsman



» ren

zdroj foto hapr80 pixabay

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Hurbanove (Lidl) - na dohodu

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurse

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodné prevádzky
v Komárne

Billa - 5€/h brutto - na dohodu

Lidl - 5,50€/h brutto - na dohodu

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurse

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ
MORKY BIELE BIG-6
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

27. júla 1991

Výročia a udalosti

biskupská vysviacka Františka Rábeka za
nitrianskeho pomocného biskupa

	5	8		7					
S									
U			2			6	1		
D	9		1			3		6	
O		7	6				3		
K						6	2	5	8
U						1		6	3
	8			9	3			7	

	4			1		5	7	6	3
S									
U					7		8	1	
D	3		7	4		2			8
O				8		6			
K				7				2	
U				5					
		5	4						1
	7			3		4			6

NEZMEŠKAJTE ZĽAVU OD DIGI TV



50% ZĽAVA

NA PRVÉ 3 MESIACE

UŽ LEN DO 31. JÚLA

DIGI

SLOVAKIA

0850 211 112

81-0031

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

decoreum.sk

HERNÁ STOLIČKA SOFO

MASTER ČIERNO-MODRA

85.50 EUR

95.00 EUR

-10%



Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt

- vynikajúca nepriepustnosť vody

- vzhľad škridle

- vysoká životnosť

- záruka 25 rokov

- a dlhoročné skúsenosti

- zameranie zdarma

- bez zálohy

- prvotriedny materiál zn. Index mineral design



ZĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604



88-05-28

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

Najčítanejšie regionálne noviny



NITRIA

KOMÁRŇANSKO

LEV

REGIONÁLNA

KOMÁRŇANSKO

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307

S	9		3				7	5	
U							2		
D			4			1		3	
O		3		5			8		
K		4		1					
U	7	9			4				1
			5					7	
	8					2	4		9

27. júla 1991

Výročia a udalosti

biskupská vysviacka **Františka Rábeka** za nitrianskeho pomocného biskupa

LIDL. STABILNÁ PRÁCA, KTORÁ ŤA POSÚVA VPRED.

Spôľahni sa na stabilného zamestnávateľa, ktorý je pevnou súčasťou života ľudí na Slovensku.



Správna voľba



EQUAL-SALARY CERTIFIED

najzamestnávateľ' 2022

1. miesto Obchod a služby



SLOVENSKO SLOVAKIA 2023



EUROPE EMPLOYER 2023

www.lidl.sk – sekcia: kariéra

Karin, dnes manažérka predajne



Karin, 2010 práca popri štúdiu



KM23-29 strana

3

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RP medzera KM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. **Cena je 0,60 €** s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

Upozornenie! Služba **nefunguje** u operátora **O2** a **4ka**.



Občianska riadková inzercia

01	AUTO-MOTO / predaj
02	AUTO-MOTO / iné
03	BYTY / predaj
04	BYTY / prenájom
05	DOMY / predaj
06	POZEMKY / predaj
07	REALITY / iné
08	STAVBA
09	DOMÁCNOSŤ
10	ZÁHRADA A ZVERINEC
11	HOBBY A ŠPORT
12	DEŤOM
13	RÔZNE / predaj
14	RÔZNE / iné
15	HĽADÁM PRÁCU
16	ZOZNAMKA
SPOMIENKY	
BLAHOŽELANIA	

Príklad: RP 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Vydajte sa po stopách zaplavených obcí

Na Liptove otvorili novú tematickú cyklotrasu. Trasa s názvom **Po stopách zaplavených obcí**, ponúka cyklistom športový zážitok obohatený o poznanie histórie Liptovskej Mary, najväčšej dominanty regiónu. Desať tabúl novej trasy ukazuje mnohé fakty a zaujímavosti o druhej najväčšej priehrade na Slovensku aj niektoré z tajomstiev tejto časti Liptova. Cyklistov zaujme aj atraktívna vyhládka a oddychové miesto.

Liptákom sa podarilo spojiť športový zážitok s poznaním histórie. Nová cyklotrasa odhaľuje tajomstvá trinástich zatopených obcí Liptova. Pohľad na Kostol Panny Márie na okraji priehrady Liptovská Mara a na pozadí hory, to je ikonický záber na Liptov. Vďaka novej tematickej cyklotrase jej návštevníci pochopia čo všetko predchádzalo tomu čo vidia teraz. „Priehrada Liptovská Mara v minulom storočí definitívne zmenila tvár nášho regiónu, kontinuálne osídleného už od doby kamennej. Prostredníctvom novej tematickej cyklotrasy „Po stopách zaplavených obcí“ odhaľujeme našim návštevníkom mnohé zaujímavosti. Vďaka drevenej vyhládke Kyselovec, ktorú sme vybudovali v kopci nad Liptovskom Marou, ponúkame cyklistom aj miesto na oddych a dychberúce výhľady,“ hovorí predseda predstavenstva Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION

LIPTOV Ján Blcháč. Na Liptove majú v rovnakom dizajne viac ako 100 drevených prvkov – prístrešky, posedenia, mapy, informačné tabule, cyklostojaňy.

Na trase je desať informačných tabúl

Nová trasa má dĺžku približne 14 kilometrov. „Kvôli niekoľkým stúpaniam ju odporúčame pre zdatnejších cyklistov alebo cyklistov na elektrobicykloch. Na trase sme osadili desať informačných tabúl s údajmi o vodnom diele aj histórii územia. Jej súčasťou je aj komplexná obnova okolia Marského kostolíka, v rámci ktorej sme upravili verejný priestor, vymenili informačnú tabuľu, doplnili dva stojany na bicykle, infopult s informáciami o pamiatke, osadili štyri nové drevené lavičky ako aj prvky zamedzujúce prístupu vozidiel do veľmi tesnej blízkosti tejto národnej kultúrnej pamiatky,“ prezradil cyklokoordinátor Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Andrej Medla.

Zmenila život celého Liptova

Priehrada v mnohom ovplyvnila život na Liptove. Vyriešila problémy s pravidelnými povodňami, ale od stavebnej uzávery v roku 1950 do spustenia v roku 1976, aj od koreňov zmenila život celého Liptova, najmä však životy ľudí zo zatopených obcí a aj ich potomkov. „Pod hladinou skončilo až 13 lip-tovských obcí, z nich len jednu, Liptovskú Sielnicu, sa podarilo nanovo vybudovať.



Nová Liptovská Sielnica bola slávnostne otvorená v auguste 1977, pri príležitosti 30. výročia Slovenského národného povstania,“ doplnila riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková. Medzi zaplavené obce patrili Čemice, Ráztoky, Parižovce, obec ktorej gotický kaštieľ zo 14. storočia bol vzácnou stavbou danej doby a jeho kópia je umiestnená v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline, už spomenutá Liptovská Sielnica, tiež obec Zadiel, Nežítovce, Sestrč, Liptovská Mara, ktorá dala meno priehrade a do 16. storočia plnila úlohu svetského aj cirkevného centra Liptova. Časť kostola zostala na okraji priehrady a kópiu kostola možno navštíviť v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline. Pre zaujímavosť v Liptovskej Mare, upálením na hranici vedľa kostola, zavíšili osud azda najznámejšieho stredovekého falšovateľa kráľovských donačných listín Jána Literáta z Madočian. Súdný proces s ním zamestnával všetky stupne vtedajšej súdnej moci. Svätomarci tiež pat-

rili k vyhľadávaným pltníkom. Splavovali tovar až do Dunaja. Ďalšia z obcí bola Paludza, rodisko iniciátora a spoluzakladateľa slovenského obrodeneckého divadla v Liptovskom Mikuláši Gašpara Fejérpataky – Belopotockého či herca Adama Matejku, ktorý si zahral aj vo filmoch napríklad Obchod na korze, Nevera po slovensky, Sváko Ragan prípadne Pacho, hybský zbojník. K zaplaveným obciam patrila aj obec Dechtáre, Vrbie a Demčiny, ale aj obec Sokolče. Tá mala bohatú a úspešnú športovú minulosť. Bola rodiskom Stanislava Guotha, ktorý bol pod menom Stan Mikita svetoznámy kanadským hokejistom aj členom Siene slávy NHL a tiež Jána Staršieho – úspešného československého reprezentanta v ľadovom hokeji a následne aj trénera československej hokejovej reprezentácie.

Informácie a foto poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV.

» ren

Tematická cyklotrasa Po stopách zaplavených obcí.

Dobrá zvesť na dvoch kolesách

Na takmer všetkých miestach afrického kontinentu sú katechéti dôležitými pomocníkmi kňazov. Vo farnostiach s početnými dedinami, ktoré sa zvyčajne nachádzajú na rozľahlých územiach, práve oni vycúpujú ľudí vo viere, pripravujú ich na prijímanie sviatostí a zhromažďujú veriacich na modlitbu.

Platí to aj v diecéze Mpika na severovýchode štátu Zambia. Diecéza má vyše 86 000 km², je teda skoro dvakrát taká veľká ako Slovensko. Tvorí ju však iba 18 farností. Vzdialenosti sú veľké a navyše sa rozprestiera vo vidieckej oblasti, kde sú na cestách zlé podmienky. Jednotlivé dediny a mestá sú izolované a ťažko dostupné.

Diecéza spravuje vzdelávacie centrum pre katechetov, lebo vie, že ich služba je tu pre Cirkev naozaj dôležitá. Viac ako polovica z nich pracuje na báze dobrovoľníctva, a po vyškolení pravidelne navštevujú vzdialené dediny a osady. Prinášajú ľuďom povzbudenie, Božie slovo a tiež literatúru preloženú do kmeňových jazykov.

Miestny biskup Edwin Mulandu vedel, že bez vhodných dopravných prostriedkov bude cestovanie pre katechetov v subtropoch veľmi náročné. Preto požiadal pápežskú nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi o podporu pri

zabezpečení 114 bicyklov. Vďaka príspevkom dobrodincov sa podarilo získať potrebnú sumu, a diecéza Mpika v Zambii mohla svojim katechetom nakúpiť želané dopravné prostriedky.

Ako napísal biskup Mulandu, bicykle budú slúžiť tým, ktorí „sú v prvej línii, aby kňazom pomáhali starať sa o ľudí a oživovať miestne spoločenstvá“. Darované bicykle im výrazne uľahčia prácu a zefektívnia ju, pretože sa dostanú z jednej dediny do druhej rýchlejšie.

Radosť v diecéze je veľká: „Sme úprimne vďační za toto gesto lásky a solidarity, ktoré nám pomáha v plnení nášho poslania od Ježiša Krista. Skutočnosť, že katechéti dostali bicykle, ich motivuje pokračovať v tom, čo vedia najlepšie: zasvätiť život ohlasovaniu evanjelia v tejto rozľahlej oblasti,“ uvádza sa v stanovisku biskupa Mulandu zo zambijskej diecézy Mpika.

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

Dotácie na ochranu prírody a krajiny

Environmentálny fond v spolupráci so Štátnou ochranou prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) zastrešuje už štvrtý ročník Programu ochrany prírody (POP). Jeho cieľom je zabezpečiť starostlivosť o chránené časti prírody a krajiny Slovenska, podporiť ochranu prírody a pozitívny vzťah obyvateľstva k nej. Žiadosti je potrebné podať do 8. augusta.

Program ochrany prírody zahŕňa tri činnosti, v rámci ktorých je možné požiadať o dotáciu. Ide o praktickú starostlivosť a manažment osobitne chránených častí prírody a krajiny, podporu infraštruktúry ochrany prírody a udržateľných foriem turizmu chránených území a informovanie a výchova k ochrane prírody.

Podporia aj menšie projekty

Ako uvádza riaditeľ sekcie projektov ŠOP SR Michal Adamec: „V minulom roku sme prostredníctvom Programu ochrany prírody podporili 25 projektov v celkovej sume 161 tis. eur. Dotácia je určená najmä obciam a združeniam so zameraním na ochranu prírody a krajiny, ale aj jednotlivcom, vykonávajúcim v tejto oblasti nekomerčnú činnosť. Príprava a implementácia projektov je pomerne jednoduchá a rýchla, pretože našim cieľom je finančne podporiť aj menšie regionálne projekty a aktivity so zameraním na praktickú ochranu druhov a biotopov, rozvoj zelenej infraštruktúry či aktivity environmentálnej výchovy.“ Financie v

rámci programu podporia aj podujatia, výstavy či ďalšie aktivity zvyšujúce informovanosť o ochrane prírody. Celkovo Environmentálny fond vyčlenil na túto výzvu sumu 200 000 eur. Maximálna výška dotácie pre fyzické osoby je 8 000 eur. Právnické osoby ako napríklad obce, združenia obcí alebo právnických osôb, občianske združenia, nadácie a neziskové organizácie ako aj správy národných parkov môžu žiadať o dotáciu v maximálnej výške 10 000 eur. Žiadatelia sú oprávnení podať iba jednu žiadosť vždy len jedným spôsobom doručenia a to do 8. augusta 2023. Bližšie informácie, ako aj usmernenie pre žiadateľa nájdete na web stránke ŠOP SR - Program ochrany prírody - <https://pop.sopsr.sk/>

Vďaka dotácii sa žiadateľom podarilo vybudovať napríklad nové informačné panely zamerané na územnú a druhovú ochranu prírody, podporiť infraštruktúru náučného turizmu, či postaviť rozlietavaciu voliéru pre zranené dravce.

Informácie a foto poskytol Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR.



» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

1+1 KUS ZADARMO

Zinok 15mg + Vitamín C
16,60 EUR

Vitamín D3
16,60 EUR

Glutazón - antioxidant
23,10 EUR

B-komplex forte
19,60 EUR

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

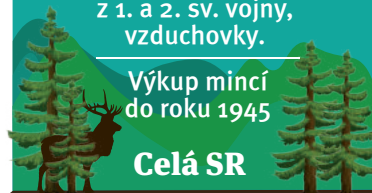
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá								Komíny TUMA FOLK šamot nailacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS nerez závesný - lž. 32mm
	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn			
vyš.	140/90xL	160/90xL	160/45xL	180/90xL	180/45xL	200/90xL	200/45xL	160/90xL	160/45xL	180/90xL	180/45xL	200/90xL	200/45xL	200/45xL			
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	469			
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	518			
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	567			
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	613			

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená
domácnostiam

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov

už od
1 990 €

- ročná výroba
el. energie 3000 kWh
vrátane montáže

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné
aj pre vykurovanie podlahovky
a radiátorov
- mesačné náklady na
vykurovanie a ohrev
od 40 - 60 €

už od
4 990 €

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma