

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

Nájdete
vo vnútri

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
- Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode

Individuálne riešenia
za rozumnú cenu

**ZÁHRADNÉ A
REKREAČNÉ
CHATY**

www.lignos.sk

NÁVRH - VÝROBA - MONTÁŽ

0903 830 694

**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**
0907 701 786

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDK
DOMINANT**
od 8.8. 2023

Viac info **str. 6**

Kurz SBS
v POVAŽSKEJ BYSTRICI
od 28.08.2023

Info: 0905 626 836
0905 802 510
www.tross.sk

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarské práce,
striekanie striech**



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

LEXAN



**polykarbonát
rezanie na mieru**

AR TRADE - PRO

Považské Podhradie
0904 030 950

www.artrade.sk

Hotel Garni, Považská Bystrica

**hľadá pomocnú silu
do kuchyne**

nástup: IHNEĎ prax nutná

kontakt: 0948 322 292, riaditel@hotelgarni.sk

**VÝMENA
KRYTÍN**
opravy starých
striech

Tel.: 0917 114 686

**PREDÁM TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO
- METRICU**
0915 781 575

INZERCIA

povazsko@regionpress.sk

PONUKA PRÁCE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

MEDEKO je stabilná rodinná firma v Považskej Bystrici s takmer 30 – ročnou tradíciou

POZÍCIE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

Obsluha linky - ZAUČÍME

Náplň práce:

- obsluha linky na obaľovanie presných odliatkov
- obsluha stabilných tlakových nádob
- Nepretržitá prevádzka
- HRUBÝ PRÍJEM 1000-1300 € pri nástupe

Pomocník taviča - ZAUČÍME

Náplň práce:

- výroba odliatkov tavením
- nepretržitá prevádzka
- prax v obore nie je podmienkou
- HRUBÝ PRÍJEM 1050-1300 € pri nástupe

Zámočník - Rovnač

Náplň práce:

- jednoduché zámočnicke práce na odliatkoch
- práca na 2 zmeny
- HRUBÝ PRÍJEM 900-1000 € pri nástupe



- 13. a 14. plat pre všetky pozície
- náborový bonus 500€ pre pozíciu CNC sústružník

Ponúkané benefity:

- obеды v cene 1,00 €
- wellness služby v Nimnici, Športcentrum v Púchove a ďalšie benefity

Kontakt
personalne@medeko.sk
0917 146 595

POVAŽSKO

BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec,
Milochov, Orlové, Podmanín, Považská
Bystrica, Považská Teplá, Považské Pod-
hradie, Praznov, Sebeštanová, Dolný
Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové,
Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné
Kožkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Be-
luša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické
Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje,
Brnište, Dolná Mariková, Hatné, Horný
Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné,
Dohňany, Dolná Breznica, Lúčky, Lysá pod
Makytou, Mestečko, Žárieče



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Tomáš Drucker: „Je to jednoduché: pozerajme sa dopredu“

Posledný polrok som strávil náročným a intenzívnym štúdiom manažmentu v Londýne. Bola to doslova veľká škola. Naučil som sa veľa nového, spoznal množstvo inšpiratívnych ľudí a hlavne, načerpal som novú motiváciu do práce.

Na prestížnej škole sa ocitnete v inom svete. Zrazu sa všetko dá. Ľudia hľadajú spôsoby a možnosti ako niečo urobiť, vyriešiť problém a priniesť výsledky. Nie ako sa vyhovoriť na chýbajúce peniaze, zlé zákony alebo nedostatok príležitostí.

Mohol som v tom svete zostať. Žiť vo svojej peknej bubline, pracovať pre prestížne globálne spoločnosti, alebo rozvíjať vlastný biznis. Rozhodol som sa inak. Vrátiť sa domov, opäť sa namočiť do slovenskej politiky a pokúsiť sa po rokoch zlyhávania vlád a hľadania výhovoriek “ako sa to nedá” urobiť niečo zmysluplné doma na Slovensku.

V týchto dňoch začína kampaň do voľieb, v ktorých kandidujem za stranu Hlas-SD. A moja motivácia a ponuka sú jasné. Chcem, aby štát riadili schopní, skúsení a overení ľudia. Chcem, aby mali ministerstvá aj štátne inštitúcie jasné ciele, ktoré budú plniť.

Chcem, aby politika bola o prinášaní výsledkov a aby bolo jasné, kto je za čo zodpovedný

Chcem, aby slová politikov neboli obyčajné táranie, ale mali opäť význam. Som presvedčený, že Slovensko môže byť štátom, ktorý pracuje na tom, aby bol lepší, bol oporou pre slabších a podporou pre šikovných.

Je to jednoduché: Chcem, aby sme sa po rokoch chaosu, hádok a marazmu nadýchli a pozerali sa dopredu.

» Tomáš Drucker



PT GAS

PLNENIE:
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

AKCIOVÝ
PREDAJ
FLIAŠ

kyslík, dusík,
argón, dusíkové
zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

0904 480 780
0911 780 448

www.ptgas.sk

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLÁTKOV

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDLOVÉ
- ŠINDROVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN

- PRÍSTAVBY
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPL. DOMOV
- FASÁDY
- NÁTERY

- VÝMENA KROVOV

0948 107 877

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE OBJEDNÁVOK
NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY

-50% od 9.1.2023
na všetky pomníky

INTEGRA S.R.O.
Kamenné stĺpy

MÁTE PROBLÉMY
S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

PLASTOVÉ
OKNÁ

2500 Ks
IHNEĎ K ODBERU

DVERE
A ZÁRUBNE

5000 Ks
IHNEĎ K ODBERU

PODLAHY
LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL

11.000 M²
IHNEĎ K ODBERU

UDO

POVAŽSKÉ PODHRADIE 346

www.udosk.sk | 0800 185 185

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

AUTODOPRAVA

CITROËN JUMPER

- pri prerábke bytov,
domov, vývoz na zberný dvor,
prevoz zakúpeného tovaru
- prevoz materiálu a tovaru
pre súkromne osoby a firmy

NOSNOSŤ:
1400 kg

OBJEM:
13 m³

0948 420 940
jovis@jovis.sk
www.jovis.sk

PB23-30 strana2



VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk





Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk



REHAU KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

			1				3	
S	1	8		9	7			4
U			5			2		
D					4	7	9	
O						2		8
K			9				4	5
U	9						2	7
		4	7		8	5		3

			5	6			4	
S						4	5	2
U					3		7	8
D								
O	9		3			2		
K			6				9	
U	4		3					
		8	5		7			9

INZERCIA

povazsko@regionpress.sk



KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA



ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob **100€ 65€** Dvojhrob **150€ 95€**
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) **2€ 1,2€/znak**.
Dosekávanie písma priamo na cintorine:
Do 5 znakov **80€**, 6-11 znakov **120€**, 12-30 zn. **12€**/znak
31 a viac **11€**/znak

AKCIA!!
Pri objednaní do 31.8.

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
S Vami už od roku 2014

POMNÍKY, KRYCIE DOSKY, TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka **25 rokov** a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

BITUFLEX s.r.o.

Oprava komínu **GRATIS**

0950 266 604





- **Betónové ploty**
- **Podhrabové dosky**
- **Pletivové ploty**

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA





Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk



Pomôžme voľne žijúcim zvieratám

www.cujte.sk



Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám KIA SORENTO 2.5 CRDi Ex, r.v.2006, do terénu. 0907 418 749

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

»Kúpim starodavny bicykel aj nekompletný,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd).tel. 0907 687634

»Kúpim motorky babeta, Jawa, pionier, Korado, stadion aj nepojazdné, nekompletné 0950578622

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Mam 57r hľadám uprimneho, chapaveho, priateľa, s dobrým srdiečkom. C t. 0940116519

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PB medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háji. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziľiku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasa týči vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľady na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Nad obcou Veľké Teriakovce vyrástla takmer sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa Maginhrad, z ktorej môžete vzhliadnuť aj Kráľovu hoľu.

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojím nevšedným architektonickým riešením v tvare vínného suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trochu inak.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Cestovanie s deťmi

Cestovanie s deťmi, najmä s tými menšími, má svoje špecifiká. Odborníci radia na čo pamätať, aby sa dovolenka vydarila.

Pri voľbe dovolenky s malými deťmi treba podľa odborníkov dávať prednosť primeranej dĺžke cesty za cieľovou destináciou, ubytovaniu v hoteli na dobrej úrovni a dostatočne dlhej príprave na cestu. Na spriemerné cestovania vezmite so sebou dostatok hračiek, prípadne kníh.

Pozor na trópy

„S deťmi do troch rokov neodporúčame cestovať do tropických krajín. Kto do trópop alebo subtrópop cestuje so staršími deťmi, mal by sa predtým informovať o všetkých podmienkach v mieste budúceho pobytu, pretože podmienky vyhovujúce dospelým môžu byť pre deti nevhodné alebo zaťažujúce. Pred takouto plánovanou cestou sa poraďte s pediatrom, prípadne na oddeleniach pre cudzokrajné choroby pri fakultných nemocniciach v Bratislave, Martine, Banskej Bystrici a Košiciach,“ radí radí zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na deti a mládež Jana Hamade.

Ďalšie odporúčania odborníkov:

- Pri cestovaní s malými deťmi sa vyvarujte dlhému pobytu na priamom slnku, uprednostnite ranné, skoré dopoludňajšie, respektíve neskoršie popoludňajšie

hodiny s použitím vhodnej pokrývky hlavy dieťaťa - ideálne so šiltom na chránenie tváre pred priamym slnkom.

- Samozrejmosťou je použitie detských opaľovacích krémov, ktoré chránia citlivú detskú pokožku pred nežiaducimi účinkami UV žiarenia.

- Strava má byť ľahká a pravidelná, s väčším prísunom ovocia a zeleniny, ktoré treba bezprostredne pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou pitnou vodou.

- Rýchlo sa kaziace potraviny do jedálnička dieťaťa odporúčame nezaraďovať vôbec.

- Dôležitý je adekvátny pitný režim. Vhodné sú vlažné tekutiny vo zvýšenom množstve vzhľadom na väčšiu stratu tekutín potením sa v teple počasí, s preferenciou čistej pitnej vody, prípadne nesladené bylinkové čaje.

- Rešpektujte dostatok spánku pre dieťa, dodržiavajte ho aj počas dovolenky. Dieťaťu zabezpečte príjemný denný aj nočný odpočinok v závislosti od jeho veku, v prostredí, ktoré nie je prehriate, nie je vystavené priamemu slnečnému žiareniu a nie je extrémne klimatizované.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR
» ren

3. augusta 1708

odohrala sa bitka pri Trenčíne stretnutie armád Františka II. Rákociho s cisárskou armádou pod vedením generála Siegberta Heistera.

Výročia a udalosti

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BRIKETY- PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY
NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
ETERNITOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
frézovanie od 15€/bm
OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
0904 157 144, 0903 874 784

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá
prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období september 2023 - január 2024
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: min. 1600 €. Dochádzkový bonus až do výšky 200 €. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, lekárska prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.
Kontakt:
tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU

Teplička nad Váhom
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): od 4,03 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

31. júla 1949 **Výročia a udalosti**
narodenie Bolek Polívka, český herec, mím, dramatik a scenárista



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
31. júla



125 g

-34%

1,29**

0,85

• (100 g = 0,68)

Pribináček
• rôzne druhy



120 g

-28%

1,25**

0,89

• (100 g = 0,74)

Májka
• rôzne druhy



30/33 g

-36%

0,46**

0,29

• (100 g = 0,97/0,88)

Tatranky
• rôzne druhy



625 ml

Supercena

2,99

• (l = 4,78)

**Tatárska omáčka/
Majonéza**



2l

-47%

1,89**

0,99

• (l = 0,50)

**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Sprite/Fanta**
• + záloh za obal 0,15 €



**Suché krmivo
pre psy**

10 kg

-38%

25,99**

15,99

• (1 kg = 1,60)



3 x 250 g

750 g

9,99

• (1 kg = 13,32)

**Jacobs
Krönung**
• mletá káva



1 kus
iba
0,84 €

**Budweiser
Budvar**
• v termotaške
• + záloh
za obaly 0,90 €

6 x 0,5 l

3 l

4,99

• (l = 1,66)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 7. 2023.

Ponuka tovaru platí od 31. 7. do 6. 8. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Viete správne rozmrazovať potraviny?

Ak chcete bezpečne rozmraziť mrazené potraviny, a vyhnúť sa tak možným zdravotným komplikáciám, postupujte podľa nasledujúcich rád Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA):

- Pred rozmrazovaním rozlomte veľké kusy mrazených rýb, kreviet alebo bobúľ v balení. Rozmrazte len nevyhnutné množstvo potravín a zvyšok nechajte zmrazený.
- Aby ste predišli kontaminácii iných potravín, mäso, ryby a morské plody rozmrazujte na podnose v chladničke.
- Zeleninu a ovocie rozmrazujte pod tečúcou studenou vodou, najlepšie v pôvodnom obale.
- Pri manipulácii s potravinami, napríklad pri lámaní väčších kusov potravín na menšie, sa uistite, že máte čisté ruky a tiež čisté kuchynské pomôcky.

Ďalšie odporúčania EFSA k rozmrazovaniu potravín:

Rozmrazené potraviny uchovávať v pôvodnom obale alebo vo vhodnej nádobe, aby ste predišli kontaminácii. Potraviny rozmrazujte pri nízkej teplote,

aby ste zabránili množeniu baktérií. Rozmrazené potraviny pred konzumáciou tepelne upravte, aby ste odstránili baktérie. Po rozmrazení potraviny znova nezmrazujte. Vždy dodržiavajte pokyny výrobcu na skladovanie, aby ste sa uistili, že potraviny zostanú bezpečné.

Tip: MUDr. Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR odporúča: „Kupujte len také množstvo a druhy potravín, ktoré ste schopní skonzumovať do vyznačeného dátumu spotreby, a pre ktoré máte zaistené podmienky skladovania podľa pokynov výrobcu na obale.“

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR



» ren zdroj foto Shutterstock75 pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

HERNÁ STOLIČKA SOFO MASTER ČIERNO-MODRA

85.50 EUR

95.00 EUR

-10%

decoreum.sk

KOBEREC CHEAP D317A TMAVO SIVÝ 80 X 150 CM

11.70 EUR

13.00 EUR

-10%

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

vždy v STREDU v týchto termínoch: 23.8., 13.9., 4.10., 25.10., 15.11., 6.12. 2023

Streženie	9,00 hod.	Horné Srnie-tržnica	11,55 hod.
Ledn. Rovne	9,15 hod.	Nemšová-kostol ...	12,15 hod.
Dulov	9,30 hod.	Ľuborča-KD	12,30 hod.
Pruske	9,45 hod.	Kľúčové-hasiči	12,45 hod.
Ilava-Lidl	10,00 hod.	Skalka	13,00 hod.
Bohunice	10,20 hod.	Dolná Súča	13,20 hod.
Sedmerovec	10,35 hod.	Horná Súča	13,35 hod.
Slávnica	10,50 hod.	Zamarovce	14,00 hod.
Kameničany	11,05 hod.	Zlatovce	14,15 hod.
Bolešov	11,20 hod.	Záblatie-pošta ...	14,30 hod.
Borčice	11,35 hod.		

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 8.8. 2023

vždy v SOBOTU v týchto termínoch: 26.8., 16.9., 7.10., 28.10., 18.11., 9.12. 2023

Kubrá-kostol	9,00 hod.	Trenč. Stankovec ..	12,20 hod.
Opatová n/V-Coop ..	9,15 hod.	Selec	12,40 hod.
Dobrá-det.ihrisko ...	9,30 hod.	Bierovce	13,00 hod.
Trenč. Teplá	9,45 hod.	Drietoma-pošta ...	13,15 hod.
Omšenie	10,10 hod.	Kostolná-Záriečie ..	13,30 hod.
Neporadza	10,40 hod.	Chochoľná-Velčice ..	13,45 hod.
Trenč. Mitice	10,55 hod.	A. Kochanovce ...	14,00 hod.
Trenč. Jastrabie ...	11,10 hod.	Melčice-Lieskové ...	14,15 hod.
Mních. Lehota	11,30 hod.	Ivanovce	14,30 hod.
Soblahov-pošta	11,45 hod.	Štvrtok n/Váhom ...	14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta ..	12,05 hod.		

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošipané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch: 10.8., 31.8., 21.9., 12.10., 2.11., 23.11. 2023

Košeca	9,00 hod.	Pražnov-KD	12,45 hod.
Ladce	9,15 hod.	Pov. Podhradie-KD ..	13,05 hod.
Beluša	9,30 hod.	Jasenica	13,20 hod.
Visolaje	9,45 hod.	Stupné	13,30 hod.
Sverepec	10,00 hod.	Brvníšte-Coop	13,40 hod.
D. Kočkovce-tržnica ...	10,20 hod.	Hvozdnica	14,00 hod.
H. Kočkovce-kostol ...	10,35 hod.	Štiavnik	14,15 hod.
Mestečko-krčma	10,55 hod.	Bytča-tržnica	14,35 hod.
Záriečie	11,05 hod.	Petrovice	14,50 hod.
Lúky p/M-pošta	11,15 hod.	Kolárovice	15,05 hod.
Lysá p/M	11,30 hod.	Hliník n/V-H. zbroj. ...	15,25 hod.
Nimnica-kostol	11,55 hod.	Kotešová	15,30 hod.
Udiča	12,10 hod.	Dlhé Pole	15,50 hod.
Podmanín-KD	12,30 hod.		

>> Auto bude stát na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

PB23-30 strana 6

Spoločnosť Bonfiglioli Slovakia **PRÍJME** do pracovného pomeru zamestnancov na pozície:

SKLADNÍK - VYCHYSTÁVANIE MATERIÁLU
Mzdové podmienky: 1060 € ZÁKLAD + 160 € PRÉMIE

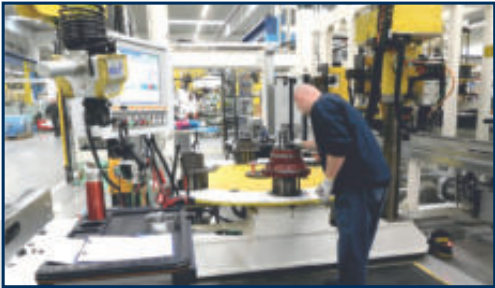


SKLADNÍK - PRÁCA NA 2 ZMENY
Mzdové podmienky: 960 € ZÁKLAD + 150 € PRÉMIE

SKLADNÍK - BALENIE
Mzdové podmienky: 910 € ZÁKLAD + 140 € PRÉMIE

MONTÁŽNY PRACOVNÍK - RUČNÁ STROJÁR. MONTÁŽ PREVODOVIEK
Mzdové podmienky: 920 € ZÁKLAD + 140 € PRÉMIE

- PONÚKANÉ BENEFITY:**
- nástupný bonus 1000-2000€ podľa zaradenia • zvýšenie mzdy po skúšobnej dobe
 - letný bonus, zimný bonus • odmena za začúvanie, mimoriadne odmeny, tímový bonus
 - odmena za odporúčenie kandidáta 2000€ • ročné navyšovanie miezd
 - pracovné prostredie na vysokej úrovni • práca s modernými technológiami, možnosť odborného rastu • pracovná zmluva priamo s Bonfiglioli (nie s agentúrou)
 - ďalšie benefity (firemné akcie, Mikuláš, Vianoce, športové a relaxačné aktivity)



Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu personalne.sk@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. Kontaktovať nás môžete na tel. č. 0910 974 124

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

LIMITOVANÁ ZĽAVA
-40%

Zinok 15mg + Vitamin C
16,60-EUR
9,96
EUR 10%
10%
10%

Vitamin D3
16,60-EUR
9,96
EUR 10%
10%
10%

Glutathion - antioxidant
23,10-EUR
13,86
EUR 10%
10%
10%

B-komplex forte
19,60-EUR
11,76
EUR 10%
10%
10%

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko
zdravé a krásne
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

PB23-30 strana

7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Ste len na krok
od zábavy**

Stannah

S riešeniami Stannah sa toto leto budete pohybovať podľa svojich predstáv, nezávisle a bezpečne, v interiéri aj exteriéri.

Získajte pokoj s odbornosťou spoločnosti so 156-ročnou tradíciou a servisnými službami na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Dve horúce ponuky
Naskenujte QR kód a objavte naše limitované ponuky!



SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykuppapoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50%
rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk **0800 909 909**
kontakt@envirotherm.sk **0951 909 909**

Dotácie od EU
1 500 €

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od 1 990 €
vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Stavebná firma s dlhoročnou pôsobnosťou na belgickom trhu prijme

MURÁROV

na výstavbu rodinných domov v Belgicku.

Ponúkame:

- Stabilné miesto a dlhodobú spoluprácu
- Platobné podmienky: úkol 4.000 – 4.500 € / mesiac
- Fakturácia každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Pracovné náradie
- Hradené ubytovanie v RD

Požadujeme:

- Vlastné auto
- Živnosť
- Serióznosť, pracovitosť a zodpovednosť

Viac info: ZU-COM, s.r.o.
Mgr. Zuzana Ježeková, MSc
+421 917 860 693, info@zu-com.eu

www.zu-com.eu