

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Nájdete
vo vnútri

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~100€~~ **55€** DVOJHROB ~~140€~~ **95€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,10€/ZNAK**

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

KOMINÁRSTVO

na trhu už **31 rokov**

- **revízie komínov** ku kolaudácii novostavieb a rodinných domov
- **frézovanie, vložkovanie** a vonkajšie fasádne komíny s **obhliadkou zdarma**,
- **kontrola a čistenie** aj zadechtovaných komínov



Vykonávame práce v rámci celej SR

Karol a Bc. Ján Kmeč
revízní technici komínov

0915 426 164

mail: kmekom@kmekom.sk
KMEKOM, s.r.o., Nová Ľubovňa 27
www.kmekom.sk

Prijmeme do stavebnej partie maliara, stolára, štukatéra, obkladača, strechára.

- Práca je v Belgicku na slovenský živnostenský list.
- Auto+nafta, náradie, ubytovanie k dispozícii.
- Hovoríme po slovensky, česky, poľsky, ukrajinsky, rusky.
- Výplata každých 14 dní, 20,- Eur/hod.

Informácie

anton.aksamitka@gmail.com | tel.: 0944 110 341

ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKO DOMINANT
od 8.8. 2023

Viac info **str. 3**

facebook

ľubovniansko

PREDAJ A SERVIS PC-Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)
0905 464 632, info@lubovnan.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)
0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

www.slprofil.eu

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní

IDEĎTE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?

PONÚKAME KUFRÉ RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB

0948 823 624



STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
(pri VÚB banke)

ZÁLOŽŇA

ŠPERKY A ELEKTRONIKA

www.KASA.sk



PENIAZE PRE VÁS

Otváracia doba
Pondelok - Piatok 8:00 - 12:00, 12:30 - 16:00
Sobota: zatvorené

NAJLEPŠIA CENA
ELEKTRONIKY
A ZLATÝCH ŠPERKOV
V MESTE

OD ROZVOJ



okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky



najlepšie ceny
v okrese SL

0905 507 735



podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PRENÁJOM VÝKONNÉHO PROFI TEPOVAČA KÄRCHER PUZZI 10/1

0948 823 624
0905 464 632

www.sl-rent.eu
Nám sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

Vhodný na tepovanie
sedačiek, kobercov,
matracov atď.

LUBOVNIANSKO

Redakcia:
lubovniansko@regionpress.sk
REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09
INZERCIA
Alena Berithová 0907 877 862
Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne, Hromôš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnávsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
UC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PR	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Podniknime výlety za poznaním

Počas leta si mnohí z nás častejšie ako inokedy obávajú turistické topánky a vydávajú sa objavovať krásy našej vlasti. Skvelou voľbou môžu byť v tomto prípade náučné chodníky, teda turistické trasy, vďaka ktorým sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznaním. Nájdeme ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsť sa aj také, ktoré nás prenesú do ďalekej histórie.

V Národnom parku Nízke Tatry v Ľupčianskej doline, isto stojí za preskúmanie Magurský zlatý chodník. Tvorí ho jedenásť tabúl umiestnených na viac ako osem kilometrov dlhom okruhu. Počas vychádzky sa dozvieme množstvo informácií o baníctve, ťažbe zlata, spracovaní antimonu a hornín, ako aj o divokej prírode.

Prijemná prechádzka, úžasné výhľady, historická zvonica i pútnické miesto. To všetko a ešte oveľa viac ponúka Náučný chodník Zvonica, na ktorého trase dokonca nájdete aj Záhradný les. Cesta sa začína v Novej Bani a na rovnakom mieste je aj cieľ.

Obec Smolenice ležiaca na úpätí Malých Karpát je výborným východiskom viacerých turistických trás. Môžete tam dokonca navštíviť miesto, ktoré

patrí k najvzácnejším a najvýznamnejším pamiatkam našej dávnej minulosti - hradisko Molpír. Bolo vybudované na kopci s rovnakým názvom a je príjemnou a nenáročnou prechádzkou, ktorú zvládnu bez ťažkosti aj rodiny s deťmi. Uvidíte tam pozostatky pevnostného opevnenia, obydlí, tavných pecí, veží, opevnených brán, obetísk alebo vodných nádrží vytesaných do skaly. Všetko dôležité o jednotlivých objektoch či osídlení tohto územia si môžete prečítať cestou na tabuliach tvoriacich súčasť náučného chodníka.

No a ak sa počas leta zatúlate do národného parku Slovenský raj, tak sa zastavte aj pri Ekocentre Dedinky, kde nájdete pôsobivý náučný areál. Jeho dominantou je ohrada, v ktorej sa pasú ovce a súčasťou areálu je aj sedem zastávok s drevenými interaktívnymi tabuľami. Vďaka nim budete mať príležitosť spoznávať ohrozené, ale aj liečivé rastliny lúk či pestrý svet hmyzu. Dozviete sa aj to, ako sa správne o lúky starať. Zaujímavou atrakciou je motýlia záhrada či možnosť oddychnúť si cestou na drevených ovečkách, či na lavičke v tvare motýľa.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

PROFI-STRECHA
•NÁTERY
STRIECH
•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
0940 973 777
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIATEĽNÚ CENU

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 St. ĽUBOVŇA

NATIERAČSTVO
MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

INZERCIA
0907 877 862

Občianska riadková inzercia	
01 AUTO-MOTO / predaj	
02 AUTO-MOTO / iné	» Kúpim SIMSON, PIONIERA, JAWU 250, 350 ponúknite. 0949505827
03 BYTY / predaj	
04 BYTY / prenájom	
05 DOMY / predaj	
06 POZEMKY / predaj	
07 REALITY / iné	
08 STAVBA	» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
09 DOMÁCNOSŤ	
10 ZÁHRADA A ZVERINEC	
11 HOBBY A ŠPORT	» KÚPIM ĽUDOVÉ KROJE. 0902 708 047
12 DEŤOM	
14 RÔZNE / iné	
13 RÔZNE / predaj	
15 HĽADÁM PRÁCU	
16 ZOZNAMKA	

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá
prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období september 2023 - január 2024
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: min. 1600 €. Dochádzkový bonus až do výšky 200 €. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, lekárska prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.
Kontakt:
tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

Čistenie a údržba hrobov
AKCIA
jednohrob 55€
dvojhrob 95€
maľba písma 1,10€/znak
Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
Čistenie betónových plôch a zámkových dlažieb
www.cisteniehrobovsaris.sk

Hcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu
Príklad:
RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.
Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR
AKCIA 430€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78
Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

super
LIDL
ceny

Doprajte si
VIAC!

XXL
TÝŽDNE

od pondelka
7. augusta



Balkánsky syr

3 x 200 g = 600 g

-33%

5.97***

3.99
• (1 kg = 6,65)



Arašidové
chrumky

300 g

0.99
• (1 kg = 3,30)



Univerzálne čistiace utierky

100 utierok

-19%

1.98***

1.59
• (1 utierka = 0,02)



Ovocný
jogurt

- s bifidokultúrou
- rôzne druhy
- v ponuke aj Biely jogurt s bifidokultúrou 165 g za 0,35 €

165 g

-16%

0.53***

0.44
• (100 g = 0,27)



Med kvetový

1,2 kg

5.55
• (1 kg = 4,63)



Lístkové cesto

chladené

375 g

-26%

1.25***

0.99
• (1 kg = 2,64)



83%
podiel
mäsa

Bravčové
párky

920 g

-19%

4.89***

3.99
• (1 kg = 4,34)



Nanuky s polevou
• rôzne druhy

8x120 ml = 960 ml

-33%

5.98***

3.99
• (1 l = 4,16)

*** Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 8. do 13. 8. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Vyrážate na hory – na čo nezabudnúť?

Plánujete vydať sa do hôr za novými dobrodružstvami? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila? Prinášame zopár tipov.

Horské poistenie

Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Príprava na túru

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončíte ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčania horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavos-

ti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasi alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnete sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Plánovanie túry počas búrok

Dôležité je sledovať predpoveď počasia, výstrahy na stránkach SHMÚ, IMGW (poľský hydrometeorologický ústav) a HZS. Odporúčame pozrieť si pozorne plánovanú trasu, hlavne, či sa dá v prípade blížiacej sa búrky rýchlo zbehnúť do údolia. Ak je túra dlhá, po hrebeni alebo bez možnosti rýchleho úniku, je najlepšie začať už skoro ráno. Pekné počasie totiž nemusí vydržať po celý deň. Búrky oveľa častejšie prichádzajú v poobedňajších hodinách.

Sledujte počasie aj počas túry

Ak sa blíži búrka, choďte čo najrýchlejšie do údolia. V súčasnosti existujú rôzne aplikácie, kde sa dá sledovať pohyb búrok online na meteorologických radaroch,



napríklad na stránke SHMÚ. Dôležité je ale sledovať počasie aj vizuálne, či sa hromadia oblaky, či sa zvyšuje rýchlosť vetra, prípadne sa objavujú blesky, hrmenie. Na hrebeňoch a vrcholoch je oveľa väčšia pravdepodobnosť zasiahnutia bleskom, preto je potrebné čo najrýchlejšie zísť do údolia.

Snažte sa nájsť úkryt

Blesky najčastejšie udierajú do najvyšších položených predmetov v okolí. Elektrický náboj si vyberá čo najkratšiu cestu, ako sa vybiť. Nebezpečné sú napríklad samostatne stojace stromy alebo voľné priestranstvá, stĺpy vysokého napätia. Odporúčame čo najrýchlejšie skúsiť nájsť úkryt, napríklad chatu, útulňu, preto je dobré mať nastudovanú trasu a vedieť, kde sa takéto objekty nachádzajú. Ďalším veľmi dobrým úkrytom je auto. Ak nie je možné nájsť lepší úkryt, vyhľadajte miesto pod úrovňou terénu, napríklad priekopu. V prípade, že je v blízkosti les, vyberte si miesto radšej hlbšie v lese ako na jeho okraji.

Ak je úkryt ďaleko, dodržujte tieto zásady

Zbavte sa kovových predmetov (odložte ďalej od seba). Nebezpečné sú oceľové laná, reťaze a rebríky. Dajte sa do podrepu, najlepšie na nejakú izolačnú podložku (napríklad batoh), vhodné je chrániť si sluch. Dodržujte vzdialenosť od ďalších osôb.

Náš tip: Pribaľte si cestovateľskú lekárníčku - tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu.

Nezabudnite sa chrániť pred kliešťom – je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov.

Nezabudnite na pokrývku hlavy – pretože aj horské slnko môže byť zradné a mohli by ste si ľahko privodiť úpal.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR a Horská služba

» ren

zdroj foto Sorbyphoto pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

31,12

38,90-EUR

Kolagén Forte 2V1

DOPLNOK VÝŽIVY

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90-EUR

Hovädzí kolagén Forte

KOSTÍ A KĺBOVÁ VÝŽIVA

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Zinok 15mg + Vitamin C

16,60-EUR

9,96

EUR

Vitamin D3

16,60-EUR

9,96

EUR

Glutation - antioxidant

23,10-EUR

13,86

EUR

B-komplex forte

19,60-EUR

11,76

EUR

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

33-0028

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



KOMTECH

0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

NOVINKA
hrúbka
antikora
1,5mm

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

Kúpim parožíe

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**HĽADÁME
ŠIKOVNÝCH MONTÁŽNIKOV**

s dlhoročnými skúsenosťami
v zahraničí, ponúka **STABILNÚ PRÁCU**
pre jednotlivcov, ale i ucelené partie
V RAKÚSKU.

Montáž solárnych panelov na priemyselných
budovách, halách a obytných domoch.

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ.

Znalosť nemeckého jazyka je výhodou.
Ubytovanie zabezpečené.

Nástupný plat:
od 12€-18€/hod. NETTO
podľa skúsenosti a znalostí jazyka.

V prípade záujmu nás môžete kontaktovať:
officerensta@gmail.com
0918 377 101

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Firmy, podniky, organizácie
HĽADÁTE ZAMESTNANCOV?**

Inzerujte svoje
ponuky v novinách

• Týždenne
až v 12 940 domácnostiach

**• Výroba grafiky
a FB reklama ZDARMA**

lubovniasko@regionpress.sk | 0907 877 862 | 0905 338 878

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk **0800 909 909**
kontakt@envirotherm.sk **0951 909 909**

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od 1 990 €
vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

**Využite kód:
OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decorem.sk

HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-SIVÁ

85,50 EUR
~~95,00 EUR~~

-10%

decorem.sk

KOBEREC ELEFANTA
OD ROZMERU 60 X 100CM

od 10,80 EUR
~~12,00 EUR~~

-10%