

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

85,50
EUR
95 EUR
HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-SIVÁ**-10%**
decoreum.sk

29,70
EUR
33,00 EUR
SADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH STOLÍKOV**-10%**

Využite kód:

OPLATISA10Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.**VIZITKY****0910 851 307**

Užívať si prítomný okamih

Leto nás akosi všetkých láka za novými zážitkami. Je to obdobie, kedy máme možno viac ako inokedy chuť spoznávať nové miesta a objavovať ich čaro, a tak podnikáme výlety do blízkeho okolia aj vzdialenejších miest.

Pred pár dňami sme sa aj my s manželom vybrali na výlet. Voľba tentokrát padla na Piešťany. Auto sme zaparkovali na odstavnom parkovisku a vydali sa na pešie potulky týmto turistami vyhľadávaným a obľúbeným kúpeľným mestom. Naše kroky nás dovedli až ku Kolonádovému mostu, nazývanému tiež Sklený most. Prekenuje riekou Váh, spája mesto s kúpeľným ostrovom a je zároveň promenádou slúžiacou k oddychu. Chvilku sme sa pristavili pri pánovi Winterovi, teda lepšie povedané pri jeho bronzovej soche v životnej veľkosti umiestnenej na lavičke uprostred mosta a potom sme vo vychádzke pokračovali až na kúpeľný ostrov.

Bolo slnečné nedeľné popoludnie a krásny kúpeľný park bol plný ľudí. Usadili sme sa na lavičke pod obrovskou košatou lipou, vnímali jej vôňu, načúvali spevu vtákov a ticho pozorovali, ako život okolo nás pomaličky plynie. Po chvíli ma zaujala neďaleko nás sediaci elegantne odetá staršia dáma, ktorej hlavu zdobil

slamený klobúk, neskôr moju pozornosť upútal starší pár muža a ženy, ktorí spolu ruka v ruku kráčali na terasu blízkej kaviarne ukrytej pod strechou tvorenou konármi mohutnej vstérie, aby si vychutnali svoju populudňajúšu šálku kávy. No, pravdopovediac, fascinovali ma tiež ľudia, ktorých sme stretávali na klukatých cestičkách vedúcich pomedzi liečebné domy. Nik z nich sa nenáhlil, nik sa nesprával hlučne, všade vládol nezvyčajný pokoj. Zmocnil sa ma zvláštny pocit - akoby sme sa prejdenním mosta dostali do celkom iného sveta. Ruch mesta sa akoby šibnutím čarovného prútika zmenil na oázu pokoja a my sme mali príležitosť bezstarostne si vychutnávať, čo ponúka.

Kdesi som čítala, že život nie je o nádychoch, ale o chvíľach, ktoré nám vyrazujú dych. Ja by som rada dodala, že aj o chvíľach, kedy sa dokážeme aspoň na krátky čas oprostiť od každodenných povinností, zabudnúť na všetky starosti či trápenia, nič neriešiť, len sa kochať, vnímať atmosféru daného miesta a užívať si prítomný okamih.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



» STREŠNÉ KRYTINY
» STAVEBNÉ REZIVO
» ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
» OSB DOSKY
» STREŠNÉ OKNÁ
» TATRAŇSKÝ PROFIL
» IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORUČA NOVOTA JÁN

ARRI, s.r.o.
Bulharská 89/20, Olšovce

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injekcia **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Cujte.sk
Pozor na nelegálny
zber lesných plodov
www.cujte.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KAČERE NA VÝKRM
HUSI NA VÝKRM

AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZASOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPLNICA
RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

INZERCIA
0910 851 307



REAL AUCTION
dražobná & realitná spoločnosť

Dražba dňa 03.10.2023

PRVÉ KOLO DRAŽBY – BYT Č. 1 V RODINNOM
DOME V KOLÁROVE

Predmetom dražby sú nehnuteľnosti nachádzajúce sa v okrese Komárno, obci Kolárovo, k. ú. Kolárovo, na ul. Partizánska 1153/46 v Kolárove, zapísané na LV č. 2508 vedenom Okresným úradom Komárno ako: Byt č. 1, vo vchode 46, na prízemí rodinného domu – stavby so súpisným číslom 1153, ktorý je postavený na pozemku parcely registra „C“ s parc. č. 2105/2 o výmere 149 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, vrátane podielu priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu, na príslušenstve a spoluvlastnícky podiel k pozemkom – parcelám registra „C“ s parc. č. 2105/2 o výmere 149 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie a s parc. č. 2105/1, druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, o výmere 329 m² vo veľkosti 9061/17052 -ín k celku (ďalej len „predmet dražby“).

Dražba sa uskutoční v miestnosti č. 10 na prízemí Mestského úradu Kolárovo, Kostolné námestie 1, 946 03 Kolárovo, dňa 03.10.2023 o 10:30 hod. Najnižšie podanie: 52.920,- EUR.

Najbližšie obhliadky vyššie uvedeného predmetu dražby sa uskutočnia v dňoch 13.09.2023 a 20.09.2023 o 09:15 hod. Záujemcovia sa môžu informovať na tel. č. 0917 259 872.

REAL AUCTION, spol. s r.o. Kmeťkova 25, 949 01 Nitra.

REAL AUCTION
dražobná & realitná spoločnosť

Dražba dňa 03.10.2023

PRVÉ KOLO DRAŽBY – BYT Č. 2 V RODINNOM
DOME V KOLÁROVE

Predmetom dražby sú nehnuteľnosti nachádzajúce sa v Okrese Komárno, obci Kolárovo, k. ú. Kolárovo, na ul. Partizánska 1153/46 v Kolárove, zapísané na LV č. 2508 vedenom Okresným úradom Komárno ako: Byt č. 2 vo vchode 46, na 1. p. rodinného domu – stavby so súpisným číslom 1153, ktorý je postavený na pozemku parcely registra „C“ s parc. č. 2105/2 o výmere 149 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, vrátane podielu priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu, na príslušenstve a spoluvlastnícky podiel k pozemkom – parcelám registra „C“ s parc. č. 2105/2 o výmere 149 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie a s parc. č. 2105/1, druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, o výmere 329 m² vo veľkosti 7991/17052-ín k celku.

Dražba sa uskutoční v miestnosti č. 10 na prízemí Mestského úradu Kolárovo, Kostolné námestie 1, 946 03 Kolárovo, dňa 03.10.2023 o 11:30 hod. Najnižšie podanie: 71.100,- EUR..

Najbližšie obhliadky vyššie uvedeného predmetu dražby sa uskutočnia v dňoch 13.09.2023 a 20.09.2023 o 09:15 hod. Záujemcovia sa môžu informovať na tel. č. 0917 259 872.

REAL AUCTION, spol. s r.o. Kmeťkova 25, 949 01 Nitra.

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9, NITRA
komaransko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezáková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň: Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko
BV 97240 Bratislavsko Východ
BZ 106540 Bratislavsko Západ
DS 34320 Dunajskostredsko
GA 34390 Galantsko+Šaliansko
HC 30330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16450 Komárňansko
LV 30580 Levicko
MA 29680 Malacko
NR 54170 Nitriansko
NZ 35050 Novozámocko
PK 22970 Pezinsko
PN 41870 Piešťansko+NM+MY
SC 35420 Senecko
SE 36750 Senicko+Skalicko
TO 41930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 60750 Trenčiansko+DCA+IL
TT 49930 Trnavsko
ZM 20930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko
BB 56200 Banskobystricko+BR
KY 29300 Kysucko=CA+KM
LI 32720 Liptovsko=LM+RK
LC 30860 Lučenecko+VK+PT
MT 38570 Martinisko+TR
OR 34980 Oravsko=DK+NO+TS
PB 33590 Považsko=PB+PU
PD 40150 Prievidsko
ZV 38400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26880 Žiarsko+ZC+BS
ZA 50780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko
BJ 37210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30830 Gemersko=RV+RS+RA
HU 27190 Humensko=VT+SV+ML
KE 92130 Košicko
KS 24900 Košicko okolie
SL 12940 Ľubovniansko
MI 31260 Michalovsko+TV+SO
PP 41520 Popradsko+KK
PD 49940 Prešovsko+SB
SN 32540 Spišsko+LE+GL

Už zase si ľudia majú ťahovať opasky? Nie!

Po Matovičovej a Hegerovej vláde je štátna kasa v katastrofálnom stave. Štát sa zadlžuje, obciam a mestám chýbajú peniaze, Slovensko je na to najhoršie z celej EÚ. Odmietame však, aby nezodpovednosť pár politikov znášali ťažko skúšaní domácnosti. Ako keby nestačili drahé potraviny, energie a byty, ľudí pred voľbami opäť strašia ťahovaním opaskov.

Považujeme za kľúčové nezvyšovať daňové a odvodové zaťaženie, a to tak pre ľudí, ako aj pre zamestnávateľov. Naše analýzy hovoria, že sme na strope objemu daní a odvodov, ktoré sú ľudia a zamestnávateľia schopní zo súčasných príjmov zaplatiť.

Skutočným problémom verejných financií nie je objem výdavkov, ale to, čo nimi financujeme. Nie je možné pokračovať v takom katastrofálnom poskytovaní verejných služieb. Jedinou cestou je investovať do budúcnosti. A je nevyhnutné decentralizovať - presunúť zdroje z centrálnej úrovne do regiónov.

Z pohľadu verejných služieb to znamená, že musíme investovať do vzdelania mladej generácie, do systémov celoživotného vzdelávania pre súčasných zamestnancov a pre ľudí, ktorí si prácu nevedia nájsť, rovnako musíme investovať do verejnej infraštruktúry a priniesť rozvojové impulzy v regiónoch. Musíme konečne začať systémovo investovať do

zdravotníctva, sociálnych služieb a ďalších oblastí verejného záujmu.

Potrebuje rozvoj, konkurencieschopné hospodárstvo a silný štát, ktorého prvoradou úlohou je pomôcť občanom. Nie je možné problémy opäť riešiť excelovským škrtaním výdavkov. Potrebuje ich zásadne zefektívniť a decentralizovať tak, aby boli na prospech ľuďom, zamestnávateľom a celej spoločnosti.

Stojíme pred výzvami – musíme nastaviť novú energetickú politiku, zlepšiť čerpanie eurofondov, zachrániť plán obnovy, urobiť zásadné investície do zdravotníctva, sociálnych služieb, školstva, ciest a železníc. Tieto výzvy sa nespájajú s otázkou, či to potrebujeme, ale s konštatovaním „včera bolo neskoro“.

Musíme urobiť všetko preto, aby Slovensko z dlhu, ktorý vyrobili Matovič s Hegerom, vyrástlo zodpovednou politikou a normálnym riadením štátu. Krajina potrebuje odborníkov, nie ukričaných dobrodruhov.



28. augusta 1949

Výročia a udalosti

bola násilne zlikvidovaná **gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii**

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.
prijme pracovníka s nástupom ihneď
do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

ÚDRŽBÁRA – umývacia čata

Náplň práce:
- umývanie hál a technológií na farmách
- oprava technologických zariadení fariem
- opravy stavieb a budov, iných strojov a zariadení
- ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

Požiadavky:
- ochota pracovať, flexibilita, manuálna zručnosť

Ponúkame:
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za odpracované dni
- kvartálne a ročné odmeny za neabsenciu
- vernostné odmeny
- prídely hydin a vajec za výhodné zamestnanecké ceny

Termín nástupu do práce: ihneď

Mzda: od 1500,- Eur

Kontakt pre záujemcov: telefón: **0901 905 521**
e-mail: **krchnava@machhydina.sk**

				3		8		
S		3	1	8		5	6	4
U	8	9			5	2		
D		5		4	2		1	
O					8			
K	9						5	
U					4			3
	2	8		6				9
				9	3			

REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

KONTAKTY:
Veronika Baumajsterová
baumajsterova@regionpress.sk
0910 851 307
Alena Valašková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919
Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE, FACEBOOK RETARGETING REMARKETING

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

29. augusta 1966

Výročia a udalosti

posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)

30. augusta 1944

Výročia a udalosti

založenie generálneho štabu SNP v Ban-skej Bystrici

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Hurbanove (LIDL) dohodou

Mzda: 5,20€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne na dohodu

Lidl - 5,50€/h brutto
Billa, Kaufland - 5€/h brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

HĽADÁME

na pracovné pozície v meste Sladkovičovo

OPERÁTOR VÝROBY

jednoduchá práca/výroba bagiet

mzda od 1400 Eur

- * možnosť týždenných záloh
- * práca pre mužov a ženy
- * ubytovanie zabezpečené
- * príspevok na ubytovanie
- * preplatenie nákladov na dopravu

0919 496 491

info@empres.sk www.empres.sk

Empres In

Hľadáme skladníkov a skladníčky

Partner pre:  ABOUT YOU®

Nie sme personálna agentúra

Bezplatná autobusová doprava



Nástupný plat až do výšky 1 240 €

Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15

Pracovná zmluva na dobu neurčitú

 Kontakt: +421 947 48 48 48

 Rekreačný príspevok

 Vernostný bonus 200€ každý rok

 Pravidelné firemné eventy

 Edenred karta (stravovacia + darčeková karta)

 Darčekové, zľavové poukážky aj na nákup About you

 10€ kredit na občerstvenie v nápojových a stravovacích automatoch

 Správna voľba



www.lidl.sk

SEKCIA KARIÉRA

PREDAVAČ - POKLADNÍK (M/Ž)

KOMÁRNO

980 €

38,75 HOD./TÝŽ. + PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER BENEFITOV V HODNOTE 370 € ROČNE

Výhľad z nezvyčajnej perspektívy

Záhorie má novú, neprehliadnuteľnú atrakciu. Vďaka jej veľkosti sa každý, kto pôjde okolo, aspoň na chvíľu opäť stane dieťaťom. Ide o Smrdácku lavičku, ktorú turisti nájdu neďaleko kúpeľnej obce Smrdáky, blízko obľúbených turistických trás.

Už z diaľky zaujme svojou veľkosťou. Je totiž tri metre vysoká a päť metrov široká. Ponúka skvelý výhľad na okolitú, mierne zvlnenú krajinu a zmestí sa na ňu naozaj veľa ľudí. Smrdácka lavička zhotovená z opracovaných drevených hranolov je novou atrakciou Záhoria.

Kde ju nájdete

Lavička je z centra obce vzdialená necelý kilometer. Ide o nenáročnú prechádzku, ktorú môžu bez problémov absolvovať aj klienti kúpeľov Smrdáky. Zavedie ich k nej žltá turistická trasa, ktorá prechádza cez vinohrady k známej atrakcii – Miléniovému krížu. Približne šesť kilometrov opačným smerom je obľúbená rozhľadňa Lipky nad obcou Unín. Smrdácka lavička je dostupná aj zo Záhorskej cyklomagistraly.

Určená je pre všetkých

„Po bicyklovej ríške, ktorú sme nedávno predstavili verejnosti, ide o ďalší unikátny projekt ktorý trnavská župa podporila. Atrakcia je určená naozaj

pre všetkých, zvlášť my dospelí máme len málo príležitosti užívať si výhľad na krásu okolo z detskej perspektívy, ktorú veľikánska lavička ponúka. Je to jedinečný zážitok, ktorý odporúčam,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič po predstavení Smrdáckej lavičky. Jej realizácia bola financovaná Trnavským samosprávnym krajom prostredníctvom Krajskej inovačnej a rozvojovej agentúry, cez členský príspevok Oblastnej organizácii cestovného ruchu (OOCR) Záhorie, ktorá projekt iniciovala. „Smrdácka lavička zaujme nie len ľudí prechádzajúcich okolo, ale aj tých, ktorí si ju všimnú na sociálnych sieťach. Každý, kto pôjde okolo, si s ňou určite spraví fotku. Je to atrakcia s virálnym potenciálom,“ zhodnotil predseda predstavenstva OOCR Záhorie Zdenko Čambal a dodal: „Náš región toho veľa ponúka a Smrdácka lavička na to všetkých upozorní.“

Informácie a foto poskytla
KOČR Trnavský kraj



» ren

Zapojte sa do prieskumu a vyhrajte!

Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK spolu so Správcom zálohového systému pripravili krátky prieskum o triedení a zálohovaní obalov.

Ak na konci dotazníka vyplníte svoj mailový kontakt, zapojíte sa do súťaže o kolobežku, set kontajnerov na triedenie a knihy Zberný dvor a Odpadkový fantóm od Braňa Jobusa.

Štatút súťaže nájdete na www.natur-pack.sk v časti Na stiahnutie – Štatúty súťaží pre verejnosť.

Do prieskumu a súťaže je možné sa zapojiť do 15.septembra 2023. Vyhodnotenie nájdete na www.naturpack.sk

Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje financovanie triedeného zberu komunálneho odpadu pre takmer polovicu domácností na Slovensku. Výsledky prieskumu budú slúžiť na zvýšenie kvality vzdelávania verejnosti v oblasti triedenia a zálohovania obalov.

Vopred ďakujeme za vyplnenie dotazníka

ZAPOJ SA A VYHRAJ

PRIESKUM O TRIEDENÍ A ZÁLOHOVNÍ

NATUR-PACK

Slovensko zálohuje

» Tímy OZV NATUR-PACK a Správca zálohového systému

33-07-4

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RP medzera KM medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. **Cena je 0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba **nefunguje** u operátora **02** a **4ka**.



Občianska riadková inzercia	
01	AUTO-MOTO / predaj
02	AUTO-MOTO / iné
03	BYTY / predaj
04	BYTY / prenájom
05	DOMY / predaj
06	POZEMKY / predaj
07	REALITY / iné
08	STAVBA
09	DOMÁCNOSŤ
10	ZÁHRADA A ZVERINEC
11	HOBBY A ŠPORT
12	DEŤOM
13	RÔZNE / predaj
14	RÔZNE / iné
15	HĽADÁM PRÁCU
16	ZOZNAMKA
SPOMIENKY	
BLAHOŽELANIA	

Príklad: RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

LE LEHET LEGYŐZNI A KOLESZTERINT GYÓGYSZEREK NÉLKÜL?

Bizonyos mennyiségű koleszterinre szüksége van a szervezetnek. Csak akkor válik ellenséggé, ha túllépi az elviselhetetlen határokat. Minden harmadik ember szenved a megemelkedett koleszterinszinttől, de csak kis százalékuk van tisztában a magas koleszterinszint további kockázataival. A jó hír azonban az, hogy a természetes szaponinok segíthetnek a koleszterinszint csökkentésében.

Az emelkedett koleszterinszint oka a rossz életmódban vagy a genetikában keresendő. A kockázati tényezők közé tartozik a dohányzás, a túlsúly, a stressz, a kevés testmozgás vagy a rossz táplálkozás. Az eltömődött erek lelassíthatják a véráramlást, és ez által a szervek, például a szív vagy a vese aktivitását. A koleszterin élet-tani eliminációjának üteme is csökkenhet, a vérnyomás emelkedhet, ami például szívroham vagy hirtelen szélűtés kialakulásának kockázatát jelenti.

Támogassa a koleszterinszint csökkentését életmódbeli változtatásokkal

Ha túlsúlyos, a rendszeres testmozgás megfelelő eszköz lesz a fogyáshoz, és az alacsonyabb súly csak pozitívan befolyásolhatja a koleszterinszintet. Korlátozza a zsírok és cukrok bevitelét. Egyen több gyümölcsöt, hüvelyeseket és zöldséget. Hagyja ki a nagy mennyiségű telített zsírt tartalmazó vörös húsokat, és helyettesítse azokat sovány hússal vagy hallal.

Hagyja abba a dohányzást és csökkentse a stresszt. A kutatások szerint a dohányzás magas koleszterinszinthez vezethet. A cigarettafüstben lévő vegyi anyagok az erekben lévő koleszterint ragadósabbá tehetik és az erek nyálkahártyájának károsodását is okozhatják: „A cigarettafüstben policiklusos aromás szénhidrogének találhatók, amelyek mélyen, a tüdő alveolusaiba is behatolhatnak, de más szervekbe is bejuthatnak és jelentősen növelhetik a felületi feszültséget az erek falán és ezáltal a különböző elemek lerakódását az érfalakon, mint például a koleszterin, a bilirubin, a húgysav és más anyagok,” – mondja doktor Sova Ottó kandidátus, szlovák tudós és biokémikus.

Természetes szaponinok yuccából

A szaponinok olyan növényi kivonatok, amelyek hozzájárulhatnak az erek egészségéhez és csökkenthetik a

koleszterinszintet. A szaponinok általában hüvelyesekben, gyógynövényekben, zöldségekben, például spárgában, borsóban vagy akár a vörösborban is megtalálhatók, de nagyon kis dózisban. Nagyobb mennyiségű szaponint más természetes forrásokból vonnak ki. „A legmagasabb szaponin tartalmú pálmafa a Yucca shidigera, amely Utah állam sivatagjaiban nő. Napfényben, de fagyponthoz közeli hőmérsékleten is jól érzi magát. Nagyon szívós és ellenáll a -15 és +50 °C közötti hőmérsékletnek is,” – teszi hozzá Dr. Sova.

33 év szaponin kutatás Szlovákiában

Dr. Sova Ottó, kandidátus 49 szabadalom szerzője és a Szlovák Tudományos Akadémia ezüstérmének birtokosa a biológiai tudományokban szerzett érdemeiért. 1993-ban jutott el a yucca természetes szaponinjaihoz. Három monográfiát írt a szaponinokról, 20 tudományos publikációt és 800 előadást tartott.

A szaponinokkal kapcsolatos sokéves kutatásának az eredménye a DIAMOND YACCA doctor sova® étrend-kiegészítő, amely amellett, hogy segíthet megszabadítani az ereket a káros üledékektől, például a koleszterintől, hozzájárulhat a nyirok, az idegek és a test összes szervének tisztításához, így támogatja az ember egészségét. „A DIAMOND YACCA doctor sova® mögött nem véletlen, nem másolás, hanem kemény, több éves munka áll” – teszi hozzá Dr. Sova.

Hogyan működnek a szaponinok az erekben?

A gyógyszerekhez képest a szaponinok nem kémiai vagy biológiai, hanem fizikailag hatnak. Az úgynevezett funkcionális élelmiszerek csoportjába tartoznak, amelyek támogatják a káros anyagok és üledékek természetes kiválasztását a szervezetből. Úgy hatnak, hogy csökkentik a felületi feszültséget az egész szervezetben, azaz a szervek nyálkahártyáin is, csúszóssá teszik azok felületét és segítik az összes káros üledék eltávolítását.

„A szaponinok nem kapcsolódnak semmihez a szervezetben, és nem is választanak le semmit, csak csökkentik a felületi feszültséget az erek, az idegek és a szervek falán, csúszóssabbá téve őket. Segítenek, hogy a különböző anyagok ne telepedjenek le rájuk, és fokozatosan hagyják el ezeket a területeket, és feloldódnak a vérben vagy a nyirokban,” – magyarázza Dr. Sova. A DIAMOND YACCA

doctor sova® termékben található szaponinok egyik típusa habzik, így az egész folyamatot a piszkos edények mosószerrel történő mosásához lehetne hasonlítani.

Kutatások – koleszterin és szaponinok

Azt a tényt, hogy a szaponinok segíthetnek a káros anyagok és üledékek eltávolításában a szervezetből, számos elvégzett vizsgálat egyike is megerősítette: „Öt éven keresztül 64 embert figyeltünk, akiknek magas volt a vérnyomásuk és magas volt a koleszterin- és trigliceridértékük, 50%-ban férfiak és 50%-ban nők. Körülbelül három hétig tartó, napi két kapszula szaponin szedése után a trigliceridszint majdnem a normális szintre csökkent. Körülbelül 6 hét elteltével azonban mind a koleszterinszint, mind a vizelet kalciumszintje emelkedett. A kalcium azonban a koleszterinből származott, nem a csontokból. A következő 8-10 hét alatt mind a koleszterinszint, mind a vizelet kalciumszintje fokozatosan csökkenni kezdett és normalizálódott. 12-16 hét után a vérnyomás is csökkent. A megfigyelt betegeknél ezt követően a kezelőorvos lassan abbahagyta a gyógyszeres kezelést és hűsleges használói lettek a DIAMOND YACCA doctor sova® terméknek,” – ismerteti kutatását, Dr. Sova Ottó, kandidátus.

Szabadalmaztatott gyártás

A DIAMOND YACCA doctor sova® autofókuszáló eljárással készül, amelyet az amerikai Dr. Sova 5,256,269 számú szabadalom ír le. Az autofókuszálás során a yucca szaponinjait tiszta elektromos árammal, kémia alkalmazása nélkül választják szét szterán és terpén szaponinokra. A szétválasztásra azért van szükség, hogy a kétféle szaponin később a megfelelő arányban keveredjen, mivel a szterán-szaponinok az emésztőrendszerben, a terpén-szaponinok pedig az erekben és a nyirokban fejtik ki hatásukat. A DIAMOND YACCA doctor sova® így nemcsak a vérből, hanem az egész testből segíthet eltávolítani a káros anyagokat és üledékeket, hiszen erek látnak el minden egyes sejtet.

A DIAMOND YACCA doctor sova® tudományos alapon kifejlesztett ellenőrzött összetételű. Védjeggyel és tanúsítvánnyal rendelkezik.

A DIAMOND YACCA doctor sova® étrend-kiegészítő megvásárlásához látogasson el a www.doktorsova.sk.

Gyémánt az étrend-kiegészítők között

DIAMOND YACCA doctor sova®

Készítette: Dr. Sova Ottó, kandidátus.
33 év természetes szaponin kutatás

Szaponinos étrend-kiegészítő,
szabadalmaztatott gyártás és garantált minőség



DOCTOR SOVA®
www.doktorsova.sk

Kövesse a Facebook oldalunkat:
Doctor Sova – Szlovákia, Csehország



Új

A DIAMOND YACCA doctor sova® egy étrend-kiegészítő®.
Ez nem gyógyszer és nincs jóváhagyott gyógyhatása. Folytassa az orvos által előírt gyógyszerek szedését.

KM23-34 strana

5

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223



**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Ste len na krok
od zábavy**

Stannah

S riešeniami Stannah sa toto leto budete pohybovať podľa svojich predstáv, nezávisle a bezpečne, v interiéri aj exteriéri.

Získajte pokoj s odbornosťou spoločnosti so 156-ročnou tradíciou a servisnými službami na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Dve horúce ponuky
Naskenujte QR kód a objavte naše limitované ponuky!



**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk **0800 909 909**
kontakt@envirotherm.sk **0951 909 909**

**Dotácie od EU
1 500 €**

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnostiam

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov
- o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

**už od
1 990 €**
vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

elektro HARAMIA **ELEKTRO-HARAMIA s.r.o.** v Lozorne
prijíma do TPP alebo na živnosť

ZVÁRAČ, ARMOVAČ

Mzda: od 1350 €/ mesiac + koncoročná odmena
Náplň práce: zváranie v exteriéri ocelových výstuží, armatúr
Podmienky: VP sk. B, zručnosť, flexibilita, ochota pracovať

POMOCNÝ PRACOVNÍK (ARMOVAČ)

Mzda: od 1100 €/ mesiac + koncoročná odmena
Náplň práce: v exteriéri armovanie, betónovanie, čistenie foriem
Podmienky: VP sk. B, zručnosť, flexibilita, ochota pracovať

Kontakt: Mgr. Ivana Stolarová, 0918 401 098, stolarova@elektroharamia.sk