

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností



Nájdete
vo vnútri

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PODLAHY
TIENIACA TECHNIKA



HÖRMANN BRÁNY | DVERE | POHONY

SECURIDO

fenestra sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3

za malým trhom,
oproti 100P baru

0907 800 627

info@intrust.sk
www.intrust.sk

ZĽAVY
až do
-40%

PÔŽIČKY

- od 400 do 10 000 € bezúčelová
- od 400 do 30 000 € refinančná - konsolidačná (bankové, nebankové, kartové)
- od 1 000 do 3 000 € účelová pôžička na kúpu auta
- od 3 000 do 25 000 € účelová na rekonštrukciu s benefítom 2% + 1% z istiny späť pri dodržaní podmienok



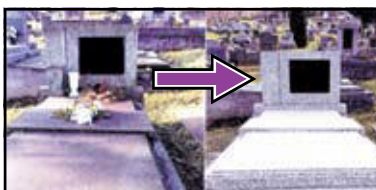
AUTORIZOVANÁ POBOČKA

Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 (telefonická objednávka vopred)

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
» s DOVOZOM do 24 hodín «

0940 870 613
0944 304 589

Nenechajte sa prekvapiť
ZIMOU!



OPRAVA HROBOV, HROBIEK • ČISTENIE
HROBOV • BRÚSENIE DIAMANTOVOU
VODNOU BRÚSKOU • LEŠTENIE • DVIHANIE
• VÝMENA PLATNÍ A HROBOV ZA NOVÉ
• BETÓNOVANIE

Bussányi Vojtech • 0903 884 171 • Dobšiná • v.bussanyi@centrum.sk

KÚPIM
BYT, DOM
Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234

SALÓN PRE PSYCHOMATESSA
0907 471 554 Rudná 221
• dentálna hygiena
• ultrazvuková kečka
• wellness • ozonoterapia
• kúpanie • strihanie
• trimovanie • rozčesávanie
• zdravá výživa - poradenstvo
saloncomtessa www.salon-comtessa.sk

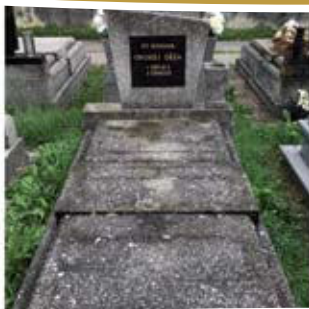
Oplatí sa .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Čistenie hrobov • Obnova písmen na hroboch

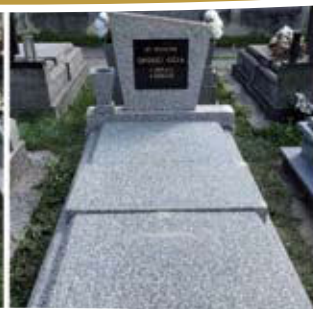
jednohrob
60 EUR

obnova písma
1 €/znak
(zlatá, strieborná
a čierna farba)



dvojhrob
95 EUR

možnosť
impregnácie
na hrob
(dlhodobá
ochrana hrobu)



0911 999 260

www.vascistyhrob.sk

vascistyhrob@gmail.com

f / VasCistyHrob

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NAŠA POBOČKA:

NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113



Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

17 SPOMIENKA

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera GE medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba ne-
funguje u operátorov 02 a 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
ších novinách, GE zamerajte za
skratku novín, ktorú nájdete v
tiráži. Službu PlatbaMobilom.
sk technicky zabezpečuje ELET,
s.r.o.

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE!

Oprava eternitových,
plechových a plochých striech

➔ zameranie ZDARMA ➔ odborné poradenstvo ZDARMA
➔ cenová kalkulácia ZDARMA ➔ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro 0940 776 203

UŽ
12
ROKOV
NA TRHU

VYUŽITE POTENCIÁL 30 830 DOMÁCNOSTÍ,
inzerujte v GEMERSKO cez www.regionpress.sk

S U D O K U

5 6 1 2 4 1 2

S U D O K U

8 1 6 3 9 8 5

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ICSÓ ÁRPÁD

MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE

PLYN KÚRENIE VODA

PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY

STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.icsos@gmail.com

ŽP EKO DELET

HORÚCI
KONIEC LETÁ
BEZKONKURENČNÉ
CENY ŠROTU

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 830 domácností)

pámy týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava,
Plešivec

nepámy týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Yydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prošme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240 Bratislava Východ
BZ 106540 Bratislava Západ
DS 34.320 Dunajskostredsko
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.450 Komárňansko
LV 30.580 Levice
MA 29.680 Malacko
NR 54.170 Nitriansko
NZ 35.050 Novozámocko
PK 22.970 Pezinsko
PN 41.870 Piešťansko+NM+MY
SC 35.420 Senecsko
SE 36.750 Senicko+Skalicko
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+IL
TT 49.930 Trnavsko
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR
KY 29.300 Kysucko+CA+KM
LI 37.270 Liptovsko+LM+RK
LC 30.860 Lučenecko+VK+PT
MT 38.570 MartinskotR
OR 34.980 Oravsko+DK+NO+TS
PB 33.590 Považsko+PB+PU
PD 40.150 Prievidsko
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26.880 Žiarosko+ZC+BS
ZA 50.780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30.830 Gemersko = RV+RS+RA
HU 27.190 Humensko+VT+SV+ML
KE 92.130 Košicko
KS 24.900 Košicko okolie
SL 12.940 Ľubovniansko
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
PP 41.520 Popradsko+KK
PD 49.940 Prešovsko+SB
SN 32.540 Spišsko+LE+GL



STK TORNALÁ

OBJEDNÁVKY
ONLINE
BEZ ČAKANIA

TORNALÁ, MIEROVÁ 306 • 0945 50 60 70



Cujte.sk
Výhľad z nezvyčajnej perspektívy
www.cujte.sk



INZERIA
0907 887 332



KAMENÁRSTVO Helczman
Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!
... aj atypické rozmery

ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ **TORNALÁ** - Cintorínska ul.
Kontakt: 058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk



MINI PRÁCE
ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- > terénne úpravy - pozemku, záhrad
- > prípravné stavebné práce
- > drenáž a odvodnenie pozemku
- > výkopy jazierok, inžinierskych sietí, základov pre plot, oporný múr, prípravné práce súvisiace pre

vodovod a kanalizácie

TORNALÁ a okolie
Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222



MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • ZASKLENIE PRÍSTREŠKY NA AUTO

Montujeme po celom Slovensku

začínáme aj do 2 týždňov **Drevo**

začínáme aj do 3 týždňov **Hliník**

Všetci Vám hovoria to sa nedá? Pre nás to nie je problém!

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK **0919 383 881**

SUPER RÝCHLE dodacie doby. Zima sa blíži! **WWW.MONTTER.SK • 0919 383 363**

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Ekonomickú katastrofu odvráti iba silný štát

Päť týždňoch pred parlamentnými voľbami politici a médiá naďalej riešia zmätky a nezmysly. Hlavnou výzvou Slovenska pritom nie je ani liberalizmus, ani cvrčky v jedle, ale ekonomika. Pretože tá slovenská kráča smerom ku Grécku roku 2010.

Za posledné tri roky nás Matovič, Heger a Sulík prebačovali do hospodárskej katastrofy. Klamali včera, klamú dnes. Nikto nechce hovoriť o ekonomike, lebo vedia, že je oveľa horšie, ako to vyzerá. Ale hlavne vedia, že nemajú na to, aby s tým niečo spravili.

Sme presvedčení, že voliči si pred voľbami zaslúžia počuť pravdu. A tá je taká, že buď sa vlády chopia schopní ľudia, alebo Slovensko čakajú roky, možno desaťročia chudoby, stagnácie a zaostávania. Nie za západnými štátmi, ale za našimi najbližšími susedmi, ako je Česko alebo Poľsko.

Slovensko vyčerpalo rezervy na rast ekonomiky, ktoré ešte malo. Ľudia starnú, počet pracujúcich prudko klesá a bude klesať. Znamená to vyššie sociálne a zdravotné výdavky, pričom už v súčasnosti dávame napríklad na zdravotníctvo o štvrtinu menej na obyvateľa ako Česko.

Verejné financie vykazujú rastúce riziko: v tom lepšom prípade hrozí Slovensku zhoršenie ratingu a rastúce náklady na štátny dlh, v tom horšom až krach, so všetkými následkami na bežný život ľudí a kvalitu služieb štátu. Riešením tejto krízy však nie je iba skrátať výdavky a šetriť na ľuďoch. Konsolidáciu musia sprevádzať investície do rastu, inak sa iba preškrtnáme do ešte väčšej chudoby.

Súčasný stav slovenskej ekonomiky je zúfalý, chýbajú jej rozvojové impulzy, premyslená hospodárska politika, pohľad za horizont jedného volebného obdobia. Preto Hlas-SD hovorí, že musí zasiahnuť silný štát. Slovensko si musí vybrať. Medzi tým, či dá opäť šancu kaskadérom a amatérom, ktorí nás vedú do trvalého chaosu, alebo si vyberie skúsených odborníkov, ktorí už ukázali, že majú výsledky.



33-0016 Objednávať: Crea advertising, s.r.o., Žitova 15, Bratislava IČO: 5128299

Uchovajme si naň spomienky

Dlho sme sa naň tešili a ono nám už začína ukazovať chrbát. Reč je pravdaže o lete, o období, ktoré je plné pestrých farieb, rozmanitých chutí, nezameniteľných vôní a nezabudnuteľných zážitkov.

Leto je pre mnohých najobľúbenejším ročným obdobím a dôvodom, prečo tomu tak je, by sme našli skutočne veľa. Niektorí si radi užívajú chalupárčenie, prechádzky v lese v tieni stromov, rybačky či cykloturistiku, ďalší slnečné lúče, more, vylihovanie na pláži, ale aj výlety, festivaly, záhradné grilovačky či pikniky v parku, iní zasa oceňujú, že sa nemusia počas leta babušiť do niekoľkých vrstiev oblečenia, môžu spať pod holým nebom, či vychutnávať si na terase osviežujúce drinky, alebo ochutnávať v zmrzlinovom stánku každý deň kopček zmrzliny s inou príchuťou, a väčšina z nás si pochvaľuje, že dni sú oveľa dlhšie a

tak máme viac času venovať sa našim obľúbeným činnostiam, či našim blízkym a priateľom.

To tohtoročné leto sa už pomaly ale iste končí a spolu s ním aj obdobie plné oddychu, výletov za poznaním, dovoleníek a všakovakých dobrodružstiev. Nemali by sme si však zúfať. Naopak. Uchovajme si naše spomienky na tieto nezabudnuteľné chvíle v albume či fotoknihe, alebo si fotografie zarámujeme a umiestnime na naše obľúbené miesto. No a potom, keď na nás príde splín, vráťme sa k nim, vybavme si tie pekné okamihy a ľudí, s ktorými nám bolo tak fajn a isto sa budeme cítiť oveľa lepšie a radostnejšie.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

R. Huliak: Naše polia a lesy dokážu nachovať všetkých. Slovensku stačí len vymeniť politikov!

Vaším heslom je Za našu vodu, pôdu, les. Čo by ste vy robili inak, ak by ste boli súčasťou vlády?

Musíme v prvom rade zabezpečiť, aby mali naši poľnohospodári rovnaké dotačné podmienky ako tí v iných členských krajinách EÚ. A toto je úloha vlády. Tým, že naši poľnohospodári rovnaké podmienky nemajú, naši výrobcovia nie sú konkurencieschopní. EÚ nám diktuje podmienky, ktoré bránia tomu, aby sme boli potravinovo sebestačnou krajinou. Z toho pramení dražoba a následne chudoba na Slovensku.

Rezort životného prostredia hádže ľuďom na vidieku poľená pod nohy. Hovorím napríklad o novej zonácii chránených území. Cez stupne ochrany nám chcú diktovať, čo na svojich vlastných pozemkoch ro-

biť môžeme a čo nie. Ideálne nič. Sieť mimovládnych organizácií prisatá na štátny rozpočet takto presadzuje cudzie záujmy.

Momentálne sú procesy na Slovensku schválne riadené tak, aby sme dávali zaro-biť cudzím. Naši občania sú nútení kupovať zahraničné, nekvalitné a predražené potraviny.

Akým spôsobom sa vy osobne cítite byť kompetentný riešiť problémy o ktorých hovoríte?

Celý svoj život som prežil na vidieku a v lese. Riadil som urbár, bol som poľovníckym hospodárom. V témach ako poľovníctvo a poľnohospodárstvo som doma. Momentálne som starosta obce Očová, kde žijem celý život. Nie som úradník z mesta,

ktorý si potrebuje najímať zahraničných expertov aby vedel, čo robiť.

Na záver chcem povedať, že SNS, na kandidátke ktorej kandidujem s číslom 150, má jedinečný koalíčný potenciál a všetky prieskumy sa zhodujú, že sa dostaneme do parlamentu. Hlas, ktorý dáte SNS, neprepadne. Prieskumy tiež ukazujú, že bez SNS žiadna zmysluplná vláda po voľbách vzniknúť nemôže. Po voľbách budeme kľúčovým hráčom.

Posledná vec, ja osobne považujem za svoju povinnosť pomôcť ochrániť našu slovenskú vlasť pred liberálnymi a progresívnymi extrémistami, ktorí nenávidia všetko tradičné a všetko to, čo nám zanechali naši predkovia; čo v pote tváre budovali naši starí rodičia a za čo stáročia bojovali a pokladali svoje životy.

15 SNS

SPOJILI SME SA PRE SLOVENSKO ZA NAŠU VODU, PÔDU, LES!

150

Rudolf HULIAK

Jozef Hrdlička: VERÍM, ŽE TERAZ ZABERIEME!

Do predvolebnej kampane ste vstúpili so sloganom, ktorý vyvolal rozporuplné reakcie. Prečo práve ZLATÍ KOMUNISTI?

Nie každému sa dnes všetko páči, ale slogan Zlatí komunisti nás vystihuje. Raz som počul jeden vtip, kde sa malý chlapec pýta otca, že či boli komunisti červení alebo „rudí. On mu odpovedal, že zlatí. Prečo teda zlatí komunisti? Staršia, ale i stredná generácia si pamätá obdobie, ktorého protagonistami boli komunisti a boli to staré dobré časy.

A to boli aké?

Naplnilo sa rozvíjajú komplexná bytová výstavba, výstavba škôl, škôlok, kultúrnych, zdravotníckych, športových zariadení. Pamätáme si, ako fungovala priemyselná štruktúra krajiny vo vlastníctve štátu, ako sa rozvíjalo naše poľnohospodárstvo, potravinová sebestačnosť a bezpečnosť. Pamätníci socializmu spomínajú na silný sociálny charakter štátu, plnú zamestnanosť, zamestnanecké benefity, bezplatné zdravotnícke služby, školstvo, výhodné mladomanželské pôžičky, dostupnú kúpeľnú liečbu, rôzne rekreačné pobyty pre rodiny... Celé generácie boli vychovávané k vlastenectvu, k úcte k straším a k uznávaniu skutočných hodnôt. Myslím, že život ľudí bol pokojnejší, boli sme súdržnejší. Preto ten slogan Zlatí komunisti.

Predsedom Komunistickej strany ste už takmer 17 rokov, zvolili vás ako 29-ročného na mimoriadnom zjazde v roku 2006. Neomína vás už predsednícka stolička?

Do funkcie predsedu KSS som bol zvolený po tom, ako strana vo voľbách v roku 2006 neobhájila svoje parlamentné pôsobenie. Žiaľ, doposiaľ sa nám nepodarilo získať stratenú dôveru voličov späť. Politika je dnes o mediálnom vplyve, o obrovských peniazoch od štedrých oligarchických sponzorov. KSS takých nemá, funguje len z vlastných zdrojov, nedokáže vo volebnej súťaži konkurovať skorumpovanej politickej mašinérii. A preto je úspechom, že komunisti sú tu aj dnes. Veď sa pozrime, kde skončili významné ponovembrové politické strany ako Mečiarove HZDS, Dzurindove SDKÚ či iné strany? Na smetisku dejín. My, komunisti sme tu už viac ako sto rokov. A či ma neomína predsednícka stolička? Po toľkých rokoch sa únava občas dostaví, ale stále cítim dôveru svojich straníckych kolegov, čo ma posilňuje do ďalšej práce.



**Predseda KSS
Jozef Hrdlička**

Nemrzí vás, že symboly komunizmu, osobnosti strany i pamätníky našich dejín sa neraz stali predmetom dehonestácie, posmechu, niekedy až lynču, že pozdrav „česť práci“ je skôr nadávkou?

Je to výsledok antikomunizmu a hrubého deformovania a prekrúcania našich moderných dejín. Nie je to fenomén len Slovenska, ale celoeurópsky a možno celosvetový. Dlhodobu sa predkladá verejnosti a hlavne mladšej generácii obraz, že komunisti boli zločinci, že partizáni boli banditi, že Sovietsky zväz je zodpovedný za vypuknutie druhej svetovej vojny. Dnes sú jednostranne velebené USA a hodnoty západného a podľa mňa zhubného neoliberalizmu. Kde sa stala chyba? No, ľuďom ukradli „november 1989“. Nedošlo k vylepšeniu socializmu, ale k nastoleniu kriminálneho kapitalizmu.

Je to paradox, ale počet 1800 členov môžu slovenským komunistom závidieť oveľa silnejšie marketingovo politické strany...

KSS patrí na Slovensku medzi politické strany s najväčšou členskou základňou. Nie sme teda strana elít, ale budujeme ju na masovom princípe. Máme organizácie takmer vo všetkých okresoch Slovenska. Áno, vo vzťahu k volebným výsledkom to veľa

neznamená. Volebný výsledok politického subjektu je priamo úmerný ekonomickým zdrojom a mediálnemu vplyvu. To je to, čím KSS nedisponuje. Nevadí. My sme trpezliví a vieme, že ľudia pochopia podstatu spoločenského vývoja.

Tohtoročná kampan bude asi dosť ostrá. Akú rétoriku sa bude snažiť preferovať KSS?

Kampan naozaj ostrá je. Tí, čo dnes vládnu, nechcú odísť. Sme svedkami toho, aká špinavá je politika. V pozadí je boj ekonomických elít o vplyv na vládnutie. Naša spoločnosť je značne polarizovaná a to priamo zostruje charakter tejto kampane. My, komunisti do nej vstupujeme s odhodlaním a úprimnosťou. Áno, sme a budeme kritickí voči všetkým, ktorí formovali Slovensko posledných viac ako tridsať rokov. Vždy sme hovorili a naďalej budeme hovoriť čistú pravdu. Nemáme sa za čo hanbiť. My sme našu krajinu nerozkradli, ľudí neožobráčili a ani nezapredali. Našou silnou zbraňou sú argumenty a fakty.

Čo sa za posledné tri roky v slovenskej politike zmenilo?

Posledné viac ako tri roky vyplavili zo slovenskej politiky najväčšiu špinu. Neschopnosť, primitivizmus, neodobnosť a zradenie národných a štátnych záujmov dostali zelenú. Dokonca Slovensko priamo zaťahujú do vojny, za čo je prevažne zodpovedný kolektívny Západ. Uplynulé obdobie hodnotíme za najhoršie po roku 1989. Pravdou je, že politici ako Čaputová, Matovič, Heger, Korčok, Kollár, Naď, Sulík, Nicholsonová, Šeliga a ďalší sa tu nezjavili zo dňa na deň. Sú výsledkom ponovembrového vývoja, neschopnosti všetkých vlád koncepčne riešiť problémy ľudí, ale aj pôsobenia zahraničných vplyvov.

Veľa sa hovorí o predvolebných prieskumoch. Samotné voľby neraz ukázali, že sa našiel skokan, ktorý všetkých prekvapil. Veríte, že tým skokanom môže byť KSS?

Prieskumom neverím, vtlačajú ľuďom nasilu názory, dopredu určujú favoritov i porazených. Vyvolávajú strach z prepadnutého hlasu. Vyzývajú slovenských voličov, aby nevolili podľa toho, kto má aké nafúknuté preferencie. Ani podľa toho, ktorý politik sa vyspal s akou celebritou. Vyzývajú voliť podľa skutočných programových vízií. Nepochybujem o tom, že náš voličský potenciál je dnes veľký. Naozaj veľký. Ak sa zmobilizujeme, nezľakneme sa, ak všetci naši sympatizanti prídu k urnám a dajú hlas ZLATÝM KOMUNISTOM, tak KSS môže byť volebným skokanom volieb 2023.



ZLATÍ KOMUNISTI

ZA ZDRAVÝ ROZUM A STARÉ DOBRÉ ČASY

VOLÍME ČÍSLO

6



Správna voľba



Jacobs Velvet

- instantná káva
- rôzne druhy

180/200 g

-41%

~~8.49~~
4.99
(100 g = 2.77/2.50)



Kuracie prsné rezne XXL

cena za 1 kg

-34%

~~7.49~~
4.89

platí od 2.9.



welfare chov

1 kg

-24%

~~6.38~~
4.79

Mleté bravčové mäso XXL

- z pliecka

OD PONDELKA 4. SEPTEMBRA

Biele hrozno bezjadierkové

1 kg balenie

-50%

~~4.58***~~

2.29



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

Slivky

cena za 1 kg

-37%

~~1.89~~

1.19



NAKÚPTE OBLÚBENÉ VÝROBKÝ ZA POLOVICU

min. **-50%**



3x50 g = 150 g

-50%

~~6.79*~~
3.39
(100 g = 2.26)

WC blok

- rôzne druhy



Cottage Cheese

180 g

-50%

~~1.55**~~

0.77
(100 g = 0.43)



Suché talianske víno

- rôzne druhy
- + záloh za obal 0,15 €

0,2 l

-50%

~~0.99~~

0.49
(100 ml = 0.25)

pri kúpe od 12 kusov



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Ziava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 8. 2023.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 4. 9. do 10. 9. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Výber školskej tašky

Na zdravie dieťaťa je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky potrebné dbať už pri výbere školskej tašky a obuvi. Je naozaj dôležité vybrať vhodnú tašku, aby vaše dieťa netrpelo a malo zdravú chrbticu.

Čo treba zohľadniť pri nákupe školskej tašky?

„Pri kupovaní školskej tašky berie do úvahy najmä hmotnosť dieťaťa. Príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice a k nesprávnemu držaniu tela. Dlhodobé preťaženie chrbtice vo vývine môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy, to je vybočenie chrbtice do jednej strany. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ upozorňuje zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu detí a mládeže - doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA.

Čo spĺňa kvalitnú školskú tašku?

- Kvalitný, zdraviu neškodný a mäkký materiál popruhov, aby sa čo najmenej vtlačali do svalstva a kostí.
- Širšie a nastaviteľné popruhy, ktoré rovnomerne obopínajú obe plecia, aby sa hmotnosť tašky rozdelila rovna.
- Je ľahká.
- Kopíruje tvar chrbtice.

Tiež je potrebné vyvarovať sa noseniu tašky iba na jednom pleci, čo spôsobuje jednostrannú záťaž a môže viesť k poškodeniu chrbtice.

Aká má byť váha školskej tašky?

Z hľadiska ochrany zdravia žiakov sa odporúčajú nasledovné hmotnosti školských aktoviek podľa ročníkov základnej školy:

- žiaci 1. a 2. ročníka: 2,5 kg,
- žiaci 3. a 4. ročníka: 3,5 kg,
- žiaci 5. a 6. ročníka: 4,5 kg,
- žiaci 7. až 9. ročníka: 5 kg.

Informácie poskytol ÚVZ SR



» ren

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

Chutné nátierky, ktoré zasýtia

Školský rok sa začína a vy si opäť lámete hlavu nad tým, čo pribalíte škopolovinným ratolestiam na desiatu? Vsadte na nátierky. Ich príprava nie je náročná a dobre zasýtia. Ak ich správne uskladníte, vydržia v chladničke aj do ďalšieho dňa. Pri-nášame tri osvedčené recepty.

Nátierka s jablkom

Suroviny: 1 jablko, 150g smotanovo tvarohového syra, 2 lyžice masla, 50 g tvrdého syra vhodného na strúhanie

Postup: Jablko očistíme, zbavíme jadriancov a na jemno postrúhame. Tvrdý syr postrúhame na hrubo. Do misky vložíme smotanovo tvarohový syr a vymiešame ho s maslom. Prídame strúhaný syr a jablko a všetko dobre premiešame. Môžeme dochutiť troškou soli.

Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami

Suroviny: 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkoveho oleja, tekvicové jadierka

Postup: Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame. Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút

podusíme. Necháme vychladnúť. V miske zmiešame smotanovo tvarohový syr a jogurt. Premiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

Nátierka zo zvyškov kuracieho mäsa

Ak vám doma zvýšilo po nedeľnom obede kuracie mäso, môžete ho zužitkovať a pripraviť z neho chutnú nátierku.

Suroviny: 150 g pečeného kuracieho mäsa - môže byť aj varené napríklad z polievky, 50 g masla, 1 lyžicu horčice, 1 vajce uvarené na tvrdo

Postup: Všetky suroviny vložíme do kuchynského robota a dobre rozmixujeme. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.



» ren

zdroj foto pixabay

INZERCIA

0907 887 332

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 80€ Dvojhrob 150€ 130€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.

Dosekávajúce písma priamo na cintoríne:

Do 5 znakov 100€, 6-11 znakov 160€, 12 a viac 14€/znak

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA!!

0940 653 651, 0919 205 521 do 31.10.

www.greisiger.sk

DO DUŠÍČIEK STÍHAME OČISTIŤ, DOSEKAŤ AJ OBNOVIŤ

NDF spol. s r.o.

Trenčianska Teplá



prijme väčší počet

VODIČOV na zvoz cukrovej repy

do cukrovár v Trenčianskej Teplej

v období september 2023 - január 2024

s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Mesačná mzda: min. 1600 €. Dochádzkový bonus

až do výšky 200 €. Bezplatné ubytovanie.

Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, lekárska

prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.

Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.

Kontakt:

tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

Práca **OPATROVATEĽKY**

Tel.: 00421 0905 482 151 Nemecko

e-mail: pzh@pzh.sk Nástup ihneď!

SKVELÁ PONUKA OD DIGI

INTERNETOVÁ TV UŽ OD 10,90 €

- Televízia cez internet
- 7-dňový archív zadarmo
- Najlepší svetový šport
- digislovakia.sk

DIGI

SLOVAKIA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH 0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 33€

Kúpim parožíe

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909

Dotácie od EU
1 500 €

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov
- o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €
vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

**SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIU
V NAŠICH NOVINÁCH**



www.regionpress.sk