

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností



Nájdete
vo vnútri

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 80€ **75€** DVOJHROB 140€ **120€**
Obnova písma 1,50€ **1,20€/ZNAK**
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Práca v SR pre
ZATEPLOVAČOV
7,00€/hod.

0917 393 957

INŠTALÁCIE PRÁCE

ČISTENIE
ODPADOV

OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932

Odstúpim hrobové miesto na cintoríne
v Sabinove č.p. B95. Výhodná poloha
blízko hl. vchodu **0908 334 150**

MAĽUJEME
EXPRESNÉ MAĽOVANIE INTERIÉROV
0948 777 954, www.pomalujeme.sk

ŠŤAHOVANIE AUTODOPRAVA
BYTOV DOMOV FIRIEM
skladovanie, balenie
montáž, vypratávanie
tel: 0918 140 111
www.stahovaniepresov.eu

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Kvalita za najnižšiu cenu v Prešove

VŠETKY S CERTIFIKÁTOM

NOVINKA NA SLOVENSKOM TRHU!

470 € 600 € 950 €

Bardejovská 38/A, PREŠOV • 0915 285 700 • 0905 541 375
www.nacevainterierov.sk Montáž do 2 týždňov

optika

Okuliarové rámy už od 35€

na všetky značkové okuliare
zľava 50%
multifokálne sklá 1+1 ZDARMA
• Meranie zraku ZDARMA •

0915 964 482 Dis. Jozefína Babejová

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
NON STOP
Pondelok - Nedeľa
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

VÝKUP A PREDAJ
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN

0905 748 958
PO - PIA: 10:00-17:00

123podlahy.sk
e-shop

- KVALITNÉ PODLAHY
- ŠIROKÝ VÝBER
- BEZKONKURENČNÉ CENY

Tovar uhrádzate až po jeho prevzatí

Doprava až k Vám v rámci celého Slovenska

už 17 rokov na trhu

SPACEWER s.r.o., Strojnícka 20, Prešov
0911 595 989

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

Čistenie striech a fasád od rias a machu

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49 940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fríčovce, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany
nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vráž, Vyšná Sebestová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torsya a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanta+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TN	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

SLOVENSKÁ
SOCIÁLNA
DEMOKRACIA

STABILITA, PORIADOK
A SOCIÁLNE ISTOTY

16



13. Peter SUCA

10. Marián SALON

Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Šumrčná 3263/25 82 102 Bratislava - mestská časť Ružinov, IČO: 31801242
83-0159

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Kúpim GARÁŽ | Kúpim BYT
v Prešove 0949 854 569
PLATBA
V HOTOVOSTI

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá
prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovár v Trenčianskej Teplej
v období september 2023 - január 2024
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: min. 1600 €. Dochádzkový bonus
až do výšky 200 €. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, lekárska
prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.
Kontakt:
tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na objekt
v Petrovanoch (Tesco - centrálny sklad)
na dohodu
Mzda: 4,20 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

**Nákup a predaj
druhotných surovín**
VÝHODNÉ CENY
pri väčšom
množstve
dohodou
Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny
z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie,
hliníkové plechovky, papier
FERE PREŠOV
Za Kalváriou 3
tel: 0905 962 799, 0915 658 107

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**
frézovanie
od 15€/m
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB vzor ANTRACIT BIELE vzor
všetky dvere
SKLADOM
v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge
AKCIA 470€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12 | 0911 60 20 40
Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**
Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
NAJLEPŠIA CENA
ŽIADNA ZÁLOHA
PRVOTRIEDNA
KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

85⁵⁰ EUR
95 EUR
HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-SIVÁ
-10%

decoreum.sk

29⁷⁰ EUR
33⁶⁰ EUR
SADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH STOLÍKOV
-10%

Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.



DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN



Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY

- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK

- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE

- GARÁŽOVÉ BRÁNY

IZERCIA

janovcikova@regionpress.sk

0905 719 145

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech

-nátery kostolov

-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893



dason.sk

Vzorková predajňa
Levočská 11, Prešov

tel: 051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

Po, Út | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

... sme s vami v každom počasi.

ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliníkové, bambus, drevo

LETNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie,
Rolety AL až -33%
Int. žalúzie IDS až -33%
Markízy, Pergoly až -25%

Záručná doba
4 ROKY
Akcia platí
do 15.9.2023

NA TRHU
UŽ 23
ROKOV

PREDÁVATE
dom, chatu,
chalupu?

Tatry, Spiš, Pieniny

0948 246 260

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

INZERÁT

0905 719 145



RADAČOVSKÝ
MICHAL 102



RADAČOVSKÝ
MIROSLAV 100



LUČANSKÝ
ADAM 101

SLOVENSKO HLAVU HORE

NOMINANTI STRANY SLOVENSKÝ PATRIOT NA KANDIDÁTKE SNS

ZLATÍ KOMUNISTI



1
JOZEF HRDLIČKA
KSS 1992



2
JOZEF LENGVARSKÝ
KSS 1992



3
MILAN POVA
KSS 1992



4
RASTISLAV BOBOR
KSS 1992



5
MIROSLAV MIKULEK
KSS 1992



ZA ZDRAVÝ ROZUM
A STARÉ DOBRÉ ČASY

www.kss.sk

VOLÍME
ČÍSLO

6

Objednávateľ: Komunistická strana Slovenska, Hattalova 3429/12 83103 Bratislava, IČO: 17309981. Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417, DIČ: 2021703552, IČ DPH: SK2021703552

PO23-36 strana

3

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, CZ 175, 250, JAWU 250, 350 ponúk-
nite.0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

» Predam zachovalý rozta-
hovaci stol 80x120x50 cm.
Tc. 0903 374 893.

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905
350 531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, PO zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo dolu. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.

Pelle za premiéra

Viete si spomenúť na mená všetkých ministrov Mečiarovej, Dzurindovej alebo Ficovej vlády? Alebo aspoň desiatich? Je to ťažké. Ľudia si pamätajú vlády podľa ich predsedov. Premiér má zodpovednosť za riadenie štátu. Od jeho rozhodnutí, odvahy a politickej zručnosti závisí, ako sa krajine darí. Či sa Slovensko posúva dopredu, stagnuje, kráča späť do minulosti. Alebo - ako to bolo v prípade katastrofálnej Matovičovej a Hegerovej vlády - prepadne sa do chaosu.

Otázka, o čom budú parlamentné voľby je z tohto pohľadu jednoduchá. Ľudia si vyberú nového lídra. Bude to voľba medzi tým, či dajú opäť šancu amatérom, ktorí nás vedú do chaosu, alebo si vyberie odborníkov, ktorí už ukázali, že majú výsledky. Voliči sa rozhodnú medzi rozhodzovaním peňazí, excelovskými škrtmi, alebo dajú priestor ľuďom, ktorí ochránia sociálny zmier a opäť naštartujú ekonomiku.

Parlamentné voľby budú výberom medzi slabým a chudobným štátom, alebo silným štátom. To, ktorým smerom sa Slovensko vyberie, bude závisieť od osoby premiéra. A výber je jasný. Buď bude premiérom Robert Fico, Michal Šimečka alebo Peter Pellegrini. Buď preváží minulosť a osobná pomsta, nový experiment v podobe ďalších neskúsených politikov, alebo šancu viesť Slovensko dostane politik, ktorý

garantuje silný štát, rozumnú sociálnu politiku a ekonomický rozvoj.

Takýmto lídrom je predseda Hlasu-SD Peter Pellegrini. Podľa všetkých prieskumov si voliči práve jeho najviac želajú na čele budúcej vlády. Vedia prečo. Je potrebné, aby krajinu riadili skúsení manažéri. O tom je pre mňa silný štát. O schopných manažéroch, ktorí vedú čo robia, aby sme dokázali zlepšovať život ľuďom, nie ich iba strašiť utahovaním opaskov.

Som rád, že môžem byť súčasťou tímu odborníkov pod jeho vedením. Hlas-SD je jedinou stranou, ktorá má program a ľudí na to, aby vyviedla krajinu z chaosu, priniesla pokoj a presadila opatrenia, ktoré zlepšia kvalitu života ľudí vo všetkých regiónoch. Potrebujeme však na to silný mandát od voličov v parlamente, aby sa Peter Pellegrini naozaj mohol stať premiérom, ktorého Slovensko potrebuje. Podme voliť Pelleho za premiéra.

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ
A ČIASTOČNÉSTAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, michalkapu@centrum.sk

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel:0905 267 750 PREŠOV

ChiroMed
Fizioterapy

● CHIROPAXIA

● NAPRÁVANIE/ODBLOKOVANIE:

- panvy
- krčnej a hrudnej chrbtice
- drierkovej - križovej oblasti
- zamrznutého ramena
- laktová epikondylitída (tenisový - golfový laket)
- posunutý atlas
- poudrazové stavy (vyvrtnutý členok)
- päťová ostroha

● MASÁŽE

● REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDLA

● UVOĽNOVACIE TECHNIKY

● DIAGNOSTIKA TELA (prístroj in body 230)

● DIAGNOSTIKA POHYBOVÉHO APARÁTU

☎ 0911 997 878

9 Františkánske námestie 5, Prešov

ChiroMed - Fizioterapy bj.beman@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA
od 20 €/m

ZĽAVA
na materiál
30 %

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

☎ 0914 276 111



AJA
Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik

Najlacnejšie
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU

- Vstavané skrine
- Šatníky
- Kuchynské linky
- Kancelársky nábytok

www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

☎ 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.

Čistenie
a údržba
hrobov

pred po

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 75€
dvojhrob 120€
malba písma 1,20€/znak

Predaj a montáž svetníkov a váz
za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobvsaris.sk

! zdarma



divízia LAKOVŇA
REINTER

lakovna.reinter.sk

- ✓ PIESKOVANIE
- ✓ LAKOVANIE do dĺžky 6,3 m
 - oceľové konštrukcie
 - zábradlia
 - brány
 - profily
- ✓ RENOVÁCIA
starých brán, diskov, nábytku



☎ 0911 084 397 ☎ Fidlíkova 5, HE



Pôžičku s 0 % úrokom si zamiluje každý

Iba teraz si môžete požičať s Parádnym účtom
až 1 000 € s 0 % úrokom ročne.

Infolinka:
0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Viac informácií o podmienkach ponuky získate v pobočke
alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

vhodná na podlahové
vykurovanie

Top cena

~~999~~ m²

799 m²

OBI LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ (7 MM) DUB DRIFTWOOD

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.
Obsah balenia 2,135 m². OBI č. 1142538

Top cena

3999

INTERIÉROVÉ DVERE PLNÉ¹

Dub škandinávsky alebo buk.
Pravé/ľavé, 60, 70, 80, a 90 cm.
OBI č. 1598192 a i.

zrkadlo s LED osvetlením

Top cena

14999

KÚPEĽNÝ NÁBYTOK „EVE“

Zostava obsahuje bielu skrinku s 2 dvierkami,
keramické umývadlo a zrkadlo. Batéria nie je
súčasťou zostavy. OBI č. 1091867

BOBRIE BONUSOVÉ TÝŽDNE

**Uplatnite nazbierané body
a využite zľavu až 10 %!***

Viac informácií nájdete na obi.sk/bobri-bonus

*Bonusové body môžete zbierať v období od 31. 7. 2023 do 10. 9. 2023 (obdobie zbierania bodov).
Uplatnenie bonusových bodov/knižiek (zliav) je možné v období od 31. 7. 2023 do 1. 10. 2023 (doba uplatnenia).
Viac informácií a podmienky účasti nájdete v OBI predajniach na Slovensku alebo na www.obi.sk/bobri-bonus.

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

¹ Cena bez kovania a zárubne.
Platí od 8. 9. do 21. 9. 2023. alebo do vypredania zásob.

Bez práce nie sú koláče

Trinásty september je Dňom pozitívneho myslenia. Poznáš vo svojom okolí ľudí, ktorí nedajú na jeho silu dopustiť, ale aj takých, ktorí ho zatracujú. V uplynulých rokoch sa o pozitívnom myslení napísalo veľa kníh a stalo sa skutočným fenoménom.

V tejto súvislosti som si vybavila stretnutie, od ktorého už uplynul nejaký čas. Narazila som vtedy na známeho, ktorý mi zapálene rozprával o svojej účasti na kurze pozitívneho myslenia, a o tom, ako sa mu už onedlho vďaka nemu podarí získať presne to, čo chce. Pár dní na to, mi o podobnom kurze rozprávala moja bývalá spolužiačka a s nadšením mi povedala, že nepotrvá dlho a bude mať dostatok peňazí, aby si kúpila vytúžené auto.

Možno sa aj vám stalo, že vás ktosi nabádal, aby ste mysleli pozitívne, presviedčal vás, že vďaka pozitívnemu mysleniu dosiahnete to, po čom túžite, teda napríklad, že si vďaka nemu istotne nájdete vysnívanú prácu, stretnete tú pravú lásku a dosiahnete úspech vo všetkom na čo si len spomeniete. Rovnako vás možno vyzýval, aby ste vsadili na silu vizualizácie a vďaka nej, aby ste

si pritiahli do svojho života to, po čom bažíte. Ale je to skutočne také jednoduché? Naozaj sa dá v bežnom živote dosiahnuť úspech doslova z večera do rána a bez akejkoľvek námahy?

Spomínam si, že už ako deti nás v škole učili, že bez práce nie sú koláče a podobne je to podľa môjho názoru aj v tomto prípade. Domnievam sa, že nastaviť sa na pozitívne myslenie samo o sebe nestačí, podobne, ako nestačí dosiahnuť to, čo chceme, len vďaka našim vizualizáciám. Pravdaže, pozitívne myslenie môže byť veľmi motivačné a tým aj užitočné, ale je to podľa môjho názoru iba začiatok našej cesty vedúcej k vytúženému cieľu. Aby sme ho skutočne dosiahli, je potrebné nestávať si vzdušné zámky, ale stanoviť si reálne méty, potom si vysúkať rukávy a začať tvrdo pracovať na tom, po čom túžime, nezľaknúť sa prvých prekážok či nezdarov, zaťafť zuby, keď treba, veriť si, vytrvať a možno počítať aj s plánom B.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

11. septembra 1683

bitka pri Viedni znamenala ukončenie tureckej expanzie v strednej Európe

Výročia a udalosti

HP STEEL SK s.r.o.

Strojárska výroba CNC-obrábanie
ponúka voľné pracovné miesta

CNC Sústružník,
radiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézar

radiaci systém Heidenhain

Možnosť zaškolenia aj pre nestrojárov

0908 974 489

Práca je v Bardejove

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob 100€ 80€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávacie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 100€, 6-11 znakov 160€, 12 a viac 14€/znak
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

**AKCIA!!
do 30.9.**

**DO DUŠÍČIEK STÍHAME OČISTIŤ,
DOSEKAŤ AJ OBNOVIŤ**

HP STEEL SK s.r.o.

Presná stojarenská výroba
CNC- obrábanie

Technológ - konštruktér

Náplň práce: - práca s CAD-CAM softvérom
- tvorba technologických postupov do výroby
- tvorba programov pre CNC
- obrábacie stroje

0908 974 489

Práca je v Bardejove

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY • ZASKLENIE
PRÍSTREŠKY NA AUTO**

Montujeme
po celom Slovensku

začínáme aj
do 2 týždňov

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

začínáme aj
do 3 týždňov

Hliník

Všetci Vám hovoria to sa nedá? Pre nás to nie je problém!

✉ **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

0919 383 881

SUPER RÝCHLE dodacie doby. Zima sa blíži!

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 363

HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

8 **Michal KALINÁK**
poslanec Prešovského
samosprávneho kraja,
odborník na samosprávu

Tvoj HLAS pre silný štát



21 **Richard ELIÁŠ**
poslanec Prešovského
samosprávneho kraja,
krajský predseda strany



55 **Ľuboš MICHEL**
poslanec Mestského
zastupiteľstva Prešov,
projektový manažér



65 **Dávid OBROČNÍK**
okresný predseda strany
v Prešove, manažér



73 **Stanislav ŠESTÁK**
poslanec Mestského
zastupiteľstva Prešov, podnikateľ



85 **Miroslav FABIÁN**
okresný predseda strany
v Sabinove, podnikateľ



86 **Peter KIJOVSKÝ**
zástupca starostu obce,
agromanažér

www.silnystat.sk

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 15, 811 08 Bratislava, IČO: 53258070
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žitkova 7801/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

Voľte 17

DÁ SA PORAZIŤ CHOLESTEROL BEZ LIEKOV?

Určité množstvo cholesterolu je pre telo potrebné. Nepriateľom sa stáva až v momente, keď prekročí neúnosné limity. Zvýšenou hladinou cholesterolu trpí každý tretí Slovák, avšak iba malé percento z nás si uvedomuje ďalšie riziká vyplývajúce z jeho vysokej hladiny. Dobrou správou však je, že prírodné látky saponíny môžu pomôcť pri znižovaní hladiny cholesterolu.

Pričinu zvýšeného cholesterolu treba hľadať v zlej životospráve alebo genetike. Rizikovými faktormi sú fajčenie, nadváha, stres, málo pohybu alebo nevhodná strava. Zanesené cievy môžu spomaliť prúdenie krvi a tým aj činnosť orgánov, ako napr. srdca či obličiek. Znižuje sa aj rýchlosť fyziologickej likvidácie cholesterolu, môže stúpnuť krvný tlak, čo predstavuje napr. riziko vzniku infarktu či náhleho mozgového príhodu.

Zníženie cholesterolu podporte zmenou životného štýlu

Ak máte nadváhu, pravidelný pohyb bude vhodným prostriedkom na schudnutie a nižšia váha by mala hladinu cholesterolu ovplyvniť iba pozitívne. Obmedzte príjem tukov a cukrov. Jedzte viac ovocia, strukovín a zeleniny. Vylúčte červené mäso obsahujúce vysoké množstvo nasýtených tukov a nahradte ho chudým mäsom alebo rybami.

Prestaňte fajčiť a menej sa stresujete. Výskumy hovoria, že fajčenie môže viesť k vysokým hladinám cholesterolu. Chemikálie v cigaretovom dyme môžu tiež spôsobiť, že cholesterol v cievach sa stane lepkavejším a poškodí výstelku krvných ciev: „V cigaretovom dyme sa nachádzajú polycyklické aromatické uhľovodíky, ktoré sa vnikajúc do pľúcnych alveol dostávajú hlboko do pľúc, ale aj ďalej do rôznych orgánov a podstatne zvyšujú povrchové napätie na stenách ciev a tým aj usádzanie rôznych elementov na ich steny, ako cholesterol, bilirubín, kyselina močová a iné látky.“ hovorí MUDr. Oto Sova, CSc., slovenský vedec a biochemik.

Prírodné saponíny z yukky

Saponíny sú výťažky z rastlín, ktoré prispievajú k zdra-

viu ciev a môžu znižovať cholesterol. Bežne sa saponíny nachádzajú v strukovinách, bylinkách, zelenine, ako napr. v špargli, hrachu alebo aj v červenom víne, ide však o veľmi nízke dávky. Väčšie množstvá saponínov sa extrahujú z iných prírodných zdrojov. „Najvyšší obsah saponínov má palma *Yucca shidigera*, ktorá rastie v púšťach Utahu. Dá sa jej na slnku, ale aj v mínusových teplotách. Je veľmi odolná a znesie teploty od -15 do +50 °C,“ doplnila MUDr. Sova.

33-ročný výskum saponínov na Slovensku

K prírodným saponínom z yuccy sa MUDr. Oto Sova, CSc., autor 49 patentov a držiteľ striebornej medaily SAV za zásluhy v biologických vedách, dostal v roku 1993. O saponínoch napísal tri monografie, 20 vedeckých publikácií a predniesol do 800 prednášok. Výsledkom jeho dlhoročného výskumu saponínov je výživový doplnok DIAMOND YACCA doctor sova®, ktorý okrem toho, že napomáha zbavovať cievy od škodlivých sedimentov, akým je napr. cholesterol, prispieva aj k prečisteniu lymfy, nervov a všetkých orgánov tela, čím podporuje celkové zdravie človeka. „Za DIAMOND YACCA doctor sova® nestojí žiadna náhoda, žiadne kopírovanie, ale tvrdá, niekoľkoročná práca,“ doplnila doktor Sova.

Ako pôsobia saponíny v cievach?

Saponíny v porovnaní s liekmi nepôsobia chemicky ani biologicky, ale fyzikálne. Sú zaraďované do skupiny tzv. funkčných potravín podporujúcich prirodzené vylučovanie škodlivých látok a sedimentov z tela von. Pracujú spôsobom znižovania povrchového napätia v cievach celého organizmu, t. j. aj na slizniciach orgánov, robia ich povrchy klzkými a pomáhajú z nich odstrániť všetky škodlivé sedimenty. „Saponíny sa v organizme s ničím nezlučujú, ani nič nerozlučujú, iba znižujú povrchové napätie na stenách ciev, nervov a orgánov, čím dosahujú to, že sú klzkejšie a napomáhajú tomu, že rôzne látky sa na nich nemôžu usádzať a tieto plochy postupne opúšťajú a rozpúšťajú sa v krvi či lymfe,“ vysvetľuje doktor Sova. Jeden typ saponínov v DIAMOND YACCA

doctor sova® pení, celý proces by sme tak mohli porovnať k umývaniu špinavých hrncov saponátom.

Zrealizovaný výskum – cholesterol a saponíny

To, že saponíny napomáhajú vylúčiť škodlivé látky a sedimenty z tela von, potvrdil aj jeden z mnohých uskutočnených výskumov: „Päť rokov sme monitorovali skupinu 64 ľudí, ktorí trpeli vysokým krvným tlakom a vysokými hodnotami cholesterolu a triglyceridov, išlo o 50 % mužov a 50 % žien. Asi po troch týždňoch užívania saponínov po dve kapsule denne došlo k poklesu hladiny triglyceridov takmer k norme. Asi po 6-tich týždňoch však došlo k vzostupu cholesterolu a aj vápnika v moči. Vápnik pochádzal ale z cholesterolu, nie z kostí. Za ďalších 8 -10 týždňov začal postupne cholesterol a aj vápnik v moči klesať a ustálil sa k norme. Po 12 -16 týždňoch došlo aj k poklesu krvného tlaku. U pozorovaných sa následne pomaly vysádzali ošetrovujúcim lekárom lieky a tí sa stali vernými užívateľmi DIAMOND YACCA doctor sova®,“ opisuje svoje výskumy MUDr. Oto Sova, CSc.

Patentovaná výroba

DIAMOND YACCA doctor sova® sa vyrába autofokusáciou opísanou v americkom patente MUDr. Sovu č. 5,256,269. Pri autofokusácii dochádza k deleniu saponínov z yukky na steránové a terpénové čistým elektrickým prúdom, bez použitia chémie. Delenie je potrebné na to, aby sa následne dva druhy saponínov zmiešali v správnom pomere, pretože steránové saponíny pôsobia v tráviacom trakte a terpénové v cievach a lymfe. DIAMOND YACCA doctor sova® tak napomáha odstráneniu škodlivých látok a sedimentov nielen z krvi, ale aj z celého tela, keďže každá jedna bunka je zásobovaná cievami.

DIAMOND YACCA doctor sova® má kontrolované zloženie vyvinuté na vedeckom základe. Nesie ochrannú známku a je certifikovaná.

Výživový doplnok DIAMOND YACCA doctor sova® kúpite na www.doktorsova.sk.

Diamant medzi výživovými doplnkami

DIAMOND YACCA doctor sova®

Vyrobený MUDr. Otom Sovom, CSc.
33 rokov výskumu prírodných saponínov

Saponínový výživový doplnok,
patentovaná výroba a garancia kvality





DOCTOR SOVA

www.doktorsova.sk

Sledujte náš Facebook:
Doktor Sova – Slovensko, Česko



Novinka

DIAMOND YACCA doctor sova® je doplnok výživy.
Nie je liekom a nemá schválené liečivé účinky. Predpísané lieky vašim lekárom užívajte naďalej.



Správna voľba



Müllermilch
• rôzne druhy

400 ml

-43%

~~1.39~~
0.79
• (1 l = 1,98)



Smotánový jogurt
• rôzne druhy

145 g

-38%

~~0.57~~
0.35
• (100 g = 0,24)



Tatárska omáčka/
Majonéza

625 ml

-38%

~~4.89**~~
2.99
• (1 l = 4,78)

OD PONDELKA 11. SEPTEMBRA



Šalátové uhorky

kus

**1+1
zadarmo**

0.98**

0.49*



*Cena za 1 kus pri kúpe 2 kusov = 0,49 €.
**Cena za 1 kus pri kúpe 1 kusa = 0,98 €.
Cena za 2 kusy = 0,98 €.

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



Ploché
broskyne

1 kg balenie

-52%

~~3.58***~~

1.69



2,5 l

-41%

~~1.89~~
1.11
• (1 l = 0,44)

Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

• + záloh za obal 0,15 €



cena za 1 kg

-33%

~~5.99~~
3.99

Celá kačica
• s drobní



Suché krmivo
pre psy

10 kg

-42%

~~25.99**~~

14.99
• (1 kg = 1,50)



Každý deň NÍZKE CENY!

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 7. 2023 (Tatárska omáčka/Majonéza) a 28. 8. 2023 (Suché krmivo pre psy).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stályho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 11. 9. do 17. 9. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 6,85 €/hod - 7,48 €/hod

Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169



Jobbees

Oblúbený zber jabĺk v ČR

Ubytovanie a doprava zo Žiliny zdarma!

Oblúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1300 Kč/deň + diety (cca 56 €)** a **VIAC**, t.j. cca 56.000 Kč čistého/2 mesiace (výplata v hotovosti alebo na účet). Práca nie je ťažká, prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **15.9.2023.**



Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

SAD Prešov - Váš dopravca

PRIJMEME VODIČOV AUTOBUSU

Ponúkame:

- Stablnú prácu a pravidelný príjem s priemernou hrubou mzdou 1380€
- Priemernú hodinovú mzdu vodiča 8,46€/hod.
 - Cestovné náhrady
- Pravidelné preškoľovanie a preplatenie nákladov za kvalifikačnú kartu vodiča a tachografnú kartu vodiča
 - Nový vozový park
- Cestové výhody pre zamestnancov a príspevok na poistenie za škody pri výkone práce
- Cestovné výhody aj pre rodinných príslušníkov
- Bezplatné ubytovanie na nocovniach

personalne@sad-po.sk 051/7560 724 0902 965 727

SAD Prešov, a.s., Jilemnického 4, 080 01 Prešov



MONTUJEME

Rámový systém Aluplus
Bezrámový otočný systém
AluVista, AluVerso
Bez rámový systém HPS
Celohliníkové zábradlia
Zasklievanie balkónov a terás

stačí prezvoniť alebo zaslať sms a my sa vám ozveme

0905 205 774 • 0948 205 774



**záruka na stálosť
farby 28 rokov**
**záručný aj pozáručný
servis zdarma**
výrobky sú certifikované

info@balkony-zaluzie.sk

Poprad, Levočská 845/15 PD VIKTORIA

Pondelok - Piatok

8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00



Blížia sa jesenné Lesopotulky

Po úspechu jarných komentovaných prechádzok v prírode pripravila Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj ich pokračovanie. Jesenné Lesopotulky sa budú konať každú sobotu od 30. septembra do 11. novembra 2023. Aj tentoraz budú sprievodcami výletníkov geológ, zoológ a lesný pedagóg.

Lesopotulky sa stali súčasťou pravidelnej ponuky produktov, ktoré približujú domácim návštevníkom zaujímavosti Trnavského kraja zážitkov. Kuchynsko-orešanský kras, Majdanský chotár alebo Obrázková hora pri Piešťanoch. To sú niektoré z lokalít, do ktorých budú na jeseň smerovať turisti s chuťou spoznávať a objavovať tajomstvá prírody. Pod Vápenkovou skalou v Brezovských Karpatoch nájdú prameň rieky Trnávka, dozvedia sa, ako vznikli piesočné duny na Záhorí a prečo ich chcela Mária Terézia nahradiť borovicami.

Spoznajte tajomstvá živej aj neživej prírody

„Lesopotulky sú venované živej i neživej prírode. Okrem závtov a iných geologických zaujímavostí odborníci upozornia výletníkov napríklad na gammarusy – vzácne miniatúrne riečne kôrovce. Novinkou jesennej sezóny je výlet s názvom Raky v Malých Karpatoch. Na trase môžeme spozorovať viaceré druhy vodných organizmov - od lariev hmyzu, cez raky a rôzne druhy rýb až po vodný mach

prameňovky obyčajnej. Zoológ vám rád porozpráva o ich živote,“ hovorí Petra Hencelová z Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj. Prvé tri termíny Lesopotuliek sú zamerané na neživú prírodu: Kuchynsko-orešanským krasom (30. 9.), Naprieč Smolenickým krasom (7. 10.), K prameňu Trnávky (14. 10.). Výlet s názvom Raky v Malých Karpatoch (21. 10.) poteší milovníkov živej prírody. Na spoznávanie lesa bude zameraná prechádzka Obrázkovou horou (28.10.). Do malebných borovicových lesov vysadených na piesku zavedie turistov výlet s názvom Šaštínske duny (4. 11.) a jesennú sezónu ukončí Lesopotulka Majdanským chotárom (11. 11.).

Za každého počasia

Lesopotulky sa konajú za každého počasia. Je preto dobré pripraviť sa aj na menej priaznivé poveternostné podmienky. „Turistom odporúčame vziať si nepremokavú obuv, príplášť i niečo pod zub. Ale hlavne dobrú náladu,“ dodáva P. Hencelová. Informácie a foto poskytla (KOCR) Trnavský kraj



» ren

Spoločnosť C.S.CARGO Slovakia, a.s., ktorá dlhoročne pôsobí na trhu v oblasti dopravy a logistiky hľadá do TPP vodiča z Prešovského regiónu pre vnútroštátnu a medzinárodnú dopravu s vodičským oprávnením skupiny C + E!

Dátum nástupu: ASAP
Parkovanie áut v Prešove!

Platové podmienky: Priemerný čistý príjem od 1200€ do 1500€. Všetko cez výplatnú pásku! Výplata načas!

Čo požadujeme:

- vodičský preukaz skupiny C+E /prax min. 6 mesiacov
- zdravotná spôsobilosť
- kvalifikačná karta vodiča
- psychotesty
- karta vodiča
- zdravotný preukaz pracovníka v potravinárstve.

+ Rozvoz tovaru po Slovensku v kombinácii po štátoch EÚ - Česko, Nemecko, Maďarsko! / 2 krát do mesiaca do štátov EÚ/, prevažne sa jazdí v noci.

Ak ti chýba prax v jazdení, zaujíma, ale musíš mať všetky platné dokumenty k jazdeniu!

Spoločnosť C.S.CARGO Slovakia, Pobočka: Nová Polhora
Tel. kontakt: 0917 917 416 alebo 0903 468 003, email: hr.sk@cscargo.eu

Výber obuvi pre dieťa

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Vitamin D3 9,96 EUR 13,60-EUR

Glutation - antioxidant 23,40 EUR 13,86 EUR

+ JÓD ZADARMO KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



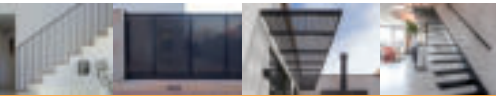
divízia **KOVOVÝROBA**

REINTER

Potrebujete...
zábradlie, bránu, prístrešok,
schodisko, balkónové zasklenie?

kovovyroba.reinter.sk

- ✓ Bezplatné zameranie
- ✓ Bezplatný návrh konštrukcie
- ✓ Výber z 213 odtieňov farieb
- ✓ Výber zo 4 štruktúr povrchov
- ✓ Expresná výroba
- ✓ Dokonalá kvalita



 0903 818 261

 Fidlíkova 5, HE



Čítajte nás:



www.cujte.sk

PROFI-STRECHA

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 973 777
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIATEĽNÚ CENU

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- ▶ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- ▶ OBNOVA KOMÍNOV
- ▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA
- ▶ PRIEMYSELNÉ BUDOVY
- ▶ BYTOVÉ JEDNOTKY
- ▶ SKLADOVÉ PRIESTORY

Jesenná AKCIA!

0949 765 613

Tepovanie, upratovanie

Brúsenie parkiet

Prenájom čistiacich rohoží

U vás doma, aj víkendy

tel: 0905 186 136



KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333



PLASTOVÉ OKNÁ

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!!!

RÝCHLE DODANIE OKIEN !!!!!

- Aluplast
- Gealan
- Salamander

Bezpečnostné dvere
Garážové brány
Vstavané skrine

50 % ZĽAVA
na žalúzie

Stačí prezvoniť, a my Vám zavoláme:
0910 109 109

ZDARMA

- parapety zdarma
- dovoz nových a odvoz starých okien
- zameranie
- odborné poradenstvo
- mikroventilácia ku každému otváraciu-sklpnému oknu

ZDARMA

- extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
- cenová kalkulácia
- 3 tesnenia v cene 2 tes.
- 6-komorové okná v cene 5-komorových

21 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov

LIEČIVÉ PROCEDÚRY • PLNÁ PENZIA • IZBA STANDARD

FIRST MOMENT



KÚPEĽ SLIAČ

POBYTY V KÚPEĽOCH SLIAČ

S VYNIKAJÚCIM PESTRÝM PROGRAMOM

Vydajte rekreačný prípravek



APRILSKÝ MESIAC:
10.05.2024 / POUŽITIE:
Rozhodujúci faktor: Plná penzia

12.05.2024: Predstavenie a koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)
16.05.2024: Predstavenie (30 minút) a koncert (30 minút) skupiny "Rok"

19.05.2024: Spoločný koncert skupiny "Rok" a kapely "Rok"

21.05.2024: Plná penzia - koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)

APRILSKÝ MESIAC:
10.05.2024: Predstavenie a koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)
12.05.2024: Predstavenie a koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)
16.05.2024: Predstavenie a koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)
19.05.2024: Spoločný koncert skupiny "Rok" a kapely "Rok"

APRILSKÝ MESIAC:
21.05.2024: Plná penzia - koncert skupiny "Rok" (Fyzikálna múzika, moderné nástroje)

neľutujte si rezerváciu na poslednú chvíľu

www.kupele/liac.sk / 0918 828 864, 0917 475 490



GS EUROSTONE

KAMENÁRSTVO BENKOVCE

NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE



POMNÍKY – EXKLUZÍVNE NÁHROBNÉ TABULE

KUCHYNSKÉ DOSKY – OBKLADY KRBOV – DLAŽBY





Tel. 0915 873 738 www.kamenarstvo-gs.sk

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky festina
automatic f20535/4

ZlatnictvoLion.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



474,17€

Elektrokolobežka
HECHT 5189

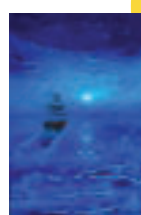
trtechnic.sk



22,75€

Káva LAVAZZA Caffé
Espresso zrnková 1 kg

MojePapiernictvo.sk



420,00€

Späť do neznáma
akrylová maľba 90x60cm

zlatovsky.eu



599,00€

Robotická kosačka
Riwall PRO RRM 650 APP

TopNaradie.sk



259,99€

AKU VYŽÍNAČ "Delený"
DUR191LZX3

trtechnic.sk



17,90€

Pstroj pre psov
s motívom Mandalorian

KidsMall.sk



10,39€

AMBITION forma
na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



16,32€

Sada zavlažovacia TS7107,
33 dielna, kvapočková

unidielna.sk



379,00€

Záhradný nábytok
z technoratanu Modicco

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909

Dotácie od EU
1 500 €

už od
1 990 €

vrátane montáže

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Pokoj, ticho a zdravý vzduch iba v Oravskej horárni
Využite príspevok štátu

ŠTÁTNÁ DOTÁCIA 100 € PRE 1 OSOBU
(pre nepracujúceho dôchodcu)
dovolenkujte iba za 180 €
6 dní/5 nocí/1 nepracujúci dôchodca
Cena za pobyt je konečná

CENA ZAHŔŇA:

- 5x ubytovanie
- 5x plnú penziu
- 1x celodenný výlet
- 1x folklórne vystúpenie

Bonusy a bezplatné služby k tomu, viac informácií nájdete na www.oravskahoraren.sk

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horárňa, Oravský Podzámok, lokalita Hruštín - Zábava

NAJ STRECHA s.r.o.
Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE!

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- ➔ zameranie **ZDARMA**
 - ➔ odborné poradenstvo **ZDARMA**
 - ➔ cenová kalkulácia **ZDARMA**
 - ➔ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro **0940 776 203**

UŽ 12 ROKOV NA TRHU

HĽADÁME

na pracovné pozície v meste Sladkovičovo

OPERÁTOR VÝROBY

Nástupná mzda 1000€ v čistom, ubytovanie ZADARMO, príspevok na stravu v deň nástupu

Jednoduchá manuálna práca:

- Výroba plastových dielov pre automobilový priemysel
- Obsluha výrobných zariadení
- Spracovanie, montáž, kontrola a balenie dielov

0919 496 491

info@empres.sk www.empres.sk Empres In

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa narodil **Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)

SCHNEIDER
RÁDIOLÓGIA / RADIOLOGY

Trpíte bolesťami chrbta, kĺbov, svalov a už ste vyskúšali všetko?

Vyskúšajte jedinečné bezbolestné ošetrenie kombináciou **RÁZOVEJ VLNY** s diatermiou

ShockWave Dual Power

- Golfový a tenisový lakeť
- Bolesť zápästia
- Chronická aj akútna bolesť krížov
- Blokády v krčnej, hrudnej a driekovej časti chrbta
- Päťová ostroha
- Bolesť chodidla
- Vyvrtnutie členka
- Zamrznuté rameno
- Svalové zranenie

NOVINKA

pre úľavu od bolesti kĺbov a svalov!

PREŠOV Levočská 18, 0902 95 49 15
KOŠICE Pražská 4, 0902 95 49 70

Bližšie info na www.schneider-rtg.sk

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

549 €
~~649 €~~

Galerica
Gamma 3x4 m

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

galerica

ŠVÁJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4L

Bez budovania základov

Odolnosť voči snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia