

KOMÁRŇANSKO

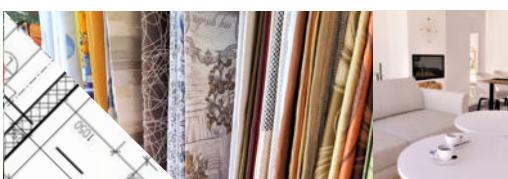


Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



PROJEKČNÁ KANCELÁRIA
štúdio interiérového dizajnu
projekty novostavieb a rekonštrukcií,
3D vizualizácie

 **0915 628 810**
info@adring.sk www.adring.sk



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Odvoz a likvidácia čohokoľvek...



REMESLOSLUŽBA
SŤAHOVANIE
VYPRATÁVANIE
LIKVIDÁCIA
0948 734 096
remeslosluzba@ksluzby.eu

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž 
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Po prečítaní
noviny odhodte
do triedeného odpadu
/ PAPIER /



Veľké jesenné upratovanie
pivníc, povál, garáží
0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu

15. septembra 1935
v nemeckom ríšskom sneme bol **schválený zákon o ríšskych občanoch**, ktorý **diskriminoval židov**

Výročia a udalosti



**AJ O VAŠEJ PREDAJNI MÔŽE
VEDIEŤ CELÉ KOMÁRNO!**

KONTAKTUJTE NÁS:

Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

Daniela Rezáková
rezakova@regionpress.sk
0910 569 093

**INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA**



SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Rezaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:

Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Pelle za premiéra

Viete si spomenúť na mená všetkých ministrov Mečiarovej, Dzurindovej alebo Ficovej vlády? Alebo aspoň desiatich? Je to ťažké. Ľudia si pamätajú vlády podľa ich predsedov. Premiér má zodpovednosť za riadenie štátu. Od jeho rozhodnutí, odvahy a politickej zručnosti závisí, ako sa krajine darí. Či sa Slovensko posúva dopredu, stagnuje, kráča späť do minulosti. Alebo - ako to bolo v prípade katastrofálnej Matovičovej a Hegerovej vlády - prepadne sa do chaosu.

Otázka, o čom budú parlamentné voľby je z tohto pohľadu jednoduchá. Ľudia si vyberú nového lídra. Bude to voľba medzi tým, či dajú opäť šancu amatérom, ktorí nás vedú do chaosu, alebo si vyberie odborníkov, ktorí už ukázali, že majú výsledky. Voliči sa rozhodnú medzi rozhodzovaním peňazí, excelovskými škrtmi, alebo dajú priestor ľuďom, ktorí ochránia sociálny zmier a opäť naštartujú ekonomiku.

Parlamentné voľby budú výberom medzi slabým a chudobným štátom, alebo silným štátom. To, ktorým smerom sa Slovensko vyberie, bude závisieť od osoby premiéra. A výber je jasný. Buď bude premiérom Robert Fico, Michal Šimečka alebo Peter Pellegrini. Buď preváží minulosť a osobná pomsta, nový experiment v podobe ďalších neskúsených politikov, alebo šancu viesť Slovensko dostane politik, ktorý

garantuje silný štát, rozumnú sociálnu politiku a ekonomický rozvoj.

Takýmto lídrom je predseda Hlasu-SD Peter Pellegrini. Podľa všetkých prieskumov si voliči práve jeho najviac želajú na čele budúcej vlády. Vedia prečo. Je potrebné, aby krajinu riadili skúsení manažéri. O tom je pre mňa silný štát. O schopných manažéroch, ktorí vedia čo robia, aby sme dokázali zlepšovať život ľuďom, nie ich iba strašiť utahovaním opaskov.

Som rád, že môžem byť súčasťou tímu odborníkov pod jeho vedením. Hlas-SD je jedinou stranou, ktorá má program a ľudí na to, aby vyviedla krajinu z chaosu, priniesla pokoj a presadila opatrenia, ktoré zlepšia kvalitu života ľudí vo všetkých regiónoch. Potrebujeme však na to silný mandát od voličov v parlamente, aby sa Peter Pellegrini naozaj mohol stať premiérom, ktorého Slovensko potrebuje. Podme voliť Pelleho za premiéra.



SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU



Okoč STRECHY na kľúč

» STREŠNÉ KRYTINY
» STAVEBNÉ REZIVO
» ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
» OSB DOSKY
» STREŠNÉ OKNÁ
» TATRANSKÝ PROFIL
» IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!

ODPORUČA NOVOTA JÁN

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

ARRI, s.r.o.
Budovatelia 8902/20, Oľša

STKOK

Novozámocká cesta, Komárno
0905 917 238
www.stkok.sk

Rezervujte si termín
Foglaljon időpontot



MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.
prijme pracovníka s nástupom ihneď
do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

ÚDRŽBÁRA – umývacia čata

Náplň práce:

- umývanie hál a technológií na farmách
- oprava technologických zariadení fariem
- opravy stavieb a budov, iných strojov a zariadení
- ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného

Požiadavky:

- ochota pracovať, flexibilita, manuálna zručnosť

Ponúkame:

- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za odpracované dni
- kvartálne a ročné odmeny za neabsenciu
- vernostné odmeny
- prídel hygieny a vajeck za výhodné zamestnanecké ceny

Termín nástupu do práce: ihneď

Mzda: od 1500,- Eur

Kontakt pre záujemcov: telefón: 0901 905 521
e-mail: krchnava@machhydina.sk

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá



prijme väčší počet

VODIČOV na zvoz cukrovej repy

do cukrovár v Trenčianskej Teplej
v období september 2023 - január 2024
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: min. 1600 €. Dochádzkový bonus
až do výšky 200 €. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, lekárska
prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.

Kontakt:

tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KAČERE NA VÝKRM
HUSI NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMEŠI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME



Firma Feibra hľadá spolupracovníkov na rozvoz
reklamných letákov v okolí Viedne a Burgenlandu.

- možnosť dobrého zárobku na základe výkonu
- práca na živnosť

A Feibra cég munkatársakat keres reklámújság
kihordására Bécs környékén
és Burgenlandban.

- jó kereseti lehetőség, teljesítmény alapján
- munka magánvállalkozói alapon

Kontakt: +43 676 838 84 508

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa narodil **Maurice Chevalier**, francúzsky
herec a šansonier († 1972)

11. septembra 1683

bitka pri Viedni znamenala ukončenie tureckej expanzie v strednej Európe

Výročia a udalosti

13. septembra 1944

bombardéry 15. leteckej armády USA zaútočili na zoraďovaciu stanicu vo Vrútkach

Výročia a udalosti

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Hurbanove (LIDL) na dohodu

Mzda: 5,20 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

36-0003

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne na dohodu

Lidl - 5,50 € /h brutto
Billa, Kaufland - 5 € /h brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

36-0003

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

47-040

Hľadáme skladníkov a skladníčky

Partner pre:  **ABOUT YOU**

Nie sme personálna agentúra

Bezplatná autobusová doprava



 Nástupný plat až do výšky 1 240 €

 Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15

 Pracovná zmluva na dobu neurčitú

 **ceva** LOGISTICS
Kontakt: +421 947 48 48 48

 Rekreačný príspevok

 Edenred karta (stravovacia + darčeková karta)

 Vernostný bonus 200€ každý rok

 Darčekové, zľavové poukážky aj na nákup About you

 Pravidelné firemné eventy

 10€ kredit na občerstvenie v nápojových a stravovacích automatoch

91-0176

ZLATÍ KOMUNISTI



1
JOZEF HRDLIČKA




2
JOZEF LENGVARSKÝ




3
MILAN POVA




4
RASTISLAV BOBOR




5
MIROSLAV MIKULEK




ZA ZDRAVÝ ROZUM
A STARÉ DOBRÉ ČASY

www.kss.sk

VOLÍME ČÍSLO

6

Objednávateľ: Komunistická strana Slovenska, Hattalova 3429/12 83103 Bratislava, IČO: 17309981. Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417, DIČ: 2021703552, IČ DPH: SK2021703552

33-007

KM23-36 strana 3

Voľte 17**HLAS**
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

Tvoj HLAS pre silný štát

V KTOROM:

1. jeme kvalitné a hlavne bezpečné lokálne potraviny,
2. opäť žije náš vidiek, funguje predaj z dvora a tým aj naša sebestačnosť,
3. dobre vieme, že to, čo máme doma, nám je bližšie než to zahraničné,
4. pomáhame domácim poľnohospodárom a nehádzeme im polená pod nohy,
5. sa zahraničné obchodné reťazce nezmyselne neobohacujú na našich ľuďoch,
6. máme prehľadné dotácie a verejnosť kontroluje nakladanie so štátnym rozpočtom,
7. máme sociálne predajne pre najzraniteľnejších, aby u nás nikto netrpel hladom.

BRANISLAV BECÍK



Pôžičku s 0 % úrokom si zamiluje každý

Iba teraz si môžete požičať s Parádnym účtom
až 1 000 € s 0 % úrokom ročne.

Infolinka:
0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Viac informácií o podmienkach ponuky získate v pobočke
alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Blížia sa jesenné Lesopotulky

Po úspechu jarných komentovaných prechádzok v prírode pripravila Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj ich pokračovanie. Jesenné Lesopotulky sa budú konať každú sobotu od 30. septembra do 11. novembra 2023. Aj tentoraz budú sprievodcami výletníkov geológ, zoológ a lesný pedagóg.

Lesopotulky sa stali súčasťou pravidelnej ponuky produktov, ktoré približujú domácim návštevníkom zaujímavosti Trnavského kraja zážitkov. Kuchynsko-orešanský kras, Majdanský chotár alebo Obrázková hora pri Piešťanoch. To sú niektoré z lokalít, do ktorých budú na jeseň smerovať turisti s chuťou spoznávať a objavovať tajomstvá prírody. Pod Vápenkovou skalou v Brezovských Karpatoch nájdú prameň rieky Trnávka, dozvedia sa, ako vznikli piesočné duny na Záhorí a prečo ich chcela Mária Terézia nahradiť borovicami.

Spoznajte tajomstvá živej aj neživej prírody

„Lesopotulky sú venované živej i neživej prírode. Okrem závrtovej a iných geologických zaujímavostí odborníci upozorňujú výletníkov napríklad na gammarusy – vzácnu miniatúrne riečne kôrovce. Novinkou jesennej sezóny je výlet s názvom Raky v Malých Karpatoch. Na trase môžeme spozorovať viaceré druhy vodných organizmov - od lariev hmyzu, cez raky a rôzne druhy rýb až po vodný mach

prameňovky obyčajnej. Zoológ vám rád porozpráva o ich živote,“ hovorí Petra Hencelová z Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj. Prvé tri termíny Lesopotuliek sú zamerané na neživú prírodu: Kuchynsko-orešanským krasom (30. 9.), Naprieč Smolenickým krasom (7. 10.), K prameňu Trnávky (14. 10.). Výlet s názvom Raky v Malých Karpatoch (21. 10.) poteší milovníkov živej prírody. Na spoznávanie lesa bude zameraná prechádzka Obrázkovou horou (28.10.). Do malebných borovicových lesov vysadených na piesku zavedie turistov výlet s názvom Šaštínske duny (4. 11.) a jesennú sezónu ukončí Lesopotulka Majdanským chotárom (11. 11.).

Za každého počasia

Lesopotulky sa konajú za každého počasia. Je preto dobré pripraviť sa aj na menej priaznivé poveternostné podmienky. „Turistom odporúčame vziať si nepremokavú obuv, pršíplášť i niečo do zub. Ale hlavne dobrú náladu,“ dodáva P. Hencelová. **Informácie a foto poskytl(a) (KOCR) Trnavský kraj**



» ren

Ako vybrať dieťaťu vhodnú obuv?

Pri výbere obuvi by sme mali dbať predovšetkým na zdravie dieťaťa. Čo treba zohľadniť pri nákupe? Doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA z Úradu verejného zdravotníctva SR zhrnula, aké parametre by obuv pre deti mala spĺňať, aby nepoškodila ich zdravie, a zároveň, aký typ obuvi zvoliť pri rôznych aktivitách:

Kvalitná detská obuv

Mala by byť ľahká, nízka členková, šnurovacia alebo uzatvárateľná textilným páskom, respektíve na zips, podrážky by mali byť čo najnižšie. Päta by mala byť pevná, zároveň dostatočne mäkká a ohybná podrážka pod prstami a strednou časťou chodidla. Zabezpečiť treba dostatok miesta pre prsty pre správny rast kostí.

Obuv podľa účelu

V škole by mali deti nosiť bezpečné uzatvorené prezuvky, vyrobené z prírodných materiálov, napríklad zo spracovanej kože a textilu. Sú mäkké, priehľadné, absorbujú vlhkosť, nedráždia kožu a prispôbajú sa tvaru chodidla.

V interiéri je vhodná ľahká vzdušná obuv, pre menšie deti s remienkom alebo so šnúrkami.

Pre aktívny odpočinok vyberajte športovú obuv zodpovedajúcu požiadavkám príslušného športu, vychádzkovú celoročnú alebo zimnú obuv, ktorá má mohutnejšiu a trvanlivejšiu

konštrukciu s pevnou podošvou, a rekreačnú obuv, ktorá je určená na rekreačno-vychádzkové príležitosti, na dlhšie vzdialenosti aj v prírodnom prostredí, má preto pevnejšiu konštrukciu zvršku a robustnú podošvu.

Pozor na nevhodnú a nekvalitnú obuv

Odborníčka odporúča vyhnúť sa nevhodným materiálom pre detskú obuv, ako sú koženka, plast, či poroméry, teda syntetické napodobneniny kože. „Obuv z nich sa ťažko prispôbuje tvaru chodidla, je tvrdá, nepriedušná, nedokáže odvádzať vlhkosť z povrchu kože, a tak môže spôsobiť napríklad plesňové a kvasinkové ochorenia. Nevhodná obuv môže mať vážne zdravotné dôsledky pre dieťa. Zle tvarovaná topánka môže spôsobiť vážne deformity a ortopedické problémy chodidiel, ktoré budú vyžadovať liečbu u odborníka,“ uviedla zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu detí a mládeže Jana Hamade.



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto seabagee pixabay

Na Slovensku máme 28 druhov netopierov

Pri príležitosti Medzinárodnej noci netopierov, zverejnila Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR) zaujímavé informácie o týchto vzácných cicavcoch.

Netopiere patria k silne ohrozeným druhom s klesajúcim trendom početnosti populácií v mnohých európskych krajinách a to najmä pre ich odkázanosť počas svojho života na špecifické typy stanovišť a citlivosť na všetky aktivity realizované v ich okolí. K akútnym hrozbám patrí predovšetkým strata úkrytov v dôsledku renovačných a obnovných stavebných činností, ako aj intenzívnych postupov lesného hospodárstva. Negatívny vplyv na ich populáciu má tiež rýchlo rastúce svetelné znečistenie, veterné turbíny či napríklad aj úbytok hmyzu.

Niektoré už vyhynuli

Mnoho európskych netopierov je ohrozených a niektoré dokonca vyhynuli. Na Slovensku sa vyskytuje 28 druhov netopierov, ktoré sú chránenými druhmi živočíchov v zmysle národnej legislatívy. Medzi územia európskeho významu, v ktorých sú predmetom ochrany aj netopiere, patrí napríklad Chránený areál Dubnické bane, Chránený areál Bradlo či Chránený areál Tunel pod Dielikom. Aktivity a činnosti súvisiace s výskumom a ochranou neto-

pierov na Slovensku sú zabezpečované prostredníctvom ŠOP SR, vrátane Správy slovenských jaskýň, ako aj z veľkej časti dobrovoľníkmi, najmä členmi Spoločnosti pre ochranu netopierov na Slovensku (SON) pracovníkmi rôznych vedeckých inštitúcií.

Zaujímavosti zo sveta netopierov

- Netopiere sú jediné cicavce, ktoré môžu lietať. Orientujú sa prostredníctvom echolokácie. Vydávajú zvuky, ktoré sa odrážajú od predmetov, túto orientáciu využívajú nielen pri navigácii, pri predchádzaní kolíziám ale aj pri hľadaní potravy. Ultrazvuk odrážajúci sa od objektov vysiela echo o ich veľkosti, tvare, konzistencii a polohe. Vďaka vynikajúcej orientácii v priestore sa nezamotajú ani do vašich vlasov.
- Samica zvyčajne rodí jedno mláďa ročne, pričom niektoré druhy môžu mať aj dvojčatá. Nízka miera rozmnožovania je jedným z dôvodov, prečo tieto živočíchy potrebujú ochranu.
- Netopiere sa živia hmyzom a tým veľmi účinne kontrolujú jeho populácie. Napríklad jedna večernica malá skonzumuje počas noci približne 2000 komárov.
- Niektoré netopiere slúžia aj ako opelovače a rozptyľovače semien mnohých rastlín, ktoré sú pre ľudí dôležité.
- Najväčším netopierom je až 1kg vážiace kalos jedný a najmenším netopierom je



len 2g vážiace netopierik najmenší. Obidva druhy žijú v Juhovýchodnej Ázii.

- Netopiere migrujú nielen do vedľajšieho poľa, lesa alebo stodoly, ale tisíce kilometrov. Niektoré netopiere v noci za potravou preletia aj 40 km. Väčšina netopierov je sťahovavých, prekonávajú veľké vzdialenosti, prekračujú hranice iných štátov. Niektoré netopiere boli zaznamenané pri cestách z Lotyšska, Litvy, Estónska a dokonca aj Fínska do severného Španielska alebo Talianska, preto je potrebné venovať im rovnakú pozornosť na regionálnej ako aj na európskej úrovni.
- Stav populácie netopierov je jedným z najdôležitejších prírodných ukazovate-

ľov zdravého životného prostredia.

Pozor!

V prípade nálezu netopiera ho neodstraňujte z jeho úkrytu, nemanipulujte s ním a nerušte ho pokiaľ ide o zimujúceho jedinca. Ideálne je nechať ho samého odletieť z interiéru. V prípade ak je zranený uložte ho do škatule a kontaktujte sieť záchranných zariadení ŠOP SR, prípadne záchrannú linku 112.

Informácie a foto poskytol Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR

» ren

Myotis daubentonii - netopier vodný, autor foto Dietmar Nill

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

DAFE HURBANOV

**PRIJMEME VODIČA
NA KAMIÓN**

- skup. C+E
- práca na Slovensku
- pravidelné nakládky / vykládky
- víkendy voľné
- zárobok od 1600 €
- čistá denná mzda 80 €



0905 218 811

dafe@nextra.sk

**Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



85,50 EUR
95,00 EUR

**HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-SIVÁ**

-10%

decoreum



29,70 EUR
33,00 EUR

**SADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV**

-10%

decoreum



53,10 EUR
59,00 EUR

**KÔŠ NA BIELIZEN
ČIERNY DVOJKOMOROVÝ**

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
41,30
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%**



Vitamin D3
9,96
14,60 EUR

Glutathion - antioxidant
13,86
23,10 EUR

**+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU
LIPOZÓMU**

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO
ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihor 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

549 €
~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

+ ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4L

**Bez budovania
základov**

**Odolnosť voči
snehu a vetru**

**5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát**

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD**
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia