

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Nájdete vo vnútri

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ

SYPANÉ V KONTAJNERI od 4 prms do 12 prms

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm

objednávky 0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk doprava: 0,90 €/km

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón www.nabytokgabor.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNŮV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

ZĽAVA na materiál 30%

oddechtovanie komínov KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

NATIERAČSTVO MALIARSTVO NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNŮV mobil: 0940 954 513 Za prijateľnú cenu

Predám PALIVOVÉ DREVO

- smrek, buk-kratina, metrovica, polienka, ukladané

Cena od 35€

Bližšie info 0944 047 780

NA PREDAJ

CHALUPA

v Hornom Vadičove tel. č. 0610 573 109

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



NAJVÄČŠÍ VÝBER

SPORÁKOV NA DREVO

ZA NAJLEPŠIE CENY

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV ZADARMO



Liatinové hrnce a panvice



- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633 Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!

Nátery a čistenia striech Dlhá životnosť náteru

Obhliadka zadarmo a RÔZNE ZĽAVY hlavne pre dôchodcov!

Kontakt: 0903 846 665 info@renaclean.sk wwwrenaclean.sk



Ponúkame komplexnú ponuku

KOMINÁRSKÝCH PRÁČ



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE

0948 233 477

kominarstvo.canecky@gmail.com www.kominarstvocanecky.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN KYSUCKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?



kysucko@regionpress.sk

KYSUCKO
ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Redakcia: Vysokoškôľákov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

parý týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodoň, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov

neparý týždeň: Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodoň, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko	Východ
BZ	106.540	Bratislavsko	Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko	
GA	34.390	Galancko+Šaliansko	
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16.450	Komárňansko	
LV	30.580	Levicko	
MA	29.680	Malacko	
NR	54.170	Nitriansko	
NZ	35.050	Novozámocko	
PK	22.970	Pezinsko	
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35.420	Sencko	
SE	36.750	Senicko+Skalicko	
TD	41.930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL	
TT	49.930	Trnavsko	
ZM	20.930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR	
KY	29.300	Kysucko=CA+KM	
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK	
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT	
MT	38.570	Martinskó+TR	
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	33.590	Považsko=PB+PU	
PV	40.150	Prievidsko	
ZD	38.400	Zvolensko+DT+KA	
ZH	26.880	Žiarско+ZC+B5	
ZA	50.780	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP	
GE	30.830	Gemerско = RV+RS+RA	
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML	
KE	92.130	Košicko	
KS	24.900	Košicko okolie	
SL	12.940	Lubovniansko	
MI	31.260	Michalovsko+TV+50	
PP	41.520	Popradsko+KK	
PD	49.940	Prešovsko+SB	
SN	32.540	Spišsko+LE+GL	

Treba si ju pestovať

Dvadsiaty prvý september je Svetovým dňom vďačnosti. Myslím si, že nie vždy si uvedomujeme, čo všetko nám bolo v živote dopriate a za čo všetko môžeme byť vďační, pretože mnoho z toho, čo máme, vnímame skôr ako samozrejmosť.

Z niektorých vedeckých štúdií vyplýva, že pocit vďačnosti dokáže vyvolávať pozitívne zmeny v ľudskom mozgu a súvisí aj so zlepšením zdravia. Vďačnosť má podľa mnohých pozitívny vplyv na vzťahy s ostatnými ľuďmi, pomáha nám zamerať sa na to, čo je dôležité, uvedomovať si aj malé drobnosti, ktoré nám každý deň život prináša, a tak nám vlastne pomáha byť spokojnejšími a šťastnejšími ľuďmi.

Podľa odborníkov je potrebné si vďačnosť pestovať a pomôcť nám k tomu môže napríklad aj denník vďačnosti, do ktorého si budeme pravidelne každý večer zapisovať všetko, za čo sme v daný deň vďační. Ak to budeme

robiť zodpovedne a sústredíme sa na všetky oblasti svojho života, či už rodinu, zdravie, lásku, školu, zamestnanie, vzťahy, voľný čas, záľuby, šport, kultúru, jedlo či prírodu, tak veľmi rýchlo zistíme, že dôvodov na vďačnosť sa vždy nájde veľa. No a keď sa niekedy ocitneme v kritických momentoch a nebude nám zrovna do spevu, môže nám byť náš denník vďačnosti vzácnou oporou.

„Pestujte si zvyk byť vďační za každú dobrú vec, ktorá sa vám prihodí, a neustále ďakujte. A pretože všetky veci prispeli k vášmu pokroku, mali by ste do svojej vďačnosti zahrnúť všetky veci,“ povedal Ralph Waldo Emerson a jeho slová, už myslím, nepotrebujú dôvetok.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

19. septembra 1848
výročia a udalosti
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

22. septembra 1818
výročia a udalosti
bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola kanonicky zriadená Prešovská eparchia

Prečo mladí odchádzajú? Lebo im nie je dobre

Päťna slovenských vysokoškôľákov študuje v zahraničí. Je to najvyšší podiel v celej Európe. Každý rok odíde tisíce šikovných mladých ľudí, až polovica z nich sa už domov nevráti. Slovensko stráca talenty, nádejných podnikateľov, manažérov, inovátorov, vedcov či budúcich lídrov štátu. Žiadna krajina si takúto masívnu emigráciu mozgov nemôže dlhodobo dovoliť.

Na štúdiu v zahraničí nie je nič zlé. Naopak, je skvelé, že mladí ľudia spoznávajú svet, aby sa dokázali pozrieť na Slovensko s novou, perspektívou. Sám som tento rok šesť mesiacov študoval na špičkovej manažérskej škole v Londýne. Bola to skvelá skúsenosť, lekcija z toho, akou rýchlosťou sa svet ženie dopredu. Zároveň som však pochopil, že pre dobro Slovenska je dôležité, aby nám tento vlak do budúcnosti neušiel.

Rozhodol som sa vrátiť domov, späť do politiky, aby som zabojoval o príležitosť pomôcť krajine urobiť potrebné zmeny. Aj také, ktoré by ľuďmi presvedčili, aby neodchádzali preč. Nielen mladých študentov, ale aj lekárov, sestry, špičkových expertov, opatrovatelky a mnohých ďalších. Už dnes má Slovensko kritický nedostatok zdravotníckych pracovníkov, o niekoľko rokov nás čaká rovnaká kríza v prípade učiteľov.

V niektorých prípadoch sa to dá riešiť priamym zásahom štátu. Lekárske

fakulty musia dostať peniaze na to, aby prijímali viac domácich študentov a študentiek. Pedagogické fakulty musia byť prvou voľbou pre tých, ktorých láka stať sa učiteľom, nie poslednou voľbou pre tých, ktorí sa inde na vysokú školu nedostali. Ale v iných oblastiach je jediným riešením premyslená podpora ekonomického rastu a kvality života všetkých ľudí na Slovensku.

Ľudia musia uveriť, že Slovensko je perspektívna krajina, v ktorej všetci nájdu dlhodobé uplatnenie a spokojný život. Na to neexistuje žiadna skratka, iba dobrá hospodárska politika, zdravý verejný rozpočet a fungujúce služby pre mladé rodiny aj seniorov. Slovensko po rokoch chaosu potrebuje silný štát. A skúsených lídrov, ktorí vedia čo robia. Ak si budeme robiť svoju robotu dobre, mladí prestanú húfné odchádzať za lepším životom do zahraničia.

Tomáš Drucker kandiduje ako číslo 9 na kandidátke Hlasu-SD.



Chráňte sa pred VYMÁHAČMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI
Volajte mi na 0905 638 627

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
frézovanie od 15€/bm
• Stavba trojvrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
0904 157 144, 0903 874 784

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCELOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM
Čistenie: Jednohrob 100€ 80€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Oprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 100€, 6-11 znakov 160€, 12 a viac 14€/znak
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA!!
0940 653 651, 0919 205 521 do 30.9.
www.greisiger.sk
DO DUŠIČIEK STÍHAME OČISTIŤ, DOSEKAŤ AJ OBNOVIŤ

čujte.sk
Zabaľte deťom zdravú desiatu
www.cujte.sk

		4						9
S								
U								
D	8					6		4 7
O		9			4 1 6			2
K		7				3		1
U		1 3			9 7			
	2						8	

HÖRMANN

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

kamstav
kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIOZNOŠT · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE OBJEDNÁVK
NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY

-50% od 9.1.2023
na všetky pomníky

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

☎ 0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

Ponuka práce

UPRATOVAČKA

Upratovacie a čistiace práce výrobných a administratívnych priestorov

MZDA NETTO:
až do 4,25 eur/hod. + príplatky

Trojzmený pracovný režim
Miesto: Areál Kia Motors, Teplička nad Váhom
Nástup ihneď

Viac info na tel: 0910 180 166

Štvrtá výzva Obnov dom

V uplynulých dňoch vyhlásilo Ministerstvo životného prostredia a Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP) v poradí už štvrtú výzvu Obnov dom. Žiadosti možno podávať od 9. októbra. V rámci nového kola sa zjednodušili kritériá a naopak, rozšíril záber aktivít, ktoré možno financovať zo zdrojov plánu obnovy a odolnosti.

V novom kole štát plánuje podporiť ďalších desať tisíc domácností. Podávanie žiadostí sa spustí 9. októbra 2023. „Majitelia domov tak majú komfortný čas na prípravu. Parametre novej výzvy sú nastavené aj na základe skúseností z prvých troch kôl. Zjednodušené kritériá sú tak aplikované aj v tejto výzve a do štvrtého kola sa môžu zapojiť aj žiadatelia, ktorí sa zapojili do predchádzajúcich výziev a nespĺnili podmienky,“ informuje rezort životného prostredia.

Nastali niektoré zmeny

Oproti pilotným výzvam je stále zrušená podmienka trvalého pobytu v nehnuteľnosti, nie je potrebné potvrdenie zo stavebného úradu a nepreukazujú sa podlžnosti v sociálnej či zdravotnej poisťovni alebo na daňovom úrade. Okrem zjednodušenia výzvy prináša štvrté kolo ďalšie zmeny. Majitelia budú môcť čiastočne financovať aj inštaláciu biomasového kotla, vyvložkovanie komína či batériové úložisko k fotovoltike. SAŽP čiastočne preplatí aj projekt protipožiarnej ochrany, ktorý je dôležitý práve pri

inštalácii fotovoltických panelov a domácich wallboxov na nabíjanie elektrických aut. „Výška podpory ostáva nezmenená. Najviac 15 tisíc eur pri úspore primárnej energie v rozsahu 30 až 60 percent alebo 19 tisíc eur pri úspore viac ako 60 percent. Majiteľovi rodinného domu bude preplatených 75 percent z celkových oprávnených výdavkov. Ak obnovu stihne do 31. októbra 2024 a do tohto termínu predloží aj žiadosť o platbu, môže získať až 80 percent celkových oprávnených výdavkov,“ vysvetľuje Matej Kerestúr, generálny riaditeľ SAŽP. Podľa jeho slov chce agentúra zvýhodnením motivovať majiteľov rodinných domov, ktorí sa na obnovu dôsledne pripravujú. V predstihu oslovia odborníkov na vypracovanie projektového energetického hodnotenia alebo energetického certifikátu, overia si dostupnosť dodávateľov a prepočítajú si časovú i finančnú náročnosť stavebných úprav. Štvrtá výzva bude otvorená pre 10 tisíc záujemcov a je na ňu alokovaná suma 190 miliónov eur. K dispozícii pre konzultácie sú aj naďalej regionálne centrá, Zelená linka MŽP SR a SAŽP bude pravidelne informovať žiadateľov aj prostredníctvom newslettera a cez sociálne siete.



» [ren](#)
zdroj foto Stanly8853 pixabay

Uhorky a ich blahodárne účinky na zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Veľmi obľúbené boli v starovekých civilizáciách Egypta, Grécka a Ríma, kde ich nielen konzumovali, ale využívali aj blahodárne účinky uhoriek na hojenie pokožky.

Dnes poznáme veľké množstvo odrôd uhoriek, ktoré sa pestujú po celom svete. Majú rôzny tvar a ich sfarbenie je zvyčajne tmavozelené a skrýva sa pod ním výdatná, chrumkavá a šťavnatá dužina, vrátane semiačok, ktoré sú tiež jedlé.

Uhorky a vitamíny - Uhorky majú vysoký obsah vody, až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu aj v letných horúčavách. Obsahujú množstvo vitamínov, ako C, A, K, B a minerálnych látok, napríklad draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrúšleniu pokožky, nechtov či vlasov. Okrem toho podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci sa v uhorkách posilňuje kĺby, šlachy, chrupavky a väziva. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme“, hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré

sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápal dásien a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny v uhorkách zasa zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

Použitie - Ideálne je podľa odborníkov konzumovať čerstvé uhorky, môžeme ich pridať do smoothie drinku, alebo si pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu. Počas horúcich letných dní nám uhorky dokážu priniesť skutočné osvieženie. Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gélovú“ vrstvu, podobne ako aloe vera, ktorá pôsobí ako bariéra a udržuje vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» [ren](#)
zdroj foto krzys16 pixabay

TOTO CHCEME PRESADIŤ

 Vytvoríme a zrealizujeme štátny program výstavby štátnych, obecných a družstevných bytov, predovšetkým bytov dostupných pre mladé rodiny alebo pre osamelých seniorov. Je reálne stavať až 20 000 bytov ročne, z toho najmenej 2 500 družstevných bytov so spoluúčasťou miest (mesto poskytne stavebný pozemok a získa zaň byty).

 Presadíme európske platy za vykonávanú prácu - zvýšime minimálnu mzdu na úroveň 1400 eur, čo treba zakotviť aj do Zákonníka práce. Mzda z jedného zamestnania musí občanovi zabezpečiť pokrytie nákladov na kvalitný a plnohodnotný život.

 Zabezpečíme systémovú, periodickú valorizáciu dôchodkov a s tým spojený minimálny starobný dôchodok vo výške 500 eur.

 Obnovíme poskytovanie bezúročných novomanželských pôžičiek na vybavenie domácnosti s odpustením časti dlhu pri narodení dieťaťa.

 Vytvoríme podmienky na navrátenie časti kúpeľných, rekreačných a liečebných zariadení štátu. Prinavrátíme prax preventívnych pobytov pracujúcich v týchto zariadeniach s cieľom upevňovania ich zdravia a predchádzania chorobám.

 Obnovíme a/alebo predĺžime výhodné zmluvy s Ruskou federáciou na dodávky lacných energetických zdrojov, zrušíme nehanebne predražené dodávky energetických zdrojov zo Západu.

 Zrušíme poplatky za pobyt v materskej škole, školskej družine a školskom klube.

 Vykúpime majetkové podiely s cieľom získať strategickú kontrolu v podnikoch dôležitých pre zamestnanosť a ekonomickú bezpečnosť štátu (energetika, doprava, vodohospodárstvo, informačné služby, bankovníctvo, podpora zahraničného obchodu a ťažba nerastných surovín), popr. založíme nové štátne podniky.

 Zavedieme financovanie súkromných a cirkevných škôl výhradne z vlastných zdrojov ich zriaďovateľov, s výnimkou škôl a učilísk technického zamerania zriadených zamestnávateľmi s cieľom pokryť dopyt po kvalifikovaných zamestnancoch.

 Navýšime platy a zlepšime pracovné podmienky pre pedagogických i nepedagogických pracovníkov škôl vrátane učiteľov v oblasti odborného výcviku.

 Okamžite zastavíme poskytovanie ľudských zdrojov, finančných prostriedkov, vojenského materiálu a výcviku ukrajinského vojenského personálu určených na vedenie bojovej činnosti v rámci prebiehajúceho ozbrojeného konfliktu na Ukrajine.

 Výrazne podporíme družstevníctvo a rozšírime účasť členov na riadení a rozhodovaní družstva (Nastavenie 7% dane družstvám, nakoľko plnia nielen ekonomickú, ale aj sociálnu funkciu).

 Presadíme odvolanie slovenských vojakov z tých zahraničných misií, ktoré nie sú schválené Bezpečnostnou Radou OSN a sú nástrojom agresivity a zištných záujmov USA, niektorých štátov EÚ a NATO. Vypíšeme referendum o vystúpení z agresívneho militaristického vojenského bloku NATO. KSS je proti členstvu SR v NATO.

ZLATÍ KOMUNISTI



ZA ZDRAVÝ ROZUM
A STARÉ DOBRÉ ČASY

VOLÍME
ČÍSLO

6

www.kss.sk



Správna voľba



Perwoll
• tekutý
prací gél
• rôzne druhy

73 praní

-50%

19.99

9.99

• (1 pranie = 0,14)



Smotánový jogurt
• rôzne druhy

150 g

-46%

0.60*

0.32

• (100 g = 0,21)



Dušená šunka
• rôzne druhy

200 g

-26%

2.69

1.99

• (100 g = 1,00)



Každý deň NÍZKE CENY!

OD PONDELKA 18. SEPTEMBRA



cena za 1 kg

-44%

1.79

0.99



Zelené jablká
• odroda Golden Delicious



cena za 1 kg

-45%

4.58***

2.49

Biele hrozno stolové bezjadierkové

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



Losos atlantický

• celá fileta
s kožou
• bez kostí

cena za 100 g

-40%

2.49

1.49



Smädny Mnich 10°

• + záloh
za obal 0,13 €

0,5 l

-46%

0.65**

0.35

• (1 l = 0,70)



Kurča celé

cena za 1 kg

-28%

3.49

2.49

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 9. 2023.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na množnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 18. 9. do 24. 9. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Obchodní: HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 2/600/15, 811 08 Bratislava, IČO: 51236970
 Dodávateľ: Crea Advertising, s.r.o., Záhva 780/115, 811 02 Bratislava, IČO: 51262579



Peter Pellegrini

Voľte 17

Tvoj HLAS pre silný štát



Ján BLCHÁČ
 Primátor mesta Liptovský Mikuláš, poslanec NR SR



Jozef CECH
 Starosta obce Skalitz



Peter SLYŠKO
 Rajecké Teplice, manažér



Matej ŠIMÁŠEK
 Primátor mesta Čadca



Tomáš ZANOVIT
 Martin, pedagóg



Alena DUDEKOVÁ
 Starostka obce Povina



Rudolf URBANOVIČ
 Liptovský Mikuláš, zástupca primátora



Radoslav ZAJAC
 Starosta obce Klokočov



Andrej STAŠINIAK
 Námestovo, podnikateľ



Daniel LICHNER
 Veľký Čepčín, vodič dopravnej zdravotnej služby



Silvia KOSZORÚOVA KUČAVÍKOVÁ
 Štiavnik, učiteľka materskej školy



Romana HUBOVÁ
 Oravská Poruba, manažérka



Peter MACHUNKA
 Tvrdosín, živnostník

Váš HLAS za silný Žilinský kraj
30. septembra môžete rozhodnúť!

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

KOMTECH 0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 33€

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Sme tu pre Vás už 35 rokov!!!
www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0915 674 755 | 0915 674 757 | 0915 674 759
od 9.00 do 15.00 hod.
VAJÍČKA CELE VIANOCE

**PRE PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA**
kysucko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESENNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90 EUR

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT **LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%**

Vitamin D3 **9,96** EUR ~~16,60 EUR~~

Vitamin B12 **13,86** EUR ~~23,40 EUR~~

Glutation - antioxidant **13,86** EUR ~~23,40 EUR~~

+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihor 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

20
ROKOV

My máme narodeniny,
ale vy dostanete darček.
€ 200
DARČEKOVÁ KARTA

Pri kúpe stolíčkového
výfahu Stannah vám
ponúkame darčekovú
kارتu v hodnote 200 €!

Stolíčkové výfahy Stannah
Zostaňte v domove, ktorý milujete

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výfah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobca



Na celom Slovensku

0800 162 162



Zavolajte zadarmo

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stolíčkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

www.stannah.sk

* Táto ponuka je k dispozícii do 30.09.2023 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

tuma Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá								Komíny TUMA FOLK šamot nailacnejší! Tuhé palivá				TECNOVIS nerez	
	plyn	najlepší pomer ceny a kvality!							pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny				závesný-iz.32mm	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	dvojplášť na objed.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky sklado
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

40-0033

Kúpim parožíe

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0009

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk infolinka: 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909

EUROPSKA ÚNIA Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnostiam

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh vrátane montáže

NOVINKA! ZDIEĽANIE NESPOTREBOVANEJ ELEKTRINY!

- darujte Vami nespotrebovanú energiu Vaším blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojim rodičom, kamarátom, deťom
- zdieľanie energie aj medzi firmami

UŽ OD 1.10.2023

Dotácie od EU 1 500 €

už od 1 990 €

Dotácie od EU 3 400 €

magNa

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

86-0243