

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Nájdete
vo vnútri

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**

kalejatransport@gmail.com

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0907 877 862

PROFI-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNŮV
•VÝMENA STRIECH

0940 973 777

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

KOMINÁRSTVO

na trhu už **31 rokov**

■ **revízie komínov** ku kolaudácii novostavieb a rodinných domov
■ **frézovanie, vložkovanie** a vonkajšie fasádne komíny s **obhliadkou zdarma**,
■ **kontrola a čistenie** aj zatečtovaných komínov

Vykonávame práce v rámci celej SR

Karol a Bc. Ján Kmeč

revízni technici komínov

0915 426 164

mail: kmekom@kmekom.sk

KMEKOM, s.r.o., Nová Ľubovňa 27

www.kmekom.sk

facebook

Ľubovniansko

19. septembra 1848

vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV

K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE, BEHŮNE, PVC, VINYLŮVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE, OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

KOBERCE BRATEX

TIE NAJKRAJSIE KOBERCE...

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19

0907 906 996, 0907 925 233

www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV

VSTAVANÉ SKRINE!

ZĽAVA
-40%
až do

EXTRA BONUS - 300 €
0911 646 960 nonstop linka



www.skrinesosna.sk

firma SOSNA | 0911 646 960, 0907 066 581

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 75€ DVOJHROB 120€

Obnova písma 1,50€ 1,20€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

LUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Treba si ju pestovať

Dvadsiaty prvý september je Sveto-
vým dňom vďačnosti. Myslím si, že
nie vždy si uvedomujeme, čo všetko
nám bolo v živote dopriate a za čo
všetko môžeme byť vďační, pretože
mnoho z toho, čo máme, vnímame
skôr ako samozrejmosť.

Z niektorých vedeckých štúdií
vyplýva, že pocit vďačnosti dokáže
vyvolávať pozitívne zmeny v ľudskom
mozgu a súvisí aj so zlepšením zdravia.
Vďačnosť má podľa mnohých pozitívny
vplyv na vzťahy s ostatnými ľuďmi, po-
máha nám zamerať sa na to, čo je dôle-
žité, uvedomovať si aj malé drobnosti,
ktoré nám každý deň život prináša, a
tak nám vlastne pomáha byť spokoj-
nejšími a šťastnejšími ľuďmi.

Podľa odborníkov je potrebné si
vďačnosť pestovať a pomôcť nám k
tomu môže napríklad aj denník vďač-
nosti, do ktorého si budeme pravidel-
ne každý večer zapisovať všetko, za čo
sme v daný deň vďační. Ak to budeme

robiť zodpovedne a sústredíme sa na
všetky oblasti svojho života, či už ro-
dinu, zdravie, lásku, školu, zamestna-
nie, vzťahy, voľný čas, záľuby, šport,
kultúru, jedlo či prírodu, tak veľmi
rýchlo zistíme, že dôvodov na vďačnosť
sa vždy nájde veľa. No a keď sa nieke-
dy ocitneme v kritických momentoch
a nebude nám zrovna do spevu, môže
nám byť náš denník vďačnosti vzácnu
oporou.

„Pestujte si zvyk byť vďační za kaž-
dú dobrú vec, ktorá sa vám prihodí,
a neustále ďakujte. A pretože všetky
veci prispeli k vášmu pok-
roku, mali by ste do svojej
vďačnosti zahrnúť všetky
veci,“ povedal Ralph
Waldo Emerson a jeho
slová, už myslím, ne-
potrebujú dôvetok.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

22. septembra 1818

bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola kanonicky
zriadená **Prešovská eparchia**

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 430€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**



**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách



0907 877 862

POĎME K VOĽBÁM A ZABEZPEČME BUDÚCNOŠŤ PRE NÁS VŠETKÝCH.
DÔCHODCOVIA TVORILI BUDÚCNOŠŤ, ZABEZPEČME IM SÚČASNOŠŤ.
BUDÚCNOŠŤ BEZ NENÁVISTI, VZÁJOMNÝCH ÚTOKOV POLITIKOV.
BUDÚCNOŠŤ TVORENÚ ODBORNÍKMI, NIE LEN PRÁZDNYMI HESLAMI POLITIKOV.
EURÓPSKEMU SPOLOČENSTVU ÁNO, BRUSELSKEJ BYROKRACII NIE.



ADAM LUČANSKÝ 101

MICHAL RADAČOVSKÝ 102

NOMINANTI STRANY SLOVENSKÝ PATRIOT NA KANDIDÁTKE SNS



MIROSLAV RADAČOVSKÝ 100

Uhorky a ich blahodárne účinky na zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Veľmi obľúbené boli v starovekých civilizáciách Egypta, Grécka a Ríma, kde ich nielen konzumovali, ale využívali aj blahodárne účinky uhoriek na hojenie pokožky.

Dnes poznáme veľké množstvo odrôd uhoriek, ktoré sa pestujú po celom svete. Majú rôzny tvar a ich sfarbenie je zvyčajne tmavozelené a skrýva sa pod ním výdatná, chrumkavá a šťavnatá dužina, vrátane semiačok, ktoré sú tiež jedlé.

Uhorky a vitamíny - Uhorky majú vysoký obsah vody, až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu aj v letných horúčavách. Obsahujú množstvo vitamínov, ako C, A, K, B a minerálnych látok, napríklad draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrášleniu pokožky, nechťov či vlasov. Okrem toho podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci sa v uhorkách posilňuje kĺby, šľachy, chrupavky a väziva. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme“, hovorí Mgr.Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré

sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápaly ďasien a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny v uhorkách zasa zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

Použitie - Ideálne je podľa odborníkov konzumovať čerstvé uhorky, môžeme ich pridať do smoothie drinku, alebo si pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu. Počas horúcich letných dní nám uhorky dokážu priniesť skutočné osvieženie. Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gélóvu“ vrstvu, podobne ako aloe vera, ktorá pôsobí ako bariéra a udržuje vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» [ren](#)
zdroj foto krzys16 pixabay

Prečo mladí odchádzajú? Lebo im nie je dobre

Pätina slovenských vysokoškolákov študuje v zahraničí. Je to najvyšší podiel v celej Európe. Každý rok odídu tisíce šikovných mladých ľudí, až polovica z nich sa už domov nevráti. Slovensko stráca talenty, nádejných podnikateľov, manažérov, inovátorov, vedcov či budúcich lídrov štátu. Žiadna krajina si takúto masívnu emigráciu mozgov nemôže dlhodobo dovoliť.

Na štúdiu v zahraničí nie je nič zlé. Naopak, je skvelé, že mladí ľudia spoznávajú svet, aby sa dokázali pozrieť na Slovensko s novou, perspektívou. Sám som tento rok šesť mesiacov študoval na špičkovej manažérskej škole v Londýne. Bola to skvelá skúsenosť, lekcia z toho, akou rýchlosťou sa svet ženie dopredu. Zároveň som však pochopil, že pre dobro Slovenska je dôležité, aby nám tento vlak do budúcnosti neušiel.

Rozhodol som sa vrátiť domov, späť do politiky, aby som zabojoval o príležitosť pomôcť krajine urobiť potrebné zmeny. Aj také, ktoré by ľuďom presvedčili, aby neodchádzali preč. Nielen mladých študentov, ale aj lekárov, sestry, špičkových expertov, opatrovatelky a mnohých ďalších. Už dnes má Slovensko kritický nedostatok zdravotníckych pracovníkov, o niekoľko rokov nás čaká rovnaká kríza v prípade učiteľov.

V niektorých prípadoch sa to dá riešiť priamym zásahom štátu. Lekárske

fakulty musia dostať peniaze na to, aby prijímali viac domácich študentov a študentiek. Pedagogické fakulty musia byť prvou voľbou pre tých, ktorých láka stať sa učiteľom, nie poslednou voľbou pre tých, ktorí sa inde na vysokú školu nedostali. Ale v iných oblastiach je jediným riešením premyslená podpora ekonomického rastu a kvality života všetkých ľudí na Slovensku.

Ľudia musia uveriť, že Slovensko je perspektívna krajina, v ktorej všetci nájdu dlhodobé uplatnenie a spokojný život. Na to neexistuje žiadna skratka, iba dobrá hospodárska politika, zdravý verejný rozpočet a fungujúce služby pre mladé rodiny aj seniorov. Slovensko po rokoch chaosu potrebuje silný štát.

A skúsených lídrov, ktorí vedia čo robia. Ak si budeme robiť svoju robotu dobre, mladí prestanú hŕfné odchádzať za lepším životom do zahraničia.

Tomáš Drucker kandiduje ako číslo 9 na kandidátke Hlasu-SD.



R. Huliak: Naše polia a lesy dokážu nachovať všetkých. Slovensku stačí len vymeniť politikov!

Vaším heslom je Za našu vodu, pôdu, les. Čo by ste vy robili inak, ak by ste boli súčasťou vlády?

Musíme v prvom rade zabezpečiť, aby mali naši poľnohospodári rovnaké dotačné podmienky ako tí v iných členských krajinách EÚ. A toto je úloha vlády. Tým, že naši poľnohospodári rovnaké podmienky nemajú, naši výrobcovia nie sú konkurencieschopní. EÚ nám diktuje podmienky, ktoré bránia tomu, aby sme boli potravinovo sebestačnou krajinou. Z toho pramení dražoba a následne chudoba na Slovensku.

Rezort životného prostredia hádže ľuďom na vidieku poľená pod nohy. Hovorím napríklad o novej zonácii chránených území. Cez stupne ochrany nám chcú diktovať, čo na svojich vlastných pozemkoch ro-

biť môžeme a čo nie. Ideálne nič. Sieť mimovládnych organizácií prisatá na štátny rozpočet takto presadzuje cudzie záujmy.

Momentálne sú procesy na Slovensku schválne riadené tak, aby sme dávali zaro-biť cudzím. Naši občania sú nútení kupovať zahraničné, nekvalitné a predražené potraviny.

Akým spôsobom sa vy osobne cítite byť kompetentný riešiť problémy o ktorých hovoríte?

Celý svoj život som prežil na vidieku a v lese. Riadil som urbár, bol som poľovníckym hospodárom. V témach ako poľovníctvo a poľnohospodárstvo som doma. Momentálne som starosta obce Očová, kde žijem celý život. Nie som úradník z mesta,

ktorý si potrebuje najímať zahraničných expertov aby vedel, čo robiť.

Na záver chcem povedať, že SNS, na kandidátke ktorej kandidujem s číslom 150, má jedinečný koaličný potenciál a všetky prieskumy sa zhodujú, že sa dostaneme do parlamentu. Hlas, ktorý dáte SNS, neprepadne. Prieskumy tiež ukazujú, že bez SNS žiadna zmysluplná vláda po voľbách vzniknúť nemôže. Po voľbách budeme kľúčovým hráčom.

Posledná vec, ja osobne považujem za svoju povinnosť pomôcť ochrániť našu slovenskú vlasť pred liberálnymi a progresívnymi extrémistami, ktorí nenávidia všetko tradičné a všetko to, čo nám zanechali naši predkovia; čo v pote tváre budovali naši starí rodičia a za čo stáročia bojovali a pokladali svoje životy.

15

SNS

SPOJILI SME SA PRE SLOVENSKO ZA NAŠU VODU, PÔDU, LES!

150

Rudolf HULIAK



149. Peter KANDRÁČ



Správna voľba



Perwoll
• tekutý
prací gél
• rôzne druhy

73 praní

-50%

19.99

9.99

• (1 pranie = 0,14)



Smotanový jogurt
• rôzne druhy

150 g

-46%

0.60*

0.32

• (100 g = 0,21)



91/96 %
podiel
mäsa

Dusená šunka
• rôzne druhy

200 g

-26%

2.69

1.99

• (100 g = 1,00)

OD PONDELKA 18. SEPTEMBRA



cena za 1 kg

-44%

1.79

0.99

Zelené jablká

• odroda Golden Delicious



cena za 1 kg

-45%

4.58***

2.49

**Biele hrozno stolové
bezjadierkové**

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



Losos atlantický

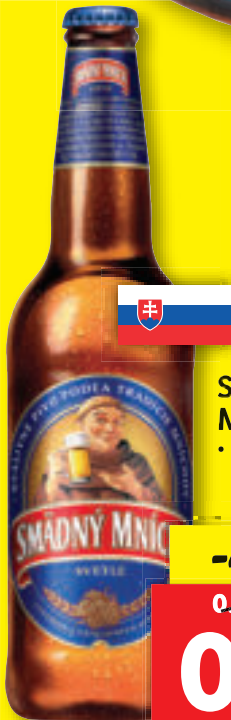
• celá fileta
s kožou
• bez kosti

cena za 100 g

-40%

2.49

1.49



Smädny Mních 10°

• + záloh
za obal 0,13 €

0,5 l

-46%

0.65**

0.35

• (1 l = 0,70)



cena za 1 kg

-28%

2.49

2.49

Kurča celé



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 9. 2023.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na množnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 18. 9. do 24. 9. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





**Michal
KALIŇÁK**
poslanec Prešovského
samosprávneho kraja,
odborník na samosprávu

8



**Richard
ELIÁŠ**
poslanec Prešovského
samosprávneho kraja,
krajský predseda strany

21

Tvoj HLAS

pre silný štát



**Dalibor
MIKULÍK**
poslanec Mestského
zastupiteľstva Stará
Ľubovňa, riaditeľ múzea

53



**Martin
KARAŠ**
poslanec Prešovského
samosprávneho kraja, riaditeľ
kultúrnej inštitúcie

96

www.silnystat.sk

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 15, 811 08 Bratislava, IČO: 53258070
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žižkova 7801/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

Voľte 17

Letné zľavy

✓ Servis a oprava okien

✓ Výmena sieťok proti hmyzu

✓ Výmena žalúzií

+421 907 114 868

PRESOV.VOLITASERVIS.SK

VOLITA

BEACH

HP STEEL SK s.r.o.

Strojárska výroba CNC-obrábanie
ponúka voľné pracovné miesta

CNC Sústružník,
radiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézár
radiaci systém Heidenhain

Možnosť zaškolenia aj pre nestrojárov

0908 974 489

Práca je v Bardejove

HP STEEL SK s.r.o.

Presná stojarenská výroba
CNC- obrábanie

Technológ - konštruktér

Náplň práce: - práca s CAD-CAM softvérom
- tvorba technologických postupov do výroby
- tvorba programov pre CNC
- obrábacie stroje

0908 974 489

Práca je v Bardejove

HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0907 877 862

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu. vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov 02
a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát
na viac týždňov, pošlite rov-
nakú sms toľkokrát, v koľkých
týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **SL** zameňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na
zadnej strane vľavo doľu. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

FrezKom.sk

www.frezkom.sk
frezkom@frezkom.sk

Frézovanie
& vložkovanie
komínov

t: 0944 440 870

Slovenský certifikovaný materiál

Frézovanie
od 15€/m

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: **KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

Slovenská firma

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA
KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 25 rokov

Výročia a udalosti

24. septembra 1046

počas tzv. pohanského povstania v Uhor-
sku **boli umučení biskupi Gerard a Buldus**
a smrteľne zranený bol nitriansky biskup
Bystrík, ktorý zraneniam podľahol 26.
septembra 1046

čujte.sk

Zabaľte deťom
zdravú desiatu

www.cujte.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

REGION
PRESS

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je 20. septembra 2023

S		4					9
U							
D	8				6		4 7
O		9		4	1	6	
K		7			3		1
U		1	3		9	7	
	2						8

S			6	2	9			7
U				8	4			5
D			7	5				8
O			9			5		6
K	4	3						2
U	7		2				3	
		7						

S				2			9	5	3
U		7			3				8
D						5	2		
O		9	7		2		8		
K				1				2	
U	3						4		9
		8							4

TOTO CHCEME PRESADIŤ



Vytvoríme a zrealizujeme štátny program výstavby štátnych, obecných a družstevných bytov, predovšetkým bytov dostupných pre mladé rodiny alebo pre osamelých seniorov. Je reálne stavať až 20 000 bytov ročne, z toho najmenej 2 500 družstevných bytov so spoluúčasťou miest (mesto poskytne stavebný pozemok a získa zaň byty).



Presadíme európske platy za vykonávanú prácu - zvýšime minimálnu mzdu na úroveň 1400 eur, čo treba zakotviť aj do Zákonníka práce. Mzda z jedného zamestnania musí občanovi zabezpečiť pokrytie nákladov na kvalitný a plnohodnotný život.



Zabezpečíme systémovú, periodickú valorizáciu dôchodkov a s tým spojený minimálny starobný dôchodok vo výške 500 eur.



Obnovíme poskytovanie bezúročných novomanželských pôžičiek na vybavenie domácnosti s odpustením časti dlhu pri narodení dieťaťa.



Vytvoríme podmienky na navrátenie časti kúpeľných, rekreačných a liečebných zariadení štátu. Prinavrátíme prax preventívnych pobytov pracujúcich v týchto zariadeniach s cieľom upevňovania ich zdravia a predchádzania chorobám.



Obnovíme a/alebo predĺžime výhodné zmluvy s Ruskou federáciou na dodávky lacných energetických zdrojov, zrušíme nehanebne predražené dodávky energetických zdrojov zo Západu.



Zrušíme poplatky za pobyt v materskej škole, školskej družine a školskom klube.



Vykúpime majetkové podiely s cieľom získať strategickú kontrolu v podnikoch dôležitých pre zamestnanosť a ekonomickú bezpečnosť štátu (energetika, doprava, vodohospodárstvo, informačné služby, bankovníctvo, podpora zahraničného obchodu a ťažba nerastných surovín), popr. založíme nové štátne podniky.



Zavedieme financovanie súkromných a cirkevných škôl výhradne z vlastných zdrojov ich zriaďovateľov, s výnimkou škôl a učilišť technického zamerania zriadených zamestnávateľmi s cieľom pokryť dopyt po kvalifikovaných zamestnancoch.



Navýšime platy a zlepšime pracovné podmienky pre pedagogických i nepedagogických pracovníkov škôl vrátane učiteľov v oblasti odborného výcviku.



Okamžite zastavíme poskytovanie ľudských zdrojov, finančných prostriedkov, vojenského materiálu a výcviku ukrajinského vojenského personálu určených na vedenie bojovej činnosti v rámci prebiehajúceho ozbrojeného konfliktu na Ukrajine.



Výrazne podporíme družstevníctvo a rozšírime účasť členov na riadení a rozhodovaní družstva (Nastavenie 7% dane družstvám, nakoľko plnia nielen ekonomickú, ale aj sociálnu funkciu).



Presadíme odvolanie slovenských vojakov z tých zahraničných misií, ktoré nie sú schválené Bezpečnostnou Radou OSN a sú nástrojom agresivity a zištných záujmov USA, niektorých štátov EÚ a NATO. Vypíšeme referendum o vystúpení z agresívneho militaristického vojenského bloku NATO. KSS je proti členstvu SR v NATO.

ZLATÍ KOMUNISTI



1

JOZEF
HRDLÍČKA

2

JOZEF
LENGVARSKÝ

3

MILAN
POVA

4

RASTISLAV
BOBOR

5

MIROSLAV
MIKULEK

ZA ZDRAVÝ ROZUM
A STARÉ DOBRÉ ČASY

www.kss.sk

VOLÍME
ČÍSLO

6



PREDAVAČ - POKLADNÍK (M/Ž)

📍 STARÁ ĽUBOVŇA

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

Správna voľba

980 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER

BENEFITOV

V HODNOTE

370 €

ROČNE



Správna voľba

Príď a objav pracovné príležitosti v Lidli

Kedy: 21.9.2023 od 9 do 15 hod.

Kde: predajňa **Stará Ľubovňa**

**TEŠÍME
SA NA
TEBA!**

Čo na teba čaká?

- Informácie o práci v Lidli priamo z prvej ruky,
- spoznáš naše benefity v hodnote až 370€ ročne,
- drobné občerstvenie.

👉 Viac Informácií: www.lidl.sk – sekcia Kariéra



97,00€

Marc Jacobs Perfect
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



49,99€

PHILIPS zastrihávač
série 5000

Demro.sk



100,94€

Kuchynský robot MagicHome
Lenotre, 1000W, 230V, 3v1

Profitent.sk



52,65€

Vysavač na okna
Aquanta Click

Demro.sk



7,78€

Nescafé Dolce Gusto Grande
Intenso kávové kapsule 16 ks

MojePapiernictvo.sk



289,00€

Indukčná varná doska
Whirlpool WL B8160 NE

ZlavneneSpotrebice.sk



124,99€

Gril z ocelového plechu
HECHT SENTINEL MINOR

Hausmarket.sk



84,99€

Slniečnik
HECHT SANDY I.

Hausmarket.sk



15,00€

Plyšový pelech
M 60cm - tmavošedá

Profitent.sk



9,29€

AMBITION forma
na tortu Lukrecja, 28 cm

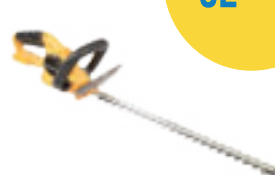
Kuchyňovo.sk



14,52€

Žiarovka LEDVANCE® SMART
+ WIFI stmievateľná GU10

Profitent.sk



52,00€

Aku plotostrih
Riwall PRO RAHT 5220

TopNaradie.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**



0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNAB



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

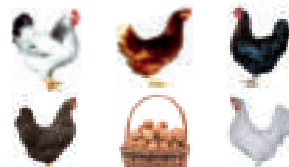
0918 671 541

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



Sme tu pre Vás už 35 rokov!!!
www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality



0915 674 755 | 0915 674 757 | 0915 674 759
od 9.00 do 15.00 hod.

VAJÍČKA CELE VIANOCE

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESENNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%



Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS EURO THERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

20 ROKOV
My máme narodeniny,
ale vy dostanete darček:
€ 200
DARČEKOVÁ KARTA

Pri kúpe stoličkového
výťahu Stannah vám
ponúkame darčekovú
kارتu v hodnote 200 €!

Stoličkové výťahy Stannah Zostaňte v domove, ktorý milujete

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku



0800 162 162

Zavolajte zadarmo

Pre ĽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu Stannah vám
peňažný príspevok od štátu.

www.stannah.sk

* Táto ponuka je k dispozícii do 30.09.2023 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

typ	1.2x3.4	1.5x3.4	2.0x3.4	2.5x3.4	3.0x3.4	3.5x3.4	4.0x3.4	4.5x3.4	5.0x3.4	5.5x3.4	6.0x3.4	6.5x3.4	7.0x3.4	7.5x3.4	8.0x3.4	8.5x3.4	9.0x3.4	9.5x3.4	10.0x3.4
387	491	500	515	534	550	560	570	445	438	434	403	439	469						
6m	590	641	649	677	696	691	691	495	502	502	512	508	513						
7m	631	690	699	728	747	742	742	535	542	542	552	547	552						
8m	672	731	740	769	788	783	783	575	582	582	592	587	592						

Komíny TUMA THERM + šamot
duplovany plátek - celné palenie

Komíny TUMA POLK šamot
nailacnejší! Tuhé palenie

TECNOVIS
KERBY
kachle
pece na pelety

DOVOZ do 5 pracovných dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

40-0033

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk infolinka: 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh vrátane montáže

UŽ OD 1 990 €

Dotácie od EU 1 500 €

Novinka! Zdieľanie nespotrebovanej elektriny!

- darujte Vami nespotrebovanú energiu Vaším blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojim rodičom, kamarátom, deťom
- zdieľanie energie aj medzi firmami

UŽ OD 1.10.2023

Dotácie od EU 3 400 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

86-0243