

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRAÑECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností

Najdete
vo vnútri

490081

STENOVÉ OBKLADY

**NOVINKA!!!
SKLADOM**



MINIMAX, s.r.o., ZELENINÁRSKA 24, MICHALOVCE

www.minimax.sk

2000-78

FÚKANÁ IZOLÁCIA

0915 927 993 - 0940 707 621

LACNÝ VÝKOP
STUDNÍ

AKCIA

0915 877 159

SŤAHOVANIE-VYPRATÁVANIE-AUTODOPRAVA
UPRATOVANIE-TEPOVANIE-DEZINFEKCIÁ

Tel.: 0949 540 283

REKLAMA
do novín

0907 895 864

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

PREDAJ-SERVIS Záhradnej techniky

krátke čakacie doby na servis

0907 997 863 WWW.KAJEL.SK

87-003

9000-78

Objednávateľ HLAS, sociálna demokracia, Lazarinská 15, 810 01 Bratislava, IČO: 53286070
Dodataky Creo advertising, s. r. o., Žilinská 7807/15, 812 02 Bratislava, IČO: 51280299

Vol'te 17

Tvoj HLAS pre silný štát

www.silnystat.sk

Peter
Pellegrini

SOCIÁLNA DEMOKRACIA

6000-EE

Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červené, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

Účinky na zdravie

Plody jednorocnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonsumujete než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej nachádzajú veľmi prospiešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdavia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvolňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržujú trávaci systém zdravý tým, že

zabráňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomí to má tyramín. Čím sú plody zrelšie, tým je jeho množstvo vyššie.

Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šálach v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarellou, bazalkou a olivovým olejom.

Pozor!

Konzumácia paradajok môže určitej skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

Informácie poskytol
Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren
zdroj foto pixabay

Tomáš Drucker: Slovensko zachránia iba skúsení manažéri

Pán Drucker, čo Hlas-SD myslí tým, že Slovensku po volbách pomôže iba silný štát? Takúto otázku v posledných týždňoch dostávam pravidelne od novinárov, ale aj od ľudí na desiatkach stretnutí vo všetkých regiónoch. Moja odpoveď je vždy rovnaká: silný štát je opakom slabého štátu.

Silný štát je protikladom chaosu a amaterizmu, ktorý nám tu vládol posledné tri roky. Silný štát znamená, že vo vláde sedia ľudia, ktorí sa neprišli do funkcie učiť, ale vedia čo robia a sú schopní pracovať od prvého dňa po volbách. Sú to skúsení manažéri, ktorí dokážu priniesť pokoj pre spoločnosť, riešenia pre chátrajúcu ekonomiku a rozvahu do politických rozhodnutí.

Pred niekoľkými mesiacmi som počas štúdia na prestížnej manažerskej škole v Londýne zvažoval, či sa chcem vrátiť do slovenskej politiky. Nebolo to ľahké. Nemám rád lacné táranie, agresívne prekrikovanie, či slubovanie nemožného do päť minút. Teda veci, ktoré roky v slovenskej politike prevažujú. Som manažér, zaujímajú ma riešenia a výsledky, nie hľadanie spôsobov, ako čo najlepšie vyzerať pred televíznymi kamery.

Uvedomil som si však, že Slovensku sa nedá pomôcť tým, že sa budem špinavej a utárannej politike vyhýbať oblúkom. Jediný spôsob, ako niečo dosiahnuť

a zmeniť krajinu k lepšiemu, je poraziť krikľúňov v parlamentných volbách. A ukázať voličom, že si nemusia vybrať iba medzi amatérmi a egoistami, túžiacimi po moci. Rozhodol som sa preto, že sa vrátim a zabojujem o dôveru voličov.

Slovensko je v zlom stave. Potrebujeme silný štát, ktorý zachráni ekonomiku, uprace verejné financie a udrží sociálne istoty pre všetky generácie. Hlas-SD je dnes jedinou stranou, ktorá má program a ľudí na to, aby vyviedla krajinu z chaosu, priniesla ľuďom pokoj a presadila opatrenia, ktoré zlepšia kvalitu života ľudí vo všetkých regiónoch.

Som rád, že môžem byť súčasťou takého tímu odborníkov. Chcem pomôcť zmeniť Slovensko na silný, sebavedomý a úspešný štát. Preto sa uchádzam o vaše hlasy a podporu v parlamentných volbách.

Tomáš Drucker kandiduje ako číslo 9 na kandidátke Hlasu-SD.



» Tomáš Drucker

KOVEX STAVEBNINY

KLASIKO SIVO-GRAFITOVÁ

MICHALOVCE **13,50€**
SOBRANCE **13,70€**

KOVEX@KOVEXMI.SK

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU

Pekárenska 4, MICHALOVCE • Michalovská 8, SOBRANCE

STAVEBNÝ MATERIÁL • HUTNÝ MATERIÁL • ROZVOZ MATERIÁLU

MELÍR PYRIT
premac
A CRH COMPANY

MICHALOVCE **13,50€**
SOBRANCE **13,70€**

KLASIKO 10/20/6 ŠEDÁ
premac
A CRH COMPANY

MICHALOVCE **10,20€**
SOBRANCE **10,65€**

KLASIKO MUŠĽOVÁ
premac
A CRH COMPANY

MICHALOVCE **13,50€**
SOBRANCE **13,70€**

MI 056/643 32 31

SO 056/652 25 38

MELÍR SAHARA
premac
A CRH COMPANY

MICHALOVCE **13,50€**
SOBRANCE **13,70€**

KOMBIFORMÁT ŠEDÁ
premac
A CRH COMPANY

MICHALOVCE **11,50€**
SOBRANCE **11,65€**

TEHLY
Leier

30/MI, SO
1,35€/ks



SILNÉ REGIÓNY PRE ÚSPEŠNÉ SLOVENSKO

Dobré dohody zaručujú efektívny spôsob riadenia, riešenia problémov a definovania vzájomných vzťahov.

Základom korektných vzťahov je dodržiavanie dohôd, čo zaručuje efektívny spôsob riadenia, riešenia problémov a definovania vzájomných vzťahov. Pôsobím vo funkcií vedúceho referátu Auditu a kontroldingu v meste Košice, ako kontrolór Košickej Futbalovej Ārény, a.s. Košice (KFA) a revízor Fondu zdravia Mesta Košice. Zároveň som predsedom dozornej rady VSE, a.s. Košice a konateľom neziskového OZ EDUCA, zameraného na pomoc marginalizovaným skupinám v oblasti vzdelávania. Pôsobením v samospráve hľadám spôsob ako veci zefektívniť, zjednodušiť a hlavne ztransparentniť. Celý môj život je spojený s 2 mestami-Košice, kde pracujem a kde som študoval, a Trebišov, kde som sa narodil, vyrastal a stále žijem. Mojou hlavnou tému je možnosť zníženia a zefektívnenia mestských častí v KOŠIČIACH, a zachovanie okresov TREBIŠOVA a SOBRANIEC aj ako okresných miest, s ktorým nové územnoprávne členenie Slovenska nepočíta.

JURAJ
LENHARDT

**Člen Revíznej komisie SASKY,
predtým dlhoročný krajský
predseda pre Košický kraj**

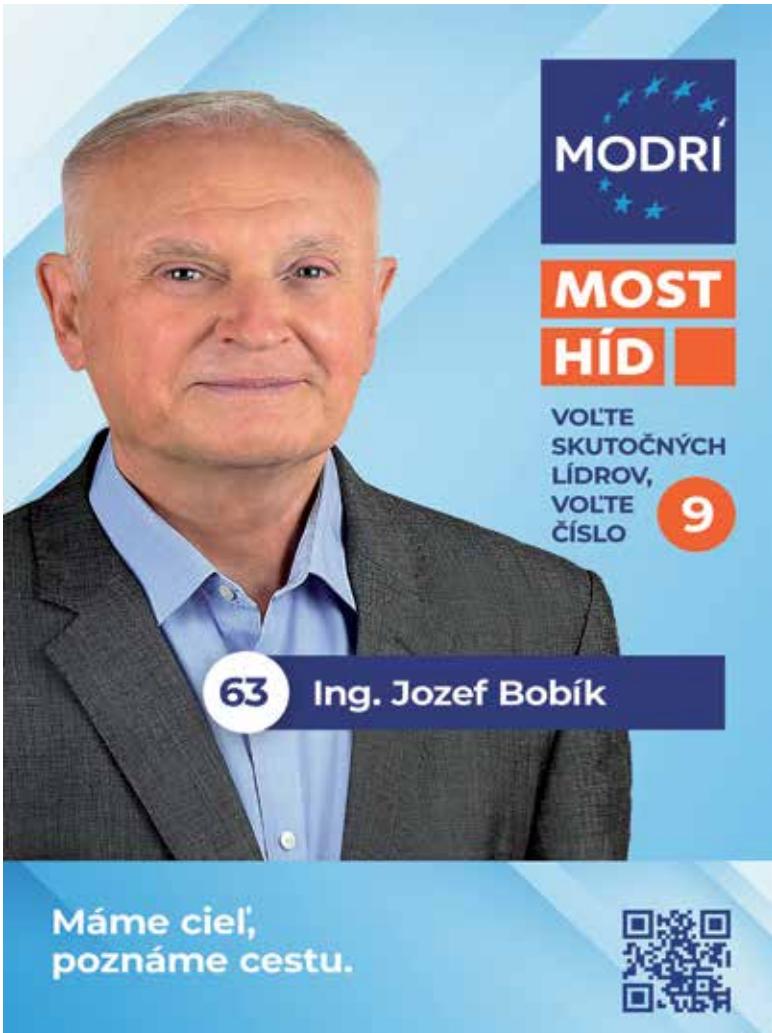
Juraj je človek mnohých záujmov a originálnych názorov, v ktorého spoločnosti sa cítime vždy dobre. Do parlamentu patrí už dávno, a bol by skutočne výborným zástupcom východu Slovenska.

**KRÚŽKUJTE, PROSÍM,
MOJE ČÍSLO**

59

NA KANDIDÁTKE SASKY

12



ZLATÍ KOMUNISTI



ZA ZDRAVÝ ROZUM A STARÉ DOBRÉ ČASY

VOLÍME
ČÍSLO

www.kss.sk

6

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



odborná montáž s licenciu technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliško Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:00-17:00

všetky dvere
SKLADOM

AKCIA 470€

v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim chatu alebo pozemok 0948 521 333

» Kúpim súrne byt v Humennom 0948 521 333 » Kúpim byt v Humennom 0948 521 333 » Kúpim televízny byt vo Vranove n/T, sídl. 1.2. Platba v hotovosti. 0908 416 007

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Predam sudok kapustu 40 L 20 EURO. 0909195240

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám smaragdové tuje 75cm/5 eur. 0903 252 345

» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE vo VT 7. okt. 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domace tkanne platno, vrecia, satky, sukne, starozitnosti ako hodiny, obrazy, malované truhlice. 0909 117 320

MICHALOVSKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
michalovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.

Pekárska 749/40, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

párny týždeň:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vŕbovce, Budkovce, Čícarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnove, Kušin, Lastomír, Nádina Ves, Palír, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Šećovce, Trhovisko, Trnava pri Laborci, Zemplínska Šírká, Sobrance, Trebišov, Cejkov, Hriadiky, Zemplínske Hradište

nepárny týždeň:

Michalovce, Ložnica, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revíšťa, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam našie noviny nechodia, dajte nám, vediet. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106 540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Žaliansk
HC	30.330	Hlohovsko+Sereďsko
KM	16.450	Komáromsko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsk
PN	41.870	Prievidzsko+NW+MY
SC	35.420	Senec
SE	36.750	Senícko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnava
ZM	20.930	Zlatomorskovo

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko+CA+KM
LI	37.270	Liptovsko+LM+RK
LC	30.860	Lučenec+VK+PT
MT	38.570	Martinisko+TR
OR	34.980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko+PB+PU
PD	40.150	Prievidzsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Zlinsk+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko = RV+R+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliško Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:00-17:00

66-142

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA INDEX 3D

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
► OBNOVA KOMÍNOV
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEĽA

0949 765 613

čujte.sk
Umelé vtáčie ostrovy ozivajú
www.cujte.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy
BEZ POTREBY DEMONTÁŽE!

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

→ zameranie ZDARMA → odborné poradenstvo ZDARMA
→ cenová kalkulácia ZDARMA → pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • **facebook: Naj-strecha sro** **0940 776 203**

66-133

STRECHA.KE
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny.
Oprava komínov.

ZADARMO!
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

TIP na výlet

Zemplínska Šírava LÚČ

66-487

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL'
- RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
- BEZ DEMONTÁŽE!**
- SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
- BITÚMENOVOU LEPENKOU
- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**
- VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV

• NAJLEPŠIA CENA

• ŽIADNA ZÁLOHA

• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov

43-009



POTREBUJETE OPRAVIŤ KÁVOVAR
alebo iný domáci spotrebič?
SME TU PRE VÁS AKCIA
Pri kúpe 3 ks balení vreciek do vysávača
10% zľava

ELEKTROSERVIS VALTIM, Obrancov mieru 9, Michalovce
056 64 23470, 0915 915535
elektroservisvaltim@gmail.com

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzii, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280



KANALIZÁCIE

VIKANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333



AKCIA NA INTERIÉROVÉ DVERE dvere+zárubňa od **151€**

0907 572 001

Berehovská 2213/13, TREBIŠOV, nabintplus@gmail.com

Chráňte sa pred VYMÁHAČMI,
SÚDMI aj DRAŽBAMI
! Volajte mi na 0905 638 627 !

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 75€ DVOJHROB 120€

Obnova písma 1,50€ 1,20€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

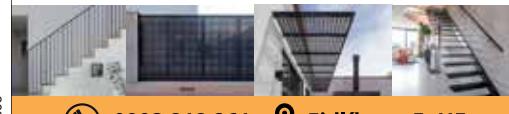
www.cistenie-hrobov.sk

TREINTER

divízia KOVOVÝROBA
Potrebujete...
zábradlie, bránu, prístrešok,
schodisko, balkónové zasklenie ?

kovovyroba.reinter.sk

- Bezplatné zameranie
- Bezplatný návrh konštrukcie
- Výber z 213 odtieňov farieb
- Výber zo 4 štruktúr povrchov
- Expresná výroba
- Dokonalá kvalita



0903 818 261

Fidlíkova 5, HE

66-73/2

POMNÍKY

ŠIROKÝ VÝBER

moderných
tvarov a farieb

AKCIOVÉ CENY

RENOVÁCIA
HROBOV

0919 082 596

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * ZASKLENIE PRÍSTREŠKY NA AUTO

Montujeme
po celom Slovensku

zacíname aj
do 2 týždňov

Drevo



ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016



zacíname aj
do 3 týždňov

Hliník

0919 383 881

SUPER RÝCHLE dodacie doby. Zima sa blíži!

WWW.MONTTER.SK * 0919 383 363

27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami Stockton a Darlington

Výročia a udalosti

28. septembra 1820

paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako Robert Johnson zjedol v Saleme v americkom štáte Massachusetts 24 kg

Výročia a udalosti

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

JESEŇ V ZÁHRADE



Top cena
**37,9
ks**

CHRYSANTHEMA MULTIFLORA 15 CM

Ø kvetináča 15 cm (bez okrasného kvetináča).
OBI č. 2469286



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
**15,49
bal.**



FORESTINA JESENNE HNOJIVO NA IHЛИČNANY A INÉ OKRASNÉ DREVINY 5 KG

Na výživu rastlín, zabráňuje žltnutiu a následnému
hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (3,10 €/kg)



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
39,99



3200 W

FÚKAČ/VYSÁVAČ RIWALL PRO „REBV 3200 E“

Vysávanie a fúkanie, kosenie; max. rýchlosť fúkania
270 km/h, sací výkon 13 500 l/min., vak 45 l, teleskop,
hubica, ramenný pás. OBI č. 1572700



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



2,1 kW/2,9 HP

Top cena
109,99

BENZÍNOVÁ PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140 SET“

Reťazová pila s benzínovým motorom 49 ccm / 2 kW
a lištoú 40 cm + náhradná reťaz + rukavice + ochranné
okuliare. OBI č. 2410546



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
164,99

DRVIČ VALCOVÝ RIWALL PRO „RES 3044“

Max. 60 ot./min., Ø konárov max. 4,4 cm,
vak 55 l, spätný chod, veľké madlo, kolesá.
OBI č. 1529726



3000 W



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
299,99



HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ DREVA SCHEPPACH „HL 760“

Až 100 polien/hod., max. dĺžka polien 520 mm
a doporučený Ø 50–250 mm.
OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 22. 9. do 5. 10. 2023 alebo do vypredania zásob.

DOKÁŽETE
ČOKOĽVEK

OBI

**Realizujeme
STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

**PIESOK, ŠTRK,
KAMENIVO
A ZEMINA**

od 15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988

**REKLAMA
do novín**
0907 895 864

RADAČOVSKÝ
MICHAL 102

RADAČOVSKÝ
MIROSLAV 100

LUČANSKÝ
ADAM 101

SLOVENSKO HLAVU HORE

NOMINANTI STRANY SLOVENSKÝ PATRIOT NA KANDIDÁTKE SNS



Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

čuje.sk
život
bez tabaku
www.cuje.sk

divízia LAKOVŇA
TREINTER

lakovna.reinter.sk

- ✓ **PIESKOVANIE**
- ✓ **LAKOVANIE do dĺžky 6,3 m**
 - ocelové konštrukcie
 - zábradlia
 - brány
 - profily
- ✓ **RENOVÁCIA**
starých brán, diskov, nábytku



0911 084 397

Fidlíkova 5, HE

**Čistenie
a údržba
hrobov**

AKCIA

jednohrob
dvojhrob
malá písma

pred

Používame materiál nemeckej kvality

75€
120€
1,20€/znak



po

Vyčistenie
okolia hrobu,
impregnácia
a doprava

zdarma

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
Čistenie betónových plôch a zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozáriadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takého výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znájsať výrobcovia v rámci systému rozšírené zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelenie zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedenie zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokial možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozáriadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívaním nabijateľných akumulátorov.
- Zakazuje sa do volnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozáriadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozáriadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

S	7		2					
U	4	1						
U	8	9	1	7		2		
D	1				8	3		
O	3		6	9				
K		2		8				
K	8		7	6	4			
U	6	4		9				

S		4	8					
U	5	3		9		2	7	
U	6			5				4
D					3			
O	2		9			6	3	
K		5			2	7		
K	3				8	2		
U				9	6	4		

Masívna podpora rodín od OLANO A PRIATELIA ... aká tu ešte nikdy nebola

Rodiny sa po dlhých desaťročiach stali na Slovensku konečne stredobodom záujmu štátu. Rodiny s deťmi, budúce mamičky, ale aj naši seniori konečne pocitujú, že ich štát reálne podporuje. **Z hany Európy v podpore rodín sme urobili európsky vzor a dokázali sme to len preto, lebo sme nekradli.**

200 € na diet'a mesačne

V rokoch po páde Radičovej vlády neboli žiadne krízy a do štátneho rozpočtu sa hrnuli miliardy EUR. Napriek tomu Fico, Danko či Pellegrini rodinám 4 roky nezvýšili prídacok na diéta a daňový bonus ani o jeden jediný cent! **Kradli s ich kumpánmi ako po nebohom a rodinam dávali roky z koláča dieru.** Tisícky žien išli na interrupcie s argumentom, že ďalšie dieťa už v rodine užívajú nedokážu. Žili z ruky do úst a Fico, Danko a Pellegrini im hovorili, že im na uženie dieťaťa stačí smiešnych 45 EUR!!!

My sme povedali DOSŤ! Zlodejom sme klepli po prstoch a ušetrené sme dali rodinám s detmi. Dnes preto 2,47 milióna detí a ich rodičov dostávajú mesačne na dieťa 200 EUR, čo je 4,2 krát viac ako za Pelleg-riniho. Čo je o 320% viac ako im platili oni zlodeji.

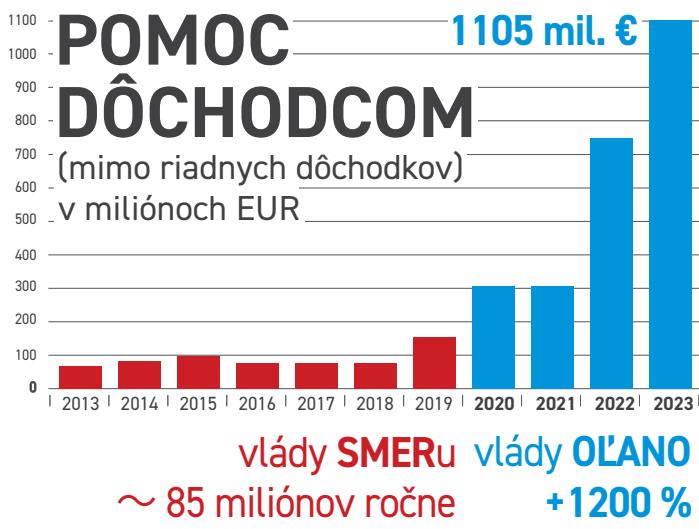
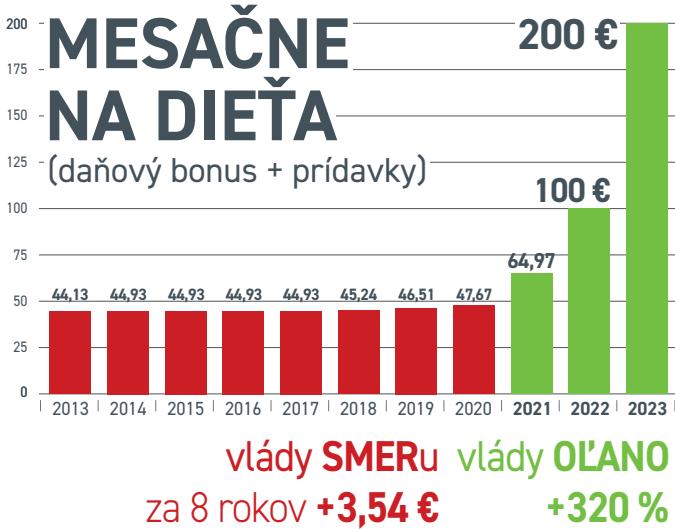
Presadiť takú masívnu podporu rodín bolo až preťažké. Napriek tomu sa nám to podarilo. Igor si sice kvôli tomu najmä od Sulíka užil svoje a padla vláda, avšak výsledok sa počítá a rodiny naprieč celým Slovenskom ho cítia vo svojich peňaženkách každý jeden mesiac ... a zo Slovenska sme spravili krajinu, ktorá na finančnú podporu detí v rodinách dáva najviac zo všetkých členských krajín EÚ v pomere k priemernej mzde.

Proti predĺženiu 200EUR mesačne na dieťa aj po roku 2024 hlasovali SMER, HLAS, Republika, SASKA a Progresívne Slovensko. My ho predĺžíme bez akýchkoľvek časových obmedzení.

300 € tehotenský príspevok

Ďalšia naša „atómovka“, za ktorú nám bezcitní ľudia nadávali. Pre mamičky už počas radostného očakávania - od začiatku 4. mesiaca tehotenstva - sme zaviedli príspevok, **čím vylepšujeme rodinný rozpočet do pôrodu v priemere o 1800 EUR**. Od jeho zavedenia ho na vlastnej koži pocítilo viac ako 100 tisíc budúcich mamičiek. Išli sme za svojim cieľom a dokázali sme to. Opäť sme zo Slovenska urobili európsky unikát, keďže tehotenský príspevok neposkytuje žiadna iná členská krajina EÚ.

Výsledky našej práce:



ONE TIME PRE MALÝCH



List nevoličom

Žijete si svoj život, o politiku sa nezaujímate, považujete ju za panské huncúctvo, ktoré nedokážete ovplyvniť. Preto ani voliš nechodíte. Alebo len cítite rozčarovanie z ostatných rokov.

Máte na to právo, no rozhodnú za Vás iní.

Pred troma rokmi sme sa zomkli a spoločnými silami sme sa zbavili mafie, ktorá nám 12 rokov vládla a rozkradala 30 miliárd Eur. Bohužiaľ, spolu s voľbami prišli tie najtažšie krízy, aké kedy Slovensko zažilo a mafia SmeroHlasu dostala krídla. Začali šťať ľudí proti vláde, proti OLANO, proti mne - s jediným cieľom - zastaviť očistný proces a nezávislé vyšetrovania ich zločinov. V strachu o vlastný pobyt na slobode neváhali obetovať aj životy svojich starších priaznivcov, ktorých zvážali z celého Slovenska v čase najväčšieho Covidu na protivládne protesty.

Napriek preťažkým krízam a zlomyselnému konaniu vo vnútri koalície, môžeme s kľudným svedomím povedať, že ešte nikdy žiadna vláda neurobila tak veľa pre ľudí - porovnanie nájdete aj vo vnútri týchto novín ... ale teraz môžeme opäť všetko stratíť.

Skutkami sme dokázali, že platí to, čo sme vždy hľásali, že peňazí je dosť, len politici nesmú kradnúť. Len preto, že sme neukradli ani jediné euro, sa nám podarilo aj počas kríz presadiť zvýšenie podpory na dieťa o 320% na 200 Eur mesačne a urobiť zo Slovenska celoeurópsky vzor vo finančnej podpore rodín. Len preto, že sme nekradli, sme dokázali dať domácnostiam rovnaké ceny za elektrinu ako v roku minulom, hoci české domácnosti platia o 136% viac.

Presadili sme stovky dobrých zmien a nebolo to veru ľahké. O 120 Eur vyššie dôchodky len v tomto roku, svetový unikát Rodičovský bonus 300 Eur, európsky unikát Tehotenský príspevok 300 Eur, rekordné zvýšenie platov zdravotníkov, dvojnásobné zvýšenie 13. dôchodku, atď. Bohužiaľ, hádky, ale hlavne lynch médií a zákernosť opozície dnes spôsobili, že sa môžeme v nedele zobudiť do zlého sna. Ak sa mafia vráti, nie, nebude to na 4 roky, bude to na desaťročia a bude to peklo.

Opäť vydajú políciu a NAKA šéfovi nitrianskeho podsvetia, opäť si nebudeme pred zákonom rovní. Opäť budú vo veľkom rozkrádať to, čo patrí všetkým. Opäť státisíce mladých ľudí zo Slovenska utečie. Opäť budú predávať rozsudky. Opäť budú zomierať chorí, lebo im nezaplatia liečbu.

Je veľa takých, ktorí mafiu voliť pôjdu. Sú súčasťou systému a zo zlodejín majú priamy prospech. Ďalší pôjdu, lebo uverili sladkým rečiam. Voľby však môžete rozhodnúť VY. Nevoliči, ktorí si velmi dobre uvedomujete zvrhlosť mafie SmeroHlasu, len ste si v sobotu chceli urobiť iný program. Vy máte v rukách schopnosť Slovensko pred návratom mafie zachrániť.

Prosím, využite Vašu silu a pomôžte nám definitívne mafiu odstaviť.

Ďakujeme Vám, že zachránite Slovensko.

A black and white portrait of a middle-aged man with short, light-colored hair. He is wearing a dark suit jacket over a white shirt and a dark tie. The lighting is somewhat dramatic, casting shadows on one side of his face.

POMOC ĽUĐOM

***rozdiel nevidí len slepý**

FICO	(2019)	(2023)	MATOVIČ
24,94 €	Prípadok na diéta (+141% pre všetky deti)		60 €
22,17 €	Daňový bonus (+531%)		140 €
0 €	Tehotenský príspevok (mesačne)		do 370 €
270 / 370 €	Rodičovský príspevok		345 / 473 €
460 €	Priemerný dôchodok (najvyšší rast v histórii)		637 €
0 €	Rodičovský dôchodok (priemerne za rok)		306 €
150 mil. €	13. dôchodok (vianočný príspevok)		300 mil. €
0 €	Odškodenie matiek (1957 - 1963)		430 mil. €
215 €	Opatrovateľský príspevok (pre dôchodcu)		427 €
6 639 €	ŤZP príspevok (na auto /úpravu bytu)		13 277 €
520 €	Minimálna mzda		700 €
33 mil. €	Pomoc v kríze (2009/2020 -2023)		8 000 mil. €
+ 0 %	Platy zdravotníkov (mimo automat) + 7 % až 46 %		
0 €	Stabilizačný prísp. (zdr. a soc. služ.)		do 5 000 €

**NEXT TIME
PRE VELKÝCH**

500 EURO

POĎ VOLIŤ!

Tvoj HLAS pre silný Zemplín

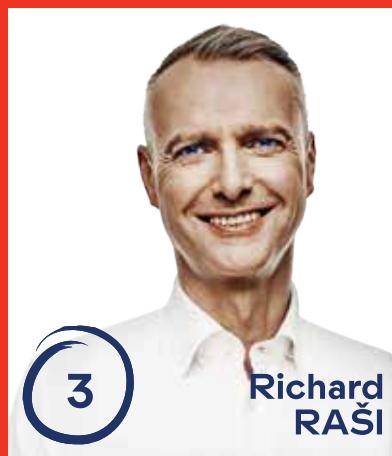


VOĽBY SÚ LEN 30. septembra.
PRÍDTE VOLIŤ HLAS - sociálna demokracia



1

Peter
PELLEGRINI



3

Richard
RAŠI



6

Matúš
ŠUTAJ EŠTOK



13

Róbert
PUCI



41

Marek
DRAGULA



83

Marián
SEJNA



99

Jozef
TÓTH



127

Dominik
FRAJKOR



129

Mária
KASIČOVÁ

PROGRAM PRE SLOVENSKO
www.silnystat.sk

Vol'te 17

Stiahnite si zadarmo čiernu knihu
vládnutia Matoviča, Hegera a Remišovej

www.51kauz.sk

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 15, 811 08 Bratislava, IČO: 53288070
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žížkova 780/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

HLAS pomáha ľudom

Pýtame sa predsedu strany HLAS – Sociálna demokracia Petra Peligriniho

Tento a minulý týždeň boli zverejnené nové prieskumy verejnej mienky, podľa ktorých HLAS sociálna demokracia tesne dočahuje Progresívne Slovensko. Môžete na to stručne reagovať?

Vo všeobecnosti, ako strana HLAS, prieskumy nekomentujeme a nevyslovujeme z nich žiadne definitívne závery. Teraz máte ale pravdepodobne na mysli prieskumy AKO a Focus, a tento týždeň bol myslím aj prieskum SANEP. Všetky tri prieskumy nám merajú okolo 15 % a potvrdzujú stúpajúci trend HLAsu. A to ma samozrejme veľmi teší. Aj preto, že ide o prieskumy relevantných agentúr, ktoré preferencie merajú každý mesiac, a nielen pred voľbami. Dáva nám to veľkú nádej, že silný HLAS môže byť klúčovou súčasťou budúcej stabilnej a odborne pripravenej vlády, ktorá bude namiesto hádok od prvého dňa pracovať pre ľudí. Aj z nálady ľudí cítim, že spoločnosť chce pokoj a zjednotenie. Na naše stretnu-

tia na námestí teraz prichádzajú tí sice ľudí a všetci hovoria: „Máme už dosť nenávisti a hádok, chceme konečne pokoj.“ Takže ľudia na celom Slovensku volajú po návrate slušnosti. A keď vidím tu podporu priamo na vlastné oči, keď stojím pred plným námestím, je to pre mňa ten najlepší prieskum.

Sám ste to už naznačili. Ste jednou z mala strán, ktorá aj posledné dni volebnej kampane trávi medzi ľuďmi na námestiah. Neobávate sa nejakých útokov či agresie? Ako na vás ľudia reagujú?

Je pravdou, že jeden politik zvolil strategiu agresívnej konfrontácie. Ale toho sa ho nebojíme. Dokonca sa pokúsil narušiť nás nedávny Pelleton v Trnave. Keď ale videl neuveriteľnú masu ľudí, ktorí nás prišli podporiť, asi sa zlakol a odišiel. Za celý ten čas, čo obchádzame Slovensko, som sa nestreltol so žiadnym útokom ani agresiou. Práve naopak. Som veľmi rád, ako pozitívne nás v každom meste ľudia vítajú. Napríklad teraz sme mali perfektný Pelleton v Novej Dubnici, kde sa nám podarilo zaplniť obrovské



námestie. Predtým na východnom Slovensku a naozaj v každom meste, kde sme boli. A ako som už povedal, ľudia volajú po návrate pokoja, odbornosti a slušnosti, a to je presne to, čo im my ako Hlas SD ponúkame. Veříme, že sa táto nálada prejaví aj v ich hlasovaní 30. septembra.

Čo ponúkate voličom okrem návratu slušnosti, odbornosti a pokoja?

Predstavili sme celý program pre silný štát, ktorého spoločnou prioritou vo všetkých oblastiach je človek. Keď som pred tromi rokmi zakladal stranu HLAS, vyhlásil som, že sa zameriame na človeka od narodenia až

po dôstojnej starobu, a to stále platí. Preto sa v našom programe zameriavame na aktuálne problémy ľudí, ako sú inflácia, rastúce ceny energií, ceny potravín, nedostatok nemocní a stále veľké regionálne rozdiely. Štát sa musí postaviť za svojich občanov. My sme stranou, ktorá sa stará o starsích, chorých, slabších, ale aj o všetkých ľudí práce, sme tu jednoducho pre ľudí.

Keď sa pozrieme na to, ako nám tu vládli pravicové liberálne strany, najlepšie vidíme, aká je to katastrofa. Silný štát. To je to, čo Slovensko potrebuje. A hlavne už žiadne experimenty!

Spánok je pre školáka dôležitý

Školský rok sa už rozbehol a odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti upozorňujú, že pre školáka je veľmi dôležitý aj spánok. „Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte dieťa správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim,“ dodávajú.

Pre školopovinné deti a dospelujúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob, posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie, rast a vývin, využívajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov by mali spať 9 až 11 hodín
- Staršie deti od 14 do 17 rokov by mali spať 8 až 10 hodín
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov by si mali dopriať 7 až 9 hodín spánku

Doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA a MUDr. Hana Janečková ale dodávajú, že ide o všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. „Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity

dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uvádzajú odborníčky.

Dôsledky dlhodobej spánkovej deprivácie u dieťaťa sú vyčerpanosť, zhoršená nálada (deti sú oveľa populivejšie, podráždenejšie, rýchlo sa rozčilia), zhoršené sociálne správanie, zhoršený kognitívny vývoj a znížená schopnosť učenia.

Naučte dieťa pravidelnému režimu - „Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do posteľ. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do posteľe, po rozprávke, zápisu do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok,“ radia odborníčky a tiež odporúčajú, aby predspánková rutina detí aj adolescentov neobsahovala aktivity so svietivými displejmi, ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

GS EUROSTONE
KAMENÁRSTVO BENKOVCE

NAJLEPŠIE
CENY
V REGIÓNE

POMNÍKY - EXKLUSÍVNE NÁHROBNÉ TABULE

KUCHYNSKÉ DOSKY - OBKLADY KRBOV - DLAŽBY

Tel. 0915 873 738 www.kamenarstvo-gs.sk

R. Huliak: Naštartujeme potravinovú sebestačnosť Slovenska

Opýtali sme sa kandidát politickej strany SNS Rudolfa Huliaka: Aké sú Vaše priority? Čo by ste presadzovali v NRSR, ak by ste boli poslancami?

1. Potravinová sebestačnosť!

V prvom rade treba naštartovať agrárno-lesnícku podstatu Slovenska, ktorá nám zabezpečí rozvoj poľnohospodárstva, drevovýroby, zamestnanosť vidieka. Naštartujeme potravinovú sebestačnosť. V druhom rade treba pracovať na racionalizácii výdakov verejnej správy.

2. Sociálne balíky!

Po prehodnotení škôd spôsobených bývalou vládou treba veľmi rýchlo vytvoriť so-

ciálne balíky pre pomoc stredným podnikateľom a živnostníkom. Naštartujeme podporu slovenského priemyslu a zrevidujeme systém pridelenia eurofondov.

3. Riešenie migrácie!

Treba ukončiť problém migrácie vyhostením všetkých migrantov zo Slovenska a nzačať dôsledne chrániť hranice SR.

4. Mimovládky, príroda a medveď.

Musíme obmedziť vplyv mimovládkov. Politické mimovládky a hlavne enviro-mimovládky treba zdaniť, preveriť a označiť ako zahraničných agentov. Treba prekvalifikovať národné parky na prírodné parky, zrušiť zonáciu a začať

ústavné chrániť predaj slovenskej pôdy a lesov. Zastavíme rozpredávanie slovenskej vody, pôdy a lesa. Poslednou vecou je zásadné riešenie populácie medveďa hniedeho poľovným obhospodarováním.

Ako vidíte vaše šance na parlament? A aký je váš koaličný potenciál?

SNS, na kandidátke ktorej kandidujem, má jedinečný koaličný potenciál. Všetky prieskumy sa zhodujú, že sa dosťaneme do parlamentu. Hlas, ktorý dáte SNS, neprepadne. Prieskumy tiež ukazujú, že bez SNS žiadna zmysluplná vláda po voľbách vzniknúť nemôže. Po voľbách budeme klúčovým hráčom. Ja sa na kandidátke nachádzam na poslednom, 150. mieste.



Nezabudnite si vziať občiansky preukaz Informácie k blížiacim sa volbám

Predčasným volbám do Národnej rady Slovenskej republiky bol určený termín 30. septembra 2023. O hlasu voličov sa bude uchádzať 25 kandidujúcich politických subjektov.

Volebné miestnosti v jednotlivých volebných okrskoch sa pre voličov otvoria v sobotu 30. septembra o 7.00 h. Odovzdávať hľasy vybraným politickým subjektom bude možné do 22.00 h. Oprávnení voliči, ktorími sú občania Slovenskej republiky vo veku 18 rokov (dovŕšený vek najneskôr v deň konania volieb), môžu voliť na území SR vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov sú zapísaní, alebo v ktoromkoľvek volebnom okrsku na základe hlasovacieho preukazu.

Čo si vziať so sebou

Po príchode do volebnej miestnosti sa volič preukáže okrskovej volebnej komisií predložením občianskeho preukazu. Pokiaľ má vystavený hlasovací preukaz, predloží ho spolu s občianskym. Hlasovací preukaz si ponechá komisia.

Ako sa volí

- Okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voli-

čov a vydá voličovi hlasovacie lístky a prázdnu obálku s odtlačkom úradnej pečiatky obce alebo mesta.

- Prevzatie hlasovacích lístkov a obálky potvrdí volič v zozname voličov vlastnoručným podpisom.

- Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov. Voličovi, ktorý nevstúpi do tohto priestoru, okrsková volebná komisia hlasovanie neumožní.

- V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov volič vyberie jeden hlasovací lístok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací lístok môže bez ďalšej úpravy vložiť do obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič zakrúžkováním poradového čísla kandidáta vyznačiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť. Volič môže zakrúžkovať poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednosťný hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kandidujúceho subjektu a na prednosťné hľasy sa nebude prihliadať.

- Na požiadanie voliča mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravené hlasovacie lístky iné.

- Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie neupužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov.

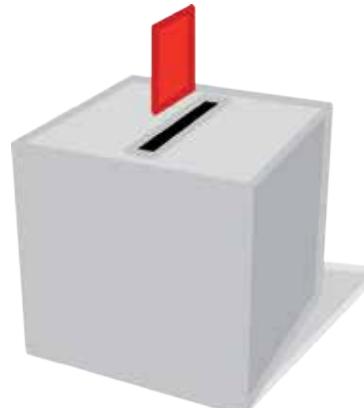
Volič so zdravotným postihnutím

- Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písť a oznámi pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích listkov inú spôsobilú osobu, aby podľa jeho pokynov upravila hlasovací lístok a vložila do obálky.

- Volič, ktorý sa nemôže dostaviť do volebnej miestnosti zo závažných, najmä zdravotných dôvodov, má právo požiadať obec a v deň konania volieb okrskovú volebnú komisiu o vykonanie hlasovania do prenosnej volebnej schránky, a to len v územnom obvode volebného okrsku, pre ktorý bola okrsková volebná komisia zriadená.

Nezabudnite

Nepoužité alebo nesprávne uprave-



né hlasovacie lístky je volič povinný odložiť do zapečatenej schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. Inak spácha priestupok, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur. V prípade hlasovania mimo volebnej miestnosti, volič nepoužité alebo nesprávne upravené hlasovacie lístky znehodnotí pred členmi okrskovej volebnej komisie.

Informácie poskytlo Ministerstvo vnútra SR

» ren

Ilustračné foto.

autor Cíker-Free-Vector-Images pixabay

OD PONDELKA 25. SEPTEMBRA



Správna vol'ba



Mňam
Smotanový
jogurt

• rôzne druhy

200 g

-37%

~~0.79*~~

0.49

• (100 g = 0,25)



Balkánsky
syr

3 x 200 g = 600 g

-24%

~~5.97***~~

4.49

• (1 kg = 7,48)



Tatárska
omáčka/
Majonéza
Premium

500 ml

-23%

~~2.99***~~

2.29

• (1 l = 4,58)

2 kg debnička

-40%

~~7.39***~~

4.39

• (1 kg = 2,20)

10 kg balenie

-36%

~~8.99**~~

5.69

1 kg iba

0.57

110 praní

-50%

~~39.99*~~

19.99

• (1 pranie = 0,18)

cena za 100 g

-25%

~~1.89~~

1.49

Kačacie prsia
• s kožou

cena za 100 g

-33%

~~1.49~~

0.99

Kačacie stehná



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobca.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 9. 2023.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s.

pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 25. 9. do 1. 10. 2023 alebo do vyprodania zásob. Chyby v tabuľke vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvykľom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Volby sú už za dverami

Od predčasných parlamentných volieb delí Slovensko už len niekoľko dní. Billboardy a reklamné pútače sa plnia plagátmi s podobiznami tých, ktorí sa uchádzajú o našu priazeň. Slovenské televízie práve rozbiehajú hlavnú vlnu predvolebných diskusií s lídrami jednotlivých politických subjektov, a tak pribúdajú aj výpočty ich predvolebných slubov. Atmosféra v spoločnosti hustne a napäť medzi politikmi by sa dalo krájať.

Hoci sú voľby už skutočne za dverami, z aktuálnych prieskumov vyplýva, že približne štvrtina ľudí, ktorí plánujú ísť k volebným urnám, ešte nie je definitívne rozhodnutá, ktorej politickej strane odovzdá vo volebnej miestnosti svoj hlas. Nájdú sa aj takí, ktorí voliť nepôjdu vôbec, tiež takí, ktorí v tom, koho chcú voliť majú už celkom jasno, no tých váhavých je stále veľa. A niet sa čomu čudovať, veď máme vo svojich rukách skutočne

veľkú zodpovednosť.

Pre väčšinu z nás je dôležité zvoliť si spomedzi všetkých takých politických stran, ktorej program nám je najviac blízky, ale zároveň ju zastupujú ľudia, ktorí zdieľajú naše názory, vyznávajú podobné hodnoty ako my a majú našu dôveru, lenže to sa na pozadí množiacich sa rozličných negatívnych káuz častokrát javí ako nemožné. Čo s tým?

Myslím si, že univerzálny recept, žiaľ neexistuje, ak nám však záleží na tom, čo sa okolo nás deje, jediné, čo nám zostáva, je rozhodnúť sa podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia a dať hlas tej politickej strane, o ktorej si myslíme, že pre budúcnosť Slovenska prinesie najviac. No a všetko ostatné opäť ukáže čas.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Kostol sv. Štefana kráľa
Nová Kelča, Domaša

PRÍMEME vodiča CE na MKD
nie turnusy na eu. uniu!!!

SK → FR / BENELUX → CZ / HU / SK
začiatok a koniec práce v Košiciach

- Pridelené vozidlo - nestrieda sa Scania R540 + Wielton coil mulda
- Firemné parkovisko, parkovisko pre OA
- Zážemie, sprchy, práčka, sušička ...
- Vlastná dielňa
- Dispečing 24/7/365
- Mytie jednotky v celej EU
- Firemný telefón
- Platene vikenky

0905 758 364 | telman@euroweb.sk

PONUKA PRÁCE

- Tesár
- Murár
- Strojník
- Železiar



HODINOVÁ
MZDA
7€ (brutto)

MIESTO
VÝKONU
Slovensko, Česko

PRACOVNÝ
ÚVÄZOK
Plný úvazok

25. septembra 1576 Výročia a udalosti
Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za
uhorského kráľa

čujte.sk
Potraviny
pre mozog
www.cujte.sk



Po prečítaní
noviny odhodte
do triedeného
odpadu / PAPIER /

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolismus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolismus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené využívavanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživočníckych doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klobovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtorov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach klíbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických fažkostiah.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodarne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidiaciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s postačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%



+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDEMU
LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!



NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCII
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosťiam

Dotácie od EU
1 500 €

už od
1 990 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

*Fotovoltaická elektráreň 2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh
- vrátane montáže

NOVINKA! ZDIELANIE NESPOTREBOVANEJ ELEKTRINY!

- darujete Vami nespotrebovanú energiu Vašim blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojím rodičom, kamarátom, deťom
- zdielanie energie aj medzi firmami

UŽ OD
1.10.2023

Dotácie od EU
3 400 €



BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 365 802

MAYIN'S



NEZMEŠKAJTE SVOJU PRÍLEŽITOSŤ
OPERÁTORI A ŠÍČKY

1100 € | KOŠICE | +UBYTOVANIE
ZVOZOVÁ DOPRAVA



WWW.MAXINSK

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



279,00€

Pánske hodinky
police pewjf2203602

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička
Haier HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



474,17€

Elektrokolobežka
HECHT 5189

trtechnic.sk



26,90€

SADA TERMO POHÁROV
70ML 6 KUSOV

ShopJK.sk



690,00€

Skrytý záлив
akryl na plátne

zlatovsky.eu



599,00€

Robotická kosačka
Riwall PRO RRM 650 APP

trtechnic.sk



356,00€

Kärcher - K 4 Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-002

Stannah

20 ROKOV
My máme narodeniny,
ale vy dostanete darček:
€ 200
DARČEKOVÁ KARTA

Pri kúpe stoličkového výťahu Stannah vám ponukame darčekovú kartu v hodnote 200 €.

Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská volba č. 1 na prekonávanie schodov.

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

Vynikajúca kvalita výrobkov
Zákaznícka podpora 24h/7d
156 rokov výrobca

Na celom Slovensku

* Táto ponuka je k dispozícii do 30.09.2023 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

91-0007

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0009

SIMON-FLEISCH

**BRAVČOVÁ
A HOVĀDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

58-0042

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

ZĽAVA 50% rodinné domy

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

65-001

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

96-0167

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

58-0042

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m AKcia 549 €	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.