

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Nájdete
vo vnútri

KOMINÁRSTVO

na trhu už **31 rokov**

- **revízie komínov** ku kolaudácii novostavieb a rodinných domov
- **frézovanie, vložkovanie** a vonkajšie fasádne komíny s **obhliadkou zdarma**,
- **kontrola a čistenie** aj zatechovaných komínov

Vykonávame práce v rámci celej SR

Karol a Bc. Ján Kmeč
revízní technici komínov

0915 426 164

mail: kmekom@kmekom.sk
KMEKOM, s.r.o., Nová Ľubovňa 27
www.kmekom.sk

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€** DVOJHROB 140€ **120€**Obnova písma 1,50€ **1,20€/ZNAK**Impregnácia a doprava **ZDARMA**

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOL'VEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME **ZA VÁS**PENIAZE V HOTOVOSTI **IHNED**sídlo Sabinov **0917 722 447**

kalejatransport@gmail.com

NAJLEPŠIE výkupné ceny

KOŽ BYT spol. s r.o.
vykúpi
hovädzie kože

0918 593 240
vykup-kozi.sk

viac ako 26 rokov

Po dohode, aj prídeme

PREPRAVA NA LETISKÁ

KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA

+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk

www.regionpress.sk



PROFI-STRECHA

• **NÁTERY STRIECH**

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 973 777

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIATELNÚ CENU

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách



0907 877 862

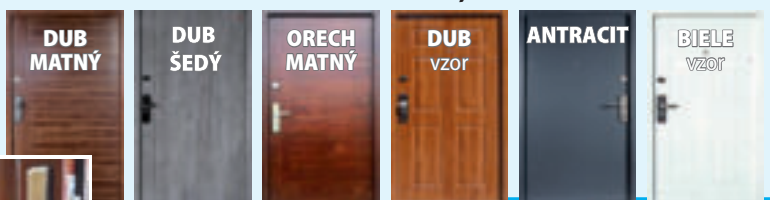
**ŠUMNÁ
STRECHA**

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 430€

kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰



**HĽADÁME PRACOVNÍKOV
NA VZV**
PRÁCA V ČR BLÍZKO HRANÍC

DOVOZ MATERIÁLU NA VÝROBNÉ LINKY A DOVOZ HOTOVÝCH VÝROBKOV VON Z HALY

JAZDI SA NA VZV DO 3,5 T, ELEKTRICKÉ VOZÍKY, PRACUJE SA 8/12 HOD. SMENY

MŤDA: 6,66 V ČISTOM ZA HOD. MOŽNOSŤ NADČASOV

PRACOVNÉ OBLEČENIE ZABEZPEČUJE ZAMESTNÁVATEĽ

JEDÁLEN NA PRACOVISKU

UBYTOVANIE PLNÉ HRADENÉ ZAMESTNÁVATEĽOM

+420 733 579 166

www.empres.sk

LUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdné,
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Prispejme svojou troškou

Pred pár dňami sme si pripomenuli Medzinárodný deň bez áut. Počas tohto sviatku ostávajú vybrané ulice a námestia v celej Európe bez áut. Cieľom je dosiahnuť vyššiu kvalitu života a menej emisií znečisťujúcich plynov v ovzduší. Rada by som sa pri tejto téme na chvíľku pristavila.

Európska komisia odštartovala Európsky deň bez áut ešte v roku 2000. Odvtedy sa 22. september stal každoročným dňom, v ktorom sa najrôznejšie organizácie, inštitúcie, občianske združenia a jednotlivci snažia spopularizovať alternatívne druhy dopravy, ktoré sú šetrné k životnému prostrediu. Usporiadávajú tak podujatia, kde majú prednosť nemotorizované dopravné prostriedky a motivujú ľudí, aby sa po meste pohybovali na bicykli, korčuľoch, kolobežke, prípadne pešo.

Popravde, ak by sme skutočne chceli dosiahnuť želanú zmenu a urobiť čosi cennejšie pre našu planétu, Deň bez áut by nemal byť len jednorazovou akciou. Muselo by ísť o dlhodobú zmenu v našich zaužívaných

dopravných návykoch. Na druhej strane však treba tiež povedať, že žijeme vo veľmi rýchlej a hektickej dobe, denne si musíme plniť množstvo povinností a presúvať sa za nimi častokrát aj desiatky kilometrov. A tak vymeniť auto za pešiu chôdzu či nemotorový dopravný prostriedok je pre mnohých z existenčného hľadiska takmer nemožné.

Nechcem však kvôli tomu hneď hádzať flintu do žita, pretože ako sa hovorí, kde je vôľa, tam je cesta. Istotne dokáže každý z nás nájsť príležitosti, kedy sa môže auto zriecť. Snáď práve vo voľnom čase môžeme nechať nášho štvorkolesového tátoša doma a vymeniť ho za pešiu chôdzu alebo jazdu bicyklom. Nielenže tak svojou troškou prispejeme k zníženiu počtu automobilov na cestách a zlepšeniu kvality ovzdušia a životného prostredia, ale aj nášho zdravia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



čujte.sk

Jediné cicavce,
ktoré môžu lietať

www.cujte.sk

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**
SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0907 877 862

Minimálne dôchodky zvýšia automaticky

Sociálna poisťovňa od 1. októbra 2023 už druhýkrát v tomto roku zvýši sumy minimálneho dôchodku. Jeho základná suma za 30 rokov dôchodkového poistenia sa z doterajších 365,70 eur mesačne zvýši na 389,90 eur mesačne. Sociálna poisťovňa tak urobí automaticky, poistenci nemusia o nič žiadať a o tejto zmene dostanú písomnú informáciu - rozhodnutie. Zvýšené sumy dôchodkov dostanú na svoj bankový účet alebo v hotovosti prostredníctvom pošty vo svojich obvyklých októbrových výplatných termínoch.

Zmeny v minimálnych dôchodkoch súvisia so zvýšením súm pomoci v hmotnej núdzi. Hodnota minimálneho dôchodku bola nastavená tak, aby poberateľ dôchodku nebol odkázaný na pomoc v hmotnej núdzi.

Ako sa zvýšia minimálne dôchodky - základná suma minimálneho dôchodku za 30 rokov dôchodkového poistenia, ktoré sa hodnotia na účely minimálneho dôchodku, bude od 1. októbra 2023 predstavovať 145 % (namiesto doterajších 136 %) sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu. Základná suma minimálneho dôchodku sa tak od 1. októbra 2023 z doterajších 365,70 eur mesačne zvýši na 389,90 eur mesačne.

Základná percentuálna suma minimálneho dôchodku 145 % sa od 1. októbra 2023 bude ďalej zvyšovať o:

- 2,5% (namiesto doterajších 2%) za 31. až

39. rok,
- 3% (rovnako ako doteraz) za 40. až 49. rok,
- 5% (rovnako ako doteraz) za 50. až 59. rok,
- 7,5% (namiesto doterajších 7%) za 60. a každý ďalší získaný rok dôchodkového poistenia.

Na minimálny dôchodok dosiahne viac dôchodcov - keďže sumy minimálneho dôchodku sa zvýšia, rozšíri sa okruh poberateľov dôchodku, ktorým vznikne nárok na minimálny dôchodok. Nárok na minimálny dôchodok tak vznikne aj niektorým dôchodcom, ktorí v súčasnosti minimálny dôchodok nepoberajú. Ak od 1. októbra 2023, po zvýšení minimálnych dôchodkov, bude suma ich riadneho súčasného dôchodku (alebo úhrnu viacerých dôchodkových dávok) nižšia ako nové sumy minimálneho dôchodku, vznikne im nárok na minimálny dôchodok a dôchodok sa bude vyplácať vo zvýšenej sume minimálneho dôchodku. Poberatelia dôchodkov tak dostanú dôchodok, ktorý je pre nich výhodnejší, teda vyšší. Prepočet minimálnych dôchodkov sa týka približne 60 tisíc poberateľov dôchodkov.

Poberateľ dôchodku si môže aj sám overiť, či bude mať nárok na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku a v akej sume, pretože nové sumy minimálneho dôchodku sú už známe a sú zverejnené aj na internetovej stránke Sociálnej poisťovne.

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa

» ren

Čistenie a údržba hrobov

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality!

pred po

jednohrob 75€
dvojhrob 120€
malba písma 1,20€/znak

! Vyčistenie okolia hrobu, impregnácia a doprava

! **zdarma**

Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
Čistenie betónových plôch a zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

**Občianska
riadková
inzercia**

**Chcete si
podat
inzerát?**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARÉ MOTOR-
KY AJ DIELY, PONÚKNITE.
0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki leštenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

facebook **Ľubovniansko**



Správna voľba

200 g

-21%

~~1.51***~~

1.19

• (100 g = 0,60)

Broskyne

- v sladkom náleve

850 ml

-53%

~~2.99*~~

1.39

• (1 kg = 2,96/PP)

Mattoni

- rôzne druhy
- + záloh za obal 0,15 €

1,5 l

-42%

~~0.85**~~

0.49

• (1 l = 0,33)

OD PONDELKA 2.10. DO NEDELE 8.10.

cena za 1 kg

-52%

~~3.99~~

1.89

cena za 1 kg

-44%

~~0.99~~

0.55



Trvanlivé mlieko

- plnotučné

1 l

-45%

~~1.19~~

0.65



Bravčové karé

- bez kostí
- v celku

cena za 1 kg

-35%

~~7.39~~

4.79



Kuracie prsné rezne XXL

cena za 1 kg

-40%

~~7.49~~

4.44



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 9. 2023.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 2. 10. do 8. 10. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Arónia – kráľovná antioxidantov

Naši predkovia s obľubou používali plody tohto krika, nazývaného aj jarabina čierna, alebo trpká bobuľa. Už z názvu je jasné, že ide o plody tmavej farby, ktoré svojim tvarom, ale čiastočne aj svojimi vlastnosťami pripomínajú čučoriedku.

Plody arónie zaujali aj známeho ruského botanika, šľachtiteľa a ovocinára Ivana Mičurina, ktorý sa v roku 1910 začal zaoberať jej pestovaním a šľachtením. Dnes je arónia s obľubou vysádzaná ako ozdobný ker, ktorý na jeseň sfarbí svoje listy do krásnych červených a oranžových odtieňov.

Účinky na zdravie

„Arónii právom patrí označenie kráľovná antioxidantov, pretože má vysokú schopnosť viazať voľné radikály kyslíka, ktoré pri nadmernej koncentrácii predstavujú riziko poškodenia štruktúry buniek a DNA“, hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a objasňuje, že schopnosť potravín viazať voľné radikály sa určuje stanovením hodnoty ORAC (oxygen radical absorbance capacity). Spomedzi ovocia má práve arónia jednu z najvyšších hodnôt ORAC a spolu s ňou napríklad aj šípky, čučoriedky, brusnice a černice. Hodnota zaznamenaná pri arónii sa zaraďuje medzi najvyššie u ovocia. „Konzumáciou arónie dodáme nášmu telu vitamíny - C, A, E, P a vitamíny skupiny B, minerálne látky - váp-

nik, fosfor, železo, draslík, horčík, jód a bór“, vymenúva odborníčka. Táto zdravá rastlinka obsahuje vlákninu a len minimum kalórií, pričom 100 g zrelého ovocia obsahuje iba 47 kalórií, až 16,9 gramov vlákniny a 1,4 gramov bielkovín. Ukrytá v sebe tiež prírodný sorbitol, preto je vhodná aj pre diabetikov. Pomôcť môže na dobré trávenie, na posilnenie imunity, pri zápale močových ciest, zlepši krvný obeh a posilní cievy, zabráni zanášaniam ciev, pomôže udržiavať optimálnu hladinu krvného tlaku, doplní železo pri anémii, zmierni migrény, zlepši pamäť, dodá pružnosť našej pokožke, spomalí starnutie, napomôže aj pri chudnutí.

POZOR! Ideálne množstvo skonzumovanej arónie sa pohybuje okolo 1 polievkovej lyžice týchto bobúľ denne. Pri väčšom množstve skonzumovaného ovocia by sme si mohli spôsobiť neprijemnosti v podobe tráviacich problémov.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren

zdroj foto GoranH pixabay

Stres u školáka neprehliadajte

Stres u školáka by sme podľa odborníkov rozhodne nemali podceňovať, pretože v prípade dlhodobého neriešeného stresu hrozí u dieťaťa nástup psychosomatických ochorení.

„K stresu prispieva napríklad zvýšená kritika, veľké zaťaženie pamäte či ohromné množstvo faktografie. Aj to vedie často k preťaženosti žiaka, poklesu výkonnosti a nástupu stresových stavov“, tvrdí doc. MUDr. Jana Hamade PhD., MPH, MHA z Úradu verejného zdravotníctva SR.

Špecifické príznaky stresového stavu žiaka:

- prestáva hovoriť o škole, dáva rodičom len potrebné informácie, na ktoré sa sami spýtajú,
- nezvyčajné preieknutia a neobratnosti v jednoduchých motorických zručnostiach,
- sťažený optimálny výkon, ktorý je vyvolaný preťažením žiaka, ako aj množstvom úloh, ktoré musí riešiť v časovej tiesni.

Po psychickej stránke by mal žiakovi podľa odborníčky pomôcť rodič aj učiteľ

- Rodič:**
 - mal by sa porozprávať s dieťaťom o jeho starostiach bez irónie, nemal by ho kritizovať a vytýkať mu nedostatky,

- treba dať najavo pochopenie a vieru v zlepšenie danej situácie,
- mal by dbať u dieťaťa na dostatok spánku, pohybu na čerstvom vzduchu a zdravú výživu,
- je dôležité pomáhať žiakovi s plánovaním a organizáciou času,
- treba si overiť, či žiakovi nespôsobuje stres i vysoká mimoškolská aktivita.

Pedagóg:

- by mal overiť aj možnosť stresov z blízkeho prostredia

„Až v prípade, keď ani po snahe pomoci zo strany rodičov a učiteľa príznaky stresu neustupujú, je potrebné vyhľadať školského psychológa. V prípade dlhodobého neriešeného stresu hrozí u dieťaťa nástup psychosomatických ochorení, akými sú bolesti hlavy, tráviace ťažkosti, poruchy spánku,“ upozorňuje doc. Hamade.



» ren

zdroj foto libellule789 pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESENNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12

38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Vitamin D3

9,96

13,60 EUR

Vitamin C

10,95

14,60 EUR

+ JÓD ZADARMO

KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Vybrané druhy živočíchov musia byť nezameniteľne označené

Pozor pri kúpe exotického živočícha

Ak plánujeme zaobstarat si exotického živočícha, mali by sme si dávať podľa polície pozor na to, či ho nekupujeme z nelegálneho obchodu a chovu.

Enviropolicia v tejto súvislosti upozorňuje na varovné signály:

Ohrozené živočíchy

Ak obchodovanie s určitým živočíchom ohrozuje jeho prežitie, jeho medzinárodný obchod je obmedzený až zakázaný prostredníctvom Dohovoru o medzinárodnom obchode s ohrozenými druhmi voľne žijúcich živočíchov a rastlín (CITES). „Ak je živočích určený na predaj uvedený v tomto zozname, je to významný indikátor, že sa niečo môže diať,“ uvádza plícia. Ak máte pochybnosti, poradiť Vám Štátna ochrana prírody SR, Vedecký orgán SR https://www.cites.sk/?page_id=20. Keď zistíte, že živočích na predaj je uvedený v zozname CITES, overte si na stránke Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky, či je jeho kúpa legálna.

Chýbajúce dokumenty

Členské štáty Európskej únie (EÚ) vyžadujú na nákup a predaj živočíchov osobitnú dokumentáciu, ktorá je spojená s legálnosťou nákupu, chovu a držby exo-

tických živočíchov. Požiadajte predajcu o nahliadnutie do nej. „Ak máte pochybnosti, overte si právne predpisy, ktoré platia vo vašej krajine, tu: <https://www.minzp.sk/cites/>. Alebo sa obráťte priamo na Výkonný orgán CITES, ktorým je Ministerstvo životného prostredia SR, odbor regulácie obchodu s ohrozenými druhmi citesma@enviro.gov.sk,“ radí polícia a dodáva, že vybrané druhy živočíchov musia byť nezameniteľne označené (uzavretým nesnímateľným krúžkom, mikročipom), preto je nevyhnutné skontrolovať, či údaj o označení v predloženej dokumente presne súhlasia so skutočným označením kupovaného živočícha.

Podozrivé spôsoby platby

„Ak predajca požaduje platbu len pomocou netradičných metód, ako sú krypto meny, výlučne hotovosť alebo platby prostredníctvom tretích strán, je to významný indikátor, že niečo nemusí byť v poriadku,“ upozorňuje polícia.

Anonymní predajcovia

Pri kúpe živočícha je dôležité poznať predávajúceho. Ak predávajúci pracuje legálne, má veľa dôvodov na to, aby zverejnil, kto je (napríklad meno, dostupnosť, referencie, zákaznícky servis). Popritom nelegálni predajcovia chcú zo-



stať v anonymite. „Predajca, ktorý chce používať len online koncové šifrované správy, ako sú WhatsApp, telegram a Signal, je veľmi podozrivý. Pri nákupe online vždy používajte funkciu chatu na stránke, ak ju má, pretože webstránka ich môže monitorovať. Podozrivé môže byť aj to, že predaj živočícha by sa mal uskutočniť na verejnom priestranstve ako napríklad parkovisku, čerpacjej stanici pohonných hmôt. Môže to znamenať, že predajca chce skryť svoju skutočnú identitu,“ popisuje polícia.

Neprofesionálne správanie

Preskúmajte informácie, ktoré máte o predajcovi. Vyzerá jeho webová stránka profesionálne? Predajcovia na internetových fórach, inzeráty so zlou gramatikou,

podozrivými používateľskými menami a e-mailovými adresami a (nekvalitne) na-fotografovanými vizuálmi sú tiež podľa polície podozrivé.

Mali by ste sa vyhýbať aj živočíchom, o ktoré je zle postarané, respektíve ktoré sú držané v zariadeniach s nevyhovujúcimi hygienickými podmienkami či malých plastových alebo polystyrénových nádobách.

„V prípade akýchkoľvek pochybností radšej živočícha nekupujte! Nenechajte sa zlákať výhodnými ponukami, to, čo ušetríte, môžete zaplatiť na pokute za porušenie pravidiel respektíve v mnohých prípadoch môžete prísť aj o samotného živočícha,“ uzatvára polícia.

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto D_Fenix249 pixabay

Z+M

SERVIS

KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ SLUŽBY

KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ
RIEŠENIA

VAŠA KANCELÁRIA
A OOPP

INFORMAČNÉ
TECHNOLÓGIE

ŠKOLSTVO A DOTAČNÝ
MANAGEMENT

DOKUMENTOVÉ
RIEŠENIA

CHRÁNENÉ
DIELNE

www.zmgroup.sk

objednávajú na:

zmgroup@zmgroup.sk

www.zmgroup.sk/e-shop/

EPSON

Z+M

SERVIS

CASHBACK 50^{EUR}

UPLATNÍŠ NA LINKU

www.epson.sk/cashback

188€
s DPH

Multifunkčná
farebná tlačiareň
EPSON L3250

+ZADARMO

k tlačiarni fotopapier
EPSON paper Value Glossy Photo
183g - 10x15cm

100 strán
v BALENÍ

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

549 €
~~649 €~~

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4 L

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

Bez budovania
základov

Odolnosť voči
snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

Kúpim porožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk infolinka: 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909

**Dotácie od EU
1 500 €**

***Fotovoltaická elektrárň 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh vrátane montáže

**už od
1 990 €**

NOVINKA! ZDIEĽANIE NESPOTREBOVANEJ ELEKTRINY!

- darujte Vami nespotrebovanú energiu Vaším blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojim rodičom, kamarátom, deťom
- zdieľanie energie aj medzi firmami

**UŽ OD
1.10.2023**

**Dotácie od EU
3 400 €**

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma