

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností



Nájdete
vo vnútri

SERVIS OKIEN A VÝMENA TESNENIA



PLASTOVÉ OKNÁ A EUROOKNÁ:

- OPRAVÍME, NASTAVÍME, ZATEPLÍME
- RÝCHLO, KVALITNE A LACNO
- NEČAKAJTE DO ZIMY
- CENA AJ TELEFONICKY

www.oknorenova.sk

VOLAJTE
0917 148 458

Pavol Juščák
Nová 9/32, Hrabušice

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP


[spisko.sk](https://www.facebook.com/spisko.sk)

ŠTRKY PIESKY

FIRMA: MAXITRADE s.r.o.

► **PREDAJ**
► **AUTODOPRAVA**



požičovňa

vozíka | žaby | žehličky | miešačky
plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4



0911 944 287

Tatranská 126, 053 11 Smižany
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO
DRUŽSTVA

Merkury Broker
NAJ VÝHODNEJŠIE POISTENIE

CHRÁŇTE SVOJ
DOMOV
NAJ VÝHODNEJŠÍM
POISTENÍM

poistimevas.sk

M.GORKÉHO 5, SNV | 0910 123 543

NAJLEPŠIE výkupné ceny

KOŽ BYT
spol. s r.o.

vykúpi
hovädzie kože

viac ako
26 rokov

0918 593 240
vykup-kozi.sk

Po dohode, aj prideme

Jeep



JEEP® COMPASS
v edícii **NIGHT EAGLE**
SKLADOM

so zvýhodnením až **4 200 €**
Záruka 5 rokov/200 000 km

PP AUTO s.r.o.
www.ppauto.sk, predaj@ppauto.sk

Partizánska 107, 058 01 Poprad
+421 0903 905 280, +421 918 767 443

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32 540 domácností)

párny týždeň:
Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:
Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašiansko
HC	30330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťanské+NM+MY
SC	35420	Sencko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinské+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko-VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nosíme ich vo svojom srdci

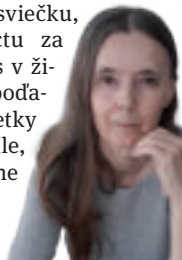
Už o pár dní budeme sláviť Sviatok všetkých svätých, ktorý má na Slovensku veľmi silnú kresťanskú tradíciu a o deň neskôr si pripomenieme Pamiatku zosnulých, teda sviatok ľudovo nazývaný Dušičky.

S týmito blížiacimi sa sviatkami cintoríny už tradične ožívajú pestrou paletou kvetov, vencov a všakových dekorácií a krátko po zotmení sú zaplnené jemnými blikajúcimi svetielkami. Aj takýmto spôsobom sa snažíme uctiť si tých, ktorí už nie sú medzi nami.

Každý z nás už v živote stratil niekoho blízkeho. V niektorých prípadoch k tomu dôjde náhle, bez varovania, inokedy nás naši milovaní opustia napríklad po ťažkej chorobe. No ani v jednom prípade nie je možné dostatočne sa pripraviť na ich odchod.

ich straty, dospejeme k uvedomeniu si, že tí, ktorí nás navždy opustili, zostávajú pri nás aj naďalej, pretože žijú v našich srdciach a myšlienkach. Spomíname si na nich v rozličných životných situáciách, rozprávame o nich našim potomkom, pripomínáme si ich odkaz, ktorý si častokrát so sebou nesieme po celý život.

V týchto dňoch sa vyberieme na miesta posledného odpočinku svojich blízkych zosnulých, v tichu cintorína sa aj my akosi stíšime, oveľa intenzívnejšie na nich zaspomínáme, zapálime sviečku, vzdávame im úctu za všetko, čo pre nás v živote vykonali a poďakujeme im za všetky krásne chvíle, ktoré sme spoločne prežili.



Až neskôr, keď odznie bolesť z » Renáta Kopáčová, redaktorka

VSTAVANÉ SKRINE!

ZĽAVA -40%
až do

EXTRA BONUS - 300 €
0911 646 960 nonstop linka

www.skrinesosna.sk

firma SOSNA | 0911 646 960, 0907 066 581

PERUKS POTERY

- PENOBETÓN
- CEMENTOVÉ POTERY

0948 611 918 **www.cementove-potery.sk**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkúlia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

KRT - VRT
Pretláčanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky, zatravnené plochy pre inžinierske siete, elektrika-voda-plyn

0902 348 974

www.regionpress.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

AKCIA 430€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Meniny oslavujú

Október

27. Sabína
28. Dobromila
29. Klára
30. Šimon, Simona
31. Aurélia

November

1. Denis, Denisa
2. Pamiatka zosnulých
3. Hubert
4. Karol

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO A ZEMINA

od 15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988

RAUM INTERIER DESIGN s.r.o.
Spišská Nová Ves

RAUM
interiér design, s.r.o.
UŽ 25 ROKOV NA TRHU

Výroba vstavaných skríň
a kuchynských liniek na mieru
ZAMERANIE + CENOVÁ PONUKA ZDARMA

Info a objednávky:
0910 962 591
raumnovotnyrastislav@gmail.com



RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR



- pristavíme kontajner
- odvezieme
- zrecyklujeme

RADLINSKÉHO 20
0905 495 585

BETÓN, PANEĽY, TEHLY,
ASFALT, ZEMINA

www.prachnar.sk | V areáli Beton-Spišu, Spišská Nová Ves

Jesenné zľavy až 30%

- ✓ Servis a oprava okien
- ✓ Výmena sieťok proti hmyzu
- ✓ Výmena žalúzií

+421 907 114 868

PRESOV.VOLITASERVIS.SK



VOLITA
SERVICE

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

Prijmeme vodiča
nákladného vozidla

LUMITATRY
Slovakia s.r.o.

Pozície:

- 1) vodič medzinárodnej dopravy
- 2) vodič vnútroštátnej prepravy
- 3) vodič vnútropodnikovej dopravy

Požadované znalosti: vodičský preukaz skupiny
CE, KKV karta, prax v obore

Bližšie informácie:

www.lumitatty.sk

0905 739 430

Čujte.sk

Nasýtenie planéty závisí
od zdravia riek

www.cujte.sk

f **spisko.sk**

30. októbra 1918 Výročia a udalosti
Martinská deklarácia proklamovala pri-
danie sa Slovákov k **vytvoreniu ČSR.**

ŠTRKY • PIESKY • UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-4)
- drvené kamenivo
(všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)
- betónové skruže



ZEMNÉ PRÁCE

Pre viac info
volajte:

0907 519 566

www.prachnar.sk | Radlinského 17, Spišská Nová Ves

OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu **GRATIS**

0950 266 604



LEONIDES REAL
Realitná kancelária
Realitylux

NA PREDAJ
stavebný pozemok
DOMAŇOVCE

NA PREDAJ stavebný pozemok
v zastavanej časti obce DOMAŇOVCE
783 m² (20 x 39,15 m)
KÚPOU HNEĎ VOĽNÝ

Katarína Etter
0905 933 341



IDEAL 8000
PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE
ZAMERANIE, MONTÁŽ

0903 678 658

DO 30.11.2023 ZĽAVA 30%

EXTRA TRADE, Zimná 94, Sp. Nová Ves

Rozoznajte chrípku od prechladnutia

Chrípková sezóna sa začala a odborníci v tejto súvislosti zdôrazňujú, že chrípka je veľmi časté a vysoko infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípky a zdrojom nákazy je infikovaný človek. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia je 1 až 3 dni. Niektorí ľudia si však zamieňajú prechladnutie spôsobené inými typmi vírusov s chrípkou. Ako ich teda rozoznať?

Prechladnutie

„Ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh. Naopak, chrípka častokrát býva vážnym ochorením, ktoré neradno podceňovať,“ pripomínajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a dodávajú, že prechladnutie najneskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje, vyskytuje sa žiadna alebo iba mierne zvýšená teplota, vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú, typické je časté kýchanie a tiež škriabanie v hrdle, ktoré väčšinou ustúpi už do dvoch dní, dostaviť sa môže mierny kašeľ, ten zvyčajne ustupuje s bolesťou v krku, prítomná je aj mierna únava.

Chrípka

Príznaky chrípky sú horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit ho-

rúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos - často bez nádchy a kýchania, bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávať až dva týždne.

V diagnostike sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. V prípade potreby lekár môže zvážiť aj výter z nosohltanu, ktorý sa laboratórne vyšetrí na prítomnosť chrípkového vírusu.

Liečba

„Liečba chrípky je v kompetencii lekárov. Ochorenie s nimi treba konzultovať, ideálne najskôr telefonicky alebo emailom. Chrípka by sa v žiadnom prípade nemala prechodiť, je potrebné ju vyležať a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba je symptomatická, čiže sa zameriava na úľavu od príznakov - spočíva napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípka komplikovaná sekundárnou bakteriálnou infekciou,“ dodávajú odborníci.

» ren

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» BABETA, JAWA 250, 350, CZ 175, 250. KÚPIM AJ DIEĽI. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám nový, nevybalený plynový gril weber genesis II cena: 700eur. T. č. 0907 907 017

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP SN 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Spišsko

0905 338 878

e-mail: petrekova@regionpress.sk



GS EUROSTONE
KAMENÁRSTVO BENKOVCE

NAJLEPŠIE
CENY
V REGIÓNE



POMNÍKY - EXKLUZÍVNE NÁHROBNÉ TABULE

KUCHYNSKÉ DOSKY - OBKLADY KRBOV - DLAŽBY



Tel. 0915 873 738 www.kamenarstvo-gs.sk

EURO-MONT BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od:

14,99€/m²

Sme s Vami už 25 rokov

Bona

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com
www.euromont.sk

1. novembra 1512

verejnosti bola prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky, ktorú namaľoval Michelangelo

Výročia a udalosti

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE!

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

➔ zameranie **ZDARMA** ➔ odborné poradenstvo **ZDARMA**
➔ cenová kalkulácia **ZDARMA** ➔ pre dôchodcov **SPECIÁLNA ZLAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

0940 776 203

UŽ 12 ROKOV NA TRHU

Objav Kia Sportage Edícia 30.

Limitovaná edícia najpredávanejšieho SUV na Slovensku*.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.
Partizánska 3800
058 01 Poprad
+421 52 787 92 30
www.motorgroup.sk

Osláv 30. výročie výroby modelu Kia Sportage s akčným modelom Edícia 30. Objav limitovanú edíciu s bohatou výbavou s čiernymi dizajnovými prvkami a jedinečným tmavozeleným interiérom. Vyber si celkom novú štýlovú farbu Wolf Gray dostupnú len pre akčný model Edícia 30. Nechaj sa inšpirovať najpredávanejším SUV na Slovensku.

Kombinovaná spotreba paliva 4,9-6,9 l/100 km, emisie CO₂: 127-156 g/km / WLTP. Obrázok je ilustračný.

*Zdroj: Zväz automobilového priemyslu SR - štatistika registrácií vozidiel za obdobie 1. 1. - 30. 9. 2023.



Správna voľba

50%
ZĽAVA NA
DRUHÝ KUS

LIDL
Plus



3.99**
2.99*
• (1 kg = 7,48)
Aljašská treska
400 g
100 % treska, bloček

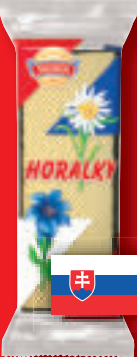


MRAZENÉ

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 2,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,99 €.
Cena za 2 kusy = 5,98 €.

28%
ZĽAVA

0.69**
0.49
• (100 g = 0,98)
Horalky
50 g



44%
ZĽAVA

1.39
0.77
Müliermilch
400 ml
rôzne druhy





CHLADENÉ

OD PONDELKA

OD PONDELKA 30. 10. DO NEDELE 5. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

52%
ZĽAVA

6.72***
3.19
**Konzumné
zemiaky ružové**
5 kg balenie
neskoré
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.64



36%
ZĽAVA

2.99**
1.89
• (100 g = 1,51)
Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



44%
ZĽAVA

1.59**
0.89
• (1 l = 0,45)
Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



35%
ZĽAVA

5.99
3.89
Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní



Každý deň NÍZKE CENY!

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 10. 2023 (Kofola/Horalky) a 18. 10. 2023 (Čučoriedky).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 30. 10. do 5. 11. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESENNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

31,12

38,90-EUR

KOLAGÉN FORTE 2V1

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Zinok 15mg + Vitamin C

16,60-EUR

9,96 EUR s DPH

Glutatión - antioxidant

23,10-EUR

13,86 EUR s DPH

+ JÓD ZADARMO KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Z+M

SERVIS

KOMPLEXNÉ TLAČOVÉ SLUŽBY

KOMPLEXNÉ TLAČOVÉ RIEŠENIA

VAŠA KANCELÁRIA A OOPP

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE

ŠKOLSTVO A DOTAČNÝ MANAGEMENT

DOKUMENTOVÉ RIEŠENIA

CHRÁNENÉ DIELNE

www.zmgroup.sk

objednávajú na:

zmgroup@zmgroup.sk

www.zmgroup.sk/e-shop/

EPSON

Z+M

SERVIS

CASHBACK 50 EUR

UPLATNÍŠ NA LINKU

www.epson.sk/cashback

188€ s DPH



Multifunkčná farebná tlačiareň EPSON L3250

100 strán v BALENÍ

+ZADARMO

k tlačiarni fotopapier EPSON paper Value Glossy Photo 183g - 10x15cm

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



549 €

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠŤAČIARSKI POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

**ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

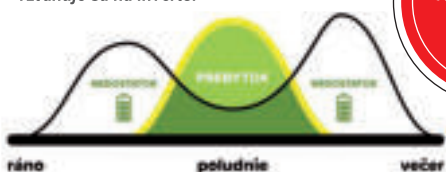
Zelená
domácnosť

VEĽKÁ JESENNÁ AKCIA

10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!! *

4990 €

*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
vzťahuje sa na inverter



Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

PRE
POSLEDNÝCH
100 ZÁKAZNÍKOV
V TOMTO
ROKU



25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk