

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

Nájdete
vo vnútri

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 430€****kovanie ZDARMA**
zameranie ZDARMAv ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVEREv ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM** **odborná montáž s licenciou**
technickej služby od polície SRwww.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**0905 468 802****KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰**VÝKUP KOŽÍ**a **PREDAJ KRMÍV****PREDAJ MLÁDKOV**
DOMINANT
od 1.3.2024Viac info **str. 2****DACHMANN**www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN



- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com**051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169****INZERCIA****0907 877 862**

KOMINÁRSTVO

na trhu už **31 rokov**

- **revízie komínov** ku kolaudácii novostavieb a rodinných domov
- **frézovanie, vložkovanie** a vonkajšie fasádne komíny s **obhliadkou zdarma**,
- **kontrola a čistenie** aj zatečtovaných komínov



Vykonávame práce v rámci celej SR

Karol a Bc. Ján Kmeč
revízi technici komínov**0915 426 164**mail: kmekom@kmekom.sk
KMEKOM, s.r.o., Nová L'ubovňa 27
www.kmekom.skwww.regionpress.sk**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL****STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK**
ODŤAHOVÁ SLUŽBA**FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS****PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ****sídlo Sabinov 0917 722 447**kalejatransport@gmail.com

Jeep

JEEP® COMPASS
v edícii **NIGHT EAGLE**
SKLADOM
so zvýhodnením až **4 200 €**
Záruka 5 rokov/200 000 km

PP AUTO s.r.o.
www.ppauto.sk, predaj@ppauto.sk

Partizánska 107, 058 01 Poprad
+421 903 905 280, +421 918 767 443

LUBOVNIANSKO

Redakcia:
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolinec, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Nastáva adventné obdobie

Blíži sa advent. Naše mestá a obce sa zahaliť do tisícov trblietajúcich svetielok, v uliciach znejú koledy i vianočné melódie, zovšadiaľ cítiť vôňu ihličia, vianočných medovníčkov, vonavého punču a sladkej medoviny.

Toto štvrtýždňové obdobie je časom prípravy na Vianoce. Mnohí sa zvyčajne vrhajú na veľké upratovanie bytu a tiež na zháňanie vianočných darčiekov. Nenechajme sa tým však celkom pohltiť. Spomaľme, zastavme sa trošku a popremýšľajme nad tým, čo je skutočne dôležité.

Vyberme sa s kolegami, priateľmi a rodinou do ulíc vychutnať si spoločné čaro adventu a užijme si neopakovateľnú atmosféru a príjemné chvíle s tými, v ktorých spoločnosti sa cítime dobre.

Myslím si, že práve v období adventu môžeme stráviť veľa príjemných chvíľ s našimi najbližšími. Počas dlhých zimných večerov ich môžeme zapojiť nielen do pečenia vianočných dobrôt, ale aj do tvorenia. Spoločne si môžeme zhotoviť

rozičné dekorácie, adventný veniec, ozdoby na vianočný stromček, svietniky či iné drobnosti a vnieť tak do našich príbytkov čarovnú vianočnú atmosféru.

Vynárajú sa mi milé spomienky z detstva. Vždy v tomto predvianočnom čase som mala plné ruky práce nielen s vykrajovaním medovníčkov, ktoré sme spolu so starkou vypekali pre celú rodinu už mesiac pred Vianocami, ale aj s výrobou a písaním vianočných pohľadníc. Bolo dôležité, aby sa včas dostali k našim blízkym a priateľom. No a priznajme si, že tradičné vianočné pozdravy predsa len majú svoje čaro, tak prečo po nich nesiahnuť aj dnes. Veď také nami vyrobené prianie, doplnené krásnym vinšom, isto všetkých poteší a spríjemní im tento sviatočný čas.

Prežime adventné obdobie v kruhu milovaných bez stresu a zbytočného zhoru.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**Zdravé kosti bez osteoporózy**
www.cujte.sk

zdroj foto: pixabay

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0907 877 862

MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

•Sadrokartónové priečky
•Sadrokartónové stropy
•Sadrokartónové kastlíky

0911 588 585 | **OBHLIADKA ZDARMA**

S	5	3			4	7			
U		4	7	6	2				
D	9								
O				1		3			
K		5	6					9	7
U	1	9					3		
							1	4	

**Vyhliadková veža nad Kluknavou**
www.cujte.sk

zdroj foto: KČP, veža: Region Trnava

**Po prečítaní noviny odhodíte do triedeného odpadu / PAPIER /**

VÝKUP KOŽÍ **0,80 € za kus**

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk a PREDAJ KRMÍV

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2024

králik s liečivom, nosnice, brojlerky a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:
29.11., 20.12. 2023, 10.1., 31.1., 21.2., 13.3. 2024

Čirč	9,00 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Ľubotín.....	9,20 hod.	Hniezdne-Coop	14,00 hod.
Plaveč	9,35 hod.	Nižné Ružbachy... ..	14,20 hod.
Orlov	9,50 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Hromoš.....	10,15 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Plavnica-Coop.....	10,40 hod.	Ľubica	15,30 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Chmelnica-MŠ	11,20 hod.	Vrbov	16,10 hod.
Jakubany-p. zbroj... ..	11,45 hod.	Vlková	16,25 hod.
N. Ľubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Abrahám.-kostol... ..	16,40 hod.
Kolačkov-pož. zbr. .	12,20 hod.	Janovce.....	17,00 hod.
Jarabina	13,15 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
» KÚPIM JAWA 250, 350 CZ 175, 250 SIMSON AJ DIELI. 0949505827
08 STAVBA
» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SL medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

www.regionpress.sk





Správna voľba

**47%
ZĽAVA**

1.69

0.89

Milka Mliečna
čokoláda
87.5/90/95 g
všetchné druhy



**26%
ZĽAVA**

2.29

1.69

Brokolica
500 g balenia/kus



**Lidl
STANOK**
DENNE ČERSTVE



**26%
ZĽAVA**

4.49

3.29

Čučoriedky
250 g balenie

**38%
ZĽAVA**

1.29**

0.79

Pribináček
120 g
všetchné druhy



**25%
ZĽAVA**

3.99

2.99

Bravčové párky
250 g



**1+1
ZADARMO**

39.99**
20*

Persil prací gél
100 g prášok
Regenerácia Lavender

*Cena za kus po 1 kg 2 kusov - 39.99 €
**Cena za kus po 1 kg 1 kus - 19.99 €
Cena za 2 kusy - 39.99 €



**42%
ZĽAVA**

6.99

3.99

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava určovaná k najbližšej bežnej predajnej cene. *Zľava akciových cien, akciových na základe porovnania cien dňa 18. 11. 2022.

Poruka tovaru platí od 27. 11. do 3. 12. 2022 alebo do vypredania zásob. Drobky v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Objednanie len s obvyklou cenou.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo



aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne

účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantov organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert



MEDIKA
EXPERT

**LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%**

Zinok 15mg + Vitamín C

~~16,60 EUR~~ **9,98**
EUR
+ DPH

Glutathión - antioxidant

23,10 EUR **13,86** EUR

+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU
LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

Alebo kúpiť aj v predajni:

 **SLNIEČKO**
ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

1

S diabetom žije celosvetovo jeden z desiatich dospelých

Riziká a možnosti prevencie cukrovky

Nezdravé stravovacie návyky a sedavý životný štýl sú častými faktormi, ktoré prispievajú k rozvoju cukrovky 2. typu. „Riziko ochorenia možno znižovať prostredníctvom vyváženej stravy, pravidelnej fyzickej aktivity a kľúčové je aj udržiavanie primeranej hmotnosti,“ pripomínajú odborníci.

Medzinárodná diabetologická federácia odhaduje, že s diabetom žije celosvetovo 1 z 10 dospelých, pričom medzi chorými jednoznačne prevláda diabetes 2. typu. Predpokladá tiež, že až polovica chorých netuší, že má cukrovku a svoje ochorenie nijako nerieši.

Rizikové faktory pre diabetes 2. typu

- Rodinná anamnéza diabetu.
- Nadváha.
- Nesprávne stravovacie návyky (nevhodné zloženie stravy a jej nadmerné množstvo).
- Fyzická nečinnosť a sedavý životný štýl.
- Zvyšujúci sa vek.
- Vysoký krvný tlak.
- Porucha glukózovej tolerancie (IGT) - je kategória vyššej ako normálnej hladiny glukózy v krvi, ale pod prahom pre diagnostiku cukrovky.
- História gestačného diabetu (tehotenskej cukrovky)

- Nevhodná výživa počas tehotenstva.

Všeobecné odporúčania Medzinárodnej diabetologickej federácie pre zdravú výživu:

- Vyberať si vodu alebo nesladený čaj namiesto ovocnej šťavy, malinovky alebo iných nápojov sladených cukrom.
- Ješť najmenej tri porcie zeleniny každý deň, vrátane zelenej listovej zeleniny a dopĺňať ju aj surovými čerstvým ovocím.
- Na desiatu ješť výber orechov, kúska čerstvého ovocia alebo nesladeného jogurtu.
- Obmedzenie príjmu alkoholu.
- Uprednostniť chudé mäso, hydiny alebo morských plodov namiesto červeného alebo spracovaného mäsa.
- Uprednostniť celozrnné pečivo, celozrnnú ryžu, alebo celozrnné cestoviny namiesto bieleho pečiva, lúpanej ryže alebo klasických "bielych" cestovín.
- Výber nenasýtených tukov by mal byť olivový olej, repkový olej, kukuričný olej alebo slnečnicový olej namiesto nasýtených tukov ako sú živočíšny tuk, kokosový olej alebo palmový olej.

Odporúčané množstvo fyzickej aktivity

Akýkoľvek pohyb napomáha znižovaniu rizika vzniku a rozvoja cukrovky 2. typu. Mali by ste sa zamerať na naj-

menej 150 minút aeróbného cvičenia strednej intenzity, napríklad chôdza, jogging, plávanie alebo jazda na bicykli týždenne, rozložené na niekoľko dní, prípadne v kratších intervaloch 10-15 minút. Silový tréning má tiež svoje výhody. Pomocou zvažá alebo odporových pásov na posilnenie svalov môžete zvýšiť svalovú hmotu a zároveň zlepšiť citlivosť na inzulín a kontrolu glukózy.

**S prevenciou
pomôžu aj poradne zdravia**

Na každom regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa nachádzajú poradne zdravia. Aktivita poradní zdravia sa zameriavajú na zvyšovanie záujmu obyvateľov o vlastné zdravie, poznávanie zdravotných rizík a prevenciu chronických neinfekčných chorôb, a to najmä srdcovo-cievnych - vysoký krvný tlak, srdcová či mozgová príhoda či chorôb látkovej premeny - obezita, cukrovka, poruchy metabolizmu tukov. V rámci prevencie môžete bezplatne navštíviť niektorú poradňu zdravia RÚVZ. „Poradenstvo pozostáva z vyšetrenia hlavných rizikových faktorov. Ide o meranie krvného tlaku, tepovej frekvencie, biochemické vyšetrenie krvi - odber z prsta, výsledky sú hotové do 10-tich minút, vyšetrenie choleste-



Ilustračné foto.

zdroj foto silviarita pixabay

rolu, glukózy, meranie telesnej výšky a hmotnosti,“ informuje Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). V poradni u návštevníkov zisťujú aj rodinnú anamnézu - srdcovo-cievne ochorenia často postihujú pokrvných príbuzných, tiež osobnú anamnézu - pri ochoreniach tepien je riziko cievnych príhod zvýšené, či stravovacie zvyklosti a sklon k pravidelnému pohybu.

Informácie ako sa objednať do poradne zdravia nájdete na každej stránke príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva.

Zdroj informácií ÚVZ SR

» ren

Krajina spomienok Lemkov a Rusínov

Naladte si svoje zmysly, otvorte sa fantázii a túľajte sa krajinou, ktorá rozpráva unikátne príbehy jej **zabudnutých hrdinov**.

Na poľsko-slovenskom pohraničí v okolí miest Svidník, Bardejov na slovenskej a Krynica, Gorlice a Krosno na poľskej strane sa rozprestiera krásny kraj horskej prírody, **kultúrneho dedičstva a jedinečnej architektúry**. Kedysi v stredoveku ho začínala osídľovať najzápadnejšia vetva východných Slovanov a hoci v Poľsku im hovorili **Lemkovia** a na Slovensku **Rusíni**, ide o dve pomenovania pre ten istý národ.

Dnes nám kúsok tejto unikátnej histórie pripomínajú obce **Zborov, Kružľov** na Slovensku a **Uście Gorlickie** v Poľsku, kde sa dodnes zachovalo kultúrne dedičstvo Lemkov a Rusínov s charakteristickým dialektom, spôsobom života, hospodárskymi statkami a drevenými chrámami.

V krajine spomienok Lemkov a Rusínov nájdete až 42 unikátnych drevených kostolíkov, z ktorých päť je zapísaných v **UNESCO** (Hervartov, Ladamirová, Bodružal, Kwiaton, Brunary), Bardejovské Kúpele (s múzeom ľudovej architektúry), minerálne pramene Cígelka a Frička, kúpele Wysova a Krynica, Zborovský hrad, cintoríny 1. aj 2. svetovej vojny (cintoríny 1. sv. v. projektoval známy architekt Dušan Jurkovič), množstvo cyklotrás a turistických chodníkov.

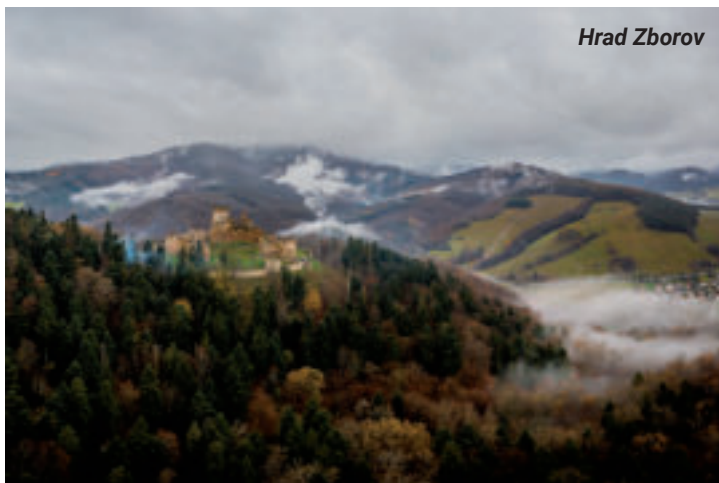
www.krajinaspomienok.sk

Projekt bol podporený z Programu cezhraničnej spolupráce Interreg V-A Poľsko-Slovensko 2014 – 2020.

Skanzen SNM – Múzea ukrajinskej kultúry - Svidník



Hrad Zborov



Vianoce v štýle

Lovely Day



SOBÍK
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

SNEHULIAK
6,90
EUR

VIAC DRUHŮV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk



Objednávajte na tel. číslo: **0904 552 345**
alebo píšete na email: **objednavky@mylovelyday.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

549 €
~~649 €~~

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠŤAČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4 L

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**Firmy, podniky, organizácie
HLADÁTE ZAMESTNANCOV?**

Inzerujte svoje
ponuky v novinách

• Týždenne
až v 12 940 domácnostiach

**• Výroba grafiky
a FB reklama ZDARMA**

lubovniansko

**TUMÔŽE
BYŤ VAŠA
REKLAMA**

lubovniansko@regionpress.sk | 0907 877 862 | 0905 338 878

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

**V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM**

Zelená
domácnostiam

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:**

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**MÁME NOVÉ
NIŽŠIE CENY
OPROTÍ ROKU 2022**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž
vrátane administratívy na kľúč

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

✓ 3 kW za **2 940 €**
✓ 5 kW za **3 990 €**
✓ 7 kW za **5 089 €**
✓ 10 kW za **7 139 €**

infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk