

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Zažime vianočné trhy

Predvianočné obdobie nás láka na návštevu vianočných trhov. Mnohí Slováci za nimi pravidelne cestujú k našim južným či západným susedom, ale myslím si, že aj naše slovenské nám majú čo ponúknuť. Možností sa naskytá veľa.

Prekrásne vianočné trhy môžeme zažiť napríklad v našom hlavnom meste. Tie na bratislavskom Hlavnom aj Hviezdoslavovom námestí, ktoré už teraz zdobia krásne vyzdobené vianočné stromy, isto stoja za to. Množstvo stánkov, pútavý kultúrny program, ale najmä tradičné dobroty si môžeme vychutnávať až do konca roka.

Pravú vianočnú náladu však môžeme zažiť aj v metropole východu. V Košiciach sa vianočné trhy už tradične konajú na Hlavnej ulici. Okrem pútavej výzdoby, tradičných pochúťok a pestrého programu sa môžu návštevníci trhov tešiť aj na tesanie ľadových sôch či kochať sa pohľadom na drevený vyrezávaný betlehem pri Dolnej bráne.

Magickú predvianočnú atmosféru ponúka aj Malý Rím. Dominantou centra mesta je nádherný vianočný

strom nachádzajúci sa na Trojičnom námestí. Hlavnú ulicu zasa krášli betlehem. Advent v Trnave je už tradične bohatý aj na množstvo kultúrnych podujatí. Ak do tohto mesta kostolov zavítate posledný víkend pred Vianocami, tak môžete na Mikulášskom námestí zažiť Stredoveké adventné trhy, ktoré tu majú už niekoľkoročnú tradíciu. Ručne vyrobené sviečky z včelieho vosku alebo punč zohriaty nad ohňom vytvoria v historickej časti mesta pri Bazilike sv. Mikuláša raz do roka Vianoce ako z rozprávky. A komu by sa predsa len máliło, môže sa vydať s lampášom na mestskú vežu a zahľadiť sa na vianočne rozžiarené mesto z výšky.

Ponorme sa do sveta vianočných zázrakov, nechajme sa zlákať na vychádzku krásne vyzdobenými uličkami plnými podmanivých vôní a chutí, a to všetko umocnené príjemnými rozhovormi v spoločnosti našich blízkych či priateľov.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



STREŠNÉ KRYTINY
STAVEBNÉ REZIVO
ODKvapkové SYSTÉMY
OSB DOŠKY
STREŠNÉ OKNÁ
TATranský PROFIL
IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytali mňa!
DOPORUČA NOVOSTAVBY

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti

STOP VODA

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PROJEKČNÁ KANCELÁRIA
štúdio interiérového dizajnu
projekty novostavieb a rekonštrukcií,
3D vizualizácie

0915 628 810
info@adring.sk www.adring.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

REGION PRESS

Opravy - Predaj
ROLETY - ŽALÚZIE
SIETKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš
tel.: 035 6420 166

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v **Hurbanove** (LIDL) na dohodu
Mzda: 5,20€/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozík@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodné prevádzky
v **Komárne**
Lidl - 5,50€/h brutto
Billa, Kaufland - 5€/h brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozík@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

HEINEKEN Slovensko



HĽADÁME ŠIKOVNÝCH KOLEGOV DO NÁŠHO TÍMU V PIVOVARĚ
V HURBANOVE. PRIHLÁSAJTE SA NA JEDNU Z PRACOVNÝCH POZÍCIÍ:

TECHNIK STÁČIARNÍ

Obsluha strojov a ich základná údržba – čistenie, mazanie, kontrola, zaznamenávanie údajov o stratách, dodržiavanie štandardov a iné.

ÚDRŽBÁR

Vykonávanie údržby, generálnych opráv, nastavenie technologických zariadení, analýza a odstraňovanie porúch, vytváranie plánov údržby, štandardov a inovácií.

ZMENOVÝ ELEKTROMECHANIK

Samostatne vykonávať elektro-údržbu (preventívnu, korektívnu), generálne opravy a nastavenia technologických zariadení.

ŠPECIALISTA PRE ÚDRŽBU

Špecialista pre údržbu, ktorý bude riadiť a plánovať preventívnu a korektívnu údržbu na oddelení výroby piva a energetiky v pivovare v Hurbanove.

✉ Pošli nám svoj životopis na adresu: ivan.klucka@heineken.com

📞 Ivan Klucka: +421 917 901 427

📍 Novozámocká 2, 947 01 Hurbanovo

🌐 Viac informácií o pozíciách a platových podmienkach nájdete na stránke: heinekenslovensko.sk/kariera/ alebo na Profesia.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk
Daniela Režaková 0910 569 093
rezakova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň: Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NZ	54.170	Nitriansko
PK	35.050	Novozámocko
PN	22.970	Pezínsko
SC	41.870	Piešťansko+NM+MY
SE	35.420	Senecko
TO	36.750	Senicko+Skalicko
TT	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TR	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TN	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Kupujeme vianočný stromček

Aj vy ste sa rozhodli vymeniť tento rok umelý vianočný stromček za živý? Zvážte, či bude pre vás lepšou voľbou rezaný alebo črepníkový. Prinášame zopár rád, vďaka ktorým sa budete môcť tešiť z jeho krásy čo najdlhšie.

Smrek, borovica či jedlička? - Normandská jedlička môže byť dobrou voľbou. Má peknú zelenú farbu ihličia, krásne vonia a pomerne dlho vydrží čerstvá. Naopak, smrek obyčajný opadá veľmi rýchlo, zaujímavá však môže byť jeho cena. Ak sa rozhodnete pre borovicu čiernu myslíte na to, že tento strom potrebuje viac priestoru. Odmení sa vám však úžasnou vôňou. Jej ihličie je krásne dlhé a jeho výhodou je, že neopadáva ani po vyschnutí. Smrek biely je zasa vhodným riešením do menších miestností.

Na čo si dať pozor? - Pri kúpe živého vianočného stromčeka myslíte na to, že predávané stromy sa režu v predstihu a tak môžu byť aj niekoľko týždňov staré. Pozorne si preto prezrite vetvičky stromčeka. Nesmú byť suché a na dotyk majú byť mäkké, ohybné. Ak stromčekom párkrát potrasiete, nemalo by z neho opadávať ihličie.

Po príchode domov vložte stromček do nádoby s vodou, aby nevysychal a umiestnite ho do najmenej vykúrenej miestnosti, alebo do garáže či na balkón.

Na osadenie stromčeka použite sto-

jan s nádržkou na vodu. Pred tým, kým ho do stojana vložíte, odrežte dva až tri centimetre zo spodnej časti kmeňa. Pravidelne do stojana dopĺňajte vodu.

A čo tak črepníkový? - Siahnuť môžeme aj po stromčeku v črepníku a tešiť sa tak z jeho krásy aj v budúcnosti. Na jar ho môžeme premiestniť na balkón či terasu, alebo ho presadiť do záhrady. V takom prípade však dobre zvážte, aký druh si zvolíte, aby po čase v záhrade nezaberal príliš veľa miesta. Po príchode domov ho umiestnite do najmenej vykúrenej miestnosti a postupne ho zvykajte na vyššie teploty. Nezabudnite ho polievať.

Náš tip - Či sa už rozhodnete pre rezaný alebo črepníkový vianočný stromček, vyberte mu dobré miesto, aby pekne vynikol a rozhodne ho umiestnite čo najďalej od vykurovacích telies.



» ren zdroj foto OleksandrPidvalnyi pixabay

Ako na veľké predvianočné upratovanie?

Predvianočné obdobie je charakteristické aj tým, že sa púšťame do veľkého upratovania našich príbytkov. Popri bežne dostupných prípravkoch na čistenie si môžeme zvoliť aj ich ekologickejšie varianty. K tomuto účelu nám dobre poslúžia ocot, soľ, citrón či sóda bikarbóna.

Okná - môžete vyčistiť tak, že do vedra s horúcou vodou prilejete ocot, okná poumývajte a následne vyleštíte novinami.

Koberce - najskôr vysajte. Potom zarobte do vedra vodu s octom a koberce krúživými pohybmi poriadne vyčistíte kefou. Farby na vašich kobercoch sa opäť rozjasnia.

Záclony - dve hodiny pred práním namočte do vody, v ktorej ste rozmiešali za hrsť soli. Pekne ich to rozžiari.

Kuchyňa
• **mikrovlnná rúra** - do misky nalejte vodu a vložte do nej plátky citróna. Položte ju do mikrovlnky a tam ju zo hrievajte dovtedy, pokiaľ nebude celé okienko zarosené, trvá to približne sedem minút. Nechajte paru pôsobiť ešte päť minút a až potom otvorte dvierka a rúru utierkou jemne vyčistíte.
• **kuchynský drez** - do misky nasypete lyžicu soli a zriedte s takým množstvom octu, aby vám po zmiešaní vznikla

kaša. Tú potom pomocou hubky naneste na drez a nechajte 10 minút pôsobiť, následne opláchnite čistou vodou.

• **rúra na pečenie** - zmiešate jeden balíček jedlej sódy bikarbóny s 3 polievkovými lyžicami vody. Vznikne vám pasta, ktorú potom naneste na požadované časti rúry a nechajte pôsobiť pokojne aj hodinu – čas závisí aj od miery znečistenia rúry. Následne rozpustenú nečistotu odstránite vlhkou utierkou.

Kúpeľňa
• **práčka** - do zásobníka určeného na prací prostriedok nasypete pol hrnčeka sódy bikarbóny a práčku zapnite bez prádla – len naprázdno. Týmto spôsobom práčku nielen vyčistíte, ale zbavíte ju aj nepríjemného zápachu.

• **kachličky** - citrón rozkrojte a šťavu vymačkajte priamo na čistú hubku. Kachličky poutierajte, nechajte na nich šťavu pár minút pôsobiť a potom vyčistite utierkou, ktorú ste predtým namočili do teplej vody.

• **vodovodné batérie** - citrón rozkrojte a potierajte ním vodovodné batérie, nechajte pôsobiť cez noc. Potom batérie opláchnite vodou a čistou utierkou utrite do sucha. Vodovodný kohútik môžete vyčistiť aj pomocou jedlej sódy podobne, ako rúru na pečenie, o ktorej píšeme vyššie.

		7	9		1	8			
S	2	5				6			
U	8		4	2					
D	7		1	8	6				
O		9				5	2		
K	4					9			
U			6			2		5	
	5	4	2						
					4				8

	2			5				3	7
S	9				6				
U				8			6	5	
D		2						8	3
O		1	5			2			
K	8					1		6	
U		7							5
				6		8		7	

čujte.sk

Pozoruhodné nálezy v Pezinku

www.cujte.sk

Ako predchádzať odolnosti voči antibiotikám?

Pozor na nesprávne užívanie antibiotík

Antibiotiká sú nenahraditeľnými liekmi. Liečia nás a zachraňujú životy. Ak sa však používajú často a nesprávne, narastá riziko, že sa baktérie voči nim stanú odolnými. Antibiotiká tak strácajú účinnosť a liečba nimi prestáva zaberáť.

Keď sa baktérie, vírusy, plesne či parazity stávajú odolnými, teda si vyvinú odolnosť proti liečivám, ktoré ich majú zničiť, nastáva antimikrobiálna rezistencia. V tejto súvislosti hovoríme najčastejšie o rezistencii či odolnosti baktérií voči antibakteriálnym liečivám – antibiotikám. „Dôsledkom takto získanej odolnosti voči antibiotikám je, že baktérie sa v tele množia aj napriek liečbe, infekcie sú ťažšie liečiteľné, a aj pacient ich môže v niektorých prípadoch ľahšie šíriť,“ vysvetľuje RNDr. Martin Sojka, PhD., z Národného referenčného centra pre sledovanie rezistencie mikroorganizmov na antibiotiká Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR a dodáva, že veľmi významnú rolu zohráva hlavne rezistencia získaná, teda taká, keď baktérie, ktoré sú normálne na konkrétne liečivo citlivé, sa stanú voči nemu odolnými. „Významným faktorom, ktorý k vzniku takejto rezistencie prispieva, je nesprávne používanie a nadužívanie antibakteriálnych

liečiv,“ zdôrazňuje odborník.

Prečo je odolnosť voči antibiotikám problém?

Antibiotikami sa liečia mnohé bežné i závažné infekcie a ak baktérie nereagujú na liečbu, infekcie sa u pacientov stávajú dlhotrvajúce alebo neliečiteľné. „Ľudia sa pritom nemôžu spoliehať na to, že nefungujúce lieky jednoducho nahradíme novými. Vývoj nových antibiotík totiž nie je taký rýchly ako tempo, akým baktérie nadobúdajú odolnosť voči používaným liekom. Výsledkom môže byť, že aj úplne bežné infekcie budú už čoskoro opäť neliečiteľné a rizikom sa môžu stať aj bežné chirurgické zákroky, poranenia či úrazy. Používaním antibiotík iba v opodstatnených prípadoch všetci dokážeme prispieť k tomu, aby tieto cenné lieky fungovali a zachraňovali životy čo najdlhšie,“ uviedol PhDr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., MPH., hlavný hygienik SR.

Ako predchádzať odolnosti voči antibiotikám?

• „Antibiotiká sú účinné proti baktériám, nie proti vírusom. Neúčinkujú teda na vírusové ochorenia ako chrípka či prechladnutie, ak nie sú sekundárne sprevádzané aj bakteriálnou infek-

ciou,“ upozorňuje MUDr. Ivan Bakoss z Odboru imunizácie ÚVZ SR s tým, že nikdy od lekára nevyžadujte antibiotiká, ak vám povie, že ich nepotrebuje.

- Rovnako nikdy neužívajte antibiotiká bez predpisu lekára. Pri užívaní antibiotík sa riadte jeho pokynmi.
- Nikdy nezdieľajte antibiotiká s inými osobami. „To, že antibiotiká pri liečbe zaúčinkovali vám, neznamená, že zaberú aj vašim príbuzným s rovnakými príznakmi. Iba lekár môže stanoviť správnu diagnózu a potvrdiť, že liečba antibiotikami je nevyhnutná,“ dopĺňa I. Bakoss.
- Nikdy nepoužívajte zvyšky antibiotík.
- Neukončujte liečbu antibiotikami svojvoľne, hoci sa už cítite lepšie. Antibiotiká ničia baktérie postupne. Je dôležité doužívať lieky tak, ako určí lekár – zabráňujete tým premnoženiu baktérií a opätovnému vzniku ochorenia.
- „Udržujte antibiotiká účinné aj tým, že absolvujete pravidelné povinné a odporúčané očkovania. To môže pomôcť predchádzať niektorým infekciám, ktoré by inak mohli vyžadovať užívanie antibiotík,“ radí PhDr. Júlia Adamčíková z Odboru surveillance infekčných ochorení ÚVZ SR.
- Vyhybajte sa blízkemu kontaktu s chorými ľuďmi. „Dodržiavajte správnu osobnú hygienu i respiračnú etike-



Ilustračné foto.

zdroj foto stevepb pixabay

tu - kýčajte a kašlite do jednorazovej hygienickej vreckovky, ak vreckovku nemáte po ruke, prekryte si ústa aspoň laktovou jamkou. Ak je to potrebné, izolujte sa od ostatných ľudí, čím zabránite šíreniu infekcií. Prevencia infekcií napomáha znižovať potrebu užívania antibiotík,“ dodáva J. Adamčíková.

- Pravidelne si umývajte ruky a hygienicky pripravujte jedlo - oddelujte tepelne upravené jedlá od tepelne neupravených surovín, dôsledne umývajte listovú zeleninu pitnou vodou, oddelujte kuchynské náčinie na spracovanie surového mäsa od ostatného a podobne.

Zdroj informácií: Odborníci z ÚVZ SR

» ren

ZAŽITE TO S DIGI

Viac ako 140 programov

17 športových kanálov

Instalácia bez poplatku

DIGI

81-0031

digislovakia.sk 0850 211 112

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová

baumajsterova@regionpress.sk

0910 851 307

Alena Valašková

valasekova@regionpress.sk

0910 455 919

Daniela Rezáková

rezakova@regionpress.sk

0910 569 093

www.regionpress.sk

reklama pre váš reštart

ŽP EKO JELET

VIANOČNÁ AKCIA

BEZKONKURENČNÉ CENY ŠROTU

KOMÁRNO

0911 611 920

4. decembra 1996

Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

6. decembra 1774

Výročia a udalosti

Mária Terézia zaviedla povinnú školskú dochádzku

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

OZNAM

8-15.1.2024

BUDE PREDÁVAŤ ROČNÉ SLIEPKY V PLNEJ ZNÁŠKE

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

Hydinárska farma Topolnica

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

Občianska riadková inzercia
01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0910 851 307

Chcete si
podať
inzerát?

Poslíte SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neučítujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, KM zamerajte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KOMÁRŇANSKO

Servírujeme vianočné polievky

To aké jedlá servírujeme na štedrovečerný stôl častokrát závisí od toho, z ktorej časti Slovenska pochádzame. Každý región má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené vianočné recepty. Tak je to aj v prípade vianočných polievok. Niekde sa obľube teší kapustnica, inde je to šošovicová, hubová či rybacia polievka. Prinášame dva osvedčené recepty.

Vianočná kapustnica

Suroviny: 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásky, 1 cibuľu, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletú červenú papriku, sušené huby (hrst), 4 sušené slivky, olej, šľahačkovú smotanu

Postup: Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrúpané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme. Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásky a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásky. Nakrájame ich na kolieska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou.

Náš tip: Niektoré gazdinky uvaria údené mäso zvlášť, len v hrnci s vodou, keď je hotové, pokrúajú prípadne natrhajú ho na kúsky a vložia do už uvarenej kapustnice.

Vianočná šošovicová polievka

Suroviny: 250 g suchej šošovice, 2

hrste sušených húb, 4 sušené slivky, 4 až 5 zemiakov, 2 lístky bobkového listu, soľ, 250 ml smotany na varenie, 1 PL hladkej múky, pochúťkovú smotanu, ocot podľa chuti (nemusi byť)

Postup: Sušené huby namočíme približne na hodinu do horúcej vody tak, aby boli zaliate. Šošovicu v miske prepláchneme vodou, vložíme do hrnca a zalejeme ju približne dvojnásobným množstvom vody. Pridáme namočené huby, soľ, 2 bobkové lístky a všetko dáme spolu variť. Keď je šošovica takmer mäkká, pridáme na malé kocky nakrájané zemiaky a sušené slivky. Keď je všetko uvarené domäkka, vyberieme z polievky bobkový list. Zo smotany na varenie a hladkej múky si pripravíme zátreпку a vmiešame ju do polievky. Miešame, kým polievka nezačne zľahka vriieť a po piatich minútach odstavíme. Na záver polievku podľa potreby dochutíme octom. Šošovicovú polievku podávame ozdobenú kopčekom pochúťkovej smotany.



» [ren](http://ren.sk)
zdroj foto LaszloBartucz pixabay

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

31,50
EUR
35-EUR



VIANOČNÉ OSVETLENIE
500 LED TEPLÁ BIELA

-10%

decoreum.sk



35,00-31,50
EUR

VIANOČNÝ SVETELNÝ
ZÁVES 300 LED
TEPLÁ BIELA FARBA

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Vianoce v štýle

LovelyDay

SOBÍK
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

SNEHULIAK
6,90
EUR

VIAC DRUHOV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk

Objednávajte na tel. čísle: 0904 552 345
alebo píšte na email: objednavky@mylovelyday.sk



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



189,00€

GANT HEMPSTEAD Time

Demro.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



1.199,00€

1.274,00€

SCOTT SCALE 970
GREY 2023 S

Demro.sk



22,75€

Káva LAVAZZA Caffé Espresso
zrnková 1 kg

MojePapiernictvo.sk



290,00€

Tyrkysové jazero akryl na
plátne 50x70cm

zlatovsky.eu



83,90€

Aku vysávač listia
LS 36-0

trtechnic.sk



1.490,00€

ABX Marina KP krbové kachle
zelené

Kozuby-Vaňo.sk



24,90€

Minnie Mouse Mikina
pre psa Minnie XS

KidsMall.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



92,00€

Píla Riwall PRO RAHS
1820i SET

TopNaradie.sk



43,00€

Xiaomi Mi Heater 1S Smartmi
White EU ERH6003EU

Smartwear.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**UŽ OD
549 €**
~~649 €~~

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická iniektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

**V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM**

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:**

**MÁME NOVÉ
NIŽŠIE CENY
OPROTÍ ROKU 2022**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž
vrátane administratívy na kľúč

**Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY**

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

✓ 3 kW za **3 240 €**
✓ 5 kW za **5 059 €**
✓ 7 kW za **6 509 €**
✓ 10 kW za **9 099 €**

infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk