

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností



Nájdete
vo vnútri

49-0054

**PRÁCA PRIAMO
V ROŽŇAVE PRE
ZVÁRAČOV A
KOVOOBRÁBAČOV**

CMF

TRVALÝ PRACOVNÝ PÔMER / ŽIVNOSŤ

Ponúkaná mzda:

- Na TPP bez skúsenosti / absolvent od 950€ brutto s príplatkami
- Na živnosť od 8,00 do 12,00€/hod podľa skúsenosti a praxe

Kontakt:
CMF Slovakia, s.r.o.
Gemerská 585
Rožňava – časť Bak
+421 58 488 0811
personal@cmf.eu



CM - KAMIN

stavba krbov, kachlí a sporákov

Nadabúľa 179, Rožňava
norbertczakob@gmail.com
www.cechkachliarov.sk
Tel.: 0905 591 499
Tel.: 0917 818 769

PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€
do 30 000€



NAŠA POBOČKA:

NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

PÔŽIČKY

- od 400 do 10 000 € bezúčelová
- od 400 do 30 000 € refinančná - konsolidačná (bankové, nebankové, kartové)
- od 1 000 do 3 000 € účelová pôžička na kúpu auta
- od 3 000 do 25 000 € účelová na rekonštrukciu s benefítom 2% + 1% z istiny späť pri dodržaní podmienok

ahoj. AUTORIZOVANÁ POBOČKA
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. staníc, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 (telefonická objednávka vopred)

SALÓN PRE PSOV COMTESSA

0907 471 554 Rudná 221

- dentálna hygiena
- ultrazvuková kečka
- wellness • ozonoterapia
- kúpanie • strihanie
- trimovanie • rozčesávanie
- zdravá výživa • poradenstvo

saloncomtessa www.salon-comtessa.sk

**KÚPIM
BYT, DOM**

Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

VIANOČNÁ PÔŽIČKA

od 400 Eur do 10 000 Eur

s odloženou prvou splátkou na január
pre zamestnaných, živnostníkov a dôchodcov

Rožňava, Janka Kráľa 3 /budova Allianz/

0918 709 068

Tetódoktor

Régi hajlott tetők javítása,
csereje, beázás elhárítása,
bádogozás, Lindab tető,
új tető cserepezése,
kisebb javítások,
SOS munkák is.

Opravy striech

Oprava a výmena starých
ohnutých striech,
zamedzenie podmáčaniu,
oplechovanie, strecha Lindab,
obklad novej strechy,
drobné opravy, SOS práce

Tel.: +421 910 904 286

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

PRE NAŠICH KLIENTOV
HĽADÁME BYTY, DOMY A POZEMKY

0948 128 501

JÁN SVINČIAK

HorMix PODLAHY
Safárikova 17/A Otvorené: PO-PIA 8.30 - 17.00 SO: 8.30 - 12.00.
ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)

***laminát *drevo *vinyl
*korok *koberce**

0948 290 720

STAVEBNÉ CENTRUM
VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

STAVEBNINY

www.adamcentrum.sk 0902 960 410
Sibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY KAPUCINOVÝ STROM GALÉRIA KACHLE KINKUS HAJDÚ

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné****08 STAVBA**» Kúpim haki lešenie
0908 532 682**09 DOMÁCNOST'****10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné**» Kúpim domáce tkané
plátno, vrecia, kroje, šatky,
sukne, starožitnosti ako
hodiny, obrazy, maľované
truhlice. 0909 117 320**15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA****Chcete si
podat'
inzerát?**Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera GE medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátuPríklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.**Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk**Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie!** Služba
nefunguje u operátora 02 a
4ka.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
ších novinách, **GE** zameríte za
skratku novín, ktorú nájdete v
tiráži. Službu PlatbaMobilom.
sk technicky zabezpečuje
ELET, s.r.o.**GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA**

MARKETING NA MIERU:

vojta@regionpress.sk

TEMPUS

Tempus-car s.r.o. Šafárikova 91, Rožňava

Vám praje príjemné prežitie Vianočných sviatkov
a ďakuje za dôveru v uplynulom roku.

PRACOVNÁ PLOŠINA

- ☑ Výškové manuálne práce
- ☑ Spiľovanie a orezávanie stromov
- ☑ Čistenie žlabov, okien, fasád (inter., exter.)
- ☑ Údržba - čistenie verejného osvetlenia
- ☑ Umiestňovanie reklamných panelov, nápisov

**PRENÁJOM plošiny
(len s obsluhou)**

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222, prevádzka: Daxnerova 13, Tornaľa

**Hľadáte
zamestnanca?
Skúste to
INZERCIU
v našich
novinách.**vojta@regionpress.sk
0907 887 322**ICSÓ ÁRPÁD**
MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA**PODLAHOVÉ KÚRENIE**
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚKŠafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.icsso@gmail.com**Oplatisa.sk****ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!****DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk**

ŽP EKO DELET

VIANOČNÁ AKCIA

BEZKONKURENČNÉ CENY ŠROTU

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk**REGIONPRESS**

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09**INZERCIA**Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (30.830 domácností)**pámy týždeň:**Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bática, Hnúšťa, Rožňava,
Plešivec**nepámy týždeň:**Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, VlachovoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levice
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spíšsko+LE+GL



Vianočná
PÔŽIČKA

od **400 €** do **10 000 €**

Doba splácania: 12 - 95 mesiacov

0911 937 842

ŠAFÁRIKOVA 22 ROŽŇAVA

Ezáložňa
Euro

Železničná 39, Revúca tel. 0949 707 530

**NAJVIAC PEŇAZÍ
ZA
NAJNIŽŠÍ ÚROK**

- najvýhodnejší úrok
- finančná istota
- diskretnosť

AKCIA 30% zľava na prstene

1,5% na týždeň

VÝHODNÝ NÁKUP ZLATÝCH ŠPERKOV



BANIK
a syn s.r.o.

**CENTRUM
KÚRENIA**

30
ROKOV
NA TRHU

☎ **0918 626 236**





ČO PONÚKAME:

- KÚRENIE A CHLADENIE
- SLNEČNÉ KOLEKTORY
- TEPELNÉ ČERPADLA
- PLYNOVÝ KOTOL
- KOTOL NA DREVO
- FOTOVOLTIKA
- VZDUCHOTECHNIKA
- CENTRÁLNY VYSÁVAČ
- VODA A KANALIZÁCIA
- PODLAHOVÉ VYKUROVANIE
- RADIÁTORY
- KLIMATIZÁCIE

**DOTÁCIE NA
TEPELNÉ ČERPADLÁ
AŽ DO 4370 €**

- PROFI MONTÁŽ
- VYBAVÍME DOTÁCIU NA TECHNOLOGIE
- UVEDIEME DO PREVÁDZKY
- SERVISUJEME NAŠIMI SERVISNÝMI TECHNIKMI

**DOTÁCIE NA
FOTOVOLTIKU
AŽ DO 4025 €**

 www.banik.sk

 presov@banik.sk

 Herlianska 1106
093 03 Vranov nad Topľou

**PREČO SI VYBRAŤ
BANIK A SYN S.R.O.**



Vyriešime pre vás kompletne technické zariadenie budovy. Naše poradenstvo, technický návrh a cenová ponuka sú úplne zdarma. Montáž vykonávajú naši vlastní zamestnanci. Uvedenie do prevádzky a následný záručný a pozáručný servis vykonáva náš servisný tím.

BESTSELLER medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

Od MYKÓZY K NEKRÓZE

- tá cesta je kratšia ako si myslíte!

PLEŠŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM

Vyskúšali ste už všetko a nepríjemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?

Nová kúra už od prvej dávky **nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov** a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistik sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. Táto zákerná choroba má spočiatku len nepriame príznaky, o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, nepríjemný zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechťov, či pocity slabosti. Takéto zdanlivo neškodné problémy sa dajú ľahko podceňiť – to je však neprípustná chyba!

Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, šíria sa po celom organizme a napádajú vnútorné orgány, čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykóзовé zmeny, napríklad na



DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE bojovať s plesňami, vystavujete sa

- ✓ **vnútrotelovej mykóze** – plesňová infekcia celého organizmu
- ✓ **predčasnému starnutiu** – pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✓ **nekróza tkanív a orgánov** – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✓ **neplodnosť a impotencia** – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✓ **vážne choroby!**

nechťoch alebo v ústnej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zázrakom. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**



Prof. Mazur

„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchne, takže nie sú schopné účinne ničiť spóry húb. Po druhé, bojujú vďaka len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) – akonáhle ich prestanete používať, plesň sa vráti. Ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú ro-

dinu. Aby ste zabránili šíreniu infekcie, mali by ste okamžite aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogény mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok Tinea Forte, vytvorený práve s týmto cieľom.“

TINEA FORTE – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechťov, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jediná receptúra Tinea Forte založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechťov a slizníc, zaručujú...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubenie 100% mykózných micíel** – z zastavenie rozmnožovania sa patogénnej mikroflóry v tkanive a šírenia buniek húb do ďalších orgánov. Kompletné očistenie tkanív a krvi od nahromadených spór dermatofytov.
2. **Odstránenie bolesti a nepríjemných neuduhov** – zmiernenie obťažujúceho svrbenia a pálenia, zníženie začervenania, podráždenia, olupovania sa kože a kožných zmien, bieloého povlaku, zafarbenia, nadmerného potenia a nepríjemného zápachu.
3. **Regenerácia a ochrana pred návratom infekcie** – obnovenie prirodzeného, zdravého vzhľadu pokožky a nechťov. Výživa a obnova infikovaných a dokonca hnijúcich tkanív. Vytvorenie ochrannej bariéry na povrchu tkanív, ktorá zabraňuje opätovnej infekcii

vracia do normálu. Klinické testy dokazujú, že účinnosť kúry je až 98,7%! **Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy** – to zabraňuje jej opätovnému výskytu, a to aj niekoľko rokov po ukončení kúry. Osobne sme tento prostriedok odporúčili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.“ – dodáva prof. Mazur

TINEA FORTE

- ✓ Okamžite bojuje s nepríjemnými príznakmi
- ✓ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✓ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✓ Zabraňuje návratu infekcie
- ✓ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

Tinea Forte je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

-100%

Jedinečná AKCIA!

Prvých **100 osôb**, ktoré zavolajú do 22.12.2023, získajú špeciálnu zľavu **-100%** od výrobcu! Revolučný **antimykotický prípravok Tinea Forte** získate **ZADARMO!**

Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

Zavolajte:

042/321 79 09

Pon - Pia: 8:00 - 20:00, So - Ne: 9:00 - 18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!



Monika J. (39 r.) Košice

Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutené pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa plesň rozšírila aj na genitálie! Nič mi nepomáhalo, až Tinea Forte zafungovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa škrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzerajú zdravo.“

Plesň nemá šancu – zmeny miznú už po 2 dňoch!

„Tinea Forte je biotechnologická revolúcia. **Úplne neutralizuje plesňovú infekciu**, zabíja spóry húb v krvi a vnútorných orgánoch, čím eliminuje ohniská choroby v tele. Vďaka tomu sa zdravotný stav pacientov bleskovo

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.



Správna voľba

47%
ZĽAVA

1.99**

0.99

• (l = 0,50)

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Sprite/Fanta

2 l
+ záloh za obal 0,35 €



ZÍSKAJTE
zadarmo
VIANOČNÝ POHÁR
COCA-COLA
PRI KÚPE 6 KUSOV
KRAJNOVÝCH NÁPOJÍ

28%
ZĽAVA

1.39

0.99

• (l = 1,98)

Pilsner Urquell

0,5 l
svetlý ležák
+ záloh za obal 0,15 €

35%
ZĽAVA

1.39

0.89

• (l = 1,78)



27%
ZĽAVA

2.09***

1.49

• (100 g = 0,75)

Maslo
200 g



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

30%
ZĽAVA

0.99

0.69

Červené jablká
cena za 1 kg



39%
ZĽAVA

6.22***

3.79

Konzumné zemiaky
neskoré
5 kg balenie
varný typ A - Salátové

1 kg iba

0.76

31%
ZĽAVA

6.99

4.79

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



SUPERCENA

0.69

Kapor celý
cena za 100 g
pitvaný
v ponuke aj Podkovičky
z kapra 100 g za 1,39 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Akcia platí pre produkty Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Sprite/Fanta.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 12. 2023.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl, Slovenská republika, v.o.s.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl, Slovenská republika, v.o.s.

Ponuka tovaru platí od 18. 12. do 24. 12. 2023 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Želám vám šťastné a veselé...

Na dvere nám už pomaličky klopú Vianoce. Gazdinky ešte dopekajú posledné voňavé pečivo, finišuje upratovanie i výzdoba našich príbýtkov, zdobia sa vianočné stromčeky, aby bolo včas všetko pripravené na príchod Ježiška.

Vianoce sú považované predovšetkým za sviatky hojnosti, pokoja a radosti. Slávia ich ľudia v mnohých krajinách po celom svete a sú tiež najočakávanejšími, najobľúbenejšími, najtrblietavejšími a najkrajšími sviatkami v roku.

Väčšinu z nás si Vianoce získali ešte v detstve, keď sme sa tešili najmä z rozžiareného vianočného stromčeka a, pravdaže, darčiekov, ktoré sme si pod ním každoročne nachádzali. Možno až neskôr sme dospeli k zisteniu, že nás teší nielen prijímať, ale aj dávať. Je to práve v čase vianočných sviatkov, kedy viac ako inokedy otvárame naše srdcia a

snažíme sa pomôcť a dožiť si aj tým, ktorým nebolo dopriate tak ako nám. Možností je veľa.

V tomto týždni vychádza posledné tohtoročné číslo nášho regionálneho týždenníka. Aj preto by som sa vám rada poďakovala, milí naši čitatelia, za seba a všetkých kolegov, ktorí sú roztrúsení v redakciách po celom Slovensku, za vašu priazeň.

Prajem vám za nás všetkých krásne, pokojné a ničím nerušené vianočné sviatky a tiež vám želim, aby ste do nového roka vykročili tou správnou nohou. Nech vás počas všetkých dní sprevádza pevné zdravie, šťastie a láska.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Kapor či losos na vianočný stôl?

Vo väčšine slovenských domácností nemôže na štedrovečernom stole chýbať zemiakový šalát a ryba. Kým kapor je tradičným vianočným pokrmom, v niektorých rodinách ho v posledných rokoch vystriedal losos. Prinášame recepty na prípravu týchto chutných rýb.

Tradičný vianočný vyprážaný kapor

Suroviny: 1 kapor, hladká múka, strúhanka, olej, 1/2 dl mlieka, 2 vajcia, soľ

Postup: Kapra môžeme kúpiť už očisteného. Pred prípravou ho osušíme, nakrájame na podkovičky, posolíme a necháme stáť 15 minút. Potom kapra obalíme v múke, vo vajčiakach, ktoré sme rozšľahali v mlieku a napokon v strúhanke. Kapra pomaly smažime z oboch strán v dostatočnom množstve oleja.

Vianočný kapor na cesnaku

Suroviny: 1 kapor, 3 strúčiky cesnaku, 1 PL masla, 1 citrón, soľ, biele korenie, olej

Postup: Očisteného kapra umyjeme a nakrájame na podkovičky, osolíme, okoreníme, potrieme rozlačeným cesnakom. Na panvici zohrejeme olej a kapra z oboch strán opražíme. Podlejeme vodou

a podusíme. Šťavu necháme vyvariť a kapra ešte opečieme. Pred podávaním ho pokvapkáme citrónovou šťavou.

Pečený losos s bylinkami

Suroviny: čerstvý losos, 1 lyžica rastlinného oleja, soľ, kajenské korenie, mleté čierne korenie, tymian, citrónová šťava, papier na pečenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu zmiešaním oleja, tymianu, štipky soli a korenia. Lososa nakrájame na jednotlivé porcie, pokvapkáme citrónovou šťavou, potrieme pripravenou marinádou a necháme chvíľku stáť pri izbovej teplote. Lososa potom vložíme kožou nadol na rozohriatu panvicu. Opekáme z každej strany približne 2 minúty a preložíme opäť kožou nadol na plech vyložený papierom na pečenie a dáme na 10 minút piecť do rúry vyhriatej na 180° C.



» ren

zdroj foto cattalin pixabay

využité potenciál
30 800 domácností

inzerujte v
GEMERSKO

Oplatí sa .sk



ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PF' 2024

Pokojné a krásne prežitie vianočných sviatkov a všetko najlepšie v novom roku 2024 Vám praje OZV NATUR-PACK.

Ďakujeme za prejavenu dôveru všetkým našim klientom (výrobcom), našim partnerským samosprávam, zberovým spoločnostiam, neziskovým organizáciám i všetkým ďalším partnerom.

V neposlednom rade patrí vďaka každému, kto sa usiluje o zodpovedný prístup k nakladaniu s odpadmi, o ich správne triedenie a predchádzanie ich vzniku.

Tešíme sa na Vás všetkých v roku 2024.

 NATUR-PACK



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM



Zelená
domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:**

**MÁME NOVÉ
NIŽŠIE CENY
OPROTÍ ROKU 2022**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Ziskame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž
vrátane administratívy na kľúč

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

- ✓ 3 kW za **2 940 €**
- ✓ 5 kW za **3 990 €**
- ✓ 7 kW za **5 089 €**
- ✓ 10 kW za **7 139 €**

infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

areon

**PRACUJ V NEMECKU
A ZARÁBAJ VIAC!**

Aj bez nemčiny!

- VZV / NZV / RETRAK
- Operátor výroby
- Skladník

0950 105 105

www.pracuj-v-nemecku.sk

TLAČE

PONUKA

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy



**REGION
PRESS**
www.regionpress.sk

Rozšírte svoje
podnikanie aj do
iných regiónov
Slovenska.
**DAJTE O SEBE
VEDIEŤ**
pomocou inzercie
v našich novinách

**REGION
PRESS**
vojta@regionpress.sk
0907 887 322

Oplatí sa!.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



279,00€

Pánske hodinky police
pewjf2203602

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



459,00€

SCOTT ROXTER 20 Silver
2024

Cykloshop.sk



26,90€

SADA TERMO POHÁROV 70ML
6 KUSOV

ShopJK.sk



690,00€

Skrytý záliv akryl na plátne
80x100cm

zlatovsky.eu



12,50€

Odhrňovač Snowman
M2/TM

ZEPA.sk



369,00€

K 4 Power Control Car and
Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRÍAMO U VÁS DOMA**

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**



**NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2024**

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 · 0949 452 747 · 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!



ecodo
príroda na stavby

**ZDRAVÉ
BÝVANIE**
MOBILNÝ DOM

Pri výrobe domov používame
výlučne prírodné materiály,
ktoré vytvárajú zdravú klímu.

ECODO m



Rýchla stavba



Mobilita



Sebestačnosť

www.ecodo.sk

Ecodo - prírodné stavby

+421 948 208 281

ecodoprirrodnestavby@gmail.com

Štefaníková 43, Spišské Podhradie

S NAMI SI PRÍDE NA SVOJE KAŽDÝ!

Kubínska

**GREEN
HOTEL



KUBÍNSKA HOĽA

**PARK
HOTEL



DOLNÝ KUBÍN

**KULTÚRA
HOTEL



RUŽOMBEROK

POBYTOVÉ BALÍKY

+421 917 403 685
repcia@hotel-green.sk

+421 918 913 012
repcia@cityhotelpark.sk

+421 918 913 016
repcia@hotelkultura.sk

LYŽOVAČKA

www.kubinska.sk

FIREMNÉ EVENTY

sales@spajameslovensko.sk | +421 907 913 594 | +421 907 675 905