

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nech sú prežiarené slnkom

Ani sme sa nenazdali a vianočné sviatky aj víťanie nového roka sú za nami. Pred sebou máme opäť ten čistý biely list nepopísaného papiera. Tak čo povieť, aké príbehy na ňom tento rok pribudnú? A do akej miery to vôbec vieme ovplyvniť?

Začiatok roka sa nám spája aj s prijímaním novoročných predsavzatí. Poznáme veľa ľudí, ktorí si ich vôbec nedávajú. Jedni vravia, že je to nezmysel a ďalší si ich nedávajú preto, lebo pociťujú stres, ak sa im nedarí ich naplniť. No napriek tomu sa práve v tomto období množstvo ľudí zamýšľa nad tým, čo by chceli v novom roku dosiahnuť alebo zmeniť, či už v osobnom, ale i pracovnom živote a práve novoročné predsavzatia im dodávajú odvahy a neraz i silu sa s výzvami popasovať.

Udalosti uplynulých štyroch rokov nám však ukázali, že nie všetko v našom živote môžeme, vieme či dokážeme ovplyvniť a postavili nás pred skutočne nepredvídateľné a neľahké situácie, ktorým sme ako ľudstvo museli čeliť. V

tejto súvislosti sa tak prirodzene natíska otázka, do akej miery máme možnosť ovplyvniť či plánovať si náš život a či to má nejaký zmysel.

Osobne si myslím, že napriek tomu, že nemáme dosah na všetko, čo nás v tomto roku čaká, nemali by sme upadať na duchu. Práve naopak, môže byť pre nás osožné zamerať sa na veci, ktoré považujeme za dôležité. Možno si nespĺňame všetky sny a túžby, možno nedosiahneme všetky ciele, možno neuspějeme na všetkých fórach. Ak sa nám však podarí splniť len čosi z toho, čo považujeme za dôležité a urobí to náš život lepším, tak to určite za to stojí.

Želám nám všetkým, milí naši čitatelia, aby k nám tohtoročný vánok doviaľ čo najmenej sychravých dní a doprial nám oveľa viac tých slnečných, ktoré rozjasnia náš každodenný život.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



9. január 1995

Výročia a udalosti

Valerij Vladimirovič Pol'akov **prežil 366. deň vo vesmíre** na stanici Mir, čím prekonal vtedajší rekord

Okoč STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

DRAŽBA - 1-IZBOVÝ BYT SÚP. Č. 1529 NA UL. ŽELEZNIČNÝ RAD V OBCI ŠTÚROVO, OKRES NOVÉ ZÁMKY (LV č. 4924)

D 5150623 Podlahová plocha: 54,08 m²
Výmera pozemku: 55,08 m²

Vyvolávacía cena: 41.500,- €

Dražobná zábezpeka: 5.000,- €

Dátum konania dražby: 25.01.2024

Čas konania dražby: 11.30 hod.

Obhliadky: 08.01.2024 o 13:30 hod.
16.01.2024 o 13:30 hod.

Miesto konania dražby: Penzión ARTin, Svätourbanská 37, 949 01 Nitra (salónik)

LICITOR info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

Nekupujte, dražte!



PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

KURZ SBS
V KOMARNE
kurz začína 22.01.2024
Volajte: 0905 312 160
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
OZNAM
2-10.1.2024
BUDE PREDÁVAŤ ROČNÉ SLIEPKY V PLNEJ ZNÁŠKE
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne
Lidi - 5,50€ /h brutto
Billa, Kaufland - 5€ /h brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Hurbanove (LIDL)
Mzda: 5,20 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

10. január 1904

Výročia a udalosti

Japonsko vyhlásilo vojnu Rusku po predchádzajúcom útoku japonských torpédových člnov na ruskú eskadru v prístave Port Arthur

11. január 1973

Výročia a udalosti

začal sa súdny proces vo veci vlámania do komplexu Watergate vo Washingtone, táto aféra viedla neskôr k odstúpeniu prezidenta Nixona

15. január 1989

Výročia a udalosti

v Prahe na Václavskom námestí začala séria mohutných protikomunistických demonštrácií – neskôr nazvaná ako Palachov týždeň

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

44.90 EUR
49.00 EUR

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK

-10%

decoreum.sk

41.40 EUR
46.00 EUR

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA ŽIRAFA

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9, NITRA
komaransko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16/450 domácností)

Každý týždeň: Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žilarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Zákaz refazí pre všetky psy

Od 1. januára 2024 platí zákaz držania psov na refazi. Končí sa tak dvojročné prechodné obdobie, počas ktorého si mohli držiteľia zvierat pripraviť vhodné podmienky na chov psa bez refaze.

Počnúc 1. januárom 2024 tak psy nebude možné v chovnom zariadení, to je byt, dom, dvor či akékoľvek miesto alebo priestor, kde je zviera dočasne alebo trvalo chované či držané, chovať a držať uviazané prostriedkom na uväzovanie. Možné bude len krátkodobé uviazanie psa pod dohľadom počas čistenia chovného priestoru, kŕmenia a ošetrovania. Výnimky zo zákazu tiež budú platiť v prípade chovu či držby nebezpečného psa - pes, ktorý v minulosti pohrýzol alebo poranil človeka podľa zákona 282/2002 Z.z., nie však gravidnej či dojčiacej suky, chorého psa a šteniat do 6 mesiacov. Uviazať bude možné aj služobného psa v službách polície, vojakov, colníkov, justičnej stráže a psa na osobitný účel záchranársky, pastiersky, poľovný, v horskej službe a SBS počas stráženia či pracovnej činnosti, na ktorú je pes určený, a počas výcviku. Pre psy narodené po 1. januári 2022 začal zákon platiť už pred dvoma rokmi, pre všetky staršie zvieratá zákon stanovil dvojročné prechodné obdobie, vlastníkom a držiteľom psov to malo dať dostatok času na zmenu chovných podmienok, napríklad postaviť plot.

„Napriek veľkým kompromisom, ide o obrovské víťazstvo pre psy na Slovensku. Každý, kto plánuje psíka, si musí uvedomiť, že refaz už nie je cesta. Veríme, že zákon prinesie viac rozvahy a zodpovednosti. Zároveň dúfame, že rozviaže ruky RVPS a ochranárom, ktorí psom na refaziach veľakrát nevedeli pomôcť,“ hovorí Pavla Dugovičová, predsedníčka Slobody zvierat. Práve Sloboda zvierat na príprave textu zákona spolupracovala a podarilo sa jej presadiť, že psy môžu byť uviazané len na čas nevyhnutný na ošetrovanie, kŕmenie a čistenie priestoru. „Priatie zákona je prvý krok, teraz je dôležité, aby sa informácie dostali k držiteľom zvierat, ich susedom, starostom obcí... Pracujeme na tom,“ vysvetľuje Silvia Čaňová, koordinátorka kampane.

Kontrolovať dodržiavanie legislatívy a zjednávať nápravu majú v zmysle veterinárneho zákona Regionálne veterinárne a potravinové správy (RVPS), podnety im verejnosť môže podávať aj prostredníctvom online formulára. „Pes patrí medzi spoločenské zvieratá s vysokými nárokmi na uspokojovanie fyzických, mentálnych a sociálnych potrieb a potrebuje intenzívnu dennú pozornosť človeka po dlhých 15 rokoch. Zadovážiť si ho preto odporúčame až po zodpovednom zvážení,“ dodáva Pavla Dugovičová.

Informácie poskytla Sloboda zvierat
» ren

Pozor na mrazivé teploty

Mrazivé teploty môžu pre nás podľa odborníkov predstavovať poriadnu záťaž. Mrazivé počasie ťažšie znášajú ľudia s chorými cievami, pričom srdciarov minúsové teploty doslova ohrozujú na živote.

Pre srdciarov platí základná rada – vyhnite sa rýchlej chôdzi na studenom vzduchu. „Srdciari si musia dávať pozor najmä na nízke ranné teploty a studený vietor, ktorý fúka rovnako do tváre. Vdychovaním studeného vzduchu môže dôjsť k zúženiu ciev, a tým k vyvolaniu srdcového záchvatu. Najmä pacienti s angínou pectoris, teda tí, ktorí trpia na nedokrvnenie, by mali spomaliť chôdzu a mali by minimalizovať aktivity v mrazivom počasí,“ informuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Koho zima a mráz ohrozuje najviac?

- Najmä malé deti, ktoré nemajú dostatočnú schopnosť tepelnej regulácie. Preto by mali byť deti pri pobyte vonku dobre oblečené a chránené proti mrazivému vzduchu.
- Pre určitú skupinu ľudí trpiacich na astmu platí, že mrazivý vzduch spôsobí astmatický záchvat. Astmatici by si mali dávať pozor aj na respiračné vírusy, ktoré kolujú medzi ľuďmi najmä v zime.
- Ďalšou rizikovou skupinou sú aj seniori, nakoľko sa ťažšie prispôbujú

teplotným zmenám. Čím je človek starší, tým ťažšie túto záťaž zo zmeny počasia znáša. Pri nízkej teplote musí srdce viac pracovať, aby si udržalo telesnú teplotu.

- Extrémnej zime by sa mali vyhnúť aj ľudia s oslabenou imunitou, ktorí len nedávno prekonali ochorenie.
- Preťaženie ľudí, ktorí žijú v dlhodobom strese.
- Tiež ľudia bez domova, ktorí sú priamo ohrození podchladením, čo je stav ohrozujúci život.
- Zimné mrazy sú mimoriadne nebezpečné najmä pre pacientov so zvýšeným krvným tlakom. Vedeli ste, že v zime krvný tlak narastá dokonca až o 33%.

Rady pre „srdciarov“

Pri extrémne nízkych teplotách osajte radšej doma, ak už musíte ísť von, vezmite si viac tenších vrstiev oblečenia, dajte si čiapku, šál, rukavice a teplé ponožky, vyhnite sa rýchlej chôdzi na studenom vzduchu, ak toto odporúčanie nedodržíte, môžete pociťť bolesť na hrudi, nedýchať studený vzduch, pretože vdychovanie studeného vzduchu spôsobuje srdcové záchvaty a vaše cievy budú na chlad reagovať kŕčmi a zúžením.

Zdroj informácií Fb / RÚVZ Bratislava, pripravil odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu
» ren

S

U

D

O

K

U

6		9	7				4	
	5		4			7		1
					9		6	8
				7	8			
9		4		3				6
8	1							3
		6						
	3			1				7

S

U

D

O

K

U

		9				3	5	1
			2	1		8		
				6		9	4	
						5		
2		3	1					8
				9			1	
4	8		9		3	1		
			8					
					5	6		4

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kupím motocykle Jawa/ CZ/Babeta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.Slušne zaplatim. 0949 371 361

» Kúpim tovarenský traktor alebo malotraktor, aj starý nefunkčný. Tel. 0949 350 195

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chtete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPNmedzera KM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



**Zaujímavý objav
v Egypte**

www.cujte.sk



REGIONPRESS

**AJ O VAŠEJ PREDAJNI MÔŽE
VEDIEŤ CELÉ KOMÁRNO!**

KONTAKTUJTE NÁS:

Alena Valašková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919



**INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA**



www.regionpress.sk

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

Valorizácia dôchodkov

Od 1. januára 2024 Sociálna poisťovňa automaticky zvýši (valorizuje) všetky dôchodkové dávky, dôchodcovia o to nemusia osobitne žiadať. O zvýšení dostanú písomné rozhodnutie a dôchodky vo vyššej sume im Sociálna poisťovňa prvý raz vyplátí v obvyklom výplatnom termíne v januári 2024 aj s doplatkom od 1. januára 2024 do dňa predchádzajúceho výplatnému termínu v januári 2024.

V roku 2024 percento valorizácie dôchodkov závisí od porovnania medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov za prvých deväť mesiacov a za prvý polrok roka 2023. „Podľa oznámenia Štatistického úradu Slovenskej republiky percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov za prvých deväť mesiacov roka 2023 je 12,5 % a za prvý polrok 2023 bolo 14,5 %. Dôchodky priznané v roku 2024 sa teda zvýšia o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvý polrok roka 2023, teda o 14,5 % mesačnej sumy dôchodku, keďže táto hodnota je vyššia,“ objasnila Sociálna poisťovňa a uviedla tiež, že dôchodky priznané pred rokom 2024 sa od 1. januára 2024 zvýšia o 3,6 % mesačnej sumy dôchodku. Na zvýšenie od 1. januára 2024 sa prihladne na percento mimoriadnej valorizácie od 1. júla 2023.

Minimálne dôchodky
Pri valorizácii minimálnych dôchodkov sa v roku 2024 nič nemení. Pre tento druh dôchodku platí osobitný mechanizmus. Na valorizáciu dôchodku od 1. januára 2024 sa zo zákona neprihliada na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Zvyšuje sa suma priznaného dôchodku bez tohto zvýšenia. „Ak suma dôchodku bude aj po valorizácii nižšia ako minimálny dôchodok, Sociálna poisťovňa ďalej zvýši sumu dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Keďže sa suma minimálneho dôchodku od 1. januára 2024 nemení, dôchodca bude naďalej dostávať dôchodok v nezmenenej sume - teda minimálny dôchodok, ktorý je pre neho po valorizácii dôchodku finančne výhodnejší. Ak bude suma dôchodku po valorizácii vyššia ako suma minimálneho dôchodku, nárok na minimálny dôchodok zaniká a Sociálna poisťovňa bude dôchodcovi vyplácať jeho dôchodok v novej, vyššej sume. Ten bude totiž pre neho výhodnejší než dovtedy pobieraný minimálny dôchodok,“ informovala inštitúcia.

Pomôcka pre seniorov
V súvislosti s valorizáciou dôchodkových dávok Sociálna poisťovňa pripravila tradičnú pomôcku pre seniorov, ktorú nájdú tu: Kalkulačka valorizácie dôchodku od 1. 1. 2024.

» ren

Tri jednoduché kroky pre šťastný rok 2024

Začiatok nového roka vždy prináša kúsok novej nádeje. Tešíme sa na nasledujúce mesiace a veríme, že tento rok bude „iný“ v dobrom slova zmysle. Naše sny sa však často mihnajú s realitou. Každý z nás to pozná - denne máme toľko práce, toľko starostí, toľko povinností... Pamätáte si ešte vôbec, pre aké predsavzatie ste sa prvého januára tak slávnostne rozhodli?

Deň má vždy len 24 hodín. Ako sa nepreťažovať a nenechať sa prevalcovať okolnosťami, ale v pokoji prežiť každý deň tak, aby ste sa na jeho konci cítili spokojní a šťastní? Tu sú tri tipy, ktoré vám pomôžu.

Buďte vďační
Prvým krokom k vďačnosti je uvedomiť si svoje požehnania a tešiť sa z nich. Uvedomenie je prácou rozumu, potešenie je prácou srdca. Potrebujeme oboje!
Nájdite si každý večer minútku pred tým, ako pôjdete spať, a premietnite si váš deň. Nech bol akýkoľvek, vždy v ňom bol aspoň jeden dobrý moment. Aspoň jeden záblesk slnka. Aspoň jeden malý úsmev. Poďakujte zaň.

Viac dôverujte Bohu
To, že nemôžeme zvládnuť všetko sami, ide ruka v ruke s väčšou dôverou, že Boh sa postará. Vždy budeme túžiť po tom, aby sme toho dokázali viac, lepšie, dokona-

lejšie. Musíme však jednoducho prijať, že sme obmedzené stvorenia a že dokonalosť nie je z tohto sveta.

Svet predsa nezachráňame my sami. Zachránený bude jedine Božou milosťou. Preto vkladajte svoju nádej v prvom rade do Boha, ktorý jediný nám môže dať trvalý pokoj.

Podelite sa s tými, ktorí to potrebujú
„Ak chcete naplno zažiť radosť, musíte mať niekoho, s kým sa o ňu môžete podeliť,“ povedal Mark Twain.

Prineste jedlo rodine, ktorá prechádza ťažkým obdobím - napríklad stratou zamestnania. Navštívte osamelého seniora a potešte ho svojou prítomnosťou či malou službou. Podajte susedovi tanier s upečeným koláčom či misku jahôd z vašej záhrady. Pošlite dar pre obeť vojen a násilí. Nezabúdajte, že aj obyčajné varenie pre vašu rodinu je podelením sa o lásku.

Na webstránke acnslovensko.sk nájdete príbehy ľudí, s ktorými sa môžete podeliť o svoje požehnania a radosti.



» acn zdroj foto ACN

Pomoc s hypotékami

Môžete si požiadať aj o štátny príspevok

Občanom, ktorým v roku 2023 po refixácii hypotéky skokovo narástli úroky a tak aj splátka, pomôže ministerstvo financií formou daňového bonusu. Štát klientovi preplatí 75 % z nárastu splátky a to až do maximálnej výšky 150 eur mesačne - 1 800 eur ročne.

„Daňový bonus si osoba uplatní v daňovom priznaní za rok 2023, ktoré bude podávať v roku 2024. Ak zamestnanec nepodáva daňové priznanie za rok 2023 uplatní mu ho zamestnávateľ v rámci vykonania ročného zúčtovania za rok 2023 v roku 2024, na základe doručeného potvrdenia od banky,“ objasňuje Ministerstvo financií SR.

Pomoc od 1.1.2024
Pomoc s hypotékami v roku 2024 však už bude zastrešovať Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Nebude už vo forme daňového bonusu, ale priameho príspevku z úradu práce. „Občania už môžu podávať svoje žiadosti. Samotnú výšku príspevku vypočíta konkrétna banka, v ktorej má občan uzatvorenú zmluvu o úvere na bývanie - kúpa, výstavba, rekonštrukcia. Podmienkou je uzatvorenie zmluvy o úvere na bývanie pred 1.1.2024,“ informuje rezort financií a dodáva, že žiadosť je možné podávať na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny, a to buď osobne, poštou alebo elektronic-

kým kvalifikovaným podpisom cez www.slovensko.sk. V prípade, ak sa úroková sadzba zvýšila v priebehu roka 2023, žiadosť o príspevok je možné podať už od mesiaca január 2024. Ak sa úroková sadzba úveru na bývanie bude zvyšovať v priebehu roka 2024, žiadosť je možné podať až od kalendárneho mesiaca, kedy k zvýšeniu úrokovej sadzby došlo.

Ďalšie podmienky poskytnutia príspevku

- priemerný mesačný príjem za rok 2022 oprávnenej osoby - dlžníka aj spoludlžníkov maximálne vo výške 1,6-násobku nominálnej mesačnej mzdy v hospodárstve v roku 2022 - 2086,40 eur;
- ak nebude táto podmienka príjmu splnená, príspevok bude možné poskytnúť aj v prípade, ak priemerný mesačný príjem oprávnenej osoby - dlžníka aj spoludlžníkov za 6 kalendárnych mesiacov predchádzajúcich podaniu žiadosti neprevyší 1,6 násobok priemernej mzdy to je, ak žiadosť bude podaná v januári 2024 je to za obdobie júl 2023 až december 2023;
- prehodnocovanie príjmu vždy v januári na obdobie do konca roka;
- príspevok sa bude vyplácať len na 1 zmluvu o úvere a na 1 nehnuteľnosť na Slovensku využívanú na trvalé bývanie;
- nehnuteľnosť sa nemôže prenajímať, má



Ilustračné foto. zdroj foto midascode pixabay

slúžiť k vlastnému trvalému bývaniu oprávnenej osoby spolu s blízkymi či príbuznými osobami - deti, rodičia, manžel/ka;

- trvalý alebo prechodný pobyt oprávnenej osoby v SR;
- pravidelné splácanie úveru.

Údaje o výške príspevku a splácaní úveru, poskytnúť úradom práce samotné banky a to do 10. dňa v mesiaci za predchádzajúci mesiac. Výšku príjmu oprávnenej osoby overujú úrady prostredníctvom informácií poskytnutých Finančnou správou.

Vyplácanie príspevku
Tak ako aj pri iných štátnych sociálnych dávkach budú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tento príspevok vyplácať mesiac po zadu. Takže, ak si občan podá žiadosť v januári, príspevok by mal po overení splnenia všetkých podmienok, dostať po prvýkrát najskôr 25. februára 2024. „Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny očakávajú zo

začiatku nápor žiadostí, preto sa môže stať, že príspevok mu príde na jeho účet o niečo neskôr, ale bude mu doplatený aj späťne od mesiaca, v ktorom bola podaná žiadosť o príspevok na zvýšenú splátku úveru na bývanie,“ upozorňuje ministerstvo financií.

Pozor!
Podmienkou poskytovania tohto príspevku je aj pravidelné splácanie úveru na bývanie, pričom splátka musí byť uhradená do konca mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom mala byť pôvodne zaplatená. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny preto budú na základe údajov z bánk kontrolovať mesačne aj plnenie tejto povinnosti. Všetky podrobné informácie ako aj samotná žiadosť o príspevok na zvýšenú splátku úveru na bývanie sú zverejnené na webovom sídle Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygón

33-0028

**REGION
PRESS**

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

DORUČOVANIE LETÁKOV

**ONLINE GOOGLE FACEBOOK
RETARGETING REMARKETING**

**SPRÁVNÝ
KROK PRE
VAŠU
REKLAMU**



www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE

FASÁD

Patentovaná

kontaktná

technológia

BEZPLATNÁ

UKÁŽKA

A KONZULTÁCIA

PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových

čističov

ZĽAVA

50%

rodinné

domy

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ

ONLINE!

Nekonečné ďakujem

stoličkovým

výťahom Stannah

-10%

ZĽAVA*

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové

výťahy na Slovensku.

Pretože Stannah

mení váš život.

Stannah

Pre ŽZP občanov

možnosť vybaviť na

zakúpenie

stoličkového výťahu

peňažný príspevok

od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 19. 1. 2024

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

S NAMI SI PRÍDE NA SVOJE KAŽDÝ!

Kubinska

GREEN

HOTEL

KUBÍNSKA HOĽA

PARK

HOTEL

DOLNÝ KUBÍN

KULTÚRA

HOTEL

RUŽOMBEROK

POBYTOVÉ BALÍKY

+421 917 403 685

repcia@hotel-green.sk

+421 918 913 012

repcia@cityhotelpark.sk

+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

LYŽOVAČKA

www.kubinska.sk

FIREMNÉ EVENTY

sales@spajameslovensko.sk | +421 907 913 594 | +421 907 675 905