

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola *súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier*
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti
pozemné stavby
poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

HĽADÁTE SPOĽAHLIVÉHO ZÁHRADNÍKA NA ÚDRŽBU
ZÁHRADY, DOMU ALEBO FIREMNÉHO AREÁLU?

- profesionálne záhradnícke práce
- pravidelná údržba
- vlastné náradie
- dlhoročné skúsenosti
- flexibilita, spoľahlivosť

KONTAKT
0944 455 099

DamByt PD

ODKÚPIME V HOTOVOSTI
BYT, DOM ALEBO POZEMOK

- ponúkame rýchlu a bezpečnú platbu v hotovosti
- kupujeme aj nehnuteľnosti z dedičstva a pozemky
- ušetríte na provízií pre RK, uchránite si súkromie

Kontaktujte nás: 0948 195 172 / 0918 446 331

PALIVOVÉ DREVO
ukladané

od **Mäkké 50€** /prm
od **Tvrde 65€** /prm

0948 468 858

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy **FATRAFOL**

0908 808 846 | 0948 975 710

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 PRIEVIDZA

INZERCIA
0905 719 148

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

Šťastný nový rok 2024

Nové modely detských papúč
aj na www.lekarenstm.sk

WALMARK SELEZIN ACE 30 tablet
Výživový doplnok pre zdravé vlasy, nechty a pokožku

EUCERIN HYALURON-FILLER ELASTICITY komplexná starostlivosť
Denný krém 50ml, nočný krém 50ml, očný krém 15ml; vyplňa hlboké vrásky, redukuje pigmentové škvrny, zlepšuje pružnosť a žiarivosť pleti

108,78€
69,99€

MUCOSOLVAN pre dospelých 100ml
Uľahčuje vykašliavanie, uvoľňuje zahlienenie, zmiernuje kašeľ, bez cukru a alkoholu. Jahodová príchuť.

7,23€
6,29€

YVICHY NEOVADIOL POST-MENOPAUSE 50ml
Relipidačný spevňujúci nočný krém

34€
30€

5,58€
2,79€

Activ Apotheke Liftingový krém bohatá textúra 25ml
7,98€

IBA U NÁS
od 8.1. do 16.1.2024

8,76€
7,69€

DORITHRICIN s príchuťou lesných plodov 20 tvrdých pastiliek
Jediný voľnopredajný liek na bolesť hrdla s obsahom lokálne pôsobiaciho antibiotiká. Rýchlo tlmi bolesť hrdla, bojuje s baktériami a lieči zapálené hrdlo.

BIODERMA ATODERM INTENSIVE BAUME 2x500ml
Vysoko upokojujúca starostlivosť o veľmi suchú, podráždenú a citlivú pokožku so sklonom k atopii (dospelí, deti, dojčatá), výživná a nelepivá textúra balzamu s proti-svrbičným účinkom

41,36€
33,36€

CEMIO KAMZÍK 60 kapsúl
Výživový doplnok s kolagéni NATIV.COL, NCI, NCIJ a vitamínom C, prispieva k správnej funkcii kostí a chrupaviek

21,13€
16,90€

CALTRATE PLUS 30 filmom obalených tablet
Vápnik, vitamín D, minerály; pri nedostatku vápnika, zvýšenie hustoty kostí a na zabránenie úbytku kostnej hmoty, používa sa na prevenciu osteoporózy (rednutie kostí) a na doplnenie vápnika a vitamínu D počas liečby osteoporózy

5,13€
4,10€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÍMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zobraziť súčasť)

PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

- BV 97240 Bratislavsko Východ
- BZ 106540 Bratislavsko Západ
- DS 34320 Dunajskostredsko
- GA 34390 Galantsko+Šaliansko
- HC 30330 Hlohovecko+Sereďsko
- KM 16450 Komárňansko
- LV 30580 Levicko
- MA 29680 Malacko
- NR 54170 Nitriansko
- NZ 35050 Novozámocko
- PK 22970 Pezinskó
- PN 41870 Piešťansko+NM+MY
- SC 35420 Senecsko
- SE 36750 Senicko+Skalicko
- TO 41930 Topoľčiansko+PE+BN
- TN 59870 Trenčiansko+DCA+HL
- TT 49930 Tmavsko
- ZM 20930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

- BB 56200 Banskobystricko+BR
- KY 29300 Kysucko=CA+KM
- LI 37270 Liptovsko=LM+RK
- LC 30860 Lučenecko+VK+PT
- MT 38570 Martinskó+TR
- OR 34980 Oravsko=DK+NO+TS
- PB 33590 Považsko=PB+PU
- PD 40150 Prievidzsko
- ZV 38400 Zvolensko+DT+KA
- ZH 26880 Žiarsko+ZC+BS
- ZA 50780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

- BJ 37210 Bardskéjovsko+SK+SP
- GE 30830 Gemersko = RV+RS+RA
- HU 27190 Humensko=VT+SV+ML
- KE 92130 Košicko
- KS 24900 Košicko okolie
- SL 12940 Ľubovniansko
- MI 31260 Michalovsko+TV+SO
- PP 41520 Popradsko+KK
- PO 49940 Prešovsko+SB
- SN 32540 Spišsko+LE+GL

Nech sú prežiarené slnkom

Ani sme sa nenazdali a vianočné sviatky aj víťanie nového roka sú za nami. Pred sebou máme opäť ten čistý biely list nepopísaného papiera. Tak čo poviete, aké príbehy na ňom tento rok pribudnú? A do akej miery to vôbec vieme ovplyvniť?

Začiatok roka sa nám spája aj s prijímaním novoročných predsavzatí. Poznám veľa ľudí, ktorí si ich vôbec nedávajú. Jedni vravia, že je to nezmysel a ďalší si ich nedávajú preto, lebo pociťujú stres, ak sa im nedarí ich naplniť. No napriek tomu sa práve v tomto období množstvo ľudí zamýšľa nad tým, čo by chceli v novom roku dosiahnuť alebo zmeniť, či už v osobnom, ale i pracovnom živote a práve novoročné predsavzatia im dodávajú odvahu a neraz i silu sa s výzvami popasovať.

Udalosti uplynulých štyroch rokov nám však ukázali, že nie všetko v našom živote môžeme, vieme či dokážeme ovplyvniť a postavili nás pred skutočne nepredvídateľné a neľahké situácie, ktorým sme ako ľudstvo museli čeliť. V

tejto súvislosti sa tak prirodzene natíska otázka, do akej miery máme možnosť ovplyvniť či plánovať si náš život a či to má nejaký zmysel.

Osobne si myslím, že napriek tomu, že nemáme dosah na všetko, čo nás v tomto roku čaká, nemali by sme upadať na duchu. Práve naopak, môže byť pre nás osožné zamerať sa na veci, ktoré považujeme za dôležité. Možno si nespĺňame všetky sny a túžby, možno neuspějeme na všetkých fórach. Ak sa nám však podarí splniť len čosi z toho, čo považujeme za dôležité a urobí to náš život lepším, tak to určite za to stojí.

Želám nám všetkým, milí naši čitatelia, aby k nám tohtoročný vánok doviol čo najmenej sychravých dní a doprial nám oveľa viac tých slnečných, ktoré rozjasnia náš každodenný život.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



PLESOVÁ SEZÓNA
ZAČINA V PREDAJNI

GENTLEMAN

OBLEKY A PÁNSKA MÓDA

OC PROCENTRUM PRIEVIDZA
BÝVALÝ TITANIC/1. POSCHODIE

Mesto Handlová, Námestie baníkov č. 7, 972 51 Handlová
vyhlasuje podľa § 281 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a v zmysle § 9a zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov

OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ

na predaj nehnuteľného majetku, vlastník mesto Handlová, katastrálne územie Nová Lehota, LV č. 1.

Termín predkladania súťažných návrhov
11.12.2023 - 31.01.2024 (15,00 hod.).

Predmet súťaže:

Stavba: súp. č. 63 – Dom kultúry - postavená na parcele C-KN č. 1
Pozemky: parcela C-KN č. 1 – zastavaná plocha o výmere 456 m²

Ťarchy: Bez zápisu

Minimálna vychodisková kúpna cena: 66 399,44 €

Špecifikáciu predmetu súťaže, ako aj jej podmienky a časový priebeh, nájdete na www.handlova.sk, resp. na MsÚ v Handlovej č. d. 13. Blížšie informácie na tel. čísle: 046 / 519 25 21.

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

decoreum.sk

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA SLON 41,40 EUR
46,00 EUR

-10%

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

GeoMark s.r.o. **G. Švéniho 6 Prievidza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

Ponúkame do prenájmu 2-izbový byt v PD na Ul. Sama Chalúpku

KONTAKT 0903 619 044

čujte.sk

Zaujímavý objav v Egypte

www.cujte.sk

Zateká Vám strecha? Spolňahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/ m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Výročia a udalosti

12.január 2010
Haiti zasiahlo **zemetrasenie so silou 7,0** Richterovej stupnice a **zdevastovalo hlavné mesto Port-au-Prince**

13.január 1986
na fotografiách zo sondy **Voyager 2** boli objavené tri **nové mesiace Urána** - Desdemona, Rosalind a Belinda

	7	2		3				9
S								7
U		5	3		6	2		
D	3			6				
O	2		6	8			9	
K	9	7	8	3				5
U				2	8			4
							7	8
								6



Správna voľba

37% ZĽAVA

1.89
1.19
• (1l - 0.4l)

Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/
7 UP
2.5 l
+ záloh
za obal 0,15 €

47% ZĽAVA

1.89
0.99
• (1l - 0.4l)



35% ZĽAVA

1.85***
1.19
• (300g - 0.60)

Dusená šunka
300 g
výberová



85%
PODIEL
MÁSA

33% ZĽAVA

5.97***
3.99
• (1kg - 6.65)

Balkánsky syr
3 x 200 g - 600 g



1 KUS TIBA
1.33

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 1. DO NEDELE 14. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1
ZADARMO



0.58**

0.29*

Kívi

*Cena za kus pri hmot. 2 kusov - 0.29 €
**Cena za kus pri hmot. 1 kus - 0.58 €
Cena za 1 kus - 0.58 €



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

53% ZĽAVA

3.43***
1.59
• (1kg - 2.12)

Brokolica
750 g balenie/kus

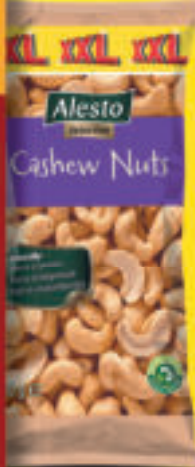


33% ZĽAVA

7.47***
4.99
• (1kg - 9.98)

Kešu natural
500 g

Alesto
Selection



42% ZĽAVA

6.99
3.99

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kůže



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávacieho produktu zaradeného do rôzneho segmentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.l., pri porovnaní na rovnakom produktovej skupine tovaru.

**Doplnená a bezúplatná množstevná predajná cena výrobku

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Poradie tovaru platí od 8. 1. do 14. 1. 2024 alebo do vypredania zásob. Chýbajúce údaje vynechané. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné... Slušne zaplatím. 0949 371 361
 » Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj starý nefunkčný. Tel. 0949 350 195
 » ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PD medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
 RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameriňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Dňa 5.1.2024 si pripomíname prvé smutné výročie, čo nás navždy opustila naša milovaná mama, starká a prastarká

Ol'ga Hanusková, rodená Mokrá.

S láskou spomíname, milujúca rodina.



„Odišiel, už nie je medzi nami, ale žije v srdciach tých, ktorí ho milovali.“

Dňa 5. januára 2024 si pripomíname 2. smutné výročie, kedy nás navždy opustil vo veku nedožitých 64 rokov brat, ujo a švager

Stanislav Žamboky

Spomínajú bratia Peter a Vladimír s rodinami a ostatná smútiaca rodina.

ADAM KRŤKO SPRÁV

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606



ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!

NONSTOP

0902 384 668

Riaditeľka Strednej zdravotníckej školy v Prievidzi

PRÍJME DO PRACOVNÉHO POMERU ZÁSTUPCU RIADITEĽKY ŠKOLY PRE PRAKTICKÉ VYUČOVANIE

Budúcemu kolegovi ponúkame:

- pracovný pomer na dobu neurčitú,
- dovolenku 9 týždňov,
- hrubú mzdu minimálne 1 600 eur mesačne.

Kvalifikačné predpoklady:

- VŠ II. stupňa (odbor ošetrovatelstvo, fyzioterapia, všeobecné lekárstvo),
- minimálne 2 roky klinickej praxe v zdravotníckom zariadení a 2 roky pedagogickej praxe.

Kontakt:

Riaditeľka školy: RNDr. Viera Beňová
 Tel: 0901 918 352
 Mail: info@szspd.sk

Viac na www.szspd.sk

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

regionpress.sk

inzerujte u nás **0905 719 148**

čujte.sk

Výdaj liekov na predpis

www.cujte.sk

	6	9	7			4	
S		5	4		7		1
U				9		6	8
				7	8		
D							
O	9	4	3				6
K	8	1					3
			6				
U		3			1		
							7

			9			3	5	1
S				2	1	8		
U					6	9	4	
						5		
D								
	2		3	1				8
O					9		1	
K	4	8		9		3	1	
				8				
U						5	6	
								4

HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Ing. Ivan Grolmus

AUTOŠKOLA
Turbo

☎ 0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil (AM, B1, B).

18.1.2024 o 16.00 h.

PRIEVIDZA
budova OD Rozvoj

NOVÁKY
budova galantérie pri stanici

HANDLOVÁ
budova Agroprodukt a.s



ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3

Prid'sa presvedčiť, že sme najlepši ...

Ivan Grolmus
autoskola-turbo.sk



PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvýbraným dekórom
podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou **-25%**
kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí
kľučka len
za polovicu!
už od 149 €
(dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- NON-STOP**
- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
 - ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
 - ☐ Čistenie lapačov tukov
 - ☐ Tlakové skúšky potrubia
 - ☐ Bežvýchopové opravy
 - ☐ -výkopové opravy kanalizácií
 - ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
 - ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 - ☐ Lokálne bezvýkopové opravy

14.január 1985 **Výročia a udalosti**
Martina Navrátilová vyhrala **stý tenisový turnaj**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

+ DARČEK
ku každému kolagénu
vianočné ponožky zadarmo

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Albo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ŠTAHOVACIA
SLUŽBA**

- sťahovanie
- vypratávanie
- ťažké bremená

www.stahovacia-služba.com

tel.: 0905 462 875

Nekonečné ďakujem
stoličkovým
výťahom Stannah

-10%
ZĽAVA*

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 19. 1. 2024

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?**

0905 719 148

S NAMI SI PRÍDE NA SVOJE KAŽDÝ!

Kubinska

GREEN
HOTEL

KUBÍNSKA HOĽA

PARK
HOTEL

DOLNÝ KUBÍN

KULTÚRA
HOTEL

RUŽOMBEROK

POBYTOVÉ BALÍKY

+421 917 403 685
repcia@hotel-green.sk

+421 918 913 012
repcia@cityhotelpark.sk

+421 918 913 016
repcia@hotelkultura.sk

LYŽOVAČKA

www.kubinska.sk

FIREMNÉ EVENTY

sales@spajameslovensko.sk | +421 907 913 594 | +421 907 675 905