

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Angel
DentiArt
KlinikaAngel
DENTIART
CLINICs najmodernejším diagnostickým
zariadením (CT., panoramatický Rtg.)
5 ordinácií so špecialistami

Akceptujeme platbu kartou EUR/HUF



dohodnite si termín ešte dnes

Angel DentiArt Klinika
Győr Lukács Sándor u. 19.
(az Árkádtól 3 perc sétára, Árpád parkolóház mellett)mail: info@angeldentiart.hu
web: www.angeldentiart.hu
tel.: +36 30 256 1057

- Privítame starých aj nových pacientov po telefonicknej objednávke termínu
- Jednoduché, rýchle, bezbolestné ošetrenie aj pod narkózou
- Bezplatné posúdenie stavu, konzultácie
- Zvýhodnené ceny za ošetrenia, implantáty, aj na splátky

STREŠNÉ KRYTINY
STAVEBNÉ REZIVO
ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
OSB DOŠKY
STREŠNÉ OKNÁ
TATRAŇSKÝ PROFIL
IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytali mňa!
DOPOSLEDIA NOVOSTA JAM

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

DRAŽBA - 3/5 POZEMKU V KAT. ÚZ. MACOV, OKRES DUNAJSKÁ STREDA (LV č. 252)

D 5090123B Výmera pozemku: 166,20 m²

Vyvolávací cena: 4.070,- €

Dražobná zábezpeka: 800,- €

Dátum konania dražby: 25.01.2024

Čas konania dražby: 11.00 hod.

Obhliadky: 08.01.2024 o 16:00 hod.
16.01.2024 o 16:00 hod.

Miesto konania dražby: Penzión ARTin, Svätourbanská 37, 949 01 Nitra (salónik)

LICITOR info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

Nekupujte, dražte!

LA servis

Servis elektrických domácných spotrebičov všetkých značiek

Elektromos háztartási gépek javítása

Ákos SZEIF - LA servis
0902 347 147
Hlavná 1933/123, Gabčíkovo

ELV PRODUKT a.s.

Najväčší slovenský výrobca predpätých betónových a oceľových stôžiarov, s viac ako 60 ročnou tradíciou, hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na PRACOVNÉ POZÍCIE:

- » Zvárač
- » Elektrikár údržby
- » Sústružník
- » Lakovač
- » Frézár

PONÚKAME:

- Stabilné zamestnanie
- Prácu v hale, 1 alebo 2 zmeny, Pondelok – Piatok
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Nástupnú mzdu 1200 - 1400 € brutto + stravné lístky (6,50 € / zmena) (informácia o mzde pre konkrétnu pozíciu bude poskytnutá telefonicky)
- Zvýhodnené stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení
- Dochádzkový bonus • Príspevok do DDS • Vernostné a jubilejné odmeny

POŽIADAVKY:

- Manuálna zručnosť
- Min. ukončené vzdelanie: SOU

KONTAKT:

Tel.: 0918 240 523 alebo E-mail: polakovcova@elv.sk
ELV PRODUKT a.s., Nitrianska 3, 903 12 Senec

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodnú prevádzku v Dunajskej Strede

1200 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!
0948 008 380

KURZ SBS
V KOMARNE
kurz začína
22.01.2024
Volajte: **0905 312 160**
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Veľkom Mederi (Billa, Lidl, Kaufland)
Mzda: 5,20 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

DUNAJSKOSTREDSKO

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
dunajskostredsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34 320 domácností)

päťmy týždeň:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Stál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurovňa, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepäťmy týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Samorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Valorizácia dôchodkov

Od 1. januára 2024 Sociálna poisťovňa automaticky zvýši (valorizuje) všetky dôchodkové dávky, dôchodcovia o to nemusia osobitne žiadať. O zvýšení dostanú písomné rozhodnutie a dôchodky vo vyššej sume im Sociálna poisťovňa prvý raz vypláti v obvyklom výplatnom termíne v januári 2024 ajs doplatkom od 1. januára 2024 do dňa predchádzajúceho výplatnému termínu v januári 2024.

V roku 2024 percento valorizácie dôchodkov závisí od porovnania medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov za prvých deväť mesiacov a za prvý polrok roka 2023. „Podľa oznámenia Štatistického úradu Slovenskej republiky percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov za prvých deväť mesiacov roka 2023 je 12,5 % a za prvý polrok 2023 bolo 14,5 %. Dôchodky priznané v roku 2024 sa teda zvýšia o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvý polrok roka 2023, teda o 14,5 % mesačnej sumy dôchodku, keďže táto hodnota je vyššia,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa a uviedla tiež, že dôchodky priznané pred rokom 2024 sa od 1. januára 2024 zvýšia o 3,6 % mesačnej sumy dôchodku. Na zvýšenie od 1. januára 2024 sa prihládne na percento mimoriadnej valorizácie od 1. júla 2023.

Minimálne dôchodky

Pri valorizácii minimálnych dôchodkov sa v roku 2024 nič nemení. Pre tento druh dôchodku platí osobitný mechanizmus. Na valorizáciu dôchodku od 1. januára 2024 sa zo zákona neprihliada na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Zvyšuje sa suma priznaného dôchodku bez tohto zvýšenia. „Ak suma dôchodku bude aj po valorizácii nižšia ako minimálny dôchodok, Sociálna poisťovňa ďalej zvýši sumu dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Keďže sa suma minimálneho dôchodku od 1. januára 2024 nemení, dôchodca bude naďalej dostávať dôchodok v nezmenenej sume - teda minimálny dôchodok, ktorý je pre neho po valorizácii dôchodku finančne výhodnejší. Ak bude suma dôchodku po valorizácii vyššia ako suma minimálneho dôchodku, nárok na minimálny dôchodok zaniká a Sociálna poisťovňa bude dôchodcovi vyplácať jeho dôchodok v novej, vyššej sume. Ten bude totiž pre neho výhodnejší než dovtedy pobieraný minimálny dôchodok,“ informovala inštitúcia.

Pomôcka pre seniorov

V súvislosti s valorizáciou dôchodkových dávok Sociálna poisťovňa pripravila tradičnú pomôcku pre seniorov, ktorú nájdú tu: Kalkulačka valorizácie dôchodku od 1. 1. 2024.

» ren

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

44,90
EURDETSKÁ STOLNÁ LED
LAMPÁ PSÍK

-10%

decorem.sk

41,40
EURDETSKÁ STOLNÁ LED
LAMPÁ ŽIRAFÁ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

OZNAM
2-10.1.2024
BUDE PREDÁVAŤ ROČNÉ SLIEPKY
V PLNEJ ZNÁŠKE
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

SBS GUARDING s. r. o.

prijíma strážnikov pre oblasť
Kvetoslavov
Mzda: 5,20 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijíma strážnikov pre obchodnú prevádzku
v Šamoríne (Kaufland)
Mzda: 5,20 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h



Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk

Výdaj liekov
na predpis

www.cujte.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.Slušne zaplatim. 0949 371 361
»Kúpim tovarenský traktor alebo malotraktor, aj starý nefunkčný. Tel. 0949 350 195
»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera D5 medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP D5 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, DS zmeňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

TELERVIS

Gabčíkovo

Energeticky
úsporné kvalitné
spotrebiče s

5

- ročnou plnou
zárukou a dlhou
životnosťou

NOVOROČNÝ VÝPREDAJ
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS



www.telervisgabcikovo.sk

tel.: **031/558 46 00**
Novomestská 1, Gabčíkovo

Rozvoz tovaru ZDARMA

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

čujte.sk

Zaujímavý objav v Egypte

www.cujte.sk



Pozor na mrazivé teploty

Mrazivé teploty môžu pre nás podľa odborníkov predstavovať poriadnu záťaž. Mrazivé počasie ťažšie znášajú ľudia s chorými cievami, pričom srdciarov minúsové teploty doslova ohrozujú na živote.

Pre srdciarov platí základná rada – vyhnite sa rýchlej chôdzi na studenom vzduchu. „Srdciari si musia dávať pozor najmä na nízke ranné teploty a studený vietor, ktorý fúka rovno do tváre. Vdychovaním studeného vzduchu môže dôjsť k zúženiu ciev, a tým k vyvolaniu srdcového záchvatu. Najmä pacienti s angínou pectoris, teda tí, ktorí trpia na nedokrvnenie, by mali spomaliť chôdzu a mali by minimalizovať aktivity v mrazivom počasí,“ informuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Koho zima a mráz ohrozuje najviac?

- Najmä malé deti, ktoré nemajú dostatočnú schopnosť tepelnej regulácie. Preto by mali byť deti pri pobyte vonku dobre oblečené a chránené proti mrazivému vzduchu.
- Pre určitú skupinu ľudí trpiacich na astmu platí, že mrazivý vzduch spúšťa astmatický záchvat. Astmatici by si mali dávať pozor aj na respiračné vírusy, ktoré kolujú medzi ľuďmi najmä v zime.
- Ďalšou rizikovou skupinou sú aj seniori, nakoľko sa ťažšie prispôbujú

teplotným zmenám. Čím je človek starší, tým ťažšie túto záťaž zo zmeny počasia znáša. Pri nízkej teplote musí srdce viac pracovať, aby si udržalo telesnú teplotu.

- Extrémnej zime by sa mali vyhnúť aj ľudia s oslabenou imunitou, ktorí len nedávno prekonali ochorenie.
- Preťaženie ľudí, ktorí žijú v dlhodobom strese.
- Tiež ľudia bez domova, ktorí sú priamo ohrození podchladením, čo je stav ohrozujúci život.
- Zimné mrazy sú mimoriadne nebezpečné najmä pre pacientov so zvýšeným krvným tlakom. Vedeli ste, že v zime krvný tlak narastá dokonca až o 33%.

Rady pre „srdciarov“

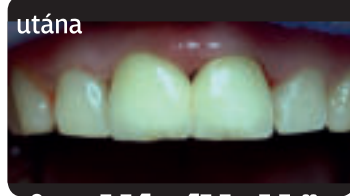
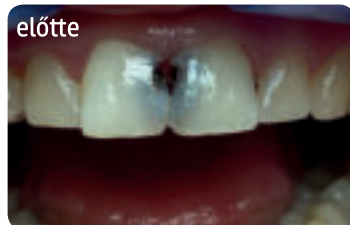
Pri extrémne nízkych teplotách osajte radšej doma, ak už musíte ísť von, vezmite si viac tenších vrstiev oblečenia, dajte si čiapku, šál, rukavice a teplé ponožky, vyhnite sa rýchlej chôdzi na studenom vzduchu, ak toto odporúčanie nedodržíte, môžete pociťť bolesť na hrudi, nedýchaťte studený vzduch, pretože vdychovanie studeného vzduchu spôsobuje srdcové záchvaty a vaše cievy budú na chlad reagovať kŕčmi a zúžením.

Zdroj informácií Fb / RÚVZ Bratislava, pripravil odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu » [ren](#)



Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

KORZO

BÉLU BARTÓKA 30

DUNAJSKÁ STREDA

0947 955 055

85

EUR

Akcia platí do 29. 2. 2024 na vybrané okuliarové rámy a sklá.

OPTIKADROPTIK

DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



05-001

Nekonečné ďakujem
stoličkovým
výťahom Stannah

-10%
ZĽAVA*

Zavolajte zadarmo

☎ 0800 162 162

🌐 www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah



Pre ŤŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 19. 1. 2024

čujte.sk

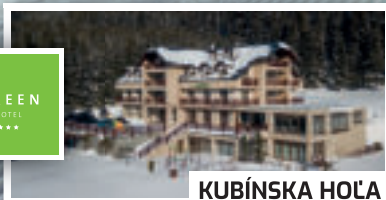
Čítajte nás

www.cujte.sk

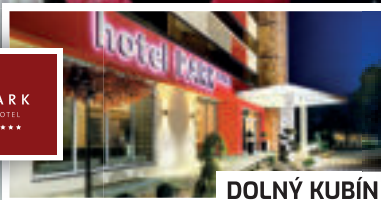
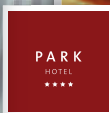


S NAMI SI PRÍDE NA SVOJE KAŽDÝ!

Kubínska



KUBÍNSKA HOĽA



DOLNÝ KUBÍN



RUŽOMBEROK

POBYTOVÉ BALÍKY

+421 917 403 685
repcia@hotel-green.sk

+421 918 913 012
repcia@cityhotelpark.sk

+421 918 913 016
repcia@hotelkultura.sk

LYŽOVAČKA

www.kubinska.sk

FIREMNÉ EVENTY

sales@spajameslovensko.sk | +421 907 913 594 | +421 907 675 905