

NOVOZÁMCKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

59-0001

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie príov

Zabezpečíme
odvoz a dovoz vlastným
kontajnerovým
vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

80-0006

PD POKROK Tekovské Lužany**ponúka na predaj**

11 mesačné **vysokoznáškové nosnice hybrid**
Lohmann Brown z podstielkového chovu.

Cena za kus 3€ s DPH.

Mládky 12 týždňové **hybrid Lohmann Brown**
z podstielkového odchovu vakcinované na pseu-
domor, burzitídu, kokcidiózu vrátane salmonely.

Cena za kus 7€ s DPH.**Kontakt: 0915 739 383, 0915 746 407**

59-0014

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE****HELUX - Peter Helmeš****Ďalej ponúkame:****OPRAVY a SERVIS**

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj
Montáž
Servis
Opravy**

tel.: **035 6420 166**, mobil: **0918 109 149**
e-mail: **helux@helux.sk**, **www.helux.sk**

80-0002

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**Odvoz auta zadarmo****GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.**

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

80-0004

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP**KRTKOVANIE**
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA**0907 652 710****www.kanalservis.sk**

78-0002

**DOKTOR DVERE k Vaším službám****Kľúčová služba Nové Zámky**

- ✓ Bezpečnostné dvere-servis, oprava, realizácia, generálny servis takmer všetkých druhov. Výmena zámku, kovania, tesnenia, kľúčiky a nastavenie
- ✓ Plastové dvere, balkónové dvere, okná, generálny servis, oprava
- ✓ Revitalizácia funkčnosti a výmena tesnenia
- ✓ Okenné žalúzie, sieťky, oprava, servis a výmena

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ

U Vás na mieste, na mieru, bez starostí a bez dlhého čakania na termín

OTVÁRANIE DVERÍ NONSTOP - VÝMENA ZÁMKU 24/7 - OKAMŽITÝ VÝJAZD**0940 920 100**

technik.vitek@gmail.com

www.doktordvere.sk

78-0014

**Kompletné strechy,
rekonštrukcie****Okoč**tel.: **0905 746 124**

91-0008

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

59-0013

**MOBILNÝ ZBER
MOTOROVÉHO OLEJA****0915 177 053**

80-0118

SBS GUARDING s. r. o.**prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Štúrove (LDL)****Mzda: 5,20 €/h. brutto****Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze**

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

95-0008

SBS GUARDING s. r. o.**prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Nových Zámokoch (LDL) na dohodu****Mzda: 5,40 €/h. brutto****Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze**

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

95-0008

PREDAJ
SUCHÉHO ŠTIEPANÉHO
PALIVOVÉHO A KRBOVÉHO
DREVA



Voľne ložené v paletách
dĺžka 33 cm
dĺžka 25 cm
Iné dĺžky podľa dohody

Ukladané v paletách
dĺžka 33 cm
dĺžka 25 cm
Iné dĺžky podľa dohody

ROZPÁĽTE SRDCE VÁŠHO DOMU

DOVOZ V NZ
ZDARMA

• BUK • DUB • HRAB • JASEŇ •

0908 410 930 • 0905 701 640

krbovedrevonz@gmail.com

Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, areál veľkoobchodu ovocia a zeleniny

80-0001

**NOVÁ ZUBNÁ
AMBULANCIA****PRÍJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV**

Záchovná stomatológia, protetika
Dentálna hygiena
RTG diagnostika – OPG, 3D CT snímky
Ošetrujeme aj neregistrovaných
pacientov

0950 672 106

sdental.sk

Slovenská 30, Nové Zámky

sdentalcare

80-0119

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

pracovná ponuka
OBCHODNÝ/Á ZÁSTUPCA/KYŇA
(predaj nákladných pneumatík) pre Maďarsko

TPP. Auto, mobil, notebook, školenia.

Mzda 1.000€ bt + prémie.

Vzdelanie: VŠ + 3r. prax alebo SŠ + 5r. prax

Len vážny záujem.
0918 631 329 | pneudt@pneudt.sk

Máš na to? Skúsiš to?

Team Leader
od 1 400€

Shift Leader
od 1 850€

Operations Manager
od 3 300€

Senior Operations Manager
ceva
LOGISTICS

 Ceva Contract Logistics Slovakia | Kostolné Kračany | praca.sk@cevalogistics.com | 0947 484 848

SKODA

Chceme ťa v tíme!

 Hľadáme pracovníka
na voľné pracovné miesto.

Pracuj u nás ako:

- Klampiar

 Pridaj sa k nám a staň sa
súčasťou dynamického tímu
šikovných pracovníkov.
Pošli svoj životopis na mailovú
adresu pjantosik@cyda.sk

 Autocentrum CYDA, s. r. o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
Tel: 036/631 20 05
pjantosik@cyda.sk
www.cyda.sk
AUTOCENTRUM
CYDA

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kupim nahradne diely na
stare auta:aero,skoda,tat-
ra,fiat,lada,wartburg,atd.
tel.0907/687634

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM
STAROŽITNOSTI,STARÉ VECI,-
KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kupim stare ceskoslo-
venske cigarety, aj celé
zbieryky 0907315640

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Slusny, vzdelany muz
hlada priatelku nad 60r.
SMS 0903404189

» SYMPATICKA 58 R HĽADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RP medzera NZ
medzera číslo rubriky
medzera Text inzerátu

Príklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca realít je
od 26.10.2023 zrušená, in-
zerát si môžete podať len
cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NZ** zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nezabúdajme na ryby

Konzumácia rýb sa v mnohých domácnostiach obmedzuje len na obdobie vianočných sviatkov a to je škoda. Podľa odborníkov by mali byť ryby súčasťou nášho jedálneho poľa počas celého roka, a to minimálne dvakrát do týždňa.

Na náš trh sa dostávajú ryby sladkovodné a v poslednom období je širšia paleta aj morských rýb. Zo sladkovodných sú najznámejšie kapor, lieň, ostriež, pstruh, štika, zubáč, úhor. Z morských špecialít makrela, losos, treska, sleď, tuniak, žralok, sardinky, šproty.

Omega 3 a 6

Ryby by sme mali podávať najmä deťom, pretože sú mimoriadne dôležité pri ich vývoji. „Odporúčajú sa najmä pre ich vysoký obsah omega 3 a 6 mastných kyselín“, hovorí Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Dôležité minerály aj vitamíny

Ryby sú podľa odbornícky významným zdrojom aj minerálnych látok ako fosfor, selén, vápnik, draslík, horčík a železo, čím sa pokryje naša potrebná dávka, ktorú si potom nemusíme dopĺňať prostredníctvom umelých vitamínov. V morských rybách sa nachádza vyšší obsah minerálov ako v sladkovodných rybách. Najviac je zastúpený draslík, sodík, výnimočné postavenie má vápnik, ktorý sa v rybách nachádza 7 až 10krát viac ako v mäse jatočných zvierat. Mimoriadne vysoký obsah vápnika majú ryby konzervované, pretože sa väčšinou konzervujú ryby celé, teda mäso aj kosti. Ďalej obsahujú ryby fosfor, horčík, ktorý je potrebný pre nervovú a svalovú činnosť, železo, zinok a meď. Morské ryby sú dôležitým zdrojom jódu, vitamínov A a D.

Príprava rýb

Namiesto nezdravého vyprážania na prepálenom oleji si môžeme rybu pripraviť rôznymi inými a najmä podľa odbornícky zdravšími spôsobmi – môžeme ju grilovať, piecť, dusiť, variť a na dochutenie pridať bylinky.

Informácie poskytol
RÚVZ Bratislava



» ren
zdroj foto Shutterstock/75 pixabay

Podpora v projekte Ľudia a hrady

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR bude pokračovať v podpore pracovných miest v rámci projektu obnovy kultúrneho dedičstva. Vyplýva to z podpisu Memoranda o spolupráci s Ministerstvom kultúry SR.

Národný projekt „Ľudia a hrady – krok k sociálnej ekonomike“ bude realizovať Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny prostredníctvom úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Ústredie práce preplatí celkové mzdové náklady pre 400 ľudí, ako aj náklady na stavebný materiál a stravné.

Zamestnávanie znevýhodnených

Projekt má za cieľ podporovať trvalo udržateľné zamestnávanie znevýhodnených a zraniteľných osôb v sociálnej ekonomike. Následne chce vytvárať dlhodobú spoluprácu medzi účastníkmi, ktorí sa zapájajú do obnovy národných kultúrnych pamiatok a prispievajú k ich zapojeniu na otvorenom trhu práce. Minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš zdôrazňuje význam projektu a poukazuje na jeho podporu, ktorú získal aj od verejnosti. „Projekt „Ľudia a hrady – krok k sociálnej ekonomike“ je zatiaľ nastavený na roky 2024 a 2025. Z Európskeho sociálneho fondu na neho využijeme 12,5 milióna eur, pričom spoluúčasť štátu bude 15%“, spresňuje minister práce.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto DavidPogue pixabay

S	9	8	5	1		3		2	7
U			7						
D		2		8			9		
O	3		9				5		
K			1					7	3
U						5	6		2
	7	9						8	5
									1
			8			7			

S			1	7		2			
U	8			5		4			
D	5	2				3	7		
O		7		3			2	4	
K							5		
U						1			9
						8	3	1	
									5
	3			9			8		



Zákaz reťazí
pre psy



» ren

www.cujte.sk



Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



289,90€

BRAUN Series 6
61-B7500cc Blue

BodyLovers.sk



699,00€

Kuchynský robot
ETA GRATUS VITAL II

tibi.sk



1.614,00€

CTM KOYUK 3.0
matná tmavá olivová

Cykloshop.sk



14,40€

Káva NESCAFÉ CLASSIC CREMA
instantná 200g

MojePapiernictvo.sk



369,00€

Umývačka
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril Valencia
105x58x95 cm

Profitent.sk



12,99€

Chladiaca kvapalina
DYNAMAX COOLANT G11

Demro.sk

doctor  opticOCHRANA
ZRAKU

ZĽAVA

40%

NA SKLÁ PROTI
MODRÉMU SVETLUWWW.DROPTIC.SK
0940 955 044KORZO M.R. ŠTEFÁNKA 9
NOVÉ ZÁMKY

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE

FASÁD

Patentovaná

kontaktná

technológia

BEZPLATNÁ

UKÁŽKA

A KONZULTÁCIA

PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových

čističov

ZĽAVA

50%

rodinné

domy

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé

poľovnícke zbierky.

Kúpim veci

z 1. a 2. sv. vojny,

vzduchovky.

Výkup mincí

do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparožiaeu@gmail.com

Čo majú spoločné čokoládová

torta a stoličkový výťah?

Obe robia život sladším

10%

ZĽAVA

Stannah

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť

vybaviť na zakúpenie

stoličkového výťahu peňažný

príspevok od štátu.

UŽ OD

549 €

649 €

DARČEK

ZADARMO

4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

DOPRAVA ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m 379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m 479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m 579 €
GALA	3 x 2 x 4 m 449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m 479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m 579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m 649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m 729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m 1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m 5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

TLAČ

ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT,

KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE

LETÁKOV

ONLINE

GOOGLE, FACEBOOK

RETARGETING

REMARKETING

www.regionpress.sk

REGIONPRESS

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová

baumajsterova@regionpress.sk

0910 851 307

Alena Valašeková

valasekova@regionpress.sk

0910 455 919

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU