



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

INZERCIA

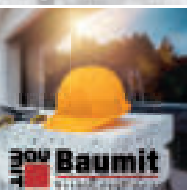
0910 392 751

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



FÚKANÉ IZOLÁCIE

- staršie rodinné domy
- novostavby

Tel: 0951 387 690



KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka
kvality

0908 944 618

PELETY

RAŠELINOVÉ
BRIKETY

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73

TRSTENÁ – Oravická 758

Balené v BIG-BAG (1000 kg)



NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0915 386 362, frezovanievložkovanie@gmail.com

27-0010

86-0010

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
(obklady a dlažby, omietky, sádkokartón,
malierske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

od 389 €
+ montáž

**ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS**

- 15-bodové zamýkanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva



www.vchodove-dvere.sk

0917 678 746

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

www.krtkovanieorava.sk



NEODTEKÁ?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

Toaleta, drez,
strešný zvod?

**RÝCHLO
A ÚČINNÉ**

MONITORING

0905 219 486

16. január 1547

Ivan Hrozny sa stal cárom Ruska.

Výročia a udalosti

tel: 0948 487 841
www.zabradliamk.sk

s poradenstvom

KVALITNÉ NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍN

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,
Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pásmom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-
tiny, Osádka, Malatína

+ v nepásmom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galančsko-Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotrans
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskotrans

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Zistíme, čo milujeme

„Kráčaj zľahka, vznášaj sa ako mo-
týl, a zisti, čo ťa naplňa...čo ti priná-
ša radosť...čo miluješ.“

Susan Squellati Florence

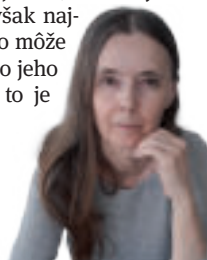
Tento citát som našla v knihe, v
ktorej si občas rada listujem. Ide o po-
strehy ľudí, ktorí čosi prežili a dokázali
svoje odkazy pre nás ostatných, vy-
chádzajúce z ich životných skúseností,
sformulovať do skutočne výstižných
myšlienok. Vedia inšpirovať, poučiť,
nakopnúť keď je treba, či prinajmen-
šom primäť nás k zamysleniu sa nad
vlastným životom.

Zistiť, čo nás naplňa, rozhodne nie
je ľahké. Tá cesta býva kľukatá a plná
prekážok. Neraz narazíme, zakopne-
me či si spálime prsty, neraz okúsime
na vlastnej koži, ako chutí sklamanie,
žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť.
Myslím si však, že potom, keď zistíme,
čo je pre nás dobré, sa nám to mnoho
ráz vráti a vieme si o to viac vychutnať
radosť, lásku aj úspech.

Každý človek predsa musí vo svo-
jom živote objavovať, vyhľadávať, na-
chádzať a skúšať nové a nové, a najmä
vlastné cesty. Čo sa jednému javí čier-

ne, druhý možno považuje za tmavosi-
vé, čo iný vníma ako trpké, sa ďalšiemu
javí mierne kyslé. Myslím si, že práve
vďaka vlastnej skúsenosti sa človek
môže niečo o sebe a o živote dozvedieť,
naučiť. Tak ako dieťa, ktorému rodič
stokrát povie: „Nechytaj, lebo páli!“
Kým neokúsi, nespáli si prsty, nezistí,
čo tie slová vychádzajúce z úst dospe-
lého vlastne znamenajú, sú pre dieťa
prázdne – bez významu.

Je dôležité objavovať, nachádzať
ďalšie a ďalšie cesty, vďaka ich pre-
skúmaniu získavať nové poznatky a
skúsenosti. Ak neochutnáš jablko,
nevieš, ako chutí, ak nevložíš do úst
citron, nerozumieš pojmu kyslý, ak...
Presvedčať sa na vlastnej koži môže
byť niekedy príjemné, inokedy zasa
bolestné. Je to však naj-
autentickejšie, čo môže
človek zažiť. Je to jeho
vlastná cesta a to je
dôležité.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

19. januára 1976

Výročia a udalosti

členovia štvorice **Beatles odmietli** ponuku **30 miliónov dolárov** za
obnovenie skupiny.

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3
NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov



**PREDSEZÓNNE
ZĽAVY -30%
NA POMNÍKY**

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

DREVENÉ SCHODY

NA MIERU

obhliadka
ZADARMO

0949 826 529

DLHOROČNÉ
SKÚSENOSTI



Firma TP-STAV, s.r.o.

INŠTALATÉRSKE PRÁCE

VODA SOLAR KÚRENIE

0903 842 777 • 0918 466 911



NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!

Materasso

matrace • posteľe • paplóny



OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839

BRIKETY

SMREKOVÉ A BUKOVÉ

Dovezieme.
Vyložíme s hydraulikou.

info: 0908 241 937

Januárový VÝPREDAJ



kuchynovo.sk

Pekáč na pečenie ▶
BerlingerHaus



~~64,49€~~
39⁹⁹ €

◀ Súprava nožov
BerlingerHaus BLACK
6-dielna sada nožov
so škrabkou



~~24⁹⁹ €~~
19⁹⁹ €

Sada nerezového príboru ▶
od Blaumann, 24 ks



~~34⁹⁹ €~~
24⁹⁹ €

◀ BERLINGERHAUS
Forma na bábovku
s mramorovým
povrchom



~~11²⁰ €~~
5⁹⁹ €

BLAUMANN sada ▶
hrncov, 6 ks



~~49⁹⁹ €~~
39⁹⁹ €

◀ BERLINGERHAUS
panvica na grilovanie
Burgundy Metallic
Line



~~27⁹⁹ €~~
19⁹⁹ €

info@kuchynovo.sk
info@kuchynovo.cz
SR: +421 901 744 744
ČR: +420 777 233 477

Predajňa Námestovo:
Kuchynovo.sk - OC Marína
Hviezdoslavova 1
029 01 Námestovo
+421 902 966 766

Predajňa Trstená:
Multifunkčná budova
pri CBA VEREX
Západ 1669/53
028 01 Trstená
+421 911 966 711

www.kuchynovo.sk



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám krásne Yorkshire teriér šteniatka.Odchované vbyte,v čistote . Zaočkované, čip,preukaz 0911 376672

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera OR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatabaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zmeny v predčasných dôchodkoch 2023

Pri rozhodovaní, či odísť do dôchodku skôr ako v čase dovŕšenia dôchodkového veku, je podľa Sociálnej poisťovne vhodné sa na túto životnú situáciu dobre pripraviť. Pri žiadostiach o predčasný dôchodok dochádza k niektorým zmenám. Novinkou je od 1. januára 2023 možnosť odísť do dôchodku po 40-tich odpracovaných rokoch.

„Po novom bude môcť Sociálna poisťovňa priznať nárok na predčasný dôchodok najskôr dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku len ak dosiahne sumu vyššiu ako 375,10 eura, respektíve nárok môže vzniknúť po 40-tich odpracovaných rokoch. Predčasný starobný dôchodok môže pomôcť najmä tým, ktorí tesne pred dovŕšením dôchodku prišli o prácu a možnosť nájsť si novú je málo pravdepodobná alebo si dlhodobo prácu nedokážu nájsť a nemajú iné možnosti riešenia svojej ekonomickej situácie,“ uvádza inštitúcia na svojej webovej stránke.

Od 1. novembra 2022 vzniká nárok na predčasný starobný dôchodok iba vtedy, ak je suma predčasného starobného dôchodku (alebo súčet súm predčasných starobných dôchodkov a predčasných starobných dôchodkov podľa zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení) vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 375,10 eura mesačne (do 31. októbra 2022 to bola suma 281,40 eura mesačne). Ostatné podmienky nároku sa nemenia – dôležité je získať aspoň 15 rokov dôchodkového po-

istenia a mať najviac dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku.

Od 1. januára 2023 sú podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok alternatívne, a to v závislosti od toho, či poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov. „Zákon pritom vymedzuje, ktoré obdobie sa považuje za odpracovaný rok, pričom taxatívne vylučuje niektoré obdobia (ide o doby štúdia, doby nezamestnanosti, doby politického alebo odborného školenia a doby dodatočného doplatenia poistného na dôchodkové poistenie za dobu štúdia a dobu evidencie uchádzača o zamestnanie). Tieto obdobia sa teda do 40-tich odpracovaných rokov nezaráčajú,“ objasňuje Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje, že ak poistenec bude žiadať o priznanie predčasných starobných dôchodkov viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku, bude na posúdenie nároku na dôchodok potrebné najskôr posúdiť, koľko odpracovaných rokov získal. „Ak získal najmenej 40 odpracovaných rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak je suma jeho predčasných starobných dôchodkov vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima (375,10 eura mesačne). Suma predčasných starobných dôchodkov, ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov sa pritom znižuje o 0,3 % za každých začatých 30 dní poberania predčasných starobných dôchodkov pred dovŕšením dôchodkového veku,“ pripomína Sociálna poisťovňa.

» ren

Krátke správy z regiónu



/Sihelné – Bziny – Beňadovo – Zákamenné – Zázrivá – Jasenová – Pucov – Babín – Oravská Lesná/ - Nastal čas plesov a konečne bez koronavirových obmedzení. Mnohé obce s radosťou organizujú pre svojich občanov a hostí zábavu s dobrou hudbou do tanca, chutným pohostením, bohatou tombolou a pestrým programom. Výborne sa už zabávali v Sihelnom a v Bzinách, 28. januára sa tešia na 7. Obecný fašiangový ples so skupinou Anonym v Beňadove a na vychýrený 26. Obecný ples v Zákamennom. Na jubilejnom 20. Reprezenačnom plese turizmu v Zázrivej 3. februára vystúpi spevák Peter Nagy a do tanca budú hrať aj Tip Top Band Skalica a Terchovská muzika Pupov. Vstupenky predáva Konzum Zázrivá. Dídžej Chozze bude hrať do tanca 3. februára na 10. plese obce Jasenová, na Reprezenačnom plese obce Pucov sa 11. februára postará o zábavu dj Jozef Kozák a na 19. Fašiangovom plese obce Babín budú hostí baviť dj Little John a Števo Hruštinec. V Oravskej Lesnej pozývajú 18. februára na Rodinný batôžkový ples, vstupenky predáva obecná knižnica a v batôžku si treba priniesť občerstvenie a dobrú náladu.

/www.ocu.or/

/Zákamenné/ - Obec Zákamenné, ako správca dane, bude distribuovať rozhodnutia miestnych daní a poplatku za komunálne odpady elektronickým spôsobom. Ak občan nebude mať zriadenú a aktívnu elektronickú schránku, rozhodnutie mu príde poštou. Obec upozorňuje, že ide o elektronickú schránku zriadenú prostredníctvom webovej stránky ww.slovensko.sk s použitím občianskeho preukazu s čipom a aktivovanú na doručovanie.

/www.ocu.or/

/Oravské Veselé/ - Darcovský odber najvzácnejšej tekutiny „Veselovská kvapka krvi“ sa uskutoční v obecnom kultúrnom dome 16. januára 2023 od 8.00 do 10.00 hodiny.

/www.ocu.or/

/Bobrov/ - Výťažok z benefičného Trojkráľového koncertu v Bobrove venovali organizátori rodine, ktorá na štedrý deň vyhovela. Vystúpili na ňom bobrovské deti, ktoré navštevujú základné umelecké školy a chrámový zbor z Bobrova. Obecný úrad v Bobrove v spolupráci s Farským úradom zorganizovali aj finančnú zbierku pre spoluobčanov, ktorým rodinný dom poškodil požiar. Občania prejavujú solidaritu a pomoc tejto rodine.

/www.ocu.or/

/Rabča/ - Vo viacerých goralských obciach sa aj tohto roku šiesteho januára rozozvučali tradičné hudobné nástroje a odznali goralské piesne a koledy. Zazneli presne o 12.05 hodine ako silný odkaz duchovnej kultúry goralov udržiavanej po stáročia. V rámci krátkeho kultúrneho programu odznala aj spoločná deklarácia goralov Slovensku a Európe. Goralská kultúra je zapísaná v zozname slovenského nehmotného kultúrneho dedičstva.

/www.ocu.or/

/Dolný Kubín – Istebné - Liesek/ - Dorasteneckeho halového futbalového turnaja O pohár starostu obce Istebné sa v Dolnom Kubíne zúčastnilo 12 družstiev. Víťazom 14. ročníka podujatia sa stali dorastenci Liesku a boli príjemným prekvapením. Turnaj organizovalo športové združenie OR-LI.

/www.ocu.or/

/Jasenová – Štefanov nad Oravou/ - S veselohrou z dedinského prostredia o láske a lakomosti podľa predlohy Jozefa Hollého „Kubo“ sa v preplnenej sále OÚ v Jasenovej predstavila Divadelná spoločnosť VENDO zo Štefanova nad Oravou.

/www.ocu.or/

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

POLSKÝ VÝROBCA

nábytku

Mebie Ziemia, TVRDOŠÍN
ul. Trojičné námestie 171/28

PO - PIA: 9:00 - 16:00 hod.

Kuchyne +48 604 107 214 | www.meble-motyl.pl

Sedačky +48 888 027 564, 0951 662 601 | www.nabytokziemia.sk



LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



PARTNER
VÁS RODINNÝ LEKÁRNIK



LIVSANE

Limit spoluúčasti
Vašej zdravotnej
poistovne



K nám do lekárne
si prídete po lieky



Maximálne zľavy
v našich lekárňach

Januárová TOP ponuka



6,38€
4,98€

**OPĽ
DOSTUPNÝ**



CALCIUM CHLORATUM - TEVA 100 ml

Jedinečný a generáciami overený liek, ktorý podporuje liečbu zápalového procesu. Liek obsahuje dihydrát chloridu vápenatého. Liek na vnútorné použitie.

Lieky zadarmo
alebo s maximálnou
ZĽAVOU na recept



**UŠETRÍTE
ČO NAJVIAC**

**MAXIMÁLNE
ZĽAVY**



na Recepty
a eRecepty

**NAJDLHŠIE
OTVORENÁ**

pohotovostná
lekárň na ORAVE

Lekárň Sv. Michala 1
PO - PI | 7:00 - 20:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa
rozpisu služieb

Lekárň Sv. Michala 2
PO - PI | 8:00 - 18:00
SO | 8:00 - 12:00
NE | podľa
rozpisu služieb



**PARKOVANIE
PRED
LEKÁRŇOU**

Lekárň Sv. Michala 1. 📍 Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444

✉ info@lekarensvmichala.sk

Lekárň Sv. Michala 2. 📍 Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0910 901 700

🌐 www.lekarensvmichal.sk

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 0904 845 444

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM

**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona®

Komplet renovácia
3x LAK už od:

14,99€/m²

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

PALIVOVÉ DREVO

SMREK

65€
prms
sypané



BUK

95€
prms
sypané

25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky

CELOROČNÝ PREDAJ SUŠENÉHO DREVA !!

0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdozin.sk

Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sadrokartón

Obklady
Dlažby
Kúpelne



tel: 0905 244 170

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

www.profikominy.sk

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507

rubino®
jewellery

www.rubino.sk



14K
zlato!

**laura
gold**

www.lauragold.sk

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

WORLD GASTRO & OFFICE
KANCELÁRSKE A GASTRO POTREBY
WorldOffice Orava, s. r. o.

VEĽKOOBCHOD A MALOOBCHOD
www.wgo.sk

NAJVÄČŠÍ

VEĽKOSKLAD OBALOVÉHO MATERIÁLU,
KANCELÁRSKÝCH POTRIEB
A ČISTIACICH PROSTRIEDKOV NA ORAVE

- Kancelárske potreby
- Burger boxy
- Pokladničné pásky
- Plastový riad
- Pizza krabice
- Menu boxy
- Servítky
- WC papier
- Profi chémia
- Čistiace prostriedky

**Našartujte
zimnú sezónu
s dobrými cenami od nás**



INDIVIDUÁLNA
POTLAČ
SERVÍTKOV,
BURGER BOXOV
A PIZZA KRABÍC

Vojtaššáková 937, TVRDOŠÍN, 0948 161 323

Objednať si môžete aj na našom e-shope s DORUČENÍM ZDARMA (v rámci Žilinského kraja)

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov



Zľava na
materiál
30%

Obhliadka
zdarma

Montáž
v celej SR

tel: 0907 265 361

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**CENY
SME NEMENILI
ANI TENTO
ROK**



DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA

PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB | BEZ ZÁLOH | AJ NA SPLÁTKY

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896

e-mail: kamenarstvakamkostav@gmail.com

POŽIČOVŇA - PREDAJ - SERVIS

SKI * NIŇAJ
RENT - SERVICE - SHOP

Lyže - Snowboardy - Bežky - SKI ALP
VÝSTROJ ZA SKVELÉ CENY

Celosezónne požičanie
Kompletná výstroj

Deti 50€

Dospelý 80€

Kompletná oprava

Lyží 25€

Snowboardov 30€

Lyžiarske kurzy - 6 dní

Základné školy 25€

Stredné školy 30€

0905 357 133

skiservis@skiservis.sk

www.skiservis.sk

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

LES • ZÁHRADA
• KOMUNÁL

www.merkur.sk

MTD / TIGA



HONDA

**10%
ZĽAVA**



NOVINKA

HYBRIDNÉ FRÉZY

najvýkonnejšie prevedenie,
ktoré hravo zvládne aj zľadovatý sneh!

TRETÍ STUPEŇ

odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie
ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)

0915 813 617, LM@merkur.sk

RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol)

0907 461 578, RK@merkur.sk

REFERENDUM

21. JANUÁR 2023

Drahé Slovenky, Slováci, vážení spoluobčania,
v sobotu dňa 21. januára sa bude konať referendum o zmene Ústavy Slovenskej republiky
nevyhnutnej na konanie predčasných parlamentných volieb.

Bez predčasných volieb a novej stabilnej vlády nemôže Slovensko napredovať. Súčasná
vláda v demisii a rozpadnutá vládna koalícia už nie sú schopné ponúknuť Slovensku cestu z krízy.

Vládni predstavitelia predčasné voľby nechcú a nemienia prijať ani potrebnú zmenu Ústavy.
Podme v sobotu 21. januára spoločne ukázať, že suverénom štátnej moci je ľud. Platné
rozhodnutie v referende je dnes jedinou cestou k predčasným voľbám.

NECH ŽIJE SLOVENSKÁ REPUBLIKA!

Podpísané

SLOVENSKÁ
SOCIÁLNA
DEMOKRACIA

Bylinky na boľavé hrdlo

Nachladnutie v tomto období sprevádza častokrát aj nepríjemná bolesť hrdla. Ak nemáte iné ťažkosti, nemusíte hneď siahať po tabletkách, pomôcť môžu aj bylinky. Pripravte si z nich účinné kloktadlá.

Mnoho ľudí sa v súčasnosti spolieha na silu liečivých bylín. V prípade nachladnutia či bolesti hrdla sa ponúka hneď viacero z nich. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie.

Repíka lekárskej - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve ako kloktadlo. Dve

lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

17. január 1377

Výročia a udalosti

pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu do Ríma.

INZERCIA

0907 727 203

D

DISTING.SK

0908 909 782
0907 559 202

f

Valaská Dubová 46, 034 96, okr. Ružomberok, E-mail: info@disting.sk cerpadlo@disting.sk

Tepelné

čerpádlá skladom – Slovenský výrobca

Montáž aj počas vykurovacej sezóny

- Obhliadka kotolne – návrh riešenia individuálne pre každý vykurovací systém
- Doplnenie k existujúcemu vykurovaciu systému

Dotáciu z projektu „Zelená domácnostiam“ vybavíme za Vás!

Záručný a pozáručný servis

Zelená domácnostiam

Projekt opravy a obnovy

obnovy energie v domácnostiach

5 rokov záruka

ZIMA PLNÁ ZLIAV

TERAZ EŠTE NIŽŠIA CENA!

39,95 EUR
63,00 EUR

20% CBD olej

+2x 5% CBD ZADARMO

28,90 EUR
45,90 EUR

10% CBD olej

+1x 5% CBD ZADARMO

17,90 EUR
31,50 EUR

5% CBD olej

1+1 ZADARMO

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

ZIMNÁ NOVINKA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR
s DPH
28,00 EUR

+ 5% CBD OLEJ
KU KAŽDEMU VITAMÍNU
ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



Spoločnosť Bourbon Automotive Plastics Slovakia, s. r. o.,
so sídlom v Dolnom Kubíne (areál SEZ),
je súčasťou francúzskej skupiny Plastivaloire v Langeais.

Spoločnosť sa zaoberá výrobou plastových komponentov do interiérov a exteriérov automobilov, ako sú lakované ozdobné lišty, lakované ozdobné prvky interiéru a vzhľadové interiérové diely. Výrobná činnosť predstavuje lisovanie plastov, povrchovú úpravu lakovaním a montážne práce. **Z dôvodu získania nových projektov a rozširovania výroby**, hľadáme zamestnancov na obsadenie týchto pracovných miest:

OPERÁTOR vo výrobe (lisovňa)
ZÁKLADNÁ MZDA: **od 824 € + 100 € mesačný bonus + cca 130 € nočný príplatok**
POŽIADAVKY: • SŠ vzdelanie, **práca na 3, 4 zmeny**
• manuálna zručnosť, ochota a chuť pracovať, zmysel pre kvalitu a zodpovednosť

OPERÁTORKA KVALITY na lakovní
ZÁKLADNÁ MZDA: **od 824 €, po skúšobnej dobe 886 € + 100 € mesačný bonus + cca 130 € nočný príplatok**
POŽIADAVKY: • SŠ vzdelanie, **práca na 3, 4 zmeny**
• ochota a chuť pracovať, zmysel pre kvalitu a zodpovednosť, prax na podobnej pozícii výhodou

ZORAĐOVAČ/NASTAVOVAČ vstrekovacích lisov
ZÁKLADNÁ MZDA: **od 1000 €** v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii + **100 € mesačný bonus + cca 130 € nočný príplatok + bonus za výsledky po skúšobnej dobe**
POŽIADAVKY: • SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny (prípadne 4 zmeny)**
• starostlivosť o vstrekovacie lisy, výmena a nastavenie stroju a zabezpečenie spustenia výroby, dodržiavanie technických noriem, technologických postupov a parametrov, starostlivosť o stroje a ich základná údržba

ZAMESTNANCOM PONÚKAME:

- prácu v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- zaškolenie na prácu
- príspevok na stravné v hodnote 4,50 €
- príplatky za nočnú prácu, prácu cez víkend a vo sviatok platené nad rámec ZP

- iné výhody vyplývajúce z kolektívnej zmluvy
- **po odpracovaní 1 roku ročný bonus**
- **bonus za odporúčenie zamestnanca**
- **príplatok za dochádzanie**

**Ak Vás naša ponuka zaujala, zašlite prosím svoj životopis na uvedenú mailovú adresu.
Na osobné stretnutie pozveme len kandidátov spĺňajúcich požadované kritériá.
Vopred ďakujeme za všetky zaslané životopisy.**

Kontaktná osoba: **Mgr.Katarína Kamenská**
☎ **0905 312 848**
✉ **katarina.kamenska@plastivaloire.com**

Kontaktná osoba: **Miroslava Punová**
☎ **0915 494 583**
✉ **miroslava.punova@plastivaloire.com**



Incap Electronics Slovakia s.r.o
Vavrečka 311, 029 01 Vavrečka

**HĽADÁ DO SVOJHO TÍMU KOLEGOV
NA TIETO PRACOVNÉ POZÍCIE:**

PRACOVNÍK TECHNICKEJ OBSLUHY

TECHNIK TESTOVANIA

PRACOVNÍK SKLADU

SKLADNÍK

MAJSTER VÝROBY

TECHNIK VÝROBY

PRACOVNÍK VÝROBY

Zamestnanecké výhody:

- práca v perspektívnej spoločnosti s kultúrou rešpektujúcou rodinný život
- príjemné pracovné prostredie
- 7,5 hodinový pracovný čas
- bonusový systém
- možnosť osobného rastu

Nástup: dohodou

Bližšie informácie sa dozviete na telefónnom čísle
043 / 5504 4354.
Životopisy záujemcov prijímame na e-mailovej adrese
hr_slovakia@incapcorp.com.



prijmeme do pracovného pomeru zamestnanca na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY

Podmienky: • prax vítaná , chuť pracovať
• zaškolenie na prácu
Mzda: • dohodou

blížišie info na t. č.: **0908 931 998, 0905 358 180**
e-mail: **lofaj.milan@orava.sk**

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na prevádzky
v Dolnom Kubíne**

Mzda: 4,023 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • miroslav.hudec@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na oblasť
Námestovo (Lidl)**

Mzda: 3,713€/h. brutto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volajte v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • miroslav.hudec@guarding.sk



Spoločnosť
AVEX electronics, s.r.o.
so sídlom v Oravskej Lesnej

prijme do zamestnania:

ÚČTOVNÍK

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto): Od 1 000 €/mes.
Konečná výšky mzdy závisí od skúseností uchádzača.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- Vedenie podvojného účtovníctva spoločnosti.
- Zabezpečenie riadneho a včasného účtovania vystavovaných faktúr.
- Komunikovanie s audítorami, daňovými úradmi a inými inštitúciami.
- Uchovávanie účtovných dokladov.

Požiadavky na zamestnanca:
Pozíciu vyhovujú uchádzači so vzdelaním

- stredoškolské s maturitou
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa

Zameranie, odbor vzdelania:

- Ekonomické

Ostatné znalosti:

- Podvojné účtovníctvo - Pokročilý
- Microsoft Excel - Mierne pokročilý
- Microsoft Word – Pokročilý

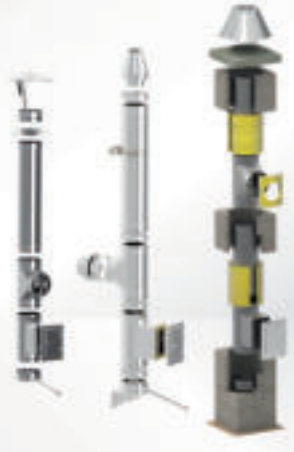
Kontakt

Tel.: 043 / 5507 557; 043 / 5507 556; 0902 937 771
Životopis posielajte: janekulikova.j@avex.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk





+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

**MUROVANÉ
KOMÍNY
S NEREZOVOU
VLOŽKOU**

- Trojcestvový nerezovo betónový kominový systém na odvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivo
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarňa bezpečnosť

OR23-02 strana-

9

Cestovanie do Chorvátska sa zjednoduší

Chorvátsko sa 1. januára 2023 stalo 27. štátom schengenského priestoru, v rámci ktorého je možný voľný pohyb osôb a tovarov bez kontrol na vnútorných hraniciach. Rozšírenie schengenu prináša výhody aj pre občanov Slovenska, pre ktorých je Chorvátsko obľúbená dovolenková destinácia. Kontroly na hraničných priechodoch Chorvátska s Maďarskom a Slovinskom sú od januára zrušené. Rovnako nebude treba zamieňať si peniaze.

Cestovanie turistov do tejto prímorskej krajiny sa tak stáva výrazne jednoduchšie a bez zdržania na hranici. „Vstup Chorvátska do schengenského priestoru znamená pre občanov Slovenska, že už sa nebudú musieť podrobiť hraničným kontrolám a kontrole cestovných dokladov, ak budú prekračovať chorvátsko-maďarskú a chorvátsko-slovinskú hranicu, čiže prejazd cez hranice bude voľný,“ povedal minister vnútra Roman Mikulec. V leteckej doprave sa vstup Chorvátska do schengenského priestoru prejaví až od 26. marca 2023, čo súvisí so zmenou zimného leteckého poriadku na letný letecký poriadok.

Ministerstvo vnútra zároveň upozorňuje občanov, že pri vycestovaní do zahraničia je potrebné mať so sebou cestovný doklad. To platí naďalej aj v prípade Chorvátska. Hoci v rámci štátov schengenu sa kontroly na vnútorných hraniciach

nevykonávajú, povinnosťou občanov Európskej únie je, aby sa na území iných členských štátov EÚ dokázali preukázať cestovným pasom alebo občianskym preukazom s fotografiou tváre. Vlastný doklad musia mať aj deti.

Voľný pohyb v spoločnom európskom priestore je jeden z najväčších benefitov Európskej únie, ktorý každodenne pociťujú milióny ľudí. Členstvo v schengene je založené na dôvere, je výsledkom splnenia náročných kritérií, prináša výhody, ale aj záväzok rešpektovania pravidiel vrátane prísnej ochrany vonkajších hraníc schengenského priestoru a spolupráce policajných zložiek. Chorvátsko po vstupe do schengenu tak musí dôsledne vykonávať kontroly na svojich vonkajších hraniciach so Srbskom, Bosnou a Hercegovinou a Čiernou Horou na základe schengenských pravidiel, aby sa zaistila bezpečnosť tých, ktorí žijú alebo cestujú v rámci schengenského priestoru.

Od vstupu Chorvátska do schengenského priestoru ostatné členské štáty tohto spoločného priestoru uznávajú jej víza a povolenia na pobyt, ktoré vydalo štátnym príslušníkom tretích krajín.

Ďalšie uľahčenie cestovania prináša pre dovolenkárov vstup Chorvátska do eurozóny od 1. januára 2023, odpadá tým nutnosť zamieňať si peniaze pri návšteve tejto krajiny.

» ren

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Nastavovač vstrekolisov Senior

Priemerná mzda 1700 €
Požadovaná prax min. 2 roky

Inšpektor kvality

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hod. alebo 8 hod. zmeny – veľa osobného voľna

Technik/technička montáže

Priemerná mzda 1500 €
Práca na 8 hodinové zmeny – možnosť kariérneho rastu

Operátor výroby

Priemerná mzda 850 €
Práca v 1-2 zmennej prevádzke

Kontakt:
+421 905 529 661

 HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franekova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 6,28 €/hod - 6,43 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

Staňte sa súčasťou nášho MAHLE tímu a získajte nástupný bonus 500EUR!



Ponúkame prácu na plný pracovný úväzok do kmeňového stavu vo výrobnom závode MAHLE BEHR a MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS v Námestove.

Pre viac informácií nás kontaktujte na tel. č.: +421 917 98 2076 alebo e-mailom na praca@mahle.com

Zamestnancom ponúkame:

✓ stabilná práca v zahraničnej automobilovej spoločnosti

✓ 13. plat

✓ 14. plat (letná odmena)

✓ nástupný bonus 500Eur

✓ variabilná zložka mzdy (max. 10% mzdy, po skúšobnej dobe)

✓ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie

✓ príspevok pri životnom jubileu, narodení dieťaťa, svadbe

✓ príspevok zo sociálneho fondu na regeneráciu, šport, kultúru

✓ dni zdravia

✓ príspevok na stravovanie

✓ bonus za odpracované roky

✓ možnosť kariérneho rastu

✓ práca v 2, 3 alebo 4 zmennej prevádzke

INŽINIER KVALITY - mzda od 1300€ do 1900€ brut., mesačne vrátane variabilnej zložky.

OPERÁTOR VÝROBY - mzda 970€ - 1360€* brut., mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov.

ZORAĐOVAČ - mzda 1190€ - 1580€* brut., mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov.

ZVÁRAČ - mzda 1250€ - 1700€* brut., mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov.

TECHNIK ÚDRŽBY - mzda 1300€ - 1750€* brut., mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov.

SKLADNÍK – ZÁSOBOVAČ - mzda 1020€ - 1420€* brut., mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov.

INŽINIER SPRÁVY BUDOV - mzda od 1500€ do 2000€ brut., mesačne vrátane variabilnej zložky.

*mzda je vrátane príplatkov za prácu v 4-zmennom režime a variabilnej zložky
Uvedené mzdy platia pre nástupcov od 1.1.2023, bližšie informácie k odmeňovaniu budú poskytnuté počas prijímacieho pohovoru

Firma MAHLE BEHR produkuje chladiče výfukových plynov (EGR), olejové chladiče a chladiče batérií pre automobilový priemysel. Výrobný proces firmy je zameraný na laserové i robotické zvarovanie, vakuové spájkovanie a montáž chladičov. V Námestove pôsobí od roku 2011.

Nová spoločnosť MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS začala svoju činnosť v Námestove v roku 2021. Výrobný proces firmy umiestnený v nových priestoroch je zameraný na spájkovanie a úpravu hliníka, robotické spájkovanie a samotnú montáž chladičov či klimatizačných jednotiek pre popredných výrobcov úžitkových vozidiel, vozidiel pre verejnú dopravu, agrárnej či ťažkej manipulačnej techniky.

Potrebuje pomôcť?

Hasičská a záchranná služba, polícia: 112

Hasičská služba: 150, 112

Záchranná služba: 155, 112

Polícia: 158, 112

Mestská polícia: 159

Havarijná služba: 0123

Letecká záchranná služba: 18 155

Horská záchranná služba: 18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: 154

Havarijná a núdzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154



OR23-02 strana- 10

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou
oceľových konštrukcií
ponúka prácu na živnosť'

ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ

**MONTÉR
OCEĽOVÝCH
KONŠTRUKCIÍ**

Výroba v okrese Námestovo. Montáž po celej SR.
Tel: 0903 248 413 (od 8:00-17:00)

Hľadáme
na dlhodobú spoluprácu v Nemecku
**vodoinštalatérov s praxou
a pomocných inštalatérov**

Nutnosť nemeckého jazyka (aspoň jeden z dvojice).

Platobné podmienky podľa ohodnotenia.

Pracovné turnusy 2/3 týždne.

Viac informácií telefonicky: **+421 948 076 372**
e-mail: **rabcan.installierung@gmail.com**



DAKNA Námestovo, družstvo
Klíňanská cesta 970
029 01 Námestovo



HĽADÁME

**ZOOTECHNIKA
- CHOV DOJNÍC**

Nástupný plat 900€/mesiac.

Možná dohoda podľa praxe a vzdelania.

AGRONÓMA

Nástupný plat 900€/mesiac.

Možná dohoda podľa praxe a vzdelania.

**ELEKTRIKÁR,
AUTO-ELEKTRIKÁR**

Mzda 5,50€/hod, mzdové príplatky

Kontakt: 0911 906 998
dakna@dakna.sk

**Hľadáš prácu ako elektrikár alebo
pomocný elektrikár v Nemecku?**

Tak neváhaj a pridaj sa do nášho tímu.

Výkon práce:

v okolí mesta Loerrach, v Nemecku

Náplň práce:

**elektroinštalácie bytov, garáží, škôl,
priemyselných hál a mnoho iného**

Práca je vykonávaná turnusovo:

3 týždne v práci a týždeň doma/možná dohoda
Fakturácia je každé 2 týždne s následnou

2 týždňovou splatnosťou.

Živnosť / cca 65 hod. týždenne vrátane sobôt.

Ubytovanie a cestovanie:

ZABEZPEČENÉ a PLNE hrazené

Potrebnú administratívu pomôžeme vybaviť.

Nástupný plat:

elektrikári **od 18€/hod.** pomocníci **od 16€/hod.**

Znalosť nemčiny nepotrebná, ale vítaná.

gavendiselektro@gmail.com • 0904 605 171

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA



prijme
na plný
úväzok



ODBORNÉHO PREDAJCU V STREŠNOM CENTRE

Mzda (brutto): **1 400 Eur/mesiac**

Nástup: **1.2.2023**

- Príjem, spracovanie a vybavovanie objednávok.
- Obsluha zákazníkov v predajni strešného centra.
- Poradenstvo zákazníkom.
- Príjem a výdaj tovaru zákazníkom.

Tel.: **0902 439 409**

Žiadosti posielajte na e-mail: **info@roofing.sk**

PONUKA PRÁCE - V PODBIELI
Hľadáme muža
KUCHÁRA/PEKÁRA
na prácu v potravinárskom priemysle

- prax v odbore nie je nutná ale je určite vítaná - vieme zaškoliť.
- náplň práce - výroba pirohov a štrúdlí, obsluha malých potravinárskych strojov + práca s tovarom - preberanie a prevoz.
- možnosť práce aj na živnosť
- nástup možný IHNEĎ

Kontakt: 0907 499 253

Prijme ihneď do zamestnania:

Technológ/Kalkulant

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Tvorba cenových ponúk
- Vypracovanie a aktualizácia technologických postupov
- Vyhodnocovanie plnenia noriem výrobných pracovníkov
- Kompletné zastrešenie komunikácie so zákazníkom ohľadom projektov
- Udržiavanie a rozvoj vzťahov so zákazníkmi

Požiadavky na zamestnanca

- Vzdelanie strojárské stredoškolské s maturitou a vyššie

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- Prax v obore min. 1 rok respektíve prax na CNC strojoch min. 3 roky.
- Čítanie technickej dokumentácie, samostatnosť, spoľahlivosť, dobré komunikačné schopnosti, zodpovednosť, flexibilita, technická zručnosť, dobrá organizácia práce, tímový duch
- Znalosť programovania CNC strojov - vítaná(nieje podmienkou)
- Znalosť CAD/CAM systémov - vítaná(nieje podmienkou)
- Ovládanie Anglického jazyka - Stredne pokročilý (B1)

Ostatné znalosti

- Microsoft Outlook - Pokročilý • Microsoft Excel - Pokročilý

Mzda

✓ zamestnanie:
1000-1700 €

✓ živnosť:
10 € - 15 €

Mzda bude dohodnutá podľa osobných skúsenosti uchádzača.

Zamestnanecké výhody, benefity

- Práca v stabilnej spoločnosti
- Výborná kuchyňa, vlastná jedáleň, cena za obed 1,50 €
- Preplácanie nadčasov
- Koncoročné odmeny
- Možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania

Strojárska firma METALTRIM s.r.o. Oravská Jasenica
Bližšie informácie poskytneme osobne na pohovore,
príp.telefonicke na 0905 718 308,
e-mail: konatel@metaltrim.sk

www.metaltrim.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

0911 22 00 67

BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.



ZELENÁ ENERGIA
PRE VÁS
S DOTÁCIOU

KOMPLETNÉ SOLÁRNE
SYSTÉMY do 10kW

od 10 900 EUR
s dotáciou 1500 EUR

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu

www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk
0911 878 009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541



UŽ OD
379 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 €

*Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Zelená
domácnosť

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
✓ zariadenie na kľúč
✓ návratnosť investície 4-5 rokov
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTTER • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = 19.990 € JAR 2023 = 11.990 €



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016
STRIEBORNÁ
9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 • 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK