



REGIONPRESS

Č. 3 / 20. JANUÁR 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ**Baumit**

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983**INZERCIA****0907 727 203****STROJOVÉ POTERY A OMIETKY****ZATEPLOVANIE
RD FASÁD****MONTÁŽ
SADROKARTÓNU****0904 845 444****Baumit**

56-0001

PREDÁM DREVENÉ PELETY☎ **0917 871 286** **500€/tona****PARTIA
ŠIKOVNÝCH
ORAVCOV****SA PONÚKA NA VÝSTAVBY
RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER***Sme šikovní, spoľahliví a hlavne
korektní***Tel: 0918 086 431****PREDAJ
PALIVOVÉHO DREVA**
štiepané, ukladané buk/smrekceloročne
0940 282 393

27-0019

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV**

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

ALTITUDO

86-0003



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA**Ekohrášok
PREMIUM****A1 pelety platinum**
dostupné skladom (Svetlé)**Kvalitný,
suchý
ekohrášok****www.hydroinstalorawa.pl****Najlepšia kvalita v najlepšej cene**ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

13 23 00471

**Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sadrokartón****Obklady
Dlažby
Kúpeľne**
tel: 0905 244 170

27-0009

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!

Materasso
matrace • posteľe • paplóny

zľava 12%
na matrace, vazy,
kvety, misy
a dekorácie

zľava 10%
obliečky
a prehozy

**NOVÉ VZORY
BAVLNA**

matra Centrum

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

86-0002

**od 389 €
+ montáž** **ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS**

- 15-bodové zamýkanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová posilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva

**www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746**

86-0005

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠINSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstena, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasil'ov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Homá Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v pamom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Sihelná, Oravská Polhora, Pribiň, Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepamom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútno, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galančsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Seničsko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotrans
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nebojme sa pochváliť

Aký najkrajší kompliment ste v ži-vote dostali, alebo, naopak, nieko-mu dali? 24.január je v kalendári označený ako Medzinárodný deň komplimentov. Využime tento deň ako príležitosť spríjemniť život ľuďom okolo nás.

Kompliment je vo všeobecnos-ti charakterizovaný ako pochvala či lichôtko. Zvyčajne sa ním snažíme vyzdvihnúť to, čo sa nám na iných obzvlášť páči alebo čo na nich obdivuje-me, či oceňujeme. Môže pritom ísť o čokoľvek, či už je to príťažlivý zovňaj-šok, okúzľujúci úsmev, pekný účes, či šaty, alebo sú to osobné vlastnosti, či pracovné výkony. Pochváliť môžeme partnera, deti, priateľov, kolegov v prá-ci, pani na úrade či v obchode, vodiča autobusu alebo...

Komplimenty predstavujú vý-borný spôsob, ako môžeme niekomu vyjadriť uznanie či chválu. Úprimná pochvala či lichôtko dokáže vykúzlíť úsmev na tvári, potešiť, zahriať pri srd-ci a spríjemniť atmosféru. Kdesi som či-tala, že dostať kompliment je ako prijať dar. A správny kompliment, ak ho ad-resujeme inému v správnej chvíli, do-káže skutočne veľa. Môže danej osobe nielen zlepšiť deň či rozveseliť ju, ale aj prispieť k tomu, aby sa cítila ocenená.

Kompliment, podobne ako úsmev, nestojí nič a prináša veľa, pretože dá-vanie a prijímanie je prospešné pre obe strany. Je prejavom nášho pozitívneho postoja k iným ľuďom a zároveň vzbudzuje dobrý pocit aj v nás samých, a tak dokáže aj obyčajný deň pre-meniť na skvelý. Rovnako, ako so všetkým v živote, ani s komplimentami to netreba preháňať, no v každom prípade by sme na ne nemali byť skúpi.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

25. januára 1961

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu **vyšielanú naživo**.

Výročia a udalosti

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

brikety 350€ 1 tona

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

PROFI PROFIL

www.profiprofil.sk

info@profiprofil.sk

0944 037 371

plastové a hliníkové okná, dvere / interiérové dvere žalúzie, rolety, sieťky / plissé / garážové brány / parapety

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk

POLSKÝ VÝROBCA nábytku

Meblo Ziemia, TVRDOŠÍN
ul. Trojičné námestie 171/28

PO - PIA: 9:00 - 16:00 hod.

Nábytok Ziemia & Mytyl

Kuchyne +48 604 107 214 | www.meblo-moty.pl

Sedačky +48 888 027 564, 0951 662 601 | www.nabytokziemia.sk

FÚKANÉ IZOLÁCIE

- staršie rodinné domy
- novostavby

Tel: 0951 387 690

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0915 386 362, frezovanievložkovanie@gmail.com

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

PELETY RAŠELINOVÉ BRIKETY

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

ZELENÁ ENERGIA PRE VÁS S DOTÁCIOU

KOMPLETNÉ SOLÁRNE SYSTÉMY do 10kW

od 10 900 EUR s dotáciou 1500 EUR

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu

www.ldmotion.sk

info@ldmotion.sk 0911 878 009

POŽIČOVŇA - PREDAJ - SERVIS

SKI*NIŇAJ
 RENT - SERVICE - SHOP

 Lyže - Snowboardy - Bežky - SKI ALP
 VÝSTROJ ZA SKVELÉ CENY

 Celosezónne požičanie
 Kompletná výstroj

 Deti **50€**
 Dospelý **80€**

Kompletná oprava

 Lyži **25€**
 Snowboardov **30€**

Lyžiarske kurzy - 6 dni

 Základné školy **25€**
 Stredné školy **30€**

0905 357 133

skiservis@skiservis.sk

www.skiservis.sk

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?
Toaleta, drez,
strešný zvod?
 Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou
 vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

**RÝCHLO
A ÚČINNE**

 / krtkovanie orava a liptov
 / krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486

MERKUR
 SLOVAKIA s.r.o.

 LES • ZÁHRADA
 • KOMUNÁL

www.merkur.sk



HONDA

**10%
ZĽAVA**

 HYBRIDNÉ FRÉZY
 najvýkonnejšie prevedenie,
 ktoré hravo zvládne aj zľadovatelný sneh!


TIGA

NOVINKA

 TRETÍ STUPEŇ
 odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie
 ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)

0915 813 617, LM@merkur.sk

RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzín)

0907 461 578, RK@merkur.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

 FRÉZOVANIE
 od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

 • PRESTAVBY
 NADSTREŠNÝCH
 ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE
 A SIETKOVANIE
 KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BRIKETY
**SMREKOVÉ
A BUKOVÉ**

 Dovezieme.
 Vyrožíme s hydraulikou.

info: 0908 241 937

 ODSŤÚPIM zabehnutú
 zazmluvnenú, plne vybavenú,
ZUBNÚ AMBULANCIU
 v zdravotnom stredisku
 v Nižnej na Orave.

 Moderné kreslo, RTG, autokláv,
 parkovanie autom priamo
 pri stredisku.

Cena dohodou.

Kontakt:

m.rentkova@gmail.com, 0907 816 399, 043 538 1693

PALIVOVÉ DREVO
SMREK 65€
 prms
 sypané

BUK 95€
 prms
 sypané

25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky

CELOROČNÝ PREDAJ SUŠENÉHO DREVA !!

0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdošin.sk

DISTING.SK

 0908 909 782
 0907 559 202


Valaská Dubová 46, 034 96, okr. Ružomberok, E-mail: info@disting.sk cerpadlo@disting.sk

Tepelné čerpadlá sklalom – Slovenský výrobca

Montáž aj počas vykurovacej sezóny

 • Obhliadka kotolne – návrh riešenia individuálne
 pre každý vykurovací systém
 • Doplnenie k existujúcemu vykurovaciemu systému

**Dotáciu z projektu „Zelená domácnostiam“
 vybavíme za Vás!**

 Záručný
 a pozáručný
 servis


5 rokov záruka

WORLD GASTRO & OFFICE
 KANCELÁRSKE A GASTRO POTREBY
 WorldOffice Orava, s. r. o.

 VEĽKOOBCHOD A MALOOBCHOD
www.wgo.sk
NAJVÄČŠÍ

 VEĽKOSKLAD OBALOVÉHO MATERIÁLU,
 KANCELÁRSKÝCH POTRIEB
 A ČISTIACICH PROSTRIEDKOV NA ORAVE

- Kancelárske potreby
- Burger boxy
- Pokladničné pásky
- Plastový riad
- Pizza krabice
- Menu boxy
- Servítky
- WC papier
- Profi chémia
- Čistiace prostriedky

**Našartujte
zimnú sezónu
s dobrými cenami od nás**

 INDIVIDUÁLNA
 POTLAČ
 SERVÍTKOV,
 BURGER BOXOV
 A PIZZA KRABÍC

Vojtaššáková 937, TVRDOŠÍN, 0948 161 323

Objednať si môžete aj na našom e-shope s DORUČENÍM ZDARMA (v rámci Žilinského kraja)

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim byt v hotovosti ih-
ned, volajte t.c 0950 380
244

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Ponúkam na predaj 3-me-
sačné krásne šteniatka
Nemeckého ovčiaka /psík
a fenka/, po papierových
rodičoch, mama: čierna, ob-
ranár, aportér, vhodné na
stráženie aj ku deťom, tel:
0907 822 949

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»darujem 2 kabaty XL.nove.
0911 877 887

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku, ktorá
mi bude oporou a ja jej.
Mam 45 rokov nezdany.
Dvom je lepšie z Names-
tovského kraja do 50 rokov.
0915 636 229

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov 02 a
4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **OR** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Keď je vzdelanie vzácnym privilegiom

Školský rok sa pomaly prehupuje
do svojej druhej polovice. Ak máte
doma školáka, asi ho teraz vidíte
najmä zahĺbeného do učenia sa na
polročné písomky a preskúšavanie.

Aj v sýrskom hlavnom meste Da-
mask sa žiaci v týchto dňoch sústre-
ďujú na štúdium. Nie je to pre nich po-
vinnosť, ale výsada. Ich škola Al-Riaya
síce jestvuje už takmer sto rokov, no
nechýbalo veľa, a nemali by sa kde
vzdelávať.

Pred šesťnástimi rokmi sa škola
presťahovala na nové miesto na pred-
mestí Damasku, aby mala priestor pre
viac ako dve tisíce žiakov. Len o päť rokov
nato vypukla v Sýrii občianska vojna.
„Mysleli sme si, že vojna potrvá krát-
ko,“ spomína sestra Mona Aldhem, bý-
valá riaditeľka školy. „Každý deň sme
konfrontovaní s bolesťou utrpenia:
bombardovanie, únosy, vysídľovanie,
číhajúca smrť...“

Vojnové roky prežívala sestra
Mona so stiahnutým žalúdkom. Tento
strach bol o to väčší, že boje sa čoskoro
rozšírili aj do štvrte, kde sa nachádzala
škola. Rehoľníčky preto školu presťa-
hovali do bezpečnejšej oblasti.

„Zo dňa na deň sme museli opustiť
našu krásnu, veľkú, nedávno posta-
venú budovu, a všetko v nej nechať,“
smúti sestra Jihanne Attalah, aktuál-
na riaditeľka. Na provizórnom mieste
škola fungovala s polovičným počtom

žiakov v stiesnených podmienkach.
Pôvodná školská budova bola čoskoro
vyplienená.

Sestry však neprišli len o svoju
školu, ale aj o milovaných ľudí. „Stra-
tili sme jednu mladú učiteľku a žiačku,
nehovoriac o množstve zranených,“
zdôrazňuje sestra Jihanne. Dodáva:
„Uprostred všetkej tejto temnoty nás
vždy viedla nádej, ktorá nám pomáha-
la pozdvihnúť oči, prekonať túžbu po
pomste a premieňať sa.“

Po ukončení bojov v Damasku sa
rehoľníčky vrátili, aby opäť postavili a
otvorili svoju školu. Len vďaka pomoci
od dobrodincov zo zahraničia, ako aj
cez nadáciu ACN, sa im podarilo ško-
lu zrekonštruovať, zariadiť, a prijať do
vzdelávacieho procesu aj deti zo schu-
dobnených rodín. Bez tejto podpory by
väčšina mladých ostala bez akéhokoľ-
vek vzdelania a nádeje vo svoju budú-
cnosť.



» ACN
zdroj foto ACN

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na
materiál
30%

Obhliadka
zdarma

Montáž
v celej SR

tel: 0907 265 361

Po prečítaní
noviny odhodíte
do triedeného
odpadu / PAPIER /

27. januára 1944 Výročia a udalosti
bola **ukončená dva roky trvajúca blokáda
Leningradu** nemeckou armádou.

**KVALITNÉ NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA**

s poradenstvom

tel: 0948 487 841
www.zabradliamk.sk

**DACH PRO
STRECHY**

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

RAGON

PREDAJŇA MÄSA

NÁMESTOVO

Výrazné zľavy pre
veľ'koodberateľ'ov,
firmy, reštaurácie,
jedálne, svadby

Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0948 287 988

na Priemyselnej ulici č. 570
vedľa Domatry

**ZĽAVA
PRE DÔCHODCOV**
3% zľava sa
nevzťahuje
na alkohol

Čerstvé a kvalitné mäso

Akcia na týždeň: **23.01. - 30.01. 2023**

Kuracie prsia	4,18€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Bravčové karé bez kosti	4,55€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Bravčové plece bez kosti	3,55€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Kuracie stehná	1,50€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Maslo extra 82% 200g	1,65€ / ks	Super Cena
Syr GRAND 45%	6,35€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Hriňovská tehla 45%	6,80€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Rama XXL 950g	4,55€ / ks	Super Cena
Údená makrela	5,15€ / kg	CENOVÁ BOMBA
Tatárska omáčka HELLMANN'S 625g	3,30€ / ks	Super Cena
Granule pre psa 10kg	7,99€ / ks	Super Cena



LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



2+1
ZA CENÚ
AKCIA

JANUÁROVÁ TOP PONUKA



CALCIUM CHLORATUM - TEVA 100 ml
Jedinečný a generáciami overený liek, ktorý podporuje liečbu zápalového procesu. Liek obsahuje dihydrát chloridu vápenatého. Liek na vnútorné použitie.



BEBA HA 2,3
Instantná následná výživa dojčiat určená na výživu. Obsahuje vitamíny A, C, D, ktoré sa podieľajú na normálnom fungovaní imunitného systému.

* platí len do vypredania zásob



DITUSTAT NEO 100 ml, 200 ml
perorálny roztok
Liek tlmí dráždivý, neproduktívny kašeľ pri zápaloch hrtana, akútnych i chronických zápaloch dýchacích ciest.

OPĽ DOSTUPNÝ A ÚČINNEJŠÍ

K nám do lekárne
si prídete po lieky



Limit spoluúčasti Vašej zdravotnej poisťovne



**Lieky zadarmo
alebo
s maximálnou
ZĽAVOU
na recept**

**UŠETRÍTE
ČO NAJVIAC**



Maximálne zľavy v našich lekárňach

**MAXIMÁLNE
ZĽAVY**



**na Recepty
a eRecepty**

**NAJDLHŠIE
OTVORENÁ**

pohotovostná
lekárneň na ORAVE

Lekárneň Sv. Michala 1
PO - PI | 7:00 - 20:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa
rozsahu služieb

Lekárneň Sv. Michala 2
PO - PI | 8:00 - 18:00
SO | 8:00 - 12:00
NE | podľa
rozsahu služieb



Lekárneň Sv. Michala 1. 📍 Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444

✉ info@lekarensvmichala.sk

Lekárneň Sv. Michala 2. 📍 Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0910 901 700

🌐 www.lekarensvmichal.sk

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný.

Zorientovať sa pomáha unikátna príručka „Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“.

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný. Nejednotnosť sa týka triedenia plastov, kovových obalov a nápojových kartónov (tzv. tetrapakov).

Napriek tomu, že postupne dochádza k zjednocovaniu systémov zberu v obciach a mestách po celom Slovensku, naďalej sa stretávame s 5 rôznymi variantmi.

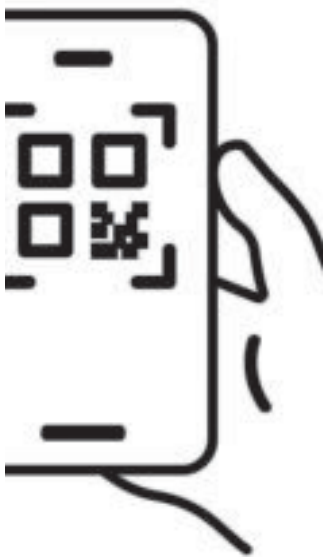
V niektorých samosprávach sa triedi každá komodita samostatne, v niektorých sa triedia dve spoločne (napr. plasty s kovovými obalmi) a čoraz častejšia je tzv. trojkombinácia, kedy sa do jednej nádoby (kontajner, vreco) na triedený zber spoločne zbierajú odpady z plastov, kovových obalov i nápojových kartónov.

Pre lepšie oboznámenie sa so systémom triedenia vo vašej obci

alebo meste je k dispozícii **najpodrobnejšia online príručka o triedení odpadov a predchádzaní ich vzniku**, ktorá nesie názov „Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“.

Ide o užitočnú pomôcku z dielne organizácií **INCIEN** (Inštitút cirkulárnej ekonomiky) a **NATUR-PACK**. Príručku si môžete bezplatne stiahnuť na webových stránkach www.inciens.sk a www.naturpack.sk.

Viac sa o príručke dozviete po oskenovaní tohto QR kódu mobilným telefónom.



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

**MEDIKA
EXPERT**

**ZIMNÁ
NOVINKA**



**KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
EUR
s DPH
28,00 EUR**



**+
5% CBD OLEJ
KU KAŽDEMU VITAMÍNU
ZADARMO**

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Januárový VÝPREDAJ



kuchynovo.sk

Pekáč na pečenie ▶
BerlingerHaus



~~64,49€~~
39⁹⁹ €

◀ Súprava nožov
BerlingerHaus BLACK
6-dielna sada nožov
so škrabkou



~~24⁹⁹ €~~
19⁹⁹ €

Sada nerezového príboru ▶
od Blaumann, 24 ks



~~34⁹⁹ €~~
24⁹⁹ €

◀ BERLINGERHAUS
Forma na bábovku
s mramorovým
povrchom



~~11²⁰ €~~
5⁹⁹ €

BLAUMANN sada ▶
hrncov, 6 ks



~~49⁹⁹ €~~
39⁹⁹ €

◀ BERLINGERHAUS
panvica na grilovanie
Burgundy Metallic
Line



~~27⁹⁹ €~~
19⁹⁹ €

info@kuchynovo.sk
info@kuchynovo.cz
SR: +421 901 744 744
ČR: +420 777 233 477

Predajňa Námestovo:
Kuchynovo.sk - OC Marína
Hviezdoslavova 1
029 01 Námestovo
+421 902 966 766

Predajňa Trstená:
Multifunkčná budova
pri CBA VEREX
Západ 1669/53
028 01 Trstená
+421 911 966 711

www.kuchynovo.sk



Krátke správy z regiónu



/Námestovo/ - Školský parlament zo Strednej odbornej školy technickej v Námestove získal špeciálne ocenenie - 1. miesto, cenu poroty a cenu sympatie v rámci Olympiády školských parlamentov stredných škôl 2022. Námestovskí študenti sa prihlásili do všetkých troch vyhlásených aktivít spolu s prémieu. Ich cieľom bolo budovanie dobrých vzťahov v školskom parlamente a v škole, ponuky motivácie cez úspešných absolventov škôl a pomoc obyvateľom mesta. Do 5. ročníka olympiády sa zapojilo 33 škôl a jej aktivity úspešne realizovalo 27 z nich.

/ss, or/

/Vyšný Kubín/ - Jubilejný 30. ročník turisticko-lyžiarskeho prechodu Cez päť chotárov organizuje obec Vyšný Kubín 28. januára 2023 s prezentáciou od 8.00 do 9.00 hodiny. Populárne podujatie má štart a cieľ vo výške 500 m nad morom pred obecným úradom, trať pre bežkárov meria 21 km a pre peších účastníkov 15 km.

/ww ocu, or/

/Dolný Kubín/ - Oravská galéria v Dolnom Kubíne otvorila nové výstavy. Obrazy pod názvom ZajtrašŤOK predstavujú maľby dvoch súčasných slovenských umelcov Mareka Jarottu a Miroslava Sandanusa. Sú prierezom ich ideovo príbuznej tvorby. Na dôležité aspekty odbornej činnosti galérie poukazuje výstava Konkurz, ktorá je výberom diel zo zbierok OG a z fotografického cyklu Roba Kočana: Príbehy v depozitároch. Výstavy potrvajú do 26. marca 2023.

/og, or/

/Bziny/ - Obecný úrad v spolupráci so Športovým klubom Bziny pozýva deti a mládež do sály kultúrneho domu zahrať si stolný tenis. Každú sobotu a stredu od 18.00 do 20.00 hodiny. Stačí si priniesť rakety a prezuvky.

/ww ocu, or/

/Hladovka/ - Starodávne Páračky v Hladovke organizujú 11. februára 2023 od 18.00 hodiny miestny spolok Červeného kríža v spolupráci s obcou. Na spoločnom páraní peria si zúčastnení pripomenú staré zvyky a obrady spojené s týmto kedysi tradičným zimným podujatím, ochutnajú šišky a iné dobroty a dobre sa zabavia. Po páračkách asi o pol deviatej večer sa začne Maškarný ples pre dospelých. Zraz masiek bude od 20.00 hodiny, vstup je voľný a každá maska bude odmenená.

/ww ocu, or/

/Dolný Kubín/ - Použité živé vianočné stromčeky budú odvážať do konca januára spred bytových domov v Dolnom Kubíne. Obyvatelia ich môžu vložiť k hneďm nádobám určeným na zber bioodpadu. Vybierané stromy spracujú na kompost.

/im, ww, or/

/Námestovo/ - Školský parlament zo Strednej odbornej školy technickej v Námestove získal špeciálne ocenenie - 1. miesto, cenu poroty a cenu sympatie v rámci Olympiády školských parlamentov stredných škôl 2022. Námestovskí študenti sa prihlásili do všetkých troch vyhlásených aktivít spolu s prémieu. Ich cieľom bolo budovanie dobrých vzťahov v školskom parlamente a v škole, ponuky motivácie cez úspešných absolventov škôl a pomoc obyvateľom mesta. Do 5. ročníka olympiády sa zapojilo 33 škôl a jej aktivity úspešne realizovalo 27 z nich.

/ss, or/

/Dolný Kubín/ - Šiesty ročník večerného behu v Dolnom Kubíne organizovalo mesto v spolupráci s Olympijským klubom Orava a bežeckým klubom Run Dolný Kubín. Trať 8,6 km so štartom na Brezovci a cieľom pri hoteli v Srňacom absolvovalo 74 bežcov. Výsledky – najlepší traja: Muži: 1. Mário Košút (Vavrečka) 39:42 min, 2. Róbert Judiak (D. Kubín) 39:50, 3. Dominik Záh (D. Kubín) 39:53 min. Ženy: 1. Zuzana Dudášová (D. Kubín) 54:27, 2. Alžbeta Mikolajčíková (Novoť) 55:21, 3. Miriam Košťálová (D. Kubín) 56:30.

/ww oko, šb, or/

/Dolný Kubín/ - Výrazné úspechy na slovenskej vzpierackej scéne zaznamenal Vzpieračský klub Dolný Kubín. Jedenásty titul získalo družstvo mužov, B-tím postúpil do prvej ligy, dorastenci ukončili ligové súťaženie na pozoruhodnom druhom mieste, ženy skončili na piatom a starší žiaci na šiestom mieste na Slovensku. Predseda klubu Tomáš Chovanec vidí úspechy mladých aj v ich zodpovednejšom prístupe k tréningom.

/im, ww, or/

/Bobrov/ - Do finále slovenskej ligy vzpierania mladších žiakov sa z Olympie Bobrov prebojovali až tri družstvá. Prvé miesto si vybojoval A-tím pod vedením Jána Bombu. Na Slovensku sa stalo prvýkrát, že z jedného klubu boli až tri družstvá vo finále. Gratulujeme!

/ib, ww, or/

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN

Vojtaššáková 635
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE



žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov

**PREDSEZÓNNE
ZĽAVY -30%
NA POMNÍKY**

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**CENY
SME NEMENILI
ANI TENTO
ROK**



**DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA**

PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB | BEZ ZÁLOH | AJ NA SPLÁTKY

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896

e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com



NOBEL AUTOMOTIVE SLOVAKIA s.r.o.
výrobca polyamidových častí
pre automobilový priemysel

hľadá pre svoju prevádzku v Dolnom Kubíne
zamestnancov na pracovnú pozíciu:

ÚDRŽBÁR ELEKTRIKÁR

Hlavná náplň práce:
Zabezpečovanie opráv strojov a zariadení, zabezpečovanie
preventívnej údržby, kontrola stavu výrobných zariadení.

Požadujeme:

- úplné stredoškolské vzdelanie elektrotechnického smeru
- prax na pozícii elektrikár, vhodné aj pre absolventa
- zručnosť preukaz – výhodou
- vyhláška o odbornej spôsobilosti v elektrotechnike,
vyhl. 508/2009, § 21 - výhodou

Ponúkaná mzda:
5,18 €/hod, motivačný bonus max. 70,00 €,
po uplynutí skúšobnej doby mesačná prémie max. 180,00 €

OPERÁTOR VÝROBY

Hlavná náplň práce:
Formovanie a montáž plastových rúrok podľa pracovných postupov,
vykonávanie kontroly kvality výrobkov, balenie výrobkov.

Požadujeme:

- manuálnu zručnosť
- ochotu pracovať v trojzmennej prevádzke
- zodpovedný prístup

Ponúkaná mzda:
4,90 €/hod, motivačný bonus max. 70,00 €,
po uplynutí skúšobnej doby mesačná prémie max. 120,00 €

Uchádzači môžu svoje písomné žiadosti spolu
so štruktúrovaným profesijným životopisom zasielať cez
e-mail na adresu: **jana.halasova@nobelautomotive.com**.
Môžu sa informovať tiež telefonicky na číslo **043 5814 624**.

Osobné údaje kandidátov, ktorí neuspeli vo výberovom procese budú
po jeho skončení zlikvidované, v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z.
o ochrane osobných údajov.



Prijme ihneď do zamestnania:

Technológ/Kalkulant

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Tvorba cenových ponúk
- Vypracovanie a aktualizácia technologických postupov
- Vyhodnocovanie plnenia noriem výrobných pracovníkov
- Kompletné zastrešenie komunikácie so zákazníkom ohľadom projektov
- Udržiavanie a rozvoj vzťahov so zákazníkmi

Požiadavky na zamestnanca

- Vzdelanie strojárске stredoškolské s maturitou a vyššie

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- Prax v obore min. 1 rok respektíve prax na CNC strojoch min. 3 roky.
- Čítanie technickej dokumentácie, samostatnosť, spoľahlivosť,
dobré komunikačné schopnosti, zodpovednosť, flexibilita,
technická zručnosť, dobrá organizácia práce, tímový duch
- Znalosť programovania CNC strojov - vítaná(nieje podmienkou)
- Znalosť CAD/CAM systémov - vítaná(nieje podmienkou)
- Ovládanie Anglického jazyka - Stredne pokročilý (B1)

Ostatné znalosti

- Microsoft Outlook - Pokročilý • Microsoft Excel - Pokročilý

Mzda

✓ **zamestnanie:**
1000-1700 €

✓ **živnosť:**
10 € - 15 €

**Mzda bude dohodnutá
podľa osobných
skúsenosti uchádzača.**

**Zamestnanecké výhody,
benefity**

- Práca v stabilnej spoločnosti
- Výborná kuchyňa, vlastná jedáleň, cena za obed 1,50 €
- Preplácanie nadčasov
- Koncoročné odmeny
- Možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania

Strojárska firma METALTRIM s.r.o. Oravská Jasenica

**Bližšie informácie poskytneme osobne
na pohovore,
príp. telefonicky na 0905 718 308,
e-mail: konatel@metaltrim.sk**

www.metaltrim.sk

DAKNA Námestovo, družstvo
Klíňanská cesta 970
029 01 Námestovo

HĽADÁME

**ZOOTECHNIKA
- CHOV DOJNÍC**
Nástupný plat 900€/mesiac.
Možná dohoda podľa praxe a vzdelania.

AGRÓNÓMA
Nástupný plat 900€/mesiac.
Možná dohoda podľa praxe a vzdelania.

**ELEKTRIKÁR,
AUTO-ELEKTRIKÁR**
Mzda 5,50€/hod, mzdové príplatky

**Kontakt: 0911 906 998
dakna@dakna.sk**



čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



Hľadáme
na dlhodobú spoluprácu v Nemecku

**vodoinštalatérov s praxou
a pomocných inštalatérov**

Nutnosť nemeckého jazyka (aspoň jeden z dvojice).
Platobné podmienky podľa ohodnotenia.
Pracovné turnusy 2/3 týždne.

Viac informácií telefonicky: **+421 948 076 372**
e-mail: **rabcan.installierung@gmail.com**





Spoločnosť Bourbon Automotive Plastics Slovakia, s. r. o.,
so sídlom v Dolnom Kubíne (areál SEZ),
je súčasťou francúzskej skupiny Plastivaloire v Langeais.

Spoločnosť sa zaoberá výrobou plastových komponentov do interiérov a exteriérov automobilov, ako sú
lakované ozdobné lišty, lakované ozdobné prvky interiéru a vzhľadové interiérové diely. Výrobná činnosť
predstavuje lisovanie plastov, povrchovú úpravu lakovaním a montážne práce. **Z dôvodu získania nových
projektov a rozširovania výroby, hľadáme zamestnancov na obsadenie týchto pracovných miest:**

OPERÁTOR vo výrobe (lisovníka)

ZÁKLADNÁ MZDA: **od 824 € + 100 € mesačný bonus + cca 130 € nočný príplatok**

POŽIADAVKY:

- SŠ vzdelanie, **práca na 3, 4 zmeny**
- manuálna zručnosť, ochota a chuť pracovať, zmysel pre kvalitu a zodpovednosť

OPERÁTORKA KVALITY na lakovní

ZÁKLADNÁ MZDA: **od 824 € po skúšobnej dobe 886 € + 100 € mesačný bonus + cca 130 € nočný príplatok**

POŽIADAVKY:

- SŠ vzdelanie, **práca na 3, 4 zmeny**
- ochota a chuť pracovať, zmysel pre kvalitu a zodpovednosť, prax na podobnej pozícii výhodou

ZORAĐOVAČ/NASTAVOVAČ vstrekovacích lisov

ZÁKLADNÁ MZDA: **od 1000 € v závislosti od predchádzajúcich skúseností na rovnakej pozícii + 100 € mesačný bonus
+ cca 130 € nočný príplatok + bonus za výsledky po skúšobnej dobe**

POŽIADAVKY:

- SŠ vzdelanie, **práca na 3 zmeny (prípadne 4 zmeny)**
- starostlivosť o vstrekovacie lisy, výmena a nastavenie strojov a zabezpečenie spustenia výroby,
dodržiavanie technických noriem, technologických postupov a parametrov,
starostlivosť o stroje a ich základná údržba

ZAMESTNANCOM PONÚKAME:

- prácu v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- zaškolenie na prácu
- príspevok na stravné v hodnote 4,50 €
- príplatky za nočnú prácu, prácu cez víkend a vo sviatok
platené nad rámec ZP
- iné výhody vyplývajúce z kolektívnej zmluvy
- **po odpracovaní 1 roku ročný bonus**
- **bonus za odporúčenie zamestnanca**
- **príplatok za dochádzanie**

**Ak Vás naša ponuka zaujala, zašlite prosím svoj životopis na uvedenú mailovú adresu.
Na osobné stretnutie pozveme len kandidátov spĺňajúcich požadované kritériá.
Vopred ďakujeme za všetky zaslané životopisy.**

Kontaktná osoba: **Mgr.Katarína Kamenská**
☎ **0905 312 848**
✉ **katarina.kamenska@plastivaloire.com**

Kontaktná osoba: **Miroslava Punová**
☎ **0915 494 583**
✉ **miroslava.punova@plastivaloire.com**

Pozor - zmena výšky poistného od 1. januára

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) platia od roku 2023 nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie. Odvody za január bude potrebné uhradiť najneskôr do 8. februára 2023.

Minimálne poistné bude pre SZČO predstavovať 200,72 eura a maximálne poistné bude vo výške 2 810,11 eura. Podobne čaká zmena v platení poistného od 1. januára 2023 aj zamestnávateľov a zamestnancov, pre ktorých sa mení výška maximálneho vymeriavacieho základu pre platenie poistného.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2023 zvyšuje takto:

- minimálny vymeriavací základ sa zvyšuje na **605,50 eura**,
- maximálny vymeriavací základ, sa zvyšuje na **8 477 eur**.

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2023 je **200,72 eura**. Maximálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2023 je **2 810,11 eura**. Minimálne poistné pre osobu, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo (DPO), nemocensky a

v nezamestnanosti, bude od 1. januára 2023 vo výške **212,83 eura**.

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2023 listom alebo do e-schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 8. februára 2023 (za január 2023).

V tejto súvislosti Sociálna poisťovňa odporúča SZČO a DPO upraviť si výšku platby v trvalom bankovom príkaze a tiež si skontrolovať správny variabilný a špecifický symbol.

Pre zamestnávateľov a zamestnancov bude od roku 2023 platiť nový maximálny vymeriavací základ pre platenie poistného na sociálne poistenie.

Zdroj informácií: Sociálna poisťovňa



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

STREŠNÉ CENTRUM
www.stresnecentrum.sk

prijme na plný úväzok

ODBORNÉHO PREDAJCU V STREŠNOM CENTRE

Mzda (brutto): **1 400 Eur/mesiac** Nástup: **1.2.2023**

- Príjem, spracovanie a vybavovanie objednávok.
- Obsluha zákazníkov v predajni strešného centra.
- Poradenstvo zákazníkom.
- Príjem a výdaj tovaru zákazníkom.

Tel.: **0902 439 409**
Žiadosti posielajte na e-mail: **info@roofing.sk**

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE:
Tvrdošín – Medvedzie, Trstená – Západ

www.cromwell.sk

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:
☎ +421 918 348 126 ✉ pobocka.zilina@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac alebo
Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou oceľových konštrukcií

ponúka prácu na živnosť

ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ

MONTÉR OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ

Výroba v okrese Námestovo. Montáž po celej SR.

Tel: 0903 248 413 (od 8:00-17:00)

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Nastavovač vstrekolisov Senior Priemerná mzda 1700 € Požadovaná prax min. 2 roky	Inšpektor kvality Priemerná mzda 1000 € Práca na 12 hod. alebo 8 hod. zmeny – veľa osobného voľna
Technik/technička montáže Priemerná mzda 1500 € Práca na 8 hodinové zmeny – možnosť kariérneho rastu	Operátor výroby Priemerná mzda 850 € Práca v 1-2 zmennej prevádzke

Kontakt: +421 905 529 661

HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franeikova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

DREVENICE ZUBEREC s.r.o.
prijme do trvalého pracovného pomeru dvojicu na pozície:

SPRÁVCA - ÚDRŽBÁR
SPRÁVKYŇA - RECEPČNÁ
rekreačného zariadenia

- ★ Podmienka: **ubytovanie v zariadení**
- ★ Mzda: **1.200 €/osoba**
- ★ Ponúkame: **bezplatné ubytovanie v 2-izbovom byte + iné benefity**
- ★ Nástup: **máj 2023**
- ★ Miesto práce: **Zuberec**

kontakt: **0905 845 351**

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na oblasť **Námestovo (Lidl)**
Mzda: 3,713€/h. brutto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • miroslav.hudec@guarding.sk

24. januára 1458
Matej Korvín sa stal kráľom Uhorska.

Výročia a udalosti

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Dolnom Kubíne

Mzda: 4,023 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • miroslav.hudec@guarding.sk

38-0003

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

ARTEHOME ZRKADLO
S UMELECKÝM RÁMOM PINORI
90X120 CM STRIEBORNÉ
ZLAVA NA ĎALŠIE ZRKADLÁ

-10%

decoreum.sk

ADA STOLIČKA
BIELA PLAST
ZLAVA NA ĎALŠIE
JEDÁLENSKÉ STOLIČKY

-10%

Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Hasičská a záchranná služba, polícia:
112
Hasičská služba:
150, 112
Záchranná služba:
155, 112
Polícia:
158, 112
Mestská polícia:
159
Havarijná služba:
0123
Letecká záchranná služba:
18 155
Horská záchranná služba:
18 300
Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:
154
Havarijná a núdzová služba pre motoristov:
18 128, 18 154

Hotel Julianin dvor Habovka prijme zamestnancov na pracovné pozície:
ČAŠNÍK / ČAŠNÍČKA Od 1050 €/mes. + príplatky
KUCHÁR / KUCHÁRKA Od 1250 €/mes. + príplatky

Termín nástupu: ihneď!
Ponúkame: prácu na trvalý pracovný pomer, skrátený úväzok, dohodu/brigádu. Zaujímavé finančné ohodnotenie, zamestnanecké benefity, možnosť ubytovania.
Miesto práce: Hotel Julianin dvor*** Habovka
Kontakt: manager@julianindvor.sk, 0902 391118

27-0005


OPERÁTOR VÝROBY

prijmeme do pracovného pomeru zamestnanca na pozíciu

Podmienky: • prax vítaná , chuť pracovať
• zaškolíme
Mzda: • dohodou

bližšie info na t. č.: **0908 931 998, 0905 358 180**
e-mail: **lofaj.milan@orava.sk**

27-0011

Staňte sa súčasťou nášho MAHLE tímu a získajte nástupný bonus 500EUR!

MAHLE
Zamestnancom ponúkame:

- ✓ stabilná práca v zahraničnej automobilovej spoločnosti
- ✓ **13. plat**
- ✓ **14. plat (letná odmena)**
- ✓ **nástupný bonus 500Eur**
- ✓ **variabilná zložka mzdy** (max. 10% mzdy, po skúšobnej dobe)
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- ✓ príspevok pri životnom jubileu, narodení dieťaťa, svadbe
- ✓ príspevok zo sociálneho fondu na regeneráciu, šport, kultúru
- ✓ dni zdravia
- ✓ príspevok na stravovanie
- ✓ bonus za odpracované roky
- ✓ možnosť kariérneho rastu
- ✓ práca v 2, 3 alebo 4 zmennej prevádzke

INŽINIER KVALITY - mzda od **1300€** do **1900€** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky.

OPERÁTOR VÝROBY - mzda **970€ - 1360€*** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov

ZORAĐOVAČ - mzda **1190€ - 1580€*** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov

ZVÁRAČ - mzda **1250€ - 1700€*** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov

TECHNIK ÚDRŽBY - mzda **1300€ - 1750€*** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov

SKLADNÍK – ZÁSOBOVAČ - mzda **1020€ - 1420€*** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov

INŽINIER SPRÁVY BUDOV - mzda od **1500€** do **2000€** brut^o mesačne vrátane variabilnej zložky

*mzda je vrátane príplatkov za prácu v 4-zmennom režime a variabilnej zložky
Uvedené mzdy platia pre nástupy od 1.1.2023, bližšie informácie k odmeňovaniu budú poskytnuté počas prijímacieho pohovoru

Firma **MAHLE BEHR** produkuje chladiče výfukových plynov (EGR), olejové chladiče a chladiče batérií pre automobilový priemysel. Výrobný proces firmy je zameraný na laserové i robotické zváranie, vákuové spájkovanie a montáž chladičov. V Námestove pôsobí od roku 2011.
Nová spoločnosť **MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS** začala svoju činnosť v Námestove v roku 2021. Výrobný proces firmy umiestnený v nových priestoroch je zameraný na spájkovanie a úpravu hliníka, robotické spájkovanie a samotnú montáž chladičov či klimatizačných jednotiek pre popredných výrobcov úžitkových vozidiel, vozidiel pre verejnú dopravu, agrárnej či ťažkej manipulačnej techniky.

**Nemusíš cestovať za prácou, zarob si u nás.**
PRIDAJ SA K NÁM

■ Zvárač kovov – mzda od 1130-1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky mzdy vo výške 33% a príplatkov (za poobednú zmenu 0,14€, ostatné v zmysle platnej legislatívy), práca v dvojzmennej prevádzke

■ Operátor zvaracieho robota – mzda od 1200-1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky mzdy vo výške 33% a príplatkov (za poobednú zmenu 0,14€, ostatné v zmysle platnej legislatívy), práca v 2 alebo 3 zmennej prevádzke

■ Operátor ohraňovacieho lisu, CNC – mzda od 1300-1600€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky mzdy vo výške 10 - 15 % a príplatkov (za nepretržitú prevádzku 0,60€, ostatné v zmysle platnej legislatívy), práca v nepretržitej prevádzke

■ Rezač kovov – mzda od 1000–1200€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky mzdy vo výške 10-15 % a príplatkov (za poobednú zmenu 0,14€, ostatné v zmysle platnej legislatívy), práca v nepretržitej prevádzke

■ Obrábač kovov - mzda od 1000 – 1200€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky mzdy vo výške 33% a príplatkov (za poobednú zmenu 0,14€, ostatné v zmysle platnej legislatívy), práca v dvojzmennej prevádzke

■ Majster výroby – mzda od 1100€ brutto mesačne + 25 % variabilná zložka mzdy. Ak sú skúsenosti a prax uchádzača/čky na vyššej úrovni ako vyžadujeme v pracovnej ponuke, je možné dohodnúť vyššiu nástupnú mzdu, práca v dvojzmennej prevádzke.

ZAMESTNANCOM PONÚKAME

- **Stabilná práca v slovenskej spoločnosti**
- **Závodné stravovanie 1€/deň**
- **Dochádzkový bonus vo výške 8 násobku priemernej dennej mzdy**
- **Pracovné oblečenie + údržba pracovného oblečenia (pranie), ochranné pomôcky**
- **Odmena za odporúčanie zamestnanca 300€**
- **Zaučenie s interným trénerom**
- **Bohatý sociálny program (príspevok pri životnom jubileu, regenerácia, šport, kultúra, dni zdravia)**
- **Finančná podpora pri dlhodobej PN**
- **Pravidelné prehodnocovanie mzdových taríf**
- **Príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie vo výške 2,2% z celkovej brutto mzdy**
- **Mzda vyplatená najneskôr do 10. dňa v mesiaci**

65-012

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-10%*
ZĽAVA

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú našim rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

KOMTECH 0914 706 703
info@komtech.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM

ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

STAVBA KRBOV, PEČÍ A ŠPORÁKOV

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA na ČISTENIE KOMÍNA 29€

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY)

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

AKCIA

SD SPRÁVA s.r.o.

0911 22 00 67

BEZPLATNÁ KONTROLA INŠPEKČNOU KAMEROU

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

MONTTER

*** ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE**

ROK 2022 = ~~19.990€~~ JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do **40%**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK