



POTERY • OMIETKY • FASÁDY

56-0001

REGIONPRESS

Č. 25 / 23. JÚN 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH → PRÍDEME PRIAMO K VÁM

VÝKUP KOVOV

0949 444 151

ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 180 €/t

PLECH - 140 €/t

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné od 19.6. do 1.7.2023



- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.

presné váženie

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínovZľava na
materiál
30%Obhliadka
zdarmaMontáž
v celej SR

tel: 0907 265 361

STAVEBNÉ PRÁCE

0911 810 113

OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPEĽNÍ

PONÚKAME CATERINGOVÚ službu

rôzne podujatia či akcie

VÝROBA CUKROVEJ VATY A POPCORN

0907 622 913



LAMAS

Technická Technika

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

INTERIÉROVEJ TIENIACEJ TECHNIKY EXTERIÉROVÝCH ŽALÚZIÍ A ROLIET

+421 904 570 471



lamas.sk

JARNÁ ZĽAVA

NA PLISSÉ ŽALÚZIE A SIETKY PROTI HMYZU

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE RD FASÁD

MONTÁŽ SADROKARTÓNU

0904 845 444



UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK PEPO A KOMINÍČEK NAD 2 TONY ZDARMA!

NAJNIŽŠIE CENY V ROKU

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com



AKCIA JAR od 5,19 € s materiálom!

STAVEBNÉ IZOLÁCIE

16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

super LIDL ceny

Nájdete vo vnútri

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

MAĽUJEM INTERIÉRY

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

BENÁTSKE DEKORATÍVNE OMIETKY

0949 451 300

NOVOOTVORENÁ STANICA

V OBCI VELIČNÁ (areál poľnohospod. družstva)

STK

Ponúkame kompletne služby technickej a emisnej kontroly

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

STK



info@stkvelicna.sk

0917 500 222

otvorené pondelok - piatok 6:00 - 15:30

Naplánujte si termín STK už dnes a objednajte sa online na www.stkvelicna.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍN

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdosín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebi-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pádom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň,
Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepádom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BEN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotrans
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Všetkého veľa škodí

Až donedávna som netušila, že aj workoholici majú svoj medzinárodný deň, pripomínajú si ho piateho júla. Pátrala som a snažila sa objaviť pôvod tohto nezvyčajného sviatku, ale márne. Chcela som totiž porozumieť tomu, prečo vzdávať hold workoholizmu, ktorý je zvyčajne spájaný s čímisi negatívnym.

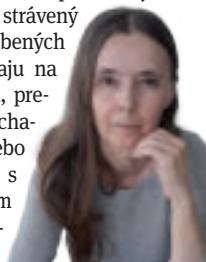
Za workoholikov sú vo všeobecnosti označovaní ľudia závislí od práce. Títo jedinci nedokážu udržať rovnováhu medzi prácou a súkromným životom a sú ochotní svojmu povolaniu podriaďovať všetko ostatné a odsúvať na vedľajšiu koľaj aj svoje záľuby, priateľov či rodinu. Čo je však ešte horšie, ich prehnane pracovné nasadenie často vedie až k vyhoreniu a môže mať tiež vážne zdravotné následky, napríklad aj v podobe depresii.

Sú, pravdaže, medzi nami aj takí ľudia, pre ktorých je práca zároveň ich koníkom, našli sa v tom, čo robia, a tak sa ich povolanie stalo pre nich zároveň aj ich vášňou. Pozor však, hranica môže byť v tomto prípade skutočne tenká, pretože ak takáto vaše prerastie do závislosti, hovoríme už, podľa odborníkov, o workoholizme.

V každom prípade si však netreba workoholizmus zamieňať s pracovitosťou, ktorá sa zvyčajne veľmi cení. Pracovitý človek si však dokáže stanoviť cieľ, naplánuovať si, ktoré úlohy je potrebné v daný deň či v daný časový úsek zvládnuť a po ich splnení sa už venovať osobnému životu a vychutnávať si plody svojej práce.

Ak aj vy pracujete príliš často nad rámec vášho pracovného času a ste prácou priam posadnutí, keď dokončíte jednu úlohu, už riešite ďalšiu a ďalšiu, trpíte výčtkami či pocitom viny, ak práve niečo nerobíte, bolo by možno na mieste sa nad tým zamyslieť a trochu prehodnotiť svoj život, pretože aj v prípade práce platí, že všetkého veľa škodí. Je veľmi fajn vystúpiť aspoň občas z rýchleho kolotoča každodenných povinností, dopriať si vychádzku v parku, večer strávený sledovaním obľúbených seriálov, šálku čaju na terase s priateľmi, predĺžený víkend na chatě s partnerom alebo pyžamový deň s deťmi či celkom obyčajné ničnerobenie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Aluwing
PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady

NÁMESTOVO | Ul. Miestneho priemyslu 571
+421 905 914 271 | aluwing@aluwing.sk | aluwing.sk

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN

Vojtaššáková 635
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov

**PREDSEZÓNNE
ZĽAVY -30%
NA POMNÍKY**

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4 eur/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

**PROFESIONÁLNY SERVIS A OPRAVA ŠTVORKOLIEK,
BUGÍN A SNEŽNÝCH SKÚTROV V POĽSKU**
(servis sa nachádza len 10km od štátnej hranice)
Tel.: 0048 575 000 758

PRENÁJOM STROPNÉ DEBNENIE
0907 602 631 RÁMOVÉ LEŠENIE A STOJKY

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

**OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

0904 157 144, 0903 874 784

Realizujeme
**STROJOVÉ
omietky**
tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

PRENÁJOM

- RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
- ŠALOVACIE STOJKY
- STROPNÉ DEBNENE
- ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL 0948 345 111

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kampol.sk
polec@centrum.sk
0908 910 437

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY Andrzej Kasperek

POKRÝVAČSKÉ SLUŽBY

- strešná krytina
- montáž odkvapov
- panel so stojacou drážkou
- manuálna a strojná

tel.: +48 889-388-484

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

0905 219 486

ZATEPLOVANIE RODINNÝCH DOMOV

0948 197 068

UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok
Hnedé uhlie Bilina
Čierne uhlie Ekoret
Brikety uhoľné

SKLADOM IHNEĎ K ODBERU ALEBO DOVOZU

KOTLY Lokca
Výroba teplovodných kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
kotlylokca@kotlylokca.sk • www.kotlylokca.sk
0915 823 741 • 043/559 11 74

HLINÍKOVÉ ploty

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kovane-ploty.sk
Tel: 0918 847 674, 0911 847 674

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍSŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

14K zlato!

rubino jewellery

laura gold

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

PREDAJ A DELENIE ZVITKOV pre falcované krytiny

■ pozinkované a hliníkové plechy ■ PREFA hliník



NAJLEPŠIA CENA!

STREŠNÉ CENTRUM
www.vsetkoprestrechu.sk

Tel.: 0948 522 141,
info@roofing.sk

Aleja slobody 2248,
Dolný Kubín 026 01

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd). tel. 0907 687634

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Odkúpim byt alebo menší dom aj v povod. stave, mam pripravenú hotovosť. T.C 0950380244

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akekoľvek zlate a strieborne mince,perky,hodinky tel.0915 627 285.

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»HLADÁM PRIATELA VEK 70 ROKOV S AUTOM.Č. T.0904669614

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Porozumenie, uznanie a ohľaduplnosť

Sotva existuje niekto, kto by nepoznal Matku Terezu z Kalkaty. V roku 1985 ju vtedajší generálny tajomník OSN pozdravil pred Valným zhromaždením OSN takto: „Myslím, že ju nemusím predstavovať. Ona nepotrebuje slová. Ona potrebuje činy. Najlepšie, čo môžem urobiť, je vzdať jej hold, ktorý si zaslúži, tým, že poviem, že je dôležitejšia ako ja, dôležitejšia ako my všetci. Ona je Organizácia Spojených národov. Ona je mier vo svete.“

Áno, skutky lásky sú skutkami mieru, zdôrazňovala často Matka Tereza. A láska sa začína doma. „Dnes je svet hore nohami, je tu toľko nenávisti, toľko zabíjania, toľko nespokojnosti, pretože svet lásky, pokoja a radosti v rodinách sa rozpadol,“ smutne konštatovala Matka Tereza. Nedostatok lásky a prepojenia v rodine považovala za skutočne veľkú bídu, ktorú treba riešiť. Bez nehy, odpustenia, vzájomnej úcty, vernosti a nezištnej služby, ktoré sa učia a praktizujú v rodine, nemôže byť na svete mier.

Dobro spoločnosti je založené na dobre rodiny. Práve doma, vo vlastnej rodine, komunite alebo na pracovisku, s tými, ktorí sú nám najbližší, sa skúša úprimnosť lásky. Matka Tereza bola presvedčená, že milovať tých, ktorí sú nám najbližší, je spôsob, ako zmeniť svet. Domov je pre ňu miesto, ktoré tre-

ba charakterizovať tromi písmenami: PUO, pričom P znamená porozumenie, U znamená uznanie a O znamená ohľaduplnosť.

Každodenný život ponúka mnoho príležitostí na praktizovanie týchto základných prejavov lásky prostredníctvom malých skrytých gest. Musíme sa naučiť byť príčinou radosti jeden pre druhého. A to nie je také jednoduché. Aj rodina sa môže stať miestom, kde človek zažíva hlboké zranenie.

Matka Tereza však bola presvedčená, že spoločná modlitba dokáže prekonať všetky ťažkosti. Ak si rodina nenájde čas pre Boha, nenájde si čas ani pre seba navzájom. „Modlím sa za vás, aby ste pokračovali v rozširovaní pokoja a bratstva na Božiu slávu a pre dobro ľudstva,“ napísala raz Matka Tereza. Buďme teda rozširovačmi pokoja a lásky k blížnym.

www.acnslovensko.sk



» P. Martin M. Barta
zdroj foto ACN



ÚPRAVA PSYCHICKÉHO, FYZICKÉHO ZDRAVIA A KONDÍCIE

syndróm vyhorenia stresu, depresie, úzkosti, fobie, závislosti, rodinné systémy, fyzické zdravie, partnerstvo...

0918 374 811, eb.komplexnaterapia@gmail.com
Krakovská 231, Trstená

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste... ... a ihneď k odberu!

MATRACE • POSTELE • PAPLÓNY



ZĽAVA NA MATRACE 12 - 15 %

Z KOLEKcie WHITE A WHITE EXCLUSIVE

ZĽAVA NA OBLIEČKY BAVLNENÝ SATÉN 12 %

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

PALIVOVÉ DREVO

čisté triedené, bez drobných triesok



BUK

75 € bez DPH
/1 prm sypaný

SMREK

65 € bez DPH
/1 prm sypaný

0902 115 577 DOLNÝ KUBÍN

Oranet

Jarná akcia

Televízia s archívom

od **4,99 €**

7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!

TV AKCIA

3 mesiace TV Zadarmo

Wifi router za 1,- EUR

Optické rýchlosti do 1000 Mbit

Vysokorýchlostný internet

od **6,99 €**

Uvedené ceny sú s DPH

www.oranet.sk

tel. 0907 822 870

NAJSOLAR

FOTOVOLTIKA PRE FIRMY

FOTOVOLTICKÉ SYSTÉMY NA KľÚČ

od 0,79€ za 1 Wp

FOTOVOLTIKA RODINNÉ DOMY

3.22kWp za 2 699€

+421 950 754 159

www.najsolar.sk

INFO@NAJSOLAR.SK



Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070

**AKCIA****PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE**VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE**NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
VELIČNÁ**

oproti urbáskemu domu

☎ 0910 193 190

PREDAJ A MONTÁŽ PLECHOV

- ŠKRIDLOPLECHY
- TRAPÉZOVÉ PLECHY
- STREŠNÉ FÓLIE
- SENDVIČOVÉ PANELE
- ODKVAPY
- OHÝBANIE PLECHOV NA MIERU
- STREŠNÉ OKNÁ
- ALTÁNKY
- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ

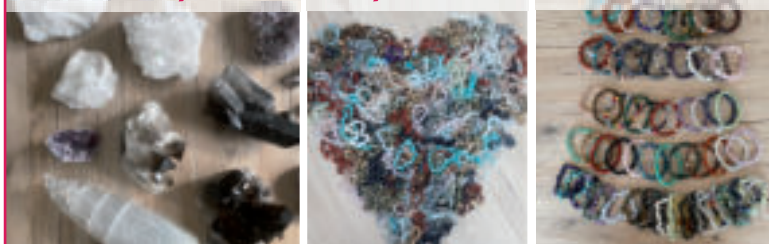
**MERANIE
STRECHY
GRÁTIS****PREDAJŇA
NIŽNÁ**☎ 0910 191 191
Družstevná 511

OBCHODNÍ PARTNERI

FAKRO

TUKKI VELUX

BALIX METAL

*Premalujte si
nábytok
aj interiérov***Urob si z bydliska
originálny
a jedinečný domov****ÚCHYTKY
NOHY, NOŽIČKY
FARBY****KRIDOVÉ FARBY
SATÉNOVÉ FARBY
FARBY NA STENU**nechcemické, nepáchnúce,
umývateľné farby**VOSKY
ŠTETCE**CORVICI s.r.o. Verchiel kreativ I Na Sihoti 1168, 026 01 Dolný Kubín
Telefón: +421 950 212 660, E-mail: petronela.dendisova@gmail.comwww.verchielkreativ.sk**KAMENE, SVIETNIKY, LAMPY a mnoho iného**www.kamene-svietniky-lampy.sk**SLNEČNÉ KOLEKTORY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
REKUPERÁCIE
KÚRENIE
VODA**

0903 100 206

info@najvodakurenie.sk

od návrhu
až po
realizáciuwww.najvodakurenie.sk**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY****komín s.r.o.****FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ŠTRKOMO**PREDAJ**

- Kameniva
- Zásypových materiálov
- Skládka / recyklácia
stavebného odpadu

+421 917 326 596 lokalita: Trstená
strkomosro@gmail.com

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 100€ 65€ Dvojhrob 150€ 95€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak **AKCIA!!**
Vkladanie úrien 80€ Pri objednaní do 30.6.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521 **TABULKY S MENAMI**
www.greisiger.sk **VÁZY A SVIETNIKY,**
S Vami už od roku 2014 **NÁHROBNÉ FOTO**

MAĽUJEME strechy a brizolity MONTUJEME lapače snehu a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISŤOVNE

0904 112 402

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY
PILINOVÉ
BRIKETY**

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

PEKNÁ STRECHA

**NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV**
Za priateľnú cenu
0908 842 631

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

BRIKETY

BUKOVÉ

Dovezieme.
Vyložíme s hydraulikou.

info: 0908 241 937

NÁTERY STRIECH

ALTITUDE
práce vo výškach

0917 578 839
www.altitude.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

Cenovo výhodný
internet
a televízia

Pripojenie od **1€**

✉ info@oravanet.sk

☎ 0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV



LUXOL®
NECH ŽIJE DREVO!

**OLEJOVÁ LAZÚRA
NA DREVO S OCHRANOU
PROTI POVETERNOSTNÝM
VPLYVOM A UV ŽIARENÍU.**

SKLADOM V 15 ODTIEŇOCH
BALENIE: 0,75 L / 2,5 L / 4,5 L / 10 L
VÝDATNOSŤ 11-14 M²/L

MažeTo

Kontakt: MažeTo, s.r.o.
Lán 688/2, 02952 Hruštín, 0948126519
Pon-Pia 08.00-16.30, Sob 08.00-12.00

**VCHODOVÉ
DVERE**

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk

PALIVOVÉ DREVO

SMREK
~~65€~~
59€
prms
sypané



BUK
~~95€~~
84€
prms
sypané

33cm, 50cm štiepané klátiky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na
www.drevotvrdosin.sk

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ

AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POĽNOSTROJE

• **SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY**
MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013
R 1234YF

• **OPRAVY A VÝMENA OLEJA**
AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.
TVRDOŠÍN | **0904 252 197**
oproti žel. stanici | **0903 395 114**

Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.

čistenie
ozónom



STOMATOLOGIA II
STARÁME SA O TVOJ ÚSMEV

Zubrzyca Górna 48b

tel: 12 274 20 90

tel: 604 519 887

tel: 735 989 348

BOLESTIVÉ PRÍPADY

DOSPELÉ, DETSKÉ

ESTETIKA - CHIRURGIA - PROTETIKA

smer Zawoja

smer Krakow

Zubrzyca len 10 km
cesty z
Jablonky

**Spokojnosť
a dobrá
cena**

Jablonka

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk

**KOMÍNY
KABÁČ**

+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

**MUROVANÉ
KOMÍNY
S NEREZOVOU
VLOŽKOU**

- Trojvrstvový nerezový komínový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivo
- Dobré tepelnéizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarne bezpečnosť

PODLAHY

**VINYLOVÉ
LAMINÁTOVÉ
KOMPOZITNÉ
KOBERCY
PVC
GUMA**

INTERIÉROVÉ DVERE

**INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
+
KĽUČKA**

**komplet
so zárubňou od 199€**

PLASTOVÉ A ALU OKNÁ

GARÁŽOVÉ BRÁNY

Zľavy
do výšky **30%**

Rýchle dodanie, profesionálna montáž

NIŽNÁ – Družstevná 851

☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

VAVREČKA – 486, (pri hl. ceste - smer Námestovo)

☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk

Zmeny v minimálnych dôchodkoch

Sociálna poisťovňa od júla automaticky rozmrazí a zvýši minimálne dôchodky, o zvýšenie teda netreba žiadať. Vo zvýšenej sume ich dôchodcom vypláti v auguste spolu s doplatkom za júl 2023. Minimálne dôchodky sa pritom opätovne naviažu na sumu životného minima.

Takto sa budú zvyšovať minimálne dôchodky

Základná suma minimálneho dôchodku za 30 rokov dôchodkového poistenia, ktoré sa hodnotia na účely minimálneho dôchodku, je 136 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu. Suma minimálneho dôchodku sa ďalej zvyšuje o:

- 2 % za 31. až 39. rok,
- 3 % za 40. až 49. rok,
- 5 % za 50. až 59. rok,
- 7 % za 60. a každý ďalší získaný rok dôchodkového poistenia, ktorý sa na minimálny dôchodok hodnotí.

Základná suma minimálneho dôchodku za 30 rokov dôchodkového poistenia je v súčasnosti 334,30 eur mesačne. „Po rozmrazení súm minimálneho dôchodku od 1. júla 2023 bude suma minimálneho dôchodku za 30 rokov určená ako 136 % sumy životného minima vo výške 365,70 eur mesačne. Pretože od 1. júla 2023 sa mimoriadne zvyšujú (valorizujú) dôchodkové dávky o 10, 6 %, najprv sa dôchodok zvýši o 10,6 % a nárok na zvýšenie na minimálny dôchodok sa posúdi až po tomto mimoriadnom zvýšení dôchodku,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa.

Na minimálny dôchodok dosiahne viac dôchodcov

Pretože sumy minimálneho dôchodku sa zvýšia, rozšíri sa okruh poberateľov dôchodku, ktorým vznikne nárok na minimálny dôchodok. Nárok na minimálny dôchodok tak vznikne aj niektorým dôchodcom, ktorí v súčasnosti minimálny dôchodok nepoberajú. „Ak od 1. júla 2023 po mimoriadnom zvýšení bude suma ich dôchodku nižšia ako nové sumy minimálneho dôchodku, vznikne im nárok na minimálny dôchodok a dôchodok sa bude vyplácať vo zvýšenej sume minimálneho dôchodku. Poberatelia dôchodkov tak dostanú dôchodok, ktorý je pre nich výhodnejší (vyšší),“ objasnila inštitúcia.

Sociálna poisťovňa sumy minimálnych dôchodkov automaticky prepočíta a rozhodne zo zákona, to znamená, že poberatelia dôchodku nemusia o zvýšenie žiadať. Dôchodky vo zvýšenej sume budú vyplatené v splátkach splatných v mesiaci august. Za obdobie od 1. júla 2023 do dňa splátky dôchodku v auguste 2023 bude vyplatený doplatok. Každý poberateľ starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku, ktorého sa uvedené zmeny týkajú, sa nemusí obávať – zvýšená suma dôchodku bude doplatená späť bez ohľadu na to, kedy Sociálna poisťovňa o zvýšení rozhodne. Prvé rozhodnutia začne Sociálna poisťovňa zasielať začiatkom augusta.

» ren



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM



Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety platinum

dostupné sklado (Svetlé)



www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
 Tel: SK +48 735 555 188
 PL +48 666 846 294



KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**TERAZ LACNEJŠIE
AKO V POĽSKU**

**DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA**

**5 ROKOV
ZÁRUKA**



Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**

e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU



tel.: 055/728 91 24



PLOTY

pre ľudí



LAVIČKY

pre mestá



VYVÝŠENÉ ZÁHONY

do záhrad



PIKNIKOVÉ STOLY

pre škôlky

S DOVOZOM po SR

Toplast Košice • mobil: 0908 989 410

www.toplast.com

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo

0904 917 262

colortop.farby@gmail.com

OTVÁRACIE HODINY

Po-Pia 7.00-16.30

Sobota: 8.00 - 12.00

AKCIA

19.06.2023 - 21.07.2023

Lazúry na drevo vintage štýl

rôzne odtiene: šedá, antracit, ...

2,5 L

19,90 €

JC: 7,96 €/L

Riedidlo C6000



9L

24,00€

JC: 2,64 €/L

Drevochráň Profi

- účinná ochrana dreva proti hmyzu, plesni, hubám (1:9)
- bezfarebný, zelený hnedý

5 kg

43,00 €

JC: 8,60 €/kg



Xyladecor Protect 2v1

tenkovrstvá olejová lazúra
interiér / exteriér
10 odtieňov



2,5 L

25,00 €

JC: 10,00 €/L

SILIKÓNOVÁ FARBA

- farba na všetky typy fasádnych omietok
- na betónové plochy
- výborná paropriepustnosť
- farebné odtiene na počkanie



12 kg biela

45,00 €

JC: 3,75 €/kg

CHAMÄLEON SPREJ

na látky a koberce

konvertor hrdze

čierny



400 ml

6,50 €

JC: 16,25 €/L

400 ml

10,50 €

JC: 26,25 €/L



Prebieha krúžkovanie bocianích mláďat

V týchto dňoch vrcholí hniezdna sezóna bociana bieleho. Krúžkovatelia Slovenskej ornitologickej spoločnosti/BirdLife Slovensko v spolupráci so Štátnou ochranou prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) a distribučnými spoločnosťami začínajú s označovaním mláďat odčítacími krúžkami.

Ako uvádza hlavný koordinátor sčítania bocianov bielych na Slovensku Miroslav Fulín: „Údaje odčítané z krúžkov na nohách nám napomáhajú poznať životný osud označených jedincov, ich vek, vernosť k hniezdu, k partnerovi a tiež ktorá veková kategória sa najväčšou mierou podieľa na reprodukciu.“ Súčasťou návštevy hniezd je odstraňovanie nevhodného hniezdného materiálu akými sú napríklad plasty, igelity, handry, špagáty a prípadné spätné vkladanie vypadnutých mláďat doteraz chovaných v rehabilitačných stanicích.

Staňte sa aktívnym pozorovateľom - Krúžkovanie je na viacerých miestach na Slovensku spojené so stretnutím so žiakmi škôl a verejnosťou, kde je im umožnené zblízka vidieť bocianie mláďa a získať informácie o jeho živote. Žiaci, študenti ako aj široká verejnosť sa zároveň môžu zapojiť do aktuálne prebiehajúceho Ekovýchového programu Bocian, ktorého 22. ročník zastrešuje ŠOP SR. „Prostredníctvom programu dobrovoľní pozorovatelia sledujú a zaznamenávajú najdôležitejšie udalosti

v živote bocianov na vybranom hniezde. Pozorovateľ sleduje bocianie hniezdo od prvých priletov, príprav hniezda, cez znášku vajec až po prvé výlety mladých bocianov z hniezda a ich odlet. Aj vďaka aktívnym pozorovateľom, máme k dispozícii zaujímavé údaje o stave bocianej populácie na Slovensku,“ uzatvára Miroslav Fulín. Minulý rok obsadili bociany na Slovensku 1390 hniezd.

Pozor na kolíziu s bocianom - „V posledných dňoch sme boli informovaní o viacerých usmrteniach dospelých bocianov po zrážke s motorovým vozidlom, vlakom či po kontakte s elektrickým vedením. Pred prichádzajúcimi dopravnými prostriedkami nevedia včas uniknúť a tak končia pod ich kolesami. O mláďatá na hniezdach sa následne musí postarať partner, ktorému sa to nie vždy darí s úspechom,“ upozorňuje Miroslav Fulín. Veľkoplôšne pestované monokultúry poľnohospodárskych plodín nútia bociana hľadať potravu (hraboše) v cestných priekopách či železničných násypoch. „Žiadame preto verejnosť o zvýšenú pozornosť pri sledovaní takto postihnutých hniezd a ohľaduplnosť k bocianom pri cestnej premávke. V prípade kolíznych situácií s bocianom kontaktujte linku 112 alebo príslušnú správu ŠOP SR či národného parku.“

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR v spolupráci so Slovenskou ornitologickou spoločnosťou/BirdLife Slovensko

» ren


kamstav
 kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
 DOLNÝ KUBÍN,
 Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
 Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.


-50% od 9.1.2023 na všetky pomníky


SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY


ZENIT

AKCIOVÝ POLYKARBONÁT
 REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk


-30%
 Ultralight 2/10 číra
 10,57 €/m² s DPH


-30%
 Exolon 7/16 BF bronz
 19,42 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELEJ SR
 KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

OBNOVA STRIECH
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
 BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
 ⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932


 slovenská firma
ZÁRUKA 25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJVIŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby
BUKOVÉ BRIKETY
 CERTIFIKÁT ENplus
 VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÔRY
 269€ tona
PALIVOVÉ DREVO
 BREZA SUCHÁ UKLADANÁ, 1,6 prh
 120€ paleta

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY
 - bez spojiv a iných prísad
 - vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
 - dlhá doba horenia
 - malé množstvo obsahu popola 1%
 - popol možno použiť ako záhradné hnojivo
 - praktický tvar, výhodné balenie
 - malé množstvo, nenáročné na skladovanie
 - parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166
DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

HĽADÁME
TECHNIKA KOMUNIKAČNÝCH SIETÍ
 1200€ - 1600€

TECHNIKA ZVÁRANIA OPTICKÝCH SIETÍ
 2000€ - 2500€

BENEFITY
 ✓ dlhodobá pracovná pozícia
 ✓ zamestnanecké benefity
 ✓ možnosť odborného rastu
 ✓ firemný mobil
 ✓ dobrý kolektív

0850 33 88 33


Krátke správy
z regiónu



/Námestovo – Slanický ostrov umenia/ - Hudobné leto na Slanickom ostrove umenia sa uskutoční 2. júla 2023 v réžii Domu kultúry v Námestove a Oravskej galérie. Program 46. ročníka ponúkne pestrú paletu vážnej a komornej hudby.

/og, nr, or/

/Orava/ - Začal sa celoslovenský Týždeň dobrovoľníctva. Aj na Orave sa mnohí dobrovoľníci zapájajú do skrášľovania svojho okolia. V Rabči budú upravovať terén nového oplotenia, v Nižnej komunitnú záhradu a dolnokubínsky klub Garáž pozýva na deň otvorených dverí. Zoznam aktivít s dátumom a prihlasovací formulár je na stránke tyzgendobrovolnictva.sk.

/im, ww, nr, or/

/Podbiel/ - Jubilejné 30. Podbielanské folklórne slávnosti budú 2. júla na Bobrovej rali v Podbieli. Po sprievode krojovaných účinkujúcich vystúpia domáce a oravské folklórne skupiny i sólisti a ako hostia súbory Liptov a Očovan. Jarmok ľudových remesiel a múzeum dejín obce obohatia program dňa.

/im, ms, nr, or/

/Trstená/ - Vedenie Horooravskej nemocnice v Trstenej sa snaží neustále zlepšovať služby. Nedávno ako prví na Slovensku zaviedli švédske stoly pre rodičky a pacientky na gynekologicko-pôrodnickom oddelení. Ženy oceňujú bohatú a pestrú ponuku potravín s neobmedzenou možnosťou výberu počas celého dňa. Po rekonštrukcii je oddelenie jedným z najmodernejších v krajine a ročne sa tam narodí vyše tisíc detí.

/im, ww hn, nr, or/

/Zázrivá/ - V hospodárskom dvore nad osadou Plešivá v Zázrivej vlky dravé zaútočili na 280 kusové stádo oviec, ktoré rozohnali do chotára a lesa. Salašníci zatiaľ našli takmer sto oviec mŕtvych, viaceré vážne zranené a niekoľko desiatok oviec stále nenašli. Podľa Správy národného parku Malá Fatra v krajine chýbajú systémové preventívne opatrenia a keby boli takáto vec sa nemusela stať.

/im, ww ocu, nr, or/

/Námestovo/ - Na 13. ročníku populárnych cyklistických pretekov do vrchu „Kráľ Magurky“ privítal Cykloklub Námestovo 75 pretekárov. Kráľom Magurky 2023 sa stal Tomáš Čierňava z Novej Bystrice. Na 5,5 km trati s prevýšením 310 m bol druhý Daniel Vorčák z Oravskej Polhory a tretí Juraj Večerek zo Zákamenného. Kategóriu žien vyhrala Anna Huráková z Lokce pred Máriou Sitárikovou z Brezy a Michaelou Graňákovou z Námestova.

/ckn, mč, nr, or/

/Orava/ - Na oravské linky prímestskej dopravy zaraďuje prepravca Arriva Liorbus 57 nových autobusov na európskej úrovni. Sú vybavené aj internetom, nabitými, ručnými rampami pre cestujúcich na vozíku i s kočíkom a tlačidlami s braillovým písmom pre zrakovo oslabených. V okresoch Námestovo a Dolný Kubín spoločnosť prevádzkuje po 26 liniek, v okrese Tvrdošín 20 liniek a na všetkých od 1. júna 2023 platia nové cestovné poriadky.

/im ww žsk, nr, or/

/Dolný Kubín/ – Novú pumptrackovú dráhu pre fanúšikov kolesových športov na Okružnej ulici v Dolnom Kubíne vybudovala Nadácia Kia Slovakia v spolupráci s mestom. 120-metrový pumptrack je vhodný pre bicykle, kolobežky, kolieskové korčule i skateboarding. Deti od dvoch rokov na odrazadlách a ostatní až po skúsených pretekárov si môžu na dráhe rozvíjať jazdné zručnosti a kondíciu. Nadácia stavia dráhy tam, kde má zamestnanec a vybrali si aj Dolný Kubín.

/im, mb, nr, or/

/Námestovo/ - Pytliak z Poľska chytila na Oravskej priehrade enviro polícia. Poliak lovil ryby bez povolenia v chránenej rybej oblasti, kde je lov vymedzených druhov rýb možný len na základe súhlasu ministerstva životného prostredia. Vyšetrotateľ enviro polície obvinil 39-ročného muža z trestného činu pytliactva s návrhom na podanie obžaloby.

/im, wwenv, nr, or/

/Dolný Kubín/ - Ak obyvatelia mesta nestihli využiť zber objemového komunálneho odpadu do veľkokapacitných kontajnerov, môžu ho odovzdať v zbernom dvore. Technické služby v Dolnom Kubíne ponúkajú aj službu na objednávku „mobilný zberný dvor“ s odvozom, nakládkou i vykládkou pre tých, ktorí si odvoz nevedia sami zabezpečiť.

/im, ww dk ts, nr, or/

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO

BUK • HRAB

kálané **150 € / paleta**

nekálané **140 € / paleta**

1,8 prm/sypané

0949 146 534



27-0038

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ

- **PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV**

- **AJ V SOBOTU**

www.pilavasilov.sk

Kontakt **0907 105 008**



27-0018

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



**DOVOZ NA
ADRESU**

**mládky, brojlerové
kuriatka, morky
husi, husokačky**

www.hydinashop.sk

0944 842 953



**NÁTERY
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531



75-018

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



**UVKUPUJEM
SMREKOVÉ KONÁRE
OČISTENÉ OD ČEČINY**

v rôznych dĺžkach

Cena: **0,15 €/ 1 m dĺžky**

Kontakt: **0905 190 514**



26-0110

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



46-0019-6

čujte.sk

**Krúžkujú
bocianie mláďatá**

www.cujte.sk



26-0019-6

Obnovili vodný mlyn v Kostolčanoch nad Hornádom

Na mape potuliek Slovenskom pribudlo ďalšie zaujímavé miesto. Košický samosprávny kraj spolu s Košice Regiôn Turizmus predstavili turisticky atraktívnu novinku v podobe rekonštrukcie starého vodného mlyna z 19. storočia v Kostolanoch nad Hornádcom. Hlavným zámerom všetkých zúčastnených bolo zachrániť chátrajúcu pamiatku, využiť jej priestory v prospech umenia, kultúry a priblížiť návštevníkom, ako sa v minulosti spracovávalo zrno.

„Naším cieľom bolo zachrániť torzo technologickej časti mlyna a vytvoriť regionálne zážitkové kultúrno-spoločenské centrum s expozíciou dorábania chleba v minulosti a galériou. V rámci projektu došlo k obnove pozostatkov Francisovej turbíny, vnútorných priestorov mlyna, úprave okolia a založeniu bylinkovej záhradky. Objekt vodného mlyna bol postupne pretvorený na živé kultúrno-spoločenské centrum s možnosťou organizovania workshopov, výstav, besied, spoločenských podujatí, zážitkových exkurzií škôl a podobne. Bude poukazovať na prezentáciu histórie obce, mlynárskeho remesla, prezentáciu miestnych umelcov a talentov. Vodný mlyn bude zatiaľ otvorený počas letnej sezóny do augusta vždy v nedeľu v čase od 13.00 – 18.00 hod. a vstupné bude dobrovoľné,“ hovorí realizátor projektu, starosta obce

Kostoľany nad Hornádom Anton Medvec.

Ako sa žilo v Mlyne v 19. storočí?

Prvé projektové dokumentácie súčasnej budovy z roku 1824 hovoria o jeho dlhej histórii. Mlyn bol poháňaný prúdom vody z potoka Hrubša horným náhonom a neskôr ho hnala Francisovú turbínu. Obytná časť a samotný mlyn je murovaný a mlela sa tu múka jačmenná a ovsená pre statok. Prvá múka bola biela na koláče, druhá múka bola na pagáče, tretia bola chlebová a štvrtá bola na otruby. V mlyne boli aj stupy, na ktorých ženy búchaním veľkých kladív opracovávali konope. Pomliaždené konope sa pripravovalo na ďalšie spracovanie. V mlyne bola aj mechanická píla ľudovo nazývaná „gáter“ a mlyn bol plne elektrifikovaný vďaka vlastnej elektrárničke. Samotný mlyn bol plne funkčný približne do 50. rokov minulého storočia. Počas socializmu a znárodnenia bola mlynárovi odobratá živnosť. Hať sa zdemolovala, píla rozobrala a mlynský náhon zaspal. Budova mlynu sa následne začala využívať na skladové účely a od roku 2001, kedy zomrel jej posledný obyvateľ, budova chátrala.

Tento projekt bol podporený sumou 45 tisíc eur z dotačného programu Terra Incognita.

Informácie poskytl Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus.

» ren

2. júla 1995

Ján Pavol II. navštívil Prešov a modlil sa Akatist s gréckokatolíckymi veriacimi

Výročia a udalosti

Mäsovýroba Peter Jendrášek prijme na brigádu

PREDAVAČKU
do mäsenej v Námestove

Jún - september
Nástup možný ihneď.

Bližšie informácie: 0902 152 373



HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE: Zuberec, Trstená - sídlisko Západ, sídlisko Mieru



www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadefinujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUIMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 126 ✉ pobocka.zilina@cromwell.sk

Práca na 1/2 úvazok - základná zložka mzdy 350,- €/mesiac

Práca na 1/4 úväzok - základná zložka mzdy 175,- €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mesačný nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY

1. júl 1903

odštartoval **prvý ročník** cyklistických pretekov **Tour de France**

Výročia a udalosti

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patríacich do vyhradeného prúdu, zaisťujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenšie obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a **www.slovmas.sk**.

The advertisement features a blue background with a white grid pattern resembling a wireframe landscape. At the top left, the text "RÝCHLY INTERNET A TELEVÍZIA" is written in large, bold, white capital letters. To the right, a red banner contains the word "NOVINKA" in white. Below the main title, there are two red callouts: one shaped like a location pin saying "U VÁS DOMA" and another tilted rectangle saying "SUPER CENA TV + INTERNET 16,90 €". The bottom section lists four benefits with icons: "Televízia cez internet" (TV icon), "Neobmedzený optický internet až 300 Mbit/s" (Wi-Fi icon), "7-dňový archív zadarmo" (calendar icon), and "Najlepši svetový šport" (soccer ball icon). The DIGI SLOVAKIA logo and phone number "0850 211 112" are at the bottom right. A small disclaimer at the very bottom explains the offer details.

**RÝCHLY
INTERNET
A TELEVÍZIA**

NOVINKA

**U VÁS
DOMA**

**SUPER CENA
TV + INTERNET
16,90 €**

**Televízia
cez internet**

**Neobmedzený
optický internet
až 300 Mbit/s**

**7-dňový archív
zadarmo**

**Najlepši
svetový šport**

**DIGI
SLOVAKIA**

0850 211 112

Pri plnohodnotnej využití služby internetového prístupu je potrebné mať 1 káblový Wi-Fi router, ktorého nájom je osobitne spoplatnený. Informácie o poplatkoch sú uvedené v Cenníku, ktorý je spolu so všetkými informáciami dostupný na www.digislovakia.sk. Tento materiál má iba informatívny charakter.

© 2019



Zlatý klas

3 x 40 g

120 g
0.99
• (100 g = 0,83)



Croissanty

- s orieškovo-nugátovou náplňou

5 x 65 g

325 g
1.99
• (1 kg = 6,12)



Minerálna voda s príchuťou

- perlivá
- + záloh za obal 0,15 €

2 l

0.49
• (1 l = 0,25)

+ darček termotaška



Pilsner Urquell

- svetlý ležiak
- + záloh za obaly 0,90 €

6 x 0,5 l = 3 l

-28%

8.39*

5.99
• (1 l = 2,00)



Smotanový jogurt

- rôzne druhy

200 g

0.44
• (100 g = 0,22)



Kofola Original

- + záloh za obaly 0,60 €

4 x 2,25 l = 9 l

-42%

6.59*

3.79
• (1 l = 0,42)



83 % podiel mäsa

Bravčové párky

920 g

3.99
• (1 kg = 4,34)



Krmivo pre psy

13 kg

9.99
• (1 kg = 0,77)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 26. 6. do 2. 7. 2023 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.





Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesijná odvedená práca samozrejmosťou.

Výberové konanie na pozíciu:

VZDUCHÁR / CHLADIAR

Miesto výkonu práce Slovensko / Zubrohlava
Druh pracovného pomeru plný úväzok
Termín nástupu ihneď

Mzdové podmienky: 1176€ - 2500€ vrátane variabilnej zložky. Prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomostí a skúseností.

Montáž, demontáž a servis vzduchotechnických a chladiacich zariadení

Ponúkame vám

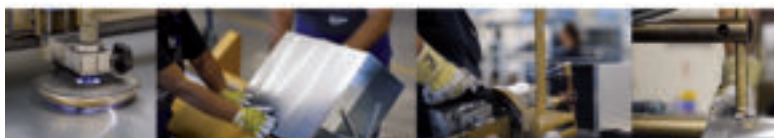
- Poskytujeme služobný byt v Námestove
- Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality
- Pravidelný príjem
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku
- Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
- Možnosť získania osvedčenia na obsluhu technických zariadení

Očakávame od vás

- Schopnosť pracovať v tíme
- Lojálnosť
- Zručnosť pri remeselných prácach a technický myslenie
- Zodpovednosť za vykonanú prácu
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Alebo volajte
na tel.:
0915 947 971



**RENOVA
INSTALL**

SKÚSENÍ
INŠTALATÉRI
PRIDAJTE SA K NÁM!

Požiadavky

- stabilná práca prevažne na strednom slovensku

Mzda

- mzda **2 500 €** + (čím viac skúseností tým väčšia odmena)

Nástup možný ihneď!
Všetky otázky zodpovieme osobne alebo po telefóne

0950 760 481 • montaze@renovainstall.sk

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Projektový manažér

Nástupný plat 1200-1600 €
v závislosti od skúseností
- flexibilný pracovný čas

Inšpektor kvality

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Majster výroby

Priemerná mzda 1350 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Operátor výroby

Priemerná mzda 950 €
Práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna

Kontakt:
+421 905 529 661

HDF
HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franekova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

30. júna 1905
Albert Einstein publikoval článok „Zur Elektrodynamik bewegter Körper“, v ktorom predstavil špeciálnu teóriu relativity

Výročia a udalosti

Potrebujete
pomocť?

Hasičská a záchranná
služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná

služba:

18 155

Horská záchranná

služba:

18 300

Odstraňovanie

následkov

dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová

služba pre motoristov:

18 128, 18 154

ZAMESTNÁM VODIČA MKD

- jazdíme SK-IT-SK
- víkendy voľné
- mzda od 1600-2000€ v čistom/mes.
- v závislosti od režimu práce vodiča

t: 0910 886 392

EDM, s.r.o., Nižná

Spoločnosť EDM, s.r.o. pôsobiaca v strojárskom priemysle prijme pracovníkov na pozíciu

CNC frézar, horizontkár

Náplň práce:

- obsluha CNC frézy
- výroba dielov podľa výkresovej dokumentácie

Požiadavky:

- SŠ vzdelanie strojárské
- prax v strojárkej výrobe min. 2 roky
- zoraďovanie a programovanie v systéme Fanuc alebo Heidenhain

mzda 7,80 €/hod. + odmena 0,50 €/hod. miesto výkonu práce: Nižná

CNC frézar, horizontkár

Náplň práce:

- obsluha CNC frézy
- výroba dielov podľa výkresovej dokumentácie

Požiadavky:

- SŠ vzdelanie strojárské
- prax v strojárkej výrobe min. 2 roky
- zoraďovanie a programovanie v systéme Fanuc alebo Heidenhain

mzda 7,80 €/hod. + odmena 0,50 €/hod. miesto výkonu práce: Nižná

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- práca v stabilnej slovenskej spoločnosti
- ročné prehodnocovanie miezd
- koncoročný bonus
- bohatý sociálny program
- príspevok na DDS

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať e-mailom na adresu:
maria.novakova@edm.sk; tel: 043/4510 840.
Kontaktovať budeme iba vybraných uchádzačov.

**Nakúpte
výhodne**
na TonerPartner.sk

TonerPartner.sk



29,74
EUR 41,86

FZG 1009 Grill na drevené
uhlie FIELDMANN

-29%

TonerPartner.sk



18,31
EUR 24,95

FZG 1003 Grill na uhlie
+ taška FIELDMANN

-24%

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy zobrazenéj v e-shope a zľavy 5% z tohto kupónu.

Prijmeme

VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:

- stabilná práca po Slovensku

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

PRIJMEME
na dlhodobú spoluprácu
DO NEMECKA

Nástup ihneď!
od 3000€

- ELEKTRIKÁR A POMOCNÝ ELEKTRIKÁR
- STAVBÁR
- POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH
- VODÁR/KÚRENÁR/INŠTALATÉR

+Hľadáme
pracovníkov na vedúce pozície v oblasti
stavebníctva. **Nemecký jazyk podmienka**

+421 944 016 775

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk infolinka: 0800 909 909
kontakt@envirotherm.sk 0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Kvalitný fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

Dotácie od EU
1 500 €

*Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €

	7							
S								
				5				9
U					3			
		9			2			
D		2		1			8	
O	4		5		7			1
K	2			7			9	
		3		5		8		2
U		1		4		2		7 8

			8				4	
S				4		6 2		
U		8			2 1			3
			6				8	
D								
	3					1		
O	7 1 5		3					
K		6 7 5 8						
		2						
U	1		8 6					

		6						
S								
		7 1				6		9
U								1
					2 1 7			
D								
	7				4			
O		9		3			6 5	
K			4 7			9		3
			3				5	
U			9 6		5 2			

MT-SPORT
LOKCA



BICYKLE & ELEKTROBICKLE

so zľavami do

-25%

Akcia prebieha v kamennej predajni MT sport Lokca

LOKCA 141/22, Hradská, pri hlavnej ceste | 0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com | Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Stoličkové výťahy Stannah.
Bezpečný a jednoduchý spôsob
používania schodov v domácnosti.

Jediný priamy výrobca stoličkových
výťahov na Slovensku.
Jednoduché, rýchle, spoľahlivé.

**-15%
ZĽAVA**

Na celom
Slovensku

**Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou
a eleganciou!**

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus
do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí späťne ani kumulatívne s
inými zľavami či kampaňami.

Pre ŽTP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODLA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny		Komíny TUMA THERM 4 Samot										Komíny TUMA FOLK Samot										TECNOVIS		KRBY kachle pece na pelety
výš.	par	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200				
3m	387	481	500	525	554	580	607	634	661	688	715	742	769	796	823	850	877	904	931	958				
4m	490	541	560	585	614	640	667	694	721	748	775	802	829	856	883	910	937	964	991	1018				
5m	593	644	663	688	717	743	770	797	824	851	878	905	932	959	986	1013	1040	1067	1094	1121				
6m	696	747	766	791	820	846	873	900	927	954	981	1008	1035	1062	1089	1116	1143	1170	1197	1224				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
- k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

**VÝKUP MINCÍ
do roku 1945**
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

**Patentovaná
kontaktná technológia**
**Bez vysokotlakových
čističov**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393