



REGIONPRESS

Č. 28 / 14. JÚL 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



56-0001



ÚPRAVA PSYCHICKÉHO,
FYZICKÉHO ZDRAVIA
A KONDÍCIE

syndróm vyhorenia stresu, depresie,
úzkosti, fobie, závislosti, rodinné
systémy, fyzické zdravie, partnerstvo...

0918 374 811, eb.komplexnaterapia@gmail.com
Krakovská 231, Trstená

86-0195

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk
Pre novostavby
30% zľava

27-0027



Nájdete
vo vnútri

49-0037

LETNÁ AKCIA

PALIVOVÉ DREVO
čisté triedené, bez drobných triesok

BUK 69 € bez DPH
/1 prm sypaný

SMREK 49 € bez DPH
/1 prm sypaný

0902 115 577 **DOLNÝ KUBÍN**



86-0114

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

PRÍDEME PRIAMO K VÁM

VÝKUP KOVŮ
KOVŮ
0949 444 151

ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 180 €/t
PLECH - 140 €/t

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 22.7.2023



- Železný šrot
- farebné kovy
- autobaterie
- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.

presné váženie

27-0059

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

27-0015

STAVEBNÉ PRÁCE 0911 810 113

OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPEĽNÍ

86-0064

INZERCIA

0907 727 203

Realizujeme

**STROJOVÉ
omietky**

tel. 0904 194 814

strojoveomietky@gmail.com



86-0188

ZATEPLOVANIE

**RODINNÝCH
DOMOV**

0948 197 068

86-0181

ČAPOVANÉ

DOMÁCE

PIVO NA

OSLAVU

0908 640 353

0908 640 353

27-0075

UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY

KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK

PEPO A KOMINIČEK

NAD 2 TONY ZDARMA!

NAJNIŽŠIE
CENY
V ROKU

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN

tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11

T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102

www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

86-0093

MAĽUJEME
strechy a brizolity

MONTUJEME
lapače snehu

a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

27-0046

PALIVOVÉ DREVO

SMREK 65€
59€
prms
sypané



BUK 95€
84€
prms
sypané

33cm, 50cm štiepané kládky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.

0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na

www.drevotvrdošin.sk

86-0014

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v párom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-
tíny, Osádka, Malatína

+ v nepárom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

Oravsko.sk

0907 727 203, 0908 792 859

oravsko@regionpress.sk

ORAVSKO

REGIONPRESS

UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok
Hnedé uhlie Bilina
Čierne uhlie Ekoret
Brikety uhoľné

SKLADOM
IHNEĎ
K ODBERU
ALEBO DOVOZU

KOTLY

Lokca

Výroba teplovodných kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca

kotlylokca@kotlylokca.sk • www.kotlylokca.sk

0915 823 741 • 043/559 11 74

PRAGA

PREDAJŇA MÄSA

NÁMESTOVO

Výrazné zľavy pre
vel'koodberateľ'ov,
firmy, reštaurácie,
jedálne, svadby

Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0948 287 988

na Priemyselnej ulici č. 570
vedľa Domatry

ZĽAVA
PRE DÔCHODCOV

3%

zľava sa
nevzťahuje
na alkohol

Čerstvé a kvalitné mäso

Akcia na týždeň: 17.07. - 24.07. 2023

Kuracie prsia
Bravčová krkovička bez kosti
Bravčové plece bez kosti
Syr Grand 45%
Goralská klobása
Grilová syrová klobása
Kuracia šunka Hyza 82%
Kuracia debrecinka
Olej 10l
Trvanlivé mlieko 3,2%
Tatár. omáčka Hellmans 625ml
Rama, Flora 400g
Granule pre psa 10kg

4,99€/1 kg
5,65€/1 kg
4,30€/1 kg
5,10€/1 kg
4,30€/1 kg
5,50€/1 kg
7,05€/1 kg
6,35€/1 kg
16,90€/ ks
0,77€/ ks
3,69€/ ks
1,85€/ ks
8,40€/ ks

CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
Super Cena
CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
Super Cena
Super Cena
CENOVÁ BOMBA
CENOVÁ BOMBA
Super Cena

žúlové
zľavy

Akcia na našu
najpredávanejšiu
kuchynskú linku
Lota

teraz až do
-40%

decodom

Možnosť objednania tovaru e-mailom namestovo@slobyt.sk alebo tel.: 0915 819 356
Pri objednaní kuchynskej linky 3D návrh zadarmo.

SLOBYT, spol. s r.o. OC Ormo Námestovo, tel: 043/ 552 20 33, 0915 819 356

Quatro

OR23-28 strana- 2

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY Andrzej Kasperek
POKRÝVAČSKÉ SLUŽBY

- strešná krytina
- montáž odkvapov
- panel so stojacou drážkou
- manuálna a strojná

tel.: +48 889-388-484

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
BUK • HRAB
kálané 150 € / paleta
nekálané 140 € / paleta
1,8 prm/sypané
0949 146 534

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované
PELETY BRIKETY VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1€

Info@oravanet.sk
0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

ZA NÁKUP 15KG BALENIA DULUX BIELA PENETRÁCIA
Originál Pilsner Urquell krígel' zadarmo

ZA NÁKUP 15KG BALENIA DULUX BIELEJ
Pilsner Urquell 0,5 l zadarmo

MažeTo, s.r.o., Lán 688/2,
02952 Hruštín, 0948126519
Pon-Pia 08.00–16.30, Sob 08.00–12.00

MažeTo

www.ORAVSKYZRUB.sk
NÍZNA, oproti areálu OTF

- ubytovanie 25 € / osoba / noc
- celková kapacita vnútri - 80 hostí
- detské ihrisko, hojdačky, trampolína

Otvorené denne: od 8:00 do 21:00 h

- svadby, guláš a grill párty, firemné akcie do 60 hostí
- slávnostné menu: krstiny, narodeniny, stretnutia zo ZŠ/SŠ
- samostatný salónik, grill

Rezervácie:
oravskyzrub@oravskyzrub.sk
Kontakt reštaurácia: 0944 640 633
Kontakt ubytovanie: 0905 116 666

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž
záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

HLINÍKOVÉ ploty ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kovane-ploty.sk
Tel: 0918 847 674, 0911 847 674

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

»Kúpim poloos z Robura 0902472386

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt hotovosti na pockanie, ponuknite T.c 0951676236

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predam gauč, 2 kresla, taburetka a stolík za 100 eur. Tel 0908519856

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predam windsurfing komplet vrátane veľkej a malej plachty za 150 eur. Tel 0908519856

»Kúpim akekoľvek zlate a strieborne mince, sperky, hodinky tel. 0915 627 285

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Horúčavy a domáci miláčikovia

Počas letných horúčav by sme mali zvýšenú pozornosť venovať aj zvieratám. Ublížiť môže našim štvornohým kamarátom aj nevinné aportovanie či bazén na záhrade.

Mnohí majitelia psov sa napríklad mylnie domnievajú, že k prehriatiu môže dôjsť len keď je zviera uzavreté v malom priestore, napríklad v aute. No najčastejšou príčinou býva prehriatie práve vonku, keď má náš štvornohý kamarát v čase veľkých horúčav nadmernú fyzickú aktivitu. Podľa odborníkov je dôležité, aby majiteľ na psíka myslel a usmerňoval jeho konanie. „V Univerzitnej veterinárnej nemocnici v Košiciach sa najčastejšie stretávame s prípadmi prehriatia najmä u plemien s krátkou lebkou a malým ňufákom. Sú to väčšinou francúzske buldočky alebo mopsy. Keďže tieto psy majú sťažené dýchanie a prúdenie vzduchu aj za normálnych okolností, v prípade vysokých teplôt a zvýšenej fyzickej aktivity môže dôjsť ľahko k prehriatiu a kolapsu z nedostatku kyslíka aj po krátkej niekoľko minútovej aktivite,“ vysvetľuje MVDr. Martina Karasová z Kliniky malých zvierat Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach a pokračuje: „Niektoré psy sú tak zamerané na obľúbenú fyzickú aktivitu, že si nedokážu samy dať pauzu, aj keď už prekročia únosnú mieru a môže ľahko dôjsť k prehriatiu. Preto musí majiteľ takúto aktivitu kontrolovať, psovi dávať dlhšie prestávky v tieni a zabezpečiť mu dostatok pitnej vody. Aj keď to spočiatku vyzerá tak, že pes tréning zvlá-

da bez problémov, zlom môže nastať veľmi rýchlo, bez predošlých varovných signálov,“ upozorňuje odborníčka.

Takto môžeme psom pomôcť:

- Nenechajte ho v aute ani na minútu.
- Neprechádzajte sa po horúcom chodníku, venčiť treba v neskorších hodinách, na trávnatých plochách a v tieni.
- Zdržiavajte sa vo vnútri, no nenechávajte zvieraťko v izbe, kde páli slnko, zabezpečte mu tieň.
- Vyhýbajte sa fyzickej záťaži – hru je potrebné odložiť na neskoršiu hodinu.
- Ochladzujte psíka postupne – najskôr labky, potom trup a nenechajte ho skočiť do vody naraz.
- Kontrolujte či má psík dostatok pitnej vody, prípadne pridajte do misy aj kocky ľadu.
- Podložte pod neho studenú podložku alebo mu dajte na zem vlhký uterák no neprikrývajte ho ním.
- Pripravte pre psa bazénik s vodou alebo mu poskytnite miesto na chladnej dlažbe v kúpeľni.

Zdroj informácií Zvierací ombudsman



» ren

zdroj foto Chiemsee2016 pixabay

LG Panasonic TOSHIBA SAMSUNG SINCLEAR GREE

Klimatizácie

Tepelné čerpadlá

Chladiace zariadenia

Dodávka, montáž, servis

0950 485 461

Aluwing

PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ

okná a dvere, zimné záhrady

NÁMESTOVO | Ul. Miestneho priemyslu 571
+421 905 914 271 | aluwing@aluwing.sk | aluwing.sk

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNÉ

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE

Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETÝ

PILINOVÉ BRIKETÝ

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍ FARBANÍ

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

INZERCA

oravsko@regionpress.sk

PODLAHY



VINYLOVÉ
LAMINÁTOVÉ
KOMPOZITNÉ
KOBERCE
PVC
GUMA

INTERIÉROVÉ DVERE



INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
+
KĽUČKA

BERG
Dub Catania

komplet
so zárubňou od 199€

PLASTOVÉ A ALU OKNÁ



Zľavy
do výšky 30%

Rýchle dodanie, profesionálna montáž

GARÁŽOVÉ BRÁNY



NIŽNÁ – Družstevná 851

☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

VAVREČKA – 486, (pri hl. ceste - smer Námestovo)

☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk

CTM

AUTHOR

PROROK

ORANGE

LEADER FOX



MBG CYKLO
BICYCLE SÚČASTKY SERVIS

Akcia

NA E-BICYKLE
CRUSSIS
až do výšky

10-35%

CRUSSIS
ČERNÝ VÝHRAZDĚL ELEKTRON

Po - Pia 8:30 - 16:30
So 9:00 - 12:00

Ulica Bernoláková 104, Trstená

Tel.: 0908 906 696

Otvorili Múzeum veteránov

V uplynulých dňoch otvorili v Michalovciach múzeum „História na kolešákach“, ktoré má byť miestom, kde si prídu na svoje nadšenci veteránov bez ohľadu na ich vekovú kategóriu, a budú sa môcť dotknúť doby, v ktorej tieto vozidlá zažívali svoju slávu. Súčasťou múzea je taktiež vyhlídkový cestný turistický vláčik.

„Naša ambícia bola úplne jednoduchá. Návštevníkov a fanúšikov veteránov preniesť do čias ich detstva a dovoliť našim deťom, dotknúť sa doby, v ktorej sme vyrástli. Zároveň dať možnosť všetkým vekovým kategóriám obdivovať technickú zručnosť i zmysel pre eleganciu našich predkov. Zaujímavosťou je nezvyčajné spojenie múzea s oddychovo-relaxačnou zónou pre deti a s nástupnou stanicou Vyhlídkového cestného turistického vláčika,“ hovorí predseda Zemplín veterán Clubu Michalovce, Mikuláš Koščo. Vyhlídkový cestný turistický vláčik s názvom „Veterán Express“ bude slúžiť nielen na predstavenie mesta Michalovce, ale aj na prepojenie mesta s jednou z najväčších turistických lokalít, Zemplínskou Šíravou. Vláčik sprostredkuje turistom a návštevníkom regiónu možnosť objaviť prírodné krásy, zaujímavosti a ďalšie atraktívne miesta v okolí ako je napríklad Vinianske jazero, alebo Národná prírodná rezervácia Senianske rybníky. „Vláčik bude možné využiť za každého

počasie. Malí aj veľkí pasažieri si tak budú môcť vychutnať pamiatky, architektúru a atmosféru mesta Michalovce a jeho blízkeho okolia,“ dodáva Mikuláš Koščo. Prostredníctvom vláčika môžu spoznávať Michalovce a jeho okolie aj ľudia s obmedzenou hybnosťou, ako aj ľudia využívajúci invalidný vozík.

Stretnutia modelárov

„Toto múzeum bude slúžiť nielen na predstavenie technickej histórie v regióne a kraji, ale poskytne návštevníkom aj množstvo atraktívnych aktivít. Jednou z nich bude stretnutie modelárov, ktorí budú mať možnosť vykonávať svoje činnosti priamo v priestoroch múzea. Týmto spôsobom sa vytvorí prostredie, kde sa môžu modelári a nadšenci veteránov stretávať, zdieľať svoje záujmy a ukázať svoje umenie verejnosti. Toto stretnutie prinesie zaujímavý a interaktívny rozmer do múzea a obohatí zážitok návštevníkov,“ opisuje prednosta múzea Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Informácie a foto poskytla KOCR
Košice Región Turizmus



» ren

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ

AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POĽNOSTROJE

- SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013 R 1234 YF
- OPRAVY A VÝMENA OLEJA AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

TVRDOŠÍN | 0904 252 197

oproti žel. stanici | 0903 395 114

čistenie ozónom

Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.

MASÉRSKA ŠKOLA reminy

★ ★ ★ ★ ★

TURČIANSKE TEPLICE

OTVÁRA ZÁKLADNÝ KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

900 € AKCIA: 450 €

začiatok kurzu 7. 10. 2023

miesto Turčianske Teplice (učebňa masérkej školy REMINY)

Nestrácaj prácu, vzdelávaj sa /pre zamestnaných/

REPAS pre nezamestnaných

0904 561 900

0917 128 155

eva@reminy.sk

www.reminy.sk

AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

A1 pelety platinum

dostupné skladom (Svetlé)

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko

hydroinstalorawa@wp.pl

Tel: SK +48 735 555 188

PL +48 666 846 294

21 m do výšky

12 m do boku

PONÚKAME PRÁCE Z PLOŠINY

ČISTENIE FASÁD A STRIECH

- spíľovanie stromov
- renovácia podbitkov
- montáž hrotov proti vtákom
- montáž solárneho pouličného osvetlenia
- rôzne práce vo výškach

www.plosiny-orava.sk • 0940 499 606

od 0,79€ za 1 Wp

FOTOVOLTIKA PRE FIRMY

FOTOVOLTICKÉ SYSTÉMY NA KľÚČ

FOTOVOLTIKA RODINNÉ DOMY

3.22kWp za 2 699€

NAJSOLAR

+421 950 754 159

INFO@NAJSOLAR.SK www.najsolar.sk

Radošinské národné divadlo

Stanislav Štepka

DETI DOBY

Intímne správy
zo zázemia
našich rokov
1950 - 2000



GENERÁLNI PARTNERI



29. 8. 2023 o 19.00 hod.
Dom kultúry Trstená

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

zemné výkopové
práce - ploty
MINIBÁGROM

+48 721 119 265



BRIKETY

BUKOVÉ
AKCIA

Dovezieme.
Vyložíme s hydraulikou.

info: 0908 241 937



SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

UVKUPUJEM
SMREKOVÉ KONÁRE
OČISTENÉ OD ČEČINY
v rôznych dĺžkach

Cena: 0,15 €/ 1 m dĺžky

Kontakt: **0905 190 514**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

INZERCIA

0908 792 859

NAJVIŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BUKOVÉ BRIKETY

CERTIFIKÁT ENplus

VYROBENÉ
ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

269€
tona

PALIVOVÉ DREVO

BREZA SUCHÁ
UKLADANÁ, 1,6 prm

120€
paleta

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME
HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

JAGA stavby

Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070



AKCIA
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIETKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

18. júla 2009

na hudobnom **festivale Pohoda** v Trenčíne **spadol počas búrky hlavný stan** – 1 mŕtvy a viac ako 50 ľudí bolo zranených

Výročia a udalosti



Televízia s archívom
od **4,99 €**
7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!

Letná akcia

TV AKCIA
3 mesiace TV Zadarmo
Wifi router za **1,- EUR**
Optické rýchlosti do 1000 Mbit

Vysokorýchlostný internet
od **6,99 €**

Uvedené ceny sú s DPH

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870



kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) **0908 917 634, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY

-50% od 9.1.2023 na všetky pomníky

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932

slovenská firma
ZÁRUKA 25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN
www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj A-TYPOV, podľa vašich predstáv
tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: **kamenarstvokamkostav@gmail.com**





vteple.sk
0911 421 966
SHOWROOM
M.RÁZUSA 1134/9, ŽILINA

KOMPOZITNÉ PODLAHY

SKLADOM

KAMEŇ BIANCO KAMEŇ FUEGO KAMEŇ LAPPATO KAMEŇ NEGRO

V PONUKE VIAC AKO 60 ODTIEŇOV

AKČNÁ CENA **26,40 EUR**

AKČNÁ CENA **24,40 EUR**

LAMINÁTOVÁ PODLAHA
CENA DO **8,40 EUR**

LIZBONA CROFT TONETO

NOVÝ E-SHOP: www.vteple.sk

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

I kuchynovo.sk

**V KUCHYŇOVE VÁM DARUJEME
VÝNIMOČNÉ LETNÉ ZĽAVY!**

*domov
je dar*



4⁹⁹ €
~~6⁹⁹ €~~

sada
pohárov
6ks



11⁹⁹ €
~~14⁹⁹ €~~



kanvica
Evian

19⁹⁹ €
~~29⁹⁹ €~~



piknikový set
pre 4 ľudí

39⁹⁹ €
~~79⁹⁹ €~~



elektrický
gril
Partyman

139⁰⁰ €
~~179⁰⁰ €~~



Berlingerhaus
sada hrncov
22 ks

9⁹⁰ €
~~14⁹⁹ €~~

set na ľad
Frozen
3 dielny



24⁹⁹ €
~~34⁹⁹ €~~

mini
odšťavovač
Sprinter



liatinová
panvica

7⁹⁰ €
~~13⁹⁹ €~~



flaša
stay
hydrated
1 l

47⁹⁰ €
~~59⁹⁹ €~~



pekáč
Kinghoff
5,8 l

**-20% až -40%
PRE VÁŠ DOMOV**



23⁹⁰ €
~~29⁹⁹ €~~

príbor
Berndorf
24 ks



kôš na
prádlo

14⁹⁰ €
~~18⁹⁹ €~~



Daisy
tanierová
súprava
18 ks



19⁹⁹ €
~~34⁹⁹ €~~

set
koreníček



79⁹⁹ €
~~99⁹⁹ €~~

box Worker
delený, 2 l



47⁹ €
~~59⁹⁹ €~~

zavárací
pohár 0,7 l
6 ks



www.kuchynovo.sk

Otváracie hodiny:
po - pia 8:00 - 17:00
so 8:00 - 12:00

predajňa Trstená:
Jána Hertela 161
028 01 Trstená
+421 911 966 711

predajňa Námestovo:
OC Marína - Hviezdoslavova 1
029 01 Námestovo
+421 902 966 766

149⁰⁰ €
~~189⁰⁰ €~~



Berlingerhaus
sada hrncov
24 ks



ŠTRKOMO

PREDAJ

- Kameniva
- Zásypových materiálov
- Skládka / recyklácia stavebného odpadu

+421 917 326 596 lokalita: Trstená
strkomosro@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA
od 20 €/m

ZĽAVA
na materiál
30 %

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 65€ Dvojhrob 150€ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,2€/znak.
Dosekávajúce písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak

AKCIA!!
Pri objednaní do 31.7.

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
S Vami už od roku 2014

POMNÍKY,
KRYCIE DOSKY,
TABULKY S MENAMI,
VÁZY A SVIETNIKY

▪ PREDAJ ▪ PORADENSTVO ▪ MONTÁŽ ▪ SERVIS 0948 159 954

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí - 3D návrhy

KAMINA
www.kamina.sk

KRBOVÉ ŠTUDIO ▪ PREDAJŇA

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU SKLADOM
Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

1+1 kus ZADARMO

- Zinok 15mg + Vitamín C **16,60** EUR
- Vitamín D3 **16,60** EUR
- Glutathión - antioxidant **23,10** EUR
- B-komplex forte **19,60** EUR

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Krátke správy z regiónu



/Lokca/ - Tím LegoBorci z Oravy dosiahol veľký úspech na celosvetovej súťaži First Lego League v Kalifornii. Víťaznú trofej získali žiac Základnej školy v Lokci – Kristián Fejo, Adam Oleš, Michal Žuffa, Jozef Kekelák, Šimon Sabo, Peter Gemeľ a stredoškôľák Jozef Smolár. Ich vlastný z lega vyrobený robot sa najrýchlejšie pohyboval na ihrisku a najlepšie plnil úlohy. V Amerike súťažilo 75 tímov z celého sveta. Vyhrali Slováci z Lokce. Gratulujeme!

/im, ww, nr, or/

/Dolný Kubín/ – Dopravné obmedzenia pre motoristov a chodcov dlhodobo platia na Aleji slobody v Dolnom Kubíne. Počas rekonštrukcie križovatky a železničného priecestia je doprava presmerovaná od stanice cez ul. ČSA na ul. M. R. Štefánika, od nemocnice cez obchodnú zónu a kruhový objazd a okolo gymnázia. Zmeny sú na križovatke pri obchodnej akadémii a priechody pre chodcov sú zrušené pri národnom fronte a na kruhovom objazde od pošty k obchodnej zóne. MHD nezastavuje pri Lidli a Tesco.

/im, ww dk, nr, or/

/Zubrohľava - Orava/ - O Majstra Oravy v kategórii prípraviek U11 súťažili v Zubrohľave najlepšie tímy z desiatich klubov Oravského futbalového zväzu. Na dvoch kvalitných ihriskách sa predstavilo veľa talentovaných hráčov. Titul obhájili malí futbalisti z ŠK Tvrdošín. Konečné poradie: 1. Tvrdošín, 2. Or. Jasenica, 3. Záhrivá, 4. Zuberec, 5. Lokca, 6. Novof, 7. Chlebnice, 8. Trstená, 9. Rabča, 10. Bobrov.

/ww, ofz, nr, or/

/Jasenová/ - V rodisku spisovateľa Martina Kukučína v Jasenovej si pripomenuli 95. výročie jeho úmrtia a otvorili literátov rodný dom pre verejnosť. S Máriou Rapošovou besedovali o jej knihe s príbehom sochy M. Kukučína od sochára Ivana Meštrovića. Slávnosť umocnilo aj vystúpenie miestneho folklórneho súboru.

/oks, or/

/Dolný Kubín/ - Florin v Paríži mali názov podujatia k 115. výročiu narodenia a 50. výročiu úmrtia básnika, publicistu a diplomata Thea Herkeľa Florina. Umelecké slovo, beseda s Táňou Lorencovou o jej osobnej skúsenosti s Florinom, prednáška Florin a svet výtvarného umenia, francúzske šansóny aj vystúpenia ZUŠ tvorili bohatý spomienkový program v Dolnom Kubíne.

/im, ww dk, nr, or/

/Námestovo/ - Divadlo dNO sa s hrou NO LAND zvíťazilo na celoslovenskej divadelnej prehliadke Belopotockého Mikuláš. V silnej konkurencii 15 slovenských súborov si priniesli zlato a od odbornej poroty aj špeciálne ocenenie za osobitné spracovanie témy.

/im, ww no, nr, or/

/Dolný Kubín - Babín/ - Detský recitačný kolektív Úsmev pri ZŠ s MŠ Babín získal hlavnú cenu v kategórii detské recitačné kolektívy a divadlá poézie na 69. Hviezdoslavovom Kubíne. Venoval sa téme šikany. Strieborné pásmo v prednese prózy v IV. kategórii získal Adam Drndáš z Tvrdošína, bronzové pásmo Pierroťáci zo SZUŠ Pierrot v Námestove a v bronzovom pásme skončila aj Juliana Fejová z Námestova v prednese poézie v IV. kategórii.

/ww, nr, or/

/Námestovo - Orava/ - Prvú abstinentskú kvapku krvi zorganizovalo osem klubov na Orave, ktoré sa venujú pomoci so závislosťou. Zúčastnili sa jej abstinujúci závislí, ich zamestnávateľia aj široká verejnosť. Iniciátorom bol Vladimír Belánik.

/iv, ww, or/

Výročia a udalosti

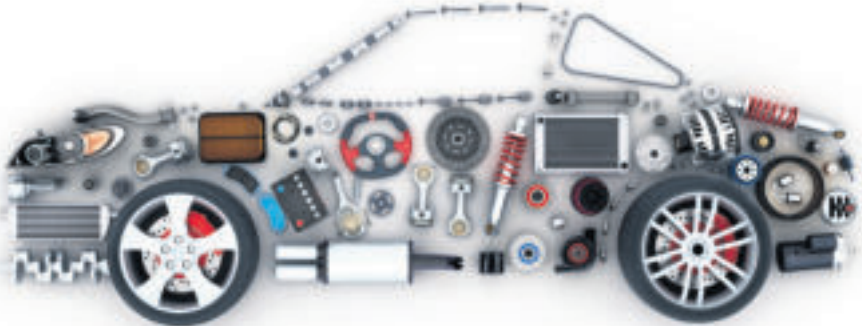
20. júla 2007
v **Hurbanove** padol absolútny teplotný rekord na Slovensku **+40,3°C** (14:58); v **Dudinciach** namerali **+40°C** (14:13), a tak pôvodný rekord z 18. júla 2007 nevydržal ani 2 dni

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov pre obchodnú prevádzku
v **Dolnom Kubíne** (Kaufland)
Mzda: 4,80 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ!
0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

Najlepší e-shop



s náhradnými dielmi
pre vaše auto



www.autickovo.sk

NOVINKA

RÝCHLY INTERNET A TELEVÍZIA

**U VÁS DOMA**

**SUPER CENA**
TV + INTERNET
16,90 €

**Televízia cez internet**

**Neobmedzený optický internet**
až 300 Mbit/s



**7-dňový archív zadarmo**

**Najlepší svetový šport**

**0850 211 112**

Pre plnohodnotné využitie služieb internetového prístupu je potrebné mať: 1. káblový Wi-Fi router, ktorého nájom je osobitne spoplatnený. Informácie o poplatkoch sa zverejňujú v Ceníniku, ktorý je spolu so všetkými informáciami dostupný na www.digitalslovakia.sk. Tento materiál má iba informatívny charakter.



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
17. júla



-25%

~~1.59~~
1.19

• (1 kg = 2,38)

platí od 20.7.

Toastový chlieb

- maslový
 - v ponuke aj Toastový chlieb celozrnný
- 500 g za 1,19 €

Toaletný papier

- 2-vrstvový
- 68 m

kus

~~0.44~~



100 g
salámy bolo
vyrobených
zo 132 g mäsa



Delikatesná saláma

- plátky

Horalky

- rôzne druhy

50 g

-30%

~~0.65**~~

0.45

• (100 g = 0,90)

150 g

-31%

~~2.19~~

1.49

• (100 g = 0,99)



Gulátozrnná ryža

1 kg

1.65



1,5l

-36%

~~0.55**~~

0.35

• (1l = 0,23)

Minerálna voda

- perlivá/jemne perlivá
- + záloh za obal 0,15 €



1l

-35%

~~1.99~~

1.29

Delaktózované mlieko

- 1,5 % tuku

Encián

- v ponuke aj Encián ochutený, rôzne druhy
- 110 g za 0,99 €

110 g

-45%

~~1.59**~~

0.87

• (100 g = 0,79)



**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 4. 7. 2023.

Ponuka tovaru platí od 17. 7. do 23. 7. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Stredná odborná škola elektrotechnická Trnava
Sibírska 1

POTREBUJETE UBYTOVAŤ
počas leta vašich
zamestnancov a brigádnikov.

UBYTOVANIE
NA ŠKOLSKOM INTERNÁTE

Ubytovanie je bunkového typu.

Bližšie informácie:
tazka.dana@zupa-tt.sk, 033 599 18 98,
richnakova.erika@zupa-tt.sk, 033 599 18 51



VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Projektový manažér
Nástupný plat 1200-1600 €
v závislosti od skúseností
- flexibilný pracovný čas

Majster výroby
Priemerná mzda 1350 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Inšpektor kvality
Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Operátor výroby
Priemerná mzda 950 €
Práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna

Kontakt:
+421 905 529 661

HDF
HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných
benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franekova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

InCap

Incap Electronics Slovakia s.r.o
Vavrečka 311, 029 01 Vavrečka

**PONÚKA NASLEDOVNÉ
PRACOVNÉ PRÍLEŽITOSTI**

PRACOVNÍK VÝROBY
mzda od 4,60 eur/hod

PRACOVNÍK TECHNICKEJ OBSLUHY
mzda od 5,50 eur/hod

TECHNIK VÝROBY
mzda od 7,00 eur/hod
náborový príspevok 300 eur

INŽINIER PROJEKTOVEJ A PRODUKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
mzda od 1 100 eur/mesiac
náborový príspevok 300 eur

NÁKUPCA
mzda od 1000 eur/mesiac

Nástup: možný ihneď, prípadne dohodou
Bližšie informácie sa dozviete na telefónnom čísle
043/550 4354 alebo pri osobnom stretnutí.
Životopisy záujemcov prijímame na e-mailovej adrese
hr_slovakia@incapcorp.com.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0907 727 203
0908 792 859**
oravsko@regionpress.sk

ZAMESTNÁM VODIČA MKD

- jazdíme SK-IT-SK
- víkendy voľné
- mzda od 1600-2000€
v čistom/mes.
- v závislosti od
režimu práce vodiča

t: 0910 886 392



Prijmeme **PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY**
na objekty a obchodné prevádzky
V NÁMESTOVE, V TVRDOŠINE A V OKOLÍ.

Nástup: možný ihneď.
Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti.
Mzda: 4,00 - 4,50 eur/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné, náborový príspevok.

Telefón: 0917 997 066

Prijmeme **VODIČA**
kamiónovej dopravy

Ponúkame:
• stabilná práca po Slovensku

Požadujeme:
• vodičský preukaz C,E
• kartu vodiča
• zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747



**Stredná odborná škola technická,
Komenského 496/37,
029 01 Námestovo
prijme**

UČITEĽA/-KU odborných stavebných predmetov
Kvalifikačné predpoklady: VŠ 2. st. staveb. zamerania
Nástupný plat: 1.160,00 €
Pracovný pomer: na dobu určitú
Nástup do zamestnania: od 04. 09. 2023
Možnosť ubytovania

**UČITEĽA/-KU odborných strojárskych predmetov
– automobily, diagnostika a opravy automobilov**
Kvalifikačné predpoklady: VŠ 2. stupňa
Nástupný plat: od 1.160,00 €
Pracovný pomer: na dobu určitú
Nástup do zamestnania: od 04. 09. 2023

Žiadosť a životopis zasielajte:
sekretariat@sostno.sk
Telefonický kontakt:
0905 694 098



**Nová a perspektívna
Stredná zdravotnícka škola v Prievidzi**

**hľadá učiteľov
odborných ošetrovateľských
predmetov**

Budúcim kolegom ponúkame

- pracovný pomer na dobu neurčitú
- dovolenku 9 týždňov
- možnosť ubytovania v areáli Nemocnice
v Bojniciach
- Nemocnica v Bojniciach - zmluvné pracovisko
pre odbornú prax
- hrubá mzda minimálne 1200 Eur mesačne

Kvalifikačný predpoklad

- VŠ II. stupňa odbor ošetrovateľstvo

Kontakt: www.szspd.sk | info@szspd.sk
Riaditeľka školy - RNDr. Viera Beňová - 0901 918 352



Kúpacia sezóna sa začala

Horúcich dní stále pribúda a tak nás to čoraz viac ťahá k vode. Skôr, než počas leta vyrazíme na kúpaliská či iné vodné plochy, odporúčajú odborníci vopred si skontrolovať kvalitu vody.

Najbezpečnejšie je podľa odporúčaní odborníkov kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva. Pred ich návštevou je dôležité informovať sa o ich aktuálnom stave, napríklad na webovej stránke www.uvzs.sk.

Na kvalitu vody na kúpanie môže vplývať viacero faktorov a v prípade, že uprednostňujete prírodné kúpaliská, dajte si pozor najmä na premnoženie siníc. Ide o mikroorganizmy, ktoré sú prirodzenou zložkou životného prostredia a v určitých množstvách aj súčasťou fytoplanktónu všetkých nádrží a jazier. Sinice však dokážu u detí vyvolať dýchacie problémy, kožné vyrážky či zápal očných spojiviek. Po prehltnutí väčšieho množstva môžu vyvolať aj črevné problémy, kŕče a nevoľnosť. Aj keď nie všetky sinice produkujú toxické a alergizujúce látky, riziko sa zvyšuje s dĺžkou pobytu vo vode a opakovaným kúpaním sa viac dní po sebe. „Premnožené a nahromadené toxické sinice tvoria vločky alebo

zhluky kolónií, ktoré sú rozptýlené vo vodnom stĺpci alebo nahromadené na vodnej hladine vo forme pokrytia alebo viditeľnej kaše, takzvaného „vodného kvetu“, ktorý býva najčastejšie zelenej a modrozelené farby. Vodný kvet sa môže podľa smeru vetra pohybovať po nádrži a zachytávať na brehoch, kde dochádza k jeho vysušovaniu a rozprašovaniu. Nevstupujte do takejto vody a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch,” upozornila RNDr. Zuzana Valovičová z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR.

Urobte si test

Či voda obsahuje sinice, sa dá podľa odborníkov otestovať jednoduchým spôsobom:

- do prievitnej nádoby treba nabrať vodu a nechať ju na svetle postáť 15 až 20 minút.
- ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne o sinice.
- ak zostanú mikroorganizmy rozptýlené vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR
» ren



Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesinálne odvedená práca samozrejmosťou. Výberové konanie na pozíciu:



VZDUCHÁR / CHLADIAR

Miesto výkonu práce Slovensko / Zubrohlava
Druh pracovného pomeru plný úväzok
Termín nástupu ihneď
Mzdové podmienky: 1176€ - 2500€ vrátane variabilnej zložky. Prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomostí a skúseností.

Montáž, demontáž a servis vzduchotechnických a chladiacich zariadení

Ponúkame vám

- Poskytujeme služobný byt v Námestove
- Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality
- Pravidelný príjem
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku
- Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
- Možnosť získania osvedčenia na obsluhu technických zariadení

Očakávame od vás

- Schopnosť pracovať v tíme
- Lojalnosť
- Zručnosť pri remeselných prácach a technický myslenie
- Zodpovednosť za vykonanú prácu
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Albo volajte
na tel.:
0915 947 971



17. júla 1989

Miloš Jakeš predniesol v plzeňskom kultúrnom dome Červený Hrádek svoj legendárny prejav **odsudzujúci požiadavky demokratizácie**

Výročia a udalosti

HĽADÁME

TECHNIKA KOMUNIKAČNÝCH SIETÍ



1200€ - 1600€

TECHNIKA ZVÁRANIA OPTICKÝCH SIETÍ



2000€ - 2500€

BENEFITY

- ✓ dlhodobá pracovná pozícia
- ✓ zamestnanecké benefity
- ✓ možnosť odborného rastu
- ✓ firemný mobil
- ✓ dobrý kolektív

0850 33 88 33





SPOJENÁ ŠKOLA
Stredná odborná škola technická
Škola umeleckého priemyslu
Hattalova 471, 027 43 Náměs
tel.: +421/43/538 14 05
e-mail: sznizma@sznizma.sk, www.sznizma.sk

Obsadzujeme voľné pracovné miesta UČITEĽA ODBORNÝCH PREDMETOV - POČÍTAČOVÉ SIETE A PROGRAMOVANIE

Druh pracovného pomeru: Hlavný pracovný pomer
Termín nástupu: 1.9.2023

Kvalifikačné predpoklady:

- Podľa vyhlášky č. 1/2020 o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov, vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa. V prípade potreby absolvované DPŠ.

Platové podmienky:

- Tarifný plat podľa aktuálneho nariadenia vlády o platových tarífach pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov.

Požadované doklady:

- Žiadosť o prijatie do zamestnania s kontaktom
- Profesijný životopis
- Doklady o vzdelaní a profesijnom rozvoji
- Súhlas uchádzača na použitie osobných údajov
- Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti
- Požiadavky v zmysle legislatívy
- Spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu, ovládanie štátneho jazyka, bezúhonnosť.
- Vítané zručnosti a predpoklady
- Ovládanie počítačových programov na profesijnej úrovni.

Všeobecné spôsobilosti:

- pedagogické zručnosti, kultivovaný prejav, počítačová gramotnosť, projektové zručnosti.

Osobnostné predpoklady:

- aktívny a zodpovedný prístup k práci, komunikatívnosť, tvorivosť, schopnosť pracovať v tíme, schopnosť riešiť pracovné problémy.

Kontaktné údaje, telefón: +421 903 493 803



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Kontakty: EÚ a regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa
2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**Nemecké tepelné čerpadlo
vzduch - voda**

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

už od
4 990 €

vrátane montáže

Dotácie od EU
3 400 €

S		2		8		3			7
		1							
U	6			2				4	
				4					
D									
O	7								
				6					8
K			4		1			6	
U	1		6	3	4			9	
		7					2		

S				8		1			9
		1		2					4
U	9					6			
			4		3		9		
D									
O	2	6						4	
	8	7					3		6
K				4					
U						8			
				3	6	7	8		1

S	7	8	4						9
			5						3
U	3				5		8		
			7			3			8
D									
O	4						7		5
		9		8				2	1
K	9			4			1		
U						5			
				2	7				

MT-SPORT
LOKCA



BICYKLE & ELEKTROBICKLE

so zľavami do

-25%

Akcia prebieha v kamennej predajni **MT sport Lokca**

LOKCA 141/22, Hradská, pri hlavnej ceste | 0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com | Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Ste len na krok
od zábavy

Stannah

Dve horúce ponuky

Slnčné dni môžete využiť
na piknik! Alebo grilovač-
ku? Výber je len na vás!

Získajte darček s prekvapením
pri bezplatnej obhliadke vášho
schodiska a poukážku Lidl v
hodnote € 200,- pri kúpe
stoličkového výťahu.

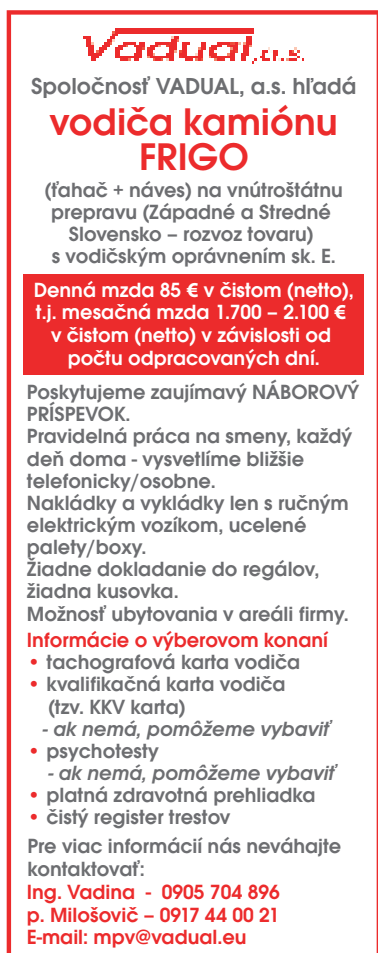
Uistite sa, že vám nič nebráni vo
vytváraní nezabudnuteľných
spomienok. Riešenia Stannah
vám pomôžu bezpečne a
pohodlne sa pohybovať v
interiéri aj exteriéri.

Vynikajúca kvalita výrobkov ✓
Zákaznícka podpora 24h/7d ✓
156 rokov výrobcu ✓

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

*Táto ponuka platí do 31-07-2023 alebo do vypredania zásob.
Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaňami.



Vadual, a.s.
Spoločnosť VADUAL, a.s. hľadá
vodiča kamiónu FRIGO
(fahač + náves) na vnútroštátnu
prepravu (Západné a Stredné
Slovensko – rozvoz tovaru)
s vodičským oprávnením sk. E.

Denná mzda 85 € v čistom (netto),
t.j. mesačná mzda 1.700 – 2.100 €
v čistom (netto) v závislosti od
počtu odpracovaných dní.

Poskytujeme zaujímavý NÁBOROVÝ
PRÍSPEVOK.
Pravidelná práca na smeny, každý
deň doma - vysvetlíme bližšie
telefonicky/osobne.
Nakládky a vykládky len s ručným
elektrickým vozíkom, ucelené
palety/boxy.
Žiadne dokladanie do regálov,
žiadna kusovka.
Možnosť ubytovania v areáli firmy.

Informácie o výberovom konaní

- tachografová karta vodiča
- kvalifikačná karta vodiča
(tzv. KKV karta)
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
- psychotesty
- ak nemá, pomôžeme vybaviť
- platná zdravotná prehládka
- čistý register trestov

Pre viac informácií nás neváhajte
kontaktovať:
Ing. Vadina - 0905 704 896
p. Milošovič - 0917 44 00 21
E-mail: mpv@vadual.eu



KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€



KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



Hľadáme práve teba do nášho tímu Oravsko

**ŠPECIALISTA
PRE TELEFONICKÝ KONTAKT
SO ZÁKAZNÍKMI**

Náplň práce:

- zber kontaktov z voľne dostupných zdrojov (internet, sociálne siete a iné)
- skúsenosť s prácou telefonistky/telefonistu výhodou
- komunikácia s potenciálnymi klientmi (mail, telefón)
- podieľanie sa na administrat. prácach spojených s chodom pobočky (pošta, banka)

Zamestnanecké výhody, benefity: notebook, mobil

Pošlite nám životopis: job@regionpress.sk a my sa Vám ozveme!

**REGION
PRESS**