



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA LETO
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

56-0001

UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK

**PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

**NAJNIŽŠIE
CENY
V ROKU**

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com



86-0009

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťovanie komínov
- Montáž realizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm



**OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA**

0904 157 144, 0903 874 784

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
30%

27-0010

MALIARSKÉ PRÁCE

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

**EUROOKNÁ
DREVENÉ OKNÁ**
0949 451 300

27-0088

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**

0904 845 444



56-0001

ŽALÚZIE

0905 514 279
Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk
Pre novostavby
30% zľava

27-0027



Nájdete
vo vnútri

49-0045

INZERCIA

0908 792 859

VÝKOPOVÉ PRÁCE DOVOZ RÔZNEHO MATERIÁLU

štrky, piesky, makadám
stavebný materiál, kamene

RÝCHLE DODANIE • SKVELÁ CENA

Info: **0944 506 469**



86-0242

FOTOVOLTAICKÉ INŠTALÁCIE

32 ROKOV SKÚSENOSTÍ

**ZABEZPEČÍME
DOTÁCIE**



VEĽKOOBCHOD S FOTOVOLTAIKOU
ZĽAVY PRE INŠTALÉTOROV

KONŠTRUKCIE, MENIČE, BATÉRIE,
SOLÁRNE KÁBLE

410W / 460W / 545W



UL. SOBIESKIEGO 5, JABŁONKA 34-480
+48 605 284 317
biuro@elmax.net

27-0041

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**

PELETY BRIKETY

ROZVOZ:

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

27-0018

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

PRÍDEME PRIAMO K VÁM

VÝKUP KOVŮ

0949 444 151

ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 180 €/t
PLECH - 140 €/t

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 23.9.2023



- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.

presné váženie

27-0059

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍN

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasíľov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pánom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribíš, Leš-
tín, Osádka, Malatiná

+ v nepánom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanisko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TN	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotrans
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Prečo mladí odchádzajú? Lebo im nie je dobre

Päťina slovenských vysokoškolákov študuje v zahraničí. Je to najvyšší po-
diel v celej Európe. Každý rok odídu tisí-
ce šikovných mladých ľudí, až polovica
z nich sa už domov nevráti. Slovensko
stráca talenty, nádejných podnikate-
ľov, manažérov, inovátorov, vedcov či
budúcich lídrov štátu. Žiadna krajina
si takúto masívnu emigráciu mozgov
nemôže dlhodobo dovoliť.

Na štúdiu v zahraničí nie je nič zlé.
Naopak, je skvelé, že mladí ľudia spo-
znávajú svet, aby sa dokázali pozrieť na
Slovensko s novou, perspektívou. Sám
som tento rok šesť mesiacov študoval
na špičkovej manažerskej škole v Lon-
dýne. Bola to skvelá skúsenosť, lekcija
z toho, akou rýchlosťou sa svet ženie
dopredu. Zároveň som však pochopil,
že pre dobro Slovenska je dôležité, aby
nám tento vlak do budúcnosti neušiel.

Rozhodol som sa vrátiť domov, späť
do politiky, aby som zabojoval o príle-
žitosť pomôcť krajine urobiť potrebné
zmeny. Aj také, ktoré by ľuďmi presvedči-
li, aby neodchádzali preč. Nielen mla-
dých študentov, ale aj lekárov, sestry,
špičkových expertov, opatrovateľky
a mnohých ďalších. Už dnes má Slove-
nsko kritický nedostatok zdravotníck-
ych pracovníkov, o niekoľko rokov nás
čaká rovnaká kríza v prípade učiteľov.

V niektorých prípadoch sa to dá rie-
šiť priamym zásahom štátu. Lekárske

fakulty musia dostať peniaze na to,
aby prijímali viac domácich študentov
a študentiek. Pedagogické fakulty mu-
sia byť prvou voľbou pre tých, ktorých
láka stať sa učiteľom, nie poslednou
voľbou pre tých, ktorí sa inde na vysokú
školu nedostali. Ale v iných oblastech
je jediným riešením premyslená
podpora ekonomického rastu a kvality
života všetkých ľudí na Slovensku.

Ľudia musia uveriť, že Slovensko je
perspektívna krajina, v ktorej všetci
nájdu dlhodobé uplatnenie a spokojný
život. Na to neexistuje žiadna skratka,
iba dobrá hospodárska politika, zdravý
verejný rozpočet a fungujúce služby pre
mladé rodiny aj seniorov. Slovensko po
rokoch chaosu potrebuje silný štát.

A skúsených lídrov, ktorí vedia čo
robia. Ak si budeme robiť svoju robotu
dobre, mladí prestanú húfnu odcház-
ať za lepším životom do zahraničia.

Tomáš Drucker kandiduje ako
číslo 9 na kandidátke Hlasu-SD.



33-0016 Objednávateľ: Crea advertising, s.r.o., Záhová 15, Bratislava, IČO: 51280299

Krátke správy z regiónu



/Dolný Kubín/ - Zrekonštruovaná križovatka a
železničné priecestie v Dolnom Kubíne na Aleji
slobody sú opäť v prevádzke a samospráva zrušila
dopravné obmedzenia súvisiace s opravami. Záro-
veň bol zrušený priechod pre chodcov od budovy
pošty k nákupnej zóne, pretože výrazne kompli-
koval premávku vozidiel zo všetkých prízjazdov i
výjazdov. Na ceste je dočasne vodorovné dopravné
značenie, ktoré na jar nahradí trvácný, odolný stu-
dený plast.

/im, ww dk, nr, or/

/Žaškov/ - Na motokrosových pretekoch v Žaš-
kove motocyklista počas jazdy vrazil do divákov
a zranil štyri deti. Do nemocnice ich aj za pomoci
hasičov transportovali záchranárske ambulancie
a vrtuľník. Podľa hovorkyne KR PZ v Žiline G. Kre-
meňovej sa prípadom zaoberá vyšetrovateľ OR PZ
v Dolnom Kubíne. Začal trestné stíhanie, prebieha-
jú procesné úkony a zatiaľ nie je možné poskytnúť
žiadne bližšie informácie.

/im, ww pz, or/

/Dolný Kubín/ - Viac ako 3 tisíc detí nastúpilo do
materských a základných škôl v Dolnom Kubíne.
Do prvých ročníkov ZŠ 262 žiakov a prvýkrát do
materských škôl 200 škôlkarov. Neotvorili MŠ Zá-
skalickú, keďže záujem prejavili len rodičia šty-
roch detí. V ZŠ J. Matúšku sa vzdeláva 738 žiakov,
v ZŠ M. Kukučína 640 žiakov, v ZŠ P. Škrabáka 429
žiakov a v Kňažej 220 žiakov. Do neštátnych ZŠ a
MŠ v Dolnom Kubíne nastúpilo vyše 560 detí. Ško-
ly sa zapojili do europrojektu a majú možnosť prijať
asistentov učiteľov a iné pomáhajúce profesie pri
vzdelávaní žiakov.

/im, ww dk, nr, or/

/Dolný Kubín/ - Aj ľudia bez prístrešia sa podie-
ľali na základných prácach pri rekonštrukcii 12
mestských nájomných bytov nižšieho štandardu
v Dolnom Kubíne-Kňažej. Nájomné bývanie môžu
získať aj na základe dobrej pracovnej morálky pri
drobných obecných prácach. Mesto byty kúpilo za
132 tisíc eur a náklady na obnovu presiahli 200 ti-
síc eur. Samospráva chce, aby najlacnejšie nájom-
né byty v meste boli naďalej výhodné.

/im, ww dk, nr, or/

Vol'by do Národnej rady
Slovenskej republiky
sobota
30. septembra 2023
od 07.00 h do 22.00 h

**VYHRÁ
MAFIA
ALEBO ĽUDIA**

MILAN KURIAK

36 TY ROZHODNEŠ

OLANO
A PRIATELIA

Šiesty najaktívnejší poslanec NR SR

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocy-
kel/Diely-SERIÓZNA DOHODA
0908 205 521

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE 0905
350 531

Poslite SMS
na číslo 8866
v tvare:
RP medzera OR
medzera číslo
rubriky
medzera Text
Cena 0,60 €
s DPH za každých
začatých 30 znakov

VOĽTE **SILNÚ** EKONOMIKU



ALOJZ HLINA

SLOBODA A SOLIDARITA

KRÚŽKUJTE ČÍSLO **150**

NA KANDIDÁTKE **12**

Voľby do Národnej rady Slovenskej republiky

sobota
30. septembra 2023
od 07.00 h do 22.00 h



Objednávateľ: Sloboda a Solidarita, Priemyselná 8, 821 09 Bratislava, IČO: 42139333
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 748B/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

VOĽTE **SILNÚ** EKONOMIKU



MICHAL SKLIENKA

SLOBODA A SOLIDARITA

KRÚŽKUJTE ČÍSLO **93**

NA KANDIDÁTKE **12**

R. Huliak: Naše polia a lesy dokážu nachovať všetkých. Slovensku stačí len vymeniť politikov!

Vaším heslom je Za našu vodu, pôdu, les. Čo by ste vy robili inak, ak by ste boli súčasťou vlády?

Musíme v prvom rade zabezpečiť, aby mali naši poľnohospodári rovnaké dotačné podmienky ako tí v iných členských krajinách EÚ. A toto je úloha vlády. Tým, že naši poľnohospodári rovnaké podmienky nemajú, naši výrobcovia nie sú konkurencieschopní. EÚ nám diktuje podmienky, ktoré bránia tomu, aby sme boli potravinovo sebestačnou krajinou. Z toho pramení dražoba a následne chudoba na Slovensku.

Rezort životného prostredia hádže ľuďom na vidieku poľená pod nohy. Hovorím napríklad o novej zónácii chránených území. Cez stupne ochrany nám chcú diktovať, čo na svojich vlastných pozemkoch ro-

biť môžeme a čo nie. Ideálne nič. Sieť mimovládnych organizácií prisatá na štátny rozpočet takto presadzuje cudzie záujmy.

Momentálne sú procesy na Slovensku schválne riadené tak, aby sme dávali zaro-biť cudzím. Naši občania sú nútení kupovať zahraničné, nekvalitné a predražené potra-viny.

Akým spôsobom sa vy osobne cítite byť kompetent-ný riešiť problémy o ktorých hovoríte?

Celý svoj život som prežil na vidieku a v lese. Riadil som urbár, bol som poľovníc-kym hospodárom. V témach ako poľovníctvo a poľnohos-podárstvo som doma. Mo-mentálne som starosta obce Očová, kde žijem celý život. Nie som úradník z mesta,

ktorý si potrebuje najímať zahraničných expertov aby ve-del, čo robiť.

Na záver chcem povedať, že SNS, na kandidátke ktorej kandidujem s číslom 150, má jedinečný koaličný potenciál a všetky prieskumy sa zho-dujú, že sa dostaneme do parla-mentu. Hlas, ktorý dáte SNS, neprepadne. Prieskumy tiež ukazujú, že bez SNS žiadna zmysluplná vláda po voľbách vzniknúť nemôže. Po voľbách budeme kľúčovým hráčom.

Posledná vec, ja osobne považujem za svoju povinnosť pomôcť ochrániť našu slo-venskú vlasť pred liberálnymi a progresívnymi extrémistami, ktorí nenávidia všetko tradičné a všetko to, čo nám zanechali naši predkovia; čo v pote tváre budovali naši starí rodičia a za čo stáročia bojovali a poklada-li svoje životy.



15 **SNS**

SPOJILI SME SA PRE SLOVENSKO ZA NAŠU VODU, PÔDU, LES!



150
Rudolf HULIAK

OR23-37 strana- 3

TOTO CHCEME PRESADIŤ



Vytvoríme a zrealizujeme štátny program výstavby štátnych, obecných a družstevných bytov, predovšetkým bytov dostupných pre mladé rodiny alebo pre osamelých seniorov. Je reálne stavať až 20 000 bytov ročne, z toho najmenej 2 500 družstevných bytov so spoluúčasťou miest (mesto poskytne stavebný pozemok a získa zaň byty).



Presadíme európske platy za vykonávanú prácu - zvýšime minimálnu mzdu na úroveň 1400 eur, čo treba zakotviť aj do Zákonníka práce. Mzda z jedného zamestnania musí občanovi zabezpečiť pokrytie nákladov na kvalitný a plnohodnotný život.



Zabezpečíme systémovú, periodickú valorizáciu dôchodkov a s tým spojený minimálny starobný dôchodok vo výške 500 eur.



Obnovíme poskytovanie bezúročných novomanželských pôžičiek na vybavenie domácnosti s odpustením časti dlhu pri narodení dieťaťa.



Vytvoríme podmienky na navrátenie časti kúpeľných, rekreačných a liečebných zariadení štátu. Prinavrátíme prax preventívnych pobytov pracujúcich v týchto zariadeniach s cieľom upevňovania ich zdravia a predchádzania chorobám.



Obnovíme a/alebo predĺžime výhodné zmluvy s Ruskou federáciou na dodávky lacných energetických zdrojov, zrušíme nehanebne predražené dodávky energetických zdrojov zo Západu.



Zrušíme poplatky za pobyt v materskej škole, školskej družine a školskom klube.



Vykúpime majetkové podiely s cieľom získať strategickú kontrolu v podnikoch dôležitých pre zamestnanosť a ekonomickú bezpečnosť štátu (energetika, doprava, vodohospodárstvo, informačné služby, bankovníctvo, podpora zahraničného obchodu a ťažba nerastných surovín), popr. založíme nové štátne podniky.



Zavedieme financovanie súkromných a cirkevných škôl výhradne z vlastných zdrojov ich zriaďovateľov, s výnimkou škôl a učilísk technického zamerania zriadených zamestnávateľmi s cieľom pokryť dopyt po kvalifikovaných zamestnancoch.



Navýšime platy a zlepšíme pracovné podmienky pre pedagogických i nepedagogických pracovníkov škôl vrátane učiteľov v oblasti odborného výcviku.



Okamžite zastavíme poskytovanie ľudských zdrojov, finančných prostriedkov, vojenského materiálu a výcviku ukrajinského vojenského personálu určených na vedenie bojovej činnosti v rámci prebiehajúceho ozbrojeného konfliktu na Ukrajine.



Výrazne podporíme družstevníctvo a rozšírime účasť členov na riadení a rozhodovaní družstva (Nastavenie 7% dane družstvám, nakoľko plnia nielen ekonomickú, ale aj sociálnu funkciu).



Presadíme odvolanie slovenských vojakov z tých zahraničných misií, ktoré nie sú schválené Bezpečnostnou Radou OSN a sú nástrojom agresivity a zištných záujmov USA, niektorých štátov EÚ a NATO. Vypíšeme referendum o vystúpení z agresívneho militaristického vojenského bloku NATO. KSS je proti členstvu SR v NATO.

ZLATÍ KOMUNISTI



1

JOZEF HRDLÍČKA



2

JOZEF LENGVARSKÝ



3

MILAN POVA



4

RASTISLAV BOBOR



5

MIROSLAV MIKULEK



ZA ZDRAVÝ ROZUM
A STARÉ DOBRÉ ČASY

www.kss.sk

VOLÍME
ČÍSLO

6

Odštartovali kampaň proti dezinformáciám

HOAXY SA NA MŇA NELEPIA je nová preventívno-vzdelávacia kampaň Ministerstva vnútra SR a Policajného zboru, ktorú podporili významné slovenské osobnosti. Verejnosť sa bude môcť stať jej súčasťou prostredníctvom nálepiek a odznakov.

„Hoaxy tu boli už od nepamäti, už pred dvetisíc rokmi. Dokážu ublížiť, dokážu zabíjať. Musíme si naozaj dávať pozor. Nedovoľme, aby nás zničili,“ uviedol Róbert Bezák, emeritný biskup.

Natočili krátke videá

Hlavná časť kampane HOAXY SA NA MŇA NELEPIA bude komunikovaná formou krátkych videí so známymi osobnosťami, ktoré sa zamerajú na špecifické hoaxy. Kampaň polície sa rozhodli podporiť rapper a komik Bekim Aziri, prvý slovenský kozmonaut Ivan Bella, emeritný biskup Róbert Bezák, 96-ročný lekár Karol Míka a cestovateľ Martin Navrátil. S ďalšími známymi osobnosťami, ktoré by sa mohli do kampane zapojiť, polícia aktívne komunikuje. Videá bude mať verejnosť možnosť vidieť na sociálnych sieťach Policajného zboru a ministerstva vnútra ale aj vo vysielaní viacerých televízií, pričom televízne stanice kampaň odvysielajú bezodplatne. Kreatívne stvárnenie kampane, vrátane výroby a

spracovania videí je výsledkom práce Policajného zboru. Známe osobnosti neboli za svoje vystúpenia honorované.

Zapojenie verejnosti

Verejnosť sa do kampane bude môcť zapojiť prostredníctvom nálepiek a odznakov s logom a heslom kampane. „Nálepky budú k dispozícii vo verejných priestoroch Prezídia Policajného zboru, policajných krajských a okresných riaditeľstiev, klientskych centier a okresných úradov. Zamestnanci Informačných kancelárií Prevencie kriminality ich budú distribuovať v rámci prednášok na školách a seniorom. Limitovaný počet nálepiek a odznakov bude k dispozícii prostredníctvom facebookovej stránky Hoaxy a podvody - Polícia SR, na ktorú sa záujemcovia budú môcť obrátiť formou súkromnej správy,“ informuje rezort vnútra.

Dlhoročný boj proti hoaxom

Policajný zbor začal boj proti dezinformáciám ako prvá inštitúcia na Slovensku v roku 2017. Nasledujúci rok bol spustený špecializovaný profil na facebooku Hoaxy a podvody - Polícia SR, ktorý sa v danej oblasti stal vďaka viac ako 150 000 fanúšikom najsledovanejším informačným kanálom, a taktiež získal niekoľko ocenení.

» ren



DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV



www.ORAVSKYZRUB.sk

NÍZNÁ, oproti areálu OTF

- ubytovanie 25 € / osoba / noc
- celková kapacita vnútri - 80 hostí
- detské ihrisko, hojdačky, trampolína

Otvorené denne: od 8:00 do 21:00 h

- svadby, guláš a grill párty, firemné akcie do 60 hostí
- slávnostné menu: krstiny, narodeniny, stretávky zo ZŠ/SŠ
- samostatný salónik, grill

Rezervácie: oravskyzrub@oravskyzrub.sk

Kontakt reštaurácia: 0944 640 633

Kontakt ubytovanie: 0905 116 666



Fotovoltický ohrev

úžitkovej vody

Solárna sada na ohrev **TUV obsahuje:**

- 1x Solárny menič 3kw
- 6x Solárny panel 450 Wp
- Konštrukcia na FV pre 6 panelov
- 1x Elektroinštalačný materiál
- Montáž

Cena 2495€

vrátane 20% DPH

workgroups@workgroupscompany.sk

workgroupscompany.sk



Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY

PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE



DREVO PELETY

BUKOVÉ BRIKETY

UHOĽNÉ BRIKETY

EKOHRÁŠOK

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

/ krtkovanie orava a liptov

/ krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk
www.kominy-kabac.sk

KOMÍNY KABÁČ

+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

**MUROVANÉ
KOMÍNY
S NEREZOVOU
VLOŽKOU**

- Trojstranný nerezovo-betónový kominový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivá
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarne bezpečnosť

KOMPLEXNÁ TERAPIA

ÚPRAVA PSYCHICKÉHO, FYZICKÉHO ZDRAVIA A KONDÍCIE

syndróm vyhorenia stresu, depresie, úzkosti, fobie, závislosti, rodinné systémy, fyzické zdravie, partnerstvo...

0918 374 811, eb.komplexnaterapia@gmail.com
Krakovská 231, Trstená

PRENÁJOM : RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
STROPNÉ DEBNENE : ŠALOVACIE STÓJKY
: ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL 0948 345 111

rubino®
jewellery

14K zlato!

laura gold

www.rubino.sk www.lauragold.sk

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

zemné výkopové práce - ploty
MINIBÁGROM

+48 721 119 265

KVALITNÉ ČIERNE
UHLIE Záruka kvality

0908 944 618
RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

Kamenárstvo KAMPOL
Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437

**NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!**

**MATRACE
POSTELE
PAPLÓNY**

DMS Home Centrum

**12 % ZĽAVA
NA OBLIEČKY
BAVLNENÝ SATÉN**

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

ŠTRKOMO

PREDAJ

- Kameniva
- Zásypových materiálov
- Skládka / recyklácia stavebného odpadu

+421 917 326 596 lokalita: Trstená
strkomosro@gmail.com



Správna voľba



Perwoll

- tekutý
prací gél
- rôzne druhy

73 praní

-50%

19.99

9.99

• (1 pranie = 0,14)



Smotanový
jogurt

- rôzne druhy

150 g

-46%

0.60*

0.32

• (100 g = 0,21)



Dusená
šunka

- rôzne druhy

200 g

-26%

2.69

1.99

• (100 g = 1,00)

OD PONDELKA 18. SEPTEMBRA



cena za 1 kg

-44%

1.79

0.99

Zelené jablká

- odroda Golden Delicious



cena za 1 kg

-45%

4.58***

2.49

Biele hrozno stolové
bezjadierkové

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



Losos
atlantický

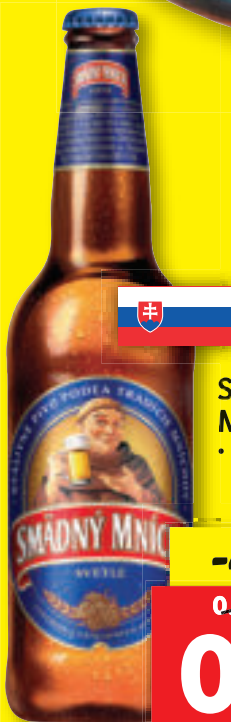
- celá fileta
s kožou
- bez kostí

cena za 100 g

-40%

2.49

1.49



Smädny
Mních 10°

- + záloh
za obal 0,13 €

0,5 l

-46%

0.65**

0.35

• (1 l = 0,70)



cena za 1 kg

-28%

2.49

2.49

Kurča celé



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 9. 2023.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 18. 9. do 24. 9. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

LETNÁ AKCIA

PALIVOVÉ DREVO

čisté triedené, bez drobných triesok

BUK 69 € bez DPH
/1 prm sypaný

SMREK 49 € bez DPH
/1 prm sypaný

0902 115 577 **DOLNÝ KUBÍN**



21 m do výšky
12 m do boku

PONÚKAME PRÁCE Z PLOŠINY
ČISTENIE FASÁD A STRIECH

- spiľovanie stromov
- renovácia podbitkov
- montáž hrotov proti vtákom
- montáž solárneho pouličného osvetlenia
- rôzne práce vo výškach

www.plosiny-orava.sk • 0940 499 606

PALIVOVÉ DREVO

SMREK 55€
prms sypané



BUK 79€
prms sypané

33cm, 50cm štiepané kládky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na
www.drevotvrdošin.sk

Oranet

Televízia s archívom

od **4,99 €**

7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám,
sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ.
Základný program: viac než 95 televíznych programov!

Vysokorýchlostný internet

od **6,99 €**

Uvedené ceny
sú s DPH

www.oranet.sk

tel. 0907 822 870

Letná akcia

TV AKCIA

3 mesiace
TV Zadarmo

Wifi router
za 1,- EUR

Optické
rýchlosti
do 1000 Mbit

PREZÚVANIE PNEUMATÍK

VŠETKY TIPY VOZIDIEL

USKLADNENIE
PNEUMATÍK

- OPRAVY A VÝMENA OLEJA
- OPRAVY AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

TVRDOŠÍN
oproti žel. stanici

0904 252 197
0903 395 114

Cenovo výhodný
internet
a televízia

Pripojenie od 1€



✉ info@oravanet.sk

☎ 0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk



Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesijná odvodená práca samozrejmosťou.

Výberové konanie na pozíciu:

VZDUCHÁR / CHLADIAR



Miesto výkonu práce Slovensko / Zubrohlava

Druh pracovného pomeru plný úväzok

Termín nástupu ihneď

Mzdové podmienky: 1176€ - 2500€ vrátane variabilnej zložky. Prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomostí a skúseností.

Montáž, demontáž a servis vzduchotechnických a chladiacich zariadení

Ponúkame vám

- Poskytujeme služobný byt v Námestove
- Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality
- Pravidelný príjem
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku
- Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
- Možnosť získania osvedčenia na obsluhu technických zariadení

Očakávame od vás

- Schopnosť pracovať v tíme
- Lojalnosť
- Zručnosť pri remeselných prácach a technický myslenie
- Zodpovednosť za vykonanú prácu
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Alebo volajte
na tel.:
0915 947 971



PLASTKOVO, s.r.o. prevádzka Nižná,
Závodná 459, pôsobiaca v strojárskom
priemysle prijme do pracovného pomeru

PREVÁDZKOVÉHO ELEKTRIKÁRA

ÚDRŽBA STROJOV, ZARIADENÍ A ELEKTROINŠTALÁCIE
(na plný úväzok alebo živnosť)

Požadujeme:

- elektrotechnické vzdelanie
a prax v odbore
- zodpovednosť, samostatnosť

Mzda a benefity budú dohodnuté
pri osobnom pohovore
Možnosť zaškolenia

Tel: 0905 477 621, 0905 477 620

INZERCIA

0907 727 203

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



INZERCIA

0908 792 859

VOL'NÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Projektový manažér

Nástupný plat 1200-1600 €
v závislosti od skúseností
- flexibilný pracovný čas

Majster výroby

Priemerná mzda 1350 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Inšpektor kvality

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Operátor výroby

Priemerná mzda 950 €
Práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna

Kontakt:
+421 905 529 661



Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných
benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franeikova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

PODLAHY



**VINYLOVÉ
LAMINÁTOVÉ
KOMPOZITNÉ
KOBERCY
PVC
GUMA**

INTERIÉROVÉ DVERE



**INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
+
KĽUČKA**

**komplet
so zárubňou od 199€**

PLASTOVÉ A ALU OKNÁ



**Zľavy
do výšky 30%**

Rýchle dodanie, profesionálna montáž

GARÁŽOVÉ BRÁNY



NIŽNÁ – Družstevná 851

☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

VAVREČKA – 486, (pri hl. ceste - smer Námestovo)

☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk

Oplatí sa !

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**



KOMTECH

0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA **83 €**



**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

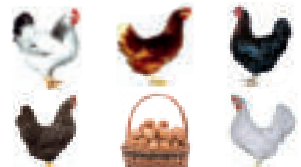
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

 **STOP**
vlhkým múrom

0918 671 541

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



Sme tu pre Vás už 35 rokov!!!
www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality



0915 674 755 | 0915 674 757 | 0915 674 759
od 9.00 do 15.00 hod.
VAJÍČKA CELÉ VIANOCE

**POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !**



ORAVSKO
REGIONPRESS

Oravsko.sk
0907 727 203, 0908 792 859
oravsko@regionpress.sk



**MT-SPORT
LOKCA**

VÝPREDAJ

BICYKLE & ELEKTROBICYKLE

Akcia prebieha v kamennej predajni **MT sport Lokca**

so zľavami do -40%

LOKCA 141/22, Hradská, pri hlavnej ceste | 0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com | Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

20 ROKOV

My máme narodeniny, ale vy dostanete darček.
€ 200 DARČEKOVÁ KARTA

Pri kúpe stoličkového výťahu Stannah vám ponúkame darčekovú kartu v hodnote 200 €*

Stoličkové výťahy Stannah
Zostaňte v domove, ktorý milujete

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobca

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
Zavolajte zadarmo

www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 30.09.2023 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny TUMA THERM 4" šamot		Komíny TUMA POLK šamot	
výška	cena	výška	cena
3m	387	3m	445
4m	491	4m	438
5m	595	5m	434
6m	699	6m	429
7m	803	7m	424
8m	907	8m	419

DOVOZ do 5 pracovných dní

krby - kachle - sporáky
na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Banská Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909

Dotácie od EU 1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh vrátane montáže

už od 1 990 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

NOVINKA! ZDIEĽANIE NESPOTREBOVANEJ ELEKTRINY!

- darujte Vami nespotrebovanú energiu Vaším blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojim rodičom, kamarátom, deťom
- zdieľanie energie aj medzi firmami

UŽ OD 1.10.2023

Dotácie od EU 3 400 €

magna

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

NAJVYŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BUKOVÉ BRIKETY

CERTIFIKÁT ENplus
VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÓRY

275€ tona

SMREKOVÉ PELETY

CERTIFIKÁT ENplusA1
BIELE, Premium HD+

349€ tona

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

Aluwing

PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady

NÁMESTOVO | Ul. Miestneho priemyslu 571
+421 905 914 271 | aluwing@aluwing.sk | aluwing.sk

PALIVOVÉ DREVO

SMREK

2 metrové / nakálané / klátiky

0940 655 008

PEMŠAL, s.r.o. možnosť dovozu

AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

A1 pelety platinum

dostupné skladom (Svetlé)

25 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok

Hnedé uhlie Bilina

Čierne uhlie Ekoret

Brikety uhoľné

SKLADOM
IHNEĎ
K ODBERU
ALEBO DOVOZU

KOTLY Lokca
Výroba teplovodných kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
kotlylokca@kotlylokca.sk • www.kotlylokca.sk
0915 823 741 • 043/559 11 74

DRUSUR

VYKUPUJEME ŽELEZNÝ ŠROT FAREBNÉ KOVY OLOVENÉ AUTOBATERIE

Ružomberok - Jána Jančeka 346/6
0914 286 666
Lisková - bývalý Kovošrot
0905 891 584
Dolný Kubín - Nábřeží Oravy 532/2
0905 232 106
Liptovský Mikuláš - ul. 1. mája 1207
0948 503 150

www.drusur.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,
Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veľičná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pásmo týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-
tíny, Osádka, Malatína

+ v nepásmo týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj žiadny
kódu úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanitsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bartolovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Treba si ju pestovať

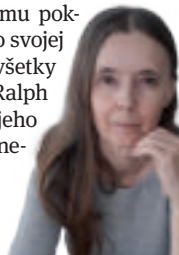
Dvadsiaty prvý september je Sveto-
vým dňom vďačnosti. Myslím si, že
nie vždy si uvedomujeme, čo všetko
nám bolo v živote dopriať a za čo
všetko môžeme byť vďační, pretože
mnoho z toho, čo máme, vnímame
skôr ako samozrejmosť.

Z niektorých vedeckých štúdií
vyplýva, že pocit vďačnosti dokáže
vyvolávať pozitívne zmeny v ľudskom
mozgu a súvisí aj so zlepšením zdravia.
Vďačnosť má podľa mnohých pozitívny
vplyv na vzťahy s ostatnými ľuďmi, po-
máha nám zamerať sa na to, čo je dôle-
žité, uvedomovať si aj malé drobnosti,
ktoré nám každý deň život prináša, a
tak nám vlastne pomáha byť spokoj-
nejšími a šťastnejšími ľuďmi.

Podľa odborníkov je potrebné si
vďačnosť pestovať a pomôcť nám k
tomu môže napríklad aj denník vďač-
nosti, do ktorého si budeme pravidel-
ne každý večer zapisovať všetko, za čo
sme v daný deň vďační. Ak to budeme

robiť zodpovedne a sústredíme sa na
všetky oblasti svojho života, či už ro-
dinu, zdravie, lásku, školu, zamestna-
nie, vzťahy, voľný čas, záľuby, šport,
kultúru, jedlo či prírodu, tak veľmi
rýchlo zistíme, že dôvodov na vďačnosť
sa vždy nájde veľa. No a keď sa nieke-
dy ocitneme v kritických momentoch
a nebude nám zrovna do spevu, môže
nám byť náš denník vďačnosti vzácnu
oporou.

„Pestujte si zvyk byť vďační za kaž-
dú dobrú vec, ktorá sa vám prihodí,
a neustále ďakujte. A pretože všetky
veci prispeli k vášmu pok-
roku, mali by ste do svojej
vďačnosti zahrnúť všetky
veci,“ povedal Ralph
Waldo Emerson a jeho
slová, už myslím, ne-
potrebujú dôvetok.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Potrebujete
pomocť?

Hasičská a záchranná
služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná

služba:

18 155

Horská záchranná

služba:

18 300

Odstraňovanie

následkov

dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová
služba pre motoristov:
18 128, 18 154

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Chráňte sa pred VYMÁHAČMI,
SÚDMI aj DRAŽBAMI
Volajte mi na 0905 638 627

MAĽUJEME
strechy a brizolity
MONTUJEME
lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA
ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA
KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov

ŽP EKO DELET

HORÚCI
KONIEC ĽETA
BEZKONKURENČNÉ
CENY ŠROTU

DOLNÝ KUBÍN

0911 711 034

TVRDOŠÍN

0911 102 657

HONDA LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ FIAT LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ HYUNDAI LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ HONDA LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

FIAT LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ HYUNDAI LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ HONDA LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ FIAT LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

DEŇ

2023

OTVORENÝCH

DVERÍ

SHOWROOM

HYUNDAI & HONDA & FIAT

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

Sobota 23.09.

10:00 - 16:00

PRÍDTE A ZAŽITE:

PREDSTAVENIE NOVÝCH MODELOV

TESTOVACIE JAZDY

BOHATÝ PROGRAM PRE MALÝCH

AJ VEĽKÝCH

ŠPECIÁLNI HOSTIA:

RENÉ RENDY

CICO BAND

ELÁN REVIVAL

nová

HR-V

nová

ZR-V

nová

CR-V

nová

KONA









HR-V

ZR-V

CR-V

KONA Electric

FIAT LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

FIAT

ORzel23-37 strana- 3

Štvrtá výzva Obnov dom

V uplynulých dňoch vyhlásilo Ministerstvo životného prostredia a Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP) v poradí už štvrtú výzvu Obnov dom. Žiadosti možno podávať od 9. októbra. V rámci nového kola sa zjednodušili kritériá a naopak, rozšíril záber aktivít, ktoré možno financovať zo zdrojov plánu obnovy a odolnosti.

V novom kole štát plánuje podporiť ďalších desať tisíc domácností. Podávanie žiadostí sa spustí 9. októbra 2023. „Majitelia domov tak majú komfortný čas na prípravu. Parametre novej výzvy sú nastavené aj na základe skúseností z prvých troch kôl. Zjednodušené kritériá sú tak aplikované aj v tejto výzve a do štvrtého kola sa môžu zapojiť aj žiadatelia, ktorí sa zapojili do predchádzajúcich výziev a nespĺnili podmienky,“ informuje rezort životného prostredia.

Nastali niektoré zmeny

Oproti pilotným výzvam je stále zrušená podmienka trvalého pobytu v nehnuteľnosti, nie je potrebné potvrdenie zo stavebného úradu a nepreukazujú sa podlžnosti v sociálnej či zdravotnej poisťovni alebo na daňovom úrade. Okrem zjednodušenia výzvy prináša štvrté kolo ďalšie zmeny. Majitelia budú môcť čiastočne financovať aj inštaláciu biomasového kotla, vyvložkovanie komína či batériové úložisko k fotovoltike. SAŽP čiastočne preplatí aj projekt protipožiarnej ochrany, ktorý je dôležitý práve pri

inštalácii fotovoltických panelov a domá-cích wallboxov na nabíjanie elektrických aut. „Výška podpory ostáva nezmenená. Najviac 15 tisíc eur pri úspore primárnej energie v rozsahu 30 až 60 percent alebo 19 tisíc eur pri úspore viac ako 60 percent. Ma-jiteľovi rodinného domu bude preplatených 75 percent z celkových oprávnených výdavkov. Ak obnovu stihne do 31. októbra 2024 a do tohto termínu predloží aj žiadosť o platbu, môže získať až 80 percent celkových oprávnených výdavkov,“ vysvetľuje Matej Kerestúr, generálny riaditeľ SAŽP. Podľa jeho slov chce agentúra zvýhodnením moti-vovať majiteľov rodinných domov, ktorí sa na obnovu dôsledne pripravujú. V predsti-hu oslovia odborníkov na vypracovanie pro-jektového energetického hodnotenia alebo energetického certifikátu, overia si dostup-nosť dodávateľov a prepočítajú si časovú i finančnú náročnosť stavebných úprav. Štvrtá výzva bude otvorená pre 10 tisíc záu-jemcov a je na ňu alokovaná suma 190 miliónov eur. K dispozícii pre konzultácie sú aj naďalej regionálne centrá, Zelená linka MŽP SR a SAŽP bude pravidelne informovať žiadateľov aj prostredníctvom newslettera a cez sociálne siete.



» ren zdroj foto Stanly8853 pixabay

BRIKETY

BUKOVÉ

Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.

290 €
cena s dopravou

info: 0908 241 937



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

19. septembra 1848
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

Oravská kapusta

Ponúkame na predaj:

- hlávkovú kapustu **0,50 €/kg**
- čerstvú rezanú kapustu **0,70 €/kg**

Kapustu narežeme priamo pred Vami v kapustárni v Čimhovej.

Ďalej ponúkame:

- kvasenú kapustu bez konzervantov
- domácu čalamádu z našej oravskej kapusty

0918 885 356
Čimhová 206, v areáli poľnohospodárskeho družstva LČU

www.oravskakapusta.sk



KAMKO STAV

KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA



DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj A-TYPOV, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: **kamenarstvokamkostav@gmail.com**

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

0948 300 988

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, 1 - 28 dňové brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953



KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635, pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3
NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny • renovácie starých hrobov



VELKÝ VÝPREDAJ HROBOV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262 OTVÁRACIE HODINY
colortop.farby@gmail.com Po-Pia 7.00-16.30
AKCIA Sobota: 8.00 - 12.00
16.09.2023 - 13.10.2023

Snehobiela vnútorná farba

BRAVO Prima

Biela paropriepustná farba
s veľmi dobrým krytím a belosťou



25 kg

23,90€

JC: 0,96€/kg

Silikónová omietka

Zrno 1,5mm a 2,0mm • hladená a ryhovaná



25 kg

od 45,00 €

JC: od 1,81€/kg

Farba na strechy

ZÁKLADNÁ ANTIKORÓZNA
SYNTETICKÁ 7KG

+
VRCHNÁ SYNTETICKÁ 10KG

+
RIEDIDLO S6006 4L

=

90,00 €

Výdatnosť: cca 70m²

Odtiene: červenohnedá, šedá, hnedá

LUXOL originál

tenkovrstvová olejová lazúra s UV ochranou
rôzne odtiene



3 L

17,90 €

JC: 5,97€/L

6 L

29,90 €

JC: 4,98€/L

BRAVO FAS fasádna farba

na fasády, betónové ploty
vhodná aj na futbalové ihriská (čiary)



25 kg

45,00 €

JC: 1,80 €/kg

Adler Windoor care set

ošetrovacia sada na okná a dvere



500 ml

20,90 €

JC: 41,80€/L

Informácie o produktoch a ich použití sú k dispozícii na stránke: www.colortop.sk alebo na telefónnom čísle: 0904 917 262. Všetky ceny sú vrátane DPH a dopravy. Cena je za kus, nie za liter. Cena je za kus, nie za liter. Cena je za kus, nie za liter.

Uhorky a ich blahodárne účinky na zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Veľmi obľúbené boli v starovekých civilizáciách Egypta, Grécka a Ríma, kde ich nielen konzumovali, ale využívali aj blahodárne účinky uhoriek na hojenie pokožky.

Dnes poznáme veľké množstvo odrôd uhoriek, ktoré sa pestujú po celom svete. Majú rôzny tvar a ich sfarbenie je zvyčajne tmavozelené a skrýva sa pod ním výdatná, chrumkavá a šťavnatá dužina, vrátane semiačok, ktoré sú tiež jedlé.

Uhorky a vitamíny - Uhorky majú vysoký obsah vody, až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu aj v letných horúčavách. Obsahujú množstvo vitamínov, ako C, A, K, B a minerálnych látok, napríklad draslík, horčík, mangan, kremík, ktorými pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrásleniu pokožky, nechťov či vlasov. Okrem toho podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci sa v uhorkách posilňuje kĺby, šlachy, chrupavky a väziva. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme“, hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Protizápalový flavonol nazývaný fisetín, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré

sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápaly ďasien a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny v uhorkách zasa zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

Použitie - Ideálne je podľa odborníkov konzumovať čerstvé uhorky, môžeme ich pridať do smoothie drinku, alebo si pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu. Počas horúcich letných dní nám uhorky dokážu priniesť skutočné osvieženie. Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gél-vú“ vrstvu, podobne ako aloe vera, ktorá pôsobí ako bariéra a udržiava vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren zdroj foto krzys16 pixabay

Zabaľte deťom zdravú desiatu

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú, že počas dňa by deti mali prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Tá je vhodná na doplnenie energie, najmä ak deti čaká ešte predpoludňajšie vyučovanie.

„Desiata je dôležitá súčasť stravovacieho režimu dieťaťa, má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba striedať druhy, ktoré má dieťa rado,“ uviedla MUDr. Hana Janechová, vedúca Odboru hygieny detí a mládeže Úradu verejného zdravotníctva SR.

Zdravá desiata by mala obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné striedať s nesladeným čajom, čerstvými šťavami alebo nesýtenou

minerálnou vodou.

Nevhodná desiata: energetické a rôzne sladené nápoje, sladkosti, pretože obsahujú rýchle kalórie. Deťom ich nemusíte podľa odborníkov úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa.

Aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, ich súčasťou je podľa MUDr. Janechovej i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo. „Zdravé stravovacie návyky sa formujú predovšetkým v rodine. Škola sa na ich formovaní a udržiavaní môže spolupodieľať cestou ponúkaných jedál a rôznych edukatívnych programov a projektov,“ dodáva.



» ren zdroj foto bzwei pixabay

22. septembra 1818

Výročia a udalosti

bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola kanonicky zriadená Prešovská eparchia

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny

Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 30%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY

-50% od 9.1.2023 na všetky pomníky

		4						9
S								
U				2		7		4
D	8				6		4	7
		9			4	1	6	2
O							9	
K		7				3		1
U		1	3		9	7		
	2						8	

			6	2	9			7
S				8	4		5	
U			7	5			8	
D			9			5		6
	4	3						2
O	7		2				3	
K		7						
U	9	5	3					
	6							4

			2			9	5	3
S		7		3				8
U					5	2		
D		9	7		2	8		
			1				2	
O	3					4		9
K		8						4
U					4	5		
	5			7		3	8	

Krátke správy z regiónu



/Námestovo/ - Spoločnosti Mahle Behr Námestovo vláda odsúhlasila investičnú pomoc v podobe daňových úľav vo výške 1,5 milióna eur. Využije ich na rozšírenie výroby a vytvorí 60 nových pracovných miest do konca roku 2026. Noví zamestnanci budú vyrábať moduly na recirkuláciu výfukových plynov automobilov podľa normy Euro 7. V Námestove v súčasnosti pracuje 350 zamestnancov na výrobe zariadení na recirkuláciu výfukových plynov a chladičov oleja. Mahle Behr pôsobí aj v Dolnom Kubíne, kde vyrába ložiská s 300 zamestnancami.
/im, ww mb, nr, or/

/Oravská priehrada/ - Prudká búrka koncom augusta zasiahla na Oravskej priehrade trenčiansku súťaž kajutových lodí. Dve lode boli zatopené, tretia mala zlomený sťažeh, ale dali sa odtiahnuť. Ich posádky skončili vo vode a záchranári vesty ich udržali na hladine. Počas súťaže vytiahli telo 80-ročnej ženy, ktoré vo vode videli náhodní okoloídúci z námestovského mosta. Je prvou tohtoročnou obeťou priehrady.
/im, ww pz, or/

/Tvrdošín/ - V blízkosti Tvrdošína plánujú postaviť veterný park a vyrobenú ekologickú elektrinu chcú dodávať do distribučnej siete. Vyplýva to zo zámeru, ktorý predložila spoločnosť Wind Energie, na posudzovanie vplyvov na životné prostredie (EIA). Zámer sa týka katastrov Krásna Hôrka, Medvedzie v Tvrdošíne, Zemianskej Dediny v obci Nižná a Horného Štefanova v obci Štefanov nad Oravou. Hlavným pozitívom zámeru je zhodnotenie nevyužitého veterného potenciálu danej lokality. Veterný park je podľa navrhovateľa v dostatočnej vzdialenosti od domov a má mať veľmi obmedzené negatívne vplyvy.
/im, ww we, or/

/Dolný Kubín - Kňažia/ - Zrážku s nákladným autom na priechode pre chodcov na ceste prvej triedy v Dolnom Kubíne-Kňažej neprežila 68-ročná žena. Z nezistených príčin vošla do jazdnej dráhy 49-ročného vodičovi nákladného auta. Vodič mal negatívnu dychovú skúšku, u chodkyne bola zistená prítomnosť alkoholu vo vydychovanom vzduchu. Okolnosti a príčiny nehody sú predmetom vyšetrovania.
/im, ww pz, zš, or/

/Oravská Polhora/ - Po mape zaujímavosti obce a okolia v Oravskej Polhore ponúkajú turistom aj multifunkčnú šatku s vyobrazením pozoruhodností a popisom v slovenčine, poľštine a angličtine. Navrhla ju dizajnérka Ema Prajová. Kúpiť si ju možno v obecnom úrade a neskôr aj v informačnom centre v priestoroch európskeho centra gajdošskej kultúry.
/iš, ww ocu, nr, or/

/Rabča/ - V Rabči vybudovali prvú takmer dvojkilometrovú cyklotrasu, ktorá sa začína v centre obce, ide cez zastavanú časť a potom cez poľa až na hranicu s Oravskou Polhorou, ktorá ju postupne predĺži k výhľadni na Slanú vodu. Rabčianska obecná firma stavia cyklotrasu z eurofondov a plánuje ju predĺžiť o ďalšie kilometre.
/ww, or/

/Dolný Kubín/ - Na vyše osemkilometrovú trať charitatívneho podujatia Mary's Meals Charity Run sa v Dolnom Kubíne prihlásilo vyše 160 bežcov. Štartovným 22 eur mohol jeden účastník zabezpečiť jedlo v škole pre hladujúce dieťa na celý školský rok. Mary's Meals je organizácia, ktorá dáva jedlo hladujúcim deťom priamo v školách v 20 krajinách. V Dolnom Kubíne určili aj poradie – prvý bol František Talapka (Pal Tal Tim-2023) časom 34:23 min a zo žien Dorota Uhliariková (42:26 min).
/ww dk, or/

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov

• Obnova písma

AKCIA

JEDNOHROB 80€ 75€

DVOJHROB 140€ 120€

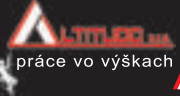
Obnova písma 1,50€ 1,20€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

NÁTERY STRIECH



0917 578 839

www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

hadice flex s.r.o.

Československej armády 3, MARTIN

▪ HYDRAULICKÉ HADICE + LISOVANIE

▪ PRIEMYSELNÉ HADICE

▪ SPONY

▪ SPOJKY

▪ TESNIACE GUMY

0951 350 388

0905 419 123

www.hadiceflex.sk

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH

• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo

• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PLASTOVÉ OKNÁ

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!!!

RÝCHLE DODANIE OKIEN !!!!!

• Aluplast

• Gealan

• Salamander

Bezpečnostné dvere

Garážové brány

Vstavané skrine

50 % ZĽAVA

na žalúzie

Staci prezvoniť, a my Vám zavoláme:

21 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 80€

Dvojhrob 150€ 130€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.

Dosekávania písma priamo na cintoríne:

Do 5 znakov 100€, 6-11 znakov 160€, 12 a viac 14€/znak

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

AKCIA!! do 30.9.

DO DUŠÍČIEK STÍHAME OČISTIŤ, DOSEKAŤ AJ OBNOVIŤ

Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTÍ

Miesto konania dražby: Mestské kultúrne stredisko Dolný Kubín, Námestie slobody 1269/3, 026 01 Dolný Kubín, priebeh dražby overí Notársky úrad JUDr. Pavla Sádela, Skladná 17, 040 01 Košice.

Dátum a čas konania dražby: 12. októbra 2023 o 11.00 hod.

Predmet dražby: rodinný dom súp.č. 606, postavený na pozemku parc.č. 244/4 s príslušenstvom a pozemkami parc.č. 244/5, 244/1, 244/4, 029 42 Bobrov

Najnižšie podanie: 228.000 € Minimálne prihodenie: 1.000 €

Výška dražobnej zábezpeky: 20.000 €

Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o., so sídlom Letná 40, 040 01 Košice, tel: 0903 582 148

www.aukciaslovakia.sk, aukciaslovakia@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

ZĽAVA na materiál 30 %

oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka 0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV

• NAJLEPŠIA CENA

• ŽIADNA ZÁLOHA

• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov

ZDARMA

• parapety zdarma

• dovoz nových a odvoz starých okien

• zameranie

• odborné poradenstvo

• mikroventilácia ku každému otváracosklopnému oknu

ZDARMA

• extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...

• cenová kalkulácia

• 3 tesnenia v cene 2 tes.

• 6-komorové okná v cene 5-komorových

ORzel23-37 strana- 7

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY // Andrzej Kasperek
POKRÝVAČSKÉ SLUŽBY
 • strešná krytina
 • montáž odkvapov
 • panel so stojacou drážkou
 - manuálna a strojná
 tel.: +48 889-388-484

OBKLADAČSKÉ A MALIARSKÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE NA KĽÚČ
- ✓ RD, NOVOSTAVBY
- ✓ SCHODY, BYTOVÉ JADRÁ
- ✓ MALIARSKÉ PRÁCE
- ✓ TECHNOLÓGIA AIRLESS
- ✓ STROJOVÉ STRIEKANIE FARIEB

☎ **0950 577 943**

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNE www.ekomontmm.sk

Zelená domácnosťiam

- Využite ekologický zdroj energie s dotáciou 1500€
- Bezplatné vybavenie dotácie
- Obhliadka na mieste montáže
- fotovoltaická elektrárňa pozostáva z 8 kusov FW panelov o výkone 3,1 KW
- rýchla návratnosť cca 4 roky
- ročná výroba FWE 3600 KW
- možnosť uloženia nespotrebovanej energie do virtuálnej batérie od SSE

ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 1500 €

Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.

Cena zariadenia na kľúč po odrátaní dotácie **2690 €**

EKOMONT MM | Tel.: 0940 644 801 | Mail: info@ekomontmm.sk
 tepelné čerpadlá a solárne systémy

Realizujeme
STROJOVÉ omietky
 tel. 0904 194 814
 strojoveomietky@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIEŤOVANIE KOMÍNOV
 • OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

ZĽAVA na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Pflege zu Hause eden

Práca **OPATROVATEĽKY**

Tel.: 00421 0905 482 151 Nemecko
 e-mail: pzh@pzh.sk Nástup ihneď!

tu mohla byť
 VAŠA REKLAMA

POMÔŽEME VÁM NAŠTARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE!

ORAVSKO REGIONPRESS
 0907 727 203
 0908 792 859
 oravsko@regionpress.sk

Staňte sa súčasťou nášho MAHLE tímu Námestovo a získajte nástupný bonus 500EUR!

MAHLE

Ponúkame prácu na plný pracovný úväzok do kmeňového stavu vo výrobnom závode **MAHLE BEHR a MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS** v Námestove.

Pre viac informácií nás kontaktujte na tel. č: +421 917 98 2076 alebo e-mailom na praca@mahle.com

Zamestnancom ponúkame:

- ✓ stabilná práca v zahraničnej automobilovej spoločnosti
- ✓ 13. plat
- ✓ 14. plat (letná odmena)
- ✓ nástupný bonus 500Eur
- ✓ variabilná zložka mzdy (max. 10% mzdy, po skúšobnej dobe)
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- ✓ príspevok pri životnom jubileu, narodení dieťaťa, svadbe
- ✓ príspevok zo sociálneho fondu na regeneráciu, šport, kultúru
- ✓ dni zdravia
- ✓ príspevok na stravovanie
- ✓ bonus za odpracované roky
- ✓ možnosť kariérneho rastu
- ✓ práca v 2, 3 alebo 4 zmennej prevádzke

INŽINIER KVALITY - mzda od 1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

VÝROBNÝ ROBOTNÍK - mzda od 1050 € brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

ZORAĐOVAČ - mzda od 1220 € brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

ZVÁRAČ - mzda od 1270€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

TECHNIK ÚDRŽBY - mzda od 1250€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

DISPONENT - mzda od 1200€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

TECHNIK BOZP - mzda od 1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

*výsledná mzda závisí od skúseností kandidáta

Uvedené mzdy platia pre nástup od 1.1.2023, bližšie informácie k odmeňovaniu budú poskytnuté počas prijímacieho pohovoru

Firma **MAHLE BEHR** produkuje chladiče výfukových plynov (EGR), olejové chladiče a chladiče batérií pre automobilový priemysel. Výrobný proces firmy je zameraný na laserové i robotické zvarovanie, vakuové spájkovanie a montáž chladičov. V Námestove pôsobí od roku 2011. Nová spoločnosť **MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS** začala svoju činnosť v Námestove v roku 2021. Výrobný proces firmy umiestnený v nových priestoroch je zameraný na spájkovanie a úpravu hliníka, robotické spájkovanie a samotnú montáž chladičov či klimatizačných jednotiek pre popredných výrobcov úžitkových vozidiel, vozidiel pre verejnú dopravu, agrárnej či ťažkej manipulačnej techniky.