



POTERY • OMIETKY • FASÁDY ↓

REGIONPRESS

Č. 38 / 22. SEPTEMBER 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



56-0001

ŽALÚZIE
0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

27-0027

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK

PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!

NAJNÍŽŠIE
CENY
V ROKU

ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com



86-0009

25. septembra 1576 Výročia a udalosti
Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za
uhorského kráľa

MALIARSKÉ PRÁCE

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

EUROOKNÁ
DREVENÉ OKNÁ

0949 451 300

27-0088



Nájdete
vo vnútri

49-0048

**Chráňte sa pred VYMÁHAČMI,
SÚDMI aj DRAŽBAMI**
! Volajte mi na 0905 638 627 !

66-243

Voľte 17

Tvoj HLAS
pre silný štát

www.silnystat.sk

Peter
Pellegrini

HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

33-0009

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,
Sedliacka Dubová, Horná Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revinské,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pásmom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribitz, Leš-
tiny, Osádka, Malatína

+ v nepásmom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Občianska
riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim nahradne diely na
stare auta: aero, skoda, tat-
ra, fiat, lada, wartburg, atd.
tel. 0907/687 634

07 REALITY / iné

»Hľadám nehnuteľnosť v
DK alebo Námestove, plat-
ba ihneď, 0951 939 147

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905
350 531

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku na váž-
ny vzťah od 50 do 60 rokov.
Tel. 0918 256 367

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RPmedzera OR medzera
Číslo rubriky medzera Text

Tomáš Drucker: Slovensko zachráni
iba skúsení manažéri

Pán Drucker, čo Hlas-SD myslí tým, že Slovensku po voľbách pomôže iba silný štát? Takúto otázku v posledných týždňoch dostávam pravidelne od novinárov, ale aj od ľudí na desiatkach stretnutí vo všetkých regiónoch. Moja odpoveď je vždy rovnaká: silný štát je opakom slabého štátu.

Silný štát je protikladom chaosu a amaterizmu, ktorý nám tu vládol posledné tri roky. Silný štát znamená, že vo vláde sedia ľudia, ktorí sa neprišli do funkcie učiť, ale vedia čo robia a sú schopní pracovať od prvého dňa po voľbách. Sú to skúsení manažéri, ktorí dokážu priniesť pokoj pre spoločnosť, riešenia pre chátrajúcu ekonomiku a rozvahu do politických rozhodnutí.

Pred niekoľkými mesiacmi som počas štúdia na prestížnej manažerskej škole v Londýne zvažoval, či sa chcem vrátiť do slovenskej politiky. Nebolo to ľahké. Nemám rád lacné táranie, agresívne prekríkovanie, či sľubovanie nemožného do päť minút. Teda veci, ktoré roky v slovenskej politike prevažujú. Som manažér, zaujímajú ma riešenia a výsledky, nie hľadanie spôsobov, ako čo najlepšie vyzeráť pred televíznymi kamerami.

Uvedomil som si však, že Slovensku sa nedá pomôcť tým, že sa budem špinavej a utárannej politike vyhýbať obľúkom. Jediný spôsob, ako niečo dosiahnuť

a zmeniť krajinu k lepšiemu, je poraziť kriklúňov v parlamentných voľbách. A ukázať voličom, že si nemusia vyberať iba medzi amatérmi a egoistami, túžiacimi po moci. Rozhodol som sa preto, že sa vrátim a zabojujem o dôveru voličov.

Slovensko je v zlom stave. Potrebujeme silný štát, ktorý zachráni ekonomiku, uprave verejné financie a udrží sociálne istoty pre všetky generácie. Hlas-SD je dnes jedinou stranou, ktorá má program a ľudí na to, aby vyviedla krajinu z chaosu, priniesla ľuďom pokoj a presadila opatrenia, ktoré zlepšia kvalitu života ľudí vo všetkých regiónoch.

Som rád, že môžem byť súčasťou takéhoto tímu odborníkov. Chcem pomôcť zmeniť Slovensko na silný, sebavedomý a úspešný štát. Preto sa uchádzam o vaše hlasy a podporu v parlamentných voľbách.

Tomáš Drucker kandiduje ako číslo 9 na kandidátke Hlasu-SD.



33-0016 Objednávateľ: Crea advertising, s.r.o., Žilina 15, Bratislava, IČO: 51280239

Krátke správy
z regiónu

/Zákamenné/ - V lokalite Babinec v Zákamennom vznikla nová oddychová zóna. V príjemnom zátíši stromov môžu domáci i návštevníci stráviť čas posezením v altánku, pri športových aktivitách na ihrisku, na hojdačkách i opekaním pri potôčiku. Oddychová zóna vznikla vďaka podpore obce, vďaka mnohým usilovným dobrovoľníkom pod vedením Jozefa Vojtasa a podpore Ing. Michala Glejtku, ktorý vybudoval ihrisko a hojdačky pre deti.

/www ocu, nr, or/

/Dolný Kubín/ - Tretieho ročníka náročného horského behu Skyrun Kubínska sa zúčastnilo 16 bežcov. Trať vedie prevažne turistickými chodníkmi Oravskej Magury, má 24 km s prevýšením 1300 metrov. Je to zároveň Memoriálom Barnábaša Úvegeša, nestora oravskej atletiky a organizuje ho Bežecký klub Dolný Kubín. Víťazom sa stal Dávid Žigo z PROefekt team časom 2:10:19 h. Z rovnakého klubu bola najlepšia aj žena Veronika Vávrová (2:56:51 h).

/ww bk, nr, or/

/Oravský Podzámok/ - Pre žiakov základných a študentov stredných škôl pripravili na Oravskom hrade vzdelávací program o slovenských dejinách aj interaktívnu formou. Prehliadku hradu obohatili o stanoviska s odborným výkladom dejín, ľudovej kultúry a historických zaujímavostí.

/im, om, nr, or/

/Dolný Kubín/ - V Oravskej galérii v Dolnom Kubíne si do 19. novembra možno pozrieť novú výstavu. Vo výstavnom priestore Koridor v Príbehu tisíc a jednej čiary predstavuje svoju maliarsku tvorbu Branislav Kristín.

/og, nr, or/

/Habovka/ - V Habovke vznikne štyri kilometre dlhý náučný chodník sakrálného a prírodného dedičstva, ktorý prepojí kultúrno-historické prvky, najmä kaplnky a kamenné kríže roztrúsené v intraviláne a extraviláne. Financovať ho budú z projektu cezhraničnej spolupráce s českým mestom Hustopeče. Vysadia pôvodné dreviny, pribudnú lavičky, koše, smerovníky, informačné tabule i náučné prvky.

/im, mž, nr, or/

/Trstená/ - Na domácich dráhach sa predstavili všetky družstvá Trstenej v novej kolkárskej sezóne. Víťazi Interligy Trstená Starek vyhrali nad Husovicami 8:0. Extraliga muži Trstená Starek B hrala so Sučanmi A 1:7, Extraliga ženy Trstená Starek vyhrala nad Trstencami 5:1 a Extraliga dorast Trstená Starek hrala s S. N. Vsou 0:2.

/ww ts, or/

/Dolný Kubín/ - Do tohtoročného rozpočtu pripojili poslanci v Dolnom Kubíne 1,6 milióna eur z rezervného fondu. Finančné prostriedky využívajú vo všetkých častiach mesta, napríklad na obnovu dopravnej infraštruktúry, rekonštrukciu domu smútku, nové prvky na detských ihriskách, opravu cesty na ulici MDD, opravu chodníka na Medzihradskej ulici, projekty na revitalizáciu parku M. Kukučina, na vybranú materskú škôlku, na fotovoltiku budovy mestského úradu a MŠ Na Sihoti. Vlni išla významná časť investícií do športovísk.

/im, ww dk, nr, or/

/Dolný Kubín/ - Novými poslancami mestského zastupiteľstva v Dolnom Kubíne budú po doplnujúcich voľbách Peter Smoleň (nezávislý) a Tomáš Gajdoš (KDH). Novozvolení poslanci sa pridajú k ostatným 17 poslancom zvoleným v novembri minulého roka.

/im, ww dk, nr, or/

DEMOKRAT 22

7

Juraj Šeliga

ODHODLANÝ
BOJOVAŤ
ZA SLOVENSKO

Za spravodlivosť
Za Oravu

VOĽTE **SILNÚ** EKONOMIKU



ALOJZ HLINA

SLOBODA A SOLIDARITA

KRÚŽKUJTE ČÍSLO

150

NA KANDIDÁTKE

12

Voľby do Národnej rady Slovenskej republiky

sobota

30. septembra 2023

od 07.00 h do 22.00 h



VOĽTE **SILNÚ EKONOMIKU**



MICHAL SKLIENKA

SLOBODA A SOLIDARITA

KRÚŽKUJTE ČÍSLO

93

NA KANDIDÁTKE

12

ZLATÍ KOMUNISTI



1

JOZEF HRDLIČKA





2

JOZEF LENGVARSKÝ





3

MILAN POVA





4

RASTISLAV BOBOR





5

MIROSLAV MIKULEK





ZA ZDRAVÝ ROZUM

A STARÉ DOBRÉ ČASY

www.kss.sk

VOLÍME ČÍSLO

6

Objednávateľ: Komunistická strana Slovenska, Hattalova 3429/12 83103 Bratislava, IČO: 17309981. Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417, DIČ: 2021703552, IČ DPH: SK2021703552

OR23-38 strana 3

Operatívne HLAS - sociálna demokracia, Lužanská 2400/15, 811 08 Bratislava, IČO: 53238070
Dodávateľ: Crea advertising, s. r. o., Žilova 780/115, 811 02 Bratislava, IČO: 51280399



Peter Pellegrini

Voľte 17

Tvoj HLAS
pre silný štát



Ján BLCHÁČ
Prímátor Liptovského Mikuláša, poslanec NR SR



Kamil ŠAŠKO
Ekonomický expert strany



Jozef CECH
Starosta obce Skalité



Peter SLYŠKO
Rajecké Teplice, manažér



Matej ŠIMÁŠEK
Prímátor mesta Cadca



Tomáš ZANOVIT
Martin, pedagóg



Alena DUDEKOVÁ
Starostka obce Povina



Rudolf URBANOVIČ
Liptovský Mikuláš, zástupca primátora



Radoslav ZAJAC
Starosta obce Klokočov



Andrej STAŠINIAK
Námestovo, podnikateľ



Daniel LICHNER
Veľký Čepčín, vodič dopravnej zdravotnej služby



Silvia KOSZORÚOVÁ
KUČAVÍKOVÁ
Štátnik, učiteľka materskej školy



Romana HUBOVÁ
Oravská Poruba, manažérka



Peter MACHUNKA
Turdošín, živnostník

Váš HLAS za silný Žilinský kraj
30. septembra môžete rozhodnúť!

HLAS pomáha ľuďom

Pýtame sa predsedu strany HLAS – Sociálna demokracia Petra Pelgriniho

Tento a minulý týždeň boli zverejnené nové prieskumy verejnej mienky, podľa ktorých HLAS sociálna demokracia tesne doťahuje Progresívne Slovensko. Môžete na to stručne reagovať?

Vo všeobecnosti, ako strana HLAS, prieskumy nekomentujeme a nevodzuje z nich žiadne definitívne závery. Teraz máme ale pravdepodobne na mysli prieskumy AKO a Focus, a tento týždeň bol myslím aj prieskum SANEP. Všetky tri prieskumy nám merajú okolo 15 % a potvrdzujú stúpajúci trend HLASu. A to ma samozrejme veľmi teší. Aj preto, že ide o prieskumy relevantných agentúr, ktoré preferencie merajú každý mesiac, a nielen pred voľbami. Dáva nám to veľkú nádej, že silný HLAS môže byť kľúčovou súčasťou budúcej stabilnej a odborne pripravenej vlády, ktorá bude namiesto hádok od prvého dňa pracovať pre ľudí. Aj z nálady ľudí cítim, že spoločnosť chce pokoj a zjednotenie. Na naše stretnu-

tia na námestí teraz prichádzajú tisíce ľudí a všetci hovoria: „Máme už dosť nenávisti a hádok, chceme konečne pokoj.“ Takže ľudia na celom Slovensku volajú po návrate slušnosti. A keď vidím tu podporu priamo na vlastné oči, keď stojím pred plným námestím, je to pre mňa ten najlepší prieskum.

Sám ste to už naznačili. Ste jednou z mála strán, ktorá aj posledné dni volebnej kampane trávi medzi ľuďmi na námestiach. Neobávajú sa nejakých útokov či agresie? Ako na vás ľudia reagujú?

Je pravdou, že jeden politik zvolil stratégiu agresívnej konfrontácie. Ale toho sa ho nebojíme. Dokonca sa pokúsil narušiť náš nedávny Pelleton v Trnave. Keď ale videl neuveriteľnú masu ľudí, ktorí nás prišli podporiť, asi sa zľakol a odišiel. Za celý ten čas, čo obchádzame Slovensku, som sa nestretol so žiadnym útokom ani agresiou. Práve naopak. Som veľmi rád, ako pozitívne nás v každom meste ľudia vítajú. Napríklad teraz sme mali perfektný Pelleton v Novej Dubnici, kde sa nám podarilo zaplniť obrovské



námestie. Predtým na východnom Slovensku a naozaj v každom meste, kde sme boli. A ako som už povedal, ľudia volajú po návrate pokoja, odbornosti a slušnosti, a to je presne to, čo im my ako Hlas SD ponúkame. Verím, že sa táto nálada prejaví aj v ich hlasovaní 30. septembra.

Čo ponúkate voličom okrem návratu slušnosti, odbornosti a pokoja?

Predstavili sme celý program pre silný štát, ktorého spoločnou prioritou vo všetkých oblastiach je človek. Keď som pred tromi rokmi zakladal stranu HLAS, vyhlásil som, že sa zameriame na človeka od narodenia až

po dôstojnú starobu, a to stále platí. Preto sa v našom programe zameriavame na aktuálne problémy ľudí, ako sú inflácia, rastúce ceny energií, ceny potravín, nedostatok nemocníc a stále veľké regionálne rozdiely. Štát sa musí postaviť za svojich občanov. My sme stranou, ktorá sa stará o starších, chorých, slabších, ale aj o všetkých ľudí práce, sme tu jednoducho pre ľudí.

Keď sa pozrieme na to, ako nám tu vládli pravicové liberálne strany, najlepšie vidíme, aká je to katastrofa. Silný štát. To je to, čo Slovensko potrebuje. A hlavne už žiadne experimenty!

R. Huliak: Našartujeme potravinovú sebestačnosť Slovenska

Opýtali sme sa kandidátopolitickej strany SNS Rudolfa Huliaka: Aké sú Vaše priority? Čo by ste presadzovali v NRSR, ak by ste boli poslancom?

1. Potravinová sebestačnosť!

V prvom rade treba našartovať agrárno-lesnícku podstatu Slovenska, ktorá nám zabezpečí rozvoj poľnohospodárstva, drevovýroby, zamestnanosť vidieka. Našartujeme potravinovú sebestačnosť. V druhom rade treba pracovať na racionalizácii výdavkov verejnej správy.

2. Sociálne balíky!

Po prehodnotení škôd spôsobených bývalou vládou treba veľmi rýchlo vytvoriť so-

ciálne balíky pre pomoc stredným podnikateľom a živnostníkom. Našartujeme podporu slovenského priemyslu a zrevidujeme systém prideľovania eurofondov.

3. Riešenie migrácie!

Treba ukončiť problém migrácie vyhostením všetkých migrantov zo Slovenska a nazačať dôsledne chrániť hranice SR.

4. Mimovládky, príroda a medveď.

Musíme obmedziť vplyv mimovládok. Politické mimovládky a hlavne enviro-mimovládky treba zdaniť, preveriť a označiť ako zahraničných agentov. Treba prekvalifikovať národné parky na prírodné parky, zrušiť zonáciu a začať

ústavne chrániť predaj slovenskej pôdy a lesov. Zastavíme rozpredávanie slovenskej vody, pôdy a lesa. Poslednou vecou je zásadné riešenie populácie medveďa hnedého poľným obhospodarovaním.

Ako vidíte vaše šance na parlament? A aký je váš koalíčný potenciál?

SNS, na kandidátke ktorej kandidujem, má jedinečný koalíčný potenciál. Všetky prieskumy sa zhodujú, že sa dostaneme do parlamentu. Hlas, ktorý dáte SNS, neprepadne. Prieskumy tiež ukazujú, že bez SNS žiadna zmysluplná vláda po voľbách vzniknúť nemôže. Po voľbách budeme kľúčovým hráčom. Ja sa na kandidátke nachádzam na poslednom, 150. mieste.



15

SPOJILI SME SA PRE SLOVENSKO ZA NAŠU VODU, PÔDU, LES!



150

Rudolf HULIAK

Masívna podpora rodín

od OLANO A PRIATELIA ... aká tu ešte nikdy nebola

Rodiny sa po dlhých desaťročiach stali na Slovensku konečne stredobodom záujmu štátu. Rodiny s deťmi, budúce mamičky, ale aj naši seniori konečne pociťujú, že ich štát reálne podporuje. **Z hanby Európy v podpore rodín sme urobili európsky vzor a dokázali sme to len preto, lebo sme nekradli.**

200 € na dieťa mesačne

V rokoch po páde Radičovej vlády neboli žiadne krízy a do štátneho rozpočtu sa hrnuli miliardy EUR. Napriek tomu Fico, Danko či Pellegrini rodinám 4 roky nezvýšili prídavok na dieťa a daňový bonus ani o jeden jediný cent! **Kradli s ich kumpánmi ako po nebohom a rodinám dávali roky z koláča diery.** Tisíce žien išli na interrupcie s argumentom, že ďalšie dieťa už v rodine uživiť nedokážu. Žili z ruky do úst a Fico, Danko a Pellegrini im hovorili, že im na uživenie dieťaťa stačí smiešnych 45 EUR!!!

My sme povedali DOSŤ! **Zlodejom sme klepli po prstoch a ušetrené sme dali rodinám s deťmi.** Dnes preto 2,47 milióna detí a ich rodičov dostávajú mesačne na dieťa 200 EUR, čo je 4,2 krát viac ako za Pellegriniho. Čo je o 320% viac ako im platili oni zlodeji.

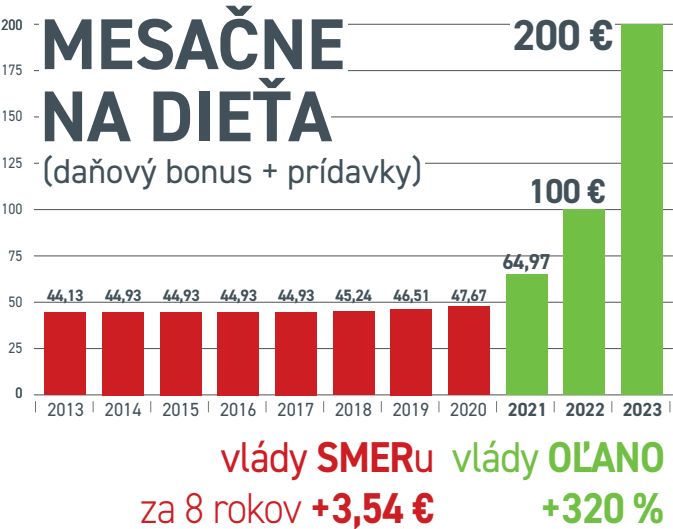
Presadiť takú masívnu podporu rodín bolo až preťažké. Napriek tomu sa nám to podarilo. Igor si síce kvôli tomu najmä od Sulíka užil svoje a padla vláda, avšak výsledok sa počíta a rodiny naprieč celým Slovenskom ho cítia vo svojich peňaženkách každý jeden mesiac ... **a zo Slovenska sme spravili krajinu, ktorá na finančnú podporu detí v rodinách dáva najviac zo všetkých členských krajín EÚ v pomere k priemernej mzde.**

Proti predĺženiu 200EUR mesačne na dieťa aj po roku 2024 hlasovali SMER, HLAS, Republika, SASKA a Progresívne Slovensko. My ho predĺžime bez akýchkoľvek časových obmedzení.

300 € tehotenský príspevok

Ďalšia naša „atómovka“, za ktorú nám bezcitní ľudia nadávali. Pre mamičky už počas radostného očakávania - od začiatku 4. mesiaca tehotenstva - sme zaviedli príspevok, **čím vylepšujeme rodinný rozpočet do pôrodu v priemere o 1800 EUR.** Od jeho zavedenia ho na vlastnej koži pocítilo viac ako 100 tisíc budúcich mamičiek. Išli sme za svojim cieľom a dokázali sme to. Opäť sme zo Slovenska urobili európsky unikát, keďže tehotenský príspevok neposkytuje žiadna iná členská krajina EÚ.

Výsledky našej práce:



o 120 € vyššie dôchodky

Tak ako na rodinách mafia 12 rokov páchala doslova genocídu, to isté robili voči dôchodcom. Mimo ich zaslúžených dôchodkov im nedávali NIČ okrem smiešnych cca 75 EUR „vianočného príspevku“ ... a samozrejme, pár šťastným dôchodkyniam dali karafiát či ružičku na MDŽ. Prečo? Kradli miliardy a tie samozrejme potom chýbali rodinám či dôchodcom v peňaženkách.

My sme zvýšili dôchodcom „vianočný príspevok“ **na 4-násobok** - v priemere na 300€ ... a navyše sme v minulom roku vyplatili dôchodcom aj **14. dôchodok v priemernej výške 200 EUR.** Zaočkovaným 860 tisíc seniorom sme vyplatili až po **300 EUR.** V tomto roku sme **dôchodky v priemere zvýšili o 120 EUR** - čo je až zázrak - keďže Fico, Danko s Pellegrinim bez hanby „zvyšovali“ dôchodky „až“ o 1 euro a 90 centov. **Nemáme sa za čo hanbiť.**

elektrina za staré ceny

Odvážnymi rokovaniami s oligarchami, ktorým trestuhodne Fico s Pellegrinim prepustili štátny podiel v Slovenských elektrárnach, sme vyrokovali **stabilné ceny elektriny až do roku 2027.** Dosiahli sme tak stav, keď slovenské domácnosti platia za elektrinu minuloročné ceny a **české platia až o 136% za elektrinu viac,** t.j. platia viac ako dva krát viac v porovnaní so slovenskými.

473 € rodičovský príspevok

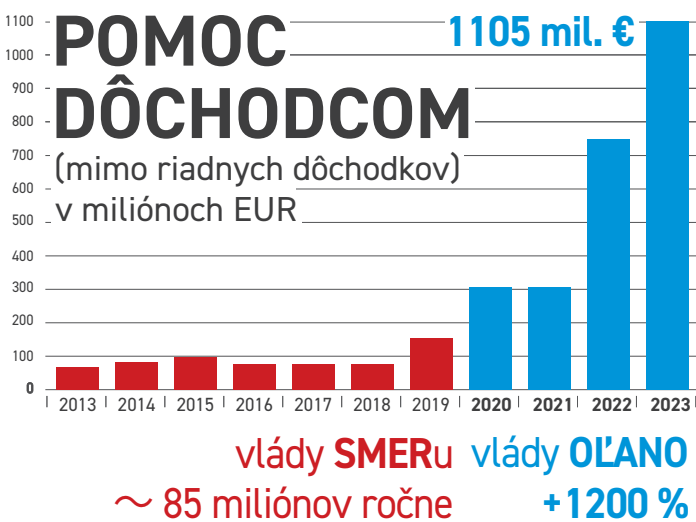
Rodičák sme zvýšili o viac ako 60€.

otcovská dovolenka

Zaviedli sme novinku, t.j. každý otec môže po narodení dieťaťa zostať doma pomáhať čerstvej mamičke na **platenej 14-dňovej otcovskej dovolenke.** Ďalšie milé prarodinné opatrenie.

obedy a lieky zadarmo

Deťom sme zvýšili príspevok na obed na skoro dvojnásobok, aby im mohli školy navariť z kvalitnejších surovín. **Zrušili sme poplatky na lieky pre deti do 6 rokov, ako aj dôchodcov či ŤZP ...** a ďalšiu veľkú kopu iných prarodinných opatrení.



ONE TIME
PRE MALÝCH

List nevoličom

Žijete si svoj život, o politiku sa nezaujímate, považujete ju za panské huncúctvo, ktoré nedokázate ovplyvniť. Preto ani voliť nechodíte. Alebo len cítite rozčarovanie z ostatných rokov.

Máte na to právo, no rozhodnú za Vás iní.

Pred troma rokmi sme sa zomkli a spoločnými silami sme sa zbavili mafie, ktorá nám 12 rokov vládla a rozkradla 30 miliárd Eur. Bohužiaľ, spolu s voľbami prišli tie najťažšie krízy, aké kedy Slovensko zažilo a mafia SmeroHlasu dostala krídla. Začali štváť ľudí proti vláde, proti OLANO, proti mne - s jediným cieľom - zastaviť očistný proces a nezávislé vyšetrovania ich zločinov. V strachu o vlastný pobyt na slobode neváhali obetovať aj životy svojich starších priaznivcov, ktorých zväžali z celého Slovenska v čase najväčšieho Covidu na protivládne protesty.

Napriek preťažkým krízam a zlomyseľnému konaniu vo vnútri koalície, môžeme s kľudným svedomím povedať, že ešte nikdy žiadna vláda neurobila tak veľa pre ľudí - porovnanie nájdete aj vo vnútri týchto novín ... ale teraz môžeme opäť všetko stratiť.

Skutkami sme dokázali, že platí to, čo sme vždy hlásali, že peňazí je dosť, len politici nesmú kradnúť. Len preto, že sme neukradli ani jediné euro, sa nám podarilo aj počas kríz presadiť zvýšenie podpory na dieťa o 320% na 200 Eur mesačne a urobiť zo Slovenska celoeurópsky vzor vo finančnej podpore rodín. Len preto, že sme nekradli, sme dokázali dať domácnostiam rovnaké ceny za elektrinu ako v roku minulom, hoci české domácnosti platia o 136% viac.

Presadili sme stovky dobrých zmien a nebolo to veru ľahké. O 120 Eur vyššie dôchodky len v tomto roku, svetový unikát Rodičovský bonus 300 Eur, európsky unikát Tehotenský príspevok 300 Eur, rekordné zvýšenie plátov zdravotníkov, dvojnásobné zvýšenie 13. dôchodku, atď. Bohužiaľ, hádky, ale hlavne lynč médií a zákernosť opozície dnes spôsobili, že sa môžeme v nedeľu zobudiť do zlého sna. Ak sa mafia vráti, nie, nebude to na 4 roky, bude to na desaťročia a bude to peklo.

Opäť vydajú políciu a NAKA šéfovi nitrianskeho podsvetia, opäť si nebudeme pred zákonom rovní. Opäť budú vo veľkom rozkrádať to, čo patrí všetkým. Opäť státisíce mladých ľudí zo Slovenska utečie. Opäť budú predávať rozsudky. Opäť budú zomierať chorí, lebo im nezaplatia liečbu.

Je veľa takých, ktorí mafiu voliť pôjdu. Sú súčasťou systému a zo zlodejín majú priamy prospech. Ďalší pôjdu, lebo uverili sladkým rečiam. Voľby však môžete rozhodnúť VY. Nevoliči, ktorí si veľmi dobre uvedomujete zvrhlosť mafie SmeroHlasu, len ste si v sobotu chceli urobiť iný program. Vy máte v rukách schopnosť Slovensko pred návratom mafie zachrániť.

Prosím, využite Vašu silu a pomôžte nám definitívne mafiu odstaviť.

Ďakujeme Vám, že zachránite Slovensko.

Handwritten signature: Fico

NEXT TIME
PRE VEĽKÝCH



POMOC
ĽUĎOM

*rozdiel nevidí len slepý



FICO (2019)	(2023)	MATOVÍČ
24,94 €	Prídavok na dieťa (+141% pre všetky deti)	60 €
22,17 €	Daňový bonus (+531%)	140 €
0 €	Tehotenský príspevok (mesačne)	do 370 €
270 / 370 €	Rodičovský príspevok	345 / 473 €
460 €	Priemerný dôchodok (najvyšší rast v histórii)	637 €
0 €	Rodičovský dôchodok (priemerne za rok)	306 €
150 mil. €	13. dôchodok (vianočný príspevok)	300 mil. €
0 €	Odškodnenie matiek (1957 - 1963)	430 mil. €
215 €	Opatrovateľský príspevok (pre dôchodcu)	427 €
6 639 €	ŤZP príspevok (na auto /úpravu bytu)	13 277 €
520 €	Minimálna mzda	700 €
33 mil. €	Pomoc v kríze (2009/2020 -2023)	8 000 mil. €
+ 0 %	Platy zdravotníkov (mimo automat)	+ 7 % až 46 %
0 €	Stabilizačný príspr. (zdr. a soc. služ.)	do 5 000 €

POĎ VOLIŤ!

Objednávateľ: Mgr. Ľubomír Mores, 027 42. Podbiel 414. Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417



Mgr. Ľubomír MORES

9

Vážení priatelia.
Dovoľujem si Vás osloviť v súvislosti s voľbami na NRSR. Určite ma mnohí poznáte osobne a viete, že ako občiansky aktivista som poukazoval na nezákonné praktiky a nedodržiavanie zákona počas COVID FAŠIZMU. Taktiež som organizoval pochody za mier. Bol som iniciátorom petície za zachovanie NE-MOCNICE v TRSTENEJ, ktorú sa podarilo zachrániť.

UCHÁDZAM sa o Váš hlas v predčasných parlamentných voľbách. Nie je mi ľahostajné, čo sa deje na NAŠOM krásnom SLOVENSKU. Nemusíte voliť žiadne menšie zlo.

Náš program je jasný.

- Vystúpenie z EU (nemôžu nám diktovať, čo a koľko máme pestovať, koľko migrantov máme prijať, a čo máme jesť)
- Vystúpenie z NATO
- STOP LGBT
- POTRAVINOVÁ SEBESTAČNOSŤ
- BEZPLATNÉ ŠKOLSTVO a ZDRAVOTNÍCTVO
- DÔSTOJNÝ ŽIVOT PRE DŮCHODCOV

VLASTENCI ! NEZRADIA !

ČÍSLO 8



VYHRÁ MAFIA ALEBO ĽUDIA

MILAN KURIAK

36 TY ROZHODNEŠ

O'LANO A PRIATELIA

Šiesty najaktívnejší poslanec NR SR

Nobel Automotive

NOBEL AUTOMOTIVE SLOVAKIA s.r.o.
výrobca polyamidových častí pre automobilový priemysel
hľadá pre svoju prevádzku v Dolnom Kubíne ZAMESTNANCA na pracovné pozície:

NÁSTROJÁR

Náplň práce:

- návrh, výroba a nastavenie prípravkov
- testovanie prípravkov
- výroba kovových modelov

Požadujeme:

- úplné stredoškolské vzdelanie technického smeru s maturitou, výhodou je vyučenie v odbore nástrojár
- zväračský preukaz CO2, TIG
- skúsenosti s čítaním technických výkresov a dokumentácie
- samostatnosť

Ponúkame:

- zamestnanie v hlavnom pracovnom pomere
- základná mzda 6,34 €/hod, motivačná odmena max. 70 €/mes., mesačný bonus po uplynutí skúšobnej doby max. 300 €/mesiac
- stabilnú prácu v rozvíjajúcej sa firme
- nástup možný IHNEĎ
- možnosť sebarealizácie a odborného rastu
- doplnkové dôchodkové poistenie
- sociálne výhody nad rámec Zákonníka práce vyplývajúce z kolektívnej zmluvy

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu so štruktúrovaným profesijným životopisom zasielať mailom na adresu:
jana.halasova@nobelautomotive.com

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania je 30/09/2023

Písomne vyzovieme len uchádzačov pozvaných na výberový pohovor.
Osobné údaje kandidátov, ktorí neuspeli vo výberovom procese budú po jeho skončení zlikvidované v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov.

Čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

28. septembra 1820
paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako **Robert Johnson zjedol** v Saleme v americkom štáte Massachusetts **24 kg**

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou oceľových konštrukcií

ponúka prácu na živnosť'

ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ

Požiadavky:
skúsenosti v skladaní jednoduchých oceľových dielcov
Pracovné ohodnotenie: 12 €/hod.

Všetky náklady spojené s výkonom práce sú preplatené firmou.
Výroba v okrese Námestovo.

Tel: 0903 248 413 (od 8:00-17:00)

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 727 203
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

HLADÁME PRACOVNÍKOV NA VZV PRÁCA V ČR BLÍZKO HRANÍC

DOVOZ MATERIÁLU NA VÝROBNÉ LINKY A DOVOZ KONTAJNEROV VÝROBY KONTEJNEROV
JEDŇA NA VÝVOJ A VÝVOJ ELEKTROTECHNICKÝCH PRÁCI NA KTO HODI SMERNY
MZDA: 6.60K V ČISTOM ZA HOD. MOŽNOSŤ NADČASOV
PRACOVNÉ OBLIČNÍK, ZABEZPEČENIE, ZAMESTNANIE
JEDŇA NA PRACOVNÍKOV
UPOVÝDANIE PRÁCE HODIENIE ZAMESTNANÍM

+420 733 579 166 **www.empres.sk**



Správna voľba



Mňam
Smetanový
jogurt
• rôzne druhy

200 g

-37%

~~0.79*~~

0.49

• (100 g = 0,25)



Balkánsky
syr

3 x 200 g = 600 g

-24%

~~5.97***~~

4.49

• (1 kg = 7,48)



Tatarská
omáčka/
Majonéza
Premium

500 ml

-23%

~~2.98***~~

2.29

• (1 l = 4,58)

OD PONDELKA 25. SEPTEMBRA



2 kg debnička

-40%

~~7.38***~~

4.39

• (1 kg = 2,20)

Biele
hrozno
stolové



10 kg balenie

-36%

~~8.99**~~

5.69

1 kg iba

0.57

Konzumné
zemiaky
neskoré

- neprané
- varný typ B - prílohové



Persil

- tekutý prací prostriedok
- rôzne druhy

110 praní

-50%

~~39.99*~~

19.99

• (1 pranie = 0,18)



cena za 100 g

-25%

~~1.99~~

1.49

Kačacie prsia

- s kožou



Kačacie
stehná

cena za 100 g

-33%

~~1.49~~

0.99



Každý deň NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 9. 2023.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 25. 9. do 1. 10. 2023 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





Dolný Kubín

Chceli by ste pracovať a zároveň mať čas aj na rodinu či záľuby?

Sme spoločnosť, ktorá si váži svojich pracovníkov a hodnoty. Vďaka tomuto prístupu pôsobíme na trhu takmer 30 rokov.

Hľadáme

- **Výrobných operátorov**
- **Manipulantov** s praxou na VZV
- **Výrobných operátorov** s technickým zameraním
- **Údržbára** s platnými certifikátmi a praxou

Ponúkame:

- prácu v stabilnej spoločnosti s dlhoročnou tradíciou
- stabilný a dlhodobý príjem
- pracovná doba od Po-Pia
- maximálne dvojzmenný pracovný čas
- 13. a 14. plat + prémie do výšky 30%
- mzda od 930 EUR (podľa pracovnej pozície)
- zamestnanecké benefity, poukážky

Očakávame:

- Chuť pracovať a učiť sa !
- zodpovedný prístup k práci
- výborné pracovné návyky

Viac informácií poskytneme na osobnom pohovore.
Svoje žiadosti a životopisy pošlite na email: hr@itoss.sk

ĎAKUJEME A TEŠÍME SA NA SPOLUPRÁCU !



KLIMATIZÁCIA A VETRANIE

Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesijné odvedená práca samozrejmosťou.

Výberové konanie na pozíciu:

VZDUCHÁR / CHLADIAR

Miesto výkonu práce Slovensko / Zubrohlava
Druh pracovného pomeru plný úväzok
Termín nástupu ihneď

Mzdové podmienky: 1176€ - 2500€ vrátane variabilnej zložky. Prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomostí a skúseností.

Montáž, demontáž a servis vzduchotechnických a chladiacich zariadení

Ponúkame vám

- Poskytujeme služobný byt v Námestove
- Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality
- Pravidelný príjem
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku
- Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
- Možnosť získania osvedčenia na obsluhu technických zariadení

Očakávame od vás

- Schopnosť pracovať v time
- Lojálnosť
- Zručnosť pri remeselných prácach a technický myslenie
- Zodpovednosť za vykonanú prácu
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Alebo volajte na tel.:
0915 947 971



29. septembra 1938

Výročia a udalosti

Bola podpísaná Mníchovská dohoda

30. septembra 1952

Výročia a udalosti

v Košiciach sa začal súdny proces s členmi protikomunistickej organizácie Biela légiaplodov

Staňte sa súčasťou nášho MAHLE tímu Námestovo a získajte nástupný bonus 500EUR!



Zamestnancom ponúkame:

- ✓ stabilná práca v zahraničnej automobilovej spoločnosti
- ✓ **13. plat**
- ✓ **14. plat (letná odmena)**
- ✓ **nástupný bonus 500Eur**
- ✓ **variabilná zložka mzdy** (max. 10% mzdy, po skúšobnej dobe)
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- ✓ príspevok pri životnom jubileu, narodení dieťaťa, svadbe
- ✓ príspevok zo sociálneho fondu na regeneráciu, šport, kultúru
- ✓ dni zdravia
- ✓ príspevok na stravovanie
- ✓ bonus za odpracované roky
- ✓ možnosť kariérneho rastu
- ✓ práca v 2, 3 alebo 4 zmennej prevádzke

INŽINIER KVALITY - mzda oí 1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

VÝROBNÝ ROBOTNÍK - mzda oí 1050€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

ZORAĐOVAČ - mzda oí 1220€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

ZVÁRAČ - mzda oí 1270€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

TECHNIK ÚDRŽBY - mzda oí 1250€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

DISPONENT - mzda oí 1200€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

TECHNIK BOZP - mzda oí 1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky *

*výsledná mzda závisí od skúseností kandidáta
Uvedené mzdy platia pre nástup od 1.1.2023, bližšie informácie k odmeňovaniu budú poskytnuté počas prijímacieho pohovoru

Firma **MAHLE BEHR** produkuje chladiče výfukových plynov (EGR), olejové chladiče a chladiče batérií pre automobilový priemysel. Výrobný proces firmy je zameraný na laserové i robotické zváranie, vakuové spajkovanie a montáž chladičov. V Námestove pôsobí od roku 2011. Nová spoločnosť **MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS** začala svoju činnosť v Námestove v roku 2021. Výrobný proces firmy umiestnený v nových priestoroch je zameraný na spajkovanie a úpravu hliníka, robotické spajkovanie a samotnú montáž chladičov či klimatizačných jednotiek pre popredných výrobcov ťažkých vozidiel, vozidiel pre verejnú dopravu, agrárnej či ťažkej manipulačnej techniky.

POMÔŽEME VÁM NAŠTARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !



- INTENCIA
- TLAČ
- DISTRIBÚCIA
- ONLINE

ORAVSKO

OREGIONPRESS

oravsko.sk
0907 727 203
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

Potrebujete pomoc?

Hasičská a záchranná služba, polícia: **112**

Hasičská služba: **150, 112**

Záchranná služba: **155, 112**

Polícia: **158, 112**

Mestská polícia: **159**

Havarijná služba: **0123**

Letecká záchranná služba: **18 155**

Horská záchranná služba: **18 300**

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: **154**

Havarijná a núdzová služba pre motoristov: **18 128, 18 154**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja



Zelená
domácnosť

Dotácie od EU
1 500 €

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh vrátane montáže

už od
1 990 €

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

NOVINKA! ZDIEĽANIE NESPOTREBOVANEJ ELEKTRINY!

- darujte Vami nespotrebovanú energiu Vaším blízkym
- možnosť darovať prebytok viacerým odberateľom, elektrina sa im rozdelí rovným dielom
- výhodné, ak chcete pomôcť svojim rodičom, kamarátom, deťom
- zdieľanie energie aj medzi firmami

UŽ OD
1.10.2023

Dotácie od EU
3 400 €



VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Projektový manažér

Nástupný plat 1200-1600 €
v závislosti od skúseností
- flexibilný pracovný čas

Majster výroby

Priemerná mzda 1350 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Inšpektor kvality

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hodinové zmeny
- veľa osobného voľna

Operátor výroby

Priemerná mzda 950 €
Práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna

Kontakt:

+421 905 529 661



HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franekova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

86-0024

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na funkciu **RIADITEĽA**

organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

**Stredná odborná škola polytechnická,
Jelšavská 404, 026 01 Dolný Kubín - Kňažica**

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov
do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke
www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

86-00248

**MT-SPORT
LOKCA**



VÝPREDAJ

BICYKLE & ELEKTROBICYKLE

so zľavami do

-40%

Akcia prebieha v kamennej predajni **MT sport Lokca**

LOKCA 141/22, Hradská, pri hlavnej ceste | 0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com | Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00

24-0011

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

20 ROKOV
My máme narodeniny,
ale vy dostanete darček.
€ 200
DARČEKOVÁ KARTA

Pri kúpe Stoličkového
výťahu Stannah vám
ponúkame darčkovú
kارتu v hodnote 200 €!

**Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je
vhodný pre každé schodisko,
lomené, rovné, vnútorné alebo
vonkajšie. Používanie schodov
nikdy nebolo také jednoduché.

Na celom Slovensku

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov
Zákaznícka podpora 24h/7d
156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

*Táto ponuka je k dispozícii do 30.09.2023 a nie
je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**Patentovaná
kontaktná technológia**
**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**
**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632
031/789 86 28

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

UŽ OD 549 €
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

DOPRAVA ZADARMO
JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55
galerica.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)



www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437



KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka
kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ
BRIKETY

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

PALIVOVÉ DREVO

SMREK
65€
55€
prms
sypané



BUK
95€
79€
prms
sypané

33cm, 50cm štiepané kládky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na
www.drevotvrdosin.sk

Predaj Oravskej Kapusty v KRIVEJ

Krivá 60, areál družstva

pondelok – piatok: 8 – 16 hod
prestávka od 12 do 13 hod.
sobota: 9 – 13 hod

od 14.9. – 20.10.2023

- **HLÁVKOVÁ KAPUSTA** – 0,50 €/kg, voľný predaj
- **REZANÁ KAPUSTA** – 0,80 €/kg, objednávky
od 12.9.2023 na tel.: 0918 468 004
- **ZEMIAKY na uskladnenie** – voľný predaj 0,60 €/kg

rubino
jewellery

www.rubino.sk
14K
zlato!

**laura
gold**

www.lauragold.sk

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo – Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

BRIKETY

BUKOVÉ

Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.

290 €
cena
s dopravou



info: 0908 241 937

STK VELIČNÁ

(areál PD)

0917 500 222

info@stkvelicna.sk
www.stkvelicna.sk

JESENNÁ ZĽAVA

-20%

PALIVOVÉ DREVO

SMREK 2 metrové / nakálané / kládky

0940 655 008

PEMŠAL, s.r.o.



možnosť dovozu

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191 TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk

spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.

Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203

Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti), Trvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstena, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Homá Lehota, Oravský Podzámok, Medzilbrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v páanom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohla, Rabča, Rabčice, Sihná, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepáanom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútna, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novot, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240 Bratislavsko Východ

BZ 106540 Bratislavsko Západ

DS 34320 Dunajskostredsko

GA 34390 Galantsko+Šaliansko

HC 30330 Hlohovecko+Sereďsko

KM 16450 Komárňiansko

LV 30580 Levice

MA 29680 Malacko

NR 54170 Nitriansko

NZ 35050 Novozámocko

PK 22970 Pezinsko

PN 41870 Piešťansko+NM+MY

SC 35420 Senecko

SE 36750 Senicko+Skalicko

TO 41930 Topoľčiansko+PE+BN

TN 59870 Trenčiansko+DCA+IL

TT 49930 Trnavsko

ZM 20930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56200 Banskobystricko+BR

KY 29300 Kysucko=CA+KM

LI 37270 Liptovsko=LM+RK

LC 30860 Lučenecko+VK+PT

MT 38570 Martinisko+TR

OR 34980 Oravsko=DK+NO+TS

PB 33590 Považsko=PB+PU

PD 40150 Prievidsko

ZV 38400 Zvolensko+DT+KA

ZH 26880 Žiarsko+ZC+BS

ZA 50780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37210 Bardejovsko+SK+SP

GE 30830 Gemersko=RV+RS+RA

HU 27190 Humensko=VT+SV+ML

KE 92130 Košicko

KS 24900 Košicko okolie

SL 12940 Ľubovniansko

MI 31260 Michalovsko+TV+SO

PP 41520 Popradsko+HK

PO 49940 Prešovsko+SB

SN 32540 Spišsko+LE+GL

Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červené, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

Účinky na zdravie

Plody jednoročnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonzumujte než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej nachádzajú veľmi prospešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržujú tráviaci systém zdravý tým, že

zabraňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomí to má tyramín. Čím sú plody zrelšie, tým je jeho množstvo vyššie.

Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šalátoch v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarellou, bazalkou a olivovým olejom.

Pozor!

Konzumácia paradajok môže určitej skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren zdroj foto pixabay



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 35%

46-0019-8

0948 012 507 • www.profikominy.sk

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1€

info@oravanet.sk

0915 707 870

OravaNet

www.oravanet.sk

Krátke správy z regiónu

/Oravský Podzámok/ - Úspešnú hlavnú letnú turistickú sezónu oznámilo Oravské múzeum. Expozície múzea v júli a auguste navštívilo 117.122 ľudí. Od začiatku tohto roka do konca augusta prišlo celkovo 199.888 návštevníkov, čo je nárast o deväť percent v porovnaní s minulým rokom. Oravský hrad do konca augusta navštívilo 148.202 návštevníkov, z toho slovenskí tvorili 74,67 percenta, poľskí 12,21, českí 6,93, maďarskí 4,4 a iné národnosti 4,72 percenta. Druhou najnavštevovanejšou expozíciou múzea bola Oravská lesná železnica s počtom 37.708 ľudí, čo je o 6,5 percenta viac ako vlni. Návštevníkov prilákali aj obnovené expozície ai objekty.

/im, om, nr, or/

/Zuberec/ - Na vybudovanie športového ihriska získal Zuberec 110 160 eur z fondu na podporu športu a modernizácie športovej infraštruktúry. V areáli základnej školy vznikne nové moderné športové ihrisko pre hokejbal, hokej na syntetickom ľade v zime, minifutbal, volejbal a basketbal. Už začali s demontážou starého ihriska, prípravy na odovzdanie staveniska finišujú a ak všetko dobre pôjde v zime sa deti a mládež môžu tešiť na korčuľovanie na syntetickom ľade.

/ww ocu, nr, or/

/Trstená – Suchá Hora/ - Mesto Trstená a obce Liesek, Čimhová, Vitanová, Hladovka a Suchá Hora za bohatej účasti cyklistov zorganizovali Rodinnú bicyklovačku samospráv na trase Trstená - Suchá Hora. Organizátori spestrili podujatie gulášom i tombolou.

/ww ocu, nr, or/

/Krušetnica/ - Turistický oddiel pod TJ Krušetnica pripravil pre záujemcov turistický zájazd do Nízkych Tatier a tam trojhodinový výstup na Kráľovu hoľu od Šumiaca. Trasy boli pre peších i pre elektrobicyklistov.

/ww ocu, nr, or/

/Nižná/ - Členovia cykloklubu v Nižnej sa dlhodoobo venujú výstavbe nových, ale aj zveľaďovaniu a údržbe existujúcich cyklotrás. Mnohé z aktivít sú financované rôznymi grantami a projektami. Pravidelnú spoluprácu a podporu poskytuje firma Mobis a nadácia Pontis. Cyklochodník medzi Nižnou a Trvrdošinom nedávno upravili tak, aby bol bezpečný a teda aj lákavejší pre rodiny s deťmi alebo menej zdatných cyklistov. Projektové financie boli použité aj na kúpu náradia pre Cykloklub Nižná, ktorý teraz vie poskytovať kompletný servis bicyklov.

/ww ocu, nr, or/

/Krušetnica/ - Na štvrtom slávnostnom uvítaní detí do života prijali medzi občanov Krušetnice 10 chlapcov a 3 dievčatá, ktorí sa narodili v období 7/2022 až 6/2023. Krásnu pieseň im zaspievali Ivanka Ondreková a Romanka Grofčíková. Starosta obce Jozef Dorušák v príhovore vyzdvihol silu rodiny a pocit šťastia, keď sa v rodine narodí bábätko. Detičkám a ich rodičom zaželel veľa zdravia, šťastia, lásky a krásny spoločný život. Keď sa rodičia podpísali do pamätnej knihy, dostali darček v podobe sto eurového finančného príspevku pre narodené dieťa.

/ww ocu, nr, or/

/Zuberec/ - V sále kultúrneho domu v Zuberci sa predstavilo Ochoťnícke divadlo Úboč z Oravského Bieleho Potoka a divákov bavilo divadelným predstavením Strašidlo od Ferka Urbánka.

/ww ocu, nr, or/

ZATEPLŔOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

LETNÁ AKCIA

PALIVOVÉ DREVO
čisté triedené, bez drobných triesok

BUK 69 € bez DPH /1 prm sypaný

SMREK 49 € bez DPH /1 prm sypaný

0902 115 577 DOLNÝ KUBÍN

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov
• Obnova písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€** DVOJHROB 140€ **120€**
Obnova písma 1,50€ **1,20€/ZNAK**
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

DREVODOM Predajňa drevených profilov a polotovarov

obklad, perodrážka, ostrohran, polooblúk, drevené hranoly, rezivo, červený smrek, drevené lišty, laty, osb dosky, fínsky asfaltový šindeľ, izolácia, náterové hmoty

www.drevo-profil.sk • 0902 142 142 • 027 42 Podbiel, 56

STRECHY Andrzej Kasperek

POKRÝVAČSKÉ SLUŽBY

- strešná krytina
- montáž odkvapov
- panel so stojacou drážkou
- manuálna a strojná

tel.: +48 889-388-484

OBKLADAČSKÉ A MALIARSKÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE NA KľÚČ
- ✓ RD, NOVOSTAVBY
- ✓ SCHODY, BYTOVÉ JADRÁ
- ✓ MALIARSKÉ PRÁCE
- ✓ TECHNOLOGIA AIRLESS
- ✓ STROJOVÉ STRIEKANIE FARIEB

☎ **0950 577 943**

INZERCIA
0907 727 203

1. októbra 1869
v Rakúsko-Uhorsku sa začali **posielať** prvé pohľadnice

Výročia a udalosti

INZERCIA
0908 792 859

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

zemné výkopové práce - ploty MINIBÁGROM

+48 721 119 265

ŽP EKO DELET

HORÚCI KONIEC LETA
BEZKONKURENČNÉ CENY ŠROTU

DOLNÝ KUBÍN TVRDOŠÍN
0911 711 034 0911 102 657

**NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!**

MATRACE POSTELE PAPTÓNY

DMS Home Centrum

12% ZĽAVA NA OBLIEČKY BAVLNENÝ SATÉN

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

Spánok je pre školáka dôležitý

Školský rok sa už rozbehol a odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti upozorňujú, že pre školáka je veľmi dôležitý aj spánok. „Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte dieťa správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim,“ dodávajú.

Pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob, posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie, rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov by mali spať 9 až 11 hodín
- Staršie deti od 14 do 17 rokov by mali spať 8 až 10 hodín
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov by si mali dopriať 7 až 9 hodín spánku

Doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA a MUDr. Hana Janechová ale dodávajú, že ide o všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. „Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity

dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uvádzajú odborníčky.

Dôsledky dlhodobej spánkovej deprivácie u dieťaťa sú vyčerpanosť, zhoršená nálada (deti sú oveľa popudlivejšie, podráždenejšie, rýchlo sa rozčúlia), zhoršené sociálne správanie, zhoršený kognitívny vývoj a znížená schopnosť učenia.

Naučte dieťa pravidelnému režimu - „Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa presúvajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok,“ radia odborníčky a tiež odporúčajú, aby predspánková rutina detí aj adolescentov neobsahovala aktivity so svetlými displejmi, ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitude.sk

**REKONŠTRUKČIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

**DOVOZ NA
ADRESU**

**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
1 dňové, 5 týždňové**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

FASÁDNE KOMÍNY



 **MARPAL.SK**

0903 026 271

0948 390 271



Aluwing
PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady

NÁMESTOVO
+421 905 914 271

Ul. Miestneho priemyslu 571
aluwing@aluwing.sk

aluwing.sk

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

www.regionpress.sk/redakcia/oravsko

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**



**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ:

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

PRENÁJOM : RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
STROPNÉ DEBNENE : ŠALOVACIE STOJKY
: ŠALOVACIE SVORKY



PODBIEL 0948 345 111

Realizujeme
**STROJOVÉ
omietky**
tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com

**AUTOKLAMPIARSKÉ A
MECHANICKÉ PRÁCE
PRE OSOBNÉ
AUTOMOBILY**

Seriózný.
Dohoda.

- zváranie CO2
- oprava karosérií
- ošetrovanie podvozkov
- renovácia skorodovaných dielov a ich výmena

0903 756 458

- Kapusta hlávková rezaná 0,45 €/kg
- Kapusta hlávková celá 0,40 €/kg

Predaj kapusty od 16.9.2023

- Pšenica 22 €/kg
- nad 1000 kg 20 €/100 kg

☎ 0915 569 897



SHR Ing Ľubomír Havrila, Čimhová 86

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

☎ / krtkovanie orava a liptov

☎ / krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

86-0023

- **MAĽOVANIE**
- **STIERKOVANIE**
- **SÁDROKARTÓN**
- **REKONŠTRUKCIE**
- **ZATEPLOVANIE**

info: **0911 866 130**



86-0046

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com



27-0010



VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk



86-0005

Oravská kapusta

Ponúkame na predaj:

- hlávkovú kapustu 0,50 €/kg
- čerstvú rezanú kapustu 0,70 €/kg

Kapustu narežeme priamo pred Vami v kapustárni v Čimhovej.

Ďalej ponúkame:

- kvasenú kapustu bez konzervantov
- domácu čalamádu z našej oravskej kapusty

0918 885 356 www.oravskakapusta.sk
Čimhová 206, v areáli poľnohospodárskeho družstva LČU



86-0006



Bernoláková ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE



86-0006



+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV



86-0020

UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok
Hnedé uhlie Bilina
Čierne uhlie Ekoret
Brikety uhoľné

SKLADOM IHNEĎ K ODBERU ALEBO DOVOZU



Výroba teplovodných kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
kotlylokca@kotlylokca.sk • www.kotlylokca.sk
☎ 0915 823 741 • 043/559 11 74



86-0125

VÝROBA

- ZRUBOVÝCH DOMOV A CHÁT
- PRÍSTREŠKOV • GARÁŽÍ
- ZÁHRADNÝCH CHATIEK • ALTÁNOV



www.drevodom.sk • 0911 143 343









86-0151

Podporia inovácie vo výchove a vzdelávaní

Ministerstvo školstva vyhlásilo výzvu s celkovou sumou 950-tisíc eur. Dotácie podporia rozširovanie inovácií vo výchove a vzdelávaní.

Do 8. októbra 2023 je možné predkladať žiadosti o poskytnutie dotácie na projekty v rámci programu Rozširovanie inovácií do výchovy a vzdelávania v školách. Ide napríklad o aktivity na podporu rozvoja digitálnej, mediálnej či finančnej gramotnosti, na rozširovanie bádateľských metód či riešení problémov, ako aj na podporu inkluzívneho prístupu. Cieľom výzvy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR je šíriť overené vzdelávacie inovácie a zvýšiť podiel nových inovatívnych prístupov vo výchove a vzdelávaní v základných a stredných školách a v poslednom ročníku materských škôl.

Kto môže požiadať?

„O finančné prostriedky sa môžu uchádzať občianske združenia, nadácie a neziskové organizácie, ktoré poskytujú všeobecne prospešné služby. Do výzvy sa môžu zapojiť aj štátom uznané cirkvi alebo náboženské spoločnosti, ktoré sú zriaďovateľmi účelových zariadení cirkvi a zriaďovatelia stredísk služieb škole,“ informuje rezort školstva a dodáva, že celková indikatívna výška finančných prostriedkov, ktoré sú vyčlenené na vý-

zvu, je 950-tisíc eur. Maximálna výška požadovanej dotácie je 200-tisíc eur a minimálna 80-tisíc eur. Pri realizácii projektov je potrebné spolufinancovanie z vlastných zdrojov prijímateľa minimálne vo výške 10 % z celkovej dotácie. Žiadosť o poskytnutie prostriedkov žiadateľ prekladá prostredníctvom elektronického formulára, ktorý je dostupný na <https://minedu.egrant.sk/>.

Výzva nadväzuje na Konceptiu pre dlhodobú podporu rozširovania inovácií vo vzdelávaní, ktorú vláda SR schválila 12. júna 2023, ako aj na Národný program rozvoja výchovy a vzdelávania schválený vládou Slovenskej republiky 27. júna 2018. Konceptia dlhodobej podpory rozširovania inovácií vo vzdelávaní deklaruje zabezpečenie takej úrovne rozširovania inovácií, ktorá má priniesť systémový efekt s významným vplyvom na zlepšenie vzdelávania na Slovensku. Na príprave podkladov k dlhodobého zámeru koncepcie spolupracovala pracovná skupina s úradom vlády a zástupcami neziskového sektora.

Konceptia nemá podľa rezortu školstva nahradiť iné zdroje podpory inovácií alebo vzdelávacie programy. Jej úlohou je zvýšiť úžitok štátu z overených inovácií podporou ich rozširovania pre čo najväčšiu časť cieľovej skupiny, ktorou sú žiaci, učitelia školy.

» ren

PREZÚVANIE PNEUMATÍK

USKLADNENIE PNEUMATÍK

OPRAVY A VÝMENA
OLEJA
AUTOMATICKÝCH
PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.
TVRDOŠÍN | **0904 252 197**
oproti žel. stanici | **0903 395 114**

DEKARBONIZÁCIA MOTORA VODIKOM

- ✓ Obnovuje silu a výkon motora
- ✓ Znižuje dymovosť motora
- ✓ Znižuje spotrebu
- ✓ Znižuje hlučnosť
- ✓ Znižuje emisie
- ✓ Regenerácia motora
- ✓ Odstraňuje nepravidelný chod
- ✓ Uľahčuje povinnú emisnú kontrolu
- ✓ Predlžuje životnosť motora

tel.: **0949 330 200**

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV

ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO

BUK

kálané **150 € / paleta**

nekálané **140 € / paleta**

1,8 prm/sypané

0949 146 534

NAJVIŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BUKOVÉ BRIKETY

CERTIFIKÁT ENplus

VYROBENÉ

ZO 100%

BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

AKCIA
269€
tona

SMREKOVÉ PELETY

CERTIFIKÁT ENplusA1

BIELE, Premium HD+

349€
tona

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

**DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME
HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)**

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
UŽ 10 ROKOV**

Slovenská firma

NON STOP linka

0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

NAJ VÄČŠIA PONUKA VOZIDIEL

Viac ako 12 000 vozidiel ihneď na odber

Zľavy až do **3 000 €**

Financovanie s akontáciou od **0 %**

Ihneď sa stávate majiteľom vozidla

Nezávisle overené

RZPV

VOLKSWAGEN GOLF 1.0 TSI, 81 kW, 2017 od 9 999 € od 32 €/mes. ZĽAVA až do 1 400 € VOLKSWAGEN 450x	ŠKODA OCTAVIA 1.6 TDI, 85 kW, 2017 od 9 999 € od 32 €/mes. ZĽAVA až do 1 700 € OCTAVIA 350x	VOLKSWAGEN PASSAT 2.0 TDI, 110 kW, 2016 od 10 999 € od 34 €/mes. ZĽAVA až do 2 000 € VOLKSWAGEN 450x
HYUNDAI TUCSON 1.6 GDI, 97 kW, 2015 od 13 999 € od 45 €/mes. ZĽAVA až do 1 500 € HYUNDAI 300x	KIA SPORTAGE 1.7 CRDi, 85 kW, 2017 od 14 999 € od 48 €/mes. ZĽAVA až do 1 600 € KIA 300x	ŠKODA KAROQ 1.6 TDI, 85 kW, 2018 od 15 999 € od 52 €/mes. ZĽAVA až do 1 500 € KAROQ 50x

- 1

Vozidlá si môžete **vyskúšať** na našich 12 pobočkách.
- 2

U nás sa na autá nečaká, **vozidlá máme ihneď k odberu.**

Kúpte alebo predajte vaše vozidlo rýchlo a bezpečne

ŽILINA, Pri celulózke 28, Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

☎ 0800 100 100 | aaaauto.sk



DS AUTO MOTO

ŠTVORKOLKY MOTORKY & SKÚTRE

PREDAJ & SERVIS

NÁMESTOVO

PREDAJ 0903 489 793 SERVIS 0918 484 400

WWW.DSMOTO.SK



Oranet

Televízia s archívom
od **4,99 €**

7-dňový televízny archív, pretáčanie zdieľaných reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!

Vysokorýchlostný internet
od **6,99 €**

Uvedené ceny sú s DPH

Letná akcia

TV AKCIA
3 mesiace TV Zadarmo
Wifi router za 1,- EUR
Optické rýchlosti do 1000 Mbit

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870



POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !

ORAVSKO REGIONPRESS
Oravsko.sk

0907 727 203
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

INTEGRÁCIA
TLAČ
DISTRIBÚCIA
ONLINE



OBNOVA STRIECH **RENODACH**

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755



SPRACOVANIE KOMPLEXNÉHO ÚČTOVNÍCTVA na profesionálnej úrovni

MZDY, DANE, SMERNICE, GDPR

VYPRACUJEME REPORTINGY, ANALÝZY

PLATCA DPH od 100 €/mesačne, MZDY 50 €/mesačne
Vieme chodiť priamo k Vám, vieme si prísť po doklady

Všetko dohodou

kontakt: 0940 987 312
uctovnictvokomplexne@gmail.com



Fotovoltický ohrev
úžitkovej vody

Solárna sada na ohrev
TUV obsahuje:

- 1x Solárny menič 3kw
- 6x Solárny panel 450 Wp
- Konštrukcia na FV pre 6 panelov
- 1x Elektroinštalačný materiál
- Montáž

Cena
2495€
vrátane 20% DPH





workgroups@workgroupscompany.sk
workgroupscompany.sk



AKCIA

Zavolaj a dohodni **DOVOZ ZDARMA**

Ekohrášok PREMIUM

A1 pelety platinum
dostupné skladom (Svetlé)



25 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294





KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA



DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) **0908 917 634, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



-50% od 9.1.2023 na všetky pomníky

SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

KOŠ NA BIELIŽEN BIELY DVOJKOMOROVÝ

-10%

53,10 EUR
~~59,00 EUR~~

decorem.sk

OBLIEČKA NA VANKÚŠ S DLHÝM VLASOM 40 CM X 40 CM

-10%

9,00 EUR
~~10,00 EUR~~

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PODLAHY



VINYLOVÉ
LAMINÁTOVÉ
KOMPOZITNÉ
KOBERCE
PVC
GUMA

INTERIÉROVÉ DVERE



INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
+
KLUČKA

BERG
Dub
Catania

komplet
so zárubňou od 199€

PLAST. A ALU OKNÁ



Zľavy
do výšky 30%

Rýchle dodanie, profesionálna montáž

VÝRAZNÉ
ZĽAVY
VÝPREDAJ
SKLADU



GARÁŽOVÉ BRÁNY

NIŽNÁ – Družstevná 851
☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

VAVREČKA – 486, (pri hl. ceste - smer Námestovo)
☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk



Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA



KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

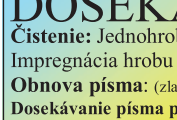
Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

☎ 0914 276 111
☎ 0915 483 234
✉ kominarstvo-mitasi@centrum.sk

UZÁVIERKA NAJBLIŽIEHO VYDANIA BUDE
27.9.2023

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM



Čistenie: Jednohrob 100€ 80€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 100€, 6-11 znakov 160€, 12 a viac 14€/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA!!
do 30.9.

DO DUŠIČIEK STÍHAME OČISTIŤ,
DOSEKAŤ AJ OBNOVIŤ

POMÔŽEME
VÁM
NAŠTARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !



INZERCIA
TLAČ
DISTRIBÚCIA
ONLINE

☎ Oravsko.sk
☎ 0907 727 203, 0908 792 859
✉ oravsko@regionpress.sk



				2			9
S		2				5	
U	3	1					4
D				3		1	5 8
O			5	6			3
K	5		3		1	2	
U	6				4		8
	8			9	3	4	6

			4	8			
S	5	3		9		2	7
U		6			5		4
D							
O		4				3	
K	2		9			6	3
U		5			2	7	
	3					8	2
				9	6	4	

		7		2			
S		4	1				
U	8		9	1		7	
D		1					8 3
O						3	9 6
K		3		6	9		
U			2			8	
		8		7	6	4	
	6		4		9		

ORzel23-38 strana 10

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo

0904 917 262

colortop.farby@gmail.com

AKCIA
16.09.2023 - 13.10.2023

OTVÁRACIE HODINY

Po-Pia 7.00-16.30

Sobota: 8.00 - 12.00

Snehobiela vnútorná farba

BRAVO Prima

Biela paropriepustná farba
s veľmi dobrým krytím a belosťou



25 kg

23,90€

JC: 0,96€/kg

Silikónová omietka

Zrno 1,5mm a 2,0mm • hladená a ryhovaná



25 kg

od 45,00 €

JC: od 1,80€/kg

Farba na strechy

ZÁKLADNÁ ANTIKORÓZNA
SYNTETICKÁ 7KG

VRCHNÁ SYNTETICKÁ 10KG

RIEDIDLO S6006 4L

= 90,00 €

Výdatnosť: cca 70m²

Odtiene: červenohnedá, šedá, hnedá



25 kg

45,00 €

JC: 1,80 €/kg

LUXOL originál

tenkovrstvová olejová lazúra s UV ochranou
rôzne odtiene



3 L

17,90 €

JC: 4,97 €/L

6 L

29,90 €

JC: 4,97 €/L

Adler Window care set

ošetrovacia sada na okná a dvere



500 ml

20,90 €

JC: 41,80 €/L

ORZEL23-38 strana 11



LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



SEPTEMBROVÁ TOP PONUKA



25,98€
19,95€

3,98€
0,01€

DARČEK*

* platí pri kúpe 2 ks KENDAMILU

KENDAMIL Premium 1-2-3 800 g

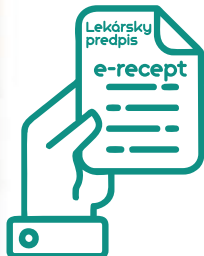
Pokračovacia mliečna dojčenská výživa v prášku z plnotučného kravského mlieka s prirodzeným obsahom mliečného tuku a oligosacharid materského mlieka.

BEGINNINGS Detské vlhčené splachovateľné obrúsky 64 ks

Dermatologicky testované detské obrúsky bez parfumácie a alkoholu s technológiou BioFlush® vhodné na telo, zadoček a aj na tvár bábätiok.



Do našich lekární si pridáte po lieky



Limit spoluúčasti Vašej zdravotnej poisťovne

získate

získate



Lieky zadarmo alebo s maximálnou ZĽAVOU na recept



UŠETRÍTE ČO NAJVIAC

Maximálne zľavy v našich lekárnach



maximálne zľavy na recepty a e-recepty s našou vernostnou kartou

Zbierajte BODY v lekárnach PARTNER



Lekáreň Sv. Michala 1

PO - PI | 7:00 - 19:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa rozpisu služieb

Lekáreň Sv. Michala 2

PO - PI | 8:00 - 18:00
SO | 8:00 - 12:00
NE | podľa rozpisu služieb

NAJDLHŠIE OTVORENÁ

pohotovostná lekáreň v okrese



PARKOVANIE PRED LEKÁRŇOU

Lekáreň Sv. Michala 1. Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

0904 737 444

info@lekarensvmichala.sk

Lekáreň Sv. Michala 2. Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

0910 901 700

www.lekarensvmichal.sk