



POTERY • OMIETKY • FASÁDY

27-0145

REGIONPRESS

Č. 43/ 27. OKTÓBER 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

Píla Vasil'ov s.r.o.

 Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**

PELETY BRIKETY

ROZVOZ:

 - PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

 Toaleta, drez,
strešný zvod?

 Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

 / krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

MONITORING
0905 219 486
DEKARBONIZÁCIA MOTORA VODÍKOM

- ✓ Obnovuje silu a výkon motora
- ✓ Znižuje dymovosť motora
- ✓ Znižuje spotrebu
- ✓ Znižuje hlučnosť
- ✓ Znižuje emisie
- ✓ Regenerácia motora
- ✓ Odstraňuje nepravdivý chod
- ✓ Uľahčuje povinnú emisnú kontrolu
- ✓ Predlžuje životnosť motora

 tel.: **0949 330 200**


24-0008

PREDAJ BETONÁRSKEJ OCELE

 cena **0,81€/kg**

Steeler
0918 913 240

86-0125

**FOTOVOLTAICKÉ
INŠTALÁCIE**

 VEĽKOOBCHOD
S FOTOVOLTAIKOU

32 ROKOV SKÚSENOSTÍ

 ZĽAVA PRE
INŠTALATÉROV

 +48 605 284 317
UL. SOBIESKIEGO 5
JABŁONKA 34-480

27-0041

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD**
**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**
0904 845 444


27-0145

**STAVEBNÉ
PRÁCE**


- kompletná realizácia
interiérov bytov a RD
- rekonštrukcie bytov a RD
- zatepľovanie a fasády
- prenájom lešenia

 0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

27-0127

UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK
PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**
**NAJNIŽŠIE
CENY
V ROKU**

 ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

86-0009

ŽALÚZIE
0905 514 279

 Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

 Pre novostavby
30% zľava

27-0027

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM
**VÝKUP
KOVŮV**
0949 444 151
**ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 180 €/t
PLECH - 140 €/t**

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 3.11.2023

- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.



presné váženie

- železný šrot
- farebné kovy
- autobatérie



27-0059

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia:

Trojčinné námestie 191
TVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk

spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.

Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová

0907 727 203

Slávka Sigetová

0908 792 859

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti), Trvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čímhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v pásmom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Slnelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepásmom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novof, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc

Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PR	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ							
NOVEMBER 2023							
Dátum	Čas	Film	Produkcia	Verzia	Prít.	Cena	
2.11.	št	19:00	VÍKENDOVÍ REBELI	2D	GER	ČT	+12 6 €
3.11.	pi	19:00	PÄT NOCI U FREDDYHO	2D	USA	ST	+15 6 €
4.11.	so	19:00	KOŇ	2D	SVK	OV	+7 6 €
5.11.	ne	16:00	ČAROVNÁ LIENKA A ČERNÝ KOCÚR VO FILME	2D	FRA, USA	SD	U 6 €
5.11.	ne	19:00	POD GENERATION	2D	GBR	ČT	+12 6 €
9.11.	št	19:00	MARVELS	3D	USA	ST	+12 7 €
10.11.	pi	19:00	KUKUČKA	2D	ESP, GBR	ČT	+15 6 €
11.11.	so	19:00	MARVELS	2D	USA	SD	+12 6 €
12.11.	ne	16:00	TONKO, SLÁVKA A KÚZELNÉ SVETLO	2D	SVK	OV	U 6 €
12.11.	ne	19:00	AKO PREŽIŤ SVOJHO MUŽA	2D	CZE	OV	+15 6 €
16.11.	št	19:00	HRY O ŽIVOTE. BALADA O HADOCH A VTÁČATKÁCH	2D	USA	ST	+12 6 €
17.11.	pi	19:00	NEMÉ TAJOMSTVÁ	2D	CZE	OV	+12 6 €
18.11.	so	19:00	HRY O ŽIVOTE. BALADA O HADOCH A VTÁČATKÁCH	2D	USA	ST	+12 6 €
19.11.	ne	16:00	TROLLOVIA 3	2D	USA	SD	U 6 €
19.11.	ne	19:00	UMENIE JEŠŤ A MILOVAŤ	2D	FRA	ČT	+15 6 €
23.11.	št	19:00	NAPOLEON	2D	USA	ST	+15 6 €
24.11.	pi	19:00	DEŇ VŤAKY ZDANIA	2D	USA	ČT	+15 6 €
25.11.	so	19:00	TAJOMSTVO A ZMYSEL ŽIVOTA	2D	CZE	OV	+12 6 €
26.11.	ne	16:00	TEDDYHO VIANOCE	2D	NOR	SD	U 6 €
26.11.	ne	19:00	JEJ TELO	2D	CZE, SVK	OV	+15 6 €
30.11.	št	19:00	DOGMAN	2D	FRA, USA	OV+T	+18 6 €

ST, ČT – stávennosť, česká mluva; 3D, ČD – stávennosť, český dabing; OV – originálna verzia; U – mŕtviaci príslušník; 2D, 3D – formát; * – dubovaná dŕva 14

Prílohy: vstupenky, vstupenky, vstupenky na: <https://www.kinomier.sk>

akcia v kancelárii Spoločnosti kultúry v praxi: dŕoch od 7.00 – 15.00 hod. 7.11. Trstená v praxi: dŕoch od 8.00 – 16.00 hod., v Mestskom knižnici: pondelok, stredu, piatok od 8.30-17.00 a v stonke, štvrtok 8.30-16.00 a v jaskyni: Akcia: 1. hod. pred predstavením.

Zmena programu vyhradená. Viac info na www.kinomier.sk a fb.kinomier.sk

GIGAnet

Predbehni aj ty raketu s internetom od Giganetu

Najrýchlejší optický internet nájdete už aj tu:

KRUŠETNICA

BABÍN

BREZA

LOKCA

VASILOV

www.giganet.sk

0850 33 88 33

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

STÁLA JEDNOZMENNÁ PRÁCA

Operátor výroby, VZV, hutník, mzda od: 900 €

FK metal, Oravská Poruba, 0915 235 991

Krátke správy z regiónu

/Námestovo/ - Nové priestory Centra integrovanej zdravotnej starostlivosti odovzdali do užívania v Oravskej poliklinike v Námestove. Celkové náklady na vybudovanie dosiahli viac ako 800 tisíc eur a boli financované z Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Zdravotnú starostlivosť bude v nových priestoroch poskytovať osem ambulancií - dve všeobecné pre dospelých, tri pre deti a dorast, gynekologická, kožná a stomatologická. Projekt bol zameraný na zvýšenie počtu lekárov a na zlepšenie dostupnosti primárnej ambulantnej zdravotnej starostlivosti.

/im, žsk, nr, or/

/Trstená/ - Most pri múre Oravskej priehrady na ceste tretej triedy je poškodený a dlhodobo úplne uzavretý pre verejnosť. Zrútilo sa tam krídlo a časť mostnej opory. Na sociálnej sieti na to upozornili žilinskí krajskí policajti. Most sa nachádza na ceste tretej triedy III/5308 spájajúcej jednu z miestnych častí mesta Trstená pri múre priehrady s cestou druhej triedy II/520 medzi mestom Trvrdošín a obcou Štefanov nad Oravou.

/im, ww pz, nr, or/

/Dolný Kubín/ – Športové ihrisko za dolnokubínskym gymnáziom mesto opravuje, lebo už bolo v nevyhovujúcom stave. Využívajú ho študenti, športovci a obyvatelia priľahlých ulíc. V rámci rekonštrukcie odstránia asfalt, položia nový živičný povrch, dajú nové obrubníky a osadia nový basketbalový kôš. O financie na rekonštrukciu sa mesto pôvodne uchádzalo z výzvy, ale dostali zamietavú odpoveď, že projekt nebude podporený. Peniaze na rekonštrukciu v sume 23 tisíc eur preto vyčlenili z rozpočtu mesta.

/im, ww dk, nr, or/

/Dolný Kubín/ - Kolonádový most v Dolnom Kubíne za postavili pred 30 rokmi a stal sa jednou z dominant mesta. Most spája centrum mesta so sídliskom Bysterec a denne po ňom prejde približne 5000 ľudí. Patrí k najfotografovanejším stavbám a panorámam v celom meste. Jeho autorom je architekt Anton Kratochvíl. Jubilejné výročie vzniku mosta si Dolnokubínčania pripomenuli odhalením pamätnej tabule architektovi a odovzdaním Ceny mesta Dolný Kubín in memoriam. Na moste bola aj výstava fotografií z čias jeho výstavby a ešte do konca novembra je prístupná v mestskom kultúrnom stredisku.

/im, ww dk, nr, or/

/Oravská Lesná/ - Detské centrum Sedmokráska v Oravskej Lesnej slúži najmä pre mamičky, ktoré sú doma na materskej dovolenke a nemajú deti v materskej škôlke. Dôvodom na jeho založenie bolo aj to, že mnohé mamičky nemali kam s deťmi ísť, iné zasa nemali v rodine deti primeranej veku ich dieťaťa. Tiež chceli zmeniť stereotyp všedných dní, vymeniť si navzájom rady, naučiť svoje deti podeliť sa, spoločne sa hrať a najmä venovať sa deťom. Centrum je otvorené každý utorok od 9.00 do 12.00 hod. na 1. poschodí v priestoroch kultúrneho domu.

/ww ocu, nr, or/

OR23-43 strana2

Oranet

Televízia s archívom
od **4,99 €**

7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!

Vysokorýchlostný internet
od **6,99 €**

Uvedené ceny sú s DPH

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870

Jesenná akcia

TV AKCIA
3 mesiace TV Zadarmo
Wifi router za 1,- EUR
Optické rýchlosti do 1000 Mbit

VEKO 0918 142 032

PRIEMYSELNÉ PODLAHY

> LEŠTENÉ BETÓNOVÉ PODLAHY
> BETONÁŽE

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA Z BETÓNU:

> NÁBYTOK
> VEKOFORMÁTOVÁ DLAŽBA
> SCHODNICE, KVETINÁČE, STOLY...

www.veko-podlahy.sk | **www.betonovy-nabytok.eu**

**NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!**

**MATRACE
POSTELE
PAPLÓNY**

**DMS
Home Centrum**

**12 %
ZĽAVA
NA OBLIEČKY
BAVLNENÝ SATÉN**

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

Tepelné Čerpadlá

IME

Skutočný výrobca
vývoj, montáž a servis
Nižná na Orave

www.ime.sk **0948 106 722**

SERVIS TEPELNÝCH ČERPADIEL

Špecializujeme sa na ZÁRUČNÉ A POZÁRUČNÉ ROČNÉ SERVISNÉ PREHLIADKY tepelných čerpadiel, taktiež všetky typy opráv chladiarenských okruhov ako napríklad doplnenie chladiva do systému.
VIEME ODSTRÁNIŤ 99,9% PROBLÉMOV S TEPELNÝMI ČERPADLAMI.

Zastupujeme značky: **MITSUBISHI, DAIKIN, BRILON, PANASONIC, NIBE**

PREČO JE SERVIS TEPELNÉHO ČERPADLA DÔLEŽITÝ?

Servis a revízia tepelného čerpadla sú nevyhnutné pre jeho **DLHÚ ŽIVOTNOSŤ A BEZCHYBNÉ FUNGOVANIE.**

Kontrolu a servis vykonávajú naši **SKÚSENÍ KOLEGOVIA.**

Pravidelná revízia stavu vášho tepelného čerpadla vám šetrí finančné prostriedky, ktoré by ste museli investovať do opráv či do kúpy nového zariadenia.

SPOLUPRÁCA PRE INŠTALATÉROV

zabezpečíme autorizované uvedenie tepelného čerpadla do prevádzky, záručné aj pozáručné servisné úkony

OBJEDNAJTE SA EŠTE DNES **0950 760 481**

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykle Jawa/
CZ/Babetta/Stadion/Pio-
nier/Simson aj iné..Služne
zaplatim. 0949 371 361

»Kúpim tovarenský traktor
alebo malotraktor, aj starý
nefunkčný. Tel. 0949 350
195

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov 02 a
4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **OR** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

**Ekohrášok
PREMIUM**

balený poľský (Čierny)

**A1 pelety
PLATINUM**

dostupné sklado (Svetlé)



AKCIA
470€
1 tona
s dovozom



AKCIA
320€
1 tona
s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294



ÚPRAVA PSYCHICKÉHO,
FYZICKÉHO ZDRAVIA
A KONDÍCIE

syndróm vyhorenia stresu, depresie,
úzkosti, fobie, závislosti, rodinné
systémy, fyzické zdravie, partnerstvo...

0918 374 811, eb.komplexnaterapia@gmail.com
Krakovská 231, Trstená

■ MALOVANIE
■ STIERKOVANIE
■ SÁDROKARTÓN
■ REKONŠTRUKCIE
■ ZATEPLOVANIE
info: **0911 866 130**

PALIVOVÉ DREVO

ukladané 33 cm naštiepané

REZIVO PRE STOLÁROV

dub, buk, jaseň, smrek

DOVOZ ZABEZPEČÍME

tel: **0905 171 268, 0944 932 528**

STAVEBNÉ PRÁCE

- ručné omietky
- prerábky bytových jadier
- zatepovanie RD
- obklady dlažby

0918 213 783



**SLNEČNÉ KOLEKTORY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
REKUPERÁCIE
KÚRENIE
VODA**



Zelená domácnosť

od návrhu
až po
realizáciu

0903 100 206

info@najvodakurenies.sk



www.najvodakurenies.sk

Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sádrokartón

Obklady
Dlažby
Kúpeľne

tel: **0905 244 170**

INZERCIA

0908 792 859

DVERE PODLAHY

VIAC AKO 400 DRUHOV

0908 931 040

MÚTNE 2



ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

frézovanie od 15€/bm

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA 30% na materiál

0904 157 144, 0903 874 784

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

SMREKOVÉ PELETY

cena 300 €
MOŽNÝ DOVOZ

1050 kg/paleta **0917 750 267**

STRECHY Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: **+48 889-388-484**

EYA interiér

Miestneho Priemyslu 1140, 029 01 Námestovo
na 1. poschodí (oproti Kinderlandu)

eya-interier.sk

ZĽAVY -20% NA VŠETKO



ZÁVESY A ZÁCLONY



ROLETY



HLINÍKOVÉ KOĽAJNICE



GARNIŽE



RÍMSKE ROLETY

ZAMERANIE - NÁVRH - REALIZÁCIA

AKCIA PLATÍ DO 15.12.2023

REMESLO MJ

PRACOVNÉ ODEVY

NOVÁ 295, 027 44 TVRDOŠÍN



BEZPEČNOSTNÉ ODEVY



PRACOVNÁ OBUV



SPODNÉ DIELY



VRCHNÉ DIELY



DOPLNKY









AUTORIZOVANÝ PARTNER
STALCO



VIRTUÁLNA PREHLIADKA
PREDAJNE REMESLO MJ

PONÚKAME POCTIVÉ, FARMÁRSKE KURČATÁ Z NAŠEJ FARMY

ČERSTVÉ, CHLADENÉ, S DROBKAMI

Priemerná váha: okolo 3 kg

Cena: 3,80 €/kg

Odber: areál družstva
v Čimhovej

0918 885 356
www.oravskydvor.sk



JAGA stavby

Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola **0905 266 954** • Rastislav Gaššay **0917 926 070**



AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

SLOVENSKÝ VÝROBCA

ISSA PP

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

- 🔥 Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg
- 💧 Vlhkosť: < 10%
- 🗑️ Popol: < 0.7%
- 📏 Priemer: 6 mm

290€/t
bez DPH

Drevené pelety A2

- 🔥 Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg
- 💧 Vlhkosť: < 10%
- 🗑️ Popol: < 1.2%
- 📏 Priemer: 6 mm

270€/t
bez DPH

ZÁKAMENNÉ 293 | Areál bývalého PD | **0918 911 915**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská
firma

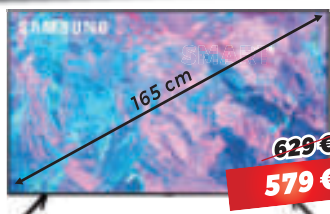
ZÁRUKA
25 ROKOV

SVIEČKY ND DROGÉRIE SO ZĽAVOU 10% ZÍSKATE PRI NÁKUPE NAD 10 €

ELEKTRO SAHUL

info@elektrosahul.eu, 0917 077 087, www.elektrosahul.eu

NIŽŠIE CENY AKO V E-SHOPE • DOPRAVA NA ORAVE GRÁTIS
PRI NÁKUPE nad 100 € - obdrží každý zákazník DARČEK



SAMSUNG UE65CU7172
Smart LED s 4K Ultra HD
DWB - T2/S2

JVC LT-55VU3105
4K UHD
Smart TV
DWB - T2/S2/C



BEKO BBIM12300X
vstavaná rúra
objem 72 l
8 funkcií, teleskop
trieda A



BEKO HIC64404T
varná doska
sklokeramická

STIEBEL-ELTRON
PSH 150 WE-R

kombin.
bojler
zvislý
150 l

399€
349€

CANDY CNF 1726
EEEW
zásuvková
mraznička
objem 238 l
no frost

DOPRAVA
GRÁTIS

599€
499€

LIEBHERR KGND 52203
kombinovaná
chladnička
s mrazničkou
227 l + 103 l
no frost
trieda D

699€
629€

5 ROKOV
ZÁRUKA

GORENJE GEC5A61WG
sklokeramický sporák
+multifunkcia, trieda A

449€
379€

LOKCA - oproti autobus.
násupišťu, tel: 043/4510 134

ZÁKAMENNÉ
tel: 043/5592 727



429€
359€

CANDY CBL3518F
vstavaná
chladnička
s mrazničkou
191 l + 73 l



109€
84€

CANDY CCE116/1X
digestor

299€
249€



CANDY CI642CBB
varná doska
7200 W

239€
179€



CANDY FCT825XL1
vstavaná el. rúra
objem 70 l, teleskop
multifunkcia

Akcie platia do vypredania zásob

euronics Elektro Sahul

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

86-0023

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

ALTITUDE

www.altitudo.sk 0917 578 839

86-0003

STAVEBNÉ PRÁCE**KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY**

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE**STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY**

Tel: 0951 387 690

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

86-0012

86-0192

Cenovo výhodný
internet
a televízia

Pripojenie od **1€**



info@oravanet.sk
0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

27-0054

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO BUK

kálané **150 €** / paleta

nekálané **140 €** / paleta

1,8 prm/sypané

0949 146 534

27-0038

DREVO PELETY

BUKOVÉ BRIKETY
UHOĽNÉ BRIKETY
EKOHRÁŠOK

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

86-0140

VÝROBA JEDNORÁZOVÝCH PALIET do dĺžky 2000 mm

Jednotná cena | **8,45 € + DPH**
v cene doprava k zákazníkovi v rámci okresov
Tvrdošín, Námestovo, Dolný Kubín



0905 569 746 suroviakjan05@gmail.com

86-0265

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.**PREDAJ UHLIA:**

- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK
- PELETY
- PALIVOVÉ DREVO
- DREVENÉ BRIKETY

0905 281 702
043 558 17 13

NÁMESTOVO
Klíňanská cesta



www.uholneskladymatis.com

24-0014

PALIVOVÉ DREVO

SMREK ~~65€~~ **55€**
prms sypané



BUK ~~95€~~ **79€**
prms sypané

33cm, 50cm štiepané klátiky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na
www.drevotvrdošin.sk

86-0014

Almužna pre chudobných

Čo to znamená „dať na omšu“? Je to kupovanie, či nebodaj kupčenie? Prax omšových milodarov sa už dnes mnohým môže zdať zvláštna. Svätú omšu si predsa nemôžeme „kúpiť“, či zaplatiť. Hodnota Eucharistie sa nedá nijak vyčíslieť.

Prečo teda „dávame na omšu“? Nestačí samotný úmysel? Z duchovného hľadiska určite stačí. Veríme, že Kristus už všetko splatil a jeho obeta je dokonalá. A my ho aj bez milodaru môžeme prosiť, aby milosť svätej omše smerovala na náš konkrétny úmysel. No môžeme urobiť aj viac: môžeme sa s Ježišom spojiť a pripodobniť sa mu tým, že pre dobro iných obetujeme niečo svoje.

Tento princíp poznala už raná Cirkev. Kresťania prinášali na liturgické slávenie nielen chlieb a víno, ale aj iné hmotné dary. Tieto dary pomáhali naplňať poslanie Cirkvi a životné potreby spoločenstva. Takto sa chceli veriaci hlbšie zjednotiť s Ježišovou eucharistickou obetou a zároveň k nej „pridať“ aj formu osobnej obety.

Omšový milodar teda nie je platba za omšu, ale s duchovným úmyslom spojená podpora kňaza, ktorý omšu slúži a aj cirkevného spoločenstva, ku ktorému patrí. Takto v sebe spája telesný aj duchovný skutok milosrdenstva: modlitbu a almužnu.

Aj dnes veriaci v mnohých častiach

sveta potrebujú našu almužnu. Vo väčšine krajín sveta kňazi nedostávajú žiadnu pravidelnú mzdu a ekonomická situácia v mnohých krajinách farníkom neumožňuje podporovať svojich kňazov. Práve naopak, kňaz je často ten, na ktorého sa veriaci obracajú s prosbou o hmotnú, nielen duchovnú pomoc.

Preto sú aj omšové milodary, ktoré dostávajú od veriacich cez nadácie ako je ACN, často jediným zdrojom ich obživy. Omšový milodar priamo zabezpečuje živobytie kňaza, údržbu chrámu, liturgické predmety a pastoračné potreby a tiež podporu najchudobnejších farníkov. Kňazi, ktorí milodary prijímajú a slúžia omše na úmysly dobrodinčov, sú veľmi vďační.

Nechajte odslúžiť svätú omšu za Vašich blízkych zosnulých, alebo za duše, za ktoré sa nik nemodlí, cez nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Všetky potrebné informácie nájdete na webstránke www.omšovymilodar.sk.



» acn

zdroj foto ACN

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

PREZÚVANIE PREDAJ PNEUMATÍK A DISKOV

sklad pneumatík
vyváženie pneumatík
oprava pneumatík a diskov
oprava defektov
prezúvanie pneumatík
montáž a demontáž
kódovanie TPMS snímačov

ONLINE REZERVÁCIA
0918 210 611

www.pneubest.sk

ŠTVORKOLKY MOTORKY & SKÚTRE

PREDAJ & SERVIS

NÁMESTOVO

PREDAJ **0903 489 793** SERVIS **0918 484 400**

WWW.DSMOTO.SK

PREZÚVANIE PNEUMATÍK

USKLADNENIE PNEUMATÍK

OPRAVY A VÝMENA
OLEJA
AUTOMATICKÝCH
PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.
TVRDOŠÍN
oproti žel. stanici

0904 252 197
0903 395 114



				9	2	3		
S	9			7			5	
U	2	6			4		7	
			9		2	4	6	
D				6		8	2	5
O					9			
K	3			5	6	8		
U	2							
					3	5		

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

LACNÉ CELOROČNÉ PNEUMATIKY

195/65 R15 od 34,90 € s dph
165/70 R13 od 24,90 € s dph

do vypredania zásob
v pneuservisoch **MIKONA**
www.mikona.sk

LAMINÁTOVÁ PODLAHA

INTERIÉROVÉ DVERE

8 MM
AC4
PODLAHA
SKLADOM

INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
do hrúbky
steny 14 cm

DVERE
MODERN

pri zakúpení podložky
a obvodových lišt **7,90€**

komplet
so zárubňou **235€**



NIŽNÁ – Družstevná 851

☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

VAVREČKA – 486, (pri hl. ceste - smer Námestovo)

☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

**PARTIA
ŠIKOVNÝCH ORAVCOV**

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

☎ **0918 086 431**

30. októbra 1918

Výročia a udalosti

Martinská deklarácia proklamovala pri-
danie sa Slovákov k **vytvoreniu ČSR.**

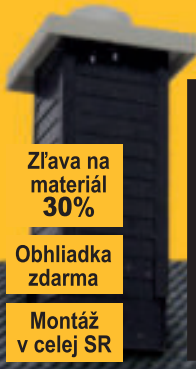
Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

☎ **0948 300 988** ☎

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov



Zľava na
materiál
30%

Obhliadka
zdarma

Montáž
v celej SR

tel: 0907 265 361

VÝSTAVBA
RODINNÝCH DOMOV

PRERÁBKY
STARÝCH DOMOV



**POKLÁDKA
ZÁMKOVEJ DLAŽBY
OMIETKY
A ZATEPLENIA**

MOŽNOSŤ VYBAVENIA
VÝHDONÝCH CIEN
STAVEBNÉHO MATERIÁLU

0911 602 810

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 727 203

0908 792 859

oravsko@regionpress.sk

DOVOZ NA
ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové kurence
živá váha 2,5 - 3,5 kg**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

31. októbra 1892

Arthur Conan Doyle vydal knihu **Dob-
rodružstvá Sherlocka Holmesa**

Výročia a udalosti

85_0286

59_0225

27_0044

86-0141

86-0045

37-13

27-0015

86-0032

47-028

Vyššie dôchodky v novom roku

Sociálna poisťovňa informovala v uplynulých dňoch, že od 1. 1. 2024 zvýši vyplácané dôchodky o 3,6 % a novopriznávané o 14,5 %, pričom dôchodcovia nemusia o nič žiadať. Dôchodok v novej výške dostanú v obvyklých januárových výplatných termínoch.

Sociálna poisťovňa zároveň v januári 2024 zašle dôchodcom aj písomné rozhodnutie. Zvýšené dôchodky dostane viac ako 1,4 milióna poberateľov dôchodkov. Novopriznávané dôchodky, o ktorých bude Sociálna poisťovňa rozhodovať v budúcom roku, sa budú valorizovať o 14,5 %.

Ako sa určuje valorizácia dôchodkov
Percento pravidelnej každoročnej valorizácie dôchodkov sa odvíja od porovnania medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov za prvých deväť mesiacov a pre rok 2024 aj za prvý polrok roka 2023. Štatistický úrad SR zverejnil, že percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov, teda takzvaná dôchodcovská inflácia za prvých deväť mesiacov roka 2023 je 12,5 %. Dôchodcovská inflácia za prvý polrok roka 2023 bola 14,5 %. Pri zvýšení dôchodkov priznaných v roku 2024 sa podľa platného zákona o sociálnom poistení použije vyššia hodnota, teda 14,5 %. Dôchodky priznané pred rokom 2024 sa od 1. januára 2024 zvýšia o 3,6 %.

Sociálna poisťovňa v budúcom roku zvýši o 3,6 % všetky druhy vyplácaných dôchodkových dávok, teda starobné, predčasné starobné, invalidné a pozostalostné dôchodky.

Minimálne dôchodky a valorizácia
Pre tento druh dôchodku platí osobitný mechanizmus. Na valorizáciu dôchodku od 1. januára 2024 sa zo zákona neprihliada na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Zvyšuje sa suma dôchodku bez tohto zvýšenia. Ak suma dôchodku bude aj po valorizácii nižšia ako minimálny dôchodok, Sociálna poisťovňa ďalej zvýši sumu dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. Keďže sa suma minimálneho dôchodku od 1. januára 2024 v porovnaní so sumou minimálneho dôchodku od 1. októbra 2023 nebude meniť, dôchodca bude naďalej dostávať dôchodok v nezmenenej sume, teda minimálny dôchodok, ktorý je pre neho po valorizácii dôchodku finančne výhodnejší.
Ak bude suma dôchodku po valorizácii vyššia ako suma minimálneho dôchodku, nárok na minimálny dôchodok zaniká a Sociálna poisťovňa bude dôchodcovi vyplácať jeho dôchodok v novej, vyššej sume. Ten bude totiž pre neho výhodnejší než dovtedy poberaný minimálny dôchodok.

Informácie poskytla
Sociálna poisťovňa
» ren

**kamstav**
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634, 0907 840 778



-50%
na všetky pomníky



SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



**MERKUR**
SLOVAKIA s.r.o.
www.merkur.sk

LES • ZÁHRADA
• KOMUNÁL

**HONDA**

**TIGA**

**PREDAJ
SERVIS**

HYBRIDNÉ FRÉZY
najvýkonnejšie prevedenie,
ktoré hravo zvládne aj zľadovatelný sneh!

TROJSTUPŇOVÉ
odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie
ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO) 0915 813 617, LM@merkur.sk
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) 0907 461 578, RK@merkur.sk

BETÓN
0918 411 178
PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM
0944 084 434
MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

Aluwing
PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady



NÁMESTOVO +421 905 914 271
Ul. Miestneho priemyslu 571
aluwing@aluwing.sk
aluwing.sk

					9	4	2
S				8			
U	6			4	2		7
D	5	2	1		9		7
O		8					
K				6			9
U				2			4
			9	4	7	5	6
				5	7		

			8				6
S		1	2		4	8	3
U			3				9
D	9	3			8	2	
O	2				3		5
K	6			4			
U		5					
				3	5	1	
			4				

2. novembra 1938 Výročia a udalosti
Viedenská arbitráž: juh Slovenska a Zakarpatska pripadol Maďarsku.

3. novembra 1956 Výročia a udalosti
prvé vysielanie Československej televízie Bratislava

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

KOMÍNOV + REVÍZNÁ SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

**Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov**
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

**0914 276 111
0915 483 234**
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



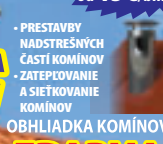
**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk





Správna voľba

50%
ZĽAVA NA
DRUHÝ KUS

3.99**
2.99*
• (1 kg = 7,48)

Aljašská treska
400 g
100 % treska, bloček

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 2,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,99 €.
Cena za 2 kusy = 5,98 €.



28%
ZĽAVA

0.69**
0.49
• (100 g = 0,98)

Horalky
50 g



44%
ZĽAVA

1.39
0.77

Müllermilch
400 ml
rôzne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 30. 10. DO NEDELE 5. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

52%
ZĽAVA

6.72***
3.19

Konzumné
zemiaky ružové
5 kg balenie
neskoré
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.64



36%
ZĽAVA

2.99**
1.89
• (100 g = 1,51)

Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

44%
ZĽAVA

1.59**
0.89
• (1 l = 0,45)

Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

35%
ZĽAVA

5.99
3.89

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní



Každý deň NÍZKE CENY!

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 10. 2023 (Kofola/Horalky) a 18. 10. 2023 (Čučoriedky).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 30. 10. do 5. 11. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Rozoznajte chrípku od prechladnutia

Chrípková sezóna sa začala a odborníci v tejto súvislosti zdôrazňujú, že chrípka je veľmi časté a vysoko infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípky a zdrojom nákazy je infikovaný človek. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia je 1 až 3 dni. Niektorí ľudia si však zamieňajú prechladnutie spôsobené inými typmi vírusov s chrípkou. Ako ich teda rozoznať?

Prechladnutie

„Ak prechladnutie nie je komplikované ďalšou infekciou, ochorenie má spravidla iba mierny priebeh. Naopak, chrípka častokrát býva vážnym ochorením, ktoré neradno podceňovať,“ pripomínajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a dodávajú, že prechladnutie najneskôr do týždňa ustúpi, pričom každým dňom sa stav chorého zlepšuje, vyskytuje sa žiadna alebo iba mierne zvýšená teplota, vodnaté hlieny sa po niekoľkých dňoch zmenia na hustejšie, až úplne zmiznú, typické je časté kýchanie a tiež škriabanie v hrdle, ktoré väčšinou ustúpi už do dvoch dní, dostať sa môže mierny kašeľ, ten zvyčajne ustupuje s bolesťou v krku, prítomná je aj mierna únava.

Chrípka

Príznaky chrípky sú horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit ho-

rúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos - často bez nádchy a kýchania, bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávať až dva týždne.

V diagnostike sa všeobecní lekári orientujú podľa typických príznakov chrípky a s ohľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu. V prípade potreby lekár môže zvážiť aj výter z nosohltanu, ktorý sa laboratórne vyšetrí na prítomnosť chrípkového vírusu.

Liečba

„Liečba chrípky je v kompetencii lekárov. Ochorenie s nimi treba konzultovať, ideálne najskôr telefonicky alebo emailom. Chrípka by sa v žiadnom prípade nemala prechodiť, je potrebné ju vyležať a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba je symptomatická, čiže sa zameriava na úľavu od príznakov - spočíva napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípka komplikovaná sekundárnou bakteriálnou infekciou,“ dodávajú odborníci.

» ren

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESENNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12

38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Zinok 15mg + Vitamín C

16,60 EUR **9,96** EUR (10%)

Glutatión - antioxidant

23,10 EUR **13,86** EUR (10%)

+ JÓD ZADARMO KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345 (dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborho 1, Nitra - OC Polygon

POMÔŽEME
VÁM
NAŠTARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !

INZERČIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

ORAVSKO

OREGIONPRESS

Oravsko.sk

0907 727 203

0908 792 859

oravsko@regionpress.sk

KoremoTool

www.koremo.sk



Prijmeme

**SÚSTRUŽNÍKA,
FRÉZARA A BRUSIČA**

Termín nástupu: **dohodou**
Mzda /brutto/: **1 100 - 1 500 EUR/mesiac**
podľa predchádzajúcich skúseností
Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:
Opracovanie dielov podľa výkresu
Zamestnanecké výhody, benefity:
Stravné lístky hradené v plnej výške zamestnávateľom
Pozíciu vyhovujú uchádzači so vzdelaním:
stredoškolské bez maturity, s maturitou
Vzdelanie v odbore: **strojárstvo**
Vodičský preukaz: **sk.B**
Prax na pozícii/v oblasti: **min.1 rok**

Kontakt:

jozef.vince@koremo.sk
0911 / 71 44 11

Potrebujete
pomocť?

Hasičská a záchranná
služba, polícia:
112
Hasičská služba:
150, 112
Záchranná služba:
155, 112
Polícia:
158, 112
Mestská polícia:
159
Havarijná služba:
0123
Letecká záchranná
služba:
18 155
Horská záchranná
služba:
18 300
Odstraňovanie
následkov
dopravných nehôd:
154
Havarijná a núdzová
služba pre motoristov:
18 128, 18 154

komín s.r.o.

0911 292 067

Prijmeme do nášho kolektívu

pracovníka na ohrňovací lis

plat 1350 €
práca na živnosť
aj brigádne
nástup ihneď
miesto práce Klin



SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Dolnom Kubíne (Kaufland)

Mzda: 4,80 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

čujte.sk

Nasýtenie planéty závisí
od zdravia riek

www.cujte.sk



TOMEGAS

ŽIVOT NA PLNÝ PLYN

TOMEGAS – spoľahlivý dodávateľ plynových fliaš

**Ponúkame spoluprácu
HĽADÁME PREDAJCOV PB FLIAŠ**

Ponúkame:

- Stabilnú dlhodobú spoluprácu so silnou spoločnosťou
- Predaj kvalitného produktu – propán, propán-bután
- Atraktívne obchodné a cenové podmienky

> Kontakt – Mgr. Miroslav Oravec

oravec@tomegas.sk | 0918 945 068

TOMEGAS – Garancia kvality a bezpečnosti

ŽIVOT NA PLNÝ PLYN

www.tomegas.sk



1. novembra 1512

verejnosti bola **prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky**, ktorú namaľoval Michelangelo

Výročia a udalosti

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.

**HĽADÁME
OPERÁTOR VÝROBY**

- práca vo výrobe rôznych dielov pre elektrotechnický a automobilový priemysel
- vykonávanie operácií na linke podľa pracovného postupu

Nástupná mzda (brutto): 5,30 €/hod. + mesačná prémie do výšky 10% mesačnej mzdy



ZORAĐOVAČ

- obsluha, oprava a údržba výrobných zariadení
- zoraďenie a nastavenie zariadení podľa technickej dokumentácie a technologických postupov
- podieľanie sa na riešení technických a technologických vylepšení vo výrobnom procese

Nástupná mzda (brutto): 6,50 €/hod. + mesačná prémie do výšky 10% mesačnej mzdy

OPRAVÁR ANALYTIK

- analýza a oprava elektrotechnických zostáv v zmysle platnej technickej dokumentácie výrobkov
- vykonávanie záznamov spojených s opravou výrobkov podľa internej smernice

Nástupná mzda (brutto): 6,50 €/hod. + mesačná prémie do výšky 10% mesačnej mzdy

Predpoklady uchádzača

- ochota pracovať vo viaczmenej (3 - 4) prevádzke
- zodpovedný prístup, spoľahlivosť a manuálna zručnosť
- skúsenosť s prácou na výrobnéj linke je výhodou

Zamestnanecké výhody a benefity

- mzda vždy vyplatená načas a v 100% výške
- vianočná prémie (13. plat) do výšky 100% mesačnej mzdy
- dochádzkový bonus (14. plat) do výšky 50% percent mesačnej mzdy
- dotované závodné stravovanie
- práca v čistom prostredí
- príspevok pri životnom a pracovnom jubileu
- komplexný program školení
- príspevok na organizovanie kolektívnych akcií

Panasonic

+421 43 530 34 34

zamestnanie.trstena@eu.panasonic.com

4. novembra 1956

sovietske vojská **vstúpili do Maďarska**, aby potlačili maďarské povstanie

Výročia a udalosti

OR23-43 strana13



Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesijnálne odvedená práca samozrejmosťou.

Výberové konanie na pozíciu:



VZDUCHÁR / CHLADIAR

Miesto výkonu práce Slovensko / Zubrohlava
Druh pracovného pomeru plný úväzok
Termín nástupu ihneď
Mzdové podmienky: 1176€ - 2500€ vrátane variabilnej zložky. Prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomostí a skúseností.

Montáž, demontáž a servis vzduchotechnických a chladiacich zariadení

Ponúkame vám

- Poskytujeme služobný byt v Námestove
- Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality
- Pravidelný príjem
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku
- Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
- Možnosť získania osvedčenia na obsluhu technických zariadení

Očakávame od vás

- Schopnosť pracovať v tíme
- Lojálnosť
- Zručnosť pri remeselných prácach a technický myslenie
- Zodpovednosť za vykonanú prácu
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Albo volajte
na tel.:
0915 947 971



86-0180

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na obsadenie funkcie
RIADITEĽA/KY

Dolnooravskej nemocnice s poliklinikou MUDr. L. Nádaši Jágeho
Dolný Kubín, Nemocničná 1944/10, 026 14 Dolný Kubín.

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Volné pracovné miesta“.

86-0269

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na obsadenie funkcie
RIADITEĽA/KY

Hornooravskej nemocnice s poliklinikou Trstená,
Mieru 549/16, 028 01 Trstená.

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Volné pracovné miesta“.

86-0269



FIRMA PROKEŠ & Co.SK PRIJME DO PRACOVNÉHO POMERU:

OPERÁTOR VÝROBY – KONTROLA

- samostatná vizuálna kontrola výrobkov
- jednoduché manuálne opracovanie vyhlásených výrobkov

PRACOVNÍK NA KONTROLNÝCH AUTOMATOCH

- kontrola výrobkov pomocou kontrolných automatov
- jednoduchá obsluha strojov
- jednoduché manuálne opracovanie vyhlásených výrobkov

OPERÁTOR VÝROBY – LISIAR

- obsluha výrobného zariadenia, ako napr. vyberanie výrobkov z foriem
- jednoduché manuálne opracovanie vyhlásených výrobkov

Mzda: 1000-1200€

Zamestnanecké benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti
- dochádzkovo-vernostný bonus
- stravovanie v podnikovej jedálni, ovocie k obedu
- možnosť ďalšieho vzdelávania
- možnosť predĺženia PZ v prípade spokojnosti
- možnosť pracovať s modernými technológiami

Požiadavky:

- zodpovednosť, manuálna zručnosť, ochota pracovať na 3 zmeny (ranná, poobedná, nočná)

Viac info: Tel.č.: 0917 383 901, Email: personalne@prokes-rubber.sk

27-0144

Prijmeme vodiča nákladného auta s HR



Náplň práce:

- obsluha nákladného vozidla MAN TGS s HR
- práca s hydraulickou rukou + drapák
- nakládka a preprava železného šrotu (Liptov, Orava a okolie)

Požiadavky:

- vodičský preukaz sk. B+C+E (3-4 roky prax)
- kvalifikačná karta vodiča + tachografová karta
- lekárska prehliadka + psychotesty
- prax na HR vítaná (nie je podmienkou)
- iba dlhodobá spolupráca na TPP alebo živnosť



DRUSUR

životopis zasielať na: drusur@drusur.sk / 0907 356 400

73-0188

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Projektový manažér

Nástupný plat 1200-1600 eur
v závislosti od skúseností
– flexibilitný pracovný čas

Operátor výroby

Priemerná mzda 950 eur
Práca na 12hod zmeny
– veľa osobného voľna

Prevádzkový elektrikár

Práca na 8hod zmeny
nástupný plat 1000 -1300 eur
– v závislosti od skúseností

Údržbár strojov

Práce na 8 hod zmeny
nástupný plat 1000 -1300 eur
– v závislosti od skúseností

Kontakt:
+421 905 529 661



HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franeikova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

86-0269

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Z+M

SERVIS

KOMPLEXNÉ TLAČOVÉ SLUŽBY



KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ
RIEŠENIA



VAŠA KANCELÁRIA
A OOPP



INFORMAČNÉ
TECHNOLÓGIE



ŠKOLSTVO A DOTAČNÝ
MANAGEMENT



DOKUMENTOVÉ
RIEŠENIA



CHRÁNENÉ
DIELNE

www.zmgroup.sk

objednávajú na:

zmgroup@zmgroup.sk
www.zmgroup.sk/e-shop/

EPSON

Z+M

SERVIS

CASHBACK 50^{EUR}

UPLATNÍŠ NA LINKU

www.epson.sk/cashback

188€
s DPH



Multifunkčná
farebná tlačiareň
EPSON L3250

+ ZADARMO

k tlačiarni fotopapier
EPSON paper Value Glossy Photo
183g - 10x15cm



100 strán
v BALENÍ

VIANOCE

so zľavami do

-45%

BICYKLE & E-BIKE

LOKCA 141/22

Hradská, pri hlavnej ceste

0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com

Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00



MT-SPORT LOKCA



Akcia prebieha v kamennej predajni **MT-SPORT LOKCA**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



549 € ~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m 100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m 150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m 400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m 750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

ZĽAVA 50% rodinné domy

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VELKÁ JESENNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!! *

4990 €

*Akcia je limitovaná do vypredania zásob vztahuje sa na inverter

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnosť

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
✓ zariadenie na kľúč
✓ návratnosť investície 4-5 rokov
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máme vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

PRE POSLEDNÝCH 100 ZÁKAZNÍKOV V TOMTO ROKU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

