



POTERY • OMIETKY • FASÁDY



REGIONPRESS

Č. 46 / 17. NOVEMBER 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA JESEŇ
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit
PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

Novootvorená zubná ambulancia
v Dolnom Kubíne, Nemocničná 2068/26

MySmile

tel. č.: 0907 590 699
e-mail: msdent.info@gmail.com

Prijímame nových pacientov

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

INZERCIA
0908 792 859



Nájdete
vo vnútri

**FOTOVOLTAICKÉ
INŠTALÁCIE**

VEĽKOOBCHOD
S FOTOVOLTAIKOU



32 ROKOV SKÚSENOSTÍ

+48 605 284 317
UL. SOBIESKIEGO 5
JABŁONKA 34-480

ZĽAVA PRE
INŠTALÁTEROV

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka
kvality



0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK**

**PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

**NAJNIŽŠIE
CENY
V ROKU**

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD**

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**

0904 845 444

**Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sadrokartón**

Obklady
Dlažby
Kúpeľne

tel: 0905 244 170

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

20. novembra 1945
začiatok norimberského procesu.

Výročia a udalosti

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 1.3. 2024

Viac info str. 12

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

PRÍDEME PRIAMO K VÁM

VÝKUP KOVOV
0949 444 151

**ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 180 €/t
PLECH - 140 €/t**

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 25.11.2023

- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.



presné váženie

AKCIA



AUTOŠKOLA EGAMA

Nižná, Nová Doba 497

Ponúkame vodičské kurzy skupiny „B“

OTVORENIE KURZU 23.11.2023

- platba na splátky
- kurzy prvej pomoci
- študentské zľavy
- kondičné jazdy

0903 785 474

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Slávka Sigetová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pásmo týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribitz, Leš-
tín, Osádka, Malatína

+ v nepásmo týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot, Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	32720	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Holuby ako riziko nákazy

Holuby na námestiach, strechách do-
mov, balkónoch i parapetoch. Odborní-
ci z Úradu verejného zdravotníctva SR
(ÚVZ SR) informujú o tom, aké ochore-
nia môžu holuby prenášať, ako sa pred
týmito ochoreniami chrániť a čo je dôle-
žité nezanedbať.

Medzi najčastejšie ochorenia pre-
nášané holubmi patrí ornitóza (psita-
kóza). Pôvodcom ochorenia je baktéria
Chlamydia psittaci. U ľudí sa však toto
ochorenie vyskytuje veľmi zriedka. Ak sa
človek nakazí, tak od infikovaného vtáka
- s príznakmi alebo bez príznakov, kto-
rý vylučuje chlamydie. „Nákaza sa šíri
prevažne vzduchom a prachom. Človek
sa môže infikovať vdýchnutím vzduchu
kontaminovaného výlučkami infikova-
ných vtákov, zriedka занesením bak-
térií do tela pri poranení infikovaným
vtákom alebo pri manipulácii s chorými
a uhynutými vtákmi,“ hovorí Mgr. Ve-
ronika Košťálová z Odboru surveillance
infekčných ochorení ÚVZ SR a dodáva,
že medzi najčastejšie príznaky ochorenia
patria: horúčka, zimnica, bolesť hlavy,
bolesť svalov, zápal horných a dolných
dýchacích ciest, pričom ochorenie má in-
kubačnú dobu 5 až 14 dní.

Ako postupovať u detí
po kontakte s vtákmi
„Základom prevencie pred nákazou
je dodržanie základných hygienických
opatrení, ako je dôkladné umytie rúk,

prípadne iných znečistených častí tela,
ktoré s holubím trusom prišli do kontak-
tu. Ak sú prítomné príznaky podrážde-
nia, svrbenia, červenaní, alebo neskôr
príznaky ornitózy, je vhodná konzultá-
cia s lekárom,“ odporúča Mgr. Veronika
Košťálová.

Ako sa správne chrániť pred nákazou?
Pri čistení balkónov znečistených od
trusu holubov odporúčajú odborníci po-
užívať osobné ochranné pomôcky, akými
sú ochranné rukavice a respirátor a tiež
dodržiavať dôkladnú hygienu rúk. Tieto
opatrenia minimalizujú kontakt kože a
sliznice s potenciálne infikovaným bio-
logickým materiálom. V prípade väčšie-
ho znečistenia odporúčajú dať vtáči trus
odstrániť špecializovanej firme, ktorá pri
práci používa profesionálne vybavenie. V
rámci prevencie sa odporúča nainštalovať
bariérovú ochranu na fasádu budovy
napríklad siete, hroty a podobne, ktorá
zabráni holubom sadnúť na budovy.

Informácie poskytol Odbor surveillance
infekčných ochorení ÚVZ SR



» ren
zdroj foto Alicja pixabay

ORAVSKÝ
ZRUB

viac info Vám radi poskytneme na
0944 640 633
oravskyzrub@oravskyzrub.sk
Farkašovského 921, Nižná

Znovuo tvorená reštaurácia s kvalitnou
gastronomiou a špičkovým servisom

Priestory pre firemné akcie, oslavy, výročia, stretnutia.
Možnosť ubytovania v štýlovom slovenskom zrubu.

NAJSOLAR

FOTOVOLTAIKA
ŠTÁTNE DOTÁCIE SPUSTENÉ
PRÍSPEVOK AŽ 4025€
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS

DOTÁCIE AJ PRE
BRATISLAVSKÝ
KRAJ

www.najsolar.sk / +421 950 754 159

Krátke správy
z regiónu

/Dolný Kubín/ - Množstvo nepredvídateľných
okolností robí z roka na rok čoraz komplikovanejšou
prípravu mestského rozpočtu v Dolnom Kubí-
ne. Štandardne sa príprave rozpočtu venujú už v
letných mesiacoch, ale v tomto roku stále nevedeli,
či sa budú musieť riadiť pravidlami dlhovej brzdy.
Rozpočet preto museli pripravovať vo viacerých
alternatívach. Zverejnené prognózy nie sú opti-
mistické, keďže počítajú s výraznými výpadka-
mi príjmov pre samosprávy. Podľa septembrovej
prognózy ministerstva financií by podielové dane
pre Dolný Kubín na rok 2024 boli približne 8,7 mi-
lióna eur, čo je oproti júnovej prognóze výpadok o
viac ako 1,5 milióna eur. Je obava, že na základe
zverejnených čísel nebudú schopné zostaviť vy-
rovnaný rozpočet viaceré samosprávy. Primátor
Ján Prílepok pripustil aj možnosť, že minimálne
začiatok budúceho roka bude v Dolnom Kubíne v
režime rozpočtového provizória.

/im, ww dk, nr, or/

/Námestovo/ - Materská škola na Brehoch v Ná-
mestove realizovala rekonštrukciu a nadvstavbu
tretieho pavilónu a zvýšila tým kapacitu zariadenia.
Modernizáciou prešlo sociálne zariadenie,
jedáleň, šatne, spoločenská miestnosť a ostatné
miestnosti v objekte. Táto časť projektu bola finan-
covaná vlastnými zdrojmi mesta. V druhej etape
urobili nadvstavbu a MŠ získala ďalšiu triedu s ka-
pacitou maximálne 25 detí. Časť finančných prostriedkov
na vybudovanie nadvstavby mesto získalo z
nenávratných finančných prostriedkov vo výške
382.000 eur, druhú časť dofinancovalo z vlastných
zdrojov. „Celkové oprávnené výdavky projektu
predstavujú 526.000 eur.

/im, ww no, nr, or/

/Orava – Oravská Poruba/ - Na 12. ročníku Výstu-
pu štyroch chotárov v lokalite Hrádok, kde sa spá-
jajú chotyre Jasenovej, Oravskej Poruby, Žaškova a
Komjatnej sa tohto roku zišlo takmer päťsto ľudí.
Tradične ho organizujú spomenuté obce, ktoré za-
bezpečujú program i pohostenie.

/ww ocu, or/

/Oravská Jasenica/ - Medzinárodný Vyšehradský
fond podporuje regionálnu spoluprácu v rámci V4
a umožňuje realizovať aj stretnutia žiakov Základ-
nej školy z MŠ M. Hamuljaka v Oravskej Jasenici a
žiakov Poľska a Čiech. Spoločnou témou je zodpo-
vedné správanie sa v dnešnej materiálnej dobe a
hľadanie možných riešení problémov. Začiatkom
novembra oravskí žiaci hostili českých a poľských
kamarátov a spoločne pracovali na plnení úloh
zameraných na trvalo udržateľný rozvoj. Navštívi-
li Ekoray v Námestove, veľmi osoznú spoločnosť,
ktorá sa podieľa na spracovaní elektroodpadu.
Študenti žasli, kde a ako končia všetky technic-
ké, elektronické a digitálne vymoženosti dnešnej
doby. Tvorili udržateľné odevy, ktoré dievčatá
predviedli na módnjej prehliadke. Deň strávili vo
Vysokých Tatrách a aj v termálnom parku Beše-
ňová. Na záver stretnutia si pozreli film Sodoma,
ktorý zobrazuje krutú realitu elektronického od-
padu na nelegálnej skládke v lagúne v Ghane. Škola
ďakuje rodičom, ktorí prijali hosťujúce deti
do svojich rodín, učiteľom a firmám za pomoc a p.
Jozefovi Sochovi za ochotu a ústretovosť pri dopra-
ve účastníkov.

/mp, or/

/Námestovo/ - Prezentáciu stredných škôl pre žia-
kov 9. ročníka pripravilo Centrum poradenstva a
prevencie v Námestove.

/ww, or/

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

JAGA stavby Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

KOMPLEXNÁ TERAPIA

ÚPRAVA PSYCHICKÉHO,
FYZICKÉHO ZDRAVIA
A KONDÍCIE

syndróm vyhorenia stresu, depresie,
úzkosti, fobie, závislosti, rodinné
systémy, fyzické zdravie, partnerstvo...

0918 374 811, eb.komplexnaterapia@gmail.com
Krakovská 231, Trstená

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

STK Trstená
pozýva všetkých motoristov

**DO NOVOOTVORENEJ
PREVÁDZKY STK**

v areáli firmy Omoss v Trstenej
na Osadskej ulici

0903 292 800

FOTOVOLTIKA pre domácnosti a firmy

s dotáciou až do výšky 4 025 €

- nezáväzná cenová ponuka
- výpočet návratnosti investície
- montáž na kľúč, záruka, údržba
- pozáručný servis

**NEVÁHAJTE VYPLNIŤ NÁŠ
NEZÁVÄZNÝ DOPYTOVÝ
FORMULÁR NA STRÁNKE
jut-energie.sk**

JUT

0949 959 572, energie@jut.sk



SÚKROMNÁ DETSKÁ AMBULANCIA V LIESKU

prijíma do zdravotnej starostlivosti nových pacientov

Prijímame novorodencov, aj deti do 19 rokov na základe slobodnej voľby lekára bez rozdielu poisťovne a bydliska

"Ponúkam odborné skúsenosti, moderné diagnostické (napr. EKG, CRP z kvapky krvi do 2 minút, spirometer, citlivý pulzný oxymeter pre deti) a terapeutické (inhalátory, oxygenoterapia) možnosti, deťom príjemné prostredie ambulancie, bezbolestné očkovanie, aj odbery krvi pomocou Buzzy® Healthcare a v neposlednom rade empatický prístup."



Viac info

MUDr. Ľubomíra Červeň Šebová

0915 089 900 • doktorkapredeti@gmail.com • www.doktorkapredeti.sk

Aluwing
PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady



NÁMESTOVO | Ul. Miestneho priemyslu 571
+421 905 914 271 | aluwing@aluwing.sk | aluwing.sk

PALIVOVÉ DREVO

SMREK
65€
55€
prms
sypané



BUK
95€
79€
prms
sypané

33cm, 50cm štiepané klátiky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo 0909 216 888

Objednajte už aj na
www.drevotvrdozin.sk

AUTOKLAMPIARSKÉ A MECHANICKÉ PRÁCE PRE OSOBNÉ AUTOMOBILI



Seriózný.
Dohoda.

- zváranie CO2
- oprava karosérií
- ošetrovanie podvozkov
- renovácia skorodovaných dielov a ich výmena

0903 756 458

DOVOZ NA
ADRESU
18 týž. mládky,
očistené brojlerové
kurence váha 2,5 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

LES • ZÁHRADA
• KOMUNÁL

www.merkur.sk

MTD / TIGA



HONDA

**PREDAJ
SERVIS**



Club Car

HYBRIDNÉ FRÉZY
najvýkonnejšie prevedenie,
ktoré hravo zvládne aj zľadovatý sneh!

TROJSTUPŇOVÉ
odpracé o 25% viac a o 30% rýchlejšie
ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol)

0915 813 617, LM@merkur.sk
0907 461 578, RK@merkur.sk

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY



AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!



UHOĽNÉ SKLADY MATIS S.R.O.

PREDAJ UHLIA:

- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK
- PELETY
- PALIVOVÉ DREVO
- DREVENÉ BRIKETY



0905 281 702
043 558 17 13

NÁMESTOVO
Kliňanská cesta



K NÁKUPU
DARČEK

www.uholneskladymatis.com

ZATEPLŔOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

VÝROBA JEDNORÁZOVÝCH PALIET do dĺžky 2000 mm

Jednotná cena 1 8,45 €/m² + DPH
v cene doprava k zákazníkovi v rámci okresov Tvrdošín, Námestovo, Dolný Kubín



V PONUKE AJ PALETY PRE EXTRA VYSOKÉ ZATAŽENIE

☎ 0905 569 746 ✉ suroviakjan05@gmail.com

STRECHY

Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRECH •

tel.: +48 889-388-484



Realizujeme

STROJOVÉ omietky

tel. 0904 194 814

strojoveomietky@gmail.com

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme.
Vyložime
s hydraulikou.

volať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0908 241 937
Rozvoz aj v sobotu



AKCIA NOVEMBER

STAVEBNÉ PRÁCE

- ručné omietky
- prerábky bytových jadier
- pokládka podláh
- maliarske práce

0918 213 783



PALIVOVÉ DREVO

ukladané 33 cm naštiepané

REZIVO PRE STOLÁROV
dub, buk, jaseň, smrek
DOVOZ ZABEZPEČÍME

tel: 0905 171 268, 0944 932 528

2 prn
BUKOVÉ

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Tepelné Čerpadlá



Skutočný výrobca
vývoj, montáž a servis
Nižná na Orave

www.ime.sk

0948 106 722

rubino
jewellery

www.rubino.sk



14K
zlato!

laura
gold

www.lauragold.sk

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

PREZÚVANIE PNEUMATÍK

USKLADNENIE PNEUMATÍK

OPRAVY A VÝMENA
OLEJA
AUTOMATICKÝCH
PREVODOVIEK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

TVRDOŠÍN
oproti žel. stanici

0904 252 197
0903 395 114



STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

STÁLA JEDNOZMENNÁ PRÁCA
Operátor výroby, VZV, hutník, mzda od: 900 €
FK metal, Oravská Poruba, 0915 235 991

73-0206

**PONÚKAME ZAMESTNANIE
V ŽIVOČÍŠNEJ
VÝROBE**

**0904 105 105
0902 927 804**
zootechnik@pdbela.sk

24-0021

**Krátke správy
z regiónu**



**Cenovo výhodný
internet
a televízia**



Pripojenie od 1€

**info@oravanet.sk**

**0915 707 870**

**OravaNet**
www.oravanet.sk

27-0054

ORAVSKO
REGIONPRESS
Oravsko.sk

**0907 727 203
0908 792 859**
oravsko@regionpress.sk

**POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VÁŠE
PODNIKANIE !**



/Dolný Kubín/ - Na sídlisku Brezovec dolnokubínska samospráva opravila viacero chodníkov. Práce začali od schodov na Ulici Jána Hollého a ku Kubínskym terasám. Urobili výmenu poškodených obrubníkov, odstránenie živичného povrchu, polozenie nového povrchu a opravu priľahlého odvodňovacieho zariadenia. Všade boli zachované bezbariérové miesta na prechod. Na ceste bol z dôvodu bezpečnosti nainštalovaný vyvýšený priechod pre chodcov. Radnica na opravy vyčlenila v rozpočte 40 tisíc eur.

[/im, ww dk, nr, or/](#)

/Tvrdošín/ - Slovenská ornitologická spoločnosť (SOS)/BirdLife Slovensko nesúhlasí so zámerom výstavby veterného parku v Tvrdošíne na Orave. Informovala o tom na sociálnej sieti. Projekt podľa ornitológov navrhli priamo do migračných koridorov vtáctva a na dohľad od Tatier, uprostred jedného z najviac turisticky atraktívnych regiónov na Slovensku. Zároveň žiadajú dôsledné koncepčné posúdenie veterných parkov, aby sa nepovoľovali tam, kde ublížia vzácnym druhom. Projekt je v súčasnosti vo fáze posudzovania vplyvov na životné prostredie. Zámer veterného parku na Javorovom vrchu pri Tvrdošíne vnímajú negatívne aj obyvatelia mesta a okolitých obcí. Dotknuté samosprávy k projektu zaslali zamietavé stanoviská.

[/im, ww sos, ts, nr, or/](#)

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV**

**www.altitudo.sk 0917 578 839**

86-0003

- **MAĽOVANIE**
- **STIERKOVANIE**
- **SÁDROKARTÓN**
- **REKONŠTRUKCIE**
- **ZATEPLOVANIE**

info: 0911 866 130



86-0081

/Vyšný Kubín/ - Na webovej stránke obce je uvedené, že kaskády na Leštinskom potoku vytvorili na protipovodňový účel, tiež ako odberné miesta pre hasičov v prípade požiaru a zároveň sú to veľké prírodné okysličovače vody (pred kaskádou 8 mg/l a za kaskádou 16 mg/l). Boli urobené v spolupráci s rybárskou organizáciou, obcou Vyšný Kubín a Dobrovoľným hasičským zborom obce Vyšný Kubín.

[/ww ocu, nr, or/](#)

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

**0948 300 988**

95_0286

**SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE**

**PARTIA
ŠIKOVNÝCH ORAVCOV**

**SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER**
**0918 086 431**

86-0032

/Veličná/ - Archeológovia objavili vo Veličnej podpivničené popravigo pravdepodobne zo 17. storočia. Našli objekt solídne vybudovanej kamennej stavby s pieskovcovou dlažbou. Informuje o tom Krajský pamiatkový úrad Žilina. Artefakt hlinenej fajky tzv. tureckého typu so zelenou glazúrou našli v stavebnej sutine a nevycludujú, že samotný objekt môže byť ešte starší. Ide o veľmi zaujímavý a dôležitý objav. V teréne výskume i ďalšom archívnom bádani budú archeológovia pokračovať.

[/im, ww kpú, nr, or/](#)

**NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!**

MATRACE • POSTELE • PAPILÓNY

**12 %
ZĽAVA
NA OBLIEČKY
BAVLNENÝ SATÉN**

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

86-0002

Kamenárstvo KAMPOL
Oravská Lesná

**Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)**

**www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437**



86-0011

/Dolný Kubín – Tvrdošín – Námestovo/ – Najviac výjazdov majú hasiči zo staníc v Dolnom Kubíne, Tvrdošíne a Námestove k dopravným nehodám. Aj vďaka protipožiarnym kontrolám a rýchlym zásahom pri požiaroch nedošlo k žiadnemu úmrtiu a pomohli uchrániť materiálne hodnoty. Pomáhajú pri prírodných kalamitách, likvidácii nebezpečných látok a asistujú pri transporte pacientov. Tento rok sa zamerali na kontroly v zariadeniach sociálnych služieb a navrhujú opatrenia.

[/im, mj, hazz kž, or/](#)

/Martin - Orava/ - Správa Národného parku Veľká Fatra so sídlom v Martine ponúka v školskom roku 2023/2024 bezplatne environmentálne výchovné programy pre materské, základné aj stredné školy. Štruktúru environmentálnych výchovných programov a ich podrobnejšie anotácie nájdú záujemcovia na stránke národného parku. Sú inšpirované moderným poňatím pedagogiky a ich témy odrážajú aktuálnosť dnešnej doby. Školy si môžu objednávať interaktívne vzdelávacie programy, doplnené množstvom zaujímavých pomôcok.

[/im, ww np, or/](#)



LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

PARTNER
VAŠ RODINNÝ LEKÁRIK

LIVSANE

2+1
ZA CENU
AKCIA



TOP PONUKA PRE MAMIČKY



~~23,98€~~
14,95€

Nutrilon Advanced 2-3-4 800 g

Počiatková dojčenská výživa sa používa ako čiastočná alebo úplná náhrada za materské mlieko. Obsahuje potrebné vitamíny a minerály prispievajúce k zdravému vývoju a rastu vášho dieťaťa.



~~25,98€~~
19,95€

KENDAMIL Premium 1-2-3 800 g

Pokračovacia mliečna dojčenská výživa v prášku z plnotučného kravského mlieka s prirodzeným obsahom mliečného tuku a oligosacharid materského mlieka.

SUPER CENA

~~3,98€~~
0,01€

DARČEK *

* platí pri kúpe 2 ks KENDAMILU

BEGINNINGS Detské vlhčené s plachovateľné obrúsky 64 ks

Dermatologicky testované detské obrúsky bez parfumácie a alkoholu s technológiou BioFlush® vhodné na telo, zadoček a aj na tvár bábätkov.



Do našich lekární
si pridáte po lieky



získate

získate



Lieky zadarmo
alebo
s maximálnou
ZĽAVOU
na recept



**UŠETRÍTE
ČO NAJVIAC**

Maximálne zľavy v našich lekárnach

**LEKÁREŇ
PARTNER**
LEKÁREŇ SV. MICHALA

maximálne zľavy
na recepty a e-recepty
s našou vernostnou kartou

**Zbierajte
BODY**
v lekárnach
PARTNER

Lekáreň Sv. Michala 1
PO - PI | 7:00 - 19:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa
rozpisu služieb

Lekáreň Sv. Michala 2
PO - PI | 8:00 - 18:00
SO | 8:00 - 12:00
NE | podľa
rozpisu služieb

**NAJDLHŠIE
OTVORENÁ**

pohotovostná
lekáreň v okrese



Lekáreň Sv. Michala 1. 📍 Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

Lekáreň Sv. Michala 2. 📍 Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444

☎ 0910 901 700

✉ info@lekarensvmichala.sk

🌐 www.lekarensvmichal.sk

Našli aj pražský groš Karola IV.

Pozoruhodné nálezy z prieskumu v Pezinku

Terénne úpravy súvisiace s budovaním cykloturistického chodníka z Pezinka do Perneka vyvolali potrebu archeologického prieskumu v Pezinku v Limbašskom údolí. Dôvodom bolo, že tam chodník pretína najvýznamnejšiu historickú banskú lokalitu v pohorí Malé Karpaty. Počas prieskumu, vôbec prvého v tejto oblasti, realizovaného štandardom archeologického výskumu, odkryli odborníci okrem všedných aj pozoruhodné nálezy.

Unikátnym nálezom je odpichovadlo zo zliatiny medi so zvyškami železných hrotov, nájdené blízko banskej lokality. Predmet sa podobá kružidlu, od ktorého sa líši absenciou písacieho hrotu. „V banskom prostredí používali odpichovadlá banskí inžinieri a kartografi na meranie a prenášanie vzdialeností a tesári pri výrobe banských a úpravnických zariadení. Významným prameňom poznania odpichovadiel sú parergy, čiže grafická výzdoba máp na banských mapách, prevažne z 18. storočia. Napriek tomu, že odpichovadlo pochádza z novoveku, zo Slovenska nie je známy

žiadny takýto nález, ktorý by sa s istotou našiel v banskej lokalite. Po konzervácii nálezu sa dokonca obnovila pohyblivosť kľbu,“ objasňuje archeológ Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava.

Našli pražský groš Karola IV.

Dôležitým objavom je podľa jeho slov aj strieborný pražský groš Karola IV. Luxemburského, ktorý vládol v rokoch 1346 až 1378. Minca sa našla blízko banskej lokality. Platidlo je najstarším archeologickým nálezom z tejto lokality nájdeným metódami archeologického výskumu. „V minulosti artefakty nájdené v údolí boli účinené náhodne alebo ilegálne a neexistuje k nim hodnoverná dokumentácia, čo výrazne znižuje ich informačnú hodnotu,“ hovorí archeológ a dodáva, že z celého pohoria je to len druhý známy ojedinelý nález pražského groša Karola IV.

Odkryli dve táboriská

Zaujímavými objavmi sú dve táboriská. „V prvom, datovanom len rámcovo do novoveku, sa našli stopy ohniska, črepy z keramických nádob a gombík zo



Unikátnym nálezom je odpichovadlo.
autor foto Matúš Sládok, KPÚ Trnava

zliatiny medi. Časti nádob sa podarilo zlepiť. V druhom táborisku z 1. polovice, príp. 2. tretiny 19. storočia, sa našli gombíky zo zliatiny medi, medené mince a fragment keramickej nádoby. Táboriská mohli vytvoriť lesníci, baníci či ľudia vyhýbajúci sa nepokojom,“ popisuje nálezy Matúš Sládok.

Črepy aj kladivo

K všedným nálezom patrí podľa odborníka mierne ohnuté železné banické kladivo, nájdené priamo na halde štólne. Nástroje podobného tvaru sa v banskom prostredí vyskytovali už minimálne v neskorom stredoveku. Toto kladivo najmä vzhľadom na miesto nálezu však pochádza z posledného obdobia banskej činnosti v lokalite okolo polovice 19. sto-



Pražský groš.
autor foto Matúš Sládok, KPÚ Trnava

ročia. Mimo hlavnej banskej lokality sa v bezprostrednom okolí jednej malej pingy, čo je povrchové banské dielo, našli črepy z 13. až 15. storočia. „Takisto ide o bežné nálezy, avšak vzhľadom na ich lokalizáciu by v prípade potvrdenia súvisu črepov s pingou dokazovali prieskumnú činnosť mimo hlavnej banskej lokality už v prvej písomne podchytenej stredovekej etape peziňského baníctva (1339 – 1543),“ uzatvára archeológ.

Prieskum realizoval Pamiatkový úrad SR s pomocou Malokarpatského múzea v Pezinku a dobrovoľníkov. Ukázal, že aj vyhľadávanie nálezov v miestach drobných terénnych úprav hlboko v horách mimo známych archeologických nálezísk môže priniesť dôležité poznatky.

» ren









Vianočná AKCIA

NA VŠETKY BICYKLE A ELEKTROBICYKLE

až do 35%



Po - Pia 8:30 - 16:30, So 9:00 - 12:00

Ulica Bernoláková 104, Trstená

Tel.: 0908 906 696

Z+M

SERVIS

**KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ SLUŽBY**KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ
RIEŠENIAVAŠA KANCELÁRIA
A OOPPINFORMAČNÉ
TECHNOLÓGIEŠKOLSTVO A DOTAČNÝ
MANAGEMENTDOKUMENTOVÉ
RIEŠENIACHRÁNENÉ
DIELNE

www.zmgroup.sk

objednávajújte na:

zmgroup@zmgroup.sk

www.zmgroup.sk/e-shop/

EPSON

Z+M

SERVIS

CASHBACK 50^{EUR}

UPLATNÍŠ NA LINKU

www.epson.sk/cashback**188€**
s DPHMultifunkčná
farebná tlačiareň
EPSON L3250100 strán
v BALENÍ**+ ZADARMO**k tlačiarni fotopapier
EPSON paper Value Glossy Photo
183g - 10x15cm**AKCIA**

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

**Ekohrášok
PREMIUM**

balený poľský (Čierny)

**A1 pelety
PLATINUM**

dostupné skladom (Svetlé)

AKCIA
470€
1 tona
s dovozomKvalitný,
suchý
ekohrášokAKCIA
320€
1 tona
s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294www.krtkovanieorava.sk**NEODTEKÁ?**Toaleta, drez,
strešný zvod?Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník**MONITORING****0905 219 486****Oranet**

Televízia s archívom

od **4,99€**7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám,
sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ.
Základný program: viac než 95 televíznych programov!Vysokorýchlostný
internetod **6,99€**Uvedené ceny
sú s DPHwww.oranet.sk

tel. 0907 822 870

**Jesenná
akcia****TV AKCIA**3 mesiace
TV ZadarmoWifi router
za 1,- EUROptické
rýchlosti
do 1000 Mbit

Vypestujte si za oknom zázvor

Zázvor alebo džumbier lekársky, je koreňová zelenina, ktorá je považovaná za jedno z najzdravších korení. Má veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je skvelým pomocníkom v boji proti nachladnutiu. A hoci zázvor pochádza z juhovýchodnej Ázie, dopestovať si ho môžete aj doma za oknom.

Ak zvyknete v kuchyni využívať koreň zázvoru zakúpený v obchode, isto sa vám niekedy stalo, že sa na ňom vytvoril púčik. Využite to a hľuzu zasadte. Môžete si tak vypestovať peknú izbovú rastlinu, ktorá sa vám osem až desať mesiacov odmení prvou úrodou.

Takto sa to podarí

- V obchode si vyberte kvalitný koreň. Mal by byť tvrdý, s minimom vrások.
- Pripravte si väčší kvetináč s drenážnymi dierami v dne a dno vysypte štrkom do výšky dvoch až troch centimetrov.
- Kvetináč naplňte substrátom pre izbové rastliny, prípadne použite záhradnú zeminu zmiešanú s kvalitným kompostom v pomere 1:1.
- Zázvor zasadte pukom smerom nahor, zahrňte 2 až 5 centimetrovou vrstvou substrátu. Ak budete do kvetináča sadiť viacero koreňov zázvoru, dodržte vzájomné rozstupy minimálne 20 cm.
- Následne rastlinu zalejte a kvetináč

umiestnite na teplé miesto – najlepšie na okno orientované na východ, pretože zázvor nemá v obľube priame slnko.

- Pôdu udržiujte po výsadbe vlhkú no nie premočenú.
- Zázvor má rád izbovú teplotu od 20 do 25° Celzia. Počas leta ho však môžete premiestniť aj na balkón, terasu či do záhrady.
- Približne do 2 – 4 týždňov by sa mali objaviť prvé zelené výhony. Vtedy už môžete začať rastlinu raz za mesiac prihnojsť. Dorásť môže do výšky 60 až 100 cm.
- Úrodu zázvoru môžete zbierať postupne – vždy odhrňte a odreže len takú časť koreňa, akú budete potrebovať na najbližších pár dní a zvyšok nezabudnite opäť zahrnúť substrátom.

Pozor! - Tak ako v prípade iných liečiviek, ani so zázvorom to nemožno pri používaní preháňať. Odporúčaná denná dávka zázvoru pre dospelého človeka je približne 4 gramy denne, deti do dvoch rokov by nemali zázvor užívať vôbec a obozretné by mali byť aj tehotné a dojčiace matky, ktoré by mali zázvor užívať zriedka a aj to len v malých dávkach. Rovnako u citlivých ľudí môže aj menšie množstvo zázvoru spôsobiť pálenie záhy alebo kožné vyrážky.

» ren

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**TERAZ LACNEJŠIE
AKO V POĽSKU**

**5 ROKOV
ZÁRUKA**



**DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA**

Výroba aj A-TYPOV, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**

e-mail: kamenarstvakamkostav@gmail.com



OPEL Corsa už za 14 990 €
OPEL Crossland už za 16 990 €
OPEL Astra už za 19 990 €

VÁŠ OPEL ZA NAJLEPŠIU CENU



Akciové ceny platia do vypredania zásob

R - J. A. servis, s.r.o.
www.rja.sk

Bystrická cesta 177/23, 034 01 Ružomberok
1. mája 4673/120P, 031 01 Liptovský Mikuláš

Vianoce v štýle

LovelyDay



SOBÍK
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

SNEHULIAK
6,90
EUR

VIAC DRUHOV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk

Objednávajte na tel. číslo: 0904 552 345

alebo píšte na email: objednavky@mylovelyday.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo

+ DARČEK

pri kúpe 2 kolagénov dostanete
vianočné ponožky zadarmo

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90-EUR

aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne

účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%

Zinok 15mg + Vitamín C
16,60-EUR
9,96
EUR
s DPH

Glutatión - antioxidant
23,10-EUR
13,86
EUR
s DPH

+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU
LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

VÝKUP KOŽÍ

0,80 €
za kus

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 1.3. 2024

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
21.11., 12.12. 2023, 23.1., 13.2., 5.3. 2024

Stankovany-Coop...	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Švošov.....	9,15 hod.	Istebné.....	14,05 hod.
Hubová.....	9,30 hod.	Párnica.....	14,20 hod.
Cernová-Coop	9,45 hod.	Záškov	14,35 hod.
Likavka.....	10,00 hod.	Zázrivá-Coop.....	15,00 hod.
Valašská Dubová..	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná.....	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina.....	15,50 hod.
Vyšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie.	16,20 hod.
Bziny.....	12,00 hod.	Varín.....	16,35 hod.
Oravský Podzámok	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededza	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Pila Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO SKLADOM

PELETY BRIKETY

ROZVOZ:
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO

BUK

kálané 150 € / paleta
nekálané 140 € / paleta

1,8 prm/sypané

0949 146 534

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

-50% na všetky pomníky

APIAGRA s.r.o.

KLIMATIZÁCIA A VETRANIE

Ponúkame **prácu montážnika so služobným bytom** v Námestove.

Mzda **1 176 – 2 200 eur / brutto.**

www.apiagra.sk +421 915 947 971

ISSA PP

www.issapp.sk

SLOVENSKÝ VÝROBCA

Drevené pelety A1

Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg
Vlhkosť: < 10%
Popol: < 0.7%
Priemer: 6 mm

290€/t bez DPH

Drevené pelety A2

Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg
Vlhkosť: < 10%
Popol: < 1.2%
Priemer: 6 mm

270€/t bez DPH

ZÁKAMENNÉ 293 | Areál bývalého PD | 0918 911 915

EURO-MONT

BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od: **14,99€/m²**

Sme s Vami už 25 rokov

0917 755 577 www.brusenieparkiет.com
www.euromont.sk



Správna voľba

**42%
ZĽAVA**

~~1.35~~
0.77
• (100 g = 3,85)
Kinder vajíčko
20 g
s príchutou vaníľy



**48%
ZĽAVA**

~~13.45***~~
6.95
• (1 kg = 13,32)
Toffifee
625 g



1 kus iba
1.39

**53%
ZĽAVA**

~~14.98***~~
6.99
• (1 kg = 23,32)
Nescafé Classic/
Crema
300 g



**1+1
ZADARMO**

1.68**
0.84*
Zrelé avokádo
1 kus

**Cena za kus po výkpe 2 kusov – 0,84 €
***Cena za kus po výkpe 1 kusov – 1,68 €
Cena za 2 kusy – 1,68 €



**50%
ZĽAVA**

~~6.87***~~
3.39
Pomaranče
3 kg balenie

1 kg iba
1.13



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



**33%
ZĽAVA**

~~2.95***~~
1.99
• (1 l = 3,98)
Tatarská omáčka/
Majonéza Premium
500 ml



**34%
ZĽAVA**

~~7.58~~
4.99
Mleté mäso mix
1 kg balenie
hovädzie a bravčové



Každý deň NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do zoznamu veľmi nízkej spotrebiteľskej LIDL Slovenskej republiky, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Ponuka tovaru platí od 20. 11. do 26. 11. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby a ťažké vynechania. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť a balenia a varianty porovnávateľného tovaru. Odber možný len v obvyklom rozsahu.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Staňte sa súčasťou nášho MAHLE tímu a získajte NÁSTUPNÝ BONUS 500EUR!

MAHLE

Ponúkame prácu na plný pracovný úväzok do kmeňového stavu vo výrobnom závode MAHLE BEHR a MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS v Námestove.

Pre viac informácií nás kontaktujte na tel. č.: +421 917 98 2076 alebo e-mailom na praca@mahle.com

Zamestnancom ponúkame:

- ✓ stabilná práca v zahraničnej automobilovej spoločnosti
- ✓ 13. plat
- ✓ 14. plat (letná odmena)
- ✓ nástupný bonus 500Eur
- ✓ variabilná zložka mzdy (max. 10% mzdy)
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- ✓ príspevok pri životnom jubileu, narodení dieťaťa, svadbe
- ✓ príspevok zo sociálneho fondu na regeneráciu, šport, kultúru
- ✓ dni zdravia
- ✓ príspevok na stravovanie
- ✓ bonus za odpracované roky
- ✓ možnosť kariérneho rastu
- ✓ práca v 2, 3 alebo 4 zmennej prevádzke

ZÁSOBOVAČ/SKLADNÍK - mzda od 1100€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu*

VÝROBNÝ ROBOTNÍK - mzda od 1050 € brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

ZORAĐOVAČ - mzda od 1220 € brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

OPERÁTOR ZVÁRANIA - mzda od 1270€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky a príplatkov za nočnú zmenu

TECHNIK ÚDRŽBY - mzda od 1250€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky*

DISPONENT - mzda od 1200€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky*

INŽINIER KVALITY - mzda od 1300€ brutto mesačne vrátane variabilnej zložky*

*výsledná mzda závisí od skúsenosti kandidáta

Uvedené mzdy platia pre nástupy od 1.1.2023, bližšie informácie k odmeňovaniu budú poskytnuté počas prijímacieho pohovoru

Firma MAHLE BEHR produkuje chladiče výfukových plynov (EGR), olejové chladiče a chladiče batérií pre automobilový priemysel. Výrobný proces firmy je zameraný na laserové i robotické zváranie, vakuové spájkovanie a montáž chladičov. V Námestove pôsobí od roku 2011.

Nová spoločnosť MAHLE INDUSTRIAL THERMAL SYSTEMS začala svoju činnosť v Námestove v roku 2021. Výrobný proces firmy umiestnený v nových priestoroch je zameraný na spájkovanie a úpravu hliníka, robotické spájkovanie a samotnú montáž chladičov či klimatizačných jednotiek pre popredných výrobcov úžitkových vozidiel, vozidiel pre verejnú dopravu, agrárnej či ťažkej manipulačnej techniky.

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

PRIJEME

VODIČA

KAMIÓNOVEJ
DOPRAVY

ponúkame:

- dvojsmenná prevádzka
- jazdy iba po SK
- každý deň doma
- dobré ohodnotenie a stála práca na trvalý pomer

požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- a potrebné doklady
- prax a zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk

0903 532 747

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Dolnom Kubíne (Kaufland)

Mzda: 4,80 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

25. novembra 1915

Albert Einstein predložil konečnú verziu **gravitačného zákona, známeho ako všeobecná teória relativity**

Výročia a udalosti

GTH catering s.r.o. (pobočka Trstená)

PRIJME pre 2-zmennú prevádzku
závodného stravovania
na hlavný pracovný pomer

KUCHÁR/KA Mzda: 1031€

- príspevok na ubytovanie a cestovanie

Mobil: +421 918 706 327

E-mail: prevadzka.panasonic.trs@gthcatering.cz



Mäsovýroba Peter Jendrášek
príjme



PREDAVAČKY
do mäsej v Tesco Tvrdosín

Nástup možný ihneď!

Bližšie informácie: **0902 152 373**

22. novembra 1938

Slovenská krajina získala autonómiu v rámci 2.ČSR

Výročia a udalosti

Prijmeme **KUCHÁRA/KU**
POLOMA Námestovo

trvalý pracovný pomer
pracovná doba
pondelok – piatok
mzda 1500,- €

kontakt: **0907 881 851**



ORAVSKO
REGIONPRESS
oravsko.sk
0907 727 203
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk



POMÔŽEME
VÁM
NAŠTARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !

potrebujete
pomocť?

Hasičská a záchranná
služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná

služba:

18 155

Horská záchranná

služba:

18 300

Odstraňovanie

následkov

dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová

služba pre motoristov:

18 128, 18 154

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

Oravsko.sk



oravsko@regionpress.sk
0908 792 859, 0907 727 203

**RÝCHLO
A CIELENE
OSLOVÍTE
SPRÁVNU
SKUPINU
ZÁKAZNÍKOV**

My Vám
s tým pomôžeme

Po prečítaní
noviny odhodíte
do triedeného
odpadu / PAPIER /



SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

VIANOCE
so zľavami do

-45%

**BICYKLE
&
E-BIKE**

LOKCA 141/22

Hradská, pri hlavnej ceste

0910 199 178 | mt.sport.turac@gmail.com

Po-Pia 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00 | So 8:00 - 17:00



Akcia prebieha v kamennej predajni **MT-SPORT LOKCA**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Na celom Slovensku

Stoličkové výťahy Stannah.
Bezpečný a jednoduchý
spôsob používania schodov
v domácnosti.

Jediný priamy výrobca stoličkových
výťahov na Slovensku.
Jednoduché, rýchle, spoľahlivé.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

*Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaniami.
Platí do 1. 12. 2023

Pre ŤŽP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trojeju@gmail.com



KOMTECH

0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

**V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM**

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:**

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž
vrátane administratívy na klúč

**Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY**

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

- ✓ 3 kW za **3 240 €**
- ✓ 5 kW za **5 059 €**
- ✓ 7 kW za **6 009 €**
- ✓ 10 kW za **9 099 €**

infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk