POTERY • OMIETKY • FASÁDY

27-0145

REGIONPRESS

Č. 49 / 8. DECEMBER 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

AKCIA JESEŇ od 5,19 € s materiálom!
STAVEBNÉ IZOLÁCIE
16 ROKOV SKÚSENOSTÍ
Baumit
PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU
0915 363 983
27-0145

INZERCIA
0907 727 203

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
ZATEPĽOVANIE RD FASÁD
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
0904 845 444
Baumit
27-0145

UHLIE
HNEDÉ UHLIE ○ ČIERNE UHLIE ○ BRIKETY
KOKS ○ PIESOK, ŠTRKY ○ EKOHRÁŠOK
PEPO A KOMINÍČEK NAD 2 TONY ZDARMA!
NAJNIŽŠIE CENY V ROKU
ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail:uko.orava@gmail.com
86-0009

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13-0047-2

ŽALÚZIE
0905 514 279
Pri montáži do celého bytu sietka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby 30% zľava
27-0027

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste... ... a ihneď k odberu!
MATRACE • POSTELE • PAPLÓNY
DMS Home Centrum
Hit týchto Vianoc !!!
★ Svietiace deky
★ Nová kolekcia mikroflanelových navliečok
★ Vianočné deky a dekorácie...
OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255
86-0002

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
● prestavba bytových jadier
● rekonštrukcie kúpelní v rod. domoch a bytoch
● realizácia bezbariérových kúpelní - ZŤP
● rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577
86-0023

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
frézovanie od 15€/bm
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA 30% na materiál
0904 157 144, 0903 874 784
27-0010

STK Trstená
pozýva všetkých motoristov
DO NOVOOTVORENEJ PREVÁDZKY STK
v areáli firmy Omoss v Trstenej na Osadskej ulici
0903 292 800
24-0019

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality
0908 944 618
RAŠELINOVÉ BRIKETY
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)
86-0192

Výročia a udalosti

15. decembra 1890 **zomrel Sediaci býk,** náčelník indiánskeho kmeňa Siouxov (* 1831)

VCHODOVÉ DVERE
VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV
15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
cena od 409 € + montáž
záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk
86-0005

VÝKUP KOVOV
Info: 0908 931 626
VÝKUPŇA NA KOLESÁCH PRÍDEME PRIAMO K VÁM
KOVOT výkup, predaj a výroba
• železný šrot
• farebné kovy
• autobatérie
presné váženie
ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ 180 €/t
PLECH 140 €/t
doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 30.12.2023
presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá
27-0059

REGIONPRESS Č. 49 / 8. DECEMBER 2023 / 27. ROČNÍK

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 34 980 domácností

super LIDL ceny

Nájdete vo vnútri

494-0054

ELEKTRO SAHUL
info@elektrosahul.eu, 0917 077 087

TV 32LE10K 179 €
Android 11, smart, 81 cm, WiFi, satelit, ZÁRUKA 5 rokov

VIVAX DOPRAVA ZADARMO

DD-207WH 229 €
Kombinovaná chladnička
chladničky: 163 l
mrazničky: 41 l

CF-310 NFX 399 €
Kombinovaná chladnička
No-Frost, nerez
chladničky: 224 l
mrazničky: 78 l

139 €

299 €
CFR-245H
Mraznička
Objem: 245 L

MWO-2077 69 €
Mikrovlnka, objem: 20 l
700 W

BS-700
Bluetooth reproduktor
70 W + mikrofón
rádio, podsvietené

LOKCA - oproti autobus. nástupišťu, tel: 043/4510 134
ZÁKAMENNÉ tel: 043/ 5592 727

DOMÁCNOSŤ
lopaty
zhŕňače
boby
sánky
klzáky
hokejky

PAPIERNÍCTVO
kancelárske potreby
školské potreby
písacie potreby
hračky

KUCHYNSKÉ POTREBY
obedové súpravy
prád./smetné koše
príbory
hrnce
mlynčeky
obedáre

DROGÉRIA
čistiace prostriedky
hygien. prostriedky
parfémy
kozmetika
darčekové kazety
vianočné balíčky

PRI NÁKUPE NAD 100 € KÚPITE ZÁBAVNÚ PYROTECHNIKU S 10% ZĽAVOU

Najväčšia elektrosieť predajní na Orave
www.elektrosahul.eu

Ďakujeme Vám za prejavenú dôveru v roku 2023. Želáme pokojné vianočné sviatky a uspešný nový rok 2024.

56-0058

Tepelné Čerpadlá
IME
Skutočný výrobca
vývoj, montáž a servis
Nižná na Orave

www.ime.sk 0948 106 722

86-0264

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

46-0019-8

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodných prevádzok
v Dolnom Kubíne
1 050 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!
0948 002 204

38-0012

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 400 035
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová **0907 727 203**
Slávka Sigetová **0908 792 859**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babín, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina
+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná
+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kraľovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Krátke správy z regiónu

/Dolný Kubín/ - Denné centrum na ulici Obrancov mieru v Dolnom Kubíne pripravilo pre verejnosť deň otvorených dverí. Cieľom podujatia bolo priblížiť ľuďom činnosť a aktivity centra, ktoré sa tam konajú nielen pre seniorov, ale aj pre zdravotne znevýhodnených, pre rodičov s deťmi i starých rodičov s vnúčatami. Súčasťou dňa bola aj prezentácia výrobkov zhotovených seniormi s možnosťou kúpenia za dobrovoľný príspevok.
/im, ww dc, nr, or/

/Vyšný Kubín/ - Multifunkčné ihrisko pri Obecnom úrade vo Vyšnom Kubíne je viacúčelové ihrisko s umelou trávou, oplotením a mantinelmi pre loptové hry. Slúži na prevádzkovanie aktivít obyvateľov i návštevníkov obce. Poskytuje široké možnosti hlavne pre kolektívne športy ako malý futbal, volejbal, hádzaná, basketbal, alebo individuálne športy ako tenis a nohejbal. Vlastníkom a prevádzkovateľom multifunkčného ihriska je Obec Vyšný Kubín. U správcu si možno aj rezervovať ihrisko vopred telefonicky, alebo osobne.
/ww ocu, nr, or/

/Oravská Jasenica/ - Abstinentský klub Jaseň pôsobí v Oravskej Jasenici v prízemí budovy farského úradu. Jaseň je členom Asociácie klubov abstinujúcich Slovenska. Prvoradým cieľom klubu je príprava ľudí na liečbu, stretávanie sa po nej, ako aj ďalšia prevencia. Kladú veľký dôraz na potrebu spolupráce s rodinnými príslušníkmi a sympatizantmi triezveho štýlu života. Podarilo sa im vytvoriť spoločenstvo, ktoré funguje v priateľskej až rodinnej atmosfére. Dôležitou úlohou je zabezpečiť liečbu závislému, ktorý sa rozhodol, alebo uvažuje o zmene doterajšieho života s alkoholom či inými závislosťami. Práve tu, sú rodinní príslušníci najviac nápomocní. Úzka spolupráca s liečebňami a psychiatrickými oddeleniami umožňuje klubu rýchle zabezpečenie liečby.
/ww ocu, or/

SUDOKU

			7	6	4			
	6		1	8				2
		8	4				1	9
3					7		4	
		7			8			
	2			3				6
	9	3						8
					1			

VIANOČNÁ

GRACO

akcia

tip NA VIANOČNÝ DARČEK

WAGNER

KLIŇANSKÁ CESTA 1225, 029 01 NÁMESTOVO

+421 904 917 262

WWW.FARBYSK.SK

WWW.JEGER.COM/SK

color

27-0017

SÚKROMNÁ DETSKÁ AMBULANCIA V LIESKU

prijíma do zdravotnej starostlivostinových pacientov

Prijímame novorodencov, aj deti do 19 rokov

na základe slobodnej voľby lekára bez rozdielu poisťovne a bydliska

Viac info

0915 089 900

doktorkapredeti@gmail.com

www.doktorkapredeti.sk

"Ponúkam odborné skúsenosti, moderné diagnostické (napr. EKG, CRP z kvapky krvi do 2 minút, spirometer, citlivý pulzný oxymeter pre deti) a terapeutické (inhalátory, oxygenoterapia) možnosti, deťom príjemné prostredie ambulancie, bezbolestné očkovanie, aj odbery krvi pomocou Buzzy® Healthcare a v neposlednom rade empatický prístup."

MUDr. Ľubomíra Červeň Šebová

24-0024

teplo chladno

DAIKIN

VYKURUJTE EFEKTÍVNE S TEPELNÝM ČERPADLOM

0948 863 388

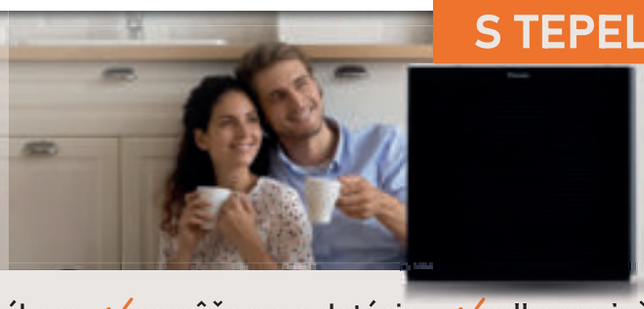
Navštívte náš SHOWROOM

Hlavná 19, Žilina

PO-PIA 8:00 - 16:00

ponuky@teplochladno.sk

www.teplochladno.sk



500 € cashback

ŠPIČKOVÁ JAPONSKÁ KVALITA VYROBENÁ V EURÓPE

ekologické a efektívne technológie

✓poradíme pri výbere ✓pomôžeme s dotáciou ✓odborne inštalujeme ✓odborne servisujeme

TEPELNÉ ČERPADLÁ • KLIMATIZÁCIE • FOTOVOLTAIKA • VETRANIE • VYKUROVANIE

24-0027

SLOVENSKÝ VÝROBCA

ISSA PP s.r.o.

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

- Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg
- Vlhkosť: < 10%
- Popol: < 0.7%
- Priemer: 6 mm

290€/t bez DPH

Drevené pelety A2

- Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg
- Vlhkosť: < 10%
- Popol: < 1.2%
- Priemer: 6 mm

270€/t bez DPH

ZÁKAMENNÉ 293 | Areál bývalého PD | 0918 911 915

17-0003

Aluwing

PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ

okná a dvere, zimné záhrady

NÁMESTOVO +421 905 914 271

Ul. Miestneho priemyslu 571

aluwing@aluwing.sk

aluwing.sk

86-0008

HYDRO

VÁŠ DODÁVATEĽ KÚPEĽNÍ

Vianočné zľavy

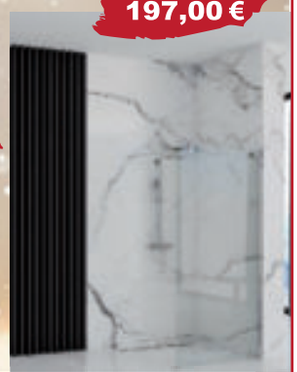
DLAŽBA RUNE 1 50 x 50 ~~20,62 €~~ **9,99 €/m²**

OBKLAD KANSAS GOLD 30 x 60 ~~21,45 €~~ **12,95 €/m²**

DLAŽBA GRES 0643 30 x 30 ~~15,99 €~~ **6,85 €/m²**

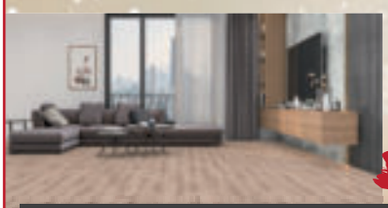
DLAŽBA WALT BEIGE 19,8 x 119,8 ~~30,00 €~~ **16,99 €/m²**

SPRCHOVÁ ZÁSTENA WALK IN AERO 90 x 195 ~~335,00 €~~ **197,00 €**



LAMINÁTOVÁ PODLAHA už od 7,90 €/m²

KASTAMONU FIX KARAYEL AC3/31 **7,90 €/m²**



VEĽKOFORMÁTOVÁ DLAŽBA už od 15,99 €/m²

DLAŽBA MAKALU 60 x 120 ~~32,00 €~~ **15,99 €/m²**

V ponuke máme okná, interiérové dvere, bezpečnostné dvere, kompozitné podlahy, 2 cm dlažby.

NOVÉ

Kúpeľňové štúdio

Najlepšie ceny v regióne

Otváracie hodiny

Pondelok - Piatok 8:00 - 16:00

Sobota na objednávku

Textilná 2569 /pri vstupe do Texikomu/

0948 480 171

@ hydrodk@hydrodk.sk

www.hydrokupelne.sk

73-0091

OD PONDELKA

OD PONDELKA 11. 12. DO NEDELE 17. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Správna voľba

44% ZĽAVA
~~1.59~~
0.89 (1 l = 0,45)
Kofola
2 l
original/rumová
+ zálohy za obal 0,15 €

50% ZĽAVA
~~1.59~~
0.79 (1 l = 0,40)

45% ZĽAVA
~~5.49~~**
2.99 (1 l = 4,78)
Tatárska omáčka/
Majonéza
825 ml

1+1 ZADARMO
9.38**
4.69* (1 kg = 13,03/ 11,73)
Jacobs Velvet
2 x 180/200 g = 360/400 g
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 4,69 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 9,38 €
Cena za 2 kusy = 9,38 €

SUPER CENA

46% ZĽAVA
~~6.90~~
3.69 (1 kg = 1,60)
Mandarínky
2,3 kg debnička

Lidl STÁNOK
DENNÉ ČERSTVÉ

63% ZĽAVA
~~5.38~~**
1.99
Paradajky slivkové
cena za 1 kg

33% ZĽAVA
~~2.99~~
1.99 (100 g = 1,00)
Kešu oriešky
200 g

40% ZĽAVA
~~7.49~~
4.49
Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg
MÄSIAROVA
ČERSTVÁ PONUKA

super LIDL ceny

KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Cena určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 31. 10. 2023.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 11. 12. do 17. 12. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

494-0053

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STAVEBNÁ
Školská 8, 031 45 Lipt. Mikuláš

Ponuka odborov pre školský rok 2024/2025

4 - ročné Študijné odbory

3650 M **STAVITEĽSTVO** - maturitné vysvedčenie
3656 K **OPERÁTOR STAVEBNEJ VÝROBY** - maturitné vys. + výučný list
3658 K **MECHANIK STAVEBNOINŠTALAČNÝCH ZARIADENÍ** - maturitné vys. + výučný list

3 - ročné Učebné odbory - ukončené záverečnou skúškou

3661 H **MURÁR** - výučný list
3678 H **INŠTALATÉR** - výučný list
3684 H **STRECHÁR** - výučný list
2464 H **STROJNÝ MECHANIK** - výučný list (DUÁL)
2487 H 01 **AUTOOPRAVÁR - MECHANIK** - výučný list
2683 H 11 **ELEKTROMECHANIK - SILNOPRÚD. TECHNIKA** - výučný list
2423 H **NÁSTROJÁR** - výučný list (DUÁL)

2 - ročné Nadstavbové štúdium – ukončené maturitnou skúškou

3659 L **STAVEBNÍCTVO** - maturitné vysvedčenie
2414 L 01 **STROJÁRSTVO - výroba, montáž a oprava prístrojov, strojov a zariadení** - maturitné vysvedčenie

Tel.: 044/55 229 63 I E-mail: sosslm@sosslm.sk
www.sosslm.sk I FB: facebook.com/sosslm

73-0042

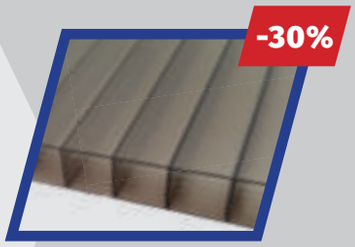
www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE
*Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm*
MONITORING
/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník
0905 219 486

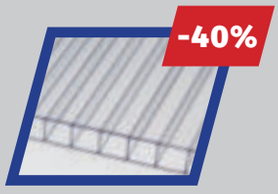
86-0007

ZENIT

VÝRAZNÁ AKCIA



-30%
Exolon 7/16 BF bronz
16,51 eur/m²



-40%
Exolon 2/10 Ultralight čira
od 8,15* eur/m²

eshop.zenitsk.sk

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

* platí pre konkrétne rozmerové varianty

13-0190-34

MERKUR SLOVAKIA s.r.o.
LES • ZÁHRADA • KOMUNÁL
www.merkur.sk
MTD STIGA

HONDA
PREDAJ SERVIS
Cub Cadet

HYBRIDNÉ FRÉZY
najvýkonnejšie prevedenie, ktoré hravo zvládne aj zľadovatelý sneh!

TROJSTUPŇOVÉ
odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) **0915 813 617, LM@merkur.sk**
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) **0907 461 578, RK@merkur.sk**

73-0029

MERKUR SLOVAKIA s.r.o.
SELVO PREDAJ - SERVIS

Doporučuje Jirka Krampol

Elektro Seniorské a invalidné vozíky
Pohyb v každom veku

www.merkur.sk
Ideálny darček pre Vášho SENIORA
11 modelov v ponuke

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) **0905 427 822**
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) **0907 461 578**

73-0029

NAJMODERNEJŠIA TECHNOLÓGIA ZA ROZUMNÚ CENU

NÍZKOTEPLOTNÉ ČERPADLO do 55°C
R32 REFRIGERANT
NÍZKE GWP

MORUS
DOMUSA TEKNIK
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
Martina Martinčeka 4701/2
www.morus.sk

VYSOKOTEPLOTNÉ ČERPADLO do 75°C
A+++
EKOLOGICKÉ R290
NÍZKE GWP

Zelená domácnostiam
ZABEZPEČÍME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

73-0223

OSBD

PRENÁJOM PRIESTOROV

DOLNÝ KUBÍN

- **Zochova ul. 1117/97**
  – atraktívna poloha pri hlavnej ceste
- I. Nadzemné podlažie o rozlohe 464 m²
- Kancelárske, skladové priestory
- Súčasťou budovy parkovisko
- Možnosť umiestnenia reklamnej plochy

Kontakt pre bližšie info **0903 552 801**

E-mail **osbddk@osbddk.sk**

24-0034

teplo chladno HITACHI

MIMORIADNA PONUKA

KOMPLETNÉ SETY TEPELNÝCH ČERPADIEL

zľava 3400 eur

DOTÁCIA NAVIAC až do výšky 3800 eur

Zelená domácnostiam

HITACHI Yutaki S **14 kW**
~~11 534,57 €~~ **8 134,57 €**
Po dotácii: **4 334,57 €**

HITACHI Yutaki S **16 kW**
~~11 592,86 €~~ **8 192,86 €**
Po dotácii: **4 392,86 €**

VRÁTANE INŠTALÁCIE AJ INŠTAL. MATERIÁLU

Platí len do vypredania zásob.

SHOWROOM – Hlavná 19, Žilina **0948 863 388, www.teplochladno.sk**

24-0027

11. decembra 1967 Výročia a udalosti

predstavenie nadzvukového dopravného lietadla **Concorde v Toulouse**

14. decembra 1503 Výročia a udalosti

narodil sa Nostradamus, francúzsky astrológ († 1566)

Píla Vasiľov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

VŠETKO SKLADOM

PELETY

BRIKETY

AKCIA BRIKETY 250 € /1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt **0907 105 008**

27-0018

PALIVOVÉ DREVO

SMREK
~~65€~~
55€
prms sypané

Darujte svojim blízkym teplo domova
VIANOČNOU POUKÁŽKOU
v ľubovoľnej hodnote na nákup dreva

BUK
~~95€~~
79€
prms sypané

33cm, 50cm štiepané klátiky a 25cm za príplatok

Celoročný predaj aj sušeného dreva za príplatok.
0909 172 597 alebo **0909 216 888**

Objednajte už aj na **www.drevotvrdosin.sk**

86-0014

OPEL

OPEL Corsa **už za 14 990 €**
OPEL Crossland **už za 16 990 €**
OPEL Astra **už za 19 990 €**

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH VOZIDIEL

VÁŠ OPEL ZA NAJLEPŠIU CENU

Akciové ceny platia do vypredania zásob

R - J. A. servis, s.r.o.

www.rja.sk

Bystrická cesta 177/23, 034 01 Ružomberok
1. mája 4673/120P, 031 01 Liptovský Mikuláš

73-0112

www.kuchynovo.sk

domov je dar

Krásne a užitočné
Vianoce s nami

129,99 € 159,00 €
BerlingerHaus sada hrncov, 15ks

99,99 € 119,00 €
BerlingerHaus tlakový hrniec, 10l

79,99 € 99,99 €
Lubiana, 18ks tanierová súprava

BerlingerHaus pekáč, 40cm
11,90 € 14,99 €

BerlingerHaus termoska, 1l
49,99 € 64,99 €

BerlingerHaus súprava nožov
12,99 € 19,99 €

Rýchlovarná kanvica nerezová,1.5l
14,90 € 24,99 €

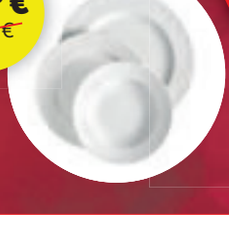
BerlingerHaus rajnica na naparovanie
19,99 € 25,99 €

Panvica na lievance Banquet, 26cm
39,99 € 54,99 €

BerlingerHaus forma na bábovku
19,99 € 24,99 €

Váha 5kg digitálna
8,99 € 12,99 €

Mop so žmýkačkou
69,99 € 79,99 €



Rococo obedová súprava, 18ks
24,99 € 29,99 €

Blaumann sada hrncov
39,99 € 49,99 €

Lubiana kávová súprava, 12ks
29,90 € 39,99 €

BerlingerHaus sada príborov 24ks
49,99 € 59,99 €

BerlingerHaus sada nožov so stojanom, 8ks
19,99 € 28,99 €

Poháre Klasik, 3 veľkosti od 0.59 €

od 0,59 €

OTVÁRACIE HODINY V DECEMBRI 2023

Námestovo / Trstená

Po-Pia	od 4.12	8:00 - 18:00
So-Ne	9. - 10.12.	8:00 - 17:00
So-Ne	16. - 17.12.	8:00 - 17:00
So	23.12	8:00 - 17:00

Predajňa Námestovo:
Kuchynovo.sk - OC Marína
Hviezdoslavova 1
029 01 Námestovo
+421 902 966 766

Predajňa Trstená:
Jána Hertela 161
/pri SAD/
028 01 Trstená
+421 911 966 711

info@kuchynovo.sk
+421 901 744 744

86-0227

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová **0907 727 203**
Slávka Sigetová **0908 792 859**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babín, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina
+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná
+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kraľovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kupim nahradne diely na stare auta:aero,skoda,tatra,fiat,lada,wartburg,atd. tel.0907/687634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RPmedzera OR medzera Číslo rubrikymedzera Text

Vianoce každý deň

„Želám si mať Vianoce každý deň," prečítala som si nedávno na titulke jednej knihy. Priviedlo ma to k zamysleniu sa nad tým, prečo by sme mali chcieť mať Vianoce každý deň, a či je to vôbec možné.

Vianociam dávame veľa rozličných prívlastkov. Zvykneme ich volať magické, čarovné či rozprávkové. Deťúrence sa na ne tešia už niekoľko týždňov dopredu, nevedia sa dočkať zdobenia vianočného stromčeka a chvíle, kedy sa pod ním objaví množstvo všakovakých darčekov. A priznajme si, že aj nás dospelých si tieto sviatky dokážu získať rovnako ako tých najmenších. V čom spočíva to ich kúzlo?

Vianoce vnímame predovšetkým ako sviatky pokoja, lásky a radosti. Konečne na chvíľu vystúpime z kolotoča každodenných povinností, trošku spomalíme a máme viac času na seba, ale aj na svojich blízkych a priateľov. Užívame si večerné prechádzky ulicami rozžiarenými množstvom trblietajúcich sa svetielok, sviatočnú výzdobu našich príbytkov, počúvanie vianočných piesní a kolied, ochutnávanie typických vianočných pokrmov, vôňu medovníkov, punču, pečených gaštanov či koláčikov, vianočné tradície, krásne vyzdobený stromček, rozžiarené detské očká a ich radosť z rozbaľovania darčekov, rodinnú pohodu a to, že sme všetci spolu. V kruhu najbližších spokojne sledujeme vianočné rozprávky plné romantiky a šťastných koncov a popri tom neraz oprášime staré fotografie a spomíname na všetko pekné, čo sme spolu zažili.

Niet divu, že by sme si chceli tieto prekrásne chvíle užívať čo najdlhšie, prípadne sa z nich tešiť každý deň. A hoc to asi nie je celkom možné, tak to, čo rozhodne môžeme skúsiť urobiť je, naučiť sa trošku spomaliť aj počas bežného roka a nájsť si čas na stretnutia s blízkymi, na pekné prechádzky, chutné jedlo a možno aj na drobné milé darčeky darované len tak pre radosť.

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

Výročia a udalosti

12. decembra 1941
Slovenská republika vyhlásila vojnu **Spojenému kráľovstvu a Spojeným štátom**

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

DERATIZÁCIA PLOŠTÍC, BĽCH, PAVÚKOV
Telefón: **+421 917 457 889**
E-mail: **info@dezinfekcia-dezinsekcia.sk**
73-0239

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj
SMREKOVÉ PELETY
cena 288 €
MOŽNÝ DOVOZ
1050 kg/paleta
0917 750 267
24-0016

BUKOVÉ brikety
DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA
volať môžete NONSTOP aj v nedeľu
0908 241 937
Rozvoz aj v sobotu
~~295 €~~
285 €
27-0016

RAGON
PREDAJŇA MÄSA
NÁMESTOVO
Výrazné zľavy pre veľkoodberateľov, firmy, reštaurácie, jedálne, svadby
Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0948 287 988
na Priemyselnej ulici č. 570
vedľa Domatry
ZĽAVA PRE DÔCHODCOV
3% zľava sa nevzťahuje na alkohol

Čerstvé a kvalitné mäso
Akcia na týždeň: **11.- 18.12. 2023**
VIANOČNÁ PONUKA

Pangasius	3,30 €/kg	Mozarella	5,45 €/kg
Mintaj plat	4,90 €/kg	Syr gold	5,10 €/kg
Mintaj kocka	4,90 €/kg	Syrové pláty	6,60 €/kg
Ryby so syrom	7,30 €/kg	Syr bunc na výrobu	
Hoki	10,15 €/kg	syrových nití	5,30 €/kg
Zubáč	9,75 €/kg	Domáca klobása	8,97 €/kg
Tilapia	4,16 €/kg	Vianočná klobása	9,90 €/kg
Losos	11,50 €/kg	Údené stehno	8,35 €/kg
Hrinovec údený	7,10 €/kg	Tatárska omáčka	
Hriňovská tehla	6,90 €/kg	Hellmans 625ml	3,55 €/ks
Údený mini		a Majonéza 625ml	3,55 €/ks
oštiepok	6,35 €/kg	Maslo 200g 82 %	1,25 €/ks

27-0007

ŽP EKO LETET
VIANOČNÁ AKCIA
BEZKONKURENČNÉ CENY ŠROTU
DOLNÝ KUBÍN **0911 711 034**
TVRDOŠÍN **0911 102 657**
81-0473

Predám stavebný pozemok
Ústie nad Priehradou
969m² **80€/m²** dohoda
0918 524 778
27-0071

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
27-0044

TEPELNÉ ČERPADLÁ

www.ekomontmm.sk

Zelená domácnostiam

ecodan Panasonic AQUAREA THERMA V. THERMA V.

Fotovoltaické elektrárne
5 kW - 3900 €

ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 4370,- EUR

Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.

Ušetríte až 60 % za účty na vykurovanie a ohrev vody.

Cena zariadenia po dotácii za 12 kW tepelné čerpadlo LG 5100 €

Zrealizovali sme viac ako 500 zákaziek na novostavby aj staršie domy.

3900€

EKOMONT MM
tepelné čerpadlá a solárne systémy

SHOWROOM - Krakovská cesta, Trstená • 0940 644 801 • info@ekomontmm.sk

86-0044

JAGA stavby Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954 • Rastislav Gaššay 0917 926 070

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE, GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

86-0086

NAJSOLAR

FOTOVOLTAIKA
ŠTÁTNE DOTÁCIE SPUSTENÉ
PRÍSPEVOK AŽ 4025€
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS

DOTÁCIE AJ PRE BRATISLAVSKÝ KRAJ

www.najsolar.sk / +421 950 754 159

86-0175

GLAMON studio

NECHAJTE SVOJU KRÁSU VYNIKNÚŤ V NAŠOM VLASOVOM ŠTÚDIU

- Prírodná kozmetika
- 100% Vegan
- Osobná konzultácia
- Individuálny prístup

VSTUPNÁ KONZULTÁCIA ZDARMA!

STAVEBNINY GARBIAR
PANASONIC INDUSTRIAL
Oravica
DREVKO, s.r.o.
Oravická
MARTIN PAKOS
ORIK, s.r.o.
GLAMON studio

objednajte sa k nám ešte dnes
Art Look, s. r. o., Oravická 614/14, Trstená

0940 638 212
www.glamon-studio.sk

Zľavový kupón
-20%
PRINESTE DO SALÓNU VYSTRIHNUTÝ KUPÓN A ZÍSKAJTE ZĽAVU!

GLAMON studio

24-0028

PREDAJ ŽIVÝCH
Vianočných Stromčekov
DOVOZ K VÁM DOMOV*

*Dovoz domov je spoplatnená služba.

ŽIVÉ STROMČEKY
- Rezané
- V kvetináčoch

PRÍSLUŠENSTVO
- Kovové stojany
- Automatické stojany
- Základné stojany

VIANOČNÉ DEKORÁCIE
- Umelé stromčeky
- LED svetielka (interiér/exteriér)
- Ozdoby na stromček
- Betlehémy
- Darčekové vrecia
- A mnohé iné

Všetky obrázky sú ilustračné.

REMESLO MJ AUTORIZOVANÝ PARTNER STALCO
REMESLO MJ, Nová 295, 027 44 Tvrdošín (pri Tesco)

27-0000

LAMAS Tieniaca technika
VÝROBA • PREDAJ • MONTÁŽ

hliníkové a plisé

Vianočná akcia

NA INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE A ROLETY
- 20 %
s dodaním do Vianoc

info@lamas.sk
0904 570 471
www.lamas.sk

86-0119

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

PREDAJ UHLIA:
- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK
- PELETY
- PALIVOVÉ DREVO
- DREVENÉ BRIKETY

0905 281 702
043 558 17 13
NÁMESTOVO
Kliňanská cesta

K NÁKUPU DARČEK

www.uholneskladymatis.com

24-0014

HYDRO-INSTAL GROUP

Vianočná akcia

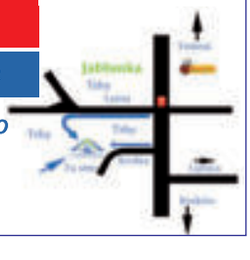
Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

390€ 1 tona s dovozom
Ekohrášok PREMIUM balený poľský (Čierny)

299€ 1 tona s dovozom
Al pelety PLATINUM dostupné skladom (Svetlé)

Ďakujeme Vám za Vašu celoročnú dôveru. Želáme Vám šťastné a pokojné sviatky a krásny nový rok plný zdravia, radosti a úspechov.

www.hydroinstalorawa.pl
Najlepšia kvalita v najlepšej cene



ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

86-0036

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA VEĽIČNÁ
oproti urbárskemu domu
0910 193 190

Ďakujeme Vám za prejavenú dôveru v roku 2023, prajeme pokojné sviatky a do nového roka 2024 veľa zdravia, šťastia, osobných i pracovných úspechov.

DACH ORAVA
PREDAJŇA NIŽNÁ
0910 191 191
Družstevná 511

27-0034

LEKÁREŇ Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

PARTNER VÁŠ RODINNÝ LEKÁRNIK
LIVSANE
ZÁRUKA NAJNIŽŠEJ CENY
2+1 ZA CENT
AKCIA

DECEMBROVÁ TOP PONUKA

POZNÁTE z TV

AKCIOVÉ CENY
DARČEK
~~5,09€~~ 0,01€
~~10,59€~~ 7,89€

VOLTAREN Forte gél
100/180 g
V akcii aj iné lieky Voltaren
Uľavuje od bolesti chrbta, svalov, kĺbov. S Voltarenom môžete znovu objaviť svoju vášeň pre šport, cvičenie, prácu v záhradke alebo tráviť čas so svojimi blízkymi bez bolesti.

CALTRATE PLUS 30 tbl
Obsahuje vysoký obsah Vápnika, Vitamínu D a minerály na úpravu nedostatku vápnika. Zvyšuje kostnú denzitu a zabraňuje úbytku kostnej hmoty. Slúži ako prevencia proti osteoporóze.

FLECTOR EP
liečivá náplasť 5 ks
Vyhľadává pomoc pri rôznych bolestiach svalov, šliach a väzov. Aplikujú sa lokálne priamo na miesto bolesti. Obsahujú liečivo epolamínovú soľ diklofenaku, ktorá má rýchly prienik k miestu bolesti.

1+1 ZADARMO
~~12,10€~~ 9,98€

STREPHERBAL PROPOLIS A RAKYTNÍK
výživový doplnok 24 ks
Pastilky obsahujú medovkový olej, ktorý má upokojujúci účinok na podráždené hrdlo a hlasivky. Rakytníkový olej podporuje obranyschopnosť organizmu.

STREPFEN MED A CITRÓN
pastilky 24 ks aj sprej
Zmierňujú bolesť a opuchy hrdla pri angíne, ktorá sa môže objaviť pri zápalových ochoreniach horných ciest dýchacích bakteriálneho aj vírusového pôvodu.

Limit spoluúčasti Vašej zdravotnej poisťovne

Do našich lekární si prídete po lieky

získate LSÚ ezdravie -%
+
získate LEKÁREŇ Sv. Michala PARTNER -%
=

Maximálne zľavy v našich lekárňach

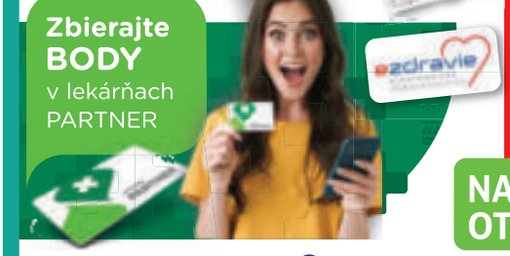
Lieky zadarmo alebo s maximálnou ZĽAVOU na recept

UŠETRÍTE ČO NAJVIAC

LEKÁREŇ PARTNER
LEKÁREŇ SV. MICHALA

maximálne zľavy na recepty a e-recepty s našou vernostnou kartou

Zbierajte BODY v lekárňach PARTNER



Lekáreň Sv. Michala 1
PO - PI | 7:00 - 19:00
SO | 7:00 -13:00
NE | podľa rozpisu služieb

Lekáreň Sv. Michala 2
PO - PI | 8:00 - 18:00
SO | 8:00 -12:00
NE | podľa rozpisu služieb

NAJDLHŠIE OTVORENÁ pohotovostná lekáreň v okrese

Lekáreň Sv. Michala 1. Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO 0904 737 444 info@lekarensvmichala.sk
Lekáreň Sv. Michala 2. Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO 0910 901 700 www.lekarensvmichal.sk

86-0287

FAJČIARI

PO TÝCHTO INFORMÁCIÁCH

Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snáď každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skoncujte! Pre tých, ktorí s týmto zlozvykom nedokážu skoncovať, sú určite lepšou voľbou menej rizikové bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nepatria k vysnívaným spoločníkom do života, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tohto zlozvyku. Dokonca väčšina z nich skúsila skoncovať s fajčením opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, túžbe žiť dlhšie, zlepšiť kvalitu života pre seba a svoje okolie alebo ušetriť peniaze.

Poznáte to?
Chcem skončiť s fajčením, ale ...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa vám vydrží týždeň či pár mesiacov a nerest je späť. „Na pomoc“ príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie si preto klamlivo ospravedlňujeme tým, že pomáha zvládať každodenné situácie, udržať hmotnosť, či zľahčujeme jeho dopad na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez

KLASICKÁ CIGARETA

- OBSAHUJE NIKOTÍN
- PRODUKUJE 6 000 CHEMIKÁLIÍ / 100 Z NICH SPÔSOBUJE RAKOVINU
- TABAK SA SPAĽUJE
- VYTVÁRA ŠKODLIVÝ CIGARETOVÝ DYM, DECHT A POPOL
- ZANECHÁVA ZÁPACH NA OBLEČENÍ, VLASOCH A POKOŽKE

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

33-0024

POZOR!

ZAHASÍTE CIGARETU UŽ NAVŽDY

cigariet sa cítime divne medzi priateľmi, veď len jedna cigaretka ku kávičke alebo že fajčenie je súčasťou môjho imidžu. A celé to zvyčajne uzavrie argument, že človek jednoducho nemá dostatočne pevnú vôľu skončiť.

Problémy spôsobuje horenie cigarety

Isto sa zhodneme na tom, že najlepším riešením je s týmto zlozvykom skoncovať úplne. No mnohí fajčiari potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné a to práve kvôli závislosti na nikotíne, ktorá je taká silná, že ju odborníci prirovnávajú k závislosti na heroíne. Čo robiť v takomto prípade? Ako sme si povedali, najlepšie je s fajčením nikdy nezačať, ale keď už sme sa stali otrokom tohto zlozvyku a nedokážeme s ním skoncovať, najlepšou voľbou môžu byť menej rizikové alternatívy. Patria medzi ne aj zariadenia, ktoré tabak nespaľujú, ale nahrievajú. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje až o 95 % menej škodlivých látok ako cigaretový dym.

ZARIADENIE NA NAHRIEVANIE TABAKU

TABAK SA NAHRIEVA

PRODUKUJE O 95 % MENEJ ŠKODLIVÍN V POROVNANÍ S CIGARETAMI *

OBSAHUJE NIKOTÍN

NI

ZANECHÁVA MENEJ ZÁPACHU NA RUKÁCH, VO VLASOCH A NA OBLEČENÍ AKO CIGARETY

VYTVÁRA AEROSÓL

* O 95 % menej znamená priemerné zníženie hladiny širokej škály škodlivých chemických látok (okrem nikotínu) v porovnaní s dymom z referenčnej cigarety (3R4F). Platí pre zariadenia na nahrievanie tabaku značky IQOS.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nepredstavujú alternatívu k odvykaniu a ani neslúžia ako pomôcky na odvykanie. Najlepším spôsobom ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu je prestať ich úplne užívať.

www.svetbezdymu.sk

33-0024

MONTÁŽ SADROKARTÓNU - STROJOVÉ OMIETKY 0904 845 444

27-0145

• opilovanie konárov
• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839

86-0003

Dáme do dlhodobého prenájmu chatku v Nižnej,
vhodná najmä na kancelárske priestory.
Cena dohodou.
Kontakt t.č. 0915 089 923

24-0033

STRECHY Andrzej Kasperek

• STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
• STREŠNÁ KRYTINA •
• KROVY •
• VÝMENA STRIECH •

tel.: +48 889-388-484

27-0145

rubino® jewellery
www.rubino.sk

14K zlato!

laura gold
www.lauragold.sk

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo - Podhora 10, Ružomberok / oproti Badasu /

86-0010

SPOĽAHLIVO A HLAVNE KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER
0918 086 431

86-0032

VÝROBA JEDNORÁZOVÝCH PALIET do dĺžky 2000 mm
Jednotná cena 8,45 €/m² + DPH
v cene doprava k zákazníkovi v rámci okresov Tvrdošín, Námestovo, Dolný Kubín

V PONUKE AJ PALETY PRE EXTRA VYSOKÉ ZAŤAŽENIE
0905 569 746 suroviakjan05@gmail.com

86-0272

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA DO MARCA

Realizujeme
STROJOVÉ omietky
tel. 0904 194 814
strojoveomietkyy@gmail.com

86-0188

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

86-0012

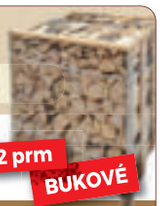
- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

86-0148

PALIVOVÉ DREVO
ukladané 33 cm naštiepané



REZIVO PRE STOLÁROV
dub, buk, jaseň, smrek
DOVOZ ZABEZPEČÍME
2 prm BUKOVÉ

tel: 0905 171 268, 0944 932 528

27-0141

Oranet

Jesenná akcia

Televízia s archívom
od 4,99 €
7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!

Vysokorýchlostný internet
od 6,99 €

TV AKCIA
3 mesiace TV Zadarmo
Wifi router za 1,- EUR
Optické rýchlosti do 1000 Mbit

Uvedené ceny sú s DPH

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870

27-0054

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1 €

info@oravanet.sk
0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

27-0054

BICYKLE X SPORT

PREDAJ, PORADENSTVO A SERVIS BICYKLOV, ŠPORTOVÉHO PRÍSLUŠENSTVA A OBLEČENIA

U NÁS VYBERIETE DARČEK PRE KAŽDÉHO
VEĽKÝ VÝBER ŠPORTOVÉHO SORTIMENTU

LYŽE • SNOWBOARDY • BEŽKY
KOMPLETNÁ VÝSTROJ
AKCIOVÉ CENY na kompletné sety

FLORBAL
FUTBAL
KORČULE
ľadové, kolieskové
ŠÍPKARSKY SORTIMENT
E-BAJKY - BAJKY
TENISOVÉ POTREBY
SKATEBOARDY
PING PONG
BOX

NÁMESTOVO
OC KLINEC, 4. poschodie

www.xsport-bike.sk otvorené: po - pia: 8:30 – 17:00 so: 9:00 – 12:00

24-0030

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou oceľových konštrukcií
ponúka prácu na živnosť

ZÁMOČNÍK
ZVÁRAČ CO2

Pracovné ohodnotenie: **10 € - 13 € / hod.**

Všetky náklady spojené s výkonom práce sú preplatené firmou.
Výroba v okrese Námestovo.

Tel: 0903 248 413 (od 8:00-17:00 hod.)

86-42251

15. decembra 1890 **Výročia a udalosti**

zomrel Sediaci býk, náčelník indiánskeho kmeňa Siouxov (* 1831)

17. decembra 1903 **Výročia a udalosti**

prvý riadený motorový let lietadla bratov Wrightovcov

PUB AXA, Dolný Kubín hľadá čašníka/čku

Telefón: **0917 697 951**
E-mail: **andreakralcakova@azet.sk**

24-0035

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

GAMA Monteure

na realizáciu bytov, priemyselných hál a automatizácie do Nemecka, partie aj jednotlivci ubytovanie zabezpečené

0911 891 417
info@gama-monteure.sk
www.gama-monteure.sk

86-0138

iTOSS
Dolný Kubín

Želáme
príjemné prežitie
vianočných sviatkov,
a mnoho úspechov
v novom roku 2024.

Ďakujeme našim zamestnancom
za skvelú spoluprácu
a zákazníkom
za prejavenú dôveru.

www.itoss.sk

27-0127

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

27-0015

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v Dolnom Kubíne (Kaufland)

Mzda: 4,80 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

36-0003

DAKNA Námestovo, družstvo
Kliňanská cesta 970

HĽADÁME

- **Ekonóma – účtovníka**
  Nástupný plat 900€-1200€/mesiac, možná dohoda podľa praxe a vzdelania.
- **Zootechnika – chov dojníc**
  Nástupný plat 1000€/mesiac, možná dohoda podľa praxe a vzdelania.
- **Agronóma**
  Nástupný plat 1000€/mesiac, možná dohoda podľa praxe a vzdelania.
- **Traktorista - mechanizátor**
  Mzda 5,00€/hod údržba strojov, mzdové príplatky, úkolová mzda podľa platových tarif RV

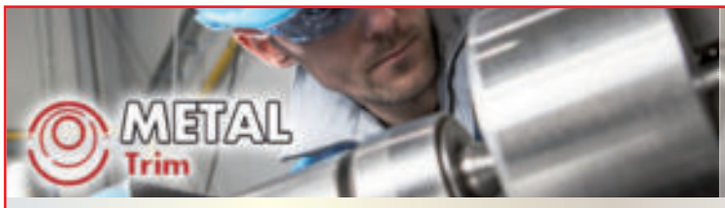
0911 906 998, 043/55 222 92
dakna@dakna.sk

27-0008

Hotel Julianin dvor Habovka prijme
CHYŽNÚ

Termín nástupu: ihneď *Plat:* od 1000 €
Ponúkame: prácu na TPP, skrátený úväzok, dohodu/brigádu.
Zaujímavé finančné ohodnotenie, zamestnanecké benefity, možnosť ubytovania.
Miesto práce: Hotel Julianin dvor*** Habovka
Kontakt: manager@julianindvor.sk, 0911 655 952

27-0005



Metaltrim s.r.o.
Oravská Jasenica

Prijme zamestnanca na pozíciu:

CNC sústružník

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti
- Práca na CNC sústruhoch a karuseloch
- Sériová a kusová výroba
- Výroba podľa technickej dokumentácie

Požiadavky na zamestnanca
- Vzdelanie: stredoškolské a vyššie
- Požadujeme prax na CNC strojoch minimálne 2 roky

Zamestnanecké výhody, benefity
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Práca na 2. zmeny
- Výborná kuchyňa, vlastná jedáleň, cena za obed 1,50 €
- Preplácanie nadčasov
- Koncoročné odmeny
- Možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania

Termín nástupu
✓ *08.01.2024*

Mzda / brutto
✓ *zamestnanie: 1000€ - 1500€*
✓ *živnosť: 1900€ - 2600€*

Plat bude dohodnutý počas pracovného pohovoru podľa odbornosti a skúsenosti uchádzača o zamestnanie.

Strojárska firma METALTRIM s.r.o. Oravská Jasenica
Bližšie informácie poskytneme osobne na pohovore,
príp.telefonicky na ***0905 718 308,***
e-mail: ***konatel@metaltrim.sk***

www.metaltrim.sk

86-0213

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a **www.slovmas.sk.**

08-0019

TOP PONUKY TÝŽDŇA

APIAGRA s.r.o.®

KLIMATIZÁCIA A VETRANIE

Ponúkame **prácu montážnika so služobným bytom** v Námestove.

Mzda **1 176 – 2 200 eur** / brutto.

www.apiagra.sk **+421 915 947 971**

86-0160

Mäsovýroba Peter Jendrášek prijme

PETER JENDRÁŠEK

PREDAVAČKY

do mäsnej v Tesco Tvrdošín

Nástup možný ihneď.

Bližšie informácie: **0902 152 373**

24-0026

Výročia a udalosti

16. decembra 1911
bola **otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice** zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

GTH catering s.r.o. (pobočka Trstená)

GTH multicatering

PRIJME pre 2-zmennú prevádzku závodného stravovania **na hlavný pracovný pomer**

KUCHÁR/KA	Mzda: 1150€
ZÁSTUPCA/KYŇA ŠÉFKUCHÁRA	Mzda: 1300€

- príspevok na ubytovanie a cestovanie

Mobil: **+421 918 706 327**
E-mail: **prevadzka.panasonic.trs@gthcatering.cz**

47-043

86-0063

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA
ZĽAVA 50% rodinné domy
BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393
65-001

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541
40-0028

Ostaňte sami sebou vďaka stoličkovým výťahom Stannah
Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk
Váš partner pre stoličkové výťahy na Slovensku. Pretože Stannah mení váš život.
Stannah
Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.
Zadarmo Robotický vysávač
Stannah urobí všetku prácu na schodoch a v celom dome za vás!
Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2023 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami. Čisto ilustračný obrázok.
91-0007

MODERNÉ ZATEPLENIE OD PROFESIONÁLOV
ZIMNÁ AKCIA
VYUŽITE ŠTÁTNU DOTÁCIU
STRIEKAME CELOROČNE PO CELEJ SR
0910 174 217
0915 754 539
www.striekanaizolaciaxl.sk
obchod@striekanaizolaciaxl.sk
13-0416

Oplatísa.sk
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

POMÔŽEME VÁM NAŠTARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !
INZERCIA
TLAČ
DISTRIBÚCIA
ONLINE
Oravsko.sk
0907 727 203, 0908 792 859
oravsko@regionpress.sk
ORAVSKO REGIONPRESS

HAGRO
Plachtové haly s multifunkčným využitím
www.hagro.sk 0904 834 021

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA
V NOVOM PROJEKTE ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM
Zelená domácnostiam
JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY
FOTOVOLTIKA NA KĽÚČ O VÝKONE:
MÁME NOVÉ NIŽŠIE CENY OPROTI ROKU 2022
NEVÁHAJTE A PREDREGISTRUJTE SA EŠTE DNES!
Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €
V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč
Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY
25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU
✓ 3 kW za 2 940 €
✓ 5 kW za 3 990 €
✓ 7 kW za 5 089 €
✓ 10 kW za 7 139 €
infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk
86-0281