

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Nájdete
vo vnútri

KOVORYTECTVO

PEČIATKY, MENOVKY
ZNÁMKY PRE PSO
CNC GRAVÍROVANIE
POPISOVANIE LASEROM

0905 488 261
www.kovorytectvo.sk

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE



OSOBNÉ
AUTO
70€
KOMPLET

VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV

KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KĽAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

REKONŠTRUKCIE STRIECH

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY
STAVEBNÉ PRÁCE

0951 741 891

- rekonštrukcie rod. domov, bytov, bytových jadier
- stavby rodinných domov zatepľovanie budov a rodinných domov
- maľovanie interiérov a exteriérov

0903 300 436

RIČI

ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV

MARTIN - PRIEKOPA
Priekopská 88
043/4283 660
0908 838 838
www.rici.sk



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

AURORA s.r.o.

REKONŠTRUKCIE VÁŠHO PRACOVISKA, DOMU A ZÁHRADY

Nerudova 10
Martin
036 08

tel.: 0944 090 021
e-mail: dusan.dvorsky@yahoo.com

LOMAX



BRÁNY
DVERE

ROLETY
ŽALÚZIE



Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14
0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

VEKAPLAST

OKNÁ A DVERE
SIETKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com

0915 825 587
0908 503 030

SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

ZÁHRADNÉ SLUŽBY

0915 049 972

BUGO TAXI

20% ZĽAVA
pri tel. objednávke

0907 077 077
0911 044 044
www.bugotaxi.sk

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, PALISÁD A OBRUBNÍKOV MURÁRSKE PRÁCE

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP **0948 948 606**

NEVA **SALAMANDER** **OKALAN** **ALUPROF** **WIŚNIOWSKI**

Sirius

okná, s. r. o.

... správna voľba pre Vás a Váš dom ...

Hliníkové / Plastové okná a dvere
Exteriérové / Interiérové žalúzie
Zipscreen rolety
Garážové brány
Sieťky proti hmyzu

sirius@siriusokna.sk
www.siriusokna.sk

Predajňa: Robotnícka 11, 036 01 MARTIN, 0948 070 530



Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

PALIVO ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

STAVEBNÁ ČINNOSŤ



Kvalitné služby
za rozumnú cenu

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNÉ SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

PONÚKAME KVALITNÉ
ZVÁRANÉ HLINÍKOVÉ
PLOTY, BRÁNY
aj na elektrický pohon

MÁJOVÁ AKCIA - 10% ZĽAVA

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.eu

KASĀX

SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ - DVERE - TESNENIA - SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade
pod strechou



SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

22. mája 1908

bratia Wrightovci patentovali svoje lieta-dlo

Výročia a udalosti

PT GAS

PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

www.ptgas.sk

PLNENIE:

kyslík, dusík,
argón, dusíkové
zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

**AKCIOVÝ
PREDAJ
FLIAŠ**

0904 480 780
0911 780 448

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

RI OKNA



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály
RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

STYLE DOOR®

VÝROBA

aj „ATYP“

- DVERE
- ZÁRUBNE
- PODLAHY

- predaj
- montáž
- zameranie

**AKCIA
NA DVERE**
DO KONCA MÁJA

0905 890 512 / 0905 765 484

www.STYLEDOOR.sk

ADAMOVSKÝ



0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Hľadám byt alebo dom
pre mladú rodinu, platím v
hotovosti. tel. 0950380244

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.
tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

16 ZOZNAMKA

»Pohodový 60-tník, 174/90,
podnikateľ, hľadá parťáčku
športového typu na výlety,
bicyklovanie, priateľstvo.
Poprosím najprv sms na t.č.
0915 201 908

»RADA SPOZNAM PRIATE-
LA NEFAJCIARA VEK DO 70
ROKOV AUTO JE VYHODA.Č.
.T.0904669614

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefungu-
je u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **MT** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka
kvality

0908 944 618

PELETY
RAŠELINOVÉ
BRIKETY

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

Brojlerové kuriatka,
mládky, husí, kačky,
morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ZÁKUSKY • TORTY • DEZERTY
cukrárenské výrobky
na objednávku

VERONIKA
Cukráreň

0948 000 440
cukrarenveronika@gmail.com
Železničná 3225/11, Vrútky

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ
nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.

0903 155 551

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladany
BRIKETY



wildmar6@gmail.com
0919 192 606

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 70€ Impregnácia **ZDARMA**
Dosekávanie písma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:

12€/znak (vymaľovanie písma v cene!)

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1€/znak.

Vkládanie urien: 80€

POMNÍKY, TABULKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 31.5!

OBHĽIADKA A DOPRAVA JE ZDARMA!! SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 12450 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU



**Jilemnického 4003/47
MARTIN**

0947 903 407 | www.nabytokjuko.sk

MOŽNOSŤ DOVOZU
A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO
TOVARU



MOŽNOSŤ MONTÁŽE
TOVARU



U NÁS AJ
NA SPLÁTKY

SPOJENÁ ŠKOLA MARTIN Československej armády 24 ponúka do prenájmu

- * časť pozemku o výmere 532 m², parc. KN-C 3500/2, LV 3947
- * nebytový priestor o výmere 222 m², parc. KN-C 3500/7, LV 3947
- * nebytový priestor (zdravotné stredisko) o výmere 35,30 m², parc. KN-C 3500/11, LV 3947
- * nebytový priestor (zdravotné stredisko) o výmere 16,80 m², parc. KN-C 3500/11, LV 3947
- * nebytový priestor (sklad) o výmere 90 m², parc. KN-C 3500/11, LV 3947
- * nebytový priestor (miestnosť vo vstupnej chodbe DM) o výmere 15 m², parc. KN-C 3500/14, LV 3947
- * nebytový priestor (prístrešok pre stroje) o výmere 158 m², s.č. 730, parc. KN-C 639/5, LV 408 v Mošovciach
- * nebytový priestor (garáž, dielňa) o výmere 114 m², s.č. 454, parc. KN-C 639/2, LV 408 v Mošovciach
- * časť dielne o výmere 460 m² a kancelária o výmere 18,5 m², parc. KN-C 3500/5, LV 3947

Informácie na tel.: 043/400 1112

DRAŽBA 2-izbového bytu NAJ dražby s.r.o.

Kozmonautov 35, 036 01 Martin

o z n a m u j e

Dátum konania dražby: **06.06.2023**
čas otvorenia dražby: **13:30 hod**
Miesto konania dražby: **budova OSBD Martin**
Kozmonautov 35, 036 01 Martin
Najnižšie podanie: **81.500,-€**
Minimálne prihodenie: **500,- €**
Dražobná zábezpeka: **3.000,- €**

Obhliadka predmetu dražby:
Obhliadka 1: **04.06.2023 o 16:00 hod**
Obhliadka 2: **05.06.2023 o 10:00 hod**

Bližšie informácie a pokyny na tel.: **0918 834 526**

Predmet dražby: byt č. 4 na 1.p., vchod č. 30 v bytovom dome
súp.č. 3961 a ul. Kozmonautov 30 v Martine
o veľkosti 57,12 m² zapísaný na LV č. 2356 v k.ú. Záturčie

HLAVNÝ PROGRAM

www.dotykyaspojenia.sk

20. 6. UTOROK

DIVADLO PETRA MANKOVECKÉHO **NIKDY NAVŽDY**
DIVADLO JÁNA PALÁRIKA V TRNAVE **PALÁRIK (A TO JEHO TEÁTRO)**

21. 6. STREDA

NÁRODNÉ DIVADLO KOŠICE **IDIOTI**
DIVADLO JOZEFA GREGORA TAJOVSKÉHO VO ZVOLENE
SME KRAJINA: PRÍBEH ĽUDÍ, PRIEHRADY A ČASU

22. 6. ŠTVRTOK

JÓKAIHO DIVADLO V KOMÁRNE **WOYZECK**
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO **KOCÚRKOVO**

23. 6. PIATOK

DIVADLO PÔTOŇ **TERRA APATHY**
SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO MARTIN **IOKASTÉ**

24. 6. SOBOTA

DIVADLO Z PASÁŽE BANSKÁ BYSTRICA **ČAJKA**
OFFLINE **TÍ DRUHÍ**
FINÁLE ZÁVEREČNÁ DISKUSIA O FESTIVALE

32

INSCENÁCIÍ
Z

27

DIVADIEL
ZO

14

SLOVENSKÝCH A ČESKÝCH
MIEST

22

DISKUSÍ
PREDOVŠETKÝM O DIVADLE



DOTYKY A SPOJENIA

DIVADELNÝ FESTIVAL / OD ROKU 2005 / MARTIN / 19. – 24. 6. 2023

organizátor	zriaďovateľ	hlavný partner	partner	partner
partneri				
mediálni partneri				

VEĽKOLEPÉ TURNÉ PO CELOM SLOVENSKU

GENERÁLNY PARTNER

SÜDWEST
FARBY · LAKY · OMIETKY

HLAVNÝ PARTNER

Budiš
KUCHA

HIT MUZIKÁL

VODA A KRV NAD VODOU

ELÁN - P. PAVLAC - J. ĎUROVČÍK

26. septembra 2023 o 18:30

Športová hala MARTIN

Lístky v predaji cez

ticketportal

predpredaj.sk

X
RÁDIO EXPRES

G

ta3

HN HOSPODÁRSKE
NOVINY



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

**SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023
ZA MINULOROČNÉ CENY**

**-50%
na všetky pomníky
od 9.1.2023**

ZATEPLENIE
domov-fasády,
výmena okien
0948 107 877

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKACH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**



PELETY BRIKETY

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907 105 008

**CENA OD
4,80 €**

**NÁTER A ČISTENIE
STRIECH A FASÁD**

OPRAVA KOMÍNOV

**VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV**

UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

0948 300 988

NÁTERY STRIECH

ALTITUDE
práce vo výškach

0917 578 839

www.altitude.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 35%**

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



**PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY**

+ AUTODOPRAVA

0905 835 191

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kaminsro@kaminsro.sk

kaminsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**BUKOVÉ
brikety RUF**

**Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.**

**volat môžete
NONSTOP aj v nedeľu**

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 279 €

24. mája 1993

Eritrea získala nezávislosť od Etiópie

Výročia a udalosti

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

priemer 244 cm



Top cena

118,99

TRAMPOLÍNA

Priemer: 244 cm, priemer skákacej plochy: 203 cm.
Farba: modrá. OBI č. 2228831



Top cena

1112,99 6-dielna

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU VERMONT „SHADOW EARTH“

Zostava lavice, kresiel, taburetov a stola. Ľahký
hliníkový rám s ručne pleteným polyratanom. Vráťane
pohodlných podsedákov a vankúšov. OBI č. 2227858



Top cena

499,99

VÍRIVKA LAY-Z-SPA „BALI“

Až pre 4 osoby. Ø 180 x v 66 cm. 81 dýz AirJet.
S technológiou „freeze shield“. Objem vody: 669 l.
Hmotnosť naplnenej vírivky: 696 kg. OBI č. 1624204



Top cena

115,49

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK/PAVILÓN „ANITONITO“

Rozmery: 270 x 294 x 294 cm. Oceľová konštrukcia.
Polyesterový bėžový potah. OBI č. 2227882



Top cena

29,99

SKLÁPACIE LEŽADLO

Oceľové rúrkv lakované práškom, s Ø 24 mm,
s textilným potahom sivej farby (450 g/m²).
S kovovými kĺbmi a plastovými opierkami. Plocha
ležadla je sklápacia, rozmery: cca š 50 x d 150 cm.
OBI č. 1293844

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



Top cena

149,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „FAST POOL“

Z PVC fólie odolnej voči roztrhnutiu a poveternostným
vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Rozmery:
cca Ø 396 x v 84 cm. Vráťane krycej plachty
a dávkovacieho plaváka. OBI č. 1114412

**Len vo vašej
OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Ponuka platí od 19. 5. do 1. 6. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

Nepodceňujte zdravie pokožky

Každoročne počas mája, tesne pred hlavnou letnou sezónou, odborníci šíria osvetu a zvyšujú povedomie o rakovine kože. Osobitná pozornosť sa venuje melanómu - agresívnemu typu rakoviny kože, ktorému možno predchádzať. Cieľom kampane je zdôrazniť význam ochrany pred slnkom obzvlášť v letných mesiacoch, pričom upozorňuje na súvis medzi celkovým vystavovaním sa UV žiareniu a rizikom vzniku rakoviny kože.

Koža sa skladá z viacerých typov buniek a jej súčasťou sú aj melanocyty - špecializované bunky, ktoré produkujú pigment určujúci sfarbenie pokožky. Melanóm je typ rakoviny kože, ktorý vznikne v dôsledku premeny zdravých melanocytov a straty kontroly pri delení týchto buniek. Môže vzniknúť kdekoľvek na tele, aj na koži pod nechtami, na dlaniach či na chodidlách, na slizniciach a tiež z už existujúceho znamienka na koži.

Hoci je melanóm najmenej častým druhom rakoviny kože, je najagresívnejší a ak sa odhalí neskoro, má zlú prognózu. Pri včasnej diagnóze je možné ho vyliečiť chirurgicky, prípadne mu predchádzať, a to odstránením rizikového znamienka. Rakovina kože postihuje ľudí so všetkými typmi pleti, vo všeobecnosti však jedinci so svetlejšou pleťou čelia vyššiemu riziku vzniku rakoviny kože. U jedincov s tmavšou pleťou zas hrozí, že sa rakovina kože odhalí až v neskoršom štádiu, keď je prognóza horšia.

Kroky, ktorými ochránite kožu pred poškodením a znížite riziko ochorenia:

- Neopaľujte sa, a to ani rekreačne (priamemu slnku by obzvlášť nemali byť vystavené deti). Osvojte si poznatok, že opálená pokožka je znakom poškodenia slnkom - nič také ako zdravé opálenie neexistuje.
- Vyhýbajte sa silnému priamemu slnečnému žiareniu, najmä v letných mesiacoch a medzi 11.00 h - 15.00 h.
- Chráňte sa pred slnečným žiarením pomocou opakovaného nanášania krémov s ochranným faktorom proti UV žiareniu, prekrytím pokožky ľahkým priedušným oblečením, nosením pokrývky hlavy v exteriéri a slnečnými okuliarmi s UV ochranou.
- Nepoužívajte soláriá.
- Pravidelne kontrolujte svoju pokožku. Počas samovyšetrenia si všimajte akékoľvek zmeny vzhľadu kože a znamienok - mali by ste si všimnúť tmavú a škvrnitú farbu, nepravidelný tvar, neohraničené okraje, veľkosť znamienok a v prípade takýchto zmien čím skôr navštíviť lekára,
- Absolvujte raz ročne kontrolu u dermatológa, ktorý zhodnotí rizikovosť už prítomných znamienok.
- Ak plánujete dlhší pobyt v exteriéri, skontrolujte si online UV index pre daný deň a dodržte odporúčania pre stanovenú hodnotu indexu.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy ku zdraviu Úradu verejného zdravotníctva SR

» ren

decodom

**ZĽAVY
NA KUCHYNE
A NÁBYTOK**

AŽ DO VÝŠKY

-40%

**KUCHYNSKÉ ŠTÚDIO DECODOM
MARTIN (OC TURIEC PRI NAY)**

telefón.: 043 3260 415, 043 3260 413

www.decodom.sk

MÓDNA INŠTALÁCIA

4. máj - 4. jún

**FAREBNÉ TRENDY
2023**

**SLEDUJ NÁS A VYHRAJ KAŽDÝ TÝŽDEŇ
NÁKUPY S FASHION STYLISTKOU V HODNOTE 200€**



Galéria Martin

Instagram @ocgaleriamartin

**GALÉRIA
MARTIN**

WWW.GALERIAMARTIN.SK



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
22. mája



zrejúca
minimálne
12
týždňov

Schwarzwaldská
šunka

250 g

2.69
• (1 kg = 10,76)



Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

• + záloh za obal 0,15 €

-41%

1.89
1.11
• (1 l = 0,44)



Staropramen Smíchov

• svetlé pivo
• + záloh za obal 0,15 €

-43%

1.75
0.99
• (1 l = 0,66)



Trvanlivé mlieko

• 3,5 % tuku
• plnotučné

Supercena

1.07
0.70
• (1 l = 0,70)



Cereálna
kajzerka

XXL

90 g

0.22
• (100 g = 0,24)

platí od 25. 5.



Instantná
káva

• 100 %
Robusta

300 g

4.49
• (1 kg = 14,97)



Rajo maslo

250 g

-33%

2.79
1.85
• (1 kg = 7,40)

platí od 25. 5.



Horalky

5 x 50 g

250 g

2.29
• (1 kg = 9,16)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 22. 5. do 28. 5. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



ČISTENIE VYKUROVACIEHO SYSTÉMU

- mechanické a chemické čistenie
- výmenníky, solárny systém
- úprava vody
- voda, kúrenie, plyn
- jadrové vŕtanie

WATERAND

0949 245 508

www.waterand.sk

Obec Sklabiňa
prijme do pracovného pomeru

KUCHÁRA / KUCHÁRKU
do školskej jedálne pri ZŠ s MŠ

Ponúkaný plat:

V zmysle zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov, zákona č. 553/2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenia vlády č. 388/2018 Z. z., ktorým sa ustanovujú zvýšené stupnice platových taríf zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme.

Pracovný čas:

7:00 - 15:00 hod.

Požiadavky na zamestnanca:

stredné odborné vzdelanie v odbore kuchár, pozícia je vhodná aj pre absolventa

Kontakt pre zasielanie žiadostí a životopisov:
Anna Silvestrová, starostka obce
e-mail: anna.silvestrova@obecsklabina.sk
telefón: +421 910 591 222

INZERCIA

0902 524 957, 0905 423 331



Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 41 Leopoldov

Yellow Express
Dynamicky rozvíjajúca sa dopravná spoločnosť so skúsenosťou a tradíciou na vnútroštátnom a medzinárodnom dopravnom trhu prijíma do tímu

VODIČOV skupiny C+E

na vnútroštátnu prepravu paletového tovaru plachtovou návesnou súpravou

MZDA: 1350 € – 1750 € (brutto)

PONÚKAME:

- hlavný pracovný pomer
- výplatný termín do 15. dňa v mesiaci
- zaškolenie vodičov aj bez praxe
- pridelené vlastné vozidlo s palivovou a platobnou kartou
- preplácanie KKV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti, karty do tachografu
- firemné poistenie za škodu pri výkone povolania
- odmeny za získanie ďalšieho vodiča až do výšky 665 €
- bonus za jazdný štýl do 200 €
- dochádzkový bonus 19 € za každý odpracovaný deň

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:

0915 848 141

Prípadne mailom na: personalne@yellowexpress.sk

Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin



OFZ a.s. prevádzka Martin
Langsfeldova 1

Hľadáme nových kolegov
na pracovné pozície:

Obsluha CNC sústruhu

Tvojou úlohou bude:

- naštudovanie technickej dokumentácie k výrobku
- voľba vhodného náradia
- voľba programu podľa technologického postupu
- pracuje sa v systéme Sinumeric, FANUC, alebo HAAS v závislosti od prideleného stroja
- upnutie, opracovanie a kontrola obročku
- práca na 2 smeny

Plat od 6,5 €/hod brutto, konečná výška platu závisí od schopností a zručností uchádzača

Kontrolór v strojárkej výrobe

Tvojou úlohou bude:

- vstupná, medzioperačná a výstupná kontrola výrobkov
- balenie hotových výrobkov
- značenie hotových výrobkov
- starostlivosť o zverené meradlá a meracie prostriedky
- práca na 1 smenu

Plat od 6 €/hod brutto, konečná výška platu závisí od schopností a zručností uchádzača

Viac informácií na osobnom pohovore.
Kontaktovať budeme vybraných uchádzačov.

vyroba@ofz.sk, 0907 878 705

Hľadáme operátor výroby v meste Žilina

jednoduchá práca na výrobnéj linke

mzda od 1 300 €

priplatky, bonusy, 13-ty plat, týždenné zálohy, stravné lístky
Bez možnosti ubytovania

0919 496 491, info@empres.sk

PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU



Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzdové podmienky (brutto): od 4,03 €/hod.

+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Penzión Kráľov dvor Čemošné
hľadá do svojho tímu kolegyňu
na pozície:

Kráľov dvor
WELLNESS PENZIÓN S KRÁLOVSKÝM VÝHLADOM

Pomocná kuchárka / chyžná

Pozícia na TPP, dohoda. Nástup: máj/jún 2023.

Čašnička

(brigáda cez soboty, sviatky a prázdniny)

V prípade záujmu nás kontaktujte: 0910 541 568 alebo kralovdvor@gmail.com
Dôležité sú pre nás spoľahlivosť, zodpovednosť, ochota pracovať a úsmev na tvári

25. mája 1898

v Prešove vznikol najstarší futbalový klub na Slovensku **Tatran Prešov**, vtedy pod názvom ETVE Prešov (Eperjesi Torna es Vivo Egyesület)

Výročia a udalosti

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

Prijmeme do zamestnania na TPP

- Obchodného zástupcu
do showroom v Martine

mzda
dohodou

- Montážneho technika
na tieniacu techniku

Žiadosť so životopisom posielajte na:

obchod@pmconstructa.sk

Bližšie info na tel.: 0915 049 972

www.pmconstructa.sk

čujte.sk

Zveľadili okolie
Marského kostolíka

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMTECH 0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

**PREDAJ - SERVIS
NÁKUP AJ NA SPLÁTKY**

**Elektro Seniorské
a invalidné vozíky**
Pohyb v každom veku

www.merkur.sk

SELVO

11 modelov v ponuke

Načo TAXI,
načo MHD,
SELVO Vás
všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO) 0905 427 822
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) 0907 461 578

VCHODOVÉ DVERE **VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstreľávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**JARNÁ
AKCIA
-25%**

na všetky
liposomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-15%
ZĽAVA

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

Stoličkové výťahy Stannah
Zostaňte v domove, ktorý milujete

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výroba

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus
do 31/5/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí spätne ani kumulatívne s
inými zľavami či kampaňami.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo

www.stannah.sk

Na celom
Slovensku

UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV
A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulación na mieste **ZDARMA !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská firma

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

NON STOP linka
0944 720 932

obnova plochých striech
technológiou COPERNIT
záruka min. 25 rokov

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

MONTER

*** ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE**

ROK 2022 = ~~19.990€~~

JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEĎÁ 8003
HNEĎÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betonáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

Fotovoltaická elektrárňa 3185 Wp

- pozostáva z 7 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 3185 Wp
- zariadenie na kľúč
 - návratnosť investície 4-5 rokov
 - ročná výroba el. energie 4000 kWh

už od
2940 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo



SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

už od
5287 €

A++

vrátane montáže

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

Solárny systém pre ohrev vody

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

2500 €

vrátane montáže

