

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Nájdete
vo vnútri

U Martina
penzión *** steak restaurant
prijmeme šikovnú
ČAŠNÍČKU/SERVÍRKU
0908 234 694 • ubytovanie@umartina.sk

A. Kmeťa 13, BC Slovan
Martin, 0908 963 028
info@dipostour.sk
*Využite
First minute
zľavy*
Chorvátsko, Taliansko, Grécko, Španielsko,
Francúzsko, Turecko, Tunisko, Egypt, Bulharsko a iné

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny
cez telefón

**VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV**
KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076

ŠTAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

KAMENÁRSTVO
Róbert SIRÁŇ
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov
**PREDSEZÓNNE
ZĽAVY -30%
NA POMNÍKY**
0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

IN-HOLZ podlahy
**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

**GARÁŽE
BLACK**
**PROFESIONÁLNE
ČISTENIE
VOZIDIEL**
Priekopská 88
Martin - Priekopa
0915/ 26 77 33

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%) v cene 66,90 €/prms
SMREK (80% + MIX) v cene 49,20 €/prms
JASEŇ (80% + MIX) v cene 65,90 €/prms
**INFORMÁCIE O DOSTUPNOSTI TOVARU PRI OBJEDNÁVKE
CENY SÚ S DPH NA SKLADE DODÁVATEĽA**
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9:00 hod do 14:00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE
OSOBNÉ
AUTO
70€
KOMPLET

**VYKUPUJEM
SMREKOVÉ KONÁRE
OČISTENÉ OD ČEČINY**
v rôznych dĺžkach
Cena: 0,15 €/ 1 m dĺžky
Kontakt: 0905 190 514

STAVEBNÉ PRÁCE
MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
KLAMPIARSKÉ PRÁCE
MAZOVANIE STRIECH
VÝMENA ŽŤABOV
0940 857 096

**PROFI BRÚSENIE
OSTRENIE NÁSTROJOV**
JAPONSKÉ, KLASICKÉ NOŽE
NOŽNICE
KOTÚČOVÉ PÍLY
STOLÁRSKE DLÁTA
NOŽE DO HOBLÍKOV
PÍLOVÉ REŤAZE
DO MOTOROVÝCH PÍL
VRTÁKY OD 2 mm DO 34 mm
SO ZAHROTENÍM A OD 8,5 mm
DO 34 mm ZAHROTENIE
AJ PODBRUS CHRBTÁ
bližšie info: 0908 537 176

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.
ODVOZ
nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.
0903 155 551

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (S.L.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Vrútky, Turany, Turčianske
Teplce, Záturdie, Košťany nad Tur-
com, Pribovec, Sučany, Turčianske
Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Draž-
kovec, Kľačtor pod Znievom, Kipelany,
Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo,
Turčianska Štiavica, Valča, Diviaky,
Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubo-
vé, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské
Pravno, Háj



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	32720	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Všetkého veľa škodí

Až donedávna som netušila, že aj wor-
koholici majú svoj medzinárodný deň,
pripomínajú si ho piateho júla. Pátra-
la som a snažila sa objaviť pôvod tohto
nezvyčajného sviatku, ale márne. Chcela
som totiž porozumieť tomu, prečo vzdávať
hold workoholizmu, ktorý je zvyčajne spájaný
s čímisi negatívnym.

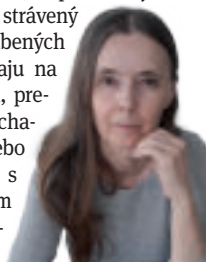
Za workoholikov sú vo všeobecnosti
označovaní ľudia závislí od práce. Títo je-
dinci nedokážu udržať rovnováhu medzi
prácou a súkromným životom a sú ochotní
svojmu povolaniu podriaďovať všetko ostatné
a odsúvať na vedľajšiu koľaj aj svoje zá-
ľuby, priateľov či rodinu. Čo je však ešte
horšie, ich prehnané pracovné nasadenie
často vedie až k vyhoreniu a môže mať tiež
vážne zdravotné následky, napríklad aj v
podobe depresii.

Sú, pravdaže, medzi nami aj takí ľudia,
pre ktorých je práca zároveň ich koni-
níkom, našli sa v tom, čo robia, a tak sa
ich povolanie stalo pre nich zároveň aj ich
vášňou. Pozor však, hranica môže byť v
tomto prípade skutočne tenká, pretože
ak takáto vaše prerastie do závislosti,
hovoríme už, podľa odborníkov, o worko-
holizme.

V každom prípade si však netreba
workoholizmus zamieňať s pracovitosťou,
ktorá sa zvyčajne veľmi cení. Pracovitý
človek si však dokáže stanoviť cieľ, naplá-
novať si, ktoré úlohy je potrebné v daný
deň či v daný časový úsek zvládnuť a po
ich splnení sa už venovať osobnému živo-
tu a vychutnávať si plody svojej práce.

Ak aj vy pracujete príliš často nad rá-
mec vášho pracovného času a ste prácou
priam posadnutí, keď dokončíte jednu
úlohu, už riešite ďalšiu a ďalšiu, trpíte
výčtkami či pocitom viny, ak práve niečo
nerobíte, bolo by možno na mieste sa nad
tým zamyslieť a trochu prehodnotiť svoj
život, pretože aj v prípade práce platí, že
všetkého veľa škodí. Je veľmi fajn vystúpiť
aspoň občas z rýchleho kolotoča každo-
denných povinností, dopriať si vychádz-
ku v parku, večer strávený sledovaním
seriálov, šálku čaju na terase s priateľmi,
predĺžený víkend na cha-
te s partnerom alebo
pyžamový deň s
deťmi či celkom
obyčajné ničero-
benie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



OBNOVA STRIECH

na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN - 3D VZOR

**V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE**

12-ročná
záruka na
prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

0907 800 548

STRIHANIE OVOCNÝCH STROMOV A KRÍKOV

0915 803 750 • 0915 344 046

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4 eur/m² - v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

KANÁL - servis



KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

S.P.O. - servis plastových okien

ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU

REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE

kontakt 0918 389 850

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade
pod strechou

UHOVNÉ SKLADY
PTP
PRÁSKA TORPOT PALIV

SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka ZADARMO

STYLEDOOR®

VÝROBA

aj „ATYP“

- DVERE
- ZÁRUBNE
- PODLAHY

- predaj
- montáž
- zameranie

SKRINE
A ŠATNÍKY
NA MIERU

0905 890 512 / 0905 765 484

www.STYLEDOOR.sk

ZÁHRADNÉ SLUŽBY

Starostlivosť o záhradu

- kosenie tráv
- hrabanie tráv, lístia
- strihanie kríkov, živých plotov
- prekopávanie záhrady
- odvoz odpadu
- štiepanie dreva

0915 049 972

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
malovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

REKONŠTRUKCIE STRIECH

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
STRECHY NA Kľúč
0951 741 891



Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

POKOSÍM TRÁVNATÚ PLOCHU, PODĽA DOHODY.

T.č.: 0918 540 249

KOVORYTECTVO

PEČIATKY, MENOVKY
ZNÁMKY PRE PSO
CNC GRAVÍROVANIE
POPISOVANIE LASEROM

0905 488 261
www.kovorytectvo.sk

POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

AUTOŠKOLA LUBOMÍR LÍŠKA

Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

PALIVO ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

BENIA PEDICARE

Benice
0903 342 616
janotavablanka21@gmail.com
U nás ste vždy vítaní!

REKONŠTRUJETE, STAVIATE?
POTREBUJETE POLOŽIŤ
PLÁVAJÚCU PODLAHU
ALEBO OSADIŤ
OBLOŽKOVÉ ZÁRUBNE, DVERE?

0903 278 727

- rekonštrukcie rod. domov, bytov, bytových jadier
- stavby rodinných domov zatepľovanie budov a rodinných domov
- maľovanie interiérov a exteriérov

0903 300 436



**TAXI
FANY**

0905 500 911, 0905 500 912

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovskysky.sk
www.adamovskysky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY



RÔZNE BYTOVÉ
DOPLNKY

- ČALÚNICKÉ PRÁCE
- PREDAJ ČALÚNICKÉHO MATERIÁLU
- MOLITÁNY REŽEME NA MIERU
- ŠIJE NA MIERU
- molitánové, paletové, záhradné sedenie, ...

0903 283 952 • IDEAL DECOR www.idealdecor.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com



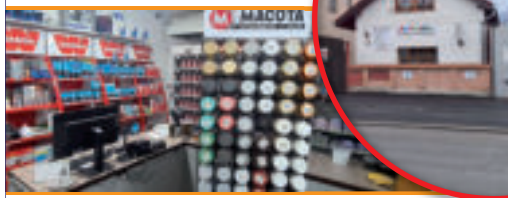
HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

Autolaky

MALOOBCHOD - VEĽKOOBCHOD



📍 Kollárova 40 Martin (oproti Smíchovu)
📞 0907 087 831 📍 Autolaky Martin



VAKUMAX s.r.o.

Veľkoobchod s palivami a tepelnou technikou

295,00 €

DREVENÉ BRIKETY: RUF, VALCOVÉ
PELETY ENPLUS A1

Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky,
možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko skladosm.

0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk



BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE

PRESKLIEVANIE BALKONY, TERASY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeť 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, sieťky
- garážové brány

HROBY, HROBKY, POMNÍKY

- renovácie starých hrobov
- urny

**GARANCIA
NAJLEPŠEJ
CENY**

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kupim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,a-tel).tel. 0907 687634

03 BYTY / predaj

»li byt v povodnom stave Ladoven, tc 0903709152

04 BYTY / prenájom

»prenajmem izbu v rod dome 250e mes 0907 150 537

»dam do prenajmu jednu izbu zariadenu v rodinom dome, 0915 604 527

»Prenájom, sam. 5-izb. byt v RD, Valča, 110m2 (chodba, kuchyňa, veľká jedáleň, 2 detské izby a 2 kúpeľne). Sam. vchod, WIFI, 1 park. miesto. Info na 0905 425 621

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Hľadám s mojou rodinou byt alebo dom, platím v hotovosti. tel. 0950380244

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kupim akekoľvek zlate a strieborne mince,perky,hodinky tel.0915 627 285 .

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»PREDAM SUSICKU NA ZELENINU OVOCIE HUBY NEPOUŽITA 25€. 0907171239

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT
medzera číslo
rubriky
medzera Text
Cena 0,60 €
s DPH za každých začiatých 30 znakov

Porozumenie, uznanie a ohľaduplnosť

Sotva existuje niekto, kto by nepoznal Matku Terezu z Kalkaty. V roku 1985 ju vtedajší generálny tajomník OSN pozdravil pred Valným zhromaždením OSN takto: „Myslím, že ju nemusím predstavovať. Ona nepotrebuje slov. Ona potrebuje činy. Najlepšie, čo môžem urobiť, je vzdať jej hold, ktorý si zaslúži, tým, že poviem, že je dôležitejšia ako ja, dôležitejšia ako my všetci. Ona je Organizácia Spojených národov. Ona je mier vo svete.“

Áno, skutky lásky sú skutkami mieru, zdôrazňovala často Matka Tereza. A láska sa začína doma. „Dnes je svet hore nohami, je tu toľko nenávisti, toľko zabíjania, toľko nespokojnosti, pretože svet lásky, pokoja a radosti v rodinách sa rozpadol,“ smutne konštatovala Matka Tereza. Nedostatok lásky a prepojenia v rodine považovala za skutočne veľkú bídu, ktorú treba riešiť. Bez nehy, odpustenia, vzájomnej úcty, vernosti a nezištnej služby, ktoré sa učia a praktizujú v rodine, nemôže byť na svete mier.

Dobro spoločnosti je založené na dobre rodiny. Práve doma, vo vlastnej rodine, komunite alebo na pracovisku, s tými, ktorí sú nám najbližší, sa skúša úprimnosť lásky. Matka Tereza bola presvedčená, že milovať tých, ktorí sú nám najbližší, je spôsob, ako zmeniť svet. Domov je pre ňu miesto, ktoré tre-

ba charakterizovať tromi písmenami: PUO, pričom P znamená porozumenie, U znamená uznanie a O znamená ohľaduplnosť.

Každodenný život ponúka mnoho príležitostí na praktizovanie týchto základných prejavov lásky prostredníctvom malých skrytých gest. Musíme sa naučiť byť príčinou radosti jeden pre druhého. A to nie je také jednoduché. Aj rodina sa môže stať miestom, kde človek zažíva hlboké zranenie.

Matka Tereza však bola presvedčená, že spoločná modlitba dokáže prekonať všetky ťažkosti. Ak si rodina nenájde čas pre Boha, nenájde si čas ani pre seba navzájom. „Modlím sa za vás, aby ste pokračovali v rozširovaní pokoja a bratstva na Božiu slávu a pre dobro ľudstva,“ napísala raz Matka Tereza. Buďme teda rozsievacími pokoja a lásky k blízkym.

www.acnslovensko.sk



» P. Martin M. Barta
zdroj foto ACN

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE

Záruka kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ BRIKETY
PILINOVÉ BRIKETY**

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

Realizácie elektroinštalačných prác,
vrátane výroby rozvádzačov
a revízií správ

Telefón: **0918 823 788**

E-mail: **dared.sro@gmail.com**

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

- sekcčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY

- manuálne
- pohon

VARINSKÝ realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10
varinsky@varinsky.eu
www.varinsky.eu

RI OKNA®

PLASTOVÉ – HLINÍKOVÉ – DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

OKNÁ
DVERE
PODLAHY
GARÁŽOVÉ
BRÁNY

SIEŤKY
KĽUČKY
ŽALÚZIE
NÁSTENNÉ
SYSTÉMY





Kračiny 2, 036 01 Martin
Web : widoor.sk
Mail: widoor@widoor.sk
Tel. : 0918 902 554, 0903 456 528



kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



**SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023
ZA MINULOROČNÉ CENY**



**-50%
na všetky pomníky
od 9.1.2023**

CERTIFIKOVANÉ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
OD SLOVENSKEHO VÝROBCU



FORNOX
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

3. BEZPEČNOSTNÁ TRIEDA **40dB ZVUKOVÝ ÚTLM**

www.gemini-martin.sk **0907 847 937**

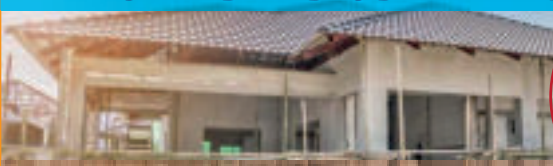


OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030

**SHOWROOM
KOLLÁROVA 85**

STAVEBNÉ PRÁCE JOPA-JP, s.r.o.
STAVBY RD OD ZÁKLADU



15% ZĽAVA
na rekonštrukciu
kúpeľní

- MURÁRSKE PRÁCE
- REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
- ZATEPLOVANIE RD
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
- VODOINŠTALÁCIE
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OBKLADY, DLAŽBY
- MALIARSKÉ PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

0951 892 265 | jopastavebnep prace@gmail.com

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 70€ Impregnácia **ZDARMA**
Dosekávacie písma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:
12€/znak (vymaľovanie písma v cene!)

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 0,80€/znak.
Vkladanie urien: 80€

POMNÍKY, TABULKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 30.6!

OBHLIADKA A DOPRAVA JE ZDARMA!! SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 12450 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

Zmeny v minimálnych dôchodkoch

Sociálna poisťovňa od júla automaticky rozmrazí a zvýši minimálne dôchodky, o zvýšenie teda netreba žiadať. Vo zvýšenej sume ich dôchodcom vypláti v auguste spolu s doplatkom za júl 2023. Minimálne dôchodky sa pritom opätovne naviažu na sumu životného minima.

Takto sa budú zvyšovať minimálne dôchodky

Základná suma minimálneho dôchodku za 30 rokov dôchodkového poistenia, ktoré sa hodnotia na účely minimálneho dôchodku, je 136 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu. Suma minimálneho dôchodku sa ďalej zvyšuje o: - 2 % za 31. až 39. rok, - 3 % za 40. až 49. rok, - 5 % za 50. až 59. rok, - 7 % za 60. a každý ďalší získaný rok dôchodkového poistenia, ktorý sa na minimálny dôchodok hodnotí.

Základná suma minimálneho dôchodku za 30 rokov dôchodkového poistenia je v súčasnosti 334,30 eur mesačne. „Po rozmrazení súm minimálneho dôchodku od 1. júla 2023 bude suma minimálneho dôchodku za 30 rokov určená ako 136 % sumy životného minima vo výške 365,70 eur mesačne. Pretože od 1. júla 2023 sa mimoriadne zvyšujú (valorizujú) dôchodkové dávky o 10, 6 %, najprv sa dôchodok zvýši o 10,6 % a nárok na zvýšenie na minimálny dôchodok sa posúdi až po tomto mimoriadnom zvýšení dôchodku,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa.

Na minimálny dôchodok dosiahne viac dôchodcov

Pretože sumy minimálneho dôchodku sa zvýšia, rozšíri sa okruh poberateľov dôchodku, ktorým vznikne nárok na minimálny dôchodok. Nárok na minimálny dôchodok tak vznikne aj niektorým dôchodcom, ktorí v súčasnosti minimálny dôchodok nepoberajú. „Ak od 1. júla 2023 po mimoriadnom zvýšení bude suma ich dôchodku nižšia ako nové sumy minimálneho dôchodku, vznikne im nárok na minimálny dôchodok a dôchodok sa bude vyplácať vo zvýšenej sume minimálneho dôchodku. Poberatelia dôchodkov tak dostanú dôchodok, ktorý je pre nich výhodnejší (vyšší),“ objasnila inštitúcia.

Sociálna poisťovňa sumy minimálnych dôchodkov automaticky prepočíta a rozhodne zo zákona, to znamená, že poberatelia dôchodku nemusia o zvýšenie žiadať. Dôchodky vo zvýšenej sume budú vyplatené v splátkach splatných v mesiaci august. Za obdobie od 1. júla 2023 do dňa splátky dôchodku v auguste 2023 bude vyplatený doplatok. Každý poberateľ starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku, ktorého sa uvedené zmeny týkajú, sa nemusí obávať – zvýšená suma dôchodku bude doplatená späť bez ohľadu na to, kedy Sociálna poisťovňa o zvýšení rozhodne. Prvé rozhodnutia začne Sociálna poisťovňa zasielať začiatkom augusta.

» ren



ZĽAVY
-40%

Využite zľavy na kuchyne a nábytok až do výšky -40%

DOM NÁBYTKU DECODOM MARTIN
(OC TURIEC PRI NAY)
Telefón: 043 3260 415, 043 3260 413
www.decodom.sk

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAČOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAČOVANIE STRIECH

PONÚKAME KVALITNÉ SLOVENSKÉ ZVÁRANÉ HLINÍKOVÉ PLOTY, BRÁNY aj na elektrický pohon

lepšie a kvalitnejšie ako montované



0948 415 817

vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

AUKCIOR s.r.o.
949 01 Nitra, Fr.Mojtu 43, IČO: 36 721 212
zapsaná v Obchodnom registri Okresného súdu Nitra, oddiel: Sro, vložka č.:19230/N
Zverejňuje oznámenie o dražbe 1.1/2023:
DRAŽBA

Predmetom dražby sú nehnuteľnosti vedené na Okresnom úrade Turčianske Teplice, katastrálnom odbore, obec Turčianske Teplice pre kat.ú. Turčianske Teplice na LV č.2726 ako parc.č.1201/3 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1265 m² a parc.č.1201/4 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 567 m² v podiele 2/3-iny k celku (spoluvlastnícky podiel na pozemku).

Miesto a čas konania dražby:
Dražba sa uskutoční dňa 13.07.2023 o 10.30 hod. 952 01 Vrāble, Hlavnā 1221, veľká zasadacia miestnosť, Mestský úrad, Mesto Vrāble

Najnižšie podanie:
45.540,-€

Dražobná zábezpeka:
3.000,-€

Termíny obhliadok:
19.06.2023 o 14:00 hod.
29.06.2023 o 14:00 hod.

Viac informācií o dražbe ako aj ďalšie obhliadky si môžete dohodnúť na tel.č. **0903 696 217**, emailom na jakubik.tomas@azet.sk alebo v sídle spoločnosti **949 01 Nitra, Fr.Mojtu 43**

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme. Vyrožíme s hydraulikou.

volat' môžete

NONSTOP aj v nedeľu

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu



JÚNOVÁ AKCIA



NAJLEPŠIE CENY PRÁVE TERAZ



BUKOVÉ / SMREKOVÉ BRIKETY
960 kg / **321 € / 325 €**
600 kg / **250 € / 260 €**



KVALITNÉ PELETKY PREMIUM A1 / KLASIK A1
1005 kg / **421 € / 405 €**
780kg / **360 € / 341 €**

Viac info a objednávky: **0918 348 999**

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk



BIO ČISTENIE Babic

ČISTENIE FASÁD

ČISTENIE STRIECH

FARBENIE STRIECH



+421 949 211 433
biocistenie.babic@gmail.com

MT23-25 strana- 6

S
U
D
O
K
U

			8				4	
			4		6	2		
	8			2	1			3
		6					8	
	3					1		
7	1	5		3				
	6	7	5	8				
	2							
1		8	6					

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk

KOMÍNY
KABÁČ



+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

MUROVANÉ
KOMÍNY
S NEREZOVOU
VLOŽKOU

- Trojvrstvový nerezovo-betónový komínový systém na odvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivo
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarne bezpečnosť

S
U
D
O
K
U

		6						
		7	1			6		9
								1
					2	1	7	
7					4			
	9		3				6	5
		4	7			9		3
		3					5	
		9	6		5	2		

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte:0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrbu 100€

0944 229 001

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPRAVA

0905 835 191



NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ



30. jún | 14:00

SUPERHERDINOVIA
V CENTRE



GALÉRIA
MARTIN

WWW.GALERIAMARTIN.SK

Prebieha krúžkovanie bocianích mláďat

V týchto dňoch vrcholí hniezdna sezóna bociana bieleho. Krúžkovatelia Slovenskej ornitologickej spoločnosti/BirdLife Slovensko v spolupráci so Štátnou ochranou prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) a distribučnými spoločnosťami začínajú s označováním mláďat odčítacími krúžkami.

Ako uvádza hlavný koordinátor sčítania bocianov bielych na Slovensku Miroslav Fulín: „Údaje odčítané z krúžkov na nohách nám napomáhajú poznať životný osud označených jedincov, ich vek, vernosť k hniezdu, k partnerovi a tiež ktorá veková kategória sa najväčšou mierou podieľa na reprodukciu.“ Súčasťou návštevy hniezd je odstraňovanie nevhodného hniezdného materiálu akými sú napríklad plasty, igelity, handry, špagáty a prípadné spätné vkladanie vypadnutých mláďat doteraz chovaných v rehabilitačných stanicích.

Staňte sa aktívnym pozorovateľom - Krúžkovanie je na viacerých miestach na Slovensku spojené so stretnutím so žiakmi škôl a verejnosťou, kde je im umožnené zblízka vidieť bocianie mláďa a získať informácie o jeho živote. Žiaci, študenti ako aj široká verejnosť sa zároveň môžu zapojiť do aktuálne prebiehajúceho Ekovýchového programu Bocian, ktorého 22. ročník zastrešuje ŠOP SR. „Prostredníctvom programu dobrovoľní pozorovatelia sledujú a zaznamenávajú najdôležitejšie udalosti

v živote bocianov na vybranom hniezde. Pozorovateľ sleduje bocianie hniezdo od prvých príletov, priprav hniezda, cez znášku vajec až po prvé výlety mladých bocianov z hniezda a ich odlet. Aj vďaka aktívnym pozorovateľom, máme k dispozícii zaujímavé údaje o stave bocianej populácie na Slovensku,“ uzatvára Miroslav Fulín. Minulý rok obsadili bociany na Slovensku 1390 hniezd.

Pozor na kolíziu s bocianom - „V posledných dňoch sme boli informovaní o viacerých usmrteniach dospelých bocianov po zrážke s motorovým vozidlom, vlakom či po kontakte s elektrickým vedením. Pred príchádzajúcimi dopravnými prostriedkami nevedia včas uniknúť a tak končia pod ich kolesami. O mláďatá na hniezdach sa následne musí postarať partner, ktorému sa to nie vždy darí s úspechom,“ upozorňuje Miroslav Fulín. Veľkoplošne pestované monokultúry poľnohospodárskych plodín nútia bociana hľadať potravu (hraboše) v cestných priekopách či železničných násypoch. „Žiadame preto verejnosť o zvýšenú pozornosť pri sledovaní takto postihnutých hniezd a ohľadupnosť k bocianom pri cestnej premávke. V prípade kolíznych situácií s bocianom kontaktujte linku 112 alebo príslušnú správu ŠOP SR či národného parku.“

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR v spolupráci so Slovenskou ornitologickou spoločnosťou/BirdLife Slovensko

» ren

28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

08-0019



Krúžkujú
bocianie mláďatá



www.cujte.sk

26. júna 1819

bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM



PELETY
BRIKETY

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská
firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

ZÁRUKA
25 ROKOV

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PALIVOVÉ
DREVO

BUK, SMREK

1m 1m



plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

29. jún 1945

Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

Výročia a udalosti

OBNOVA A DOSEKÁVANIE PÍSM

DOSEKÁVANIE PÍSM NA CINTORÍNE znak - 9€
OBNOVA PÍSM - zlatá, strieborná, čierna farba
znak - 0,80€

MONTÁŽ ANTIKOROVÝCH
DOPLNKOV

stoneco@centrum.sk 0940 705 434

1. júla 1903

odštartoval prvý ročník cyklistických pretekov Tour de France

Výročia a udalosti



Podpora
duševného zdravia

www.cujte.sk

zdroj foto amy ykator psahay



Zlatý klas

3 x 40 g

120 g
0.99
• (100 g = 0,83)



Croissanty

- s orieškovo-nugátovou náplňou

5 x 65 g

325 g
1.99
• (1 kg = 6,12)



Minerálna voda s príchuťou

- perlivá
- + záloh za obal 0,15 €

2 l

0.49
• (1 l = 0,25)

+ darček termotaška



Pilsner Urquell

- svetlý ležiak
- + záloh za obaly 0,90 €

-28%

8.39*
5.99
• (1 l = 2,00)



Smotanový jogurt

- rôzne druhy

200 g

0.44
• (100 g = 0,22)



Kofola Original

- + záloh za obaly 0,60 €

4 x 2,25 l = 9 l

-42%

6.59*
3.79
• (1 l = 0,42)



83 % podiel mäsa

Bravčové párky

920 g

3.99
• (1 kg = 4,34)



Krmivo pre psy

13 kg

9.99
• (1 kg = 0,77)

Obnovili vodný mlyn v Kostolčanoch nad Hornádcom

Na mape potuliek Slovenskom pribudlo ďalšie zaujímavé miesto. Košický samosprávny kraj spolu s Košice Región Turizmus predstavili turisticky atraktívnu novinku v podobe rekonštrukcie starého vodného mlyna z 19. storočia v Kostolčanoch nad Hornádcom. Hlavným zámerom všetkých zúčastnených bolo zachrániť chátrajúcu pamiatku, využiť jej priestory v prospech umenia, kultúry a priblížiť návštevníkom, ako sa v minulosti spracovávalo zrnó.

„Naším cieľom bolo zachrániť torzo technologickej časti mlyna a vytvoriť regionálne zážitkové kultúrno-spoločenské centrum s expozíciou dorábania chleba v minulosti a galériou. V rámci projektu došlo k obnove pozostatkov Francisovej turbíny, vnútorných priestorov mlyna, úprave okolia a založeniu bylinkovej záhrady. Objekt vodného mlyna bol postupne pretvorený na živé kultúrno-spoločenské centrum s možnosťou organizovania workshopov, výstav, besied, spoločenských podujatí, zážitkových exkurzií škôl a podobne. Bude poukazovať na prezentáciu histórie obce, mlynárskeho remesla, prezentáciu miestnych umelcov a talentov. Vodný mlyn bude zatiaľ otvorený počas letnej sezóny do augusta vždy v nedeľu v čase od 13.00 – 18.00 hod. a vstupné bude dobrovoľné,“ hovorí realizátor projektu, starosta obce

Kostolčany nad Hornádcom Anton Medvec.

Ako sa žilo v Mlyne v 19. storočí?

Prvé projektové dokumentácie súčasnej budovy z roku 1824 hovoria o jeho dlhej histórii. Mlyn bol poháňaný prúdom vody z potoka Hrubša horným náhonom a neskôr ho hnala Francisová turbína. Obytná časť a samotný mlyn je murovaný a mlela sa tu múka jačmenná a ovsená pre statok. Prvá múka bola biela na koláče, druhá múka bola na pagáče, tretia bola chlebová a štvrtá bola na otruby. V mlyne boli aj stupy, na ktorých ženy búchaním veľkých kladív opracovávali konope. Pomliaždené konope sa pripravovalo na ďalšie spracovanie. V mlyne bola aj mechanická píla ľudovo nazývaná „gáter“ a mlyn bol plne elektrifikovaný vďaka vlastnej elektrárničke. Samotný mlyn bol plne funkčný približne do 50. rokov minulého storočia. Počas socializmu a znárodnenia bola mlynárovi odobratá živnosť. Hať sa zdemolovala, píla rozobrala a mlynársky náhon zasypal. Budova mlynu sa následne začala využívať na skladové účely a od roku 2001, kedy zomrel jej posledný obyvateľ, budova chátrala.

Tento projekt bol podporený sumou 45 tisíc eur z dotačného programu Terra Incognita.

Informácie poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus.

» ren

Štipendia pre maturantov

Štipendium v celkovej výške 9 000 eur môže získať študent, ktorý v roku 2023 ukončil strednú školu na Slovensku maturitnou skúškou. Podmienkou udelenia štipendia je zápis na dennú formu štúdia na vysokej škole so sídlom v SR na bakalárske alebo spojené bakalárske a magisterské štúdium v akademickom roku 2023/2024. V tomto roku bude udelených 1 550 domácich štipendií. Zároveň bol aj predĺžený termín na podávanie žiadostí do 20. júla 2023.

Rezort školstva cez Plán obnovy a odolnosti SR opätovne podporuje a motivuje študentov zostať študovať na Slovensku. Štipendia v sume 300 eur mesačne budú vyplácať úspešným študentom vysokej školy po uzavretí zmluvy s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR. Štipendium bude vyplácané za mesiace september až jún. Študenti majú nárok na štipendium len počas štúdia. Ukončením štúdia im nárok na štipendium zaniká.

„Výsledné poradie úspešných uchádzačov bude stanovené na základe bodov za dosiahnuté výsledky v rôznych kategóriách: dosiahnutý percentil vo vybraných maturitných predmetoch, či výsledky v ďalších činnostiach ako napríklad súťaže, olympiády a iné aktivity. Rezort školstva tak chce odmeniť tých študentov, ktorí boli

počas strednej školy aktívni a rozvíjali svoj talent. Do úvahy pri hodnotení budú tiež brané indikátory sociálneho znevýhodnenia,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že každý uchádzač bude mať pri registrácii vytvorený osobný profil. V ňom si bude môcť kontrolovať svoju predbežnú pozíciu v poradovníku a počet získaných bodov. „Predbežné výsledky sa uchádzač dozvie najneskôr 31. júla 2023 a definitívne výsledky budú zverejnené najneskôr 17. novembra 2023,“ upresnil.

V roku 2023 získa štipendium spolu 1 550 študentov. V tomto roku sa môžu domáci študenti registrovať v dvoch kategóriách:

- najväčšie talenty spomedzi slovenských maturantov - 1000 miest,
- nadpriemerní študenti, ktorí sú zo sociálne znevýhodneného prostredia, alebo patria do špecifických znevýhodnených skupín - 550 miest.

V rámci minuloročného prvého ročníka rezort školstva evidoval celkovo 4 035 žiadostí o štipendium, z toho bolo 3 516 z kategórie „najväčšie talenty spomedzi slovenských maturantov“ a 519 zo skupiny „nadpriemerní študenti, ktorí sú zo sociálne znevýhodneného prostredia alebo patria do špecifických znevýhodnených skupín“. Celkovo bolo udelených 1 237 štipendií.

» ren

DO ZABEHNUTÉHO KADERNÍCTVA
VO VRÚTKACH PRIJMEM

KADERNÍČKU

0915 548 234

inzerujte u nás

DAJTE O SEBE VEDIET

prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja

0908 979 477, 0905 423 331

Výročia a udalosti

27. júna 1950

Prebehla poprava štyroch odsúdených z vykonštruovaného politického procesu s Miladou Horákovou a ostatnými – popravení boli Milada Horáková, Závaš Kalandra, Jan Bouchal a Oldřich Pecl

Prijmeme

VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:
• stabilná práca po Slovensku

Požadujeme:
• vodičský preukaz C,E
• kartu vodiča
• zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

Bauer BUILDERS



Firma BUILDERS s.r.o. hľadá do svojho tímu

**VODIČA skupiny C+E
STROJNÍKOV**

VIAC INFORMÁCIÍ NA TELEFÓNNOM ČÍSLE 0918 68 98 48

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU**

Teplička nad Váhom



Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): od 4,03 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

HĽADÁME
na pracovné pozície na Slovensku

OPERÁTOR VÝROBY

jednoduchá práca/výroba bagiet

mzda
od 1400 Eur

- možnosť týždenných záloh
- práca pre mužov a ženy
- ubytovanie zabezpečené
- príspevok na ubytovanie
- preplatenie nákladov na dopravu

0919 496 491

Info@empres.sk www.empres.sk
Empres in

Prijmeme zamestnanca na pozíciu:

**Obchodno-technický manager
pre laserové technológie**

Vhodné aj pre absolventa

Základná zl. mzdy: 1300 €/mes/brutto
plus osobný príplatok

Dátum nástupu: ihneď



životopis zasielajte:
ekonomka@arctech.sk
info: 0908 888 458

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU • MONTÁŽ DO 1 MESIACA***

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk infolinka: 0800 909 909
0951 909 909



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja

Zelená domácnosť

Dotácie od EU
1 500 €

*Fotovoltaická elektrárň 2300 Wp

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

už od
1 990 €

vrátane montáže

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

Nemecké tepelné čerpadlo vzduch - voda

- vhodné pre rodinné domy od 70-500 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8 kW, 10 kW, 12 kW a 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev od 40 - 60 €

už od
4 990 €

vrátane montáže

SERVIS
ZABEZPEČUJE
VÝROBCA

Dotácie od EU
3 400 €

Nakúpte výhodne na TonerPartner.sk

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v prvom kroku košíka. Zľavnená cena je po zrátaní zľavy zobrazenéj v e-shope a zľavy 5% z tohto kupónu.

TonerPartner.sk



29,74 EUR 41,86 EUR

FZG 1009 Gril na drevené uhlie FIELDMANN

-29%

TonerPartner.sk



18,91 EUR 24,95 EUR

FZG 1003 Gril na uhlie + taška FIELDMANN

-24%

TonerPartner.sk



271,60 EUR 350,46 EUR

FZG 3010 Plynový gril 3+1 hor. FIELDMANN

-23%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
41,30
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

**JARNÁ
AKCIA
-25%**

na všetky
lipozomálne vitamíny



2+1 kus ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Stoličkové výťahy Stannah.
Bezpečný a jednoduchý spôsob
používania schodov v domácnosti.

Jediný priamy výrobca stoličkových
výťahov na Slovensku.
Jednoduché, rýchle, spoľahlivé.

**-15%
ZĽAVA**

Na celom
Slovensku

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou
a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov
Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobca

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus
do 30/6/2023 alebo do vyčerpania
zásob. Neplatí spätne ani kumulatívne s
inými zľavami či kampaňami.

Pre ŤZP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny "TUMA THERM+" šamot doplnený plátc - celné palivo										Komíny TUMA POLK šamot nailacnejší! Tuhé palivo									
najlepší pomer ceny a kvality!										pre dvojkomínový píaci systém sa 3 jednokomínový									
výš.	110cm	130cm	150cm	170cm	190cm	210cm	230cm	250cm	270cm	290cm	310cm	330cm	350cm	370cm	390cm				
3m	387	491	500	535	554	560	570	445	438	434	403	439	469						
4m	390	491	549	617	626	621	631	405	502	502	512	508	513						
5m	451	510	579	648	657	661	671	511	562	561	559	567	569						
6m	485	540	610	680	689	693	704	585	636	635	635	643	645						

DOVOZ do 5 pracovných dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

**VÝKUP MINCÍ
do roku 1945**

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393