

Nájdete
vo vnútri

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

RIČI**ČISTENIE PERIA**
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOVMARTIN - PRIEKOPA
Priekopská 88
043/4283 660
0908 838 838
www.rici.sk**VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV**KK NOVOKOV
Dielská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076

SKLADOM U NÁS, DO PÁR DNÍ U VÁS DOMA

Ploská 3 x 3 m
34 mm 2200,00 €
(hrúbka steny) 2150,00 €Drienok 3,5 x 5,6 m
44 mm 3999,00 €
(hrúbka steny)**AKCIA**0904 827 319 | info@dreva.skViac typov domčekov nájdete na našej stránke
www.dreva.sktu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

0907 800 548

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU **AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere**AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE**0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 8.8. 2023Viac info **str. 6**

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309**SVD**
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

STRIHANIE OVOCNÝCH STROMOV A KRÍKOV

0915 803 750 • 0915 344 046

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 70€ Impregnácia **ZDARMA**
Dosekávanie písma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:
12€/znak (vymaľovanie písma v cene!)

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 0,80€/znak.

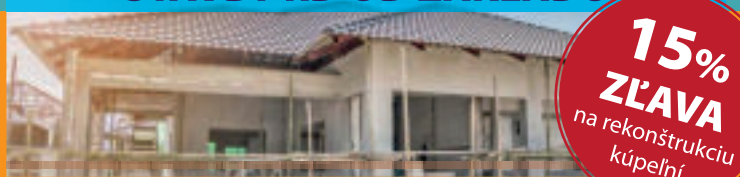
Do Dušičiek stihame aj očistiť, aj obnoviť, aj dosekať!!

POMNÍKY, TABULKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk**AKCIA!!**
Ceny platné pri
objednaní do 31.8!OBHLIADKA A DOPRAVA JE **ZDARMA!!** SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 12450 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

STAVEBNÉ PRÁCE JOPA-JP, s.r.o.

STAVBY RD OD ZÁKLADU

**15%
ZĽAVA**
na rekonštrukciu
kúpeľní

- MURÁRSKE PRÁCE
- REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
- ZATEPLOVANIE RD
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
- VODOINŠTALÁCIE
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OBKLADY, DLAŽBY
- MALIARSKE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

0951 892 265 | jopastavebnep prace@gmail.com

VSTAVANÉ SKRINE

**TERAZ
AKCIA
-50%**

Augustová

SÚŤAŽ

Lenovo Tab P11 Gen2

**MOJASKRINA.SK**www.mojaskrina.skOC Galéria prízemie | A. Bernoláka, 8316/48A, 010 01 Žilina | zilina@mojaskrina.sk | +421 948 857 047

MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeta (S.LMC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Vrútky, Turany, Turčianske
Teplce, Žatúrdie, Košťany nad Tur-
com, Pribovce, Sučany, Turčianske
Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Draž-
kovec, Kľačar pod Znievom, Kipelany,
Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo,
Turčianska Štiavica, Valča, Diviaky,
Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubo-
vé, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské
Pravno, Háj



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	32720	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Tomáš Drucker: „Je to jednoduché: pozerajme sa dopredu“

Posledný polrok som strávil náročným a intenzívnym štúdiom manažmentu v Londýne. Bola to doslova veľká škola. Naučil som sa veľa nového, spoznal množstvo inšpiratívnych ľudí a hlavne, načerpal som novú motiváciu do práce.

Na prestížnej škole sa ocitnete v inom svete. Zrazu sa všetko dá. Ľudia hľadajú spôsoby a možnosti ako niečo urobiť, vyriešiť problém a priniesť výsledky. Nie ako sa vyhovoriť na chýbajúce peniaze, zlé zákony alebo nedostatok príležitostí.

Mohol som v tom svete zostať. Žiť vo svojej peknej bubline, pracovať pre prestížne globálne spoločnosti, alebo rozvíjať vlastný biznis. Rozhodol som sa inak. Vrátiť sa domov, opäť sa namočiť do slovenskej politiky a pokúsiť sa po rokoch zlyhávania vlád a hľadania výhovoriek „ako sa to nedá“ urobiť niečo zmysluplné doma na Slovensku.

V týchto dňoch začína kampaň do voľieb, v ktorých kandidujem za stranu Hlas-SD. A moja motivácia a ponuka sú jasné. Chcem, aby štát riadili schopní, skúsení a overení ľudia. Chcem, aby mali ministerstvá aj štátne inštitúcie jasné ciele, ktoré budú plniť.

Chcem, aby politika bola o prinášaní výsledkov a aby bolo jasné, kto je za čo zodpovedný

Chcem, aby slová politikov neboli obyčajné táranie, ale mali opäť význam. Som presvedčený, že Slovensko môže byť štátom, ktorý pracuje na tom, aby bol lepší, bol oporou pre slabších a podporou pre šikovných.

Je to jednoduché: Chcem, aby sme sa po rokoch chaosu, hádok a marazmu nadýchli a pozerali sa dopredu.

» Tomáš Drucker

**S.P.O. - servis plastových okien****ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU****REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE**

kontakt 0918 389 850

OBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!**REKONŠTRUKCIE
STRIECH**

ŽEABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
STRECHY NA KLÚČ

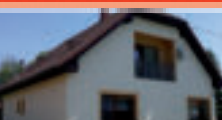
0951 741 891

**ZÁHRADNÉ
SLUŽBY**

Starostlivosť o záhradu

- kosenie trávy
- hrabanie trávy, lístia
- strihanie kríkov, živých plotov
- prekopávanie záhrady
- odvoz odpadu
- štiepanie dreva

0915 049 972

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
josef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Píla Vasil'ov s.r.o.Pelety A1
certifikovanéVŠETKO
SKLADOM**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

KANÁL - servis**KRTKOVANIE****VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE**

0903 737 800

STYLEDOOR®

aj „ATYP“

• DVERE
• ZÁRUBNE
• PODLAHY

- predaj
- montáž
- zameranie

SKRINE
A ŠATNÍKY
NA MIERU

0905 890 512 / 0905 765 484

www.STYLEDOOR.sk

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI**STK + EK****HORNÁ ŠTUBŇA****0915 765 892**www.stkhornastubna.sk**VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE**

OSOBNÉ
AUTO
70 €
KOMPLET

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
KLAMPIARSKE PRÁCE
MAKOVANIE STRIECH
VÝMENA ŽLABOV

0940 857 096

**Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO
ROTAFLEX SUPER TP01 - zatepl'ovacia vlna**

SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

STAVIAME
prístrešky, altánky, chaty, domy

0903 480 551
ivetahaverlova@azet.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepl'ovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

CERTIFIKOVANÉ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

FORNOX
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

3. BEZPEČNOSTNÁ TRIEDA 40dB ZVUKOVÝ ÚTLM

www.gemini-martin.sk **0907 847 937**

VEKAPLAST

OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com

0915 825 587
0908 503 030



SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

LOMAX

**BRÁNY
DVERE**

**ROLETY
ŽALÚZIE**



Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14
0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com**POTREBUJETE DOMA NIČO OPRAVIŤ, PREROBIŤ?**

DOMÁCI MAJSTER



- elektrina
- voda
- pokládka plávajúcých podláh
- osadenie obložkových zárubní

0903 278 727

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ
nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.

0903 155 551

PALIVO
ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

**PROFI BRÚSENIE
OSTRENIE NÁSTROJOV**

- ✂ JAPONSKÉ, KLASICKÉ NOŽE
- ✂ NOŽNICE
- ✂ KOTÚČOVÉ PÍLY
- ✂ STOLÁRSKE DLÁTA
- ✂ NOŽE DO HOBLÍKOV
- ✂ PÍLOVÉ REŤAZE
- ✂ DO MOTOROVÝCH PÍL
- ✂ VŔTÁKY OD 2 mm DO 34 mm
- ✂ SO ZAHROTENÍM A OD 8,5 mm
- ✂ DO 34 mm ZAHROTENIE
- ✂ AJ PODBRUS CHRBTÁ

blížišie info: **0908 537 176**

Predám falcovanú strešnú krytinu**Maslen**

odtieň 3009 matná
s 30-ročnou zárukou

830 m² aj s doplnkami
strešná fólia, príchytky,
tesnenie do falcov,
zachytače

0915 212 021**AKCIA**

21 000 €
9 500 €
s DPH

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.Služba zaplatim. 0949 371 361

»Kúpim nahradne diely na stare auta:aero,skoda,tatara,fiat,lada,wartburg,atd.tel.0907/687634

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háj. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziľiku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasa týči vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľad na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Nad obcou Veľké Teriakovce vyrástla takmer sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa Maginhrad, z ktorej môžete vzhliadnuť aj Kráľovu hoľu.

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojím nevšedným architektonickým riešením v tvare vínného suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trochu inak.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

NA POČEST 30. VÝROČIA ZÁPISU
VLKOLÍNKA DO ZOZNAMU SVETOVÉHO
KULTÚRNEHO A PRÍRODNÉHO
DEDIČTVA UNESCO.

**VLKOLÍNSKE
SLÁVNOSTI
2023**

12. AUGUST
ZAČIATOK 13:00

• PROGRAM PRE DETI • **DÚHALKA** •
• VYSTÚPENIE DOMÁCEJ LUDOVEJ SKUPINY •
• **MAFIA CORNER** • **ICONI.T.O.** •
• **HRDZA** • **DJ SAINT** •

deti do 10 rokov vstup zadarmo
/v sprievode platiaceho rodiča/

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkúlia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

**ZÁRUKA
25 ROKOV**

Advent
Posledná služba

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

IdealDecor RÔZNE BYTOVÉ
DOPLNKY

ČALÚNICKÉ PRÁCE
PREDAJ ČALÚNICKÉHO MATERIÁLU
MOLITÁNY REŽEME NA MIERU
ŠIJEME NA MIERU
• molitánové, paletové, záhradné sedenie, ...

0903 283 952 **IDEAL DECOR** www.idealdecor.sk

**STAVEBNÁ
ČINNOSŤ**

Kvalitné služby
za rozumnú cenu

VITAGER

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817
vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

Realizácie elektroinštalačných prác,
vrátane výroby rozvážačov
a revízných správ

Telefón: 0918 823 788
E-mail: dared.sro@gmail.com

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

KUCHYNE *na mieru*
za cenu ako **Z POĽSKA**

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

KASĀX
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ ■ DVERE ■ TESNENIA ■ SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

PONÚKAME

PBAS s.r.o.

- Stavebné práce
- Realizácia plotov
- Zámková dlažba
- Zateplenie rodinných domov
- Betónové terasové platne

☎ 0911 777 009

✉ peter.bras13@gmail.com

WIDOR
s.r.o.

Kračiny 2, 036 01 Martin
Web : widoor.sk
Mail : widoor@widoor.sk
Tel. : 0918 902 554,
0903 456 528

**OKNÁ
DVERE
PODLAHY
GARÁŽOVÉ BRÁNY**



VCHODOVÉ DVERE

**VCHODOVÉ DVERE
DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk



47. PODROHÁČSKE FOLKLÓRNE SLÁVNOSTI
ZUBEREC – BRESTOVÁ
4.–6. AUGUST 2023



WWW.PFS.ZUBEREC.SK

- ❖ najstarší a najväčší folklórny festival na Orave
- ❖ bohatý trojdňový folklórny program
- ❖ predstavia sa slovenskí a zahraniční folkloristi
- ❖ cyklus prednášok predstavujúci kultúru Oravy
- ❖ Múzeum oravskej dediny v Zuberci na Brestovej
- ❖ 31. Oravský tradičný jarmok oživených remesiel
- ❖ sprievodné programy, tvorivé dielne a výstavy
- ❖ množstvo stánkov a atrakcií pre deti

Festival z verejných zdrojov podporil
Fond na podporu umenia



ZA ROZUMNÚ CENU DOVEZIEM

BUKOVÉ PALIVO

napílené a naštiepané na
Vami požadovanú mieru.



0911 389 483

- **UHLIE**
- **BRIKETY**
- **KOKS**
- **EKOHRÁŠOK**

Všetko na sklade
pod strechou



SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



**SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023
ZA MINULOROČNÉ CENY**



-50%
na všetky pomníky
od 9.1.2023

Zverejnili hlasovacie lístky pre voľbu poštou

Ministerstvo vnútra SR (MV SR) zveřejnilo na svojom webovom sídle hlasovacie lístky pre voľbu poštou a zároveň zasiela voličom, ktorí požiadali o voľbu poštou, materiály potrebné na hlasovanie. Doposiaľ požiadalo o voľbu poštou 22 038 ľudí.

„Každému človeku zapísanému do osobitného zoznamu voličov pre voľbu poštou bude doručená obálka na hlasovanie, návratná obálka a poučenie o spôsobe hlasovania, a to najneskôr do 21. augusta na adresu miesta pobytu v cudzine. Pri elektronickom podaní MV SR voličovi nezasiela hlasovacie lístky. Tie si volič stiahne z webovej stránky ministerstva vnútra: <https://www.minv.sk/?nr23-hl>“, informuje rezort.

Voľba poštou

Do výsledku hlasovania budú započítané hlasy na hlasovacích lístkoch, ktoré budú doručené ministerstvu vnútra najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb, teda najneskôr 29. septembra do 12.00 h. Hlasovací lístok pre voľbu poštou je určený výlučne pre voľbu poštou a nie je možné ho použiť ako hlasovací lístok vo volebnej miestnosti. V prípade, že volič hlasujúci vo volebnej miestnosti vloží do obálky na hlasovanie hlaso-

vací lístok pre voľbu poštou, je takýto hlasovací lístok neplatný. Všetky hlasy cez voľbu poštou budú spočítané v osobitných volebných okrskoch, ktoré sa utvoria pre hlasovanie poštou.

V nadchádzajúcich parlamentných voľbách bude po prvýkrát komplexne známe, ako volili voliči zo zahraničia. Pri voľbách v roku 2020 bol známy len výsledok hlasovania voličov, ktorí nemali trvalý pobyt na Slovensku. Hlasovacie lístky voličov s trvalým pobytom na Slovensku boli totiž vložené do volebnej schránky v príslušnom okrsku podľa miesta trvalého pobytu. V parlamentných voľbách v roku 2020 volilo poštou zo zahraničia 48 925 voličov.

Požiadat možno do 9. augusta

Volič, ktorý nemá trvalý pobyt na území Slovenskej republiky, môže voliť len poštou. Voľba poštou je určená aj pre voličov s trvalým pobytom na Slovensku, ktorí sa v čase volieb budú zdržiavať v cudzine. Požiadat o voľbu poštou je možné elektronicky alebo listinne, pričom žiadosť musí byť doručená na MV SR najneskôr 9. augusta 2023.

Komplexné informácie o voľbe poštou vrátane otázok a odpovedí sú dostupné na webe MV SR: <https://www.minv.sk/?nr23-posta>.

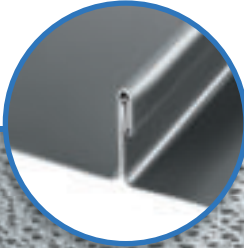
» ren



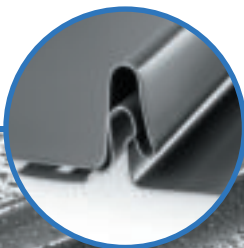
Nájdete nás: Langsfeldova 5, Martin
Tel.: 043 430 10 04
Mob.: 0902 670 406
Mob.: 0902 134 427

ŠIROKÝ SORTIMENT PRODUKTOV

- Odkvapový systém **KJG**
- Strešná krytina všetkých druhov
- Zachytávače snehu
- Strešné fólie
- Strešné doplnky
- Hutný materiál



Strešná krytina
KJG FALZ



Strešná krytina
KJG CLICK SYSTEM

AKCIA
ZVÝHODNENÁ CENA

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka **25 rokov** a dlhoročné skúsenosti

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

BITUFLEX s.r.o.

Oprava komínů **GRÁTIS**

0950 266 604

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80 €
za kus

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husí, morky, psy

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDK DOMINANT
od 8.8. 2023

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

8.8., 29.8., 19.9., 10.10., 31.10., 21.11. 2023

Bystrica	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Košťany nad Turcom	9,15 hod.	Turčiansky Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebstovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Pribovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Turč. Jaseno	14,00 hod.
Jazernica	11,30 hod.	Sklabiňa	14,15 hod.

vždy v **STREDU** v týchto termínoch:

9.8., 30.8., 20.9., 11.10., 22.11. 2023

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop ...	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola ...	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix ...	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj... ..	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierne m. ...	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev. ..	15,35 hod.
Slovenské Pravno .	11,05 hod.	Krpelany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštôr p/Z-kostol .	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol.	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

inzerujte u nás

DAJTE O SEBE VEDIET'

prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja

0908 979 477, 0905 423 331

Potrebujete pomoc?

● Hasičská a záchranná služba, polícia:	112
● Hasičská služba:	150, 112
● Záchranná služba:	155, 112
● Polícia:	158, 112
● Mestská polícia:	159
● Havarijná služba:	0123
● Letecká záchranná služba:	18 155
● Horská záchranná služba:	18 300
● Odstraňovanie následkov doprav. nehôd:	154
● Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.

voľať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 279€

expert house
STAVEBNÁ ČINNOSŤ

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcia bytových jadier
- rodinných domov
- obklad - dlažba - sadrokartón
- maliarske práce
- zámkové dlažby

Kontakt: **0902 727 471**

STAVEBNÉ PRÁCE

0919 314 855

PT GAS

PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PLNENIE:
kyslík, dusík,
argón, dusíkové
zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ

0904 480 780
0911 780 448

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

PREDAJ FLIAŠ

www.ptgas.sk

HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladany
BIKETY

wildmar6@gmail.com
0919 192 606

DOMÁCI MAJSTER ZAVOLAJTE

0918 378 954

MÁTE DOMA PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov

KVmont MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
ETERNITOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY

NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 **www.drevoza.sk**

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrbu 100€
0944 229 001

DOVOZ NA ADRESU

mládky, brojlerové kuračky, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PALIVOVÉ DREVO
BUK, SMREK
1m 1m
1,1m

plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

KANEX s.r.o.
BOBROV - Obchodná 73
TRSTENÁ - Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

6. augusta 1737 Výročia a udalosti
v Banskej Štiavnici bola založená **banská škola.**

čujte.sk

Pozor na úpal

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 35%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

ZĽAVA na materiál 30 %

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

0908 979 477, 0905 423 331
martinsko@regionpress.sk

MARTINSKO
REGIONPRESS



SLOVAKIA

RESTAURANT & pizza

NOVÝ ROZVOZ V OKRESE MARTIN

+421 948 22 07 08

Pizza

- | | |
|--|---|
| 1. Vegetariánska 610g (1,7) 8,00€
salza, syr, šampiňóny, artičoky
hrach, kukurica, paradajka | 12. Šéf 590g (1,7) 8,10€
salza, syr, suchá saláma, cibuľa,
niva syr, šampiňóny, feferóny |
| 2. Syrová 540g (1,7) 8,20€
salza, syr, niva, údený syr, encián | 13. Vysočina 600g (1,3,7) 8,00€
salza, syr, 2xsuchá saláma,
vajce, šampiňóny |
| 3. Junior 560g (1,7) 7,90€
salza, syr, 2xdusená šunka,
kukurica | 14. Mexická 620g (1,7) 8,20€
salza, syr, dusená šunka, suchá
saláma, fazuľa, kukurica, feferóny |
| 4. Tuniaková 510g (1,4,7) 7,60€
salza, syr, cibuľa, tuniak, capary | 15. Slovakia 610g (1,7) 8,50€
salza, syr, dusená šunka,
suchá saláma, klobása, kukurica |
| 5. Slovenská 500g (1,7) 7,00€
smotana, bryndza, pór,
údený syr, slanina | 16. Prosciutto 495g (1,3,7) 10,00€
salza, syr, prosciutto, rucolla |
| 6. Gazdovská 630g (1,7) 9,00€
salza, syr, dusená šunka, údené
mäso, slanina, klobása, cibuľa | 17. Oliva 610g (1,7) 8,30€
salza, syr, dusená šunka,
kukurica, olivy, suchá saláma |
| 7. Bolónska 570g (1,7) 7,30€
salza, syr, pór, 2xmleté mäso | 18. Klobásová 590g (1,7) 8,30€
salza, syr, 2xklobása, cibuľa
feferóny, olivy |
| 8. Marcherita 410g (1,7) 5,80€
salza, syr | 19. Ananásová 610g (1,7) 7,70€
salza, syr, 2x kuracie prsia,
ananás |
| 9. Martinská 610g (1,3,7) 8,40€
salza, syr, 2xdusená šunka,
šampiňóny, kukurica | 20. Údeninová 580g (1,7) 8,20€
salza, syr, cesnak, údený syr,
2x údené mäso |
| 10. Chorizo 590g (1,7) 8,40€
salza, syr, 2xchorizo,
paprika, feferóny, cibuľa | 21. Big Pizza 1500g 17,90€
podľa vlastného výberu
z ponuky pizz z jedálneho lístka
(1,3,4,7) |
| 11. Slaninová 610g (1,7) 8,70€
salza, syr, dusená šunka,
šampiňóny, 2xslanina | |

Burgre

- | | |
|---|--------|
| 310g Hamburger z domácej žemle s trhaným bravčovým
mäsom, opekanou slaninkou a cibuľovým čatni,
100g hranolky (1,7) | 11,90€ |
| 300g Hamburger z domácej žemle s grilovanou
bravčovou panenkou, grilovaným údeným
polooštiepkom a volským okom
100g hranolky (1,3,7) | 11,90€ |
| 300g Hamburger z domácej žemle s vyprážaným syrom,
100g hranolky (1,3,7) | 10,70€ |

Pochútky k pivu

- | | |
|---|-------|
| 220g Cesnakové tyčinky priamo z pece | 3,80€ |
| 500g Grilované kuracie krídelká
(krídla, zmes korenín) | 8,00€ |
| 500g Grilované kuracie krídelká barbecue
(krídla, omáčka barbecue) | 8,00€ |
| 120g Grilovaný údený polooštiepok s brusnicovým džemom | 8,70€ |

Dezerty

- | | |
|---|-------|
| 380g Šúľance s makom (orechmi) poliate maslom (1,3,7,8)
(šúľance, mak alebo orechy, maslo) | 7,90€ |
| 350g Lievance s čerstvým ovocím, poliate medom (1,3,7)
(lievance, čerstvé ovocie, med) | 6,90€ |

Polievky

- | | |
|---|-------|
| 0,33l Slovenská fazuľová s klobásou | 4,90€ |
| 0,33l Slepáci vývar s mäsom a rezancami (1,9) | 2,90€ |
| 0,33l Cesnaková krémová s opraženou šunkou v bochníku (1,7) | 3,90€ |
| 0,33l Paradajková so syrom (1,7) | 3,50€ |
| 0,33l Domáca kapustnica s mäsovými guľkami a klobásou | 4,90€ |

Predjedlá

- | | |
|---|-------|
| 100g Škvarková pomazánka s čerstvým chlebom (1,3,7) | 2,50€ |
| 100g Chlieb s bravčovou masťou a mladou cibuľkou (1) | 1,50€ |
| 500g Pečená špiková kosť s čerstvým chlebom (1) | 5,50€ |
| 100g Domáca zemiaková placka s bryndzou a slaninkou (1,3,7) | 3,90€ |

Kuchyňa starej mamy

- | | |
|--|--------|
| 150g Sviečková na smotane, 140g knedľa (1,3,7,9,10)
(150g hovädzie stehno zadné, smotana, koreňová zelenina) | 10,90€ |
| 150g Jahnacia kotleta šéfkuchára
s opečenými baby zemiakmi (7,9)
(150g jahnacie lýtko) | 15,90€ |
| 150g Bravčové líčka s pečenými pučenými zemiakmi (9,12)
(150g bravčové líčka) | 10,50€ |
| 500g Pirohy plnené kačacím mäsom na dusenej červenej
kapuste s cibuľovou slanou (1,3)
(zemiakové pirohy, kačacie prsia, červená kapusta, cibuľová slama) | 10,90€ |
| 150g Pečená krkovička na dusenej kyslej kapuste
s knedľou (1,3,7)
(bravčová krkovička, kyslá kapusta, knedľa) | 10,50€ |
| 200g Medailónky z bravčovej panenky v zemiakovom
cestičku s pečenými pučenými zemiakmi so slaninkou (1,3,7)
(bravčová panenka, zemiaky, slanina, syr) | 11,90€ |
| 120g Údený polooštiepok v zemiakovom cestičku (1,3,7)
(údený polooštiepok, cestičko) | 8,90€ |
| 150g Jahňací perkelt s haluškami (1,3,7)
(150g jahňacie mäso, zemiakové halušky) | 9,50€ |
| 500g Jánošíkove pečené rebrá
(500g bravčové rebrá, chren, horčica, kyslá uhorka, baraní roh, feferónka) | 9,90€ |
| 350g Zeleninový šalát s bryndzou a slaninovým chipsom
(mix šalátov, paprika, uhorka, bryndza, olivový olej, 2ks pizza chlieb) | 8,20€ |

Niečo zo Slovenskej kuchyne

- | | |
|--|--------|
| 450g Bryndzové halušky so slaninkou (1,3,7)
(halušky, bryndza, slanina) | 7,90€ |
| 450g Syrové halušky s grilovanou bravčovou panenkou (1,3,7)
(halušky, syrokrem, bravčová panenka) | 10,90€ |
| 350g Bryndzové pirohy so slaninkou, kyslou smotanou
a cibuľovou slanou (1,3,7)
(pirohy, bryndza, slanina, kyslá smotana, cibuľová slama) | 8,90€ |
| 450g Strapačky s trhaným bravčovým mäsom (1,3,7)
(halušky, kyslá kapusta, bravčová krkovička) | 10,50€ |
| 450g Strapačky uja lva (1,3,7)
(halušky, kyslá kapusta, hriby) | 8,90€ |
| 300g Slovenská pochúťka so zemiakovými plackami (1,3,7)
(75g bravčová panenka, 75g kuracie prsia, 150g zemiakové placky) | 9,60€ |

Bravčové mäso

- | | |
|---|-------|
| 200g Vyprážaný bravčový rezeň (1,3,7)
(bravčová panenka, trojobal) | 8,60€ |
| 150g Bravčová mučkalica (-)
(bravčová panenka, kečup, feferónky, cibuľa) | 8,50€ |
| 150g Grilovaná panenka s nivovou omáčkou (1,7)
(bravčová panenka, niva, smotana) | 9,20€ |
| 150g Grilovaná panenka s loveckou omáčkou (1,12)
(br. panenka, hriby, červené víno, slanina, brusnice) | 9,40€ |

www.slovakiamartin.sk

Šaláty ako hlavné jedlá

350g	Šalát s gril. kuracími kúskami a syrom vrchár (1,3,7) <i>(mix šalátov, paradajka, paprika, uhorka, syr vrchár, vajce, grilované kuracie prsia, dressing, pizza štangľa)</i>	7,90€
405g	Slovakia šalát (1,3,7) <i>(mix šalátov, paradajka, paprika, uhorka, opražená šunka, syr, vajce, dressing, pizza štangľa)</i>	7,90€
400g	Šalát s kuracím mäsom na mede (1,7,8,10) <i>(mix šalátov, franc. horčica, med, mandle, kur.mäso, pizza štangľa)</i>	8,90€
425g	Šalát s opečeným údeným polooštiepkom s jablkovým džemom (3,7,1) <i>(mix šalátov, parad., uhorka, údený polooštiepok, jablkový džem, byl. dreesing, pizza štangľa)</i>	8,90€

Syry

150g	Syrový špíz so šunkou (1,3,7) <i>(Eidam, tehla, šunka, trojobal)</i>	7,90€
120g	Vyprážaný Encián (1,3,7) <i>(Encián, trojobal)</i>	7,90€
150g	Vyprážaný syr (1,3,7) <i>(Eidam, tehla, trojobal)</i>	7,50€
150g	Pastiersky syr v zemiakovom cestíčku (1,3,7) <i>(Eidam, tehla, cestíčko, šunka, šampiňóny)</i>	7,90€
120g	Údený polooštiepok grilovaný s brusnicami (7) <i>(údený polooštiepok, brusnice)</i>	8,70€

Hydina

200g	Vyprážaný kurací rezeň (1,3,7) <i>(kuracie prsia, trojobal)</i>	8,60€
200g	Kurací steak (-) <i>(kuracie prsia, výpek)</i>	8,60€
200g	Horárkine kuracie prsia (7) <i>(kuracie prsia, polooštiepok, brusnice)</i>	9,40€

Ryby

200g	Pstruh na bylinkovom masle (4,7) <i>(pstruh, byl. maslo)</i>	8,90€
200g	Pečený pstruh v paprikovej kruste (4) <i>(pstruh, trojobal)</i>	9,50€

Doblok nadváhy pstruha 10g 0,80€

Šaláty ako prílohy

120g	Miešaný šalát (paradajka, paprika, uhorka)	3,40€
120g	Paradajkový šalát (paradajka, cibuľa)	3,40€
120g	Uhorkový šalát (uhorka)	3,40€

Prílohy

200g	Varené baby zemiaky	2,50€
200g	Pečené baby zemiaky	2,90€
150g	Hranolky	2,50€
150g	Zem. placky 3ks (1,3)	3,20€
180g	Ryža	2,40€
50g	Dom. tatárska om. (7)	1,50€
50g	Kečup	1,30€
50g	Pečivo (1)	0,50€
50g	Kyslé uhorky	1,30€
120g	Zeleninová obloha	2,30€
50g	Feferónky	1,30€
27,5g	Pizzový chlieb (1)	0,60€
50g	Dressing (7)	1,60€
50g	Baraní roh	1,30€
50g	Chren	1,30€
25g	Chilli papričky	1,80€
2dcl	Zákysanka (7)	1,00€

Pri objednávke jedného hlavného jedla alebo pizze účtujeme príplatok 2€. Balenie zdarma.

Alergény:
1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše.

Hmotnosť surovín je v surovom stave. Jedlá sú pripravované v kuchyni, kde sa pracuje s alergénmi.

Zodpovedný vedúci: V.Priesol
Jedálny lístok zostavil: V.Priesol
Doba prípravy: cca 30-40 minút
Jedálny lístok platný od: 15.04.2023

www.slovakiamartin.sk

...slovenské jedlá a špeciality,
minútky, pizze, hamburgery...
DENNÉ MENU **BEZLEPKOVÉ JEDLÁ**

BABY Centrum
Celoročná terasa


SLOVAKIA
RESTAURANT & PIZZA

ul. 29. augusta
Martin
pešia zóna

LETNÝ ČAS	nedeľa - štvrtok 9:00 - 21:00 piatok - sobota 9:00 - 22:00
ZIMNÝ ČAS	nedeľa - štvrtok 9:00 - 20:30 piatok - sobota 9:00 - 21:00

Ako na zdravé a chutné grilovanie

Dnes sa griluje všade, v záhradách, na chatách i na lúkach, dokonca i na sídliskových dvoroch. Skôr ako sa pustíte do samotného grilovania, venujte pozornosť príprave grilu ale aj výberu kvalitných surovín.

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídelká ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získava aj ovocie. Výborne sa hodia broskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmu tak získajú na chuti.

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dymy, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdraviu škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z

pokrmov odstráňte.

Náš tip: Vyhnuť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misy. Oceníte ich aj pri príprave mäkkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

Tipy na skvelé pochúťky z grilu

Melón na grile

Suroviny: 1 červený melón, 2 cibule, olivový olej, soľ, korenie podľa chuti

Postup prípravy: Červený melón nařežte na asi dva centimetre hrubé plátky a pomažte zmesou, ktorú pripravíte z olivového oleja, jemne nakrájanej cibulky, soli a korenia. Plátky opekajte na grile asi 5 minút z každej strany, až kým povrch melóna skaramelizuje. Grilované melónové plátky môžete podávať ako netradičný dezert alebo ako prílohu ku grilovanému mäsu.

Marinované kuracie krídelká

Suroviny: 500 g kuracích krídel, dva strúčiky cesnaku, lyžicu medu, mleté



čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, podľa potreby soľ a citrónová šťava na ochutenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame dva strúčiky pretlačeného cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, soľ a citrónovú šťavu.

Kuracie krídelká vložíme do misky s marinádou a poriadne ňou potrieme každé krídelko. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Ak by bola marináda príliš hustá, zriediť ju môžete vodou.

Kuracie steaky v jogurte

Suroviny: 600 g kuracích prs, 3 lyži-

ce bieleho jogurtu, lyžičku soli, 2 lyžice oleja, mleté čierne korenie, zmes vášho obľúbeného korenia, lyžicu sekanej máty

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame jogurt, soľ, olej, mleté čierne korenie, ďalšie korenia podľa chuti, mátu - môžete ju nahradiť vašimi obľúbenými bylinkami.

Kuracie prsia vložíme do misky s marinádou tak, aby ňou bol pokrytý každý plátok mäsa. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Mäso na grile neotáčajte vidličkou ale pomocou klieští. Zabráňte tak vytekaniu šťavy z mäsa.

» **PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ**
zdroj foto pexels pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGEN FORTE 2 v 1

31,12

38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGEN FORTE

41,30

45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Zinok 15mg + Vitamin C

16,60 EUR

9,96

EUR 1,00

Vitamin D3

16,60 EUR

9,96

EUR 1,00

Glutathion - antioxidant

23,10 EUR

13,86

EUR 1,00

B-komplex forte

19,60 EUR

11,76

EUR 1,00

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel. **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborho 1, Nitra - OC Polygon



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



279,00€

Pánske hodinky Police
pewjf2203602

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Cladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



569,00€

Elektrokolobežka
HECHT 5189

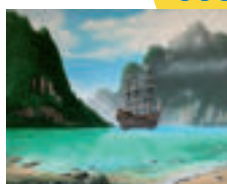
Hausmarket.sk



26,90€

SADA TERMO POHÁROV
70ML 6 KUSOV

ShopJK.sk



690,00€

Skrýty záliv
akryl na plátne 80x100cm

zlatovsky.eu



599,00€

Robotická kosačka Riwall
PRO RRM 650 APP

TopNaradie.sk



356,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher
K 4 Power Control Car & Home

karcher-store-karimtech.sk



539,00€

Aku nožnice na živý plot
HUSQVARNA 520iHD70

zakovsky.sk



10,39€

AMBITION forma
na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



46,99€

Sada kvapkovej závlahy
Claber 90764

TopNaradie.sk



249,00€

Záhradný nábytok
z technoratanu Sano

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk



KVALITNÉ POTRAVINY za DISKONTNÉ CENY

od pondelka
31. júla



125 g

-34%

1,29**

0,85

• (100 g = 0,68)

Pribináček

• rôzne druhy



120 g

-28%

1,25**

0,89

• (100 g = 0,74)

Májka

• rôzne druhy



30/33 g

-36%

0,46**

0,29

(100 g =
• 0,97/0,88)

Tatranky

• rôzne druhy



625 ml

Supercena

2,99

• (1 l = 4,78)

**Tatárska omáčka/
Majonéza**



2l

-47%

1,89**

0,99

• (1 l = 0,50)

**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Sprite/Fanta**

• + záloh za obal 0,15 €



**Suché krmivo
pre psy**

10 kg

-38%

25,99**

15,99

• (1 kg = 1,60)



3 x 250 g

750 g

9,99

• (1 kg = 13,32)

**Jacobs
Krönung**

• mletá káva



1 kus
iba
0,84 €

**Budweiser
Budvar**

• v termotaške
• + záloh
za obaly 0,90 €

6 x 0,5 l

3 l

4,99

• (1 l = 1,66)

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najvyššej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 7. 2023.

Ponuka tovaru platí od 31. 7. do 6. 8. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

Top cena
~~15,79~~
ks
Ušetríte 2,80 €
12,99
ks

TERASOVÁ DOSKA „DOUGLASIE”¹

Rozmery: 28 × 145 mm, dĺžka 3 m.
OBI č. 2954105 (29,87 €/m²)



Top cena
~~20,99~~
ks
Ušetríte 5,91 €
14,99
ks

TERASOVÁ WPC DOSKA¹

Rozmery: š 14,5 × d 300 cm, hrúbka 2,1 cm.
OBI č. 4892469 (34,46 €/m²)



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!

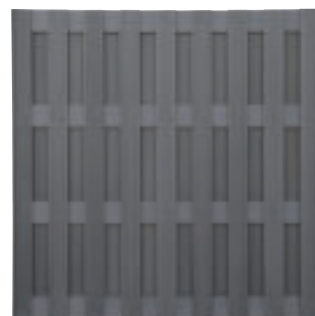
Top cena
~~114,99~~
ks
Ušetríte 25 €
89,99
ks

WPC PLOT

Antracitový, rozmery: 180 × 180 cm. OBI č. 1188085



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



VEĽKÝ VÝPREDAJ V OBI VŠETKO MUSÍ ÍŠŤ VON

Platí do vypredania zásob.

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Predaj po celých doskách.

Platí od 28. 7. do 10. 8. 2023 alebo do vypredania zásob.

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI

Bauer BUILDERS

Firma BUILDERS s.r.o. hľadá do svojho tímu

VODIČA skupiny C+E

STROJNÍKOV

PRACOVNÍKOV na pokládku zámkovej dlažby a obrubníkov (strojovo)

VIAC INFORMÁCIÍ NA TELEFÓNNOM ČÍSLE 0918 68 98 48



26-0124

5. augusta 1963

Výročia a udalosti

Spojené štáty, Spojené kráľovstvo a Sovietsky zväz **podpísali v Moskve zmluvu zakazujúcu jadrové skúšky vo vesmíre, v atmosfére a pod vodou**



Otvorili

Múzeum veteránov

www.cujte.sk





CHUŤ NÁŠHO KRAJA JE TO, ČO NÁS VŠETKÝCH SPÁJA.



7 pekární

Spoločnosť DOBROTA je dynamicky sa rozvíjajúcou spoločnosťou s históriou tradičných a regionálnych pekární.



Tisíce dobrôt

Denne opusťba brány spoločnosti DOBROTA tisíce čerstvo upečených chlebov, rožkov, koláčov a zákuskov.

Pridaj sa k nášmu tímu

a využij všetky čerstvé a chutné výhody,

ktoré pekáreň ponúka.

BLIŽŠIE INFO

ahoj@dobrota.sk

+421 910 190 670

www.dobrota.sk



DOBROTA

CHUŤ NÁŠHO KRAJA

			1				3	
S	1	8		9	7			4
U			5			2		
D					4	7	9	
O						2		8
K			9				4	5
U	9							2
		4	7		8	5		3

			5	6			4	
S						4	5	
U						3		7
D								
O	9		3			2		
K			6				9	
U	4					8	9	
			8	5		7		9

	7		3	4		5		6
S								
U		6			1		8	
D	3							1
O			8					
K	5	4	6	3			7	
U							2	8
		3		6		7		
	1				5			

MT23-30 strana-14



Vaša budúcnosť, s.r.o.
hľadá do svojho tímu v Martine
MAKLÉROV/KY

Práca vhodná aj pre absolventov.
Začínajúcich maklérov zaškolíme.

Žiadosti so životopisom zasielajte na email:
vasabuducnost.rk@gmail.com



STRECHY
PRIJMEME NA TPP

KLAMPIAROV • POKRÝVAČOV • IZOLATÉROV

Možnosť práce aj na živnosť

Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor. Pracovné miesto vhodné aj pre uchádzačov z Ukrajiny.

0904 125 963 dhdsplso@gmail.com



www.mtec.sk
Spoločnosť M-TEC s.r.o.
prijme pracovníkov:

PILČÍK
od 1.000,- Eur

LAKÝRNIK
od 1.000,- Eur

PROGRAMÁTOR CNC
od 1.300,- Eur

Ponúkame:

- práca v stabilnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy podľa skúsenosti

Kontakt: **Ing. Peter Šulan**
Tel.: **0917 391 577**, E-mail: **sulan@mtec.sk**
www.mtec.sk

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá



prijme väčší počet

VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období **september 2023 - január 2024**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: **min. 1600 €**. Dochádzkový bonus až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.

Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, Ilekárska prehládka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.

Kontakt:
tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

ZÁMER PREDAJA MAJETKU
ŽSK OVS č. 001/2023



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
odbor správy majetku a investícií

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- **stavba** s. č. 1049, **budova učilišťa**, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- **stavba** s. č. 1752, **kotolňa**, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- **stavba** bez s. č., **garáž**, na pozemku parc. KN-C č. 2138/1 (nie je zapísaná na LV)



a

- **pozemku** parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,
- **pozemku** parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. **2383**, kat. územie **Turany**, obec **Turany**, okres **Martin**, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na **www.zilinskazupa.sk** v časti: Obchodné verejné súťaže. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 30.08.2023 do 15:00 h na adresu vyhlasovateľa**.

Informácie: **e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 426**

Prijmeme
VODIČA
kamiónovej dopravy



Ponúkame:

- stabilná práca po Slovensku

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU



Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termin nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzdové podmienky (brutto): **od 4,03 €/hod.**
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !



**INZERCIA**

**DISTRIBÚCIA**

**TLAČ**

**ONLINE**

☎ **0908 979 477, 0905 423 331**
✉ **martinsko@regionpress.sk**

**MARTINSKO**
REGIONPRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
PODNET

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Ste len **na krok**
od **zábavy**

Stannah

S riešeniami Stannah sa toto leto budete pohybovať podľa svojich predstáv, nezávisle a bezpečne, v interiéri aj exteriéri.

Získajte pokoj s odbornosťou spoločnosti so 156-ročnou tradíciou a servisnými službami na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Dve horúce ponuky

Naskenujte QR kód a objavte naše limitované ponuky!

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

0800 909 909
0951 909 909



Dotácie od EU
1 500 €

už od
1 990 €

vrátane montáže



EVROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja



Zelená domácnosťiam

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

zvyšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

Stavebná firma s dlhoročnou pôsobnosťou
na belgickom trhu prijme

MURÁROV

na výstavbu rodinných domov v Belgicku.

Ponúkame:

- Stabilné miesto a dlhodobú spoluprácu
- Platobné podmienky: úkol 4.000 – 4.500 € / mesiac
- Fakturácia každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Pracovné náradie
- Hradené ubytovanie v RD

Požadujeme:

- Vlastné auto
- Živnosť
- Serióznosť, pracovitosť a zodpovednosť

Viac info: **ZU-COM, s.r.o.**

Mgr. Zuzana Ježeková, MSc

+421 917 860 693, info@zu-com.eu

www.zu-com.eu