



Nájdete
vo vnútri

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

**VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV**

KK NOVOKOV
Dielsenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 **nabytokgabor@gmail.com** výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

ZA ROZUMNÚ CENU DOVEZIEM
BUKOVÉ PALIVO

napílené a naštiepané na
Vami požadovanú mieru.

0911 389 483

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

**OSOBNÉ
AUTO
70 €
KOMPLET**

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO
DOMINANT**
od 8.8. 2023

Viac info **str. 11**

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
KLAMPIARSKÉ PRÁCE
MAČOVANIE STRIECH
VÝMENA ŽLABOV

0940 857 096

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

0907 800 548

**STRIHANIE OVOCNÝCH
STROMOV A KRÍKOV**

0915 803 750 • 0915 344 046

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období **september 2023 - január 2024**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Mesačná mzda: **min. 1600 €**. Dochádzkový bonus
až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.

Požiadavky: VP sk C+E, KKV, Tacho karta, Ilekárska
prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.

Kontakt:
tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

STAVEBNÉ PRÁCE JOPA-JP, s.r.o.

STAVBY RD OD ZÁKLADU

**15%
ZĽAVA**
na rekonštrukciu
kúpeľní

- MURÁRSKE PRÁCE
- REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
- ZATEPLOVANIE RD
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
- VODOINŠTALÁCIE
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OBKLADY, DLAŽBY
- MALIARSKÉ PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

0951 892 265 | jopastavebnep prace@gmail.com

**Kvmont
MARTIN, s.r.o.**

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

SLOVAKIA
RESTAURANT & PIZZA

Prijmeme na trvalý pracovný pomer:

ČAŠNÍK/ČKA
od 5€/h. netto

KUCHÁR
od 5,5€/h. netto

VODIČ
od 4,5€/h. netto

Viac info: **0907 42 91 95**
slovakiamartin.sk

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob **80€ 50€** Dvojhrob **140€ 70€** Impregnácia **ZDARMA**
Dosekávanie písma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:
12€/znak (vymaľovanie písma v cene!)

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) **2€ 0,80€/znak**.
Do Dušičiek stíhame aj očistiť, aj obnoviť, aj dosekať!!

POMNÍKY, TABULKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 31.8!

OBHLIADKA A DOPRAVA JE ZDARMA!! SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 12450 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)**Každý týždeň:**

Martin, Vrútky, Turany, Turčianske
Teplce, Záturdie, Košťany nad Tur-
com, Pribovce, Sučany, Turčianske
Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Draž-
kovec, Kláštor pod Znievom, Kipelany,
Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo,
Turčianska Štiavnica, Valča, Diviaky,
Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubo-
vé, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské
Pravno, Háj



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+PA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Najväčšie zlyhanie slovenských politikov ? Nemajú výsledky !

Ako manažéra ma zaujíma jediné. Ako dosiahnuť výsledky. Nielen predstierať činnosť a minúť veľa peňazí. Počas predchádzajúceho pol roka štúdia v Londýne som stretol množstvo zaujímavých ľudí, s ktorými ma tento cieľ spájali. Viacerí z nich dosahovali skvelé výsledky v zlých podmienkach, v krajinách, ktoré sú na tom horšie ako Slovensko.

Neschopnosť dosahovať výsledky je chorobou slovenskej politiky. Politici sa chvália tým, koľko zákonov prijali a koľko štátnych peňazí rozdali. O čom takmer vôbec nehovoria, je to, či a komu tým vôbec pomohli. Politika je plná veľkých rečí a veľkolepých plánov, len tie výsledky chýbajú.

Málokde vidieť toto zlyhanie, ktoré sa slovenskou politikou ťahá už tridsať rokov, ako pri verejných investíciách. Žarty o dokončení diaľnice do Košíc sa stali smutným politickým vtípom, neschopnosť postaviť modernú nemocnicu zasa pomníkom krízy zdravotníctva.

Najnovšou ukážkou zlyhania štátu je Plán obnovy a odolnosti. Hegerova vláda sa chválila, ako plán poslal do Bruselu medzi prvými a ako je všetko nachystané. Pravda je taká, že babrač-tvo bývalej vlády môže Slovensko pripraviť o stovky miliónov eur, dokonca možno o miliardy eur. Vláda ako-tak dokázala plniť záväzky, keď išlo o pri-

jímanie zákonov. Samotné investície a ich príprava však meškajú.

Škandál s nemocnicou Rázsochy je verejnosti dobre známy. Podobný problém hrozí aj na železničiach. Je načase, aby sa úradnícka vláda nevenovala iba koncepcným rečiam, ale prijala všetky nevyhnutné opatrenia na záchratu peňazí z plánu obnovy. A zverejňovala stav všetkých investičných projektov. Ľudia majú právo vedieť, aká je pravda.

Strana Hlas-SD garantuje, že v prípade prevzatia zodpovednosti za vedenie štátu, bude presadzovať silný fungujúci štát.

Investičná mizéria sa musí po voľbách skončiť. Je neprijateľné, aby sa úrady motali v byrokracii, vyplňaní formulárov a písaní zbytočných koncepcií, keď sa po Slovensku rozpadajú mosty, cesty, železnice aj nemocnice. Ľudia potrebujú výsledky, nie plány, ktoré končia v koši.

» Tomáš Drucker

**OPRAVA**

V minulom vydaní sme omylom uverejnili pri inzeráte označenom číslom 33-14 ako zadávateľa politickú stranu Dobrá voľba. Správne označenie zadávateľa malo byť HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 2400/15, Bratislava, IČO: 532580870. Za chybu sa ospravedlňujeme. REGIONPRESS s.r.o.

S.P.O. - servis plastových okienOBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!**ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU**

**REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE**

kontakt 0918 389 850

**REKONŠTRUKCIE
STRIECH**

ŽLaby, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
STRECHY NA KLÚČ

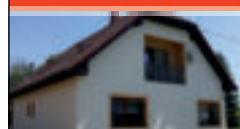
☎ 0951 741 891

**ZÁHRADNÉ
SLUŽBY**

Starostlivosť o záhradu

- kosenie tráv
- hrabanie tráv, lístia
- strihanie kríkov, živých plotov
- prekopávanie záhrady
- odvoz odpadu
- štiepanie dreva

0915 049 972

ADAMOVSKÝ

0918 956 201

jozef@adamovskyy.sk
www.adamovskyy.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

IdealDecor

- ČALÚNICKÉ PRÁCE
- PREDAJ ČALÚNICKÉHO MATERIÁLU
- MOLITÁNY REŽEME NA MIERU
- ŠIJEME NA MIERU
- molitánové, paletové, záhradné sedenie, zariadíme reštaurácie a penzióny
- rôzne bytové doplnky

0903 283 952 **IDEAL DECOR** www.idealdecor.sk

STYLEDOOR®

VÝROBA

aj „ATYP“

- DVERE
- ZÁRUBNE
- PODLAHY

- predaj
- montáž
- zameranie

**SKRINE
A ŠATNÍKY
NA MIERU**

0905 890 512 / 0905 765 484

www.STYLEDOOR.sk

CERTIFIKOVANÉ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

FORNOX
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

3. BEZPEČNOSTNÁ TRIEDA 40dB ZVUKOVÝ ÚTLM

www.gemini-martin.sk 0907 847 937

eshop.stavivasp.sk

ISTAVIVÁ PAVLÍK A SOLÁRIK
Ponúkame Vám:

KOMPLETNÝ STAVEBNÝ MATERIÁL
AJ S DOPRAVOU, MOŽNOSŤ PLATBY NA MIESTE

STAVBA
Všetky murovacie materiály, stavebné lepidlá, omietky, potery, zateplovací, sadrokartónový systém, betóny a betónové výrobky, stavebná chémia, spojovací materiál, hydroizolácie, komíny, piesky a štrky, lexan, železo

ZÁHRADA
Zámkové a terasové dlažby, obrubníky, pletivo a ploty, kamenný koberec, záhradné náradie, vodný program, odvodňovací a kanalizačný systém

SLUŽBY
Doprava, vibračná doska, kompresor

Po - Pia : 7:00 - 16:00
So : 7:00 - 12:00

Kratinova 71, Martin - Priekopa
043/428 13 02, 0903 504 330
stavivasp@gmail.com

ŠTRKY A PIESKY SKLADOM

RÔZNE DRUHY A HRúbKY

PALIVO
ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

Všetko na sklade pod strechou

• UHLIE
• BRIKETY
• KOKS
• EKOHRÁŠOK

UHLIENÉ SKLADY PTP

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

KASĀN
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO
ROTAFLEX SUPER TP01 - zatepľovacia vlna

SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

STAVIAME
prístrešky, altánky, chaty, domy

0903 480 551
ivetahaverlova@azet.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

0919 314 855

TAXI FANY

0905 500 911, 0905 500 912

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- ✓ šamotové a nerezové trojvrstvové komínové systémy
- + revízná správa od komína
- ✓ rekonštrukcie komínov a krbov

0908 074 958
www.teplovodnekrby.sk
teplovodnekrby@gmail.com

BENIA PEDICARE

Benice
0903 342 616
janotovablanka21@gmail.com

U nás ste vždy vítaní!

ADLO
NEPREROKATELNE

BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE

PRESKLIEVANIE BALKONY, TERASY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeť 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

VEKAPLAST

OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com

0915 825 587
0908 503 030

SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc, garáží, povál, záhrad, nebytových spoločných priestorov.

ODVOZ
nepotrebných vecí, nábytku, spotrebičov, zariadenia atď.

0903 155 551

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, sieťky
- garážové brány

HROBY, HROBKY, POMNÍKY

- renovácie starých hrobov
- urny

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup motorových vozidiel, všetky značky, nepojazdné, staré, havarované. T.č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. 0905505129

03 BYTY / predaj

»3-izb. byt, Ladoveň, kom. pl. rekonštr., 128.000 €. 0907651922.

»1-izb. byt, centrum, 77.000 €. 0907547733.

»1-izb. byt, Vrútky, komplet prerob. + zariad., 68.000 €. 0907547733.

»1-izb. byt, prerobený na 2-izb., Slov. Pravno, 62.000 €. 0907547733.

»Garsónka, Nábrežná - Vrútky, čiast. rekonštr., 56.000 €. 0948601825

04 BYTY / prenájom

»dam do prenajmu jednu izbu zariadenú v rodinom dome 0915604527

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v hotovosti na pockanie, ponúkate T.č. 0951676236

»Kúpim RD, MT a okolie - do 15km, do 150000 €. 0908922101

08 STAVBA

»Hliníková strešná krytina, 3-vlna 115 x 44 cm x 0,4 mm ks/4,28 €, m2=9 €. Sučany t.č. 0915 201 908

»Kúpim haki lešenie. tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predam kozie mlieko 0915209940

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plech. hračky. 0905505129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RPmedzera **MT** medzera **číslo** rubriky medzera **Text**
Cena **0,60 €**
s DPH za každých začiatých 30 znakov

Podniknime výlety za poznaním

Počas leta si mnohí z nás častejšie ako inokedy obávajú turistické topánky a vydávajú sa objavovať krásy našej vlasť. Skvelou voľbou môžu byť v tomto prípade náučné chodníky, teda turistické trasy, vďaka ktorým sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznaním. Nájdeme ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsť sa aj také, ktoré nás preniesú do ďalekej histórie.

V Národnom parku Nízke Tatry v Ľupčianskej doline, isto stojí za preskúmanie Magurský zlatý chodník. Tvorí ho jedenásť tabúl umiestnených na viac ako osem kilometrov dlhom okruhu. Počas vychádzky sa dozvieme množstvo informácií o baníctve, ťažbe zlata, spracovaní antimónu a hornín, ako aj o divokej prírode.

Príjemná prechádzka, úžasné výhľady, historická zvonica i pútnické miesto. To všetko a ešte oveľa viac ponúka Náučný chodník Zvonica, na ktorého trase dokonca nájdete aj Záhradný les. Cesta sa začína v Novej Bani a na rovnakom mieste je aj cieľ.

Obec Smolenice ležiaca na úpätí Malých Karpát je výborným východiskom viacerých turistických trás. Môžete tam dokonca navštíviť miesto, ktoré

patrí k najvzácnejším a najvýznamnejším pamiatkam našej dávnej minulosti - hradisko Molpír. Bolo vybudované na kopci s rovnakým názvom a je príjemnou a nenáročnou prechádzkou, ktorú zvládnu bez ťažkostí aj rodiny s deťmi. Uvidíte tam pozostatky pevnostného opevnenia, obydlí, tavných pecí, veží, opevnených brán, obetísk alebo vodných nádrží vytesaných do skaly. Všetko dôležité o jednotlivých objektoch či osídlení tohto územia si môžete prečítať cestou na tabuliach tvoriacich súčasť náučného chodníka.

No a ak sa počas leta zatúlate do národného parku Slovenský raj, tak sa zastavte aj pri Ekocentre Dedinky, kde nájdete pôsobivý náučný areál. Jeho dominantou je ohrada, v ktorej sa pasú ovce a súčasťou areálu je aj sedem zastávok s drevenými interaktívnymi tabuľami. Vďaka nim budete mať príležitosť spoznávať ohrozené, ale aj liečivé rastliny lúk či pestrý svet hmyzu. Dozviete sa aj to, ako sa správne o lúky starať. Zaujímavou atrakciou je motýlia záhrada či možnosť oddýchnuť si cestou na drevených ovečkách, či na lavičke v tvare motýľa.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



VAKUMAX s.r.o.
Veľkoobchod s palivami a tepelnou technikou

295,00 €

DREVENÉ BRIKETY: RUF, VALCOVÉ PELETY ENPLUS A1

Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky, možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko skladom.

0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**VŔTANIE
STUDNÍ**

0908 943 835
0918 570 286

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 28 rokov
od firmy
MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

RI OKNA®



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály**

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

Občianske združenie Donjon - Hrad Sklabiňa

**Sklabinské
hradné slávnosti
19. august 2023**

Začiatok o 13. hod.
ceremoniálne otvorenie hradnej brány,
príchod panstva,
**HISTORICKÁ FASHION TALKSHOW
SILNÉ ŽENY UHORSKEJ RENESANCIE**
šerm, delostrelecké predstavenie,
sabráž a prípitok s divákmi.
Odhalenie portrétu grófký Márie Cebriánovej,
Predstavenie historickej 3D animácie hradu.

Sprievodné akcie:
prehliadka hradných expozícií,
remeselný trh, vodenie detí na koni,
výstava fotografií Ivana Branického

FRINGIA - spoločnosť pre obnovu a rekonštrukciu historických bojových umení a tancov
VSTUPNÉ: 6,-€
ZŤP: 4,- € Deti do 6 r.: zdarma
Kontakt: sklabinahrad@gmail.com
Hrad Sklabiňa

Mediálni partneri:
  
Sponzor:
PILEX s.r.o.
výroba reziva a paliet

Zmena programu vyhradená, v prípade nepriaznivého počasia sa podujatie nekoná.



NOVINKY HONDA treba nielen vidieť, ale aj vyskúšať...

LUNA MOTOR spol. s r. o., Revolučná 3, Liptovský Mikuláš
tel.: 0914 335 990, 044 / 54 74 983, e-mail: honda-lm@honda-lm.sk

73-0174



AUGUSTOVÉ NÁKUPY

**ZAPLATÍME
ZA VÁS!**

Nakúp nad 40€ a vyhraj každý týždeň
preplatenie celého nákupu na bločku.

**GALÉRIA
MARTIN**

WWW.GALERIAMARTIN.SK

25-0126

PALIVO DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1-2 r.
BUK-SMREK
STIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA
STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE A PRAJEME PRÍJEMNÚ ZIMNÚ
POHODU V TEPLÉ PRI KRBE. **PRACUJEME CELOROČNE.**
0948 510 710

**Realizácie elektroinštalačných prác,
vrátane výroby rozvádzačov
a revízných správ**
Telefón: **0918 823 788**
E-mail: **dared.sro@gmail.com**

Advent
Polstrované služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 **NON-STOP**
0911 043 778, 0903 807 640

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE *Záruka kvality*
0908 944 618
RAŠELINOVÉ BRIKETY
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu **100€**
0944 229 001

IN-HOLZ podlahy
**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

WIDDOOR s.r.o.
Kračiny 2, 036 01 Martin
Web : widoor.sk
Mail : widoor@widoor.sk
Tel. : 0918 902 554,
0903 456 528
**OKNÁ
DVERE
PODLAHY
GARÁŽOVÉ BRÁNY**



**PALIVOVÉ DREVO
BUK, SMREK**
1m 1m
1,1m
plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%) v cene **66,90 €/prms**
SMREK (80% + MIX) v cene **49,20 €/prms**
JASEŇ (80% + MIX) v cene **65,90 €/prms**
INFORMÁCIE O DOSTUPNOSTI TOVARU PRI OBJEDNÁVKE
CENY SÚ S DPH NA SKLADE DOĐÁVATEĽA
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

**DOVOZ NA
ADRESU**
**mládky, brojlerové
kuriatka, morky**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
**Kvalitné služby
za rozumnú cenu**
VITAGER
■ REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
■ ZATEPLOVANIE
■ SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
■ OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
■ VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
■ BÚRACIE PRÁCE
■ POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
■ REVÍZNE SPRÁVY
■ FASÁDY
■ MONTÁŽ OPLOTENIA
■ MAĽOVANIE STRIECH
0948 415 817
vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

7. augusta 2002
v Česku sa začala **najničivejšia povodeň** v novodobých českých dejinách
Výročia a udalosti

CENA OD 4,80 €
**NÁTER A ČISTENIE
STRIECH A FASÁD**
OPRAVA KOMÍNOV
**VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV**
UMÝVANIE OKIEN
0905 111 637 • www.axvertical.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profkominy.sk

8. augusta 1938
vznik mesta **Partizánske** (Baťovany)
Výročia a udalosti

	5					6
S		6		3		2 7
U	1		7	4		6
D	3		2		5	
O	7				8 3	
K		1	5	2		
U		4				
	6		1			
		8	7		2	

	9		5			3
S	2					6 5
U		7	3		1	9
D				6		7 9
O		7				8 2
K					1	5
U		3	1	8		7
		2			3	

			9			8	1
S	4		1	2			7
U	9	2			3		6
D			2				
O			4		7	3	
K	3			8	6		
U		6		7		2	
	1						
			3	1	4		



Doprajte si
XXL
TÝŽDNE

od pondelka
7. augusta



Balkánsky syr

3 x 200 g = 600 g

-33%

5.97***

3.99

• (1 kg = 6,65)



Arašidové
chrumky

300 g

0.99

• (1 kg = 3,30)



Univerzálne čistiace utierky

100 utierok

-19%

1.99***

1.59

• (1 utierka = 0,02)



Ovocný
jogurt

- s bifidokultúrou
- rôzne druhy
- v ponuke aj Biely jogurt s bifidokultúrou 165 g za 0,35 €

165 g

-16%

0.53***

0.44

• (100 g = 0,27)



Med kvetový

1,2 kg

5.55

• (1 kg = 4,63)



375 g

-26%

1.35***

0.99

• (1 kg = 2,64)

Lístkové cesto

chladené



83 %
podiel
mäsa

Bravčové
párky

920 g

-19%

4.89***

3.99

• (1 kg = 4,34)



8 x 120 ml = 960 ml

-33%

5.98***

3.99

• (1 l = 4,16)

Nanuky s polevou

- rôzne druhy

*** Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 8. do 13. 8. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Zdravé stravovanie počas letných mesiacov

Počas horúcich letných dní by sme mali našu pozornosť zamerať nie len na dodržiavanie pitného režimu, ale aj na vhodný výber potravín.

Strava má byť podľa odborníkov v letných mesiacoch ľahšia, teda ľahko stráviteľná, s nižšou energetickou hodnotou, pretože organizmus v lete nepotrebuje vytvárať teplo v takej miere ako v zimných mesiacoch. Súčasne však musí strava poskytovať dostatok výživných látok. Zložením má byť vyvážená a pestrá, čo predstavuje dostatok celozrnných výrobkov, nízkotučných mliečnych výrobkov, rýb, hydiny, zemiakov a strukovín a samozrejme ovocia a zeleniny - najmä sezónnych, ktoré okrem tekutín obsahujú množstvo cenných výživových zložiek, ako sú vitamíny a minerály, enzýmy či vláknina. Konzumovať by sme mali menej jedál a potravín bohatých na tuky, najmä nasýtené a na jednoduché sacharidy.

Doplniť treba aj antioxidanty

V letných mesiacoch treba pamätať aj na to, že sľučné žiarenie spotrebúva najmä pri opaľovaní antioxidanty v organizme. Ide najmä o antioxidanty, ktoré možno doplniť stravou a to: vitamíny A respektíve Betakarotén - provitamín A, a vitamíny C a E.

- Vitamín A sa nachádza napríklad v mrkve, paradajkách, malinách, marhu-

liach, masle, rybách.

- Vitamín C nájdete v ovoci, akým sú napríklad čierne ríbezle, jahody, citrusové ovocie, kivi, maliny, černice a nájdete ho aj v zelenine, akou je paprika, karfiol, kel, kaleráb, paradajky, ale aj v zemiakoch.

- Vitamín E sa nachádza v rastlinných tukoch a olejoch, zelenine, orechoch, obilných klíčkoch.

- Veľmi účinným antioxidantom je však aj lykopén, ktorý obsahujú paradajky či červený melón.

Pozor na rizikové potraviny

Zvýšenú opatrnosť by sme mali venovať aj takzvaným epidemiologicky rizikovým potravinám, najmä pokiaľ nie je zaručená dostatočná hygiena pri ich výrobe, skladovaní a manipulácii s nimi. Patrí sem zmrzlina, lahôdky, cukrárske výrobky, pokrmy pre dojčatá a deti. Výrobky z mäsa, vajec a mlieka konzumujte len dostatočne tepelne spracované.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR



» ren

zdroj foto silviarita pixabay

POMÔŽEME
VÁM
NAŠTARTOVAŤ
VAŠE PODNIKANIE !

REGIONPRESS



INZERCIA



DISTRIBÚCIA



TLAČ



ONLINE

0908 979 477, 0905 423 331

martinsko@regionpress.sk

MARTINSKO

ZENIT

AKCIOVÝ POLYKARBONÁT

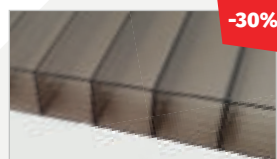
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk



Ultralight 2/10 číra

10,57 €/m² s DPH



Exolon 7/16 BF bronz

19,42 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELEJ SR

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



Nájdete nás: Langsfeldova 5, Martin

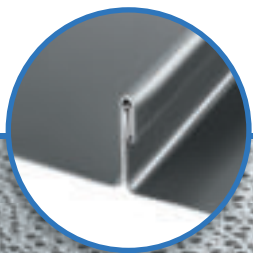
Tel.: 043 430 10 04

Mob.: 0902 670 406

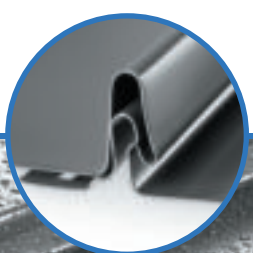
Mob.: 0902 134 427

ŠIROKÝ SORTIMENT PRODUKTOV

- Odkvapový systém KJG
- Strešná krytina všetkých druhov
- Zachytávače snehu
- Strešné fólie
- Strešné doplnky
- Hutný materiál



Strešná krytina
KJG FALZ



Strešná krytina
KJG CLICK SYSTEM

AKCIA
ZVÝHODNENÁ CENA

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023
ZA MINULOROČNÉ CENY

-50%
na všetky pomníky
od 9.1.2023

Potrebuje pomôcť?

Hasičská a záchranná služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná služba:

18 155

Horská záchranná služba:

18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová služba pre motoristov:

18 128, 18 154

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme.
Vyrožíme
s hydraulikou.

volať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 279€

Firma **VARINSKÝ** je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY



- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY



- manuálne
- pohon

VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.
prijme pracovníkov:

PILČÍK

od 1.000,- Eur

LAKÝRNIK

od 1.000,- Eur

PROGRAMÁTOR CNC

od 1.300,- Eur

Ponúkame:

- práca v stabilnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy podľa skúsenosti

Kontakt: Ing. Peter Šulan

Tel.: 0917 391 577, E-mail: sulan@mtec.sk
www.mtec.sk

OBNOVA STRIECH

RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE**

12-ročná
záruka na
prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**



PELETY BRIKETY

ROZVOZ:

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

Bauer BUILDERS



Firma BUILDERS s.r.o. hľadá do svojho tímu

**VODIČA skupiny C+E
STROJNÍKOV**

**PRACOVNÍKOV na pokládku zámkovvej
dlažby a obrubníkov (strojovo)**

VIAC INFORMÁCIÍ NA TELEFÓNOM ČÍSLE **0918 68 98 48**

čujte.sk

Zdravé stravovanie
počas leta

www.cujte.sk



INZERCIA

0902 524 957, 0905 423 331



**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk



85,50
EUR
95 EUR

HERNÁ STOLIČKA SOFO
MASTER ČIERNO-SIVÁ

-10%

decoreum.sk



od **10,80**
EUR
12,00 EUR

KOBEREC ELEFANTA
OD ROZMERU 60 X 100CM

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Vyrážate na hory – na čo nezabudnúť?

Plánujete vydať sa do hôr za novými dobrodružstvami? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila? Prinášame zopár tipov.

Horské poistenie

Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Príprava na túru

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Pribeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončíte ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčania horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavos-

ti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasí alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnete sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Plánovanie túry počas búrok

Dôležité je sledovať predpoveď počasia, výstrahy na stránkach SHMÚ, IMGW (poľský hydrometeorologický ústav) a HZS. Odporúčame pozrieť si pozorne plánovanú trasu, hlavne, či sa dá v prípade blízkej burky rýchlo zbehnúť do údolia. Ak je túra dlhá, po hrebeni alebo bez možnosti rýchleho úniku, je najlepšie začať už skoro ráno. Pekné počasie totiž nemusí vydržať po celý deň. Búrky oveľa častejšie prichádzajú v poobedňajších hodinách.

Sledujte počasie aj počas túry

Ak sa blíži búrka, choďte čo najrýchlejšie do údolia. V súčasnosti existujú rôzne aplikácie, kde sa dá sledovať pohyb búrok online na meteorologických radaroch,



napríklad na stránke SHMÚ. Dôležité je ale sledovať počasie aj vizuálne, či sa hromadia oblaky, či sa zvyšuje rýchlosť vetra, prípadne sa objavujú blesky, hrmenie. Na hrebeňoch a vrcholoch je oveľa väčšia pravdepodobnosť zasiahnutia bleskom, preto je potrebné čo najrýchlejšie zísť do údolia.

Snažte sa nájsť úkryt

Blesky najčastejšie udierajú do najvyšších položených predmetov v okolí. Elektrický náboj si vyberá čo najkratšiu cestu, ako sa vybiť. Nebezpečné sú napríklad samostatne stojace stromy alebo voľné priestranstvá, stĺpy vysokého napätia. Odporúčame čo najrýchlejšie skúsiť nájsť úkryt, napríklad chatu, útulňu, preto je dobré mať naštudovanú trasu a vedieť, kde sa takéto objekty nachádzajú. Ďalším veľmi dobrým úkrytom je auto. Ak nie je možné nájsť lepší úkryt, vyhľadajte miesto pod úrovňou terénu, napríklad priekopu. V prípade, že je v blízkosti les, vyberte si miesto radšej hlbšie v lese ako na jeho okraji.

Ak je úkryt ďaleko, dodržujte tieto zásady

Zbavte sa kovových predmetov (odložte ďalej od seba). Nebezpečné sú oceľové laná, reťaze a rebríky. Dajte sa do podrepu, najlepšie na nejakú izolačnú podložku (napríklad batoh), vhodné je chrániť si sluch. Dodržujte vzdialenosť od ďalších osôb.

Náš tip: Pribaľte si cestovateľskú lekárničku - tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu.

Nezabudnite sa chrániť pred kliešťom - je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov.

Nezabudnite na pokrývku hlavy - pretože aj horské slnko môže byť zradné a mohli by ste si ľahko privodiť úpal.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR a Horská služba

» **ren**

zdroj foto Sorbyphoto pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12

38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZLAVA
-40%

Zinok 15mg + Vitamín C	14,60 EUR	9,96	EUR
Vitamín D3	14,60 EUR	9,96	EUR
Glutathion - antioxidant	23,10 EUR	13,86	EUR
B-komplex forte	19,60 EUR	11,76	EUR

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel. **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

VÝKUPKOŽÍ

Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80

za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

PREDAJMLÁDOKDOMINANT

od 8.8. 2023

Výkupsa opakuje každé3 týždne

Vždy v UTOROK v týchto termínoch:

8.8., 29.8., 19.9., 10.10., 31.10., 21.11. 2023

Vždy v STREDU v týchto termínoch:

9.8., 30.8., 20.9., 11.10., 22.11. 2023

Bystrica 9,00 hod. Malý Čepčin 11,45 hod.

Košťany nad Turcom 9,15 hod. Turčianský Michal . 12,00 hod.

Turčiansky Peter... 9,30 hod. Mošovce 12,15 hod.

Trebstovo..... 9,45 hod. Blatnica 12,30 hod.

Trnovo 10,00 hod. Daňová 12,45 hod.

Valča 10,15 hod. Folkušová 13,00 hod.

Benice..... 10,30 hod. Žabokreky 13,15 hod.

Pribovce..... 10,45 hod. Dražkovce 13,30 hod.

Rakovo 11,00 hod. Horný Kalník 13,45 hod.

Blažovce..... 11,15 hod. Turč. Jaseno..... 14,00 hod.

Jazernica 11,30 hod. Sklabíňa 14,15 hod.

D. Štubňa-Coop 9,00 hod. T. Kľačany-Coop ... 13,30 hod.

Háj-Coop 9,20 hod. Sučany 14,00 hod.

Diviaky-mat. škola... 9,40 hod. Sučany-Coop 14,15 hod.

Dubové-obch. Mix .. 10,00 hod. T. Štiavnička 14,40 hod.

Jasenovo-p. zbroj... 10,30 hod. Turany 15,15 hod.

Rudno-čiermy m. ... 10,45 hod. Turany-VÚB Drev. .. 15,35 hod.

Slovenské Pravno . 11,05 hod. Krpelany 15,50 hod.

Brieštie 11,20 hod. Nolčovo-Coop 16,10 hod.

Kláštôr p/Z-kostol. 12,00 hod. Ratkovo-Coop 16,30 hod.

Slovany-kostol..... 12,20 hod. Sútovo 16,45 hod.

Lipovec-Coop..... 13,10 hod.

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA

od 20 €/m

ZĽAVA

na materiál

30 %

oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

BRIKETY- PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO

UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY

NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

ZÁMER PREDAJA MAJETKU
ŽSK OVS č. 001/2023

ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

odbor správy
majetku a investícií

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

stavba s. č. 1049, budova učilišťa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,

stavba s. č. 1752, kotolňa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,

stavba bez s. č., garáž, na pozemku parc. KN-C č. 2138/1 (nie je zapísaná na LV)

a

pozemku parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,

pozemku parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499.

Súčastou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčastou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 30.08.2023 do 15:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 426

DHD

STRECHY

PRIJMEME NA TPP

KLAMPIAROV • POKRÝVAČOV • IZOLATÉROV

Možnosť práce aj na živnosť

Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor. Pracovné miesto vhodné aj pre uchádzačov z Ukrajiny.

0904 125 963 dhdspolsro@gmail.com

Prijmem

PREDAVAČKU

do potravín v Martine

Kontakt

0903 288 880

PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU

Teplička nad Váhom

SSI

Druh pracovného pomeru:

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzdové podmienky (brutto) od 4,03 €/hod.

+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Prijmeme

VODIČA

kamiónovej dopravy

Ponúkame:

stabilná práca po Slovensku

Požadujeme:

• vodičský preukaz C,E

• kartu vodiča

• zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín

martin@danup.sk

0903 532 747

MT23-31 strana-11

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodičné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

NOVINKA
hrúbka
antikora
1,5mm

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA **29€**



Kúpim paroží

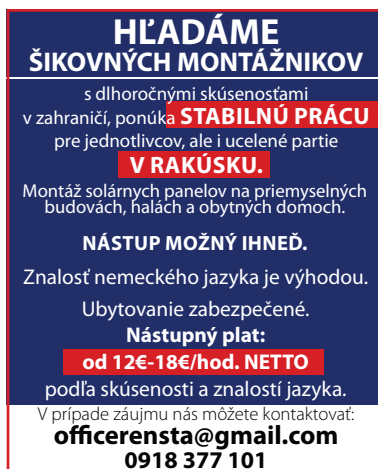
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**HĽADÁME
ŠIKOVNÝCH MONTÁŽNIKOV**

s dlhoročnými skúsenosťami
v zahraničí, ponúka **STABILNÚ PRÁCU**
pre jednotlivcov, ale i ucelené partie
V RAKÚSKU.

Montáž solárnych panelov na priemyselných
budovách, halách a obytných domoch.

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ.

Znalosť nemeckého jazyka je výhodou.
Ubytovanie zabezpečené.

Nástupný plat:
od 12€-18€/hod. NETTO
podľa skúsenosti a znalostí jazyka.

V prípade záujmu nás môžete kontaktovať:
officerensta@gmail.com
0918 377 101



Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



**POMÔŽEME
VÁM
NAŠTARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE!**



**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

NEPOŽADUJE DOPREDU ŽIADNU ZÁLOHU - MONTÁŽ DO 1 MESIACA*

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

www.envirotherm.sk **0800 909 909**
kontakt@envirotherm.sk **0951 909 909**

Dotácie od EU
1 500 €

**už od
1 990 €**
vrátane montáže

***Fotovoltaická elektrárňa 2300 Wp**

- pozostáva z 5 panelov
o výkone 455 Wp
- inštalovaný výkon 2300 Wp
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3000 kWh

zvýšok životnosti elektrárne máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma



INZERCA

DISTRIBÚCIA

TLAČ

ONLINE

0908 979 477, 0905 423 331
martinsko@regionpress.sk

Martinsko.sk

MARTINSKO
REGIONPRESS