



Nájdete
vo vnútri

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

PREDAJ

**DIVINY
V KOŽI**

0910 469 072

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV

KK
NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS

0907 300 076

GOPOWER
BY BUSINESS

FOTOVOLTAIKA • www.gopower.sk

blíže info
na strane **2**

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU **AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny
cez telefón

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

**STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA**

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OSOBNÉ
AUTO
**70 €
KOMPLET**

Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO ROTAFLX SUPER TP01 - zatepl'ovacia vlna

SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

**BRIKETY, DLÁŽKOVICA,
TATRANSKÝ PROFIL**

0940 848 765
HIRPLUS@azet.sk

KUCHYNE

na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

POKLÁDKA a PREDAJ

zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU

(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

VYPRATÁVANIE

bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ

nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.

0903 155 551

RIČI

ČISTENIE PERIA

- antibakteriálne

Šitie

PAPLÓNOV a VANKÚŠOV

BANSKÁ BYSTRICA

048/415 16 59

0908 838 838

www.rici.sk

KOVORYTECTVO

PEČIATKY, MENOVKY

ZNÁMKY PRE PSO

CNC GRAVÍROVANIE

POPISOVANIE LASEROM

0905 488 261

www.kovorytectvo.sk

PALIVO DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE A PRAJEME PRÍJEMNÚ ZIMNÚ
POHODU V TEPLE PRI KRBE. **PRACUJEME CELOROČNE.**

0948 510 710

VÝROBCA KVALITNÝCH SEDACÍCH SÚPRAV



sedačky
nielen na
sedenie

Platí do 15.11.2023

Oslavujeme
20te narodeniny

Príďte si k nám pre narodeninovú
zľavu 20%

0905 299 868

kemart@kemart.sk

www.kemart.sk

kemart

CERTIFIKOVANÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE

VYROBENÉ NA SLOVENSKU



FORNOX

BEZPEČNOSTNÉ DVERE



3. BEZPEČNOSTNÁ TRIEDA



40dB ZVUKOVÝ ÚTLM

www.gemini-martin.sk

0907 847 937

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeta (S.LMC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Vrútky, Turany, Turčianske
Teplce, Záturdie, Košťany nad Tur-
com, Pribovce, Sučany, Turčianske
Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Draž-
kovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany,
Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo,
Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky,
Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubo-
vé, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské
Pravno, Háj



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+SP
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Jeseň prináša svoje dary

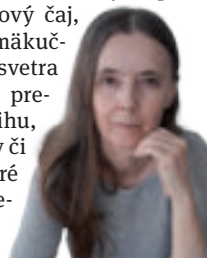
Jeseň už pomaly zasadla na svoj trón. Trvalo jej to o čosi dlhšie ako zvyčajne, kým prevzala žezlo od leta, ktorému sa akosi tento rok nechcelo odísť.

Tak ako všetky ročné obdobia, aj jeseň má svoje čaro. Príroda už začína hýriť pestrými farbami, vzduchom poletuje lístie a napriek tomu, že dni sa nám pomaly krátia, slnečných lúčov ubúda a nastáva chladnejšie počasie, má nám jeseň čo ponúknuť. Vyberme si z pestrej ponuky aktivít, ktorým sa môžeme venovať.

Zájďme do prírody, kochajme sa krásnou paletou farieb, vdy-
chujme jej nezameniteľnú jesennú
vôňu a nazbierajme si popri tom lis-
ty, šišky, žalude, bukvice, gaštany či
šípky. Doma si z nich môžeme vyrobiť
prekrásne dekorácie. Vlastnoručne
zhotovený veniec z lístia umiestnený
na vchodových dverách, ale aj roz-
ličné svietniky doplnené darmi lesa
nám prinesú radosť a na dlhé týždne
skrátia náš príbytok, balkón, terasu
alebo priedomie.

ďalšej z veľmi obľúbených aktivít
- do vyrezávania tekvic, ktoré aktu-
álne dozrievajú v našich záhradách.
Poskytne to zábavu pre celú rodinu.
Semiačka týchto chutných plodov si
môžeme odložiť, vysušiť a upražiť, no
a dužinu spracovať na chutnú poliev-
ku či prívarok, alebo si z nej upiecť
chutný koláč. Záleží to od toho, akú
tekvicu si na vyrezávanie zvolíme.

Ak by na nás počas tmavých po-
chmúrnych večerov predsa len do-
lahla úzkosť, nedajme sa ňou pohltiť.
Využime jesenný čas vo svoj pros-
pech a venujme sa veciam, na ktoré
sme nemali počas ostatných ročných
období čas. Dajme priestor svojim zá-
ľubám, zahrajme si spoločenské hry
alebo si pripravme voňavý kúpeľ a
po ňom bylinkový čaj,
zabálme sa do mäkuč-
kého teplého svetra
alebo deky a pre-
čítajme si knihu,
pozerať filmy či
seriály, na ktoré
sme sa dlho te-
šili.



Rovnako sa môžeme pustiť do

» Renáta Kopáčová, redaktorka

28. októbra 1918

Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Výročia a udalosti

STARÁME SA O VAŠE AUTO

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin
0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

25 rokov
s Vami

FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNE

FOTOVOLTAIKA SPOĽHLIVO A PROFESIONÁLNE

OKTÓBER
10% ZĽAVA
NA MONTÁŽ

Blízko Vás...

RUBEN, s.r.o. - MOŠOVCE
0950 492 562
www.gopower.sk

oprávnený zhotoviteľ v dotačných programoch s osvedčením

PRE DOMÁCNOSTI - PODNIKY
BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ

VYHOTOVENIE NA KLÚČ
OD PROJEKTU AŽ PO REVÍZIU

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS
ZA ROZUMNÚ CENU
S MOŽNOSŤAMI FINANCOVANIA
Z AKTUÁLNYCH DOTAČNÝCH
PROGRAMOV

**PALIVO
ČISTÝ BUK**

**NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm, 33 cm
METROVICA**

**DOVEZIEM
0908 258 112**

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAKOVANIE STRIECH
VÝMENA ŽĽABOV

0940 857 096

**ÚRADNÉ
PREKLADY**

NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

S.P.O. - servis plastových okien

ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU

**OBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!**

**REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE**

kontakt **0918 389 850**

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

BUK (100%) v cene **66,90 €/prms**
SMREK (80% + MIX) v cene **49,20 €/prms**
JASEŇ (80% + MIX) v cene **65,90 €/prms**

**INFORMÁCIE O DOSTUPNOSTI TOVARU PRI OBJEDNÁVKE
CENY SÚ S DPH NA SKLADE DOĐAVATEĽA**

Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

Cenník platný od 1.10.2022

KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

IdealDecor

RÔZNE BYTOVÉ DOPLNKY

- ČALÚNICKÉ PRÁCE
- PREDAJ ČALÚNICKÉHO MATERIÁLU
- MOLITÁNY REŽEME NA MIERU
- ŠIJEME NA MIERU
- molitánové, paletové, záhradné sedenie, ...

0903 283 952 **IDEAL DECOR** www.idealdecor.sk

KAČACIE HODY

už od 16.9.

v našej reštaurácii

U Martina
penzion *** steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk

Silencia

kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ, SERIÓZNOSŤ A PROFESIONALITA

Profesionálnym a ľudským spôsobom sa snažíme odbremeniť pozostalých od starostí s vybavovaním poslednej rozlúčky. Vy môžete zostať v kruhu svojich blízkych a spoločne prekonať smútok a žiaľ.

- Vybavenie administratívnych záležitostí
- Kompletné vybavenie pohrebu od 800€
- rozlúčková miestnosť
- Prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
- Vlastná výroba umelých aj živých vencov, kytíc a ikebán
- Aranžovanie obradnej miestnosti kvetinovou výzdobou



Ku každému vybavenému pohrebu v Silencii

Zľavový kupón v
hodnote 300€

pri nákupe kamenárskeho kompletu v kamenárstve
TERASTONE.

KAMENÁRSTVO

TERRASTONE

**KAMENÁRSKE SLUŽBY A CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
ŠPECIALIZOVANÁ NA PRIAMY DOVOZ PRÍRODNÉHO
KAMEŇA S DOŽIVOTKOU ZÁRUKOU.**

- obklady, dlažby, parapety, kuchynské dosky
- hroby, pomníky, urny, rekonštrukcie
- široký výber a vysoká kvalita
- doživotná záruka

Martin, Sklabinská 141/1

SILENCIA non-stop 0907 47 70 70

TERASTONE 0907 222 012

www.silencia.sk
www.terastone.sk

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykle Jawa/
CZ/Babetta/Stadion/Pio-
nier/Simson aj iné.Slušne
zaplatim. 0949 371 361

»Kúpim tovarenský traktor
alebo malotraktor, aj starý
nefunkčný. Tel. 0949 350
195

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel/Diely-SERIÓZNA DO-
HODA 0908 205 521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»dam do prenajmu
tízbu zariadenu v rodin-
nom dome volna ihneď
0915604527

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim RD, MT a okolie -
do 15km, do 150000 €. T.č.:
0908 922 101

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»ponukam postroje a pe-
lech pre psa. Cena doho-
dou. 0919408582

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové
hračky. T.č.: 0905 505 129
Rubrika č. 2 -

»Výkup mot. vozidiel, všetky
značky, nepojazd., staré, ha-
varované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž.
T.č.: 0905 505 129

16 ZOZNAMKA

»SUR!HL A,DAM!ZENU,S DO
MOM,CNOSTI,KTO RA,TU-
ZI,ZDNICHA ,S78,CNOSTAMI,
NIE!op.CIELE:VYT VORBY,GI-
TARY,S PEV:INTERNET:vi liam
babič53:090 9110773!T

Pošlite SMS
na číslo 8866
v tvare:
RPmedzera MT
medzera číslo
rubriky
medzera Text
Cena 0,60 €
s DPH za každých
začiatých 30 znakov

Aký bude váš 13. dôchodok?

Sociálna poisťovňa pripravila pre
poberateľov dôchodku Kalkulačku
na výpočet 13. dôchodku a zverej-
nila ju na svojej webovej stránke.
Použitie kalkulačky je jednoduché.
Poberateľ dôchodku do nej vpiše
sumu dôchodku, respektíve jednot-
livých dôchodkov, ktoré poberá. Po
kliknutí na políčko Vypočítať ihneď
zistí v akej sume mu patrí 13. dôcho-
dok v novembri 2023.

Kto dostane 13.dôchodok

13.dôchodok sa poskytne poberate-
ľovi starobného dôchodku, predčasné-
ho starobného dôchodku, invalidné-
ho dôchodku, vdovského dôchodku,
vdoveckého dôchodku, sirotského dô-
chodku a sociálneho dôchodku, ktorý
má nárok na výplatu dôchodku v no-
vembri 2023.

13.dôchodok bude vyplatený v deň
výplatného termínu dôchodku v no-
vembri 2023, ak je dôchodok v Slove-
nskej republike poukazovaný v hoto-
vosti na pošte, na účet v banke alebo
hromadným poukazom do zariadenia
sociálnych služieb.

Informácie poskytla
Sociálna poisťovňa

Kalkulačka umožňuje zápis aj v
inej mene ako euro, pričom sama pre-
počíta inú menu na euro, pričom suma
dôchodku v eurách sa zaokrúhľuje na
najbližší eurocent nadol. Na prepočet
dôchodku z cudziny sa použije refe-
renčný výmenný kurz určený Európs-
kou centrálnou bankou alebo Národ-
nou bankou Slovenska, ktorý je platný
1. septembra 2023.

Vyplatia ho automaticky

Sociálna poisťovňa vyplatí 13. dô-
chodok v novembri 2023 automaticky,
o 13. dôchodok teda netreba osobitne
žiadať. Maximálna suma 13. dôchodku
v novembri 2023 bude 300,00 eur a do-
stanú ju tí, ktorí poberajú dôchodok v
sume 268,88 eur a nižší.

Poberateľom dôchodku v rozpätí
od 268,89 eur do 963,32 eur sa suma
13. dôchodku bude znižovať až do mi-
nimálnej sumy 50,01 eur. Najnižší 13.
dôchodok v sume 50,00 eur dostanú

poberatelia, ktorí poberajú dôchodok
963,33 eur a vyšší.

» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

PALIVOVÉ
DREVO

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m

plnometer ukladany

DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

STAVBY
TOMAŠÁK

■ stavebné práce

■ stavby RD od základu

■ prerábky bytov

■ pokládka zámkových dlažieb

■ zateplovacie práce

■ dovoz sypkých hmôt
do 3,5 t

■ úprava terénu čelným
nakladačom

0904 569 227

KASÁK

SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ - DVERE - TESNENIA - SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ

OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin

0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM

PELETY
BRIKETY

ROZVOZ

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV

- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907 105 008

STYLEDOOR®

VÝROBA

DVERE

ZÁRUBNE

PRIJMEME NOVÝCH KOLEGOV
DO VÝROBY A NA MONTÁŽ

0905 890 512 / 0940 092 099

www.STYLEDOOR.sk



Quatro

NÁKUP NA SPLÁTKY

0% ÚROKY PRI SPLÁTKACH DO 12. MESIACOV

ATTACK PREDAJŇA
 Priekopská 53, Martin - Priekopa
 dopyt@attackpredajna.sk, 0918 511 228
 www.attackpredajna.sk

Attack
 PREDAJŇA

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
 0949 327 800
 in-holz@marticonet.sk

ADAMOVSKÝ



0918 956 201
 jozef@adamovsky.sk
 www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
 ÚPRAVA PODKROVÍ
 SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
 MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
 MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
 ZATEPLENIE RD A BUDOV
 KOMPLETNÉ
 REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
 MURÁRSKE PRÁCE,
 OBKLADY, DLAŽBY

LOMAX



BRÁNY
DVERE
ROLETY
ŽALÚZIE

žalúzie KOKI
 Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14
0905 333 221
 Červenej armády 8, Martin
 www.koki-zaluzie.eu
 www.lomax-co.sk

AGROFARMA TURIEC S.R.O.
 ponúka na predaj v Turci vypestované

ZEMIAKY
 odroda Camelia a Sunita
 v cene **0,70 €/KG**

HLÁVKOVÚ KAPUSTU
 v cene **1 €/KG**

0902 135 263

Ceny sú vrátane DPH

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
ZĽAVA na materiál 35%
ZDARMA

FRÉZOVANIE od 15€/bm
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPKOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 • OBHLIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PT GAS
PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ
PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE:
 kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ
0904 480 780
0911 780 448

www.ptgas.sk
 PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
1 dňové, 9 týždňové
 www.hydinashop.sk
0944 842 953

BRIKETY- PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY
NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
 S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 **www.drevoza.sk**

HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

Advent
 Polievková sládky

Ul. Bottova 19, Martin
 tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
 0911 043 778, 0903 807 640

JESENNÝ VÝPREDAJ

eko max **PRIPRAVTE SA NA ZIMU VČAS**

Doprava zdarma po celej SR

SMREKOVÉ PELETKY A1
 Premium 1005 kg 395 €/780 kg 335 €
 Klasik 1005 kg 375 €/780 kg 315 €

KLIETKA DREVA
 1,7 prm / 255 €
 1 prm / 190 €

BUKOVÉ / SMREKOVÉ BRIKETY
 960 kg / 330 € / 335 €
 600 kg / 245 € / 250 €

0918 348 999 **www.ekomax.sk**
 info@ekomax.sk

REKONŠTRUKCIE STRIECH
 ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
 NÁTER STRIECH, LEPENKA
 PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
 STRECHY NA KLÚČ
0940 202 594

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.

voľať môžete NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

30 ROČNÉ SKÚSENOSTI

S.TAMAX^{plus}
stavebná spoločnosť

**STAVIAME
A REKONŠTRUJEME
PRE VÁS**

0905 641 325
WWW.STAMAXPLUS.SK

26-0166

VEKAPLAST

OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030

26-0044

STAVEBNÉ PRÁCE

0919 314 855

26-0132

**PREDÁM DREVENÉ
VALCOVÉ BRIKETY**

280 € /tona

0905 481 283 Turčianske Teplice

26-0150

**• UHLIE
• BRIKETY
• KOKS
• EKOHRÁŠOK**

Všetko na sklade
pod strechou

UHOVNÉ SKLADY PTP
PRODUKT TURKOT PALIV

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

18-0014

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

0948 300 988

85_0286

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV**

www.altitudo.sk 0917 578 839

86-0003

KVmont
MARTIN, s.r.o.

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

18-0008

**DOMÁCI MAJSTER
ZAVOLAJTE**

0918 378 954

**MÁTE DOMA
PROBLÉMY?**

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov

26-0020

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

KANEX s.r.o.
BOBROV - Obchodná 73
TRSTENÁ - Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

86-0192

Predaj a montáž komínov

OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER

SPORÁKOV NA DREVO

ZA NAJLEPŠIE CENY

**DOPRAVA AŽ
K VÁM DOMOV
ZADARMO**

**Liatinové
hrnce a
panvice**

**- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE
S TEPOVODNÝM
VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH**

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

85-102



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 24.10.2023 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody



U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

LIMITOVANÁ
ZĽAVA
-40%

Vitamin D3

9,96
EUR
s DPH

14,60 EUR

Glutatión - antioxidant

23,10 EUR

13,86
EUR
s DPH

+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU
LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

PREDAJ štiepaného palivového dreva

V dĺžke 25 až 50 cm podľa požiadaviek zákazníka

-> buk 70 €/prms, 100 €/prmu -> smrek 50 €/prms, 75 €/prmu

-> buk sypaný v paleta 1,7 prms - 120 €/paleta
-> smrek sypaný v paleta 1,7 prms - 95 €/paleta



-> ponúkame smrekové stavebné rezivo rôznych rozmerov najlepšej kvality - od 220 €/m³

-> hranoly, fošne, dosky, strešné laty

-> krovy, altánky, drobné stavby

-> perez na zakázku

-> v ponuke aj bukové rezivo



BETIMBER

*zmena ceny podľa aktuálneho vývoja ceny dreva na trhu

Vieme zabezpečiť vlastnú dopravu

0910 469 072

Martin, Turčianske Teplice, Žilina

VCHODOVÉ
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

SAMOZBER - KAŽDÝ DEŇ

MALÍN

JABLÍK

každý
deň

každý
deň

ODRODY TOPAZ, FUJI,
PINOVA, IDARED

0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK
A SLIVIEK
NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablik.sk



**Záhradníctvo
LOSKOL**

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

**JESENNÝ SORTIMENT SKLADOM
VRESY, CHRYZANTÉMY, CIBULKY**



TUJA ZÁPADNÁ 'SMARAGD'

balovka, vhodná na jesennú výsadbu

akcia

výška 80-100 cm = **6 €**

výška 100-120 cm = **10 €**

výška 120-140 cm = **12 €**

výška 140-160 cm = **14 €**

JESENNÉ OTVÁRACIE HODINY

PONDELOK - PIATOK

9:00 - 12:00 • 13:00 - 17:00

SOBOTY

8:00 - 13:00

Horná Štubňa 196, pri kaplnke **0908 428 157**

Záhradníctvo LOSKOL **www.loskol.sk**

Demänovská jaskyňa slobody je opäť otvorená

Turisti budú môcť po takmer ročnej pauze opäť navštíviť jednu z najpopulárnejších jaskýň na Slovensku. Po realizácii rekonštrukčných prác otvorila svoje brány Demänovská jaskyňa slobody. Jaskyňa na severnej strane Nízkyh Tatier je súčasťou najdlhšieho jaskynného systému na Slovensku a je známa bohatou kvapľovou výzdobou, tajuplným podzemným tokom Demänovky ako aj mnohými jazierkami.

Komplexná rekonštrukcia jaskyne zahŕňa niekoľko etáp technických prác. Ako uvádza Peter Gažik zo Správy slovenských jaskýň Štátnej ochrany prírody SR: „V aktuálnej etape bola dokončená rekonštrukcia osvetlenia, kedy jaskyňa ožila novými modernými LED svetidlami. Svetidlá boli umiestnené aj na nové miesta a tak okrem úspory energie a výrazne nižšej produkcie tepla do jaskynného prostredia, ponúkajú nové svetidlá iný pohľad na známe priestory.“ Osvetlenie je rozdelené na zóny, ktoré svietia len pri prítomnosti návštevníkov a náhradný zdroj elektrickej energie sa stará o nepretržitú dodávku energie v prípade jej výpadku.

Práce pokračujú v ďalších jaskyniach. Projekt je realizovaný v celom systéme Demänovských jaskýň, pričom rekonštrukčné práce okrem Demänovskej jaskyne slobody, prebiehali aj v Demänovskej

ľadovej jaskyni a Demänovskej jaskyni mieru. Ďalšia etapa projektu pokračuje prácami práve v Demänovskej jaskyni mieru, kde je potrebné odstrániť starú suť z nevhodného spôsobu sprístupňovania v 80-tych rokoch minulého storočia a staré skorodované železné prvky aktuálne nahradzajú nerezovou oceľou.

Realizované aktivity prispievajú k ochrane citlivých jaskynných biotopov a ich živých obyvateľov, napríklad netopierov. Výmenou osvetlenia, zvyšovaním bezpečnosti a inými aktivitami sa zároveň zvyšuje ochrana týchto vzácných druhov a biotopov a zároveň povedomie návštevníkov o potrebe ich ochrany.

V rámci projektu realizujú aj činnosti odborného výskumného a monitorovacieho charakteru prírodných pomeroch jaskyne. V neprístupných častiach jaskynného systému a tiež v Jaskyni Zápoľná robia aj potrebnú stabilizáciu vstupu do jaskyne.

Informácie a foto poskytl Správa slovenských jaskýň v spolupráci s Odborom komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR



» ren

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU



JESENNÁ AKCIA

-10% ZĽAVA
na VYSTAVENÉ KUSY-10% ZĽAVA
na posteľ z masívu

Jilemnického 4003/47, MARTIN

+421 947 903 407

martin@nabytokjuko.sk

POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE !

0908 979 477
0905 423 331

f Martinsko.sk

INZERCA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

MARTINSKO REGIONPRESS

čujte.sk

Cvikla
v našej kuchyni

www.cujte.sk

čujte.sk

Paradajky
sú plné zdravia

www.cujte.sk

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre
seniorov

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.skMIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

PNEUMATIKY

CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU

ONLINE!

www.mikona.sk



Pobyt v prírode, cvičenie, masáže - pomôcť môžu mnohé aktivity

Myslite na svoje duševné zdravie

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia upozorňujú odborníci z Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na význam duševného zdravia a potrebu zvyšovať úsilie na jeho zlepšenie.

Duševné zdravie zahŕňa emocionálnu, psychickú a sociálnu pohodu. Ovplyvňuje to, ako myslíme, cítime a konáme. Pomáha tiež určiť, ako zvládame stres, ako sa správame k ostatným a ako sa rozhodujeme. Ak v priebehu života pociťujeme problémy s duševným zdravím, môže to ovplyvniť naše myslenie, náladu a správanie. Keď sa cítíme duševne dobre, môžeme produktívne pracovať, užívať si voľný čas a aktívne prispievať do života komunit, ktorých sme súčasťou. Dôležitým atribútom duševnej pohody je tiež byť odolný a schopný vyrovnávať sa s bežnými životnými problémami, stresmi.

Pozor na somatizáciu

Telesné a duševné zdravie spolu často úzko súvisia a vzájomne sa môžu ovplyvňovať. Zanedbanie starostlivosti o psychické zdravie môže viesť k javu, ktorý sa označuje ako somatizácia. Ide o prenesenie psychického napätia

do telesnej oblasti, ktoré vyvoláva fyzické prejavy, akými sú napríklad tráviace ťažkosti, bolesti hlavy alebo iných častí tela. Somatizácia sa môže prejavovať, ak sme príliš vyťažení, v strese, prípadne keď sme úzkostní a depresívni.

Ako podporiť svoje duševné zdravie

- Trávte viac času v prírode.
- Zapájajte sa do aktivít vo svojej komunite.
- Čítajte knihy. Učte sa. Rozvíjajte sa.
- Oddychujte. Nezabúdajte na dostatok spánku.
- Trávte čas s ľuďmi, ktorí vnášajú do vášho života smiech, humor.
- Udržiavajte staré priateľstvá a nadväzujte nové.
- Nájdite spôsob, ako uvoľniť negatívne emócie, upokojiť sa a zlepšiť náladu (rozhovor s priateľom, pobyt na miestach kde sa cítite dobre, venovanie sa obľúbenej aktivite).
- Nájdite si aktivity, ktoré vás potešia, spoločnosť ľudí, spoločnosť človeka, ktorý vám rozumie.
- Rešpektujte svoje telesné a duševné možnosti. Nepreceňujte svoje sily.
- Na zmiernenie nahromadených napätí a uvoľnenie je vhodné, aby ste sa pravidelne fyzicky unavili. Vyberte si nejaký šport.
- Prijmite fakt, že v čase životných zmien budete vždy pociťovať aj určité



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

nepohodlie, ktoré postupne pominie.

- Hľadajte niekoho, kto vás vypočuje a odpovie vám.
- Ak potrebujete odbornú pomoc, vyhľadajte ju.

Aktivity, ktoré podľa odborníkov prispievajú k psychickej pohode:

- Práca v záhrade - osviežuje myseľ, poskytuje relax.
- Začítajte sa do dobrej knihy - zážitok z ponorenia alebo zapojenia sa do príbehu pri čítaní môže zvýšiť pocit pohody.
- Choďte si zacvičiť - pohyb zlepšuje náladu a psychickú pohodu a má aj zdravotné benefity.
- Doprajte si masáž - poskytne oddych aj relax.
- Choďte na turistiku.

- Choďte na obed alebo kávu s priateľmi
- utužite vzťahy, zabavíte sa, zrelaxujete pri spoločnom smiechu a rozhovoroch.
- Odpočinite si - ak môžete, naplánujte si poobedňajší krátky spánok, alebo choďte večer skôr spať.
- Naplánujte si výlet na víkend či dovolenku s rodinou, priateľmi.
- Choďte na dlhšiu prechádzku - pobyt v prírode (aspoň 20 minút) upokojuje, je to skvelá relaxačná terapia, ponúka čas na premýšľanie a utriedenie myšlienok.
- Píšte si denník - vypíšte sa zo svojich pocitov.
- Zapojte sa do dobrovoľníckej aktivity vo svojej komunite, keď robíte dobro pre druhých, je to dobré aj pre vás, prináša pocity uspokojenia a naplnenia.

» ren

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



549,00€

Aku píla STIHL MSA 70 C set s 2x AK30

TopNaradie.sk



10,39€

AMBITION forma na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



69,12€

DYNAMAX COOLANT ULTRA G12 chladiaca kvapalina

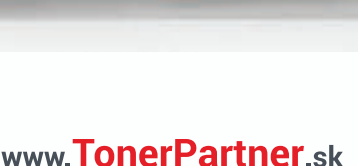
ShopJK.sk



10,29€

Box na náradie CALIBER KCR5530, 550x267x270 mm

Profitent.sk



www.TonerPartner.sk





24,34 €

HP 44A Toner PREMIUM, čierny



37,34 €

HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom



12,32 €

HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Správna voľba



SUPERCENA

149

• (100 g = 0,68)

Slané tyčinky
220 g



50% ZĽAVA NA DRUHÝ KUS

2.59**

194*

• (1 kg = 7,76)

Gouda
250 g
bloček

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,94 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,59 €.
Cena za 2 kusy = 3,88 €.



SUPER CENA

1+1 ZADARMO

9.58**

479*

(1 kg = 13,31/
11,98)

Jacobs Velvet
2 x 180/200 g = 360/400 g
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 4,79 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 9,58 €.
Cena za 2 kusy = 9,58 €.

OD PONDELKA

**OD PONDELKA 23. 10. DO NEDELE 29. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**

62% ZĽAVA



1.59

0.59

Červené jablká
cena za 1 kg
odroda Red Delicious



Lidl STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

1+1 ZADARMO



0.88**

0.44*

Kaki
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €.
Cena za 2 kusy = 0,88 €.

PLATÍ OD 19. 10.



46% ZĽAVA

7.49

3.99

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



31% ZĽAVA

6.98

4.79

**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
nízky obsah
15 % tuku



**WELFARE
CHOV**



40% ZĽAVA

0.59

0.35

• (100 g = 0,24)

**Zvolenský
smotanový jogurt**
145 g
rôzne druhy



Každý deň NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Ponuka tovaru platí od 23. 10. do 29. 10. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY NA SVIATOK VŠETKÝCH SVÄTÝCH



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
3,49
ks

VRES OBYČAJNÝ (CALLUNA VULGARIS)

Rôzne farby, dlhá doba kvitnutia. Ø kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 4323697



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
7,99

KYTICA NÁHROBNÁ DUŠIČKOVÁ

Prírodná dekorácia na hroby.
OBI č. 4094223



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
6,79
15 kg

MRAMOROVÝ ŠTRK

Mramorové kamene, biele. Rôzne zrnitosti.
OBI č. 4784591



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
4,49
ks

CHRYZANTÉMA DROBNOKVETÁ (CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Bohaté kvety. Ø kvetináča cca 19 cm. (bez kvetináča).
OBI č. 1489871



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
1,19
ks

LED SVIEČKA NA BATÉRIE

Rôzne farby. Výška 10,8 cm. Vytvára atmosféru
horiacej sviečky. Svieta nepretržite.
OBI č. 1490770 a i.



OBJAV
ĎALŠIE
PRODUKTY!



Top cena
15,99
45 l

FLORIA PÍNIOVÁ DEKORAČNÁ KÔRA 45 L

Stopercentná píniová kôra zo Stredomoria.
Dávkovanie: vrstva 3 - 5 cm. Cyklus obnovy
sa doporučuje po 4 rokoch. OBI č. 4100822

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI

Platí od 20. 10. do 2. 11. 2023 alebo do vypredania zásob.

Obstáli v medzinárodnej konkurencii

Psovodi colných správ z Česka, Ma-darska, Rakúska, Poľska a Slovenska, vojenskej stráže sa v uplynulých dňoch stretli vo Veľkom Mederi. Zmerali si sily na XV. ročníku otvorených majstrovstiev služobných psov finančnej správy vo vyhľadávaní drog a tabakových vý-robkov – Memoriatl Milana Kadlecaja. V konkurencii 23 účastníkov dosiahli psovodi finančnej správy vynikajúce výsledky.

„Cieľom kynologickej súťaže bolo zvýšiť odbornú úroveň a pripravenosť psovodov a služobných psov pre praktic-ký výkon služby, upevniť medzirezortnú a medzinárodnú spoluprácu a prezentať sa na XV. ročníku otvorených majstrovstiev služobných psov finančnej správy. Pri odhaľovaní trestnej činnosti,“ infor-muje Finančná správa SR. Psovodi súťažili v disciplíne poslušnosť a v pachových pra-cach, kde v stanovenom časovom limite musel pes vyhľadať miesto ukrytia tabaku a omamej látky na rôznych miestach – v osobných a nakladných vozidlách, v miestnostiach a v krabicích. Miesta ukry-tia hľadanej látky boli vyberané tak, aby simulovali podmienky praxe.

Uspešni víťazi

V rámci XV. ročníka otvorených Maj-strovstiev finančnej správy služobných psov v kategórii omamej a psychotropné látky sa najlepšie darilo prírodčíkovi Pro-kopovi Balášovi z českej colnej správy so



Zdroj informácií a foto Finančná správa SR

Súťaž služobných psov a psovodov ozbrojených zborov nesie odkaz nestora služobnej kynológie, bývalého zosnulého kolegu, kpt. vo výslužbe Milana Kadle-caja. Záštitu nad týmto medzinárodným podujatím prevzal prezident finančnej správy Jiri Žezulka.

» ren

easyFIN[®]

[jednoduché | ľahké | odberné]

Radi prijímame do kolektívu nových spolupracovníkov na pozíciu:

OBCHODNÝ PORADCA
HYPOTEKÁRNY ŠPECIALISTA
POISTNÝ RADCA

Pracovné miesta obmedzené počtom.

Zivotopisy zaslaťte na:

e-mail: martina.kutlikova@easy-fin.sk
kontakt: 0940 999 159

27-0140

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU
Teplicka nad Vahom
SSI GROUP
Druh pracovného pomeru
plný úväzok, na dobu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (v eur): od 4,03 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

26-0168



REŠTAVRÁCIA ESPRIT
SUČANY PRÍJME
KUCHÁRA/KU
0918 032 345
espritsucany@gmail.com

79-0005

Prijímame pracovníkov SBS
na objekt v Martine
Corado
Mzda od 4,69 €/hod.
0911 158 494 corado@corado.sk

26-0169

PRÍJÍMAME PANI NA UPRATOVANIE
na ročnú dohodu - 4,10 €/hod.
Čít.: 0905 291 553
e-mail: [mirmiam.chmurna@aluprint.sk](mailto:miriam.chmurna@aluprint.sk)

Spoločnosť M-TEC s.r.o.
www.mtec.sk
príjme pracovníkov:

HORIZONTKÁR
od 1.400,- Eur/mes.

OBSLUHA 5 OSÉHO CENTRA
od 1.300 Eur/mes.

ZVÁRAČ
od 1.000,- Eur/mes.

LAKÝRNIK
od 1.000,- Eur/mes.

ŠPONÁR
– UPRATOVAČ VO VÝROBE
od 750,- Eur/mes.

OBSLUHA OHRAŇOVACIEHO STROJA
od 1.400,- Eur/ mes.
Ponúkame:
• práca v stabilnej spoločnosti
• výška mzdy sa odvíja
od skúsenosti a praxe

Kontakt: Ing. Peter Šulian
Tel.: 0917 391 577, E-mail: sulian@mtec.sk
www.mtec.sk

18-0098

ADAM KRITKO s.r.o.
• čistenie
kanalizácie,
lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

61-0004

Súkromné zdravotné
ambulantné
zariadenie v Martine
jednozmenná prevádzka
príjme na TPP
alebo
ZDRAVOTNÚ SESTRU
ZDRAVOTNÚ SISTERKU
plat od 950,- €
• práca v stabilnej
spoločnosti
• výška mzdy sa odvíja
od skúsenosti a praxe
kardiokvc@gmail.com
0905 619 254

18-0114

Po prečítaní
noviny odhadte
do triedeného
odpadu / PAPIER /



RAVŇ REŠTAVRÁCIA ŽABOKRREKY
príjme ihneď
POMOCNÉHO KUCHÁRA/KU
ŠOFÉRA NA ROZVOZ
Vianočné večierky s hudbou,
termíny 8.12.,15.12. a 22.12.
REZERVÁCIE
tel.č. 0908 934 688 alebo 0903 040 956

18-0118

Výročia a udalosti
23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

POMÔŽEME VÁM NAŠTARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !
INZERCIA
TLAČ
ONLINE
MARTINSKO
0908 979 477, 0905 423 331
martinsko@regionpress.sk



Stannah

-10%
ZĽAVA

Stoličkové výťahy Stannah.

Zostaníte v domove, ktorý milujete.

Ná celom Slovensku

Stoličkový výťah Stannah sa zmesí do vášho domu, či už sú vaše schody točité, rovné alebo v exteriéri.

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiškový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Záručná podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu

Pre TFP občanov možnosť vybrať na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

Zavolať zadarmo

www.stannah.sk



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gzsasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%



ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

0948 88 88 55 galerica.sk

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÄŽKA
V NEMECKU

14€ - 20€

PODLA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platení dovolenky,
z prepísaných sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebne pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

58-0046

KÚPIME

obrazy, grafiky

a sochy

slovenských

a českých

maliarov a sochárov

KONTAKTujte:

0903 846 800

groma@groma.sk

47-189

Ceľa SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Výkup mincí
do roku 1945

vzduchovky.

z 1. a 2. sv. vojny,

Kúpim veci

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kupim harto

46-0009

91-0007

46-0001

98-002