



Nájdete
vo vnútri

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTŮV A KOMÍNOV
MAZOVANIE STRIECH
VÝMENA ŽLABOV

0940 857 096

VÝKUP
KÁBLOV A
KOVŮV

KK
NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

GUPOWER
FOTOVOLTAIKA • www.gopower.sk
bližšie info
na strane **9**

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU **AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka **ZADARMO**

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
 - stavby RD od základu
 - prerábky bytov
 - pokládka zámkových dlažieb
 - zateplovacie práce
 - dovoz sypkých hmôt
do 3,5 t
 - úprava terénu čelným
nakladačom
- 0904 569 227**

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ
nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.
0903 155 551

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OSOBNÉ
AUTO
70 €
KOMPLET

VEKAPLAST

OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030

SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

JOPA-JP, s.r.o.

STAVEBNÉ PRÁCE

PALIVOVÉ DREVO

SUPER CENY

bližšie info na strane **7**

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

DOPRAVA
K VÁM
DOMOV
KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

KVmont
MARTIN, s.r.o.

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

PROIMMUN

NAŠE SLUŽBY

- Celotelová a lokálna kryoterapia
- Masáže
- Lymfodrenáž
- Oxygenoterapia
- Bankovanie a ďalšie

OBJEDNAŤ SA

0908 688 856 www.proimmuno.sk

**-10%
NA PRVÝ
VSTUP**

- **UHLIE**
- **BRIKETY**
- **KOKS**
- **EKOHRÁŠOK**

Všetko na sklade
pod strechou



SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

18-0014

KUCHYNE

na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

26-0019

VAKUMAX

Veľkoobchod s tuhými palivami

balík 10 kg / 3,50 €

- brikety RUF
- brikety valcové
- pelety EN plus A1

- sklady vo Vrútkach
- predaj na balíky
- možnosť dovozu

0911 332 335
0911 357 560

Pre bližšie informácie nás
neváhajte kontaktovať

www.vakumax.sk

26-0012



RÔZNE BYTOVÉ
DOPLNKY

- ČALÚNICKÉ PRÁCE
- PREDAJ ČALÚNICKÉHO MATERIÁLU
- MOLITANY REŽEME NA MIERU
- ŠIJEME NA MIERU
- molitánové, paletové, záhradné sedenie, ...

0903 283 952

IDEAL DECOR

www.idealdecor.sk

26-0011



**TAXI
FANY**

0905 500 911, 0905 500 912

26-0092



Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

26-0011

AUTOŠKOLA
L'UBOMÍR LIŠKA



Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

18-0010

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



-50%
na všetky pomníky

18-0005

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

Využite
poslednú možnosť
s garantovaným
dodaním
do Vianoc!
Platí do vyčerpania
skladových zásob

-10%
na vystavené
kusy



NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...



MOŽNOSŤ DOVOZU
A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO
TOVARU



MOŽNOSŤ MONTÁŽE
TOVARU



U NÁS AJ
NA SPLÁTKY

Jilemnického 4003/47, MARTIN

+421 947 903 407

martin@nabytokjuko.sk

73-0101

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»46-ročný, 178 cm vysoký, z Vrútok, sympatický, štíhly, bez záväzkov, veselej povahy hľadá sympatickú priateľku na seriózny vzťah z blízkeho okolia, tel: 0908 220 405

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera MT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Sprístupnili vyhliadkovú vežu

Nová 35 metrová rozhľadňa nad obcou Kluknava sa dočkala svojho dokončenia. Za finančnej pomoci Košického kraja a jeho dotačného programu Terra Incognita vo výške 199 tisíc eur sa vytvorila stavba s jedinečnou architektúrou, ktorá využíva moderné technológie a obnoviteľné zdroje energie.

„Green Point, ako autonómna vyhliadková veža, stojí nad našou malebnou obcou Kluknava, vzdialená asi 1,5 hodiny pešo a ponúka úchvatný výhľad na nádherný krajinný reliéf, ktorý náš kraj ponúka. Z veže je vidieť vrchy ako Kloptaň, Dvoriská, Sľubica, Krompašský vrch, Slovinskú a Bielu skalu a najvyšší vrch Kráľovu hoľu. Táto moderná stavba je zároveň technickým zázrakom a architektonickým skvostom, ktorý bude určite pýcha nielen našej obce, ale celého spišského a šarišského regiónu. Je vytvorená z pozinkovaného železa, obložená červeným smrekom a na jej vrchole sa nachádzajú veterné turbíny a fotovoltaické články. Veža sa zapína na súmrakový spínač a jej prevádzka je celoročná a celodenná. Pre nočného návštevníka je vybavená pohybovým senzorom, ktorým sa schodisko veže rozsvieti na 5 minút,“ približuje projekt starosta obce Radovan Zimmermann.

Celoročná atrakcia

s ekoturistickým rozmerom

Vyhliadková veža sa odlišuje nielen svojím unikátnym architektonickým di-

zajnom od jej autora Igora Cziela, ale tiež schopnosťou vlastnej výroby elektrickej energie z obnoviteľných zdrojov, vrátane veterného a slnečného zdroja. Táto inovatívna technológia, ktorá ešte na Slovensku nebola použitá, zabezpečuje energetickú sebestačnosť veže, čo zahŕňa jej osvetlenie a bezplatné nabíjanie mobilných zariadení a elektro bicyklov pre návštevníkov. Veža vďaka samobytnej prevádzke nebude odkázaná na personál, prístupná bude aj vo večerných hodinách a poskytne jedinečný pohľad na nočnú oblohu na Spiši. „Green Point nie je iba vyhliadkovou vežou, ale je to miesto, ktoré bude atraktívnym cieľom pre návštevníkov po celý rok. V jej okolí sa nachádzajú rôzne turisticky zaujímavé miesta. V obci Kluknava nájdeme Múzeum obuvi, národnú kultúrnu pamiatku Dom služobníctva a stodolu, Drevený krytý most a iné pamiatky,“ povedala Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Košice Región Turizmus.



» ren

zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM



**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ:

- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

27-0018

Firma VARINSKÝ je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti

LYONESSE

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

• sieťky proti
hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

HÖRMANN
autorizovaný predajca

• sekčné
• výklopné
• rolovacie

MARKÍZY

• manuálne
• pohon

VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

18-0007

STYLEDOOR®

**VÝROBA • DVERE
• ZÁRUBNE**

**PRIJMEME NOVÝCH KOLEGOV
DO VÝROBY A NA MONTÁŽ**

0905 890 512 / 0940 092 099 www.STYLEDOOR.sk



25-0023



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 22.11.2023 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody



U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk



Jablkové pité dvakrát inak

Ak máte nadbytok úrody jabĺk a chcete pripraviť niečo chutné pre svoju rodinku, môžete sa nechať inšpirovať našimi receptami. Ponúkame jablkové pité v dvoch obmenách.

Netradičné jablkové pité

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hrst hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup: Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavíte jadierok a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

Tradičné jablkové pité

Suroviny: 600g polohrubej múky, 200g práškového cukru, 4 vajcia, 250g masla, 1 balíček prášku do pečiva, 4 balíčky vanilkového cukru, 2 balíčky škoricového cukru, 2kg jablák, 4 lyžice roztopeného masla

Postup: Z múky, práškového cukru, vajec, masla, prášku do pečiva a balíčka vanilkového cukru vymiešajte hladké cesto. Rozdeľte ho na dve časti. Jednu z nich vyvaľkajte a preložte na plech vystlaný papierom na pečenie.

Jabláka umyte, očistíte, nastrúhajte a v miske ich zmiešajte s vanilkovým a škoricovým cukrom a s roztopeným maslom. Následne rovnomerne rozložte na cesto. Potom vyvaľkajte druhú časť cesta na plát a prikryte ním jablkovú plnku.

Povrch popichajte vidličkou a pečte v rúre vyhriatej na 180°C celzia približne 20 až 25 minút. Pred podávaním koláč posypte práškovým cukrom.



» ren

zdroj foto anialaurman pixabay

GREGOR píla Sučany

areál Stará tehelná

BRIKETY - REZIVO

☎ 0908 154 368



18-00124

AKCIA
DREVO
BUKOVÉ BRIKETY
0905 835 191

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)

☎ 0948 300 988 ☎

85_0286

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV
• opíľovanie konárov
• redukcia stromov
www.altitudo.sk 0917 578 839

86-0003

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNŮV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNŮV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNŮV
• OBHLADKA KOMÍNŮV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

48-0018-8

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

HYDROIZOLÁCIE
• balkóny
• terasy
• ploché strechy
• altánky
0907 103 755

40-00127

26-0013

Attack
VÝROBCA TEPELNEJ TECHNIKY

DOTÁCIA V PROGRAME ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

AŽ 4370 €

Zelená domácnostiam

VYUŽI DOTÁCIU NA PELETOVÉ KOTLY A TEPELNÉ ČERPADLÁ

dopyt@attackpredajna.sk, 0918 511 228
www.attackpredajna.sk

A+++

SCOP 4,99

AKCIA -10%

NA ATTACK INVERTER R32

5 ROKOV ZÁRUKA*

86-006

30 ROČNÉ SKÚSENOSTI

STAMAX plus
stavebná spoločnosť

STAVIAME A REKONŠTRUJEME PRE VÁS

0905 641 325
WWW.STAMAXPLUS.SK

25-0166

JMS Pneucentrum Umývadlo centrium

STARÁME SA O VAŠE AUTO

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin
0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

25 rokov s Vami

17-0002

STAVEBNÉ A REKONŠTRUKČNÉ PRÁCE JOPA-JP, s.r.o.

STAVBY RD OD ZÁKLADU

- ✓ MURÁRSKE PRÁCE
- ✓ REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
- ✓ ZATEPLOVANIE RD
- ✓ SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- ✓ MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
- ✓ VODOINŠTALÁCIE
- ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ✓ OBKLADY, DLAŽBY
- ✓ MALIARSKE PRÁCE
- ✓ POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY



**15%
ZĽAVA**
na rekonštrukciu
kúpeľní

 **0951 892 265**

 **jopastavebneprace@gmail.com**

PALIVOVÉ DREVO

UKLADANÉ/SYPANÉ

NAŠTIEPANÉ POLIENKA

20 cm - 50 cm

METROVICA

AKCIA

Pri odbere nad 15 Prm
cena 49 € / Prm
Dovoz priamo
k Vám domov

Objednajte
telefonicky
alebo e-mailom

 **0940 326 824**

 **palivopredaj@gmail.com**

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

LACNÉ CELOROČNÉ PNEUMATIKY

195/65 R15 od 34,90 € s dph
165/70 R13 od 24,90 € s dph

do vypredania zásob
v pneuserviso **MIKONA**
www.mikona.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

0919 314 855

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, čistené brojlerové
kurence váha 2,5 - 3,5 kg

www.hydinashop.sk
0944 842 953

INZERCIA

martinsko@regionpress.sk

BUKOVÉ brikety RUF

Dovezieme. Vyrožíme s hydraulikou.

volať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO

SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO MARTIN

Slovenské komorné divadlo Martin podľa § 9a ods. 9 zákona č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje ZÁMER č. 1/SKD/2023 prenajať dočasne prebytočný majetok formou priameho nájmu, a to:

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

časť nebytového priestoru vo výmere 144,60 m². Nehnutelnosť, v ktorej sa objekt nachádza, je evidovaná na LV č. 1115, k. ú. Martin, parc. č. 681, zastavané plochy a nádvoria, súpis. č. 650.

Podmienky nájmu pre uchádzačov súverejné na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa, na www.zilinskazupa.sk a www.skdmartin.sk. Ponuky je potrebné doručiť na adresu: Slovenské komorné divadlo Martin, Divadelná č. 1, 036 80 Martin v lehote do 28.11.2023 do 13:00 hod.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kľbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo

+ DARČEK
pri kúpe 2 kolagénov dostanete
vianočné ponožky zadarmo

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90 EUR

Kolagén Forte 2v1
DOPLNOK VÝŽIVY

Hovädzí kolagén Forte
41,30
46,90 EUR

aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne

účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

LIMITOVANÁ ZĽAVA -40%

Zinok 15mg + Vitamín C
16,60 EUR **9,96** EUR s dph

Glutatión - antioxidant
23,10 EUR **13,86** EUR s dph

+ JÓD ZADARMO
KU KAŽDÉMU LIPOZÓMU

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



PALIVO DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK STIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA
STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
**ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE A PRAJEME PRIJEMNÚ ZIMNÚ
POHODU V TEPLÉ PRI KRBE. PRACUJEME CELOROČNE.**
0948 510 710

ADAM KRTKO S.R.O.

- čistenie
- kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia
- potrubia

NONSTOP 0948 948 606

GUPower
BY RUBEN s.r.o.

FOTOVOLTAIKA SPOHLIVO A PROFESIONÁLNE



**FOTOVOLTAICKÉ
PANELY 405 W
AKCIA 120 €/ks**

Blízko Váš...

**FOTOVOLTAICKÉ
ELEKTRÁRNE**

PRE DOMÁCNOSTI - PODNIKY
BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ

VYHOTOVENIE NA KĽÚČ
OD PROJEKTU AŽ PO REVÍZIU

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS
ZA ROZUMNÚ CENU
S MOŽNOSŤAMI FINANCOVANIA
Z AKTUÁLNYCH DOTAČNÝCH
PROGRAMOV

RUBEN, s.r.o. - MOŠOVCE
0950 492 562
www.gopower.sk

oprávnený zhotoviteľ v dotačných programoch s osvedčením

Zelená domácnosť

OPEROV, DOM

NAPRÍMATELSTVO
POSLEDNOSTNÝ
KONZUMANTNÝ
PODNIKATEĽSKÝ
PRÁVNÝK

Spoločnosť
Proact People Slovensko, spol. s r.o.
ponúka pracovné pozície
v automobilovom priemysle



ZVÝŠILI SME MZDY, počte k nám pracovať
hľadáme kandidátov

- MECHANIK ÚDRŽBY
- KVALITÁR
- OPERÁTOR A OPERÁTORKA VÝROBY
- VZV MANIPULANT

Práca na oddelení MONTÁŽ, ZVAROVŇA, LISOVŇA, KVALITA, LAKOVŇA, LOGISTIKA
Priemerná mzda od 1 100€/brutto mesiac vyššie
Dochádzkový bonus 40€/mesiac, výkonnostný bonus až do výšky 200€/mesiac,
100€ - 120€ príplatok zvarovňa, lisovňa, 13. a 14. plat.
Práca na 2-3 zmeny, vhodná aj pre absolventov.
Doprava firemnými autobusmi zadarmo zabezpečená zo smeru Vrútky,
Martin, Turčianske Teplice, Sučany a Turany.

Bližšie informácie Vám poskytneme: Internet: www.proactpeople.sk
Email: zilina@proactpeople.sk Mobil: 0905 533 942

**Martin.
Strečno**

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Z+M
SERVIS

**KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ SLUŽBY**



KOMPLEXNÉ
TLAČOVÉ
RIEŠENIA



VAŠA KANCELÁRIA
A OOPP



INFORMAČNÉ
TECHNOLÓGIE



ŠKOLSTVO A DOTAČNÝ
MANAGEMENT



DOKUMENTOVÉ
RIEŠENIA



CHRÁNENÉ
DIELNE

www.zmgroup.sk

objednávajújte na:
zmgroup@zmgroup.sk
www.zmgroup.sk/e-shop/

EPSON **Z+M**
SERVIS

CASHBACK 50^{EUR}

UPLATNÍŠ NA LINKU
www.epson.sk/cashback

188€
S DPH



Multifunkčná
farebná tlačiareň
EPSON L3250

+ ZADARMO
k tlačiarni fotopapier
EPSON paper Value Glossy Photo
183g - 10x15cm

100 strán
v BALení



Goldgrif, s. r. o.
ponúka pracovnú pozíciu:

ZVÁRAČ

Pozícia: na živnosť
Plat: dohodou
Viac informácií na osobnom pohovore.

Životopisy posilať na goldgrif@goldgrif.sk

15. novembra 1915 **Výročia a udalosti**

premiéra operety Čardášová princezná,
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

UPRATOVAČKA

Teplica nad Váhom 

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzdové podmienky: **od 4,03 – 4,30 €/hod.**
+ **dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava**

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

SPOJENÁ ŠKOLA MARTIN
Československej armády 24, 036 01 Martin

prijme ihneď do TPP

**UČITEĽA
ELEKTROTECHNICKÝCH
PREDMETOV**

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: **18. 12. 2023.**

**UČITEĽA
STROJÁRSKYCH
PREDMETOV**

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: **18. 12. 2023.**

Požiadavky na uchádzačov:
Požadovaná kvalifikácia v zmysle Zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v zmysle Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 2/2020 Z. z. o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov. Platové náležitosti: Plat bude zohľadňovať Zákon č. 553/2003 Z. z. a Nařízení vlády SR č. 338/2019 Z. z., ktorými sa stanovujú platové tarify PZ a OZ a zvýšenie platových taríf v závislosti od dĺžky praxe, účinné od 1. 1. 2020. Požadované doklady: Žiadosť o prijatie do zamestnania, profesijný životopis, motivačný list, kópia dokladu o vzdelaní, súhlas so spracovaním osobných údajov.

Milan Petržel – personalista školy:
043/400 1115
milanpetrzal@gmail.com

Firma All Service

**PRIJME
upratovačky
a obsluhu
umývacích
vozíkov**

MOBIS Gbeľany - Žilina
Doprava zabezpečená

Mesačná mzda **730 €**
Tel. **0904 669 111**



**Ako rozpoznať chrípku
od prechladnutia?**

www.cujte.sk



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.
prijme pracovníkov:

HORIZONTKÁR
od 1.400,- Eur/mes.

OBSLUHA 5 OSÉHO CENTRA
od 1.300 Eur/mes.

ZVÁRAČ
od 1.000,- Eur/mes.

LAKÝRNIK
od 1.000,- Eur/mes.

**ŠPONÁR
– UPRATOVAČ VO VÝROBE**
od 750,- Eur/mes.

**OBSLUHA
OHRAŇOVACIEHO STROJA**
od 1.400,- Eur/ mes.

Ponúkame:

- práca v stabilnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Ing. Peter Šulan**
Tel.: **0917 391 577**, E-mail: sulan@mtec.sk
www.mtec.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **6,85 €/hod - 7,48 €/hod**
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

REŠTAURÁCIA ESPRIT
SUČANY PRIJME

KUCHÁRA/KU

0918 032 345
espritsucany@gmail.com

	4	6		7	5	8			
S									
U				9	3	6			
D	3	8		4	7	9			
O			9				7		
K	2								4
U	7				8			3	2
	8							5	
		3			6	4			

Predaj a montáž komínov

OravaKrb 

NAJVÄČŠÍ VÝBER

SPORÁKOV NA DREVO

ZA NAJLEPŠIE CENY

**DOPRAVA AŽ
K VÁM DOMOV
ZADARMO**

**Liatinové
hrnce a
panvice** 

- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE
S TEPLOVODNÝM
VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3



Správna voľba

50% ZĽAVA

~~1.59~~
0.79
Karička
100 g
kakao s pr. a škrobom
klasického druhu



40% ZĽAVA

~~9.99~~
5.99
Milka Adventný
kalendár
300 g



46% ZĽAVA

~~7.49~~
3.99
Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 13. 11. DO NEDELE 19. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



32% ZĽAVA

~~2.49~~
1.69
Červené jablká
Evelina
cena za 1 kg

36% ZĽAVA

~~2.49~~
1.59



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



50% ZĽAVA

~~1.99~~
0.99
Mandarínky
cena za 1 kg



47% ZĽAVA

~~1.99~~
0.99
Coca Cola/
Coca Cola Zero/
Sprite/Fanta
2 l
* 280 ml za 0,94 €

52% ZĽAVA

~~1.09~~
0.89
* 1 l = 0,85 €



55% ZĽAVA

~~15.99~~
8.99
Tekutý prací
prostriedok
750 ml
klasického druhu



Každý deň NÍZKE CENY!

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, s. j. nižšie ako bežná cena, zobrazená na obale alebo v cenovom štítku.

Ponuka tovaru platí od 13. 11. do 19. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dane. Pôvod (SK), so vyhradenou právnou ochranou a balením a variantom používateľského tovaru. Odber možný len v obchodoch-množstvo.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú naším rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výroby



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24.11.2023

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu



DOVOZ

6

cený a DPH	Komíny "TUMA THERM 4" samostatný doplnený plyn							Komíny TUMA TOLK samostatný najlacnejší! Tuhé palivo							TFCNOVIS		
	plyn														THERM		
	najlepší pomer ceny a kvality!							pre domácnosti platí suma za 2 jednotkami							platí suma za 2 jednotkami		
6m	7m	8m	9m	10m	11m	12m	13m	6m	7m	8m	9m	10m	11m	12m	13m	14m	15m
590	541	348	517	626	621	681	498	302	302	512	305	518					
632	590	399	578	687	633	692	341	350	551	520	557	567					
635	640	448	740	749	744	754	385	394	596	605	613						



KRBY

kachle
pece na pelety



**DOVOZ
do 5
prac.dni**

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**